



ЗДОРОВЫЙ ГОРОД – ЗДОРОВЫЙ МИР

Сборник
лучших муниципальных практик
участников VII конкурса
«Здоровые города России»

2026 г.

ЗДОРОВЫЙ ГОРОД – ЗДОРОВЫЙ МИР

Сборник лучших муниципальных практик
участников VII конкурса
«Здоровые города России»

УДК 614.2
ББК 51.1
3-46

Составитель Т. Е. Шестакова

В сборнике использованы фотографии, предоставленные к проектам/программам участниками конкурса «Здоровые города России» 2025 года.

3-46 **Здоровый город – здоровый мир** : Сборник лучших муниципальных практик участников VII конкурса «Здоровые города России» / составитель Т. Е. Шестакова, – Череповец : Череповецъ, 2026. – 220 с.: ил.
ISBN 978-5-94022-273-6

В 2025 году Ассоциацией по улучшению состояния здоровья и качества жизни населения «Здоровые города, районы и посёлки», Министерством здравоохранения Российской Федерации при поддержке Общественной палаты РФ организован и проведен VII Конкурс «Здоровые города России», направленный на выявление и популяризацию эффективного опыта деятельности органов местного самоуправления в области укрепления общественного здоровья, в создании условий формирования здоровьесберегающей среды в Российской Федерации.

В данном сборнике представлены лучшие муниципальные практики участников конкурса «Здоровые города России» 2025 года по восьми номинациям: «Лучшая муниципальная программа по укреплению здоровья детей и подростков», «Лучшая муниципальная программа укрепления общественного здоровья», «Лучшая муниципальная программа по сохранению традиционных семейных ценностей и формированию здоровой семьи», «Лучший проект по развитию физической активности среди населения», «Лучший проект по здоровому питанию», «Лучший проект по борьбе с зависимостями», «Лучший проект по активному долголетию», «Лучшая программа по внедрению корпоративных программ укрепления здоровья».

Издание адресовано представителям органов местного самоуправления в Российской Федерации.

УДК 614.2
ББК 51.1

ISBN 978-5-94022-273-6

© Ассоциация по улучшению состояния здоровья и качества жизни населения «Здоровые города, районы и поселки», 2026
© Шестакова Т. Е., составление, 2026
© Оформление. ООО «Издательский дом «Череповецъ», 2026

ОГЛАВЛЕНИЕ

НОМИНАЦИЯ «ЛУЧШАЯ МУНИЦИПАЛЬНАЯ ПРОГРАММА/ПРОЕКТ ПО УКРЕПЛЕНИЮ ЗДОРОВЬЯ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ»

«День школьного спортивного клуба Мастгррейт – шаг к здоровому будущему». г. Пермь, Пермский край	7
Муниципальный проект «Народные и патриотические спортивные игры как средство приобщения к здоровому образу жизни детей и подростков». г. Чебоксары, Чувашская Республика	10
«Центр раннего физического развития детей». г. Тверь, Тверская область	13
«Все дети разные – все дети равные!». г. Новочебоксарск, Чувашская Республика	16
«Конкурс молодежных инициатив по профилактике потребления ПАВ среди детей и молодежи». г. Пермь, Пермский край	21
«Кубок по пенальти в формате 1х1». г. Южно-Сахалинск, Сахалинская область	23
«Страна Юных Скалолазов». г. Пермь, Пермский край	26
Муниципальный проект «Работа инструкторов по спорту по месту жительства». г. Чебоксары, Чувашская Республика	29
«Спартакиада среди молодежи сельских поселений на призы Комитета по делам молодежи». Краснокамский район, Республика Башкортостан	32
«Шаг навстречу здоровью». г. Южно-Сахалинск, Сахалинская область	35
«Городской проект «Лето на старт». г. Березники, Пермский край	40

НОМИНАЦИЯ «ЛУЧШАЯ МУНИЦИПАЛЬНАЯ ПРОГРАММА/ПРОЕКТ УКРЕПЛЕНИЯ ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ»

«Межведомственная практика ресоциализации и реадaptации участников Специальной военной операции: создание сети муниципальных отделений социально-медицинской реабилитации участников СВО и их близких». г. Новосибирск, Новосибирская область	43
«Прогулки по Якишурке 2.0». Якишур-Бодьинский район, Удмуртская Республика	50
«Здоровые Города – счастливые люди». ЗАТО г. Зеленогорск, Красноярский край	54
«Проект «Включайся!» (интеллектуально-развлекательные квизы для молодых людей с ограниченными возможностями здоровья)». г. Ульяновск, Ульяновская область	59
«Корень Жизни». г. Владивосток, Приморский край	63

«Энергия жизни». Внутригородское муниципальное образование города федерального значения Санкт-Петербурга муниципального округа № 72	66
«Школа первой помощи детям». Внутригородское муниципальное образование города федерального значения Санкт-Петербурга муниципальный округ Волковское	70
«Городская программа «Сохранение и укрепление общественного здоровья населения города Лесосибирска на 2025-2030 годы». г. Лесосибирск, Красноярский край	72
«Макай» – сердце города Барыш!». Барышский район, Ульяновская область	76

НОМИНАЦИЯ «ЛУЧШАЯ МУНИЦИПАЛЬНАЯ ПРОГРАММА/ПРОЕКТ ПО СОХРАНЕНИЮ ТРАДИЦИОННЫХ СЕМЕЙНЫХ ЦЕННОСТЕЙ И ФОРМИРОВАНИЮ ЗДОРОВОЙ СЕМЬИ»

«Благополучие семей – наш главный ориентир!». г. Хабаровск, Хабаровский край	80
«Семейный оберег: улучшение благополучия и восстановление потенциала семьи в трудной жизненной ситуации в условиях проведения СВО». Городской округ Ступино, Московская область	85
«Секреты старой мельницы, когда традиции живут». создание детского туристского центра на базе объекта культурного наследия регионального значения «Мельница Баркова» в селе Новоивановка». Волоконовский район, Белгородская область	89
«Детям о детях войны». Краснокамский муниципальный округ, Пермский край	93
«Городской родительский клуб «Семейный многогранник». г. Норильск, Красноярский край	96

НОМИНАЦИЯ «ЛУЧШАЯ ПРОГРАММА/ПРОЕКТ ПО РАЗВИТИЮ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ СРЕДИ НАСЕЛЕНИЯ»

«Парусная школа равных возможностей». г. Владивосток, Приморский край	99
«Фигурное катание – спорт для всех!». г. Ставрополь, Ставропольский край	103
«Проект «Тропа Здоровья». г. Октябрьский, Республика Башкортостан	109
«Спортивный фестиваль «Сила Пармы – 2025». Кудымкарский муниципальный округ, Пермский край	112
«Спорт в ритме лета». Внутригородское муниципальное образование города федерального значения Санкт-Петербурга муниципального округа № 72	115
«Телесная осознанность. Мелодия здоровья». Внутригородское муниципальное образование поселок Лисий Нос города федерального значения Санкт-Петербурга	118
«Систематические занятия и физкультурные мероприятия в районах: физкультурно-спортивные клубы по месту жительства». г. Пермь, Пермский край	122

«Зумба-фитнес в парке». Яковлевский городской округ, Белгородская область	126
«Чемпионы школьного спорта 2.0». Старооскольский городской округ, Белгородская область	129
«Барда-спорт для каждого». Бардымский муниципальный округ, Пермский край	132
«Спорт – путь к успеху!». Городской округ Чапаевск, Самарская область	135
«Соревнования среди любителей сапбордов «БАЛАКОВКА САП ФЕСТ» на призы компании ФОСАГРО». Балаковский муниципальный район, Саратовская область	137
«Дартс объединяет! Дартс – игра друзей». г. Норильск, Красноярский край	140
«Дворовый инструктор». г. Енисейск, Красноярский край	142
«Спорт – для всех!». Внутригородское муниципальное образование города федерального значения Санкт-Петербурга город Зеленогорск	145
«Лето – улица – спорт». Валуйчанское сельское поселение, Белгородская область	148

НОМИНАЦИЯ «ЛУЧШАЯ ПРОГРАММА/ПРОЕКТ ПО ЗДОРОВОМУ ПИТАНИЮ»

«Здоровое питание. залог процветания!». г. Южно-Сахалинск, Сахалинская область	150
«У кого вкуснее или «Лучшая школьная столовая – 2025». Муниципальный округ г. Березники, Пермский край	153
«Формула правильного питания». г. Ставрополь, Ставропольский край	156

НОМИНАЦИЯ «ЛУЧШАЯ ПРОГРАММА/ПРОЕКТ ПО БОРЬБЕ С ЗАВИСИМОСТЯМИ»

«Спартакиада среди некоммерческих организаций Пермского края «Территория спорта» в рамках реализации проекта «Ящик Пандоры». Краснокамский муниципальный округ, Пермский край	159
---	-----

НОМИНАЦИЯ «ЛУЧШАЯ ПРОГРАММА/ПРОЕКТ ПО АКТИВНОМУ ДОЛГОЛЕТИЮ»

«Информационно-оздоровительный проект «Теплоход здоровья». г. Ижевск, Удмуртская Республика	163
«Центр активного долголетия «Энергия возраста». Городское поселение города Янаул, Республика Башкортостан	166
«Проект активного долголетия спортивный клуб «Оптимист». Краснокамский район, Республика Башкортостан	170

«Источник здоровья 3.0». Внутригородское муниципальное образование поселок Лисий Нос города федерального значения Санкт-Петербурга	173
«Программа «Возраст – жизни не помеха». Мелеузовский район, Республика Башкортостан	176
«Школа здоровья» в муниципальном районе Краснокамский район Республики Башкортостан». Краснокамский район, Республика Башкортостан	179
«Активное долголетие». Городское поселение «Посёлок Волоконовка», Белгородская область	182
«Культурный перекресток «Культурно-досуговая деятельность людей 50+». Валуйский муниципальный округ, Белгородская область	184

НОМИНАЦИЯ «ЛУЧШАЯ ПРОГРАММА/ПРОЕКТ ПО ВНЕДРЕНИЮ КОРПОРАТИВНЫХ ПРОГРАММ УКРЕПЛЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ»

«Компас здоровья». г. Северодвинск, Архангельская область	187
«Создаем здоровую команду» (популяризация здорового образа жизни среди работников администрации и подведомственных организаций). Губкинский городской округ, Белгородская область	191
«Комплексная корпоративная программа укрепления здоровья и повышения производительности труда «3 шага к здоровью». ООО «Западно-Сибирский нефтехимический комбинат»	195
«Корпоративная программа Ульяновского муниципального унитарного предприятия водопроводно-канализационного хозяйства «Ульяновскводоканал» «Укрепление здоровья работающих». г. Ульяновск Ульяновская область	199
«Практика сохранения и укрепления здоровья на рабочем месте, музыкально-оздоровительный проект «Петь, чтобы не болеть!». Яковлевский городской округ, Белгородская область	202
«Укрепление здоровья работников отрасли культуры Валуйского Городского округа». Валуйский муниципальный округ, Белгородская область	205
«Человекоцентричный подход к внешнему и внутреннему клиенту: люди и ценности – путь к успеху». Городской округ г. Сибай, Республика Башкортостан	207
«Здоровый педагог – успешный педагог». Волчье-Александровское сельское поселение, Белгородская область	211
«Пульс здоровья: здоровая команда – успешная поликлиника!». Внутригородское муниципальное образование города федерального значения Санкт-Петербурга муниципальный округ Южно-Приморский	213
«Здоровый сотрудник – успешный коллектив». Алексеевский муниципальный округ, Белгородская область	215

ДЕНЬ ШКОЛЬНОГО СПОРТИВНОГО КЛУБА МАСТРГРЕЙТ – ШАГ К ЗДОРОВОМУ БУДУЩЕМУ

г. Пермь, Пермский край

Конкурсная номинация «Лучшая муниципальная программа/проект по укреплению здоровья детей и подростков»



ЦЕЛЬ:

Организация и проведение мотивационного события «День школьного спортивного клуба Мастергрейт» с целью вовлечения большего количества обучающихся, педагогов и родителей в деятельность школьного спортивного клуба.

ЗАДАЧИ:

1. Проведение событий спортивной направленности для педагогов, родителей и обучающихся в единый день ШСК.
2. Привлечение не менее 80 % педагогов к участию в событиях Дня ШСК.
3. Привлечение не менее 50 % родителей к участию в событиях Дня ШСК.
4. Привлечение 90 % обучающихся к уча-

стию в событиях Дня ШСК.

5. Проведение парада спортсменов из числа обучающихся школы в День ШСК.
6. Организация встреч обучающихся школы с чемпионами по разным видам спорта в День ШСК.
7. Организация процедуры приема обучающихся в команду ШСК.
8. Разработка модели, механизма проведения единого Дня ШСК школами города Перми

УЧАСТНИКИ:

Организации и ведомства/департаменты/управления: МКУ дополнительного образования «Центр по физической культуре, спорту и здоровьесбережению» г. Перми; спортивный клуб айкидо «Династия»; Благотворительный фонд «Спортивный дом Альберта Демченко»; баскетбольный клуб «Урал Грейт»; Департамент образования города Перми.

Целевая аудитория:

- Обучающиеся МАОУ «СОШ «Мастерград» г. Перми.
- Педагоги МАОУ «СОШ «Мастерград» г. Перми.
- Родители обучающихся МАОУ «СОШ «Мастерград» г. Перми.
- Жители микрорайона Пролетарский.
- Обучающиеся других школ города Перми.



ОПИСАНИЕ ОСНОВНЫХ ЭТАПОВ/ МЕРОПРИЯТИЙ:

Подготовительный этап:

1. Соглашение с партнерами об участии в проекте, проведении мастер-классов.
2. Разработка сценариев проведения спортивных мероприятий «Спортивная семья», «Форт Боярд», эстафета ШСК, турнир по пауэрлифтингу, соревнования по настольному теннису.
3. Составление программы проведения Дня ШСП.
4. Согласование участия спикеров чемпионов в различных видах спорта на встречах с обучающимися.
5. Разработка информационных плакатов, памяток о деятельности ШСК 160 обучающихся и педагогов, 4 спикера, 10 партнеров по проведению мастер-классов. Руководители спортивных центров и клубов, тренеры, чемпионы спорта.

Основной этап:

1. Проведение утренней зарядки для всех классов и педагогов школы, родителей (дистанционно).
2. Проведение мастер-классов тренерами спортивных центров и клубов для обучающихся 1-6 классов.
3. Проведение спортивных мероприятий («Спортивная семья» (команды 1-4 классов), «Форт Боярд» (команды педагогов, 9-11 классов), эстафета ШСК (команды 5-8 классов), турнир по пауэрлифтингу (обучающиеся и родители 8-9 классов), соревнования по настольному теннису (команды 8-11 классов).
4. Встреча с Демченко А. М., Высоковой С.Ю.
5. Размещение информационных плакатов.
6. Парад победителей-спортсменов МАОУ «СОШ «Мастерград» г. Перми.
7. Прием заявлений в ШСК МАСТЕРГРЕЙТ 2 700 обучающихся, более 1 000 родителей, 100 % педагогов, 20 партнеров. Тренеры, чемпионы спорта, руководители спортивных клубов.



Завершающий этап:

1. Рефлексия Дня ШСК.
2. Заключение соглашений с партнерами о дальнейшем сотрудничестве.
3. Отзывы родителей и обучающихся о Дне ШСК, создание видеоконтента о проведении ШСК.
4. Создание механизма проведения общегородского дня ШСК.

СРОКИ РЕАЛИЗАЦИИ:

Дата начала реализации проекта:

20.03.2025.

Дата окончания реализации проекта:

10.04.2025.

РЕЗУЛЬТАТЫ:

1. Повысилось количество обучающихся, родителей и педагогов, вовлеченных в мероприятия ШСК. Повысился интерес обучающихся к занятиям физкультуры и спорта.
2. Увеличилось количество участников клуба ШСК на 1000 обучающихся.
3. Увеличилось количество обучающихся (до 2400) и педагогов (до 130), родителей (до 120), вовлеченных в деятельность ШСК.
4. Разработан механизм проведения общегородского Дня ШСК школ города Перми.

ДАЛЬНЕЙШЕЕ РАЗВИТИЕ:

- Ежегодно проводить единый День ШСК в МАОУ «СОШ «Мастерград».
- Предложить Центру спорта и Департаменту образования города Перми инициативу проведения общегородского Дня ШСК.

МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ «НАРОДНЫЕ И ПАТРИОТИЧЕСКИЕ СПОРТИВНЫЕ ИГРЫ КАК СРЕДСТВО ПРИОБЩЕНИЯ К ЗДОРОВОМУ ОБРАЗУ ЖИЗНИ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ»

г. Чебоксары, Чувашская Республика

Конкурсная номинация «Лучшая муниципальная программа/проект по укреплению здоровья детей и подростков»

ЦЕЛЬ:

Пропаганда здорового образа жизни и занятий физической культурой и спортом среди детей и подростков через продвижение нравственно-патриотических ценностей русских народных игр и спортивных патриотических соревнований.

ЗАДАЧИ:

1. В рамках информационно-коммуникационной кампании предполагается проведение информационных мероприятий, направленных на формирование в обществе культуры здорового поведения, нравственно-патриотических ценностей, основанной на индивидуальной мотивации детей и подростков к физическому развитию через их приобщение к народным и патриотическим спортивным играм.
2. В рамках практической части предполагается проведение народных и патриотических спортивных игр среди детей и подростков.



УЧАСТНИКИ:

Организации и ведомства/департаменты/управления: администрация города Чебоксары – общее руководство проектом; Управление физической культуры и спорта администрации города Чебоксары – организационная функция, предоставление помещений, открытых спортивных площадок и оборудования для проведения мероприятий в рамках проекта; промоутерская компания «SOLOVYOVTEAMPROMOTION»; «Радио родных дорог»; Центр развития спорта и патриотизма «SportUp».

Целевая аудитория: дети и подростки.

ОПИСАНИЕ ОСНОВНЫХ ЭТАПОВ/МЕРОПРИЯТИЙ:

Муниципальный проект «Народные и патриотические спортивные игры как средство приобщения к здоровому образу жизни детей и подростков» представляет собой ряд спортивных мероприятий для детей и подростков, населения города Чебоксары и способствует воспитанию чувства патриотизма, гордости, преданности своему коллективу, городу, региону.

Зрелищные спортивные соревнования в виде народных игр и гонок также являются успешным социальным катализатором на ведение здорового образа жизни среди детей и подростков.

Одними из первых мероприятий муниципального проекта «Народные и патриотические спортивные игры как средство приобщения к здоровому образу жизни детей и подростков» стали кулачные бои «Стенка на стенку» и русская национальная игра «Кила» в рамках Масленичных гуляний. Масленичные гулянья были посвящены 80-летию Победы в Великой Отечественной войне и Году защитника Отечества. Мероприятия 02 марта 2025 года прошли при поддержке администрации города Чебоксары, Русской общины в Чувашии, филиала Российского союза боевых искусств и Центра «Воин» в Чувашской Республике, а также спортивных федераций по боевым видам искусства. Участники праздника продемонстрировали свое мастерство в русской национальной игре «Кила» и захватывающих кулачных боях «Стенка на стенку». Масленичные гулянья стали не просто спортивным состязанием, а ярким символом русской культуры, силы духа и памяти о подвиге предков.

7 мая на Певческом поле города Чебоксары состоялся захватывающий турнир по лазертагу среди спортивных федераций РСБИ по Чувашской Республике.

Актуальность и социальная значимость игры в лазертаг состоит в приобретении, освоении и совершенствовании военно-спортивных приемов и навыков, необходимых для защиты Отечества, повышении авторитета и престижа военной и правоохранительной службы, сохранении и приумножении патриотических традиций, пропаганде здорового образа жизни, физической культуры и спорта как основ жизнедеятельности и гармоничного развития личности, семьи и общества, коллективном активном отдыхе на природе, нейтрализации негативных и получении положительных эмоций от игры, взаимном общении. Всего в данном мероприятии приняли участие 9 команд.

В честь Дня Победы 08 мая впервые в городе Чебоксары стало проведение «Гонки патриотов» – спортивного мероприятия, посвященного 80-летию Великой Победы. Более 22 команд по 5 человек преодолели дистанцию в 1800 метров по пересеченной местности и по пути выполняли

ряд заданий. При этом на взрослых спортсменах были надеты 9-килограммовые жилеты. Участникам пришлось пробежать через трубу, пронести человека на носилках и сделать различные физические упражнения.

9 мая, в День празднования Дня Победы, состоялся патриотический забег детей и подростков от парка Победы до Красной площади, посвященный празднованию 80-й годовщины Победы в Великой Отечественной войне. После забега жители города ожидали зрелищные показательные выступления спортивных федераций регионального отделения Российского союза боевых искусств по Чувашской Республике.

В день рождения столицы Чувашской Республики администрация города Чебоксары повторно организовала Гонку патриотов, но на этот раз при поддержке и участии ФСБ Чувашии: они подготовили антураж, обеспечили холостыми патронами и дымовыми завесами, все выглядело атмосферно и очень красиво. В спортивном мероприятии приняли участие 22 республиканские команды в двух возрастах – до 18 лет и старше 18 лет. Данная командная игра будет развиваться в республике. Для участия в «Гонке патриотов» зарегистрированы 22 команды, участвуют силовые структуры – УФСИН, МЧС, ГАИ и ребята-спортсмены: есть команды самбистов, кикбоксеров, боксеров. Есть команды смешанных силовых структур, инкассаторов. Задача Гонки патриотов – командная игра, то есть работать в пятерке. В составы команд вошли по пять человек. Для участников была подготовлена трасса с препятствиями по пересеченной местности. Гонка включает упражнения общей физической подготовки, а также специальные задания – в частности, перенос раненого, метание гранаты. Для воссоздания военной атмосферы используются холостые выстрелы, дымовые завесы и другие спецэффекты.

С начала 2025 года муниципальный проект «Народные и патриотические спортивные игры как средство приобщения к здоровому образу жизни детей и подростков» включил в себя 6 крупных зрелищных

спортивных состязаний муниципального уровня (Гонка патриотов – 1, Гонка патриотов – 2, лазертаг, национальная игра «Кила», кулачные бои «Стенка на стенку», патриотический забег) с общим количеством участников более 400 чел.

СРОКИ РЕАЛИЗАЦИИ:

Дата начала реализации проекта: январь 2025 года.

Дата окончания реализации проекта: декабрь 2025 года.

РЕЗУЛЬТАТЫ:

С начала 2025 года муниципальный проект «Народные и патриотические спортивные игры как средство приобщения к здоровому образу жизни детей и подростков» включил в себя 6 крупных зрелищных спортивных состязаний муниципального уровня (Гонка патриотов – 1, Гонка патриотов – 2, лазертаг, национальная игра «Кила», кулачные бои «Стенка на стенку», патриотический забег) с общим количеством участников более 400 чел.

К данному проекту проявляют интерес родители детей и подростков, а также спортивные сообщества внутри и за пределами республики. Наблюдается повышенная активность в социальных сетях.

ДАЛЬНЕЙШЕЕ РАЗВИТИЕ:

В целях пропаганды здорового образа жизни и занятий предполагается дальнейшее проведение информационных мероприятий, направленных на формирование в обществе культуры здорового поведения, основанной на индивидуальной мотивации детей и подростков к физическому развитию через их приобщение к народным и патриотическим спортивным играм. Тесное сотрудничество с общеобразовательными школами для дальнейшего привлечения детей и подростков к занятиям спортом.

«ЦЕНТР РАННЕГО ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ ДЕТЕЙ»

г. Тверь, Тверская область

Конкурсная номинация «Лучшая муниципальная программа/проект по укреплению здоровья детей и подростков»



ЦЕЛЬ:

1. Отбор спортивно одаренных детей и их определение предрасположенности к занятиям отдельными видами спорта.
2. Физическое воспитание детей дошкольного и школьного возраста, развитие их морально-волевых качеств.
3. Обеспечение формирования духовно-нравственных, гражданских, патриотических качеств.

ЗАДАЧИ:

1. Вовлечение детей в систематические занятия физической культурой и спортом.

2. Осуществление мероприятий по оценке способностей детей к занятиям отдельными видами спорта.
3. Осуществление физического воспитания и физической подготовки детей с учетом их возрастных и индивидуальных особенностей.
4. Приобретение детьми начальных знаний, умений и навыков в области физической культуры и спорта;
5. Проведение мероприятий, направленных на пропаганду физической культуры и спорта, а также здорового образа жизни.
6. Формирование представления о здоровом образе жизни, спорте у детей дошкольного и школьного возраста.

7. Формирование первоначального представления и навыков выполнения технических элементов вида спорта.
8. Воспитание активности, сознательности, морально-волевых качеств, уверенности в своих силах.
9. Формирование у детей интереса и желания вести здоровый образ жизни.

УЧАСТНИКИ:

Организации и ведомства/департаменты/управления:

1. Управление по культуре, спорту и делам молодежи администрации города Твери.
2. Управление образования администрации города Твери.
3. Тверская городская федерация волейбола,
4. МБУ ДО «СШОР «Лидер».
5. Муниципальные образовательные учреждения дошкольного и школьного образования (начальные классы) города Твери.

Целевая аудитория:

Дети от 6 до 8 лет, проживающие на территории города Твери.

ОПИСАНИЕ ОСНОВНЫХ ЭТАПОВ/МЕРОПРИЯТИЙ:

Основными направлениями образовательной деятельности в Центре раннего физического развития детей являются:

- проведение учебных занятий с группами обучающихся или посредством разделения группы на подгруппы;
- реализация мероприятий по автоматизированной оценке способности детей к занятиям соответствующими видами спорта, а также учет и обработка результатов таких мероприятий;
- организация и проведения физкультурных мероприятий или спортивных мероприятий;
- осуществление подготовки детей к выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультур-

но-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО);

- проведение мероприятий, направленных на пропаганду физической культуры и спорта, а также здорового образа жизни;
- духовно-нравственное, патриотическое и гражданское воспитание детей;
- взаимодействие и работа с родителями (законными представителями) обучающихся;
- иные направления деятельности в соответствии с законодательством Российской Федерации.

Отличительной особенностью программы является методическое обеспечение организации и реализации в Центре раннего физического развития детей (далее – ЦРФРД) многолетнего воздействия на организм детей младшего школьного



возраста средствами физической культуры, созданию у детей устойчивой мотивации и потребности в сохранении своего здоровья и здоровья окружающих людей; формирование основ культуры здорового питания; внедрение системы спортивной ориентации детей для занятий видом (видами) спорта.

В соответствии со спецификой деятельности ЦРФРД Программа дополняется сведениями, полученными в результате применения аппаратно-программного комплекса для скрининг-оценки уровня психофизиологического здоровья, функциональных и адаптивных резервов организма «Стань чемпионом». Спортивное тестирование детей посредством АПК «Стань чемпионом» – это комплекс исследований различных качеств ребенка (как физических, так и психологических), позволяющий: оценить индивидуальные качества ребенка; получить рекомендации по улучшению спортивных показателей; сориентировать в выборе того вида спорта, в котором ребенок может показать высокие спортивные результаты.

Функциональные особенности: автоматический выбор наиболее подходящих видов спорта; предупреждение о низком уровне здоровья исследуемого, при котором физические нагрузки противопоказа-



ны; оценка выполнения нормативов ГТО; глубокая интеграция аппаратной и программной части; мгновенный результат после тестирования.

Программа разработана для детей от 6 до 8 лет.

СРОКИ РЕАЛИЗАЦИИ:

Дата начала реализации проекта: 2024 год.
Дата окончания реализации проекта: бессрочно.

РЕЗУЛЬТАТЫ:

В период с 2024 года по 2025 год (включительно) в Центре раннего физического развития детей (ЦРФРД) занимается 15 спортсменов, а также протестировано на АПК «Стань чемпионом» дополнительно более 100 человек. Проведен анализ заключений при поступлении в ЦРФРД и по окончании учебного года, где дети занимались по дополнительной общеобразовательной программе в области ФКиС с элементами волейбола, где физические данные улучшены, дети переведены на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки для продолжения обучения в спортивной школе олимпийского резерва.

ДАЛЬНЕЙШЕЕ РАЗВИТИЕ:

- планируется увеличивать количество групп в ЦРФРД по нескольким видам спорта;
- увеличение тестируемых детей на АПК «Стань чемпионом»;
- проведение спортивных соревнований среди детей 6-8 лет, учащихся общеобразовательных школ города Твери;
- популяризация здорового образа жизни среди детей дошкольного и младшего школьного возраста.

«ВСЕ ДЕТИ РАЗНЫЕ – ВСЕ ДЕТИ РАВНЫЕ!»

г. Новочебоксарск, Чувашская Республика

Конкурсная номинация «Лучшая муниципальная программа/ проект по укреплению здоровья детей и подростков»

ЦЕЛЬ:

1. Формирование комфортной инклюзивной среды, способствующей успешной социализации детей с ограниченными возможностями здоровья далее (далее – ОВЗ), развитию их потенциала, исходя из актуальных возможностей здоровья и интересов каждого ребенка.
2. Создание оптимальных условий, способствующих удовлетворению эмоционально-личностных и познавательных потребностей детей с ОВЗ посредством организации разнообразных видов детской деятельности и поддержки семей, воспитывающих детей с ограниченными возможностями здоровья.

ЗАДАЧИ:

1. Расширение сферы уверенного социального поведения детей с ОВЗ в условиях единого культурно-образовательного пространства города.
2. Разработка содержания ресурсов, ориентированных на развитие творческого потенциала и удовлетворение эмоционально-личностных и познавательных потребностей обучающихся с ОВЗ.
3. Развитие у детей с ОВЗ личностно-ориентированного интереса к совместной деятельности со сверстниками.
4. Актуализация направления психолого-педагогического сопровождения воспитанников, имеющих трудности раз-



- вития регулятивного компонента деятельности.
5. Формирование в процессе совместной деятельности навыков конструктивной коммуникации и межличностного взаимодействия, толерантного отношения к творческим и личностным потребностям каждого ребенка.
6. Создание средствами произведений детской художественной литературы и инструментов библиотерапии, способствующей развитию личностного потенциала детей, формированию устойчивых ценностных представлений о взаимоотношениях в социальном мире, расширению их социального опыта.
7. Оказание информационной, консультативной поддержки родителям с учетом их актуальных запросов. Обеспечение возможности оперативной обратной

связи, психолого-педагогического сопровождения по запросу.

8. Формирование информационной компетентности родителей в вопросах организации различных видов детской деятельности с учетом возраста, актуальных возможностей, интересов ребенка.
9. Поддержка родительского потенциала семей, воспитывающих детей с ОВЗ, имеющих особые образовательные потребности, и создание условий для обогащения детско-родительских отношений опытом эмоционально-насыщенного общения, направленного на поддержку творческой инициативы ребенка и формирование активной родительской позиции.
10. Создание модели межведомственного взаимодействия специалистов учреждений образования, дополнительного образования, культуры в рамках системы сопровождения детей с ОВЗ.

УЧАСТНИКИ:

Организации и ведомства/департаменты/управления:

1. Муниципальные дошкольные образовательные организации.
2. Муниципальные средние общеобразовательные организации.
3. Администрация города Новочебоксарска.
4. МБУ «Центр мониторинга образования и психолого-педагогического сопровождения города Новочебоксарска».
5. Совет отцов города Новочебоксарска.
6. Управляющие советы образовательных организаций.
7. Городское кабельное телевидение.
8. Городская газета «Грани».
9. Новочебоксарское отделение ПАО «Русгидро».
10. МБОУ ДО «Центр развития творчества детей и юношества им. А.И. Андрианова».
11. МБОУ ДО «Детская школа искусств».
12. МБОУ ДО «Детская музыкальная школа».
13. МБОУ ДО «Детская художественная школа».
14. МБУ «Библиотека» города Новочебоксарска.

15. МБУ «Историко-художественный музейный комплекс» города Новочебоксарска.

Целевая аудитория:

- Дети дошкольного и школьного возраста, в том числе с ограниченными возможностями здоровья, с инвалидностью.
- Члены семей, воспитывающие детей с ограниченными возможностями здоровья, с инвалидностью.
- Педагоги, специалисты образовательных организаций, учреждений дополнительного образования и культуры, реализующих программы обучения детей с ограниченными возможностями здоровья.

ОПИСАНИЕ ОСНОВНЫХ ЭТАПОВ/ МЕРОПРИЯТИЙ:

В образовательных организациях города по состоянию на 31.05.2025 г. насчитывается 1 026 обучающихся с ОВЗ и 257 детей с инвалидностью. Важнейшими задачами мы считаем создание оптимальных условий для успешной социализации каждого особенного ребенка с учетом его потребностей, интересов, основываясь на его индивидуальных возможностях и обеспечение поддержки семей, воспитывающих таких детей.

Для решения этих задач создана система поддерживающего ресурса, состоящего из городских проектов:

Городской библиотерапевтический проект «Подарите детям чтения доброго» – реализуется с 2017 г.

Программа проекта – это цикл библиотерапевтических занятий, которые проходят в течение учебного года. Каждое из занятий посвящено эмоциональному проживанию одного художественного произведения, прочитанного вместе с родителями дома. Цель каждого занятия – подвести юных читателей к личностно значимым, осознанным выводам о поступках героев и событиях произведения. Все методы и приемы занятий подбираются индивидуально к каждому художественному произведению.

Программа предполагает выполнение домашнего задания, которое помимо обязательного чтения произведения вместе с родителями, может состоять из выполнения творческих заданий, изготовления поделок, рисунков. Целесообразно ведение семейного читательского дневника для записи впечатлений от прочитанного произведения ребенка и родителей в форме ответа на базовые вопросы или творческого мини-сочинения. Результаты детско-родительского творчества собираются в отдельную индивидуальную книгу под названием «Мое большое книгопутешествие», которая становится творческим отчетом о завершении проекта. В завершении проводится круглый стол, в ходе которого педагоги и библиотекари обсуждают трудности и делятся своими профессиональными удачами и находками в реализации проекта.

Городской проект «Я расту здоровым и счастливым!» Цель: создание образовательной среды, направленной на стимулирование социальной активности дошкольника, формирование способности к осознанному выбору конструктивных стратегий взаимодействия с социальным миром во всем его многообразии. Каждый месяц учебного года проводятся тематические мероприятия, посвященные эмоционально значимому событию: «Приключения зубной щетки» (День зубной щетки, День чистки зубов), «Дорогою добра» (День инвалида, День объятий), «Фабрика положительных эмоций», «Путешествие в Наукоград» и др. Направленность мероприятий обязательно включает блок «Интеллект» (поисково-исследовательская деятельность, турниры, викторины, квесты и др.); блок «Творчество» (художественно-продуктивная деятельность, музыка, театр, литература, хореография и др.); блок «Здоровье» (образовательная информация + двигательная активность).

В мае 2023 г. впервые проведена городская квест-игра «Город затей», в которой приняли участие команды детских садов. По итогам игры все ребята получили сертификаты волонтеров проекта. Они участвуют в проведении мероприятий проекта в своем детском саду с младшими



дошкольниками. Это итоговое мероприятие стало традиционным и проводится ежегодно.

Городской проект «Онлайн-газета «PRO детей». Цель: создание информационно-образовательного ресурса, ориентированного на родителей, воспитывающих детей раннего и дошкольного возраста по актуальным вопросам развития, обучения и воспитания детей от 0 до 7 лет. Статьи по актуальным темам пишут педагоги-психологи, учителя-логопеды, учителя-дефектологи, воспитатели. Онлайн-газета выходит с периодичностью 1 раз в месяц.

Городской проект «Я могу!». Целевыми ориентирами мероприятий являются важнейшие личные компетенции: развитие способности ставить перед собой цель, планировать способы ее достижения в доступных видах детской деятельности; наличие направленности на результат деятельности; проявление настойчивости в условиях неуспеха; умение организовать свою деятельность, сосредоточенно ее выполнять; снижение проявлений импульсивных реакций поведения; формирование уважения к позиции сверстника; способность подчиняться общественным правилам поведения и деятельности.

Мероприятия проекта, их содержательная направленность, формы и методы реализации разрабатываются педагогами каждой образовательной организации, исходя из актуальных задач развития воспитанников. Каждое задание проходит ряд этапов от простого к сложному. Уро-

вень сложности должен быть доступен конкретному ребенку. Это позволяет поддерживать интерес к работе и дает возможность испытать радость преодоления трудностей.

Городской проект «Радость моя!» Цель: поддержка родительского потенциала семей, воспитывающих детей дошкольного возраста с ОВЗ, и создания условий для обогащения детско-родительского взаимодействия в процессе совместной деятельности и в едином пространстве эмоционально-личностного общения.

Основа мероприятий – тематические детско-родительские занятия в сопровождении специалистов по актуальным для детского развития направлениям. Составной частью каждого занятия становится родительская рефлексия, направленная на акцентирование внимания родителей на достижениях ребенка и на своем эмоциональном ощущении от осознания этого успеха и своего участия в этом. Это важнейший шаг на пути осознанного принятия родителем имеющихся трудностей в развитии ребенка. Рефлексия может быть проведена в форме мини-сочинений или устных высказываний по методу «Незаконченные предложения» Каждое высказывание начинается традиционной фразой, обращением к ребенку: «Радость моя ...». В реализации принимают участие 8 детских садов.

Особо эмоционально насыщенными и запоминающимися становятся городские мероприятия, которые объединяют ребят разных возрастов, педагогов и родителей творческой деятельностью.

Уже третий год подряд проводится городской инклюзивный фестиваль творческих коллективов. Для многих наших особенных ребят выступление на фестивале – первый опыт выхода на городскую сцену. Полученный опыт и позитивные отзывы участников проведенных мероприятий дают толчок дальнейшему развитию разнообразной инклюзивной практики в городе. В планах 2025-2026 учебного года апробация программ психолого-педагогического сопровождения обучающихся с ОВЗ:

Программа «Большое книгопутешествие». Развиваем самостоятельное чте-

ние с увлечением; растим юного читателя; поддерживаем практику семейного чтения. Главный социальный партнер – библиотека города.

Программа «Из 4-го в 5-ый. Готовимся к старту». Снижаем тревожность и эмоциональное напряжение, строим позитивную стратегию ожиданий от перехода к обучению в основной школе, повышаем самооценку, формируем эффективный опыт саморегуляции эмоционального состояния.

Реализуем идею проведения интеллектуального турнира «Интересно знать!» для обучающихся с ОВЗ начальной ступени общего образования и поэтического марафона с участием обучающихся с расстройством аутистического спектра «Услышите наши голоса».

СРОКИ РЕАЛИЗАЦИИ:

Дата начала реализации проекта: 2017 год.
Дата окончания реализации проекта: настоящие программы реализуются на постоянной основе.

РЕЗУЛЬТАТЫ:

Все модели организации сопровождения используются как постоянно действующие.

Библиотерапевтический проект «Подарите детям чтения доброго». Участвуют более 2 500 детей, включая детей с ОВЗ и инвалидностью. Разработаны занятия, направлены на осознанное нравственно-этическое воспитание и закрепление позитивного поведенческого опыта. Формируются читательская потребность, позитивный опыт семейного чтения.

Проект «Я расту здоровым и счастливым!» Приняли участие 1800 воспитанников детских садов, в т.ч. дети, посещающие группы компенсирующей направленности, с ОВЗ и инвалидностью; создан «банк мероприятий» как методический ресурс; проведен конкурс авторских методических разработок среди педагогов города (представлено 14 апробированных практик); проведена городская квест-игра «Го-

род Затей» (255 детей); ведется работа по формированию у детей представления о приоритетных жизненных ценностях и развитию здоровых личностных качеств.

Проект «Онлайн газета «PRO детей» выходит 1 раз в месяц (1847 просмотров). Разработаны информационно-образовательные, дидактические материалы по актуальным темам; созданы условия для консультативной поддержки родителей. Обеспечена возможность оперативной обратной связи, психолого-педагогического сопровождения в режиме онлайн-консультаций.

Проект «Я могу!» Участвуют более 300 детей с ОВЗ. Актуализировано направление психолого-педагогического сопровождения воспитанников; разработан дидактический инструментарий для создания условий формирования произвольности деятельности и конструктивного поведения детей с особыми образовательными потребностями.

Проект «Радость моя!» Приняли участие более 200 семей, воспитывающих детей с ОВЗ и инвалидностью. Созданы условия для расширения опыта родителей в организации различных видов детской деятельности; формирования у родителей конструктивных стратегий развития детей, с учетом их актуальных возможностей; осуществления профилактики эмоционального выгорания родителей; принятия родителями особенностей развития ребенка.

Инклюзивный фестиваль творческих коллективов. С 2023 г. приняло участие более 450 обучающихся, в т.ч. более 200 детей с ОВЗ и инвалидностью. Обеспечено создание условий для поддержки и формирования уверенного проявления детьми с ОВЗ своих возможностей и интересов в условиях коллективной творческой деятельности; оказание поддержки специалистам, работающим с детьми с ОВЗ в инклюзивных группах и классах

ДАЛЬНЕЙШЕЕ РАЗВИТИЕ:

Действующие проекты продолжают работать в режиме постоянных образовательных ресурсов.

В планах 2025-2026 учебного года апробация программ психолого-педагогического сопровождения обучающихся с ОВЗ:

Программа «Большое книгопутешествие». Развиваем самостоятельное чтение с увлечением; формируем отношение к книге, как к источнику интересной информации – растим юного читателя; поддерживаем практику семейного чтения. Главные социальный партнер – библиотеки города.

Программа «Из 4-го в 5-ый. Готовимся к старту». Снижаем тревожность и эмоциональное напряжение, строим позитивную стратегию ожиданий от перехода к обучению в основной школе, повышаем самооценку, формируем эффективный опыт саморегуляции эмоционального состояния.

Реализуем идею проведения интеллектуального турнира «Интересно знать!» для обучающихся с ОВЗ начальной ступени общего образования и поэтического марафона с участием обучающихся с расстройством аутистического спектра «Услышите наши голоса».



«КОНКУРС МОЛОДЕЖНЫХ ИНИЦИАТИВ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ ПОТРЕБЛЕНИЯ ПАВ СРЕДИ ДЕТЕЙ И МОЛОДЕЖИ»

г. Пермь, Пермский край

Конкурсная номинация «Лучшая муниципальная программа/проект по укреплению здоровья детей и подростков»



3. Стимулирование и поддержка молодежных инициатив.

УЧАСТНИКИ:

Организации и ведомства/департаменты/управления: Администрация города Перми, МАУ «Дом Молодежи».

Целевая аудитория: Подростки от 14 до 18 лет.

ЦЕЛЬ:

Снижение уровня вовлеченности молодежи в употребление психоактивных веществ на территории города Перми путем реализации молодежных инициатив, направленных на профилактику потребления психоактивных веществ.

ЗАДАЧИ:

1. Обеспечение поддержки реализации представленных на Конкурс проектов.
2. Выявление, распространение и поддержка успешного опыта работы молодежных объединений, проектных групп и физических лиц в области профилактики потребления ПАВ среди детей и молодежи.

ОПИСАНИЕ ОСНОВНЫХ ЭТАПОВ/ МЕРОПРИЯТИЙ:

Конкурс молодежных инициатив по профилактике потребления ПАВ среди детей и молодежи реализуется по 4 направлениям:

«Экотуризм, краеведение» – проекты, направленные на изучение своего города, формирование представлений о современных направлениях туризма, помощь в воспитании самостоятельности, приобщение молодежи к трудовым и прикладным навыкам как профилактика и альтернатива употреблению ПАВ.

«Здоровый образ жизни» – проекты, направленные на пропаганду здорового образа жизни, формирование позитивного отношения к себе и окружающему

миру, укрепление нравственных ориентиров и сохранение физического и духовно-психического здоровья молодежи, формирование у молодежи стойкой негативной установки по отношению к употреблению ПАВ.

«Сила творчества» – проекты, направленные на развитие творческого потенциала молодежи, создание условий для самореализации подростков и молодежи в творческой деятельности как профилактика и альтернатива употреблению ПАВ.

«Саморазвитие» – проекты, направленные на саморазвитие молодежи, формирование лидерских качеств, формирование профессиональных компетенций как профилактика и альтернатива употреблению ПАВ.

Заявки для участия в конкурсе принимаются с февраля по март, в марте – апреле проходит подведение итогов и конкурсная комиссия определяет по 1 проекту-победителю в каждом направлении. До октября происходит реализация проектов. Проекты реализовывают сами подростки под наставничеством сотрудников МАУ «Дом Молодежи».

Уникальность конкурса как представляемой практики заключается в том, что подход к вопросам профилактики осуществляется деликатно, через позитивную профилактику и вовлечение подростков в формы досуговой деятельности, понятной и интересной, так как в качестве и субъектов и объектов профилактики выступают сами подростки, а взрослые являются только координаторами процесса.

СРОКИ РЕАЛИЗАЦИИ:

Дата начала реализации проекта: февраль 2025 года.

Дата окончания реализации проекта: октябрь 2025 года.



РЕЗУЛЬТАТЫ:

- Количество проектов-победителей – 4.
- Общее количество участников проектов – 1200 человек.

ДАЛЬНЕЙШЕЕ РАЗВИТИЕ:

В дальнейшем планируется увеличение количества проектов-победителей до двух в каждом направлении.

«КУБОК ПО ПЕНАЛЬТИ В ФОРМАТЕ 1X1»

г. Южно-Сахалинск, Сахалинская область

Конкурсная номинация «Лучшая муниципальная программа/проект по укреплению здоровья детей и подростков»



ЦЕЛЬ:

1. Привлечение граждан к систематическим занятиям физической культурой и спортом как к средству укрепления здоровья и пропаганды здорового образа жизни.
2. Развитие духовно-нравственного воспитания, уважению к игрокам соперников, судье.
3. Популяризации футбола и пенальти в формате 1x1 как дисциплины вида спорта футбол.

ЗАДАЧИ:

1. Пропаганда и популяризация здорового и безопасного образа жизни.
2. Внедрение физической культуры и спор-

та в повседневную жизнь.

3. Воспитание личностных качеств, необходимых для занятий физической культурой.
4. Определение сильнейших спортсменов по пенальти футзала в формате 1x1 среди мужчин.

УЧАСТНИКИ:

Организации и ведомства/департаменты/управления: Муниципальное автономное учреждение «Спортивный город», футбольный клуб «Омега-Сахалин».

Целевая аудитория:

Соревнование проводится в 3 категориях:

- 9-12 лет.
- 13-15 лет.
- 18+

Планируется проведение женской версии отдельно.

ОПИСАНИЕ ОСНОВНЫХ ЭТАПОВ/ МЕРОПРИЯТИЙ:

Соревнования проводятся по правилам пенальти футзала в формате 1х1 (правила пенальти футзала).

Турнир проводится в два этапа:

Первый групповой этап по круговой системе («каждый с каждым»).

Второй этап по системе плей-офф с выбыванием проигравшего игрока (участника) и с матчами за третье место и финалом.

Игроки-участники старше 9 лет, пенальти – расстояние до ворот 6 метров, ворота футзальные 3 на 2 метра, мяч размер 4, покрытие площадки – паркет.

Игроки-участники должны обладать навыками вратаря и пенальтиста одновременно. Игроки (участники) поочередно бьют друг другу пенальти. Игра состоит из 5 ударов друг другу.

Система плей-офф: игра между двух игроков (участников) состоит из одной серии из пяти ударов друг другу, если в серии из пяти ударов не выявлен победитель, то бьют дополнительные удары, до +/-.

Групповой этап (круговая система «каждый с каждым»): на групповом этапе игроки (участники) проводят матчи в группах «каждый с каждым». Игроки (участники) поочередно бьют друг другу пенальти по пять каждый. Победитель матча получает 3 очка, проигравший 0 очков, в случае ничейного результата игроки (участники) получают по 1 очку. При равенстве очков на определение места влияет игра между собой, количество побед, разница забитых и пропущенных мячей, количество забитых мячей, проводится дополнительный матч с серией из трех ударов друг другу.

На базе МАУ «Спортивный город» систематически посещают тренировочные занятия более 250 любителей футбола разных возрастов. Данное мероприятие



позволит выявить сильнейших пенальтистов в своей возрастной категории и в дальнейшей перспективе рассмотреть их кандидатуры для участия на Всероссийском этапе Кубка по пенальти в формате 1х1.

Планируемое количество участников – 120 человек.

Мероприятие обслуживают 6 судей, главный судья и секретарь.



СРОКИ РЕАЛИЗАЦИИ:

Дата начала реализации проекта:

09.06.2025 г.

Дата окончания реализации проекта:

09.08.2025 г.

РЕЗУЛЬТАТЫ:

- 72 участника, по 24 в каждой категории.
- Положительный отклик.

ДАЛЬНЕЙШЕЕ РАЗВИТИЕ:

Дальнейшее развитие проекта – ежегодное, круглогодичное проведение бесплатных занятий по футболу, проекция положительного опыта на другие муниципальные образования Сахалинской области. Увеличение численности занимающихся посредством привлечения детей МО г. Южно-Сахалинск к вопросу оздоровительного досуга для детей до 18 лет.

«СТРАНА ЮНЫХ СКАЛОЛАЗОВ»

г. Пермь, Пермский край

Конкурсная номинация «Лучшая муниципальная программа/ проект по укреплению здоровья детей и подростков»



ЦЕЛЬ:

1. Содействие развитию двигательной активности детей дошкольного возраста через освоение основ скалолазания на начальном этапе.
2. Развитие у детей дошкольного возраста интереса к скалолазанию как средству здоровьесбережения и их физического развития, для улучшения общей физической подготовки детей, удовлетворения их биологической потребности в движениях.
3. Популяризация среди детско-взрослого населения занятия скалолазанием через проведение массовых досуговых мероприятий (фестивали, акции, конкурсы).

ЗАДАЧИ:

1. Обучить начальной технике лазания (преодоление простейших «скальных» маршрутов в условиях скалодрома).
2. Создать условия для развития координации, гибкости, пластики, общей физической выносливости.
3. Способствовать укреплению физического и психического здоровья детей.
4. Содействовать созданию сплоченного детского коллектива.
5. Воспитать нравственные качества по отношению к окружающим (доброжелательность, чувство товарищества, и т. д.).
6. Воспитать бережное отношение к окружающей среде.



УЧАСТНИКИ:

Организации и ведомства/департаменты/ управления:

- ЧОУ ДПОГ Учебно-консультационный центр «Верхолазы Урала».
- МАДОУ «Планета «Здорово» г. Перми.

Целевая аудитория:

Дети в возрасте 4-7 лет.

ОПИСАНИЕ ОСНОВНЫХ ЭТАПОВ/ МЕРОПРИЯТИЙ:

1. Реализация программы для детей дошкольного возраста «Страна Юных Скалолазов».
2. Проведение соревнований (турнира) среди детей детского сада.

Цель и задачи турнира:

- Развитие и популяризация скалолазания.
 - Привлечение детей к занятию спортом.
 - Пропаганда здорового образа жизни.
 - Пропаганда новых форм досуга.
- Этап – Прохождение траверса.

Требования:

Движение производится по зацепам, как для рук, так и для ног.

Старт с начальных зацепов, финиш – захват двумя руками финишного (топа) зацепа.

Срыв с трассы – штрафной балл, 5 секунд.

Дистанцию необходимо пройти быстрее всех.

У участника есть одна попытка на прохождение трассы.

Попытка считается начатой в момент, когда все части тела участника отрываются от земли.

Трасса засчитывается, когда участник удерживается за финишный зацеп двумя руками.

Результаты записываются в виде времени прохождения трассы.

3. «Встреча с интересными людьми» – приглашение специалистов, тренеров, спортсменов в области скалолазания.
4. Открытые показы для родителей и совместная деятельность родителей с детьми:

Для родителей было подготовлено открытое занятие, которое началось с совместной разминки в малом спортивном зале. Позже все участники разделились на пары родитель + ребенок и выполняли задания на интерактивном скалодроме «Ниндзя».

Игра «Ниндзя»

Описание игры:

В нижней части экрана находится гора игрушек. Сверху спускается ниндзя, который хочет утащить игрушки. Задача игрока – нажать на ниндзя раньше, чем он доберется до игрушки. У игрока есть 5 жизней. Ниндзя старается увернуться от нажатий.

От сложности увеличивается количество ниндзя и их скорость. От роста меняется высота кучи игрушек. Чем выше высота, тем тяжелее защищать игрушки. Играть можно одному или нескольким участникам одновременно.

5. Проведение мастер-классов для педагогов.

«Собери урожай»

Описание игры

На стене изображены деревья. За ограниченное количество времени нужно собрать как можно больше яблок в соответствии с заданием.

На легком уровне нужно собрать яблоки с определенным числом. Пример: «Собери яблоки с числом 3». Для этого нужно

коснуться рукой или ногой яблока, где написана цифра 3.

На среднем уровне нужно выбрать яблоко, где получается определенное число (примеры на сложение и вычитание).

На сложном уровне к числу добавляется цвет: «Собери красные яблоки с числом 4». На суперсложном уровне дается два цвета и два числа: «Собери яблоки желтого цвета с числом 4 и зеленого с числом 6».

- 6. Трансляция педагогического опыта на уровне города, края по теме «Познавательное развитие детей старшего дошкольного возраста с помощью использования интерактивного скалодрома, в т.ч. детей с ограниченными возможностями».
- 7. Организация обучающих семинаров, практикумов для педагогов района, города по скалолазанию, в т.ч. на интерактивном скалодроме.
- 8. Итоговое досуговое мероприятие для детей дошкольного возраста «Юный Скалолаз» с торжественным посвящением в скалолазы.

СРОКИ РЕАЛИЗАЦИИ:

Дата начала реализации проекта: сентябрь 2024 года.

Дата окончания реализации проекта: август 2025 года.

РЕЗУЛЬТАТЫ:

- 1. К концу года дети знают: правила техники безопасности при проведении тренировок; очередность действий и команд при лазании; некоторые пункты правил соревнований (количество попыток, особенности старта и финиширования).
- 2. Умеют: правильно ставить ноги; менять ноги на зацепках; проходить простые короткие трассы траверсом и вверх; слушать инструктаж перед выполнением задания.
- 3. Программа «Страна Юных Скалолазов» реализована в полном объеме: с каждой подгруппой проведено 64 обуча-

ющих занятия в год, 10 тематических в игровой форме, 2 соревнования, 2 открытых показа тренировок с участием родителей.

- 4. В начале учебного года у детей был выявлен низкий уровень способностей. На конец учебного года был проведен итоговый мониторинг уровня развития способностей у детей, который выявил следующие результаты:
- дети с высоким уровнем (26 % детей).
- дети со средним уровнем (56 % детей).
- дети с низким уровнем (18 % детей).



ДАЛЬНЕЙШЕЕ РАЗВИТИЕ:

Проведение мастер-классов и обучающих семинаров для педагогов района, города.

Проведение соревнований по скалолазанию среди детей дошкольных образовательных учреждений города Перми.

Организация и проведение музыкального флэшмоба на скалодроме.

Итоговое мероприятие «Юный скалолаз».

Культурно-массовое мероприятие для детей дошкольного возраста микрорайона Вышка-2 Мотовилихинского района.

МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ «РАБОТА ИНСТРУКТОРОВ ПО СПОРТУ ПО МЕСТУ ЖИТЕЛЬСТВА»

г. Чебоксары, Чувашская Республика

Конкурсная номинация «Лучшая муниципальная программа/проект по укреплению здоровья детей и подростков»

ЦЕЛЬ:

- 1. Повышение уровня физической активности и улучшение состояния здоровья участников.
- 2. Воспитание патриотических, культурных и нравственных ценностей через знакомство с историей и традициями игр.
- 3. Развитие социальных навыков: сотрудничества, взаимопомощи, уважения к правилам и сопернику.

ЗАДАЧИ:

- 1. Ознакомление с историей, смыслом и вариативностью народных и патриотических игр.
- 2. Формирование правильных двигательных навыков и привычек активного отдыха.
- 3. Снижение уровня агрессии и конфликтности через правила честной игры и коллективные формы деятельности.
- 4. Популяризация мероприятий через школьные, муниципальные и региональные праздники, соревнования и фестивали.

УЧАСТНИКИ:

- Организации и ведомства/департаменты/ управления:**
- Региональные министерства/департаменты образования – реализация в школах, подготовка кадров.

- Региональные министерства/департаменты спорта – проведение соревнований, поддержка спортивных площадок.
- Департаменты культуры и управления по делам молодежи – взаимодействие с домами культуры, центрами творчества.
- Муниципальные управления образования и спорта – организационная поддержка, предоставление площадок, – центры социальной защиты населения – привлечение детей из малообеспеченных семей и групп риска.

- Целевая аудитория:**
- Дети младшего школьного возраста (7–10 лет).
 - Подростки (11–17 лет).
 - Ученики средних и старших классов (14–17 лет).

ОПИСАНИЕ ОСНОВНЫХ ЭТАПОВ/ МЕРОПРИЯТИЙ:

- 1. **Общешкольные и внутришкольные мероприятия**
- Организация регулярных уроков и внеурочных занятий по народным спортивным играм (1–2 занятия в неделю).
- Тематические классные часы и беседы о традициях, истории игр, патриотическом значении спорта.
- Формирование кружков и секций «Народные игры» с привлечением местных тренеров и краеведов.

2. Межшкольные и районные турниры

- Сезонные соревнования по наборам народных игр (летние – подвижные игры на свежем воздухе, зимние – игры с элементами меткости и выносливости).
- Командные эстафеты и полосы препятствий с элементами национальных игровых практик.
- Награждение команд и отдельных участников – кубки, грамоты, патриотические призы.

3. Патриотические спортивные акции и праздники

- Проведение дней патриотической физкультуры с участием ветеранов, военно-патриотических клубов и поисковых отрядов.
- Интеграция игр в праздники города/района (День Победы, День народного единства, День города).
- Организация тематических музейных и экскурсионных программ, связывающих игру с историей региона.

4. Обучающие программы для педагогов и волонтеров

- Курсы повышения квалификации по методике проведения народных игр, безопасности и инклюзии.
- Методические сборники и видеоуроки по организации занятий.
- Тренинги для школьных волонтеров и старшеклассников – капитанов команд.

5. Межпоколенческое и семейное вовлечение

- Семейные спортивные фестивали: семейные эстафеты, игры «в две смены» с участием родителей и бабушек/дедушек.
- Мастер-классы от старшего поколения по традиционным играм и ремеслам, связанным со спортивными традициями.

6. Инклюзивные мероприятия

- Адаптированные программы для детей с ОВЗ: изменение правил, использование специализированного оборудования.
- Специальные турниры и фестивали доступных игр с участием параспортивных специалистов.



7. Мобильные и выездные мероприятия

- Выездные фестивали в сельские поселения, малые города, отдаленные школы.
- Мобильные комплекты оборудования и методические наборы для проведения игр вне стационарных площадок.



8. Научно-методическое сопровождение и мониторинг

- Исследования влияния участия в программе на физическое развитие и сформированность ЗОЖ-установок.
- Мониторинг посещаемости, физкультурных показателей и обратной связи от участников и родителей.
- Коррекция программы на основе результатов оценки.

9. Информационная и медийная поддержка

- Ведение страниц в соцсетях, фото- и видеорепортажи о мероприятиях.
- Региональные СМИ: репортажи о тур-

нирах, интервью с участниками и организаторами.

- Создание методических видеоматериалов и сборников игр.

10. Материально-техническое обеспечение и партнерство

- Привлечение партнеров для снабжения инвентарем, экипировкой, призами.
- Обеспечение безопасности: медицинские посты, инструкции по первой помощи, страховка на массовых мероприятиях.
- Соглашения с муниципалитетами, ДК, спортшколами, музеями.

СРОКИ РЕАЛИЗАЦИИ:

3 года (пилотный год → год масштабирования → год устойчивой интеграции). Такая модель позволяет провести отработку методик, расширить охват и закрепить результаты.

РЕЗУЛЬТАТЫ:

1. Снижение показателей малоподвижного образа жизни и случаев пропусков уроков физкультуры.
2. Формирование командных навыков, ответственности и толерантности; снижение конфликтности в группах.
3. Усвоение ценностей патриотизма через игры: повышение уровня знаний/отношения к национальным традициям у 50–70 % учащихся.
4. Подготовка методических пособий и стандартов проведения игр.
5. Активизация межшкольного и муниципального сотрудничества, проведение фестивалей и турниров.

«СПАРТАКИАДА СРЕДИ МОЛОДЕЖИ СЕЛЬСКИХ ПОСЕЛЕНИЙ НА ПРИЗЫ КОМИТЕТА ПО ДЕЛАМ МОЛОДЕЖИ»

Краснокамский район, Республика Башкортостан

Конкурсная номинация «Лучшая муниципальная программа/проект по укреплению здоровья детей и подростков»



ЦЕЛЬ:

Привлечение молодежи к активным занятиям физической культурой и спортом, профилактика асоциального поведения среди молодежи, создание условий для систематических занятий физической культурой и спортом, вовлечения молодежи в единую спортивную команду района.

ЗАДАЧИ:

Пропаганда здорового образа жизни среди молодежи, привлечение молодежи к активным занятиям физической культурой и спортом, профилактика асоциального поведения, снижение уровня заболеваемости среди подростков и молодежи, увеличение охвата физической культурой и спортом подростков и молодежи.

УЧАСТНИКИ:

Организации и ведомства/департаменты/управления: МКУ «Комитет по делам молодежи» АМР Краснокамский район РБ; Молодежная администрация МР Краснокамский район РБ; Молодежное землячество Краснокамского района; Комитет по физической культуре и спорту АМР Краснокамский район РБ.

Целевая аудитория: подростки и молодежь от 14 лет до 35 лет.

ОПИСАНИЕ ОСНОВНЫХ ЭТАПОВ/МЕРОПРИЯТИЙ:

Проект «Спартакиада среди молодежи сельских поселений на призы Комитета по делам молодежи» – это комплексное физкультурно-спортивное мероприятие, которое проходит ежегодно с января по декабрь по 14 видам спорта: лыжные гонки, мини-футбол, волейбол, армрестлинг, гиревой спорт, мас-рестлинг и др.

Победители и призеры по каждому виду спорта награждаются ценными призами. Победители и призеры комплексного зачета спартакиады с 1 по 5 место



награждаются сертификатами на приобретение спортивного инвентаря, тем самым пополняют свою материально-техническую базу и развивают возможности для привлечения к занятиям физической культурой и спортом большого количества молодежи района. К участию в спартакиаде допускаются команды сельских поселений, укомплектованные спортсменами, проживающими на территории данного сельского поселения.

Возраст участников от 14 лет до 35 лет, в соответствии с положением о проведении по каждому виду спорта. Победители и призеры определяются отдельно в каждом виде спорта. Итоги спартакиады определяются по 8* лучшим результатам по видам спорта в 2 категориях: сельские поселения с численностью молодежи до 350 человек и сельские поселения с численностью молодежи свыше 350 человек (*в зависимости от количества проведенных видов соревнований). В случае равенства очков у двух и более команд преимущество получает команда, имеющая большее количество первых, затем вторых и далее мест.

Победители и призеры комплексного зачета Спартакиады с 1 по 3 место награждаются сертификатами на приобретение спортивного инвентаря, тем самым пополняют свою материально-техническую базу и развивают возможности для привлечения к занятиям физической культурой и спортом большого количества молодежи района. Мероприятия в рамках проекта проводятся на базе разных сельских поселений с целью максимального охвата подростков и молодежи.

СРОКИ РЕАЛИЗАЦИИ:

Дата начала реализации проекта: 2012 год.

Дата окончания реализации проекта: реализуется в настоящее время.

РЕЗУЛЬТАТЫ:

Команда проекта совместно с молодежными общественными объединениями района, такими как Молодежный совет, Молодежная администрация, Молодежное землячество реализует социально значимые мероприятия, направленные на пропаганду здорового образа жизни: «Обменяй никотин на витамин», «10000 шагов к жизни», «Турнир по волейболу», легкоатлетические пробеги, автопробеги, велопробеги, День физкультурника, Молодежный Сабантуй, Сабантуй, фестивали ГТО, спортивные фестивали в рамках празднования «Дня защитника Отечества» и «Международного женского дня», спортивные игры на «День весны и труда» и другие. В 2023 году Комитет по делам молодежи принял участие и победил в I Региональном конкурсе программ «Йешлек-регион» на предоставление иных межбюджетных трансфертов бюджетам муниципальных районов и городских округов Республики Башкортостан на проведение капитального ремонта зданий, включая обновление материально-технической базы молодежных учреждений 2023 г. Сумма выигранного гранта составила 46 млн руб. Отремонтированный Дом молодежи стал основным местом притяжения для подростков и молодежи Краснокамского района. 2 года подряд программа «Твой выбор» становится победителем республиканского конкурса профилактических программ по профилактике терроризма и экстремизма в молодежной среде. Комитет по делам молодежи получил финансирование на реализацию программы из республиканского бюджета в 2023 г. – 100 тыс. руб., в 2024 г. – 150 тыс. руб.

Также в 2024 г. Краснокамский район удостоен диплома 3 степени в республиканском конкурсе на лучшую организацию антинаркотической работы среди администраций муниципальных районов по линии Министерства спорта Республики Башкортостан.

В 2024 г. Краснокамский район стал победителем Республиканской спортивной премии в номинации «Муниципальное

образование Республики Башкортостан (за вклад в развитие спорта)» и получил премию в размере 2 млн рублей, которую направил на развитие спорта в районе.

ДАЛЬНЕЙШЕЕ РАЗВИТИЕ:

Традиционно ежегодно планируется реализация проекта как социально значимого мероприятия по пропаганде здорового образа жизни среди молодежи в Краснокамском районе. Для подросткового клуба «Геркулес» Комитета по делам молодежи планируется приобретение оборудования и спортивного инвентаря.



«ШАГ НАВСТРЕЧУ ЗДОРОВЬЮ»

г. Южно-Сахалинск, Сахалинская область

Конкурсная номинация: «Лучшая муниципальная программа/проект по укреплению здоровья детей и подростков»



ЦЕЛЬ:

1. Создание интегрированной системы поддержки здоровья детей и подростков через совместные воспитательные и оздоровительные мероприятия, направленные на формирование здоровых привычек.
2. Повышение уровня физической активности и укрепление эмоционального благополучия детей и подростков, способствующих их гармоничному развитию и укреплению семейных связей.

ЗАДАЧИ:

1. Организация регулярных физкультурных и подвижных игр для детей и подростков с целью повышения физической активности.
2. Проведение образовательных мероприятий и консультаций для родителей и детей по вопросам правильного питания и здорового образа жизни.
3. Создание условий для психологической поддержки и формирования позитивного эмоционального климата в семьях воспитанников.

4. Разработка и реализация совместных семейных мероприятий, направленных на укрепление здоровья.
5. Внедрение мониторинга и оценки состояния здоровья детей и подростков с целью своевременного выявления и профилактики отклонений.
6. Обеспечение доступности информации и ресурсов для семей по вопросам здоровья и безопасности детей и подростков.

УЧАСТНИКИ:

Организации и ведомства/департаменты/управления: Министерство спорта Сахалинской области; Департамент образования администрации г. Южно-Сахалинска; ГАОУ ДПО «Институт развития образования Сахалинской области» им. Заслуженного учителя В.Д. Гуревича, ректор Чуприкова Татьяна Васильевна; Городской парк культуры и отдыха имени Ю. Гагарина; ГБУЗ «Центральная поликлиника города Южно-Сахалинска»; МАДОУ № 55 «Веснушка» г. Южно-Сахалинска; МАДОУ № 25 «Русалочка» г. Южно-Сахалинска; МАДОУ № 48 «Малыш» г. Южно-Сахалинска; МАДОУ № 3 «Ромашка» г. Корсакова; МАДОУ № 23 «Золотой петушок» г. Южно-Сахалинска; МАДОУ № 5 «Полянка» г. Южно-Сахалинска; ГБУК «Сахалинская областная детская библиотека».

Целевая аудитория:

- Педагоги, специалисты дошкольных организаций – более 100 человек.
- Родители и опекуны детей, посещающих детский сад, – 1500 человек.
- Дети и подростки – 2000 человек.

ОПИСАНИЕ ОСНОВНЫХ ЭТАПОВ/МЕРОПРИЯТИЙ:

I. Информационные задачи.

В данных мероприятиях участие приняли 4 ДОУ г. Южно-Сахалинска и 2 ДОУ г. Корсакова. Для выявления вовлеченности педагогов ДОУ и родителей в вопросы об укреплении здоровья, повышении уровня их физической активности, эмоционального благополучия детей и

подростков в условиях города и области было принято решение организовать участие семей в проекте «Шаг навстречу здоровью», в котором приняло участие более 110 чел. Были организованы встречи среди педагогов на базе МАДОУ № 3 «Ромашка» г. Корсакова на тему: «Популяризация здорового образа жизни и укрепление здоровья среди дошкольников, подростков» приняли участие 250 чел. Проведены детско-родительские встречи, беседы, круглый стол на базе МАДОУ № 55 «Веснушка» среди педагогов дошкольных организаций г. Южно-Сахалинска на тему: «Спорт – это здоровье», приняли участие более 100 чел. В мероприятии приняли участие более 1100 родителей и более 150 педагогов.

II. Создание условий. Мы разработали ряд мероприятий и инициатив, направленных на укрепление здоровья, создание интегративной среды, взаимодействие и повышение уровня физической активности, укрепление эмоционального благополучия детей и подростков, способствующих их гармоничному развитию.



В рамках проекта организованы и созданы условия для взаимодействия и проведения совместных регулярных физкультурных и подвижных игр для детей и подростков с целью повышения физической активности, привлекая их к участию в городских мероприятиях «Семейные старты», «Спортивный город», «Гонка Триумфа», «Семейные эстафеты», «Мама, папа, я – спортивная семья!», «Всероссийское восхождение в гору», в образовательных мероприятиях и консультациях по вопросам правильного питания, здорового образа жизни, для психологической поддержки и формирования позитивного эмоционального климата в семьях воспитанников. Совместные семейные мероприятия направлены на укрепление навыков здорового поведения подростков и семейных отношений.

Создание онлайн-платформы для обмена информацией и опытом играет важную роль. Веб-сайт и группы в соцсетях становятся местом, где родители могут делиться своей практикой о том, как они активно проводят отдых семьей на свежем воздухе, пешие прогулки, утренние гимнастики, традиции здорового питания, делиться фотографиями, ставить реакции, делиться впечатлениями.

Создание условий для групповых экскурсий, мастер-классов, которые будут способствовать укреплению здоровья. Эти занятия ориентированы как на детей, так и на подростков, направлены на укрепление здоровья через спорт и активное взаимодействие. Взаимодействие с родителями, привлечение их к совместным мероприятиям, их участие семьями в спортивных мероприятиях, обратная связь помогают выявить позитивные изменения в семейных отношениях, повысить психолого-педагогическую культуру родителей, укрепить доверительные отношения, содействовать формированию устойчивого интереса родителей в спортивной жизни детей и подростков. Кроме того, это способствует созданию эмоционального контакта, улучшению спортивного опыта детей и подростков, повышению их самооценки и мотивированности, а также формированию у родителей практических навыков воспитания и поддержки детей в спортивной сфере. Таким образом, создание условий для общения и обмена становится основой для формирования сообщества, в котором обеспечена доступность информации и ресурсов для семей по вопросам здоровья и безопасности детей и подростков.

III. Разработка совместных мероприятий: направлена на формирование здоровых привычек, повышение уровня физической активности и укрепление эмоционального благополучия детей и подростков, способствующих их гармоничному развитию и укреплению семейных связей.

В рамках проекта «Шаг навстречу здоровью» реализуются следующие мероприятия:

1. Проведение занятий и лекций по основам здорового образа жизни.
2. Разработка и распространение информационных материалов (буклеты, плакаты, памятки).
3. Организация регулярных физкультурных занятий, игровых и спортивных мероприятий.

4. Проведение профилактических консультаций по личной гигиене, рациональному питанию.
5. Организация тематических фестивалей, спортивных праздников и конкурсов.
6. Вовлечение родителей в активные формы сотрудничества через родительские собрания, совместные акции, тренинги, фестивали, соревнования, экскурсии.
7. Мониторинг состояния здоровья детей и подростков с целью оценки эффективности проекта.
8. Формирование у детей и подростков навыков самоконтроля и самостоятельного ухода за своим здоровьем.
9. Интерактивные беседы и лекции с психологом отдельно для детей, подростков и их родителей с целью выявления ключевых проблем.
10. Совместные психологические тренинги для родителей, детей и подростков на взаимопонимание и укрепление взаимоотношений.
11. Индивидуальные консультации с психологом по запросу.
12. Мастер-классы для совместной работы и сплочения родителей, детей и подростков.
13. Беседы с медицинской сестрой по половому воспитанию на тему «Я и мое тело».
14. Сеансы арт-терапии для эмоционального раскрепощения и повышения уверенности у подростков.

IV Создание образовательных материалов: тематика материалов: темы здорового образа жизни, правильное питание, физическая активность, занятия спортом, психическое здоровье и гигиенические привычки. Интерактивные материалы, онлайн-курсы и вебинары, видеоматериалы. Разрабатывая актуальные образовательные материалы, проводить опросы среди родителей и детей, чтобы понять их желания и интересы. привлекать экспертов – инструктора по физической культуре, педагогов, психологов, что поможет учесть все важные аспекты и сделает материалы более профессиональными и научно обоснованными.

Памятки для родителей дадут практические советы по воспитанию детей в духе семейных ценностей. Семейное портфолио по спортивным достижениям. Онлайн-консультации по навыкам укрепления здоровья, валеологии, оказания первой помощи, закаливанию, профилактика вирусных и инфекционных заболеваний, формирование физической культуры и режима дня, правильное питание и основы рационального питания, воспитание нравственных норм и социального поведения, формирование здорового образа жизни у детей, подростков, в семье.

V. Оценка эффективности проекта: оценка эффективности проекта «Шаг навстречу здоровью» по укреплению здоровья детей и подростков проводится с использованием комплексной методики, включающей измерение и анализ динамики следующих показателей физического развития и функционального состояния организма:

1. Измерения роста и массы тела.
2. Медицинские осмотры в начале и в конце реализации проекта.
3. Фиксирование динамики развития здоровья.

СРОКИ РЕАЛИЗАЦИИ:

Дата начала реализации проекта:
март 2024 года.

Дата окончания реализации проекта:
апрель 2025 года.

РЕЗУЛЬТАТЫ:

В проекте участвуют 185 семей и 150 педагогов.

ДАЛЬНЕЙШЕЕ РАЗВИТИЕ:

1. Расширение охвата.
2. Развитие новых направлений:
 - Создание онлайн-ресурсов.



- Разработка площадки на основном сайте с названием «Шаг навстречу здоровью» для того, чтобы родители могли общаться между собой не только в происходящих мероприятиях.
- Проведение социального опроса, как проект влияет на жизнь семей, какие изменения проходят в формировании здорового образа жизни.

- Разработка новых методических материалов. Можно создать новые игры, упражнения, учебные материалы, которые помогут детям и родителям лучше разобраться в вопросах, как быстрее сделать шаг навстречу здоровью.

3. Повышение осведомленности о проекте:

- Организация выездных площадок с участием специалистов, психологов, педагогов и медработников для подростков и их родителей с проведением тренингов, консультаций, мастер-классов и интерактивных лекций для вовлечения целевой аудитории.
- Проведение информационно-просветительских кампаний через школы, социальные учреждения и СМИ с целью обучения родителей и детей вопросам здорового образа жизни, социальной адаптации и поддержки особенных детей.
- Создание социальных клубов и семейных сообществ, вовлечение волонтеров для активного участия в реализации проекта и обмена опытом.
- Проведение фотосессий и социальных акций, которые представляют реальные истории семей, участвующих в проекте, что способствует популяризации и привлечению внимания общества, как сделать шаг навстречу здоровью.

«ГОРОДСКОЙ ПРОЕКТ «ЛЕТО НА СТАРТ»

г. Березники, Пермский край

Конкурсная номинация «Лучшая муниципальная программа/проект по укреплению здоровья детей и подростков»



ЦЕЛЬ:

Создание благоприятных педагогических условий и предметно-развивающей среды для физического воспитания детей во время прогулки, повышения и оптимизации двигательной активности детей, благоустройства территории детского сада. Популяризация здорового образа жизни и подвижных игр с мячом среди детей дошкольного возраста.

ЗАДАЧИ:

1. Строительство спортивной площадки в 14 дошкольных учреждениях г. Березники



ки для обеспечения доступности занятий по физической культуре, соревнований, развлекательных мероприятий физкультурной направленности на свежем воздухе.

2. Повысить эффективность мероприятий по пропаганде здорового образа жизни в семье.
3. Вовлечь родителей в образовательный процесс детского сада на основе совместной игровой, здоровьесберегающей деятельности.
4. Обогащать детско-родительские отношения, вовлекая семьи в спортивные (подвижные) игры с мячом.
5. Расширить двигательные умения и навыки дошкольников по футболу, баскетболу и волейболу в двигательной (спортивно-игровой) деятельности.
6. Стимулировать физкультурно-оздоровительную деятельность детей в муниципальных дошкольных образовательных учреждениях

УЧАСТНИКИ:

Организации и ведомства/департаменты/управления: ПАО «Уралкалий»; Управление образования администрации города Березники; Комитет по физической культуре и спорту администрации города Березники; 14 дошкольных образовательных учреждений г. Березники

(МАДОУ «Детский сад №№ 11, 17, 37, 58, 66, 72, 73, 77, 78, 81, 88, 89, 90, 92»).

Целевая аудитория:

- Обучающиеся (дети дошкольного возраста).
- Родители.
- Педагоги дошкольных учреждений.

ОПИСАНИЕ ОСНОВНЫХ ЭТАПОВ/ МЕРОПРИЯТИЙ:

2020-2022 строительство современных спортивных площадок (волейбольно-баскетбольных) с резиновым покрытием в 14 дошкольных образовательных учреждениях. Обследование территории, выбор места для строительства площадок, проектирование и осмечивание работ, после оборудование площадок, тестирование на безопасность спортивного оборудования, прошла приемка и ввод в эксплуатацию спортивных площадок

С 2023 г. – ежегодно проводится городской спортивно-игровой турнир «Лето, на старт!» на спортивных волейбольно-баскетбольных площадках. Турнир состоит из 5 этапов и проводится с июня по август согласно положению. К участию в Турнире допускаются команды ДОУ, сформированные из дошкольных образовательных учреждений муниципального образования

«Город Березники» Пермского края, в возрасте 5-7 лет (старшая и подготовительная группы), имеющих соответствующую техническую, физическую подготовку и имеющих допуск врача к соревнованиям. Состав команд: 3 мальчика, 3 девочки. Количество команд в ДОО не ограничено. Команды ДОО должны иметь соответствующую спортивную экипировку, свое название, девиз, единую форму, отличительную эмблему. Все мероприятия турнира проводятся на улице. В программу турнира включены физические упражнения, спортивные игры и соревнования с элементами футбола, волейбола, баскетбола. Открытие турнира и следующие этапы проводятся на спортивных площадках дошкольных учреждений: МАДОУ «Детский сад №№ 11, 37, 38, 58, 66, 67, 72, 73, 77, 78, 81, 88, 89, 92».

Формат проведения произвольный (приветствуется участие семейных команд):

- эстафеты с элементами футбола;
- турнир по мини-футболу;
- эстафеты с элементами волейбола;
- турнир по пионерболу;
- эстафеты с элементами баскетбола;
- турнир по баскетболу.

Закрытие турнира проводится на стадионе МАДОУ «Детский сад № 88» после проведения спортивных соревнований для всех ДОО – участников с приглашением представителей администрации г. Березники, представителей органов регионального и местного самоуправления в лице депутатов.

СРОКИ РЕАЛИЗАЦИИ:

Дата начала реализации проекта:
01.06.2020 г.

Дата окончания реализации проекта:
31.08.2025 г.

РЕЗУЛЬТАТЫ:

1. Модернизирована развивающая среда на территории по физкультурно-оздоровительному направлению работы в соответствии с требованиями СанПин (санитарных правил), задачами ФГОС

(Федерального государственного образовательного стандарта) на территории в 100% 14 дошкольных учреждений г. Березники.

2. Увеличение процента до 52 % высокого уровня физической подготовленности детей дошкольного возраста.
3. Вовлечены 100 % родителей в образовательный процесс детского сада на основе совместной игровой, здоровьесберегающей деятельности в 14 дошкольных учреждениях г. Березники.
4. Освоена смета по реализации проекта на 100 %. Модернизация развивающей среды 6 402 т.р., призовой фонд для победителей спортивно игрового турнира «Лето на старт!» 621 т.р.

ДАЛЬНЕЙШЕЕ РАЗВИТИЕ:

В 2026 году планируется проведение городского семейного марафона «Семья такая разная – такая классная!»



«МЕЖВЕДОМСТВЕННАЯ ПРАКТИКА РЕСОЦИАЛИЗАЦИИ И РЕАДАПТАЦИИ УЧАСТНИКОВ СПЕЦИАЛЬНОЙ ВОЕННОЙ ОПЕРАЦИИ: СОЗДАНИЕ СЕТИ МУНИЦИПАЛЬНЫХ ОТДЕЛЕНИЙ СОЦИАЛЬНО-МЕДИЦИНСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ УЧАСТНИКОВ СВО И ИХ БЛИЗКИХ»

г. Новосибирск, Новосибирская область

Конкурсная номинация «Лучшая муниципальная программа/проект укрепления общественного здоровья»

ЦЕЛЬ:

Обеспечить на территории Новосибирска реализацию национальной задачи по формированию многовекторного комплекса мер социальной поддержки участников СВО для полноценного восстановления их физического, психологического благополучия и максимальному предотвращению рисков развития у бойцов, получивших боевые ранения, синдрома ПТСР, семейного неблагополучия, длительной безработицы и инвалидизации при возвращении к мирной жизни.

ЗАДАЧИ:

Задачи подготовительный этап проекта:

- проведение глубокого исследования потребностей в реабилитации участников СВО, проживающих на территории города Новосибирска;

- формирование социальных паспортов на каждого участника СВО и члена его семьи;
- разработка и реализация комплексной концепции по организации единого социального хаба помощи на базе сервисов департамента по социальной политике мэрии города Новосибирска, определяющей модели реабилитации и специализации отделений социально-медицинской реабилитации в разных районах;
- обеспечение финансовой устойчивости проекта путем привлечения государственных, коммерческих и благотворительных средств;
- определение перечня объектов МБУ «Городской комплексный центр социального обслуживания населения» в районах города, подходящих для целей комплексной реновации и трансформации площадок под цели и задачи организации социально-медицинской



реабилитации участников СВО.

Задачи организационного этапа:

- разработка содержательной и функциональной концепции реновации объектов городской социальной инфраструктуры, дизайн-концепции, проектно-сметной документации;
- проведение ремонтных работ и закупка реабилитационного оборудования;
- формирование высококвалифицированной команды специалистов, компетентных в оказании комплексной социально-медицинской реабилитации;
- создание эффективной системы управления сформированными отделениями реабилитации участников СВО, обеспечивающей координацию работы всех подразделений, контроль качества оказания услуг и соблюдение стандартов.

Задачи этапа реализации проекта:

- обеспечение своевременного и эффективного информирования и вовлечения участников СВО к программам реабилитации;
- предоставление качественных и эффективных социально-медицинских реабилитационных услуг, соответствующих индивидуальным потребностям каждого участника;

- оказание помощи участникам СВО в возвращении к полноценной жизни в обществе, включая поддержку в трудоустройстве, получении образования, восстановлении социальных связей;
- оценка эффективности реабилитационных программ и систем управления и внесение необходимых корректировок для повышения их результативности.

УЧАСТНИКИ:

Организации и ведомства/департаменты/управления:

1. Департамент по социальной политике мэрии города Новосибирска (начальник департамента Потапова Ольга Рамильевна).
2. МБУ города Новосибирска «Городской комплексный центр социального обслуживания населения» (директор Хомлянская Наталья Геннадьевна).
3. Правительство Новосибирской области (министерство труда и социального развития НСО, министерство здравоохранения НСО, министерство образования НСО, министерство физической культуры и спорта НСО, министерство



промышленности и развития предпринимательства НСО).

4. Мэрия города Новосибирска (департамент образования, департамент культуры, спорта и молодежной политики, департамент информационной политики, управление общественных связей).
5. Сеть подведомственных учреждений департамента по социальной политике мэрии города Новосибирска (МКУ «Агентство развития социальной политики», МКУ «Центр технического надзора в сфере социальной политики», МБУ «Городской центр активного долголетия, реабилитации», МБУ «Городской центр социальной помощи семье и детям», МАУ «Социально-оздоровительный центр «Территория развития», АО «Новосибирская аптечная сеть»).
6. Региональное отделение Государствен-

ного фонда «Защитники Отечества» по Новосибирской области.

7. АНО «Комитет семей воинов Отечества Новосибирской области».
8. ФКУ «Главное бюро медико-социальной экспертизы по Новосибирской области».
9. Региональное отделение Социального фонда РФ по Новосибирской области.
10. Законодательное Собрание Новосибирской области (комитет по социальной политике, здравоохранению, охране труда и занятости населения).
11. Совет депутатов города Новосибирска (постоянная комиссия по социальной политике и образованию, постоянная комиссия по контролю за исполнением органами МСУ и их должностными лицами полномочий по решению вопросов местного значения).
12. Штаб общественной поддержки партии «Единая Россия».
13. АО «Московское протезно-ортопедическое предприятие» Филиал «Новосибирский».
14. СО НКО (Новосибирская областная организация Всероссийского общества инвалидов, НГООИ «Грань», Фонд поддержки социальных инициатив «Единство», Новосибирское отделение Российского красного креста и другие).
15. Предпринимательское сообщество (ООО «Катервил», ООО «Белла Сибирь» и другие).
16. воинские подразделения Новосибирской области (Сибирский округ войск национальной гвардии РФ по СФО, 24 отдельная гвардейская бригада ордена Жукова специального назначения, 41-ая гвардейская общевойсковая армия).

Целевая аудитория:

Участники Специальной военной операции:

- действующие военнослужащие РФ, нуждающиеся в реабилитации и оздоровлении в период отпуска;
- демобилизованные военнослужащие, нуждающиеся в комплексной реабилитации после завершения службы, адаптации к гражданской жизни и решении

вопросов полноценного возвращения к мирной жизни;

- ветераны боевых действий с инвалидностью, нуждающиеся в длительной и специализированной реабилитации, направленной на восстановление утраченных двигательных/когнитивных функций, адаптацию к новым условиям жизни и социальной интеграции.

Члены семей участников СВО, проживающие в городе Новосибирске (родители, дети, супруги).

ОПИСАНИЕ ОСНОВНЫХ ЭТАПОВ/ МЕРОПРИЯТИЙ:

С момента начала Специальной военной операции мэрией города Новосибирска совместно с Правительством Новосибирской области организована комплексная многовекторная работа по оказанию помощи мобилизованным жителям города Новосибирска, военнослужащим России, а также членам их семей.

С августа 2023 года в рамках проекта «Межведомственная практика ресоциализации и реадаптации участников Специальной военной операции: создание сети муниципальных отделений социально-медицинской реабилитации участников СВО и их близких» в структуре Городского комплексного центра социального обслуживания населения создано профильное отделение социальной реабилитации участников СВО на левом берегу на базе филиала в Ленинском районе города (по адресу 1-ый пер. Серафимовича, д. 2). Пространство площадью более 950 кв. м функционально настроено на оказание полного комплекса социально-реабилитационных услуг с программами ортопедической, психологической, нейро-, респираторной и кардио – реабилитации.

В начале 2025 года открыто еще одно отделение на правом берегу города на базе филиала в Дзержинском районе (по адресу пр. Дзержинского, 5). Чуть меньше площадью и специально по запросу участников СВО, конфигурированное под центр семейной реабилитации и досуга, с

тренажерами многофункциональной реабилитационной направленности, зоной психологического консультирования, обширным игровым пространством.

Несмотря на то, что для каждого участника СВО организуется индивидуальный реабилитационный маршрут с возможностью получать услуги в любое удобное для него время, включая выходные дни и для бойцов, получивших ранения, организован специальный транспорт, который доставляет реабилитантов в отделение и обратно домой – муниципалитет руководствуется задачей создания таких площадок в шаговой доступности на территории города.

В этой связи в сентябре 2025 года будет открыто еще одного реабилитационное отделение в Октябрьском районе (по адресу: ул. Чехова, 419). Прорабатывается вопрос о создании в 2026 году отделения в Центральном округе города Новосибирска (по адресу: ул. Дуси Ковальчук, 16) и в 2027 году отделения в Советском районе (объект реновации на стадии согласования). Это будут площадки с объемной площадью и сильной реабилитационной базой.

Модельная структура отделений:

- входная группа для получателей услуг с гардеробом, электронной системой навигации, комфортной зоной ожидания, зоной первичного приема и консультационной комнатой;

- реабилитационная зона (залы механотерапии, эрготерапии, кардиотерапии, прессотерапии, кабинеты массажа, зал для занятий физической культурой, зал для занятия лечебной физической культурой, кабинет контроля физической нагрузки);

- зона психологической реабилитации и нейрореабилитации с пространствами для индивидуальных психологических консультаций и групповой психологической терапии, а также сенсорной комнатой;

- зона социально-бытовой реабилитации с адаптивной кухонной площадкой и кафе;

- зона респираторной терапии;

- медиазона и комната отдыха;

- смарт-зона (открытое пространство);

- многофункциональное пространство для проведения мероприятий семейного формата: встреч, лекториев, выставок, трансляций, онлайн-обучения, презентаций и социокультурных мероприятий;

- раздевалка, туалет и душевая, спроектированные в соответствии с нормами безбарьерной среды;

Все программы восстановления составляются для каждого бойца индивидуально. В разработке программ реабилитации принимает участие междисциплинарная команда врачей различных специальностей – терапевты, неврологи, физиотерапевты, логопеды, психологи, инструкторы ЛФК и реабилитологи.

Основные мероприятия в рамках проекта

Подготовительный и организационный этап:

2022–2023 гг. – реновация помещений, закупка оборудования, формирование кадрового состава, целевой аудитории (на площадке филиала комплексного центра социального обслуживания населения Ленинского района).

Август 2023 года – открытие отделения социально-медицинской реабилитации участников СВО в Ленинском районе по адресу 1-й пер. Серафимовича, 2.

2024–2025 гг. – реновация помещений, закупка оборудования, формирование кадрового состава, целевой аудитории (на площадке филиалов комплексных центров социального обслуживания населения Дзержинского, Октябрьского районов).

Январь 2025 года – открытие отделения социально-медицинской реабилитации участников СВО в Дзержинском районе по адресу: пр-т Дзержинского, 5.

Сентябрь 2025 года – открытие отделения социально-медицинской реабилитации участников СВО в Октябрьском районе по адресу ул. Чехова, 419.

2025–2027 гг. реновация помещений, закупка оборудования, формирование кадрового состава, целевой аудитории (на площадке филиалов комплексных центров социального обслуживания населения Цен-

трального округа, Советского района).

2026 год – открытие отделения социально-медицинской реабилитации участников СВО в Центральном округе по адресу: ул. Дуси Ковальчук, 16.

2027 год – открытие отделения социально-медицинской реабилитации участников СВО в Советском районе (адрес на согласовании).

Этап реализации проекта 2023 г. – по настоящее время

1. Индивидуальный маршрут реабилитации (ИРМ) – план мероприятий, разработанный с учетом индивидуальных потребностей и возможностей человека, направленный на восстановление его здоровья, социальных функций и интеграцию в общество. В разработке участвует МДК и Представители самого человека, например, его родственники.

2. Курс реабилитации (21 день, полустационарная форма) – знакомство с МДК; прохождение курса согласно индивидуальному маршруту; итоговое тестирование – диагностика, внесение необходимых корректировок.

Программа включает:

Социально-бытовые услуги – сопровождение индивидуальное и групповое, предоставление транспорта, оценка способности к самообслуживанию.

Социально-медицинские услуги – первичный осмотр, консультация по медико-социальным вопросам, фитотерапия, проведение занятий по физической культуре (велотренажер, гребля, беговая дорожка, эллипс, степпер).

Социально-психологические услуги – тестирование, социально-психологические консультации, коррекция (индивидуально и в группе), тренинги.

Социально-правовые услуги – оказание помощи в оформлении и восстановлении документов, оказание помощи в получении юридических услуг.

Циклы реабилитации повторяются многократно до получения результата без ограничений по количеству и перерывов.

3. Досуговая деятельность – кафе, кинозал, цифровая зона (зона VR) – игровое пространство.

СРОКИ РЕАЛИЗАЦИИ:

Дата начала реализации проекта:
2023 год.

Дата окончания реализации проекта:
по настоящее время.

РЕЗУЛЬТАТЫ:

Комплексный подход способствует достижению высоких результатов реабилитации. Следует отметить эффективность реабилитационных мероприятий проекта, которая выражается в положительной динамике более чем у 99 % пациентов, прошедших курс реабилитации:

- нормализация психоэмоционального статуса;
- восстановление (частично или полностью) речевых и двигательных функций;
- восстановление (частично или полностью) необходимых бытовых навыков, способности к самообслуживанию, ведению домашнего хозяйства, а в некоторых случаях и возможности вернуться к привычной трудовой деятельности.

По инициативе департамента по социальной политике мэрии города Новосибирска в Постановление мэрии города Новосибирска от 08 июня 2012 № 5444 «Об утверждении порядка оказания социальной помощи жителям города Новосибирска» внесены изменения, в категории получателей социальной помощи добавлены лица, принимающие (принимавшие) участие в специальной военной операции на территории Украины – военнослужащие, добровольцы, мобилизованные граждане, а также члены их семей.

По состоянию на 22 августа в Новосибирске проживает 5335 участников специальной военной операции (количество демобилизованных участников СВО – 429, из них 339 инвалидов – участников СВО), 5084 членов семей участников СВО, меры социальной поддержки предоставляются каждому бойцу и члену его семьи.

На всех участников СВО и членов их семей, проживающих на территории города Новосибирска, составлены «социальные паспорта», которые содержат подробную

информацию о составе семьи, вопросах жизнеустройства, особенностях здоровья, бытовых вопросах (по данным на 22.08.2025 составлено 5878 социальных паспортов).

Всего за 2023 год по настоящее время проект охватил 2090 участников СВО и членов их семей.

Специалистами МДК за период 2023–2025 гг.:

- составлено 2590 индивидуальных программ, содержащих реабилитационные цели и мероприятия;
- проведено более 5000 групповых и индивидуальных занятий;
- предоставлено более 1700 консультаций.

После прохождения курса реабилитации 35 военнослужащих вернулись в строй, 216 с тяжелой формой инвалидности – адаптировались к жизни в обществе.

Стало доброй традицией, когда участники СВО, прошедшие курс реабилитации, сами начинают проводить занятия по



лечебной физкультуре с получателями социальных услуг комплексных центров. Ребята демонстрируют высокую спортивную активность, успешно выступая на соревнованиях и завоеывая высокие награды.

Пройдя курс реабилитации после тяжелого ранения, участники программы активно включаются в общественную жизнь города, проходят обучение по образовательным модулям проекта «Герои НовоСибире» (программа развития управленческих компетенций и личностных качеств, необходимых для руководителя на гражданской службе).

Специалисты МДК регулярно повышают уровень компетенций, проходят обучение по образовательным программам повышения квалификации.

Опыт работы отделений реабилитации тиражируется, привлекая специалистов из разных регионов РФ.

ДАЛЬНЕЙШЕЕ РАЗВИТИЕ:

Развитие проекта подразумевает дальнейшую оптимизацию существующего формата работы и интеграцию передовых технологий:

1. Увеличение количества реабилитационных отделений, доступность из любой точки города (выделена площадка для четвертого отделения социально-меди-

цинской реабилитации площадью 1000 кв. метров, в Центральном округе на улице Дуси Ковальчук, 16, подбирается площадка для открытия пятого отделения в Советском районе города).

2. Тиражирование проекта в рамках г. Новосибирска и за его пределами, создание методического сопровождения, проведение специализированных курсов для специалистов социальной сферы из регионов России.
3. Расширение сотрудничества с Благотворительными фондами Новосибирска, образовательными учреждениями (волонтерство), бизнесом.
4. Создание параспортивных сообществ из участников проекта, вовлечение в спортивное движение страны (создана Новосибирская команда из реабилитантов отделений по ПОДА-футболу, следж-хоккею, армрестлингу, фехтованию и др.).
6. Развитие медиаконтента, информационная открытость, поддержка в СМИ на городском и региональном уровне для обеспечения свободного доступа к услугам реабилитации и восстановления на базе отделений.
7. Открытие нового ресурсного направления по профориентации и адаптации для участников СВО (важный шаг в направлении их социальной реабилитации и интеграции в мирную жизнь).

«ПРОГУЛКИ ПО ЯКШУРКЕ 2.0»

Якшур-Бодьинский район, Удмуртская Республика

Конкурсная номинация «Лучшая муниципальная программа/проект укрепления общественного здоровья»



ЦЕЛЬ:

Создание инклюзивного общественного пространства, способствующего повышению физической активности и качества жизни людей с нарушениями зрения через обустройство доступной инфраструктуры (пешеходные переходы, спортивные и рекреационные зоны) в селе Якшур-Бодья.

ЗАДАЧИ:

1. Создание безбарьерной среды – обустройство 5 безопасных пешеходных переходов между тротуарами.

2. Развитие спортивной инфраструктуры – монтаж специализированных уличных тренажеров, доступных для людей с ОВЗ, организация зон для занятий адаптивной физкультурой.
3. Формирование рекреационных зон – оборудование мест отдыха со скамейками, создание познавательных арт-объектов с тактильным восприятием.
4. Популяризация активной образа жизни – проведение регулярных спортивных и культурно-массовых мероприятий и мастер-классов, организация экскурсий и квестов для слабовидящих.
5. Обеспечение информационной доступности – обучение волонтеров сопровождению людей с инвалидностью.



УЧАСТНИКИ:

Организации и ведомства/департаменты/управления: Администрация Якшур-Бодьинского района; Управление развития территорий; Якшур-Бодьинская центральная районная больница; Якшур-Бодьинская школа-интернат для слепых и слабовидящих детей; Якшур-Бодьинская спортивная школа; Якшур-Бодьинское МАУ ИКЦ; Удмуртская республиканская организация ВОС; АНО «Континент»; АНО «Якшур-Бодья – открытый дом»; Районное общество инвалидов; Районный Совет ветеранов; производитель спортивного оборудования; волонтеры культуры; серебряные волонтеры Удмуртии.

Целевая аудитория:

- Дети и подростки (включая 80 учащихся школы-интерната для слепых и слабовидящих).
- Взрослые и пожилые жители (в селе проживает 198 инвалидов по зрению, а также люди с другими формами инвалидности).
- Семьи – проект создаст условия для совместного активного отдыха.

ОПИСАНИЕ ОСНОВНЫХ ЭТАПОВ/ МЕРОПРИЯТИЙ:

1. Подготовительный этап (апрель-май 2024)

- Техническое проектирование (привлечены 2 специалиста из Управления развития территорий).
- Анкетирование 70 слабовидящих жителей для выявления потребностей.
- Обучение 5 волонтеров основам сопровождения незрячих (совместно с ВОС).

2. Строительные работы (май-июнь 2024)

- Монтаж 8 уличных тренажеров под навесом.
- Восстановление арт-объекта «Врата небесных пчел».

3. Спортивно-образовательные мероприятия (июль-декабрь 2024)

- Еженедельные занятия адаптивной физкультурой (12 занятий, 60 участников).
- Цикл мастер-классов «Спорт без границ» (6 мероприятий, 1 приглашенный призер республиканских соревнований среди людей с ОВЗ).
- Турнир по бочке и армрестлингу (4 команд, 4 эксперта республиканского общества инвалидов).

4. Культурные события (май-октябрь 2024)

- Фестиваль «Селфи с рыбами» (40 участников-инвалидов с 4 районов Удмуртии, Жюри районного общества инвалидов, Совета ветеранов, Администрации района, Управления культуры, молодежи и спорта).
- «Особый туризм» (14 экскурсий по достопримечательностям района, 154 участника).
- Фестиваль «Творчество БезГраниц. Дети» (68 участников от 5 до 17 лет, 5 незрячих исполнителей, эксперты Республиканского училища культуры, Якшур-Бодьинского МАУ ИКЦ).

СРОКИ РЕАЛИЗАЦИИ:

Дата начала реализации проекта:
01.04.2024 г.

Дата окончания реализации проекта:
31.12.2024 г.

РЕЗУЛЬТАТЫ:

Итоги реализации проекта «Прогулки по Якшурке 2.0»

Благодаря комплексному благоустройству территория Новой Якшурки превратилась в современное инклюзивное пространство, где комфортно всем. Вот ключевые достижения:

1. Создание комфортной инфраструктуры: построена детская площадка с уникальным дизайном от ландшафтного архитектора Любови Яковицкой и студентов УдГУ, 5 multifunctional деревянных переходов (3x6 м) между тро-

туарами для удобного передвижения, 10 скамеек в зонах отдыха, восстановлен арт-объект «Врата небесных пчел» – культурный символ территории.

2. Доступная среда для людей с инвалидностью: все объекты адаптированы для маломобильных групп, регулярные тренировки по вторникам для людей с ОВЗ, более 80 культурных мероприятий за 2024 год с участием детей и взрослых с инвалидностью, повышение физической активности среди людей с нарушениями зрения, снижение психологического напряжения у детей-инвалидов, создание площадки для мастер-классов и социализации.
3. Экологическое благоустройство: обустроен 1 га заброшенной территории, проведено 10 экологических субботников с привлечением местных жителей и предприятий, установлено круглосуточное видеонаблюдение для безопасности.
4. Социальное партнерство: активное участие предприятий и организаций в благоустройстве, привлечение экспертов (ландшафтных дизайнеров, архитекторов) для создания эстетичного пространства.
5. Культурно-досуговая жизнь: уникальные декоративные элементы с Бодьинским позументом, еженедельные мероприятия – от мастер-классов до спортивных занятий.

Итог: проект не просто преобразил заброшенную территорию – он создал новое качество жизни для всех жителей, особенно для людей с инвалидностью. Это пространство стало примером современного, экологичного и инклюзивного подхода к развитию общественных зон.

«Новая Якшурка – место, где удобно, безопасно и интересно каждому!»

ДАЛЬНЕЙШЕЕ РАЗВИТИЕ:

1. Расширение инфраструктуры (2026-2028 гг.): дополнительные спортивные модули (адаптивный скалодром и трек для tandem-велосипедов), интерактив-



ный гид-навигатор с функцией распознавания окружающих объектов.

2. Межрегиональное сотрудничество: создание сети инклюзивных маршрутов по Удмуртии (5 пилотных территорий), проведение межрегионального фестиваля «Доступный туризм» с участием 15 муниципалитетов, разработка стандарта сельской инклюзивной среды (совместно с Минстроем РФ).
3. Образовательные программы: цикл вебинаров по созданию доступной среды для глав сельских поселений, стажировки для специалистов из других регионов, грантовый конкурс молодежных инклюзивных инициатив.
4. Технологические инновации: внедрение системы «Умный парк».

Ожидаемые результаты к 2028 году:

- Увеличение охвата участников до 3 000 человек ежегодно.
- Выход проекта на самоокупаемость за счет развития сопутствующих услуг.
- Формирование республиканского центра компетенций по сельской инклюзии
- Уникальность развития проекта заключается в создании комплексной модели, сочетающей:
 - физическую инфраструктуру нового поколения;
 - образовательные технологии;
 - систему подготовки кадров;
 - устойчивые финансовые механизмы, что позволяет тиражировать опыт в других сельских территориях России.

«ЗДОРОВЫЕ ГОРОДА – СЧАСТЛИВЫЕ ЛЮДИ»

ЗАТО г. Зеленогорск, Красноярский край

Конкурсная номинация «Лучшая муниципальная программа/проект укрепления общественного здоровья»



ЦЕЛЬ:

Повышение устойчивой мотивации к занятиям физической культурой и спортом, внимательному и бережному отношению к своему здоровью жителей города, для прироста занимающихся минимально на 0,2 % в год, создавая условия:

- совершенствование взаимодействия ведомств (спорт, медицина, образование, культура, НКО, производств и организаций) муниципальной программы укрепления общественного здоровья;
- создание алгоритма взаимодействия субъектов муниципальной программы укрепления общественного здоровья на представленном образце двух конкретных семей;
- интенсивная работа по привлечению

спортивных волонтеров (добровольцев спорта) к деятельности в сфере физической культуры и спорта;

- проведение информационных кампаний, просветительских акций.

ЗАДАЧИ:

1. Внедрить оптимальный алгоритм взаимодействия ведомств муниципальной программы укрепления общественного здоровья – медицина, физкультура и спорт, образовательные организации, СМИ, частные лица, предприятия.
2. Привлечь имеющиеся ресурсы к информационно-просветительской кампании.
3. Систематически освещать все мероприятия по темам здоровьесбережения,



физической культуры и спорту, образования.

4. Передавать и перенимать передовой опыт деятельности на всех уровнях: от частных лиц до мегаполисов.
5. Разработать систему стимулирования занимающихся спортом.
6. Создать и развить сеть волонтеров (добровольцев) спорта.

УЧАСТНИКИ:

Организации и ведомства/департаменты/управления: администрация ЗАТО г. Зеленогорск в лице заместителя главы по вопросам социальной сферы; Муниципальное казенное учреждение «Комитет по делам физической культуры и спорту в городе Зеленогорске», далее МКУ «КФИС»; Муниципальные учреждения спортивной направленности, специалисты и работники подведомственных МКУ «КФИС» учреждений; Филиал ФГБУ ФСКНЦ ФМБА России, Клиническая больница № 42, далее КБ № 42 (все подразделения); Центр тестирования ГТО г. Зеленогорска; образовательные организации города; АО «ПО «Электрохимический завод», далее ЭХЗ; профсоюзный комитет объединения; Те-

лерадиокомпания ТВИН; некоммерческие организации.

Целевая аудитория:

Все категории населения по возрастам, социальным группам (работающие, пенсионеры, дети, и др.).

ОПИСАНИЕ ОСНОВНЫХ ЭТАПОВ/ МЕРОПРИЯТИЙ:

Наша концепция заключается в обеспечении качественного межведомственного взаимодействия субъектов муниципальной программы общественного здоровья и пропаганде здорового образа жизни, спорта и физической активности, развитию позитивного стиля отношения к своему здоровью, что позволит каждому жителю стать счастливым! Прекрасные результаты возможны при отлично слаженной работе и взаимодействии как минимум пяти составляющих – структур, отвечающих за общественное здоровье в городе.

1. МЕДИЦИНА – КБ № 42 1.1. Обеспечивает своевременное информирование населения о планируемых мероприятиях через социальные сети, СМИ. 1.2. Приглашает пройти диспансеризацию и органи-

зует быстрое ее прохождение с учетом и возможностями человека. В том числе в субботний день организует место для детей с тематическими занятиями в период, когда родители посещают медицинские кабинеты. 1.3. Организует (теперь традиционную) акцию – приглашает сотрудников производств и организаций на донацию. 1.4. Своевременно организует прививочную кампанию согласно национальному календарю профилактических прививок, обеспечивая предупреждение некоторых заболеваний. 1.5. Проводит анкетирование с подробным опросом населения для выявления хронических неинфекционных заболеваний, факторов риска, а также о занятиях физической культурой (активностью) спортом, что позволит в дальнейшем установить прямую взаимосвязь спорт-здоровье. 1.6. Регулярно освещает все мероприятия в социальной сети во ВКонтакте, транслируя в том числе спортивные мероприятия, события о спортивных, культурных достижениях своих сотрудников, детей сотрудников. Социальные сети, опросы и личное взаимодействие помогают выстраивать доверительный диалог с гражданами. Всегда и теперь особенно важно, когда медицинские услуги являются наиболее востребованными у жителей. Это не только информирование, но и получение обратной связи. Медицинские организации, кроме установленных нормативами алгоритмов посещения взрослого населения и прохождения медицинских осмотров, включили в анкету для граждан в возрасте до 65 лет на выявление хронических неинфекционных заболеваний, факторов риска их развития, потребления наркотических средств и психотропных веществ без назначения врача внесены вопросы, касающиеся занятий физической культурой и спортом. Это позволило более точно произвести подсчеты количества активных граждан. Это помогло при медицинских осмотрах медицинским работникам вводить рекомендации по дозированию физической нагрузки, по предупреждению профессиональных заболеваний, консультаций по питанию и др. Проведение комплекса мероприятий

по вакцинации успешно приводит к иммунизации населения всех возрастов.

2. СПОРТ – МКУ «КФИС» и подведомственные ему учреждения. 2.1. В штат сотрудников «КФИС» внесена ставка специалиста для ведения официальных страниц в соцсетях, сайта, поддержки и стимулирования информационной деятельности подведомственных учреждений. Взаимодействие со всеми субъектами муниципальной программы общественного здоровья. 2.2. Для стимулирования граждан, занимающихся физкультурой и спортом, предприятий и организаций объявлены муниципальные конкурсы: – городской смотр-конкурс на лучшую постановку физкультурной работы среди предприятий, организаций, учреждений; – городской онлайн-конкурс видеороликов по производственной гимнастике «Здоровье, спорт, труд – рядом идут»; конкурс «Я волонтер спорта. Это звучит гордо». Планируется развить сеть спортивных волонтеров (добровольцев), провести с ними обучение в Российском международном олимпийском университете, который обучает и стажировал волонтеров Олимпиад, спартакиад и др. 2.3. Стимулирует людей, занимающихся физической культурой и спортом, выдачей льготных или бесплатных абонементов для занятий в спортивных залах, бассейнах и на спортобъектах города. На городских культурно-массовых мероприятиях, организовывая спортивные локации, проводит соревнования, турниры, победители которых получают награды от спонсоров, учреждений, подведомственных МКУ «КФИС» и др. 2.4. Курирует социальный заказ в СМИ на систематическое освещение физкультурных мероприятий, спортивных мероприятий, выпуски «Новостей о спорте» (ведущей которых стала спортсменка Кристина Б.), «Спортивные династии нашего города» (пропагандирующие семейные ценности, внимательное отношение к здоровью, мотивирующие к занятиям спортом и др.), освещающие жизнь знаменитых в городе и за его пределами спортсменов, семьях. 2.5. Изучает и внедряет интересный и положительный опыт организации привлечения граждан к спортивной жизни и здоровому



образу жизни. 2.6. Использует все объекты спортивной инфраструктуры города, обеспечивая загруженность и проходимость. 2.7. Организует работу с работающим населением, жителями пенсионного возраста (Активное долголетие) и др. 2.8. Активизирует работу Центра тестирования ВФСК ГТО, курирует и отслеживает результаты. 2.9. Мотивирует к занятиям спортом и активностями с привлечением дворовых инструкторов, активных граждан, индивидуальных предпринимателей, спортивных клубов по месту жительства и др.

3. СРЕДСТВА МАССОВОЙ ИНФОРМАЦИИ (телерадиокомпания ТВИН) 3.1. Систематическое освещение спортивной жизни города, увеличение количества выпусков «Новостей о спорте». 3.2. Профессиональные съемки, монтаж и трансляция выпусков «Спортивные династии нашего города». 3.3. Пропаганда здорового образа жизни. 3.4. Выпуски о планируемых и проводимых медицинских акциях, мероприятиях. 3.5. Взаимодействие со всеми субъектами муниципальной программы общественного здоровья. 3.6. Мотивирует к занятиям спортом, в т.ч. объявляя розыгрыши пригласительных билетов и абонементов.

4. ПРЕДПРИЯТИЕ АО «ПО ЭХЗ» 4.1. Реализация мер в рамках корпоративной программы «Укрепление здоровья работников». 4.2. Организует спортивно-массовую работу, в т.ч. проводит фестивали ГТО, атомиады, спартакиады и др. 4.3. Обеспечивает выполнение социально-трудовых гарантий работникам по санаторно-курортному лечению, оплате занятий работников на спортивных объектах, реабилитационным программам, охране труда. 4.4. Освещает в социальных сетях, сайте, печатном издании «Импульс» спортивные события, достижения и результаты. 4.5. Мотивирует работников материально и морально: проводит конкурс «Медиа-Звезда».

5. ОБРАЗОВАНИЕ. Управление образования, общеобразовательные учреждения, а также спортивные школы, подведомственные МКУ «КФИС». 5.1. Организуют работу по физическому воспитанию, дополнительному образованию детей по программам спортивной направленности. 5.2. Используют все объекты спортивной инфраструктуры города, обеспечивая их загруженность. 5.3. Обеспечивают медицинское сопровождение детей на месте (в медкабинетах школ): медосмотры, вакцинация, профилактические мероприятия. 5.4. Организуют профилактическую работу. 5.5. Освещают физкультурно-спортивные события в социальных сетях, на сайтах учреждений.

Таким образом, межведомственное взаимодействие субъектов муниципальной программы укрепления общественного здоровья МЕДИЦИНА~СПОРТ~СМИ~ПРОИЗВОДСТВО~ОБРАЗОВАНИЕ отработано по принципу: открытость – доступность – синтез и обратная связь (регулярность обмена информацией) – стимулирование-внедрение новых форм работы.

СРОКИ РЕАЛИЗАЦИИ:

Дата начала реализации проекта:
01.01.2025 г.

Дата окончания реализации проекта:
31.12.2026 г.

РЕЗУЛЬТАТЫ:

На контрольную дату отчетности 1 сентября 2025 года:

- Запущен муниципальный конкурс роликов по производственной гимнастике «Здоровье, спорт, труд – рядом идут».
- Объявлен конкурс волонтеров (добровольцев) спорта.
- Объявлен набор дворовых инструкторов.
- Увеличено количество публикаций в социальных сетях и на официальных страницах учреждений по принципу: «флагман» – не менее 5 публикаций в неделю, «активный» – не менее трех.
- В медицинскую анкету для граждан в возрасте до 65 лет на выявление хронических неинфекционных заболеваний, факторов риска их развития, потребления наркотических средств и психотропных веществ без назначения врача внесены вопросы о занятиях спортом и физкультурой.

ДАЛЬНЕЙШЕЕ РАЗВИТИЕ:

- Включение в муниципальную программу «Укрепление общественного здоровья» субъектов НКО, частных лиц, индивидуальных предпринимателей спортивной сферы деятельности, частных клиник, физиотерапевтического отделения КБ № 42, физкультурно-спортивных клубов по месту жительства и по месту работы.
- Дальнейшее сотрудничество со СМИ, производствами, общественными деятелями, выполняющими ключевую функцию по привлечению людей в спортивное сообщество.

- Введение в штат бюджетных организаций, оказывающих услуги спортивной и оздоровительной направленности ставок дворовых инструкторов. Работа дворовых инструкторов по месту жительства с учетом индивидуальных особенностей жителей, режима отдыха-работы и др.
- Развитие сети спортивных волонтеров (добровольцев), поддерживающих и оказывающих помощь при организации физкультурных и спортивных мероприятий.
- Введение системы материального стимулирования жителей, регулярно занимающихся физкультурой и спортом.
- Проведение муниципального конкурса корпоративных программ укрепления здоровья работников.



«ПРОЕКТ «ВКЛЮЧАЙСЯ!»
(ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ
КВИЗЫ ДЛЯ МОЛОДЫХ ЛЮДЕЙ С
ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ
ЗДОРОВЬЯ)»

г. Ульяновск, Ульяновская область

Конкурсная номинация «Лучшая муниципальная программа/проект укрепления общественного здоровья»

ЦЕЛЬ:

- Обеспечить инклюзивную площадку для интеллектуального развития и досуга, где участники с ОВЗ могут проявить свои умения и получать равный доступ к участию.
- Содействовать социальной интеграции и укреплению коммуникативных навыков через командные и соревновательные форматы. Повысить самооценку и мотивацию участников, предоставляя позитивный опыт достижений и признания.
- Продвигать доступные форматы и технологии (адаптированные интерфейсы, субтитры, голосовые подсказки, удобные физические условия), уменьшая барьеры участия.

ЗАДАЧИ:

- Стимулировать развитие коммуникативных, командных навыков.
- Формировать позитивный имидж лю-

- дей с ОВЗ и повышать уровень их социальной активности.
- Создать условия для самооценки и признания достижений участников.
- Предоставить возможности для демонстрации и развития интеллектуальных способностей.
- Провести сбор обратной связи и анализ результатов для корректировки формата и масштабирования проекта.

УЧАСТНИКИ:

Организации и ведомства/департаменты/управления:

Управление по делам молодежи администрации города Ульяновска.
Партнерами мероприятия являются: ИП Ерин С.В. (проведение квиза), предприниматели, предоставляющие площадки для проведения (кафе «Пикник», кафе «Вкусное место»).

Целевая аудитория:

Организуется для молодежи с ограниченными возможностями здоровья (14-35 лет).



ОПИСАНИЕ ОСНОВНЫХ ЭТАПОВ/ МЕРОПРИЯТИЙ:

Интеллектуально-развлекательный квиз «Включайся!» организуется и проводится Управлением по делам молодежи администрации города Ульяновска с 2023 года. Мероприятия проводятся по инициативе управления в рамках декады инвалидов (ноябрь–декабрь). Город Ульяновск разделен на 2 части рекой Волгой: Право- и Левобережье, также в городе 4 городских района. Для удобства участников из числа молодых инвалидов мероприятия проводятся в 2 этапа, то есть Право- и Левобережье. Мероприятия организуются в кафе города по предварительному согласованию с собственниками. Кафе выбираются по принципу доступности для людей с ограниченными возможностями здоровья (первый этаж здания, оборудованные подходы). Для доставки участников мероприятия есть возможность использования «Социального такси», которое доставляет к месту проведения мероприятия и обратно по завершению.

Участники приглашаются к участию в квизе через учреждения социальной защиты каждого района города, общественные организации, образовательные учреждения и организации. Анализ заявок на участие в интеллектуально-развлекательном квизе «Включайся!» помогает сформировать понимание об особенностях, на которые необходимо обратить внимание при организации мероприятия. Например: для ребят с нарушением слуха необходимо пригласить сурдопереводчика и включить в программу квиза больше визуальных вопросов и т. п.

Состав команд-участников формируется непосредственно на мероприятиях, зачастую участники предпочитают организовывать сборные команды из числа присутствующих на мероприятии, знакомясь при этом непосредственно в процессе игры. Обычно в каждой игре принимает участие 5-6 команд по 6-7 человек. Каждый квиз проводится в несколько раундов различной тематики и сложности. Вопросы предварительно изучаются и корректируются при необходимости организатором Управления по



делам молодежи администрации города Ульяновска. По результатам игры всем участникам вручаются памятные сувениры и победителям подарки, дипломы, которые предоставляет организатор – Управление по делам молодежи администрации города Ульяновска.

В 2023, 2024 году было проведено 4 игры, в которых приняли участие около 150 молодых людей с ограниченными возможностями здоровья, среди которых есть и постоянные участники игры.

Уникальность и инновационность интеллектуально-развлекательного квиза для молодых людей с ОВЗ:

1. Мультиадаптивность формата

Квиз проектируется с учетом разных типов ОВЗ (сенсорные, моторные, когнитивные), предлагая параллельные варианты подачи и ответа: аудиоверсии вопросов, субтитры и синхронный сурдоперевод, упрощенные текстовые версии. Это не просто доступность по стандарту, а динамическая подстройка под профили участников в режиме события.

2. Обучающая и терапевтическая составляющая

Квиз объединяет развлечение и развитие: задания специально разработаны для тренировки памяти, логики и внимания. Это повышает реальную пользу участия для личностного и функционального развития.

3. Социальная и культурная интеграция

Проект ставит цель видимости достижений участников: истории успеха, трансляции и публикации побед. Проведение мероприятий в городских кафе позволяет расширить социальную интеграцию участников, предоставляя нейтральное публичное пространство для общения и демонстрации навыков, снизить стигму и изменить общественное восприятие через видимость успехов и взаимодействий в привычной городской среде, создать безопасную и комфортную среду для практики коммуникативных и адаптивных навыков участников вне специализированных учреждений и привычной среды.

Также помогает интегрировать участников в культурную жизнь города, способствуя доступу к досугу и нетворкингу.

4. Модулярность и масштабируемость

Конструктор заданий и правил позволяет быстро адаптировать квиз под разные группы, локации и онлайн-форматы, что делает проект легко масштабируемым и тиражируемым в разных регионах.

В совокупности эти элементы делают квиз уникальным не только в плане доступности, но и как инновационную платформу для развития, социальной интеграции и масштабируемых изменений в отношении общества к людям с ОВЗ, повысить качество жизни участников через регулярную социальную активность, эмоциональную поддержку и новые досуговые возможности.

СРОКИ РЕАЛИЗАЦИИ:

Дата начала реализации проекта: ежегодно с 2023 года (ноябрь-декабрь).

Дата окончания реализации проекта: 2030 г.

РЕЗУЛЬТАТЫ:

В 2023, 2024 году было проведено 4 игры, в которых приняли участие около 150 молодых людей с ограниченными возможностями здоровья, среди которых есть и постоянные участники игры.

ДАЛЬНЕЙШЕЕ РАЗВИТИЕ:

Проведение интеллектуально-развлекательного квиза «Включайся!» с участием молодых людей с ограниченными возможностями здоровья будет реализовано и в дальнейшем.

Для развития мероприятия планируется с 2025 года сбор обратной связи после каждой игры (анкеты участников, интервью) для проведения анализа вовлеченности, повторных посещений и удовлетворенности, для внедрения улучшений: корректировки форматов, материалов и логистики на основе данных.



«КОРЕНЬ ЖИЗНИ»

г. Владивосток, Приморский край

Конкурсная номинация «Лучшая муниципальная программа/проект укрепления общественного здоровья»

ЦЕЛЬ:

1. Сформировать у жителей города Владивостока потребность в здоровом образе жизни.
2. Вовлечь в регулярные занятия спортивно-оздоровительной ходьбой и совместные посещения походов и маршей жителей города Владивостока.

ЗАДАЧИ:

1. Провести обучающие мероприятия по здоровому образу жизни.
2. Обучить волонтеров, участников проекта, обеспечить устойчивость его долгосрочного развития, увеличить охвата целевой аудитории.
3. Провести оздоровительные пешие походы по морскому побережью, лесным

тропам, историческим местам для поддержания здоровья жителей г. Владивостока.

УЧАСТНИКИ:

Организации и ведомства/департаменты/управления: Управление развития общественных инициатив администрации города Владивостока; Управление по работе со средствами массовой информации администрации города Владивостока; Автотранспортная компания «Приморье» – предоставление автотранспорта на льготных основаниях; Приморская коллегия адвокатов «Приморсервис». Оказание юридической помощи на льготных основаниях; Молодежный ресурсный центр г. Владивостока – волонтеры; ООО «Пена». Обучающие мероприятия на льготной основе; ООО «Алина». Изготовление наглядного материала на льготной основе; правительство Приморского края. Информационная консультативная, организационная поддержка; ООО «ВостокИнтер». Транспортные услуги по краю; АНО «Близкие люди». Помощь в организации мероприятий для социально не защищенной категории граждан.

Целевая аудитория:

- Старшее поколение: пенсионеры и ветераны.
- Младшее поколение: студенты и молодежь, желающие помочь старшему поколению адаптироваться к новым технологиям и поделиться своими знаниями.



ОПИСАНИЕ ОСНОВНЫХ ЭТАПОВ/ МЕРОПРИЯТИЙ:

Во всех проводимых мероприятиях участвуют представители нескольких поколений. Люди пенсионного возраста, ветераны, имеющие жизненный опыт и знания. Дошкольники, школьники, подростки и молодежь, которые хотят быть полезными и желают помочь старшему поколению. Происходит обмен знаниями и опытом, взаимовыгодное сотрудничество.

Проект состоит из нескольких блоков:

1. Обучающие занятия:

- ЗОЖ, правила безопасности в походах, правильное питание, первая медицинская помощь, лечебная физкультура (ЛФК);
- компьютерная грамотность, использование смартфонов, социальных сетей и различных приложений;
- социализация и активное участие в жизни общества.

Занятия проходят в формате офлайн и онлайн, используются цифровые технологии. Привлекаются эксперты из различных областей.

Волонтеры, включая молодежь и студентов, проходят обучение для дальнейшего распространения полученных знаний.

Используется принцип «Научился сам, научи соседа» для передачи знаний среди участников.

2. Проведение массовых физкультурных мероприятий:

- спортивно-оздоровительная ходьба, занятия на свежем воздухе;
- привлечение медицинских работников, диетологов и специалистов по ЛФК для проведения мастер-классов.

3. Походы и экскурсии. Организованы походы по живописным местам Приморского края с целью изучения природы и истории региона, а также общения молодежи с ветеранами, что способствует обмену уникальными знаниями о крае.

Привлекаются пенсионеры и ветераны в качестве руководителей походов, фото- и видеооператоров, тренеров и лекторов.

4. Проведение интерактивных мероприятий: ведение «Прямого эфира» с мероприятий для тех, кто не смог присут-



ствовать. Это позволяет вовлекать в ЗОЖ большую аудиторию.

Комплекс используемых мероприятий формирует систему поддержки для социально незащищенных категорий граждан, которая позволит им заниматься физической активностью и обучением даже в домашних условиях.

СРОКИ РЕАЛИЗАЦИИ:

Дата начала реализации проекта:
2024 год.

Дата окончания реализации проекта:
2024 год.



РЕЗУЛЬТАТЫ:

1. В ходе проведения мероприятий все участники убедились в необходимости получения новых знаний.
2. Положительное воздействие ходьбы и физических нагрузок на здоровье человека.
3. Было сформировано позитивное отношение к повышению двигательной активности. Число желающих принимать в дальнейшем участие в массовых оздоровительных мероприятиях возросло.
4. По опросу людей, посетивших мероприятия, они намереваются продолжать обучение и участвовать в физкультурных мероприятиях и походах.
5. Проведены массовые физкультурные мероприятия в 5 районах г. Владивостока.
6. Проведено 35 походов.
7. Проведено 20 обучающих занятий.

8. Обучено 60 волонтеров.
9. Очный охват мероприятиями проекта благополучателей проекта – 1 800 человек.
10. Охват благополучателей с использованием социальных сетей – 9 000 человек.

ДАЛЬНЕЙШЕЕ РАЗВИТИЕ:

Для продолжения и развития программы, направленной на поддержку социально незащищенных слоев населения, будут проводиться:

1. Регулярные мероприятия: еженедельные пешие тематические походы.
2. Обучающие занятия (лекции, мастер-классы): по физической активности, здоровому питанию и другим важным аспектам здоровья.
3. Полученные знания участники смогут применять не только во время походов, но и в своей повседневной жизни, что поможет им лучше адаптироваться к сложившейся ситуации.
4. Участники мероприятий смогут делиться своими впечатлениями и опытом в социальных сетях, что поможет привлечь больше людей к программе.
5. Регулярные публикации в средствах массовой информации о достижениях программы будут способствовать повышению интереса и вовлеченности местного населения.
6. Дальнейшее развитие программы направлено на создание активного и вовлеченного сообщества, способствующего улучшению качества жизни пенсионеров и молодежи через физическую активность и социальную интеграцию.

«ЭНЕРГИЯ ЖИЗНИ»

Внутригородское муниципальное образование города федерального значения Санкт-Петербурга муниципального округа №72

Конкурсная номинация «Лучшая муниципальная программа/проект укрепления общественного здоровья»

ЦЕЛЬ:

Создание условий для формирования и развития культуры здорового образа жизни среди населения муниципального округа разных возрастов, а также формирования ответственного отношения граждан к собственному здоровью.

ЗАДАЧИ:

1. Популяризация активного образа жизни как ключевого фактора сохранения здоровья и повышения продолжительности жизни.
2. Обеспечение условий для регулярных занятий физической культурой и активного отдыха, доступных по территориальному принципу, на бесплатной основе.
3. Повышение уровня вовлеченности жителей всех возрастных категорий в систематические занятия физической культурой.
4. Повышение информированности населения о программах и мероприятиях, направленных на сохранение и укрепление здоровья.

УЧАСТНИКИ:

Организации и ведомства/департаменты/управления: администрация Фрунзенского района Санкт-Петербурга (информационная поддержка); Центр физической культуры, спорта и здоровья



Фрунзенского района Санкт-Петербурга; Местное отделение Санкт-Петербургской общественной организации ветеранов, инвалидов, пенсионеров войны, труда, Вооруженных Сил и правоохранительных органов «Фрунзенская» МО № 72; Местное отделение Санкт-Петербургской общественной организации «Жители блокадного Ленинграда»; Молодежный Совет МО № 72; спортивные федерации; преподаватели медицинских вузов.

Целевая аудитория:

Жители округа различных возрастных категорий: дети, подростки, молодежь, жители трудоспособного возраста, жители «серебряного» возраста.



ОПИСАНИЕ ОСНОВНЫХ ЭТАПОВ/ МЕРОПРИЯТИЙ:

В рамках реализации ключевой государственной задачи укрепления общественного здоровья в МО № 72 разработан и реализуется интегральный проект «Энергия жизни», представляющий собой совокупность монопроектов.

Основные направления

(моно-проекты):

1. Проект «Серебряное долголетие» – программа поддержки пожилых жителей округа (55+) в аспектах сохранения здоровья, организации досуга и занятий физической культурой и спортом.

В рамках проекта организовано проведение образовательных и просветительских мероприятий «Азбука здоровья». В рамках занятий, которые проходят в лекционном и интерактивном формате, участники получают актуальные знания о профилактике заболеваний, методах укрепления здоровья, особенностях диспансеризации, а также практические рекомендации от действующих врачей и преподавателей медицинских вузов Санкт-Петербурга.

МО № 72 ежегодно организует занятия в фитнес-клубах с бассейнами, направленные на поддержание физической активности пожилых людей.

Особое внимание уделяется поддержанию социальных контактов и обеспечению досуга жителей «серебряного» возраста через организацию экскурсий, прогулок на теплоходах по рекам и каналам Санкт-Петербурга, посещение музеев, театров и концертных залов.

Традиционно в МО № 72 проводятся торжественные мероприятия в честь юбиларов – жителей округа старше 70 лет, праздничные чаепития, посвященные Дню Победы, Дню полного освобождения Ленинграда от фашистской блокады, Дню пожилого человека, Международному женскому дню 8 Марта, Дню белой трости.

2. Проект «Спорт в ритме лета» – цикл физкультурно-спортивных мероприятий под открытым небом, доступных для жителей округа различных возрастных групп на бесплатной основе.

В основе проекта лежит идея использования природных инфраструктурных возможностей территории муниципального образования для организации занятий физической культурой на свежем воздухе. В период с июня по август 2025 года в муниципальном образовании № 72 реализован цикл бесплатных физических активностей в шаговой доступности, охватывающих различные возрастные группы и интересы жителей:

- Зумба и Зумба для детей – 26 занятий.
- Бачата дэнсфит – 4 занятия.
- Джампинг – 13 занятий.
- Йога на свежем воздухе – 13 занятий.
- Стронг боди – 10 занятий.
- Фит бутс – 3 тренировки.
- Традиционные игры – 13 мероприятий.

3. Проект «Муниципальный спорт» – программа привлечения молодежи, муниципальных служащих и депутатов к сдаче нормативов ГТО, участию в межмуниципальных спортивных соревнованиях и турнирах.

Данный проект направлен на повышение физической активности среди молодежи, муниципальных служащих и депутатов, вовлекает их в сдачу нормативов комплекса ГТО, а также в участие в межмуниципальных соревнованиях.

СРОКИ РЕАЛИЗАЦИИ:

Дата начала реализации проекта:
октябрь 2024 года.

Дата окончания реализации проекта:
сентябрь 2029 года.

РЕЗУЛЬТАТЫ:

Количественные результаты (измеримые цифры)

1. По проекту «Серебряное долголетие» (для жителей 55+): охват участников: более 3 500 жителей «серебряного» возраста приняли участие в физкультурно-оздоровительных и досуговых мероприятиях. Удовлетворенность: более 90 % участников удовлетворены уровнем организации мероприятий.
2. По проекту «Спорт в ритме лета»: проведено мероприятий: 82 физкультурно-оздоровительных мероприятия. Охват участников: более 1800 человек. Удовлетворенность: 95 % участников высоко оценили уровень организации и качество проведения. Информационное сопровождение: опубликовано 223 материала (анонсы, фото, видео) в социальных сетях.
3. По проекту «Муниципальный спорт» (для молодежи, служащих, депутатов): участие в соревнованиях: команда МО № 72 приняла участие в 5 межмуниципальных турнирах (плавание, керлинг, шахматы, волейбол, мини-футбол). Сдача норм ГТО: в сдаче норм ГТО приняли участие муниципальные служащие, депутаты и члены их семей – 50 человек.

Качественные результаты (социальные эффекты и изменения)

1. Повышение доступности и инклюзивности: созданы условия для систематических занятий физкультурой и спортом на бесплатной основе и в шаговой доступности для всех возрастных групп, что особенно важно для населения со средним и низким доходом. Устранены ключевые барьеры (финансовый и территориальный) для ведения активного образа жизни.
2. Укрепление общественного здоровья



и профилактика заболеваний: участники проектов (особенно старшего возраста) получили актуальные знания и практические навыки по профилактике заболеваний и поддержанию здоровья (лекции «Азбука здоровья»). Популяризируется физическая активность как ключевой элемент здорового образа жизни и увеличения продолжительности качественной активной жизни.

3. Социализация и укрепление социальных связей: проект продемонстрировал высокий потенциал для социализации населения. Совместные занятия спортом и досуговая деятельность способствуют укреплению связей между жителями, сокращению чувства одиночества, особенно среди пенсионеров. Создана новая позитивная социальная среда для общения в парках и скверах округа.
4. Формирование позитивного имиджа и вовлечение сообщества: создан позитивный имидж муниципальной власти как активного организатора и участника здорового досуга жителей. Налажено эффективное межведомственное и общественное взаимодействие (партнерство с медицинскими вузами, спортивными федерациями, общественными организациями ветеранов и блокадников). Сфор-



мирована практика обратной связи с населением через социальные сети и СМИ, что повышает доверие и вовлеченность жителей.

5. Мотивация и изменение отношения к ЗОЖ: проект наглядно показал, что спорт – это весело, доступно и для каждого, что способствует формированию устойчивой мотивации к ведению активного образа жизни. Личный пример муниципальных служащих и депутатов, участвующих в сдаче ГТО и соревнова-

ниях, служит важным стимулом и моделью поведения для молодежи и других жителей.

ДАЛЬНЕЙШЕЕ РАЗВИТИЕ:

Проект «Энергия жизни» планируется развивать с учетом накопленного опыта и результатов мониторинга, расширяя спектр мероприятий и привлекая дополнительные ресурсы для повышения эффективности реализации задач укрепления общественного здоровья в муниципальном образовании № 72. Особое внимание будет уделяться интеграции современных цифровых технологий в систему информирования и мотивации населения, а также расширению межведомственного сотрудничества и взаимодействию с общественными организациями.

Программа предусматривает возможность тиражирования успешных практик, масштабирования на новые целевые группы, а также развития межведомственного партнерства для обеспечения устойчивости достигнутых результатов по окончании формального срока реализации.

«ШКОЛА ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ДЕТЯМ»

Внутригородское муниципальное образование города федерального значения Санкт-Петербурга муниципальный округ Волковское

Конкурсная номинация «Лучшая муниципальная программа/проект укрепления общественного здоровья»

ЦЕЛЬ:

- 1. Обучение населения муниципального образования Волковское, в первую очередь родителей детей в возрасте до 6 л., навыкам оказания первой помощи детям.
- 2. Знакомство и объединение в сообщества жителей муниципального образования Волковское – родителей детей в возрасте до 6 л.



ЗАДАЧИ:

- 1. Организация и проведение практических мастер-классов «Школа первой помощи детям» на территории муниципального образования Волковское.
- 2. Формирование необходимых знаний и практических навыков оказания первой помощи детям при различных ЧП у населения муниципального образования Волковское.
- 3. Привлечение общественного внимания к вопросам безопасности детей, формирование культуры на актуальность приобретения знаний и практических навыков по оказанию первой помощи детям и подросткам.
- 4. Популяризация знаний и навыков по первой помощи, культуры безопасности и взаимопомощи среди населения муниципального образования Волковское.



проведение курсов первой помощи; Детская библиотека № 6 им. В.Г. Короленко – предоставление помещения для проведения курсов; школа бокса Александра Морозова – предоставление помещения для проведения курсов.

Целевая аудитория:
Родители, педагоги и няни (лица, осуществляющие контроль, присмотр и уход за детьми), проживающие на территории муниципального образования Волковское.

УЧАСТНИКИ:

Организации и ведомства/департаменты/управления: АНО «Мария – мама» –



ОПИСАНИЕ ОСНОВНЫХ ЭТАПОВ/ МЕРОПРИЯТИЙ:

1 декабря 2024 г. – проведение курсов по оказанию первой помощи детям в детской библиотеке № 6 им. В.Г. Короленко. На пятичасовых практических занятиях жители не только получили необходимые навыки, но и узнали о фактических примерах: когда и кому такая помощь понадобится в муниципальном округе Волковское, т.к. приглашенные инструкторы-действующие спасатели, непосредственно проживающие во Фрунзенском районе. В мероприятии приняли участие 25 человек.

12 января 2025 г. – проведение курсов по оказанию первой помощи детям в детской библиотеке № 6 им. В.Г. Короленко. Перед началом мероприятия участников приветствовал глава муниципального образования Павел Дементьев. Инструкторы рассказали участникам о случаях, связанных с бегством из квартир своих владельцев змей и других рептилий и правилах оказания первой помощи при их укусах. В мероприятии приняли участие 25 человек.

16 февраля 2025 г. – проведение

курсов по оказанию первой помощи детям в детской библиотеке № 6 им. В.Г. Короленко. Инструктор рассказал участникам о случаях инфаркта среди детей школьного возраста, приступах эпилепсии, а также случаях острых приступов аллергии. Обучиться навыкам оказания первой помощи прибыл отряд «Юнармейцев» из ГБОУ СОШ № 215 Фрунзенского района. В мероприятии приняли участие 25 человек.

По итогам обучения желающие оформили сертификаты сроком на 3 года, от муниципалитета все участники получили сувенирные календари.

5 апреля 2025 г. – проведение курсов по оказанию первой помощи детям в школе бокса Александра Морозова. В мероприятии приняли участие 25 человек.

СРОКИ РЕАЛИЗАЦИИ:

Дата начала реализации проекта: декабрь 2024 года.
Дата окончания реализации проекта: декабрь 2025 года.

РЕЗУЛЬТАТЫ:

За период с декабря 2024 по апрель 2025 г. совместно с АНО «Мария-мама» проведено 4 занятия по обучению населения муниципального образования Волковское навыкам оказания первой помощи детям. Общее количество участников – 100 человек (25 человек на каждом мероприятии).

ДАЛЬНЕЙШЕЕ РАЗВИТИЕ:

В дальнейшем планируется продолжение проведения занятий для населения муниципального образования Волковское на постоянной основе ежемесячно.

ГОРОДСКАЯ ПРОГРАММА «СОХРАНЕНИЕ И УКРЕПЛЕНИЕ ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ НАСЕЛЕНИЯ ГОРОДА ЛЕСОСИБИРСКА НА 2025-2030 ГОДЫ»

г. Лесосибирск, Красноярский край

Конкурсная номинация «Лучшая муниципальная программа/проект укрепления общественного здоровья»

ЦЕЛЬ:

Увеличение доли граждан города Лесосибирска, ведущих здоровый образ жизни к 2030 году в 1,5 раза.

ЗАДАЧИ:

1. Реализация комплекса мер по профилактике алкогольной, наркотической и табачной зависимостей.
2. Реализация профилактических мероприятий, направленных на укрепление и сохранение общественного здоровья.
3. Создание среды, благоприятствующей для повышения физической активности населения города.
4. Внедрение корпоративных программ укрепления здоровья сотрудников на рабочем месте.

УЧАСТНИКИ:

Организации и ведомства/департаменты/управления:

1. Отдел спорта и молодежной политики администрации г. Лесосибирска.
2. Отдел культуры администрации г. Лесосибирска.
3. Отдел образования администрации г. Лесосибирска.



4. МКУ «Управление городским хозяйством».
5. МКУ «Управление капитального строительства».
6. Отдел МВД России по г. Лесосибирску.
7. КГБУЗ «Лесосибирская межрайонная больница».
8. Всероссийское общественное движение «Волонтеры-медики».
9. Енисейская Епархия.
10. Редакция газеты «Заря Енисея».
11. Информационный центр г. Лесосибирска.
12. СО НКО г. Лесосибирска.
13. Предприятия и организации города Лесосибирска.

Целевая аудитория:

Жители города Лесосибирска всех возрастных категорий.



ОПИСАНИЕ ОСНОВНЫХ ЭТАПОВ/ МЕРОПРИЯТИЙ:

Перед разработкой комплексной межведомственной городской программы «Сохранение и укрепление общественного здоровья населения города Лесосибирска на 2025-2030 годы» была проведена масштабная аналитическая работа, включающая в себя сбор и анализ статистической информации о состоянии здоровья жителей, выявление основных факторов риска заболеваний, анализ социально-экономических показателей, характеристику системы здравоохранения в городе и т.д. При разработке городской программы учитывались приоритетные направления деятельности членов Ассоциации по улучшению состояния здоровья и качества жизни населения «Здоровые города, районы и поселки».

Все мероприятия городской программы разделены на 5 блоков.

1. Мероприятия, направленные на благоустройство территории города, создание новых общественных пространств, объектов социальной инфраструктуры, обеспечение транспортной инфраструктуры муниципального образования, в количестве 13. Данный блок включает в себя такие мероприятия как: ликвидация мест несанкционированного размещения отходов, озеленение городских территорий, благоустройство городских и общественных пространств и т.п.

2. Мероприятия, направленные на создание условий для сохранения здоровья граждан города Лесосибирска, в количестве 13. В данном блоке учтены такие мероприятия как: реализация федерального проекта «Чистая вода», организация комплексного обследования населения в рамках диспансеризации, оздоровление детей, внедрение корпоративных программ укрепления здоровья на рабочих местах, поддержание в актуальном состоянии нормативно-правовых актов, устанавливающих границы прилегающих территорий, на которых не допускается розничная продажа алкогольной продукции в городе Лесосибирске, проведение заключительной дезинфекции очагов туберкулеза, борьба с переносчиками клещевого энцефалита, возмещение затрат на помывку в общественных банях и т.п.

3. Формирование культуры общественного здоровья, мотивации к ведению здорового образа жизни, безопасному поведению населения, а также формирование культуры здорового питания. В данный блок вошли: комплекс мер противодействия распространению наркомании, пьянства и алкоголизма, употребления табака; реализация реабилитационной программы по выздоровлению алкозависимого населения; проведение массовых мероприятий в области спорта; привлечение граждан старшего поколения для участия в проводимых спортивных мероприятиях, конкурсах и фестивалях для демонстрации своих достижений, обмена полученными навыками, умениями и достижениями; развитие адаптивного спор-



та; проведение мероприятий, направленных на сохранение стоматологического здоровья детей дошкольного и школьного возраста; проведение мероприятий по профилактике заболеваний репродуктивной сферы у мужчин, проведение культурных, спортивных массовых мероприятий среди населения и т.п. Итого 24 мероприятия.

4. Информирование населения о здоровом образе жизни и сохранении здоровья. В данном блоке 6 мероприятий: выпуск видеосюжетов, направленных на повышение грамотности населения в вопросах здоровья и здорового образа жизни; размещение статей в газете о здоровье и здоровом образе жизни, мероприятие по пропаганде правил пожарной безопасности (изготовление и размещение баннеров, стендов, бланочной продукции социальной рекламы) и т.п.

5. Мероприятия, направленные на вовлеченность СОНКО в мероприятия по укреплению общественного здоровья. В данный блок входит проведение конкурса субсидии в виде гранта для некоммерческих организаций города Лесосибирска, которые реализуют социальнозначимые проекты, в том числе в области укрепления общественного здоровья населения города.

СРОКИ РЕАЛИЗАЦИИ:

Дата начала реализации проекта:

2025 год.

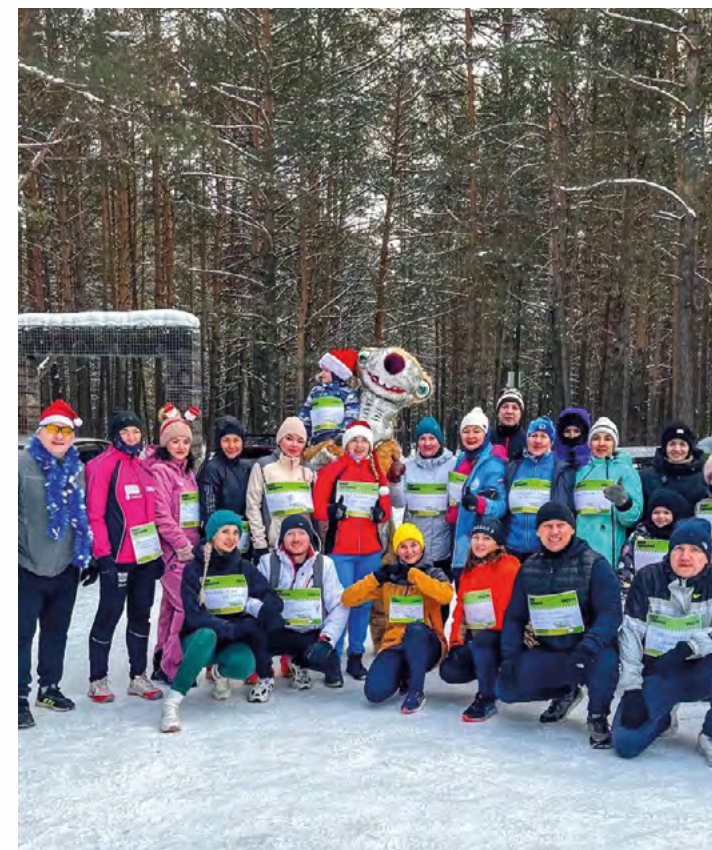
Дата окончания реализации проекта:

2030 год.

РЕЗУЛЬТАТЫ:

Так как данная городская программа долгосрочная, то пока говорить о достигнутых результатах еще рано. Однако можно говорить о промежуточных результатах и уже можно отметить, что предприятия и организации города активно подключаются к идее укрепления здоровья работающих, проводят корпоративные мероприятия для своих работников и членов их семей.

В 2025 году администрация города Лесосибирска поддержала уже 6 социальных проектов (3 проекта направлены на работу с маломобильными гражданами и инвалидами, 1 – на национальную идентичность, 1 – на создание велопарковки возле сквера Книжный и обучение детей правилам дорожного движения, 1 – по направлению спорта). Помимо этого в этом году ветераны спорта города Лесосибирска приняли решение открыть не-



коммерческую организацию и помогать развивать физическую культуру в родном городе.

Содружество «Анонимные Алкоголики» совместно с Енисейской Епархией продолжают активную работу по выздоровлению алкозависимого населения, в этом году уже обратилось более 15 человек за помощью. Проведено 6 ме-

роприятий по стоматологическому здоровью детей и подростков, 69 информационно-просветительских мероприятий в школах, вузах и сузах по профилактике потребления алкогольной и табачной продукции, 12 мероприятий, направленных на сохранение здоровья мужчин, 11 мероприятий, направленных на активное долголетие граждан, более 400 культурно-спортивных массовых мероприятий среди населения. В 2025 году размещено 93 публикации в социальных сетях на тему здорового образа жизни, а также опубликовано 235 выступлений в средствах массовой информации по актуальным темам общественного здоровья. В мае-июне 2025 года прошел городской антинаркотический месячник, в который вошли 89 мероприятий.

ДАЛЬНЕЙШЕЕ РАЗВИТИЕ:

Данная городская программа будет действительна до 2030 года включительно. Планируется, что программа будет пролонгирована и далее, но с учетом целей и задач новых национальных и федеральных проектов, а также в зависимости от анализа определенных показателей здоровья жителей города. Ежегодно мероприятия будут добавляться в программу либо взамен тех, которые удалось выполнить, либо в дополнение к уже имеющимся.

«МАКАЙ – СЕРДЦЕ ГОРОДА БАРЫШ!»

Барышский район, Ульяновская область

Конкурсная номинация «Лучшая муниципальная программа/проект укрепления общественного здоровья»



ЦЕЛЬ:

Возрождение и восстановление исторически уникального общественного пространства для создания любимого места отдыха для жителей района и гостей города с целью привлечения туристов и, как следствие, развитие экономики муниципального образования «Барышское городское поселение».

ЗАДАЧИ:

1. Установка освещения вдоль пруда, элементов навигации и информации;



ремонт дороги. зон парковки. благоустройство мест для набора родниковой воды.

2. Развитие сети пешеходных и велосипедных маршрутов, благоустройство мест организации торговли, привлечение туристов.
3. Решение задачи культурного наследия через восстановление устаревшей зоны родника, устранения руинного состояния дамбы, мостков и усадьбы Акчуриных.
4. Устранение зарастания прибрежной зоны, очистка макайской воды.

УЧАСТНИКИ:

Организации и ведомства/департаменты/управления: Министерство ЖКХ и строительства Ульяновской области; архитектурная компания «Простор»; администрация МО «Барышский район».

Целевая аудитория:
Жители и гости Барыша.

ОПИСАНИЕ ОСНОВНЫХ ЭТАПОВ/ МЕРОПРИЯТИЙ:

Барыш – небольшой городок Ульяновской области, название которого произошло от реки Барыш, известной с далеких

времен своими торговыми путями. В черте города Барыша протекает небольшая речка. В 1831 году помещик Кротков построил в своих владениях суконную фабрику. Чтобы наладить производство, речку перегородили земляной плотиной, из-за чего образовался пруд. Работницы возле плотины на промывных барабанах мыли шерсть, по команде «макай» шерсть запускали в барабаны. Отсюда и пошло название пруда – Макай. В середине XX века пруд утратил свое промышленное применение и стал использоваться летом – для купания, зимой – для катания на коньках. После развала СССР ухаживать за состоянием Макай стало некому, и он стал местами заболачиваться, а территория вокруг пруда была полностью запущена: огромные заросли, отсутствие дорог и освещения.

В настоящее время набережная пруда Макай – это визитная карточка г. Барыша с обустроенной прибрежной территорией, экотропой и уникальной рекреационной зоной. Жители города отмечают, что не случайно на спутниковых картах сам пруд виден в форме сердца. Создание исторически важного общественного пространства стало местом притяжения жителей и гостей города, а значит, сердцем Барыша, благодаря которому город живет и развивается!

В целях реализации данной практики в 2022 году проведена огромная работа по подготовке проекта и формированию

заявки для участия во Всероссийском конкурсе проектов благоустройства малых городов и исторических поселений. 18 августа 2022 года в г. Тамбове подведены итоги Всероссийского конкурса лучших проектов создания комфортной городской среды в номинации «малые города и поселения», где глава администрации Алексей Владимирович Терентьев с гордостью получил знак победителя, обойдя более 200 участников. В этом муниципалитету (отделу ЖКЖ) серьезную поддержку оказала команда архитектурной компании ООО «Простор» в составе 11 чел. Кроме того, 573 жителя и 567 граждан старше четырнадцатилетнего возраста приняли участие в решении вопросов, связанных с разработкой проекта.

На реализацию проекта было направлено 105,5 млн руб., в том числе средства федерального бюджета (сумма гранта) – 70 млн руб. К концу 2023 года работы по обустройству общественного пространства были завершены. Заброшенная территория пруда Макай, находящаяся в районе бывшей суконной фабрики купцов Акчуриных, в настоящее время стала одной из визитных карточек города Барыша. Сейчас это излюбленное место для отдыха и прогулок возле воды с многофункциональными пирсами, большой детской игровой площадкой, пространствами со скамейками и беседками, декоративной входной зоной, велодорожками, аллеей с декоративными деревьями и кустарниками, с информационными стендами, рассказывающими о природе и истории пруда Макай.

А именно: в целях благоустройства территории установлены три вида дорожек (пешеходная из деревянного настила, из металлической решетки, из тротуарной плитки), для организации озеленения высажено более 200 деревьев и кустарников 6 видов (ели, крушина, ива, барбарис, вяз приземистый и др.), на более 20 000 квадратных метров произведен засев газона, болотистая местность украшена кувшинками, кубышками, камышами, аиром болотным, установлено более 100 малых архитектурных форм (детская площадка, качели, скамейки, площадка для рыба-

ков, арт-объекты, беседки со столиками, мангальные зоны и др.), для освещения главных дорожек, прибрежной территории установлено около 300 светильников (архитектурных, ландшафтных, фонарей и др.), подключено видеонаблюдение территории (22 камеры). Информационные стенды знакомят посетителей набережной, гостей и жителей Барыша с интересными фактами о природе, рассказывают об устройстве набережной с помощью карты и подсказывают, какие места в Барышском районе можно дополнительно посетить, чтобы составить полноценную картину разнообразной природы.

Установлено более 140 архитектурных объектов (торговый павильоны, павильон родника, смотровой мостик, пирсы, беседки, входные арки и др.). Имеется зона парковки транспорта.

Кроме того, на территории пруда можно увидеть видовое разнообразие пернатых обитателей: чайки, цапли, лебеди, дикие утки. В 2026-2027 годах благодаря национальному проекту «Экологическое благополучие» пруд Макай расчистят. Проект расчистки уже разработан и утвержден Министерством природных ресурсов и экологии Ульяновской области. Пруд Макай – визитная карточка города благодаря эффектной панораме природного ландшафта пруда на въезде в городское пространство. Новый входной павильон с расширенным пространством для предпринимателей и самозанятых граждан позволяет реализовать больше натуральной продукции (грибы, ягоды, домашняя консервация, продукты личного подсобного хозяйства). Рядом с набережной открываются мобильные торговые объекты и развивается придорожный сервис. В 100 метрах от набережной находится мини-отель «Аура», где гости нашего города могут остановиться в комфортных номерах, посетить кафе, воспользоваться бесплатным интернетом, а также посетить русскую баню или турецкий хамам. В перспективе на пирсах планируется организация летнего проката лодок, катамаранов, набирающих популярность сапбордов и многое другое.



Данный объект имеет и социальное значение. На территории набережной проведены: более 10 концертов, один из которых посвящен 80-летию Великой Победы, около 30 экскурсий, причем остановка «Макай – сердце Барыша» входит в три туристических маршрута, реализующихся на территории района. Молодежью организовано более 30 квестов, турниров, кроме того, это территория семейного комфорта и отдыха.

СРОКИ РЕАЛИЗАЦИИ:

Дата начала реализации проекта:

2022 год.

Дата окончания реализации проекта:

2023 год.

РЕЗУЛЬТАТЫ:

На территории набережной проведены: более 10 концертов с количеством участников и зрителей более 1 500 чел., один из которых посвящен 80-летию Великой Победы, около 30 экскурсий с количеством участников более 500 чел., причем остановка «Макай – сердце Барыша» входит в три туристических маршрута, реализующихся на территории района. Молодежью организовано более 30 квестов, турниров, кроме того, это территория семейного комфорта и отдыха (ежедневное посещение более 50 чел.). Кроме того, прирост объема инвестиций в основной капитал (за исключением бюджетных средств) в 2024 году на 11,2 % к 2023 году; объем привлеченных средств в реализацию проекта – 105,5 млн руб., в том числе «Народный бюджет» 2,0 млн руб.; прирост субъектов малого и среднего предпринимательства в 2024 году на 4,1 % к 2023 году; увеличение налоговых поступлений в бюджет г. Барыш на 22,6 %.

ДАЛЬНЕЙШЕЕ РАЗВИТИЕ:

Проект имеет свое продолжение. В 2026-2027 годах благодаря национальному проекту «Экологическое благополучие» пруд Макай расчистят. Проект расчистки уже разработан и утвержден Министерством природных ресурсов и экологии Ульяновской области. Появятся современные зоны отдыха для купания.

«БЛАГОПОЛУЧИЕ СЕМЕЙ – НАШ ГЛАВНЫЙ ОРИЕНТИР!»

г. Хабаровск, Хабаровский край

Конкурсная номинация: «Лучшая муниципальная программа/проект по сохранению традиционных семейных ценностей и формированию здоровой семьи»

ЦЕЛЬ:

1. Совершенствование системы социальной поддержки хабаровских семей.
2. Содействие укреплению социального института семьи, поддержка семейного благополучия, профилактика социального сиротства.

ЗАДАЧИ:

1. Оказание помощи хабаровчанам, попавшим в сложную жизненную ситуацию.
2. Создание условий для укрепления социального института семьи, повышения престижа и ценности семейного образа жизни и рождения детей.

3. Реализация мероприятий, направленных на недопущение, предупреждение семейного неблагополучия.

УЧАСТНИКИ:

Организации и ведомства/департаменты/управления: администрация города Хабаровска в лице управления социального развития; 6 муниципальных Центров работы с населением; общественные организации; средства массовой информации: телестудии – 4, радиостанции – 8, печатные издания – 8; интернет-сайты – 12, в том числе сайт администрации г. Хабаровска, социальные сети, мессенджер и т.д.



Целевая аудитория:

Население города Хабаровска, семьи разных поколений.

ОПИСАНИЕ ОСНОВНЫХ ЭТАПОВ/МЕРОПРИЯТИЙ:

Хабаровск – единственный город на Дальнем Востоке, имеющий комплекс дополнительных мер поддержки населения. Это 21 мера муниципальной адресной поддержки в дополнение к федеральной и краевой, из них 15 направлены на обеспечение благополучия семей с детьми.

Адресная поддержка оказана более 5 тысячам получателям – семьи, в которых родились тройняшки, получают единовременную выплату 500 тыс. руб.; семьи с двойняшками – по 100 тыс. руб.; приемные семьи получают выплату на оплату ЖКУ; многодетные семьи получают компенсацию расходов за ремонт жилья и др.

С 2022 года введены новые меры, направленные на поддержку семей участников СВО, – семьи, проживающие в частных домах, получают единовременную материальную помощь на приобретение топлива по 10 тыс. руб.; дети получают единовременную материальную помощь 20 тыс. руб.; семьи, в которых дети посещают детские сады, освобождены от

родительской платы; школьникам предоставляется бесплатное питание в образовательных учреждениях; предусмотрена частичная компенсация стоимости путевок в загородный оздоровительный лагерь и др.

Наряду с муниципалитетом в решение социальных задач активно включилось городское сообщество в лице общественных организаций. Проводится конкурс по предоставлению муниципальных грантов СОНКО на оказание услуг семьям с детьми. Ежегодно из бюджета города направляется около 1,4 млн руб. грантовых средств на реализацию проектов. За 3 года 12 некоммерческих организаций, оказывающих услуги семьям с детьми, получили муниципальные гранты на сумму 4,3 млн руб..

С целью укрепления социального института семьи, повышения престижа и ценности семейного образа жизни и рождения детей проводятся городские конкурсы и мероприятия:

– конкурс на присуждение почетного знака мэра города «За заслуги в семейном воспитании». В 2024 году 3 многодетные семьи получили почетный знак мэра города с выплатой премии в размере 50,0 тыс. руб.;

– Диплом мэра города Хабаровска «Отец года» в 2024 году вручен 5 многодетным отцам;

– 17 супружеских пар награждены Почетными знаками Мэра города «Золотая пара», «Бриллиантовая пара»; общественная награда – медаль «За любовь и верность» вручена 10 семьям;

– 1 семье присвоено звание «Родительская слава Хабаровского края»;

– в 2025 году многодетной хабаровчанке Грушевой Татьяне Александровне, воспитывающей совместно с супругом 12 детей, присвоено высшее государственное звание Российской Федерации «Мать-героиня».

С 2006 года проводится акция «Расти здоровым, малыш!», которая приурочена к празднованию Дня города и Дня защиты детей.

Отличительной особенностью нашего города является наличие в нем муниципальных центров работы с населением, не имеющих аналогов в Дальневосточном

регионе. В городе таких центров шесть. Это общедоступные пространства, где все жители могут найти себе занятие по душе, получить нужную консультацию да и просто с пользой провести время.

В центрах оказываются бесплатные консультации юриста, психолога, проводятся информационные встречи, досуговые, культурные мероприятия, работают около 260 творческих объединений и клубов, которые на постоянной основе посещают более 4 тыс. хабаровчан, в течение года проводится около 3,5 тыс. досуговых мероприятий. Число посещений центров около 400 тыс.

Дети в центрах проводят лето не только весело, но и с пользой. В каждом учреждении для содержательного досуга разрабатывается своя тематическая программа:

- «Семейная кругосветка» – это и формирование у детей важности семьи, и путешествия по достопримечательностям города Хабаровска;

- программа «Россия – это мы! Это ты и я» направлена на патриотическое и духовно-нравственное воспитание детей и подростков;

- программа «Морское семейное путешествие» с квестами, приключениями.

В других учреждениях для ребят каждый день тематический – День детей, День профессий, День друзей, День здоровья, День улыбки, День культуры и т.д.

Для ребят организованы экскурсии: на Фабрику мороженого, где дети познакомились с полным циклом производства

мороженого; в музеи (краеведческий, художественный, археологии, военно-исторический, музей «Банка России» и др.); путешествие на озеро лотосов, посещение Хабаровского зоосада, прогулка на теплоходе, в цирк; поисково-спасательный отряд МЧС России, в ГИБДД, в воинские части.

По запросам населения введена услуга кратковременного присмотра за детьми (в возрасте от 3 до 6 лет) – родители приводят ребенка в центр, оставляют его на несколько часов (не более 4-х часов), с ребенком в это время занимаются педагоги-организаторы, педагоги-психологи. Родители же в высвободившееся время могут решить накопившиеся вопросы.

В учреждениях созданы 25 клубов по 10 направлениям (ОФП, вокал, изобразительное искусство, ДПИ, театральное мастерство, танцы и др.) для детей-инвалидов и молодых людей старше 18 лет с ментальными нарушениями.

На базе учреждений совместно с некоммерческими организациями реализуются проекты, направленные на поддержку семей, воспитывающих детей-инвалидов. Уже стало традиционным празднование Дня детского церебрального паралича. В России он отмечается в первую среду октября. Это мероприятие проводится на благотворительной основе при поддержке администрации города Хабаровска и непосредственном участии некоммерческих организаций – «Крылья надежды», ВОРДИ, фонда «Счастливое детство», охва-



тывает около 120 детей, имеющих данное заболевание.

Проводится работа по участию жителей города в благотворительных акциях «Помоги собраться в школу», «От сердца к сердцу» – в акциях ежегодно принимают участие более 50 предприятий города, 12 тыс. индивидуальных предпринимателей, что ежегодно позволяет оказывать помощь 7 тыс. хабаровчан.

В рамках социальной акции «Дед Мороз» для детей проводятся утренники, а дети-инвалиды, не имеющие возможности посещать праздничные мероприятия, получают поздравления и подарки на дому из рук Деда Мороза и Снегурочки (в роли сказочных персонажей выступают сотрудники центров).

Центры посещают 128 несовершеннолетних, находящихся в социально-опасном положении. В учреждениях организована работа по закреплению за ними наставников с целью обеспечения индивидуального подхода при проведении профилактической работы с детьми.

На сегодняшний день за несовершеннолетними закреплено 57 наставников. По итогам работы в 2023-2024 гг. улучшилась обстановка в 67 семьях, сняты с профилактического учета КДН и ЗП 58 детей.

Активные пожилые граждане также выступают в качестве наставников для подрастающего поколения. Волонтеры «серебряного» возраста делятся накопленным опытом, проводят мероприятия, мастер-классы, ведут занятия в клубных формированиях – организован кружок вязания «Петелька», за год дети научились изготовлению несложных изделий из пряжи; на жилмассивах организуются игры в настольный теннис, дартс, городки и др.

СРОКИ РЕАЛИЗАЦИИ:

Дата начала реализации проекта:
2021 год.

Дата окончания реализации проекта:
2030 год.

РЕЗУЛЬТАТЫ:

- Достигнутые результаты к 2024-2025 гг.:
- число посещений центров работы с населением – 400 тыс. (на 5,5 % выше уровня от уровня 2021 года);
 - 260 творческих объединений и клубов по интересам, которые на постоянной основе посещают более 4 тыс. чел.;
 - организуется занятость около 1 000 несовершеннолетних в каникулярные периоды на базе центров работы с населением;
 - количество проводимых мероприятий – 3,5 тыс. в год.
 - Реализуя данный проект, удалось:
 - увеличить сумму бюджетных средств, направленных в 2024 году на оказание адресной социальной помощи, на 1,3 % в сравнении с 2023 годом;
 - увеличить средний размер адресной социальной помощи на 13 % (с 7,8 тыс. руб. в 2022 году до 8,82 тыс. в 2024 году);
 - сохранить удельный вес хабаровчан, получивших адресную социальную помощь, от общей численности обратившихся за ее получением граждан – 99,7 %.

ДАЛЬНЕЙШЕЕ РАЗВИТИЕ:

Данный проект с 2021 года неоднократно представлялся на различных площадках, в том числе представлен в 2023 году



на социальном форуме «Хабаровск – город, где хочется жить». С учетом важности и актуальности проекта, наличия положительных результатов рекомендован для трансляции его на территории Хабаровского края.

Проект рассчитан на круглогодичную реализацию. Специалисты, работающие с программой, находят и применяют в работе инновационные формы, способствующие продвижению проекта и увеличению его участников. Планируется расширение видов адресной поддержки семей, направленных на популяризацию благополучной многодетной семьи; дальнейшая реализация и расширение видов мероприятий по сохранению традиционных семейных ценностей.

«СЕМЕЙНЫЙ ОБЕРЕГ: УЛУЧШЕНИЕ БЛАГОПОЛУЧИЯ И ВОССТАНОВЛЕНИЕ ПОТЕНЦИАЛА СЕМЬИ В ТРУДНОЙ ЖИЗНЕННОЙ СИТУАЦИИ В УСЛОВИЯХ ПРОВЕДЕНИЯ СВО»

Городской округ Ступино, Московская область

Конкурсная номинация: «Лучшая муниципальная программа/проект по сохранению традиционных семейных ценностей и формированию здоровой семьи»



ЗАДАЧИ:

1. Создать устойчивую систему информирования об услугах и мероприятиях в рамках проекта, о его результативности.
2. Организовать подготовку и работу команды волонтеров-психологов проекта, обеспечить регулярное повышение их компетенций через супервизии и обмен опытом.
3. Оказать членам семей психологическую помощь и поддержку с целью преодоления состояния стресса, депрессии, психоэмоционального дисбаланса и сохранения семьи.

УЧАСТНИКИ:

Организации и ведомства/департаменты/управления: администрация городского округа Ступино); Филиал Государственного Фонда поддержки участников СВО «Защитники Отечества» в Луганской Народной Республике; Курское Региональное отделение общероссийской общественной организации «Российский Красный Крест»; Тульское региональное общественное движение поддержки

ЦЕЛЬ:

Помочь преодолеть кризисную ситуацию и укрепить психоэмоциональное состояние членов семей, находящихся в ситуациях стресса в условиях проведения СВО.



семьи «МамКомпания»; АНО по поддержке и содействию семьи, материнства и детства «Союз родителей» (г. Челябинск); АНО «Территория семьи» (г. Саранск); Ульяновская региональная общественная организация помощи родителям и детям «Совет родителей»; АНО «Национальный центр укрепления общественного здоровья «АРИОН»; АНО «Военно-патриотическое воспитание» (г. Москва); АНО «Формула счастья» (г. Краснодар).

Целевая аудитория:

1. Члены семей мобилизованных граждан, переселенцев из ЛНР, ДНР, Украины, жители горячих точек приграничных территорий и их ближайшие родственники, проживающие на территории РФ, имеющие доступ к интернет-ресурсам (не менее 200 человек).
2. Члены семей с детьми в возрасте от 0 до 12 лет (беременные женщины, супруги, дети), находящиеся в стресс-ситуации в условиях проведения СВО (не менее 200 человек).
3. Психологи-волонтеры, имеющие про-

фильное образование и желающие оказать помощь семьям в ситуации стресса, травматизации, утраты, горя, депрессии (не менее 60 человек).

ОПИСАНИЕ ОСНОВНЫХ ЭТАПОВ/ МЕРОПРИЯТИЙ:

Данный проект – это комплекс мероприятий, которые направлены на улучшение психоэмоционального состояния членов семей с детьми в возрасте от 0 до 12 лет (в том числе и беременные женщины), родственников мобилизованных военнослужащих, семьям переселенцев, которые оказались в кризисной ситуации в связи с военными действиями, проживающих на территории РФ (в том числе и приграничных зон и горячих точек) посредством оказания психологической помощи.

Главной стратегией проекта является эффективное использование и развитие имеющихся у семей ресурсов: члены семей преодолеют психологический кризис, укрепят внутрисемейные отношения



и восстановят воспитательный потенциал семьи для благоприятного развития детей.

С одной стороны, мероприятия проекта направлены на стабилизацию психоэмоционального состояния участников проекта после травматизации, а с другой – на формирование опоры в жизни в ситуациях кризисных изменений. Проект позволит решить конкретные проблемы целевых групп, что значительно улучшит положение детей в семьях, снимет риски девиации и укрепит семью. Благодаря мероприятиям проекта будут созданы условия для снятия остроты состояния тревожности у ЦА, для улучшения морально-психологического настроения. Участники научатся жить в реальных обстоятельствах, обретая смысл жизни.

Ход реализации будет еженедельно отражен в соцсетях (не менее 48 публикаций), в СМИ, в публичных презентациях проекта (не менее 12), на сайте организации и информационных ресурсах партнеров. Общий охват благополучателей – не менее 3 000 человек.

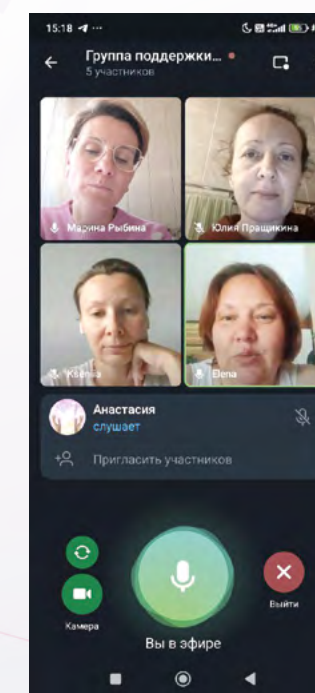
Мероприятия

1. Подготовка и обучение команды волонтеров-психологов для работы в проекте по программе «Стресс: способы выхода и самопомощи», «Специфика работы с травмой и стрессом» и «Краткий практический курс перинатальной психологии».
2. Проведение психологами-волонтерами

курса онлайн – индивидуальных и семейных консультаций для членов семей мобилизованных граждан, военнослужащих, волонтеров, переселенцев (7-10 встреч).

3. Проведение групп поддержки для участников проекта (онлайн).
4. Проведение психиатром и детским психологом консультаций участников проекта.
5. Групповая и индивидуальная супервизия для психологов – волонтеров проекта.
6. Выступления и презентация проекта в СМИ и на экспертных мероприятиях. Размещение информации в социальных сетях.
7. Мониторинг эффективности реализации проекта и удовлетворенности благополучателей на всем жизненном цикле проекта.

Оказание всего спектра социально-психологических услуг осуществляется как в период реализации проекта, так и после его завершения, при нуждаемости граждан и сохраняющейся обстановке.



СРОКИ РЕАЛИЗАЦИИ:

Дата начала реализации проекта:
01.02.2025 г.
Дата окончания реализации проекта:
31.01.2026 г.

РЕЗУЛЬТАТЫ:

Проект находится на стадии реализации. Подготовлена группа компетентных психологов-волонтеров: вместо планируемых 40 человек было набрано 60 психологов, желающих принять участие в проекте. Волонтеры прошли обучение по программе «Стресс: способы выхода и самопомощи» (16 ч.), «Специфика работы с травмой и стрессом» (16 ч.) и «Краткий практический курс перинатальной психологии» (16 ч.). Индивидуальные и групповые супервизии проводятся на постоянной основе. Создана группа поддержки и взаимопомощи для участников проекта (60 чел.). Встречи группы онлайн проводятся на регулярной основе.

Благодаря распространению информации на ресурсах партнеров ежедневно поступают заявки из разных регионов нашей страны. Более 200 заявок находятся в работе. С каждым благополучателем психолог-волонтер проводит 7-10 бесплатных онлайн-консультаций.

На начало сентября поступило более 520 заявок на участие в проекте. Проведено 3 550 ч. бесплатных психологических онлайн-консультаций для членов семей мобилизованных граждан, военнослужащих, волонтеров, переселенцев (7-10 встреч). Психиатр оказал 20 консультаций, а детский психолог – 40. До окончания проекта осталось более 5 месяцев, а за-

планированное количество консультаций уже почти выполнено. Благодаря набору большого количества психологов-волонтеров мы сможем оказать помощь большому количеству нуждающихся.

ДАЛЬНЕЙШЕЕ РАЗВИТИЕ:

Мы планируем оформить реализуемую нами программу в качестве префраншизного решения для других организаций в регионах. Подана заявка проекта на участие в Международной премии МЫВМЕСТЕ, что поможет распространить наш опыт оказания психологической поддержки семьям на другие территории. Кроме того, в зоне ближайшего развития – расширение целевой аудитории (военнослужащие, вернувшиеся с военной операции, и др.), расширение партнерства с организациями смежного профиля (психолого-консультационные центры). С одним из таких центров («Акватория», г. Рязань) уже заключено соглашение и идет работа.

Мы продолжим оказывать поддержку семьям, нуждающимся в расширенном и продолжительном консультировании, по льготным тарифам. В качестве источника привлечения средств разрабатываем выездные программы для семей. Оказание всего спектра социально-психологических услуг осуществляется как в период реализации проекта, так и после его завершения, при нуждаемости граждан и сохраняющейся обстановке.

В части сохранения и укрепления волонтерского потенциала мы намерены усилить работу по организации межрегиональных мероприятий для специалистов, психологического сообщества и НКО, работающих с семьей.

«СЕКРЕТЫ СТАРОЙ МЕЛЬНИЦЫ, КОГДА ТРАДИЦИИ ЖИВУТ» – СОЗДАНИЕ ДЕТСКОГО ТУРИСТСКОГО ЦЕНТРА НА БАЗЕ ОБЪЕКТА КУЛЬТУРНОГО НАСЛЕДИЯ РЕГИОНАЛЬНОГО ЗНАЧЕНИЯ «МЕЛЬНИЦА БАРКОВА» В СЕЛЕ НОВОИВАНОВКА»

Волоконовский район, Белгородская область

Конкурсная номинация: «Лучшая муниципальная программа/проект по сохранению традиционных семейных ценностей и формированию здоровой семьи»

ЦЕЛЬ:

Сохранение и популяризация этнокультурного наследия Белгородской области через создание детского туристского центра на базе объекта культурного наследия «Баркова мельница» с полным погружением детей в традиции, быт и ценности русской деревни как эффективной формы патриотического, культурного и семейного воспитания подрастающего поколения.

ЗАДАЧИ:

- 1. Создать условия для духовно-нравственного воспитания детей через практическое прикосновение к истории, культуре и традиционным ценностям родного края.
- 2. Сформировать устойчивый интерес у детей и их родителей к этнокультурным традициям региона через участие в интерактивных программах, мастер-классах и аутентичных активностях.

- 3. Укрепить роль культурно-досугового учреждения как центра этнопросвещения и семейного досуга через развитие событийного туризма и креативных практик на базе Барковой мельницы.
- 4. Организовать системное взаимодействие с образовательными учреждениями, туроператорами и местными сообществами для расширения охвата аудитории и тиражирования успешной практики.

УЧАСТНИКИ:

Организации и ведомства/департаменты/управления: Управление культуры администрации района; Управление образования администрации района; учреждения культуры района (33); школы (6); детские сады (4); туристические агентства Белгородской области (3).

Целевая аудитория:
Дети и подростки в возрасте от 7 до 14 лет, семьи с детьми.



ОПИСАНИЕ ОСНОВНЫХ ЭТАПОВ/ МЕРОПРИЯТИЙ:

Практика реализуется с 2022 года на базе объекта культурного наследия – Барковой мельницы в селе Новоивановка Волоконовского района. Она стала ответом на общественный запрос на укрепление культурных и духовно-нравственных ориентиров, обозначенный в Указе Президента РФ № 809, и одновременно на потребность родителей в содержательном и безопасном семейном досуге.

Реализация практики началась в 2022 году и продолжается всесезонно, без ограничений по времени. За первые два года и последующую постпроектную деятельность было проведено более 80 культурно-просветительских программ, в которых приняли участие свыше 3 000 детей и их родителей. В 2024 и текущем 2025 году количество посещений превысило 7 000 человек, что подтверждает устойчивый интерес к проекту. Вовлечено более 30 мастеров традиционных ремесел, самозанятых и представителей малого бизнеса, активно работают волонтерские объединения, школьные и студенческие коллективы. В качестве приглашенных специалистов в практике регулярно участвуют педагоги образовательных организаций Волоконовского района, сотрудники Центра традиционной народной культуры, представители туристических структур региона.

Деятельность в рамках проекта охватывает несколько направлений. **Первое – экскурсионно-просветительские программы.** Интерактивные экскурсии «Секреты мельника» знакомят детей и взрослых с историей Барковой мельницы, крестьянским укладом и традициями. Через практику «История через предмет» участники узнают о быте предков и культурном наследии края. Эти программы рассчитаны на группы школьников и семейных туристов.

Второе направление – творческие мастерские. На постоянной основе действуют занятия по вязанию, ткачеству, росписи по дереву. Особой популярностью пользуется кулинарная лаборатория «Русская печь», где дети и родители учатся готовить традиционные блюда в старинных печах. В мастерских задействованы мастера из Волоконовского района, всего около 20 человек, которые проводят еженедельные программы.

Третье направление – квестово-игровые формы. Для детей 7–14 лет разработан квест «Один день из жизни русского крестьянина», где через задания – деревенская стирка, пилка и колка дров, покос, «тютелька-в-тютельку», перенос воды на коромысле – можно погрузиться в атмосферу наших предков. На свежем воздухе проводятся этноигры: лапта, городки, командные состязания. Эти программы организуются в выходные



и каникулярные периоды, что делает их особенно востребованными для детского и семейного отдыха.

Четвертое направление – театрализации и праздники. На базе мельницы проходят фольклорные вечера «У мельницы» с песнями, танцами и травяным чаем, исторические реконструкции цикла «Солдатский привал», приуроченные к 80-летию Великой Победы, а также календарные праздники – Масленица, Троица, Купала, Покров. В организации участвуют местные специалисты культурно-досуговой сферы.

СРОКИ РЕАЛИЗАЦИИ:

Дата начала реализации проекта:
01.02.2022 г.

Дата окончания реализации проекта:
по настоящее время.

РЕЗУЛЬТАТЫ:

В течение 2022–2023 гг. реализовано более 80 событийных дней на мельничном дворе в формате «одного дня из жизни русского крестьянина», за 2022–2025 – 210.

За весь (2022–2025) период реализации практики Центр принял свыше 10 000 детей из Белгородской области и соседних регионов.

С 2023 года начат учет семей как уникальных посетителей – зарегистрировано на сегодняшний момент более 160 уникальных семей, что позволяет отслеживать повторяемость посещений и вовлеченность целых семей.

Общее количество посещений в год – свыше 3 500 только детей (в 2025 году этот показатель продолжает расти), что в 35





раз превышает численность населения самого села (около 100 человек).

Проведено более 150 мастер-классов по вязанию, лепке, ткачеству, приготовлению традиционных блюд в русской печи.

ДАЛЬНЕЙШЕЕ РАЗВИТИЕ:

Мельница Баркова как культурный семейный центр нового поколения. Основные направления работы:

- «Богатырская резиденция» – цикл круглогодичных смен и программ с центральным фестивалем «Рубаха-парень»;

- «Ремесленный двор» – дерево, ткань, глина, травы (ремесленный хаб мастеров региона, профессиональная ориентация детей);
- Ярмарки креативных индустрий «Арт-мельница»;
- «Печкины рецепты» – кухня и традиции Белгородчины с полным циклом выпечки хлеба (от помола до готового каравай, семейные мастер-классы).
- Дальнейшее финансирование:
 - муниципальное софинансирование,
 - участие в грантовых конкурсах,
 - новые виды платных услуг (ремесленный двор),
 - поддержка малого бизнеса.

«ДЕТЯМ О ДЕТЯХ ВОЙНЫ»

Краснокамский муниципальный округ, Пермский край

Конкурсная номинация: «Лучшая муниципальная программа/проект по сохранению традиционных семейных ценностей и формированию здоровой семьи»

ЦЕЛЬ:

Приобщить детей с ограниченными возможностями здоровья, детей-инвалидов и детей, оставшихся без попечения родителей, к историческому прошлому страны через воспоминания родных и близких, хранящиеся в семейных архивах, о боевых и трудовых подвигах детей и подростков в годы Великой Отечественной войны.

ЗАДАЧИ:

1. Знакомство с историей детей войны через разнообразные формы работы:
 - чтение художественных произведений о судьбах детей в годы Великой Отечественной войны;
 - просмотр документальных и художественных фильмов;

- тематические экскурсии по местам боевой и трудовой славы в городе.
2. Воспитание уважения к подвигу детей-участников войны, на реальных примерах:
 - изучение биографий юных героев (например, участников «Молодой гвардии», детей Ленинградского блокадного Литфонда);
 - работа с воспоминаниями очевидцев и архивными материалами;
 - встречи с потомками, краеведами, ветеранами – для живого диалога поколений.
 3. Формирование у детей интереса к роли сверстников в годы войны через активные формы участия:
 - творческие конкурсы (рисунков, сочинений, поделок);
 - концертные программы и театральные постановки;
 - интерактивные экскурсии и квесты, посвященные детям войны.

УЧАСТНИКИ:

Организации и ведомства/департаменты/управления: Администрация Краснокамского муниципального района; ООО «Институт промышленного строительства»; МБУК «Краснокамский краеведческий музей»; МБУК «Централизованная библиотечная система г. Краснокамска».

Целевая аудитория:

Семьи с детьми – инвалидами (ОВЗ) – 35 семей, дети оставшиеся без попечения родителей – 10.





ОПИСАНИЕ ОСНОВНЫХ ЭТАПОВ/ МЕРОПРИЯТИЙ:

С каждым годом эхо Великой Отечественной войны отдаляется от нас все больше, свидетелей тех событий становится все меньше, но у нас есть прекрасная и важная возможность – сохранить память о войне через книги, фильмы, песни, стихи и, самое ценное, – через воспоминания родных и близких, бережно хранимые в семейных архивах. Именно к этим живым источникам мы обращаемся в рамках проекта «Детям о детях войны», посвященного 80-летию Победы, чтобы помочь детям не просто узнать, а прочувствовать и понять, как жили, сражались, трудились, любили, надеялись и погибали маленькие герои того страшного времени. Это истории о детях-героях, ставших разведчиками, партизанами, связистами; о молодогвардейцах, отдавших жизнь за свободу; о детях Ленинградского Литфонда, писавших письма солдатам, чтобы поддержать их боевой дух; о юных тружениках тыла, работавших на заводах вместо погибших от-

цов; о блокадных школьниках, носивших воду и тушивших зажигательные бомбы; о детях, потерявших всех, но не потерявших веру – таких как Таня Савичева. В рамках проекта дети читали адаптированные рассказы и дневники, смотрели фильмы и мультфильмы о детях войны, встречались с очевидцами тех лет, работали с семейными архивами – фотографиями, письмами, воспоминаниями, в том числе в стенах библиотек. Были проведены конкурс рисунков «Они за Родину сражались» и конкурс чтецов «Откуда взялось в них столько силы?», организованы две тематические экскурсии по памятным местам, а также выездной концерт в село Черная – в музей «Дети Литфонда». Не остались в стороне и современные вызовы: участники проекта собрали гуманитарную помощь для детей зоны СВО и подготовили для них теплое видеописьмо-поздравление к началу учебного года. Все мероприятия вызвали глубокий эмоциональный отклик в сердцах детей, родителей и педагогов – особенно трогательными стали личные семейные истории, рассказы о судьбах



детей войны, переживших невыносимые тяготы, но сохранивших человечность, веру и надежду. Мы старались научить детей с искренним уважением, благодарностью и трепетом относиться к памяти маленьких героев – их сверстников, которые не дрогнули перед лицом страха, не предали, не сдались, не забыли, что значит быть человеком. Особенность проекта – в том, что все мероприятия проводились совместно с родителями (законными

представителями), чтобы память стала семейной традицией, а история – живым разговором между поколениями. Проект направлен на укрепление связи поколений и возрождение семейных ценностей – через совместное переживание, диалог и создание «семейного архива памяти», где каждый ребенок и каждый родитель становятся хранителями истории. В сентябре 2025 года запланировано итоговое мероприятие «Детям о детях войны» с презентацией «Книги памяти» – сборника, созданного руками детей и их семей, – символа того, что память жива, пока мы передаем ее друг другу, пока мы говорим об этом вслух, пока мы держим за руку своих близких и вместе вспоминаем. Мы не просто рассказываем детям о войне – мы помогаем им прикоснуться к ней сердцем. Не просто слушать – а чувствовать. Не просто помнить – а жить памятью.

СРОКИ РЕАЛИЗАЦИИ:

Дата начала реализации проекта: апрель 2025 года.

Дата окончания реализации проекта: сентябрь 2025 года.

РЕЗУЛЬТАТЫ:

Семьи с детьми – инвалидами (ОВЗ) – 50 семей, дети оставшиеся без попечения родителей – 30 человек.

ДАЛЬНЕЙШЕЕ РАЗВИТИЕ:

В 2026 году продолжим реализацию проекта для всех желающих независимо от возраста и инвалидности и территории. Планируем увеличить охват участников проекта и территорий.

«ГОРОДСКОЙ РОДИТЕЛЬСКИЙ КЛУБ «СЕМЕЙНЫЙ МНОГОГРАННИК»

г. Норильск, Красноярский край

Конкурсная номинация: «Лучшая муниципальная программа/проект по сохранению традиционных семейных ценностей и формированию здоровой семьи»

ЦЕЛЬ:

Практика направлена на предоставление социально-педагогической помощи, психолого-педагогического сопровождения семей и детей, нуждающихся в поддержке при решении проблем воспитания, образования и развития детей, и формирования здорового образа жизни у подрастающего поколения.

ЗАДАЧИ:

- 1. Формирование единого подхода к укреплению психологического здоровья семьи.
- 2. Повысить психолого-педагогическую компетентность родителей (законных представителей).
- 3. Информировать родителей (законных представителей) о деятельности системы профилактики муниципального образования город Норильск.
- 4. Организовать взаимодействие с органами и учреждениями системы профилактики муниципального образования город Норильск.
- 5. Осуществлять профилактику асоциальных проявлений у детей и подростков.

УЧАСТНИКИ:

Организации и ведомства/департаменты/управления: Управление общего и дошкольного образования администрации города Норильска; Управление по взаимодействию с общественными организациями и молодежной политики администрации города Норильска; Отдел по обеспечению деятельности комиссий по делам несовершеннолетних и защите их прав администрации города Норильска; Отдел Министерства внутренних дел по городу Норильску

Целевая аудитория:
Родители (законные представители).



ОПИСАНИЕ ОСНОВНЫХ ЭТАПОВ/ МЕРОПРИЯТИЙ:

В основу практики положена идея о создании сообщества родителей (законных представителей) детей и подростков школьного возраста и специалистов системы профилактики на территории муниципального образования город Норильск, призванного оказывать практическую помощь в решении проблем семейного воспитания и способствовать педагогическому просвещению родителей в вопросах воспитания и образования детей, поддержания психологического здоровья.

Организатором мероприятий в рамках городского родительского клуба «Семейный многогранник» является муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Социально-образовательный центр» (далее – Центр).

В рамках данного сообщества на базе Центра создан консультационный пункт по оказанию социально-психолого-педагогической и методической помощи родителям.

К участию в заседаниях клуба приглашаются родители (законные представители) учащихся муниципальных бюджетных (автономных) общеобразовательных учреждений и специалисты учреждений системы профилактики, осуществляющие свою деятельность на территории муниципального образования город Норильск.

Заседания проводятся на базах муниципальных бюджетных (автономных) общеобразовательных учреждений.

Планирование деятельности осуществляется на календарный год и регламентируется Положением о городском клубе «Семейный многогранник», утвержденным приказом начальника Управления общего и дошкольного образования администрации города Норильска.

Периодичность проведения заседаний – 9 раз в год (с сентября по май).

Тематическое содержание деятельности родительских встреч формируют по запросу родительской общественности.

Согласование участия специалистов служб и учреждений системы профилактики на территории муниципального образования город Норильск организует отдел воспитания и дополнительного образования Управления общего и дошкольного образования администрации города Норильска.

Основные направления деятельности клуба: осуществление информационной поддержки родителей (законных представителей) по вопросам сохранения и укрепления здоровья детей, развития, воспитания, выбора оптимальных форм развития и образования детей; проведение мероприятий в различных формах; встречи со специалистами.

В 2024 году для родителей организованы и проведены заседания по темам: Трудный диалог с учебой, как помочь ребенку учиться? Правовая грамотность несовершеннолетних; PRO здоровый выбор и безопасность; Свободное время подростков с пользой; Социальные проблемы современной молодежи (наркомания, токсикомания, алкоголь, безнадзорность); Ключевые измерения ответственного родительства; Роль взрослых в оказании помощи подростку в кризисных ситуациях; Причины подросткового суицида. В 2025 году запланированы следующие темы: Роль семьи в духовно-нравственном воспитании ребенка; Роль семейного общения в профилактике девиантного поведения и негативных привычек у детей; Летний отдых и безопасность; Самоценность как основа формирования психо-

логически здоровой личности; Трудный ребенок. Какой он? Как помочь ребенку приобрести уверенность в себе; Агрессия, ее причины и последствия; Психологическая подготовка детей и подростков к экзаменам.

В рамках клуба для родителей организована работа «Психологической гостиной», где каждый обратившийся родитель может получить консультацию педагога-психолога, специалистов служб системы профилактики города, принять участие в групповых тренингах, семинарах-практикумах, тематических мастер-классах и погружения.

СРОКИ РЕАЛИЗАЦИИ:

Дата начала реализации проекта:
01.09.2024 г.

Дата окончания реализации проекта:
28.12.2025 г.

РЕЗУЛЬТАТЫ:

Организовано и проведено 13 тематических заседаний, охвачено более 2 000 родителей из 34 образовательных учреждений города.

Участвуя в работе клуба 67 % родителей повысили психолого-педагогическую компетентность в вопросах воспитания и развития детей. У 56 % родителей улучшились детско-родительские отношения, 45% наладили доверительные отношения со своими детьми. 52 % родителей воспользовались индивидуальным консультированием со специалистами учреждений системы профилактики, 27 % родителей приняли участие в групповых тренингах и тематических погружениях.

ДАЛЬНЕЙШЕЕ РАЗВИТИЕ:

Положительные эффекты работы клуба – возможность получения профессиональной поддержки и помощи на основе взаимодействия с высококвалифицированными специалистами, рост родитель-



ских компетенций в вопросах сохранения и укрепления здоровья детей, воспитания и развития, применения современных образовательных технологий; возможность получения взаимопомощи и взаимоподдержки от других родителей, участвующих в деятельности родительского клуба и конечно же положительные отзывы родителей о деятельности специалистов.

Уникальный опыт позволяет эффективно решать вопросы педагогического просвещения родителей, профилактики безнадзорности и семейного неблагополучия на территории города Норильска и будет продолжен в 2025-2026 учебном году.

«ПАРУСНАЯ ШКОЛА РАВНЫХ ВОЗМОЖНОСТЕЙ»

г. Владивосток, Приморский край

Конкурсная номинация «Лучшая программа/проект по развитию физической активности среди населения»



ЦЕЛЬ:

1. Развитие инклюзивного парусного спорта, социальная интеграция граждан с ОВЗ, инвалидов, детей-инвалидов, участников СВО.
2. Обучение граждан с ОВЗ, инвалидов, детей-инвалидов, участников СВО навыкам управления яхтой.

ЗАДАЧИ:

1. Создание условий для взаимодействия между людьми с ОВЗ и без, что способствует формированию инклюзивного сообщества.
2. Организация совместных мероприятий, которые помогают развивать дружеские связи и поддерживать взаимопонимание.

3. Проведение регулярных тренировок для участников, включая индивидуальные и групповые занятия.

УЧАСТНИКИ:

Организации и ведомства/департаменты/управления: администрация города Владивостока (Управление развития общественных инициатив); правительство Приморского края; Приморская краевая организация Всероссийского общества инвалидов; ДМООИ «Ковчег»; Региональное отделение Приморского края Общероссийской общественной организации «Всероссийская организация родителей детей-инвалидов старше 18 лет с ментальными и иными нарушениями, нуждающихся в представительстве своих интересов»; Приморская краевая организация Общероссийской общественной организации инвалидов «Всероссийское Орден Трудового Красного Знамени общество слепых»; Приморское отделение Всероссийского фонда «Защитники Отечества»; КГАУ ЦАС; ПКОО «Федерация парусного спорта Приморского края»; БФ «Любовь дари Миру»; Всероссийское Общественное движение «Инклюзивные паруса России»; АНО «Национальные приоритеты»; Фонд Президентских грантов

Целевая аудитория:

- граждане с ограниченными возможностями здоровья;
- инвалиды, дети-инвалиды;
- участники СВО.

ОПИСАНИЕ ОСНОВНЫХ ЭТАПОВ/МЕРОПРИЯТИЙ:

Проект «Парусная школа равных возможностей» направлен на создание инклюзивного пространства для детей и взрослых с ограниченными возможностями здоровья и/или инвалидностью, включая участников СВО. Также проект направлен на решение основной причины недостаточного присутствия инклюзии в парусном спорте: взрослые участ-



ники с ОВЗ и инвалидностью, в том числе участники СВО, будут обучены на рулевых, осvoят новые навыки, что повысит их значимость и востребованность в обществе. В дальнейшем им будет предложена работа в парусной студии. Парусный спорт способствует повышению физического развития, предполагает работу в команде, следовательно, общение и социализацию, получению положительных эмоций, чувство принадлежности к благополучным слоям общества. На занятиях парусным спортом человек учится ориентироваться в природных условиях на яхте, которая не стоит на месте и может резко менять курс и крен. Эти ситуации требуют быстрой реакции, что помогает детям и взрослым развивать ориентацию в пространстве, координацию и скорость реакции. Эти навыки полезны не только в спорте, но и в повседневной жизни. Парусный спорт один из немногих видов, в котором спортсмены с ограниченными физическими возможностями могут успешно сотрудничать со здоровыми яхтсменами. На яхте необходимо действовать в команде, где каждый участник должен четко выполнять свою задачу, от чего зависит общий успех. Работа в инклюзивном экипаже и непредсказуемость парусного спорта создают условия для развития скрытых талантов и способностей людей с ОВЗ и инвалидностью – экстрабилити, которые могут выступать в качестве конкурентных преимуществ людей с ОВЗ и инвалидностью.



Проект проходил в несколько этапов.

Первый этап состоял из обучения взрослых участников в качестве рулевых парусного судна. Зимой более 40 занятий прошли на буерах – парусных судах, поставленных на коньки. В мае продолжили обучение на воде на специальных катамаранах «Яркат». После окончания занятий взрослым участникам предложена стажировка в качестве рулевых в летний период, что даст им возможность не только наслаждаться увлекательным спортом, но и найти работу.

Второй этап начался в мае. На этом этапе все желающие из целевой группы смогли познакомиться с парусным спортом на серии открытых уроков, где изучали технику управления, правила поведения на воде, а также выход в море на катамаране. По итогу общее число детей

и взрослых из целевой группы составило 60 человек.

Третий этап – это непосредственные занятия парусным спортом. С июня по август участники посетили бесплатные занятия по парусному спорту, обучались на парусных катамаранах «Яркат». Занятие длительностью 3 часа включало в себя теоретическую подготовку (изучение правил безопасности, правил гонок) и практику на воде.

По окончании обучения для всех участников проекта проведено завершающее мероприятие – Кубок парусной студии по инклюзивному парусному спорту в классе «Яркат». Основная цель мероприятия – собрать вместе всех участников проекта и провести для них увлекательное спортивное состязание, где каждый участник получит удовольствие от соревнования независимо от своих физических возможностей.

СРОКИ РЕАЛИЗАЦИИ:

Дата начала реализации проекта:

01.10.2024 г.

Дата окончания реализации проекта:

31.08.2025 г.

РЕЗУЛЬТАТЫ:

1. Парусная студия «Новые Горизонты» успешно завершила летний сезон учебно-тренировочных сборов.
2. На базе парусной студии «Новые Горизонты» был реализован масштабный социальный проект. Было проведено более 120 практических и теоретических занятий по парусному спорту.
3. Число детей и взрослых с ОВЗ/инвалидностью, посетивших открытые уроки, – 300
4. Число взрослых участников с ОВЗ/инвалидностью, прошедших обучение на рулевых, – 18.
5. Число детей и взрослых с ОВЗ/инвалидностью, прошедших обучение парусному спорту, – 100
6. Количество открытых уроков, – 18.

7. Количество тьюторов-волонтеров, – 80.
8. Программа была насыщенной и разнообразной: изучили основы управления яхтами, такелажное дело, навигацию, метеорологию и строгие правила техники безопасности на воде. Также приобрели практические навыки управления гребными лодками.
9. Всего за лето в проекте приняли участие более 300 детей, которые не только получили уникальные морские компетенции, но и нашли новых друзей, зарядились уверенностью в себе и поверили в свои силы.

ДАЛЬНЕЙШЕЕ РАЗВИТИЕ:

В настоящее время парусная студия «Новые Горизонты» реализует инновационный проект «Парусный спорт незрячему». На учете во Владивостокской Местной организации ВОС состоит 511 инвалидов по зрению, в том числе 11 детей.

Проект «Парусный спорт – незрячему» – это проект по социальной интеграции незрячих и слабовидящих людей, направленный на масштабирование и тиражирование успешной практики «Инклюзивные паруса России».

Во Владивостоке для незрячих и слабовидящих людей работают секции по настольному теннису и гребле, а в Артеме доступны занятия по голболу (сидячий футбол). Соцопрос показал, что опрошенные занимаются настольным теннисом, фитнесом, ОФП, танцами, легкой атлетикой, греблей, занимаются на тренажерах Бубновского. Однако существующих секций недостаточно для полноценного охвата всех желающих. Мы предлагаем расширить возможности для незрячих и слабовидящих людей, включив в список доступных активностей парусный спорт, который не только способствует физическому развитию, но и открывает новые возможности для социальной интеграции.

Понимая, что среди всех людей с инвалидностью незрячим спортсменам приходится особенно сложно – они могут воспринимать лишь около 10% информации из окружающей среды – мы сосредоточи-

лись на поиске решений, которые помогут им преодолеть эти барьеры. Мы изучили международный опыт в этой области и выяснили, что навигационные системы для незрячих (звуковые буи и навигационные звуковые сигналы) уже 18 лет разрабатываются и производятся организацией Homerus Association в Италии. Данная система обеспечивает участие незрячих и слабовидящих в управлении катамараном наравне с другими учениками, предоставляя им возможность самостоятельно управлять судном.

Мы установили сотрудничество с экспертами, которые смогут создать аналогичную навигационную систему с использованием аппаратуры, применяемой в соревнованиях по радиоспорту, таких как ориентирование на местности «Охота на лис». Эта система станет инновационной для России и ключевым инструментом, помогающим незрячим спортсменам обрести самостоятельность.



«ФИГУРНОЕ КАТАНИЕ – СПОРТ ДЛЯ ВСЕХ!»

г. Ставрополь, Ставропольский край

Конкурсная номинация «Лучшая программа/проект по развитию физической активности среди населения»



ЦЕЛЬ:

Удовлетворение массового интереса и потребностей граждан разных возрастных категорий и социального статуса города Ставрополя, в том числе членов семей участников, ветеранов СВО, а также категории социально незащищенных слоев населения в физическом развитии в фигурном катании на коньках как популярном национальном спорте и особом виде танцевального искусства на льду; в обучении базовым навыкам и совершенствовании в области фигурного катания на коньках с последующим участием в масштабных спортивных и спортивно-оздоровительных мероприятиях патриотического содержания на ледовых площадках города Ставрополя.

ЗАДАЧИ:

1. Популяризация здорового образа жизни, фигурного катания на коньках как массового интересного спорта среди различных слоев населения Ставрополя, программной идеи проекта – «Фигурное катание – спорт для всех!» – через информационно-рекламное сопровождение проекта в СМИ на всех этапах жизни проекта и освещение запланированных мероприятий в рамках проекта.
2. Организация на постоянной основе тренировочного процесса участников проекта различных возрастных категорий населения Ставрополя (дети, молодежь и взрослые) для обучения базовым элементам и совершенствования в области фигурного катания на коньках.

3. Организация репетиционно-тренировочного процесса, направленного на постоянное совершенствование спортсменов и любителей различных возрастов в области фигурного катания на ледовых коньках, на подготовку и участие в ключевых масштабных спортивно-массовых мероприятиях на льду.
4. Совершенствование форм проведения и содержания уникальных масштабных спортивно-массовых мероприятий как действенных форм, пропагандирующих физическую культуру и массовый спорт, фигурное катание как национальный патриотический спорт и особый вид искусства, спортивный балет на льду для всех возрастных категорий населения.
5. Поддержка интереса членов семей участников/ветеранов СВО, категории социально незащищенных слоев населения к фигурному катанию как спорту и искусству.
6. Развитие социального партнерства АНО «Центр развития фигурного катания» с общественными организациями, органами власти города Ставрополя; укрепление связей с профильными ведомствами и учреждениями Ставрополя в области физической культуры и спорта.
7. Формирование любительских составов коллектива спортивного балета (театра) на льду города Ставрополя из числа участников проекта разного возраста и уровня подготовки; развитие традиций проведения ежегодных ледовых спортивно-массовых проектов, направленных на пропаганду ценностей здорового образа жизни; формирование в Ставрополе традиций в области востребованного досуга детей, молодежи и взрослых – ледовых проектов гражданско-патриотического содержания.

УЧАСТНИКИ:

Организации и ведомства/департаменты/управления: Управление по взаимодействию с институтами гражданского общества правительства Ставропольского края; Комитет физической культуры и спорта администрации города

Ставрополя; Комитет культуры и молодежной политики администрации города Ставрополя; Министерство физической культуры и спорта Ставропольского края; Муниципальное бюджетное учреждение г. Ставрополя «Молодежный центр «Патриот»; Ставропольский филиал госфонда помощи участникам СВО «Защитники Отечества»; ОО «ФХФК» общественная организация «Федерация хоккея и фигурного катания» Луганской Народной Республики; ОО «Федерация хоккея и фигурного катания на коньках Донецкой Народной Республики» (ОО «ФХФКК ДНР»); ГФСОО «Федерация фигурного катания на коньках города Ростова-на-Дону»; Федеральное государственное казенное общеобразовательное учреждение «Ставропольское президентское кадетское училище»; Информационные партнеры проекта – холдинг «АТВМЕДИА» (6 радиостанций «Русское радио», «Ретро FM Ставрополь», «Дорожное радио», «Радио шансон-Ставрополь», «Радио Дача», «Победа FM»; телеканал «АТВ-Ставрополь», городской портал «АТВМЕДИА»); Информационное агентство «ПОБЕДА 26», ГТРК «Ставрополье»; ОО «Казьминский молочный комбинат»; сеть магазинов «Фигурист»; дирекция ледового катка «Виктория» города Ставрополя.

Целевая аудитория:

- Дети и подростки в возрасте от 4 до 13 лет, учащиеся дошкольных и общеобразовательных учебных заведений г. Ставрополя – 700 человек.
- Молодежь и студенты в возрасте от 14 до 35 лет, учащиеся средних и высших учебных заведений г. Ставрополя – 700 человек.
- Взрослые люди после 35 лет – 400 человек.
- Члены семей участников и ветеранов СВО, категории социально незащищенных слоев населения Ставрополя разного возраста – 300 человек.
- Фигуристы города Ставрополя разного возраста и уровня подготовки, члены сводного состава коллектива спортивного балета на льду АНО «Центр развития фигурного катания» – 100 человек.



ОПИСАНИЕ ОСНОВНЫХ ЭТАПОВ/МЕРОПРИЯТИЙ:

1. 1-й Фестиваль города Ставрополя по фигурному катанию на коньках, посвященный дню зимних видов спорта.

Сроки, место проведения – 2 марта 2024 года, ледовый каток «Виктория» г. Ставрополя.

Количество участвующих приглашенных специалистов – 6 человек. Общее число участников мероприятия из числа фигуристов (любителей и спортсменов) разного возраста и уровня подготовки г. Ставрополя – 150 чел.; участников мастер-классов членов семей участников СВО и категории социально незащищенных слоев населения – 50 человек.

Фестиваль приурочен ко Дню зимних видов спорта и посвящался 10-й годовщине проведения XXII Олимпийских зимних игр в Сочи в рамках Программы Олимпийского комитета России содействия развитию массового спорта на период 2023-2026 гг. «Олимпийская страна».

Впервые в истории Ставрополя Фестиваль прошел в формате неклассификационных соревнований. Дети выступали в категориях «Контрольная точка», «Новис» и «Юный фигурист», взрослые любители (недействующие спортсмены) – в категориях от «Пре-бронзы» до «Мастер».

В программу Фестиваля были включены показательные выступления ставропольских спортсменов в одиночном катании, коллектива спортивного балета на льду АНО ЦРФК, а также мастер-класс на льду для категории лиц из числа семей участников СВО, социально незащищенных категорий населения Ставрополя.

2. 2-й Фестиваль города Ставрополя по фигурному катанию на коньках, посвященный дню зимних видов спорта и всероссийскому дню фигурного катания.

Сроки, место проведения – 15-16 февраля 2025 года, каток «Виктория» г. Ставрополя.

Количество участвующих приглашенных специалистов – 7 чел. Общее число участников мероприятия из числа фигуристов (любителей и спортсменов) разного возраста и уровня подготовки – 150 чел.; участников мастер-классов учащихся СОШ № 43 г. Ставрополя, а также членов семей участников СВО и категории социально незащищенных слоев населения – 100 чел., телезрителей, участников прямого эфира, поклонников фигурного катания на коньках – 3 000 чел.

Особенностями 2-го Фестиваля стали:

- привлечение к проведению мастер-классов для участников Фестиваля олимпийской чемпионки Екатерины Де-

путат (Бобровой), президента Ассоциации развития массового фигурного катания (АРМФК);

– впервые прошли мастер-классы по технологии «Равный – равному», где наставниками выступили юные фигуристы ЦРФК из «Движения первых»;

– организация прямой трансляции Фестиваля в официальные группы ЦРФК в соцсетях.

3. Ежегодные, начиная с 2015 года, городские VIII и IX турниры города Ставрополя, посвященные 79-й и 80-й годовщинам Победы в Великой Отечественной Войне.

Сроки, место проведения – 27-28 апреля 2024 и 3-4 мая 2025 года, ледовый каток «Виктория» города Ставрополя.

Количество участвующих приглашенных специалистов – 8 чел. Общее число участников двух мероприятий за 2024 и 2025 гг. из числа фигуристов (любителей и спортсменов) разного возраста и уровня подготовки – 500 чел.; участников мастер-классов для фигуристов разного возраста и уровня подготовки, в том числе членов семей участников СВО и категории социально незащищенных слоев населения – 150 чел., теле-

зрителей, участников прямого эфира – 5 000 чел.

Уникальными особенностями IX Турнира в 2025 году стало то, что под знаком 80-летия Победы впервые в истории спортивного Ставрополя состоялись сразу 5 стартов:

– традиционные соревнования в спортивных и юношеских разрядах;

– фестиваль с участием детей младшего возраста;

– соревнования среди любителей фигурного катания отдельно среди взрослых и детей, которые проходили одновременно как XX этап Кубка, учрежденного АРМФК и как XX этап серии детско-юношеского Гран-при России и СНГ АРМФК среди детей-любителей в сезоне 2024/2025;

– впервые Ставрополь принял III Этап Гран-при по адаптивному фигурному катанию среди фигуристов-любителей с РАС и другими ментальными нарушениями.

4. Ежегодные (начиная с 2022 года) городские соревнования (турниры) на кубок олимпийского чемпиона Андрея Букина.

Сроки, место проведения в 2024 году – 5-6 октября 2024 года, ледовый каток «Виктория» города Ставрополя.



Количество участвующих приглашенных специалистов – 6 чел. Количество участников мероприятия из числа фигуристов (любителей и спортсменов) разного возраста и уровня подготовки – 300 чел.; телезрителей, участников прямого эфира – 3 000 чел.

Соревнования становятся традиционными и все больше узнаваемыми, носят комплексный характер, включали три составляющие:

– это спортивные соревнования, которые проходят как личное первенство по программам юношеских и спортивных разрядов;

– это Фестиваль фигурного катания и первенство в одиночном катании среди мальчиков и девочек младшего возраста отдельно в неклассификационных категориях;

– это Соревнования среди спортсменов-любителей фигурного катания разного возраста, которые проводятся отдельно

среди детей и отдельно среди взрослых любителей фигурного катания.

5. Патриотический ледовый бал добровольцев Ставрополя.

Сроки, место проведения – 26 декабря 2024 года, ледовый каток «Виктория».

Кол-во участников мероприятия из числа любителей и спортсменов разного возраста и уровня подготовки – 500 чел.; телезрителей, участников прямого эфира – 15 000 чел. Был организован прямой эфир а аккаунты правительства СК.

Задача – вовлечение добровольцев (10–35 лет) в занятия фигурным катанием через тренировки и участие в масштабном ледовом мероприятии ко Дню волонтера как форма признания их заслуг.

СРОКИ РЕАЛИЗАЦИИ:

Дата начала реализации проекта:

15 января 2024 года.

Дата окончания реализации проекта:

1 июня 2025 года.

РЕЗУЛЬТАТЫ:

1. Количество благополучателей из числа детей и подростков в возрасте от 4 до 13 лет, учащихся дошкольных и общеобразовательных учебных заведений г. Ставрополя, желающих удовлетворить свой интерес в физическом развитии в фигурном катании на коньках, – 700 человек.
2. Количество благополучателей из числа молодежи и студентов в возрасте от 14 до 35 лет, учащихся средних и высших учебных заведений г.Ставрополя, желающих удовлетворить свой интерес в физическом развитии в фигурном катании на коньках, – 700 человек.
3. Количество благополучателей из числа взрослых людей г. Ставрополя в возрасте от 35 лет и старше, желающих удовлетворить свой интерес в физическом развитии в фигурном катании на коньках, – 400 человек.
4. Количество благополучателей из числа членов семей участников и ветеранов



- СВО, категории социально незащищенных слоев населения Ставрополя разного возраста, желающих удовлетворить свой интерес в физическом развитии в фигурном катании на коньках, – 200 человек.
5. Количество благополучателей из числа фигуристов города Ставрополя разного возраста и уровня подготовки, членов сводного состава коллектива спортивного балета на льду АНО «Центр развития фигурного катания», совершенствующихся в области фигурного катания на коньках, – 100 человек.
 6. Всего количество масштабных социально значимых спортивно-массовых мероприятий, в том числе патриотического содержания, – 6 мероприятий
 7. Количество благополучателей из числа телезрителей, участников прямых эфиров масштабных социально значимых спортивно-массовых мероприятий – 26 000 человек.
 8. Удовлетворен массовый запрос всех 5-ти целевых аудиторий проекта на обучение азам и совершенствование по виду спорта «фигурное катание на коньках»; потребностей в творческой реализации по направлению «спортивный балет на льду (театр на льду)» с возможностью непосредственного выступления в масштабных спортивно-массовых мероприятиях на льду, в том числе патриотической направленности.
 9. Удовлетворен запрос зрителей/телезрителей, поклонников фигурного катания Ставрополя в масштабных спортивно-массовых мероприятиях на льду, в театрализованных постановках на льду с участием как спортсменов, так и любителей фигурного катания.
 10. Усовершенствованы технологии тренировочного процесса, организационно-массовые формы физкультурно-спортивной работы в больших группах по виду спорта «фигурное катание на коньках».

11. Усовершенствованы содержание и формы режиссерско-постановочной работы по созданию уникальных спортивно-массовых шоу-проектов на льду, направленных на трансляцию традиционных российских ценностей.

ДАЛЬНЕЙШЕЕ РАЗВИТИЕ:

1. Дальнейшее развитие традиций проведения ежегодных уникальных спортивных мероприятий, показавших свою востребованность и актуальность на уровне отдельного муниципалитета (города Ставрополя), выведение мероприятий в рамках проекта.
2. В рамках преемственности между двумя спортивными дисциплинами «фигурное катание на коньках» и «фигурное катание-одиночное-однорядные коньки» (роллер-спорт) трансляция выше-названных спортивных мероприятий в рамках проекта «Фигурное катание – спорт для всех!», переложение готовых уникальных тематических ледовых постановок на «сухие» плоскостные покрытия (паркет, бетон, плитка, асфальт) с целью развития фигурного ролевого катания в городе Ставрополе.
3. Опыт проведения спортивных мероприятий на фигурных коньках в рамках проекта «Фигурное катание – спорт для всех!» необходим для актуализации программ развития фигурного катания и роллер-спорта Ставропольского края в части массового спорта, опыт может транслироваться в другие города.
4. Проект ориентирован на развитие в рамках федерального проекта «Спорт – норма жизни» как сценария развития физической культуры, массового спорта и системы подготовки спортивного резерва на муниципальном уровне.
5. Осуществление лицензирования, преобразование АНО ЦРФК в организацию дополнительного образования АНО ДО «Центр развития фигурного катания».

«ТРОПА ЗДОРОВЬЯ»

г. Октябрьский, Республика Башкортостан

Конкурсная номинация «Лучшая программа/проект по развитию физической активности среди населения»



ЦЕЛЬ:

1. Увеличение количества граждан, занимающихся физической культурой и спортом.
2. Увеличение единовременной пропускной способности парка, увеличение дорожек для пеших прогулок и занятий бегом и ходьбой.

ЗАДАЧИ:

1. Создание условий для активного отдыха горожан – строительство «Тропы здоровья».
2. Организация физкультурно-спортивных

мероприятий – участие во Всероссийских акциях «10 000 шагов», «День ходьбы».

УЧАСТНИКИ:

Организации и ведомства/департаменты/управления: Отдел жилищно-коммунального хозяйства и благоустройства администрации городского округа город Октябрьский Республики Башкортостан; Комитет по спорту и физической культуре администрации городского округа город Октябрьский Республики Башкортостан, ООО «ТУБИ»; Государственное бюджетное учреждение Республики Башкортостан Го-

родская больница № 1; Государственное бюджетное учреждение Республики Башкортостан Западный межрайонный центр «Семья»; Муниципальное бюджетное учреждение «Дворец молодежи»; общеобразовательные школы, учебные заведения и 5 спортивных школ города; Октябрьская городская организация БРО ВОИ.

Целевая аудитория:

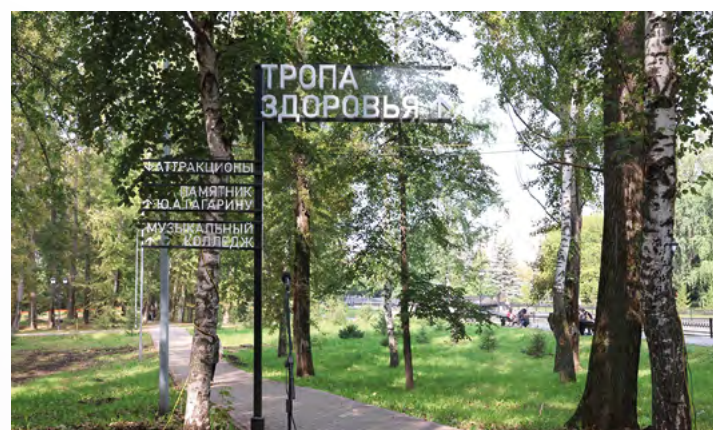
Проект направлен для организации занятий группы здоровья старшего поколения (50 чел.), для проведения уроков физической культуры среди школьников средних и старших классов – близлежащие школы № 2, 17 (800 чел.), проведение физкультурно-массовых мероприятий (1 000 чел.), проведение тренировочных занятий Спортивной школой олимпийского резерва № 1 (1 740 чел.).

ОПИСАНИЕ ОСНОВНЫХ ЭТАПОВ/ МЕРОПРИЯТИЙ:

Парк имени Гагарина пользуется огромной популярностью у жителей города. В парке расположены: зона аттракционов, футбольное поле, скейт-площадка, площадка с уличными тренажерами, теннисный корт, вдоль парка протекает речка. По аллеям парка проходит пешеходная зона и велодорожка. Шаговая доступность природного уголка для горожан – один из плюсов в выборе именно этого места для отдыха, проведения занятий по физической культуре, занятий спортом. С целью разгрузки центральных аллей по просьбам жителей было принято решение по благоустройству земляной тропинки, проходящей по периметру парка.

В марте 2024 года был разработан проект «Тропы здоровья». Количество участников мероприятий: в разработке и строительстве участвовало 40 чел., организации: разработка проекта – МКУ «Управление капитального строительства» ГО г. Октябрьский, строительство – ООО «ТУБИ».

24 августа 2024 года состоялось торжественное открытие «Тропы здоровья». В нем приняли участие: депутат Государственной Думы Федерального Собрания Российской Федерации Рафаэль Мирха-



тимович Марданшин, депутаты Государственного Собрания – Курултая Республики Башкортостан Алексей Николаевич Шмелев, Ахмет Валиахметович Ишмухаметов, Раиль Камилович Фахретдинов, мама Героя России Степана Белова – Тамара Витальевна Белова, член сборной команды России, мастер спорта России международного класса по боксу, двукратная победительница Чемпионата России среди женщин, победительница первенства мира и первенства Европы среди юниорок Азалия Аминева, двукратный победитель первенства Европы, победитель первенства Мира по греко-римской борьбе Илья Кандалин, юные обучающиеся спортивных школ, участники движения «Серебряные волонтеры».

3 октября 2024 года жители нашего города приняли участие в традиционной акции «10 000 шагов к жизни», организованной Дворцом молодежи на «Тропе здоровья».



Акция приурочена к Всемирному дню сердца и неделе здорового сердца, а также к Всероссийскому дню ходьбы. В открытии мероприятия приняли участие организатор и призер соревнований по лыжным гонкам и легкой атлетике Анас Фаридонов и руководитель школы триатлона «Камелот» Камилла Шамсутдинова. О пользе ходьбы горожанам рассказал врач-кардиолог Абдулазиз Ахмедов.

В акции участвовало более тысячи человек – школьники и студенты, преподаватели, представители спортивных клубов, активисты объединения «Серебряные волонтеры», любители скандинавской ходьбы.

СРОКИ РЕАЛИЗАЦИИ:

Дата начала реализации проекта: февраль 2024 года.

Дата окончания реализации проекта: октябрь 2024 года.



РЕЗУЛЬТАТЫ:

1. Количество граждан города, занимающихся физической культурой и спортом, – 63 211 человек.
2. Количество граждан, привлеченных к мероприятиям, – 1 000 человек.
3. В результате реализации проекта был простроен новый объект для жителей города – «Тропа здоровья»

ДАЛЬНЕЙШЕЕ РАЗВИТИЕ:

Дальнейшая реализация проекта продолжается в 2025 году.

В апреле 2025 года на тропе были установлены 10 двухсторонних табличек с мотивационными надписями.

В апреле 2025 года подписано соглашение о сотрудничестве с Благотворительным фондом содействия реализации программ Лиги здоровья нации о совместной реализации проекта «Каждому муниципалитету маршрут здоровья».

В июле 3 активиста здорового образа жизни прошли дистанционный курс обучения «Инструктор ЗОЖ».

Отправлена анкета маршрута в Общероссийскую общественную организацию «Лига здоровья нации» для паспортизации маршрута и внесения маршрута в Регистр маршрутов здоровья РФ.

ЗАПЛАНИРОВАНО:

- Участие в Международной акции «10 000 шагов к жизни», приуроченная к Всемирному дню сердца, – Всероссийскому дню ходьбы, – 05.04.2025.
- Участие в соревновании по фоновой ходьбе «Человек идущий» планируется.
- Организация регулярных занятий на «Тропе здоровья» волонтерами ЗОЖ планируется.

СПОРТИВНЫЙ ФЕСТИВАЛЬ «СИЛА ПАРМЫ – 2025»

Кудымкарский муниципальный округ, Пермский край

Конкурсная номинация «Лучшая программа/проект
по развитию физической активности среди населения»

ЦЕЛЬ:

Формирование у участников фестиваля новой культуры увлекательного и активного отдыха и популяризация здорового образа жизни.

ЗАДАЧИ:

Создание условий, способствующих формированию у населения желания заниматься активными видами спорта.

УЧАСТНИКИ:

Организации и ведомства/департаменты/управления: Отдел молодежной политики администрации Кудымкарского муниципального округа и активная молодежь города Кудымкара.

Целевая аудитория:

- Дети от 6 до 16 лет – 100 человек.
- Взрослые 18+ и до 60 лет – 1 361 человек

ОПИСАНИЕ ОСНОВНЫХ ЭТАПОВ/ МЕРОПРИЯТИЙ:

«Сила Пармы» – это спортивный фестиваль, являющийся формой увлекательного и активного отдыха, граничащего с экстримом.



Проект представляет собой мероприятие, в котором все препятствия сложны больше с психологической точки зрения. Проходил он уже 7 раз и собрал 1 361 участника из Орловской, Свердловской, Московской областей, Ханты-Мансийского АО, из 21 населенного пункта Пермского края и 2 спортсменов из Австралии и Эстонии. Участие принимали как в личном зачете, так и группами.

Спортивный фестиваль включает следующие форматы участия:

CLASSIK – взрослый забег без учета времени, подходит каждому, независимо от физической формы. Вариант для тех, кто просто хочет отлично провести время. Протяженность трассы – 10 км с препятствиями;

PRO – взрослый забег 18+ на время с призовыми местами. Вариант для тех, кто хочет проверить себя на прочность;



KIDS – детский забег без учета времени, подходит каждому, независимо от физической формы;

TRAIL – трейловый забег без препятствий (кроме естественного ландшафта), подходит только любителям побегать и не испачкаться в грязи;

NORDIC – северная/скандинавская ходьба с учетом времени, подходит для всех желающих, главное иметь при себе палки и много терпения, ведь бег в этом формате запрещен;

BIKE – велогонка на любых велосипедах, дистанция 10 км, возраст 16+;

LOVE – парный забег, мужчина с женщиной на спине;

FOOD – голодные игры, турнир по скоростному поеданию коми-пермяцких национальных пирожков;

SUR – суровая верста, турнир по скоростному выпиванию коми-пермяцкого напитка сура;

Пожарный забег – забег сотрудников противопожарной службы.

Среди ярких цифр фестиваля:

- 2 722 удара «дай пять» было сделано богатырем Кудым-Ошем на старте.
- 40 минут (примерно) были задержаны старты по таймингу.
- 10+ потерянных кроссовок было найдено на трассе.
- 2 000+ гостей посетило стартовый городок и трассу забега.
- 117 000+ просмотров за оба дня фестиваля на прямых эфирах и отзывах участников.
- 407 000+ просмотров постов в группе.
- 200 куликов съедено на Голодных играх.
- 39 литров суры выпито на Суровой версте.
- 90+ палаток было установлено в палаточном лагере.
- 2 участника-иностранца пробежали наши забеги (из Австралии и Эстонии).
- 1 огромная колонка выиграна простым сидением на лавке.
- 1 предложение руки и сердца сделано во время забега.



СРОКИ РЕАЛИЗАЦИИ:

Дата начала реализации проекта:
5 июля 2025 года.

Дата окончания реализации проекта:
6 июля 2025 года.

РЕЗУЛЬТАТЫ:

Созданы условия для увеличения количества спортсменов, имеющих возможность участвовать в спортивных фестивалях, являющихся формой увлекательного и активного отдыха, граничащего с экстримом. В сравнении с прошлым годом увеличение произошло на 13,4 %.

ДАЛЬНЕЙШЕЕ РАЗВИТИЕ:

С целью развития проекта будет увеличено количество видов забегов, поменяется маршрут, будут включены новые конкурсы, позиционирующие Коми-Пермяцкий округ, национальный язык, обычаи и традиции коми-пермяков.



«СПОРТ В РИТМЕ ЛЕТА»

Внутригородское муниципальное образование города федерального значения Санкт-Петербурга муниципального округа № 72

Конкурсная номинация «Лучшая программа/проект по развитию физической активности среди населения»



ЗАДАЧИ:

1. Повышение осведомленности и мотивации жителей через комплексную информационную кампанию в социальных сетях и муниципальных СМИ.
2. Организация доступных занятий по физической культуре (фитнес, спортивные игры) на открытом воздухе для различных возрастных групп, минимизируя временные и территориальные барьеры.
3. Популяризация физической активности как ключевого элемента профилактики заболеваний и сохранения здоровья.
4. Обеспечение постоянного сбора обратной связи и мониторинга удовлетворенности участников для оперативной корректировки программы проекта.

ЦЕЛЬ:

Создание условий для систематического вовлечения различных возрастных групп населения муниципального округа в занятия физической культурой и спортом, а также формирование активного образа жизни как фактора сохранения здоровья и продления активного долголетия.

УЧАСТНИКИ:

Организации и ведомства/департаменты/управления: местная администрация МО № 72, Муниципальный совет МО № 72; администрация Фрунзенского района Санкт-Петербурга (информационная поддержка); Центр Физической культуры, спорта и здоровья Фрунзенского района Санкт-Петербурга (предоставление площадки для игры в городки).

Целевая аудитория:

Жители муниципального образования всех возрастных категорий.





ОПИСАНИЕ ОСНОВНЫХ ЭТАПОВ/ МЕРОПРИЯТИЙ:

Этап пилотной реализации (2024-2025 гг.): разработка проекта и апробация в летний период 2025 года.

На этапе пилотной реализации были проведены социологические исследования, консультации с населением, сформулированы цели и задачи, определена целевая аудитория и утвержден бюджет. Также разработаны программы и методики проведения занятий с учетом возрастных характеристик и интересов жителей.

Одной из ключевых задач стала организация условий для успешной реализации целей проекта: сформирована команда, разработан календарный план и определены локации для проведения мероприятий. Партнером реализации проекта выступил Центр физической культуры, спорта и здоровья Фрунзенского района. Информационную поддержку проекту оказала администрация Фрунзенского района Санкт-Петербурга. В команду проекта вошли лучшие сертифицированные инструкторы и тренеры Санкт-Петербурга. Все участники прошли обязательное обучение и инструктаж по технике безо-

пасности и оказанию первой помощи.

Информационная кампания велась в социальной сети ВКонтакте под девизом: «Спорт – это весело! Спорт – это доступно! Спорт – для каждого!». В официальной группе муниципального образования регулярно публиковались анонсы, фотоматериалы, видео, отзывы, а также предоставлялась оперативная обратная связь с жителями.

В период с июня по август 2025 года на территории муниципального округа были проведены следующие физкультурные мероприятия:

- Зумба и Зумба для детей – энергичные танцевальные занятия с элементами латиноамериканской хореографии, способствующие повышению физической активности и развитию координации – 26 занятий.

- Бачата дэнсфит – современная фитнес-программа, объединяющая латинские ритмы и силовые нагрузки для улучшения физического и психологического состояния – 4 занятия. Данная фитнес-программа была включена в программу мероприятий по многочисленным просьбам жителей округа.

- Джампинг – фитнес на батутах, направ-



ленный на улучшение выносливости, метаболизма, координации и снятие стресса – 13 занятий.

- Йога на свежем воздухе – практики, способствующие гармонизации физического и ментального состояния, уменьшению стрессовых проявлений, – 13 занятий.

- Стронг боди – силовые тренировки, ориентированные на разные уровни подготовки, способствующие развитию мышечного корсета и повышению общей физической формы, – 10 занятий.

- Фит бутс – занятия с использованием прыгательных ботинок, повышающих эффективность тренировки и снижающих нагрузку на суставы, не имеют возрастных ограничений – 3 тренировки.

- Традиционные игры, включая «Городки», которые способствуют развитию меткости, ловкости и стратегического мышления, – 13 мероприятий.

Таким образом, за летний период 2025 года была создана комплексная и разноформатная программа активностей, охватывающая интересы различных возрастных и социальных групп населения. Все мероприятия проводились на бесплатной основе в общедоступных парках и скверах округа, что устранило ключевые барьеры – финансовый и территориальный.

Этап масштабирования и развития (2026-2029 гг.): расширение программ занятий, адаптация под осенне-зимний период, тиражирование опыта.

СРОКИ РЕАЛИЗАЦИИ:

Дата начала реализации проекта:

октябрь 2024 года.

Дата окончания реализации проекта:

сентябрь 2029 года.

РЕЗУЛЬТАТЫ:

1. Проведено 82 физкультурно-оздоровительных мероприятия (на 37 % больше, чем плановых 60).
2. В мероприятиях приняли участие свыше 1 800 жителей (на 80 % больше запланированной аудитории в 1 000 человек).
3. Удовлетворенность участников организацией мероприятий составила 95 %.
4. Обеспечен высокий медиаохват: опубликовано 223 информационных материала в социальных сетях.
5. Ключевым фактором успеха стала организация доступной и бесплатной физической активности в городских общественных пространствах, что способствовало укреплению социальных связей и повышению качества жизни горожан.

ДАЛЬНЕЙШЕЕ РАЗВИТИЕ:

Учитывая высокие количественные и качественные результаты пилотного этапа, перспективы развития проекта включают:

1. Диверсификацию программ: введение новых направлений (например, скандинавская ходьба, воркаут, занятия для мам с детьми и др.).
2. Круглогодичность: адаптация успешной модели проекта для осенне-зимнего периода с проведением занятий в крытых помещениях по партнерским соглашениям.
3. Тиражирование опыта: проект обладает высоким потенциалом для реализации в других муниципальных образованиях Санкт-Петербурга.

«ТЕЛЕСНАЯ ОСОЗНАННОСТЬ. МЕЛОДИЯ ЗДОРОВЬЯ»

Внутригородское муниципальное образование поселок Лисий Нос города федерального значения Санкт-Петербурга

Конкурсная номинация «Лучшая программа/проект по развитию физической активности среди населения»



ЦЕЛЬ:

1. Укрепление ментального здоровья среди жителей мегаполиса.
2. Увеличение количества граждан, регулярно занимающихся спортом, приверженных к здоровому образу жизни, укреплению физического и духовного здоровья.
3. Повышение физически активного времяпрепровождения и престижа ведения здорового образа жизни.

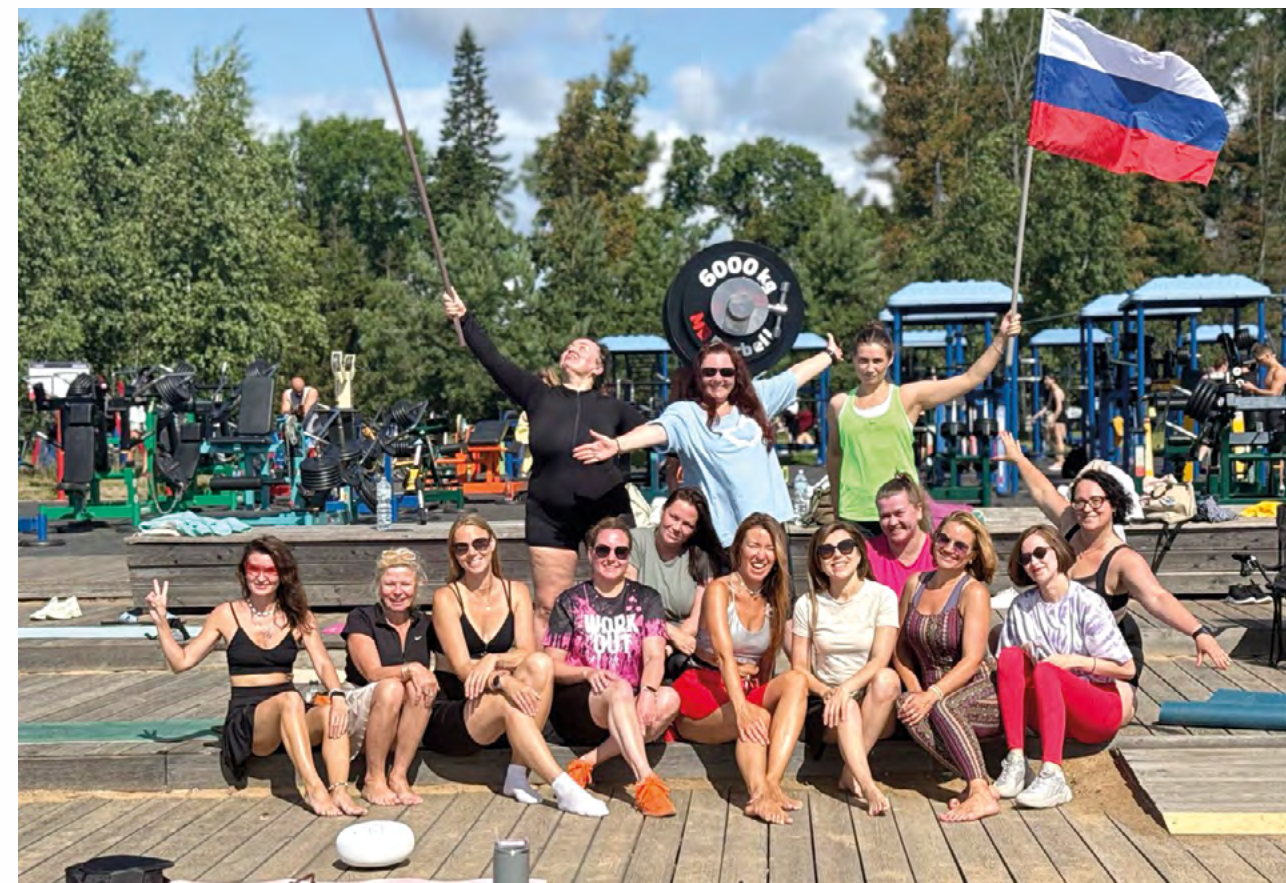
ЗАДАЧИ:

1. Проведение регулярных спортивных занятий на свежем воздухе в красивых природных локациях, что становится

- «живой рекламой» здорового образа жизни и активных тренировок.
2. Привлечение семей к занятиям спортом на регулярной основе. Развитие семейных спортивных традиций.
3. Снижение среди молодежи зависимости от современных гаджетов (уменьшение времени использования).
4. Создание молодежного уличного сообщества с целью популяризации и формирования образа жизни среди жителей муниципального образования.

УЧАСТНИКИ:

Организации и ведомства/департаменты/управления: Общественный совет муниципального образования, в который



входят активные жители поселка; Молодежный совет муниципального образования, в который входит активная молодежь поселка; Совет ветеранов муниципального образования, в который входят ветераны труда поселка, активные жители пенсионного возраста; Спортивный клуб для любителей занятий на воде «Причал «Ю».

Целевая аудитория:

- Группа «Молодость» в возрасте до 18 лет.
- Группа «Спорт» в возрасте от 18 до 55 лет.
- Группа «Здоровье» в возрасте старше 55 лет.

ОПИСАНИЕ ОСНОВНЫХ ЭТАПОВ/МЕРОПРИЯТИЙ:

Реализация данного проекта производится круглый год, в проекте принимает участие около 400 человек.

Проект «Телесная осознанность. Мелодия здоровья» является частью программы «Кислород-О2: Омоложение и

Оздоровление» и входит в комплекс таких основных мероприятий как:

– **«Суставная гимнастика»**, в основе которой лежат упражнения на мобильность и гибкость суставов, что дает уверенно себя чувствовать в повседневной жизни и меньше отвлекаться на плохое самочувствие.

– **«Здоровая спина»**, в комплекс этих занятий положена работа со спиной, которая прежде всего страдает при длительной офисной работе, длительном нахождении за рулем, неправильном положении во время сна и прочих нагрузках, которые берет на себя прежде всего спина.

– **«Северная ходьба»**, которая проводится на свежем воздухе, способствует укреплению мышц, плечевого пояса, активно участвует дыхательная система. После занятий наступает обильное снабжение крови кислородом, благодаря чему нормализуется сон и основные процессы организма, человек начинает осознавать пользу от таких занятий уже с 1-го занятия.

– **«ОФП»** – общая физическая подготов-

ка, включающая в себя функциональные упражнения на все группы мышц, которые позволяют привести свое тело к желаемому результату.

– «Йога на сапбордах» – это уникальное направление, предполагающее выполнение на воде различных упражнений из обычных занятий йогой, которые не так просто даются новичкам.

– «Сапбординг» – повышает емкость легких, укрепляет диафрагму, усиливает мышечный каркас человека, делает дыхание более глубоким, что положительно влияет на иммунитет.

– «Йога» – новое направление для взрослых, которое позволяет расслабить тело и душу после тяжелого рабочего дня, побыть в гармонии с собой и окружающим миром, поправить физическое и душевное здоровье, найти близких по духу людей.

Уникальность проекта кроется в том, что каждое занятие завершается воспроизведением мелодий на глюкофоне.

Проект направлен на различные возрастные группы населения, с возможностью принимать участие целыми семьями. Программа адаптирована под природные локации поселка. Жители, не выезжая со своего места проживания, могут наслаждаться видом залива и вдыхать морской воздух, одновременно делая крепче свое здоровье и занимаясь спортом.

Особое место в программе занимают выездные и тематические тренировки, проводимые в разных локациях, что позволяет раскрепоститься и чувствовать себя комфортно и уверенно, вдохновляя окружающих на спорт.

По итогам реализации проекта было проведено 305 занятий:

- Здоровая спина – 90 занятий.
- Суставная гимнастика – 101 занятие.
- Общая физическая подготовка (функциональный тренинг) – 58 занятий.
- Сапбординг – 46 занятий.
- Йога на сапах – 10 занятий.

В зимний период времени для проведения занятий муниципальным образованием предоставляется спортивный зал.

Также в программу «Телесная осознанность. Мелодия здоровья» экспериментально включены танец Кундалини и

Каошики, которые были добавлены в занятия йогой и «Здоровая спина», которые приносят многогранную пользу, имеют физическую и духовную направленность, укрепляют тело, улучшают работу нервной системы, стабилизируют эмоции, влияют на женское здоровье и общий тонус организма.

СРОКИ РЕАЛИЗАЦИИ:

Дата начала реализации проекта:

2024 год.

Дата окончания реализации проекта:

2026 год.

РЕЗУЛЬТАТЫ:

1. Жители отмечают значительное улучшение эмоционального состояния и умственных способностей, улучшились память и работоспособность. Благодаря сначала физической нагрузке, затем расслаблению под звуки глюкофона после занятий жители отмечают спокойствие в мыслях, реакциях, жители стали больше мечтать, представлять, визуализировать, получать удовольствие от момента.
2. Снизилась заболеваемость среди населения в период острых респираторных заболеваний, на которые во многом влияют стрессы, которые человек испытывает в повседневной жизни.
3. Внедрены новые спортивные виды физической активности для населения.



4. Объединение разных поколений жителей муниципального образования на совместных занятиях.
5. Получены многочисленные отзывы и благодарности о проведенных регулярных занятиях.
6. Созданы онлайн-трансляции тренировок для того, чтобы увеличить количество жителей, занимающихся спортом, в том числе и в домашних условиях.
7. На 30 % увеличилось количество заявок на посещение регулярных занятий.
8. Внедрено 1 новое направление для регулярных занятий: «Йога на сапбордах».
9. На основании статистического учета количество жителей, активно посещающих занятия, увеличилось до 400 человек.
10. На 15 % увеличилось количество семей, активно принимающих участие парами и с детьми в занятиях спортом.
11. Информационная пропаганда здорового образа жизни приобрела новые масштабы, еженедельно выпускается не менее 5 постов, видеоклипов, содержащих информацию о проведен-

ных занятиях, вдохновляющих на участие большее количество жителей.

12. Доля регулярно посещающих занятия жителей муниципального образования показывает стабильный рост и на 2 полугодие 2025 года составляет 30 %.

13. Более 200 человек отметили улучшение самочувствия, исчезли боли в спине и суставах, реже стали обращаться за медицинской помощью в период заболеваний благодаря дыхательным упражнениям.

14. Количество занимающихся на онлайн-тренировках достигает 100 человек.

ДАЛЬНЕЙШЕЕ РАЗВИТИЕ:

На основании достигнутых результатов и вышеперечисленных проблем, проект будет продолжен, с сохранением действующих задач, которые предполагают дальнейшее привлечение большего числа участников занятий и улучшение качества жизни людей, путем укрепления ментального здоровья.

«СИСТЕМАТИЧЕСКИЕ ЗАНЯТИЯ И ФИЗКУЛЬТУРНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ В РАЙОНАХ: ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНЫЕ КЛУБЫ ПО МЕСТУ ЖИТЕЛЬСТВА»

г. Пермь, Пермский край

Конкурсная номинация «Лучшая программа/проект по развитию физической активности среди населения»

ЦЕЛЬ:

1. Создание физкультурно-спортивных клубов по месту жительства как центров систематической оздоровительной активности для всех возрастных групп в шаговой доступности.
2. Формирование устойчивого сообщества активных жителей и повышение доли систематически занимающихся физической культурой и спортом в целевых районах Перми на 20 % в течение 2 лет.

ЗАДАЧИ:

1. Организационно-подготовительные задачи: разработка единого стандарта работы физкультурно-спортивного клуба по месту жительства: программа занятий, расписание, должностные инструкции.
2. Задачи по обеспечению доступности и вовлечения: организация в каждом пилотном районе не менее 3 регулярных бесплатных секций (например, скандинавская ходьба, утренняя зарядка, йога, настольный теннис, общая физическая



подготовка). Проведение ежемесячных физкультурно-массовых мероприятий в районах (спортивные праздники, турниры по дворовым видам спорта, дни здоровья) для привлечения новой аудитории. Разработка и распространение информационных материалов (афиши, группы в социальных сетях) о работе спортивных клубов по месту жительства и расписании занятий.

3. Задачи по мониторингу и устойчивости: ведение постоянного учета участников проектов для оценки охвата населения. Проведение регулярных опросов для оценки удовлетворенности жителей и корректировки программ занятий.

УЧАСТНИКИ:

Организации и ведомства/департаменты/управления: Комитет по физической культуре и спорту администрации города Перми, территориальные органы администрации города Перми, физкультурно-спортивные клубы по месту жительства.

Целевая аудитория:

- Дети и подростки.
- Молодежь и взрослое трудоспособное население.
- Люди старшего поколения.
- Семьи.

ОПИСАНИЕ ОСНОВНЫХ ЭТАПОВ/ МЕРОПРИЯТИЙ:

В рамках реализации проекта организована системная работа по развитию физической активности населения. Основное внимание уделено созданию доступных и регулярных возможностей для занятий спортом для жителей всех возрастных категорий. Сегодня в городе функционируют 9 спортивных клубов по месту жительства, которые получают субсидию и предоставляют уникальные условия для активного отдыха и физической подготовки. Каждый клуб располагает тремя площадками для занятий – от секций военно-прикладного спорта до групп лечебной физкультуры. Занятия проводятся 2-3 раза в неделю, что обеспечивает систематическую вовлеченность жителей. Средняя наполняемость групп составляет 15 человек, что позволяет обеспечить индивидуальный подход и качественную работу с каждым участником. Особое внимание уделено массовым мероприятиям: – Более 15 спортивных событий было организовано в разных районах города. – Участие в них приняли свыше 400 человек (на данный момент времени), включая представителей старшего поколения, молодежь и даже детей дошкольного возраста.

Такая масштабная деятельность способствует формированию культуры здорового образа жизни, развитию дворового спорта и укреплению социальных связей между жителями районов.

Информационное сопровождение: создание и ведение групп в социальных сетях (ВКонтакте, Telegram):

- публикация расписания, фотоотчетов, анонсов;
- распространение афиш и буклетов в школах, поликлиниках, торговых центрах;
- публикации в районных СМИ (газеты, радио).

Уникальность проекта заключается в создании устойчивой саморазвивающейся экосистемы здоровья на уровне отдельно взятого района, где спорт становится естественной и доступной частью повседневной жизни каждого жителя, инструментом решения широкого спектра социальных задач.



СРОКИ РЕАЛИЗАЦИИ:

Дата начала реализации проекта:

01.01.2025 г.

Дата окончания реализации проекта:

31.12.2025 г.

РЕЗУЛЬТАТЫ:

В результате реализации программы обеспечен устойчивый рост вовлеченности населения в регулярные занятия физической культурой. Систематические тренировки на площадках спортивных клубов по месту жительства формируются по принципу малых групп – в среднем 15 человек в каждой секции, что позволяет не только поддерживать высокий уровень индивидуального внимания к каждому участнику, но и способствует формированию устойчивого сообщества единомышленников. Массовые мероприятия проводятся ежеквартально и охватывают жителей разных возрастных категорий – от дошкольников до представителей старшего поколения. На сегодняшний день более 400 человек приняли участие в спортивных событиях, организованных физкультурно-спортивными клубами по месту жительства.

Данные результаты свидетельствуют о:

- повышении информированности насе-



- ления о важности регулярных физических нагрузок и здорового образа жизни;
- росте доступности спорта для жителей районов города за счет шаговой близости площадок и бесплатного характера секций;
- развитии социального взаимодействия;
- укреплении связей между соседями, формировании дружеской атмосферы и вовлечении в совместные активности.

ДАЛЬНЕЙШЕЕ РАЗВИТИЕ:

Направления развития

1. Географическое расширение: увеличение количества физкультурно-спортивных клубов по месту жительства с охватом всех районов Перми.
2. Развитие контента и программ: введение новых направлений занятий, адаптированных под запросы жителей (например, «Здоровая спина», кроссфит-группы для старшего возраста, турники и воркаут), организация выездных мероприятий

(сплавы по рекам Пермского края, спортивные туристические слеты).

3. Расширение направлений расходов при возмещении затрат в рамках субсидии.
4. Обратная связь об улучшениях от кураторов спортивных клубов по месту жительства.

Для оценки эффективности и постоянного улучшения проекта будет внедрена система регулярного мониторинга и обратной связи от кураторов площадок (инструкторов и волонтеров). Механизм сбора обратной связи: регулярные онлайн-анкеты для кураторов и участников. Проведение фокус-групп и стратегических сессий с активными участниками проекта. Создание чатов для оперативного обмена мнениями между организаторами и кураторами площадок. Эта система позволит гибко адаптировать проект под реальные нужды жителей, доказывая эффективность использования субсидии и формируя обоснование для ее дальнейшего продления и увеличения.

«ЗУМБА-ФИТНЕС В ПАРКЕ»

Яковлевский городской округ, Белгородская область

Конкурсная номинация «Лучшая программа/проект по развитию физической активности среди населения»

ЦЕЛЬ:

Создать устойчивую практику вовлечения жителей округа в регулярную физическую активность через организацию бесплатных массовых занятий зумба-фитнесом в городском парке.

ЗАДАЧИ:

- 1. Провести цикл открытых мастер-классов по зумба-фитнесу на свежем воздухе с привлечением лицензированного инструктора.
- 2. Сформировать у населения устойчивый интерес к доступным и современным видам физической активности.
- 3. Обеспечить участие в проекте представителей разных возрастных групп – от детей до пожилых граждан.
- 4. Повысить уровень информированности населения о важности физической активности для здоровья через публикации в СМИ и социальных сетях.
- 5. Создать основу для дальнейшего регулярного проведения подобных мероприятий и расширения практики в других парках округа.

УЧАСТНИКИ:

Организации и ведомства/департаменты/управления: МБУ «Парк культуры и отдыха г. Строитель» – организатор и координатор проекта; администрация Яковлевского городского округа – поддержка и координация; Управление по делам моло-

дежи, физической культуре и спорту Яковлевского городского округа – партнер по популяризации и вовлечению участников; лицензированный инструктор зумба-фитнеса Надежда Кошель – проведение мастер-классов; СМИ и интернет-ресурсы округа (в том числе официальные паблики администрации и парка) – информационная поддержка.

Целевая аудитория:

Жители Яковлевского муниципального округа разных возрастных категорий (дети от 8 лет, молодежь, взрослые и пожилые женщины до 80 лет).



ОПИСАНИЕ ОСНОВНЫХ ЭТАПОВ/ МЕРОПРИЯТИЙ:

Проект «Зумба-фитнес в парке» реализовался в летний сезон 2025 года на территории парка Роз г. Строитель. Программа направлена на вовлечение жителей округа в регулярную физическую активность с использованием современной и привлекательной формы групповых занятий зумбой.

Основные мероприятия:

- 1. Организация цикла открытых мастер-классов.
- В период с июня по август 2025 года проведено 10 занятий под руководством лицензированного инструктора Надежды Кошель. Занятия проходили еженедельно в выходные дни в вечернее время, что позволило привлечь максимально широкую аудиторию. Формат открытых мастер-классов на свежем воздухе обеспечил доступность для всех категорий

- населения, независимо от уровня подготовки и финансовых возможностей.
- 2. Формирование группы активных участников.
- В проект вовлечено более 200 женщин в возрасте от 8 до 80 лет – жителей Яковлевского муниципального округа. Регулярное посещение мастер-классов позволило сформировать инициативное ядро участников, готовых продолжать занятия и вне рамок проекта.
- 3. Привлечение специалистов и партнеров.
- 4. Информационная кампания.
- Для привлечения участников велась активная работа в социальных сетях (официальные паблики парка и администрации округа, тематические группы), публиковались фото- и видеорепортажи с мероприятий, размещались афиши и анонсы. По итогам занятий собирались отзывы участников, которые активно распространялись в сети, создавая положительный информационный фон.

5. Социальный эффект.

Зумба как формат отличается сочетанием аэробных нагрузок и танцевальных элементов под музыку, что делает занятия не только полезными, но и эмоционально яркими. Участники отмечали улучшение самочувствия, снижение уровня стресса и повышение настроения. Проект стал для многих женщин возможностью восстановить активность, укрепить здоровье и найти новых единомышленников.

СРОКИ РЕАЛИЗАЦИИ:

Дата начала реализации проекта:
Июнь 2025 года.

Дата окончания реализации проекта:
Август 2025 года.

РЕЗУЛЬТАТЫ:

1. Проведено 10 мастер-классов в парке Роз.
2. В проекте приняли участие более 200 человек, что на 30 % выше планового показателя.



3. Возраст участников составил от 8 до 80 лет, что подтверждает охват разных социальных и возрастных групп.
4. По результатам анкетирования и отзывов, 85 % участниц отметили улучшение физического состояния и настроения, 70 % выразили желание продолжать занятия регулярно.
5. Опубликовано более 20 материалов в СМИ и социальных сетях, в том числе фото- и видеорепортажи, что обеспечило широкое освещение проекта.
6. Сформировалась инициативная группа активных участниц, готовых продолжать практику и в межсезонье, а также привлекать новых жителей округа.

ДАЛЬНЕЙШЕЕ РАЗВИТИЕ:

Проект «Зумба-фитнес в парке» планируется продолжать и развивать как регулярную практику вовлечения жителей округа в физическую активность.

ПЛАНЫ РАЗВИТИЯ:

1. Продолжение цикла мастер-классов в летний сезон 2026 года на базе парка Роз, а также запуск аналогичных занятий на других открытых площадках округа.
2. Организация занятий в осенне-зимний период в помещениях Дома культуры и спортивных залов для сохранения активности участников круглый год.
3. Подготовка и привлечение дополнительных инструкторов и волонтеров из числа активных участниц, что позволит расширить охват населения.
4. Внедрение новых форм активности (зумба для детей, зумба-терапия для пожилых, совместные семейные занятия).
5. Расширение партнерских связей: привлечение образовательных организаций, учреждений культуры, медицинских центров и фитнес-клубов округа.
6. Участие в региональных и всероссийских мероприятиях, обмен опытом с другими муниципалитетами и распространение успешной практики.

«ЧЕМПИОНЫ ШКОЛЬНОГО СПОРТА 2.0»

Старооскольский городской округ, Белгородская область

Конкурсная номинация «Лучшая программа/проект по развитию физической активности среди населения»



ЦЕЛЬ:

Совершенствование деятельности школьных спортивных клубов как форма личностно-ориентированного развития детей и молодежи.

ЗАДАЧИ:

Проведение мероприятий с чемпионами.

УЧАСТНИКИ:

Организации и ведомства/департаменты/управления: Управление по физической культуре и спорту администрации Старооскольского городского округа; Департамент образования администрации Старооскольского городского округа;

Муниципальное бюджетное учреждение «Старооскольский центр тестирования ГТО и развития физической культуры»; Банк ВТБ (ПАО); АО «Альфа-Банк».

Целевая аудитория:

Обучающиеся образовательных организаций 14-17 лет.

ОПИСАНИЕ ОСНОВНЫХ ЭТАПОВ/ МЕРОПРИЯТИЙ:

В городском округе осуществляются попытки развития школьного спорта, в образовательных организациях создаются подобию школьных спортивных клубов (далее – клубы), но их структура и направления деятельности не развиваются с необходимой для этого времени скоростью.

Минимум информации о деятельности клубов можно найти в пространствах интернета, прочитать, услышать или увидеть в существующих муниципальных СМИ.

Реализация проекта предусматривает несколько этапов:

I этап. Создание и внедрение информационного ресурса, аккумулирующего информацию о деятельности клубов и официальных страниц клубов в социальных сетях (2023–2024 гг.). Информационный ресурс ВАШСК РФ даст возможность всем желающим получать информацию о клубах, анонсы и результаты спортивных событий, статистику соревнований, другую информацию о проводимых мероприятиях, статьи, видеоотчеты, записи событий, обратную связь, рейтинг среди клубов и многое другое.

II этап. Запуск работы Биржи труда для увлеченной спортом молодежи «Новые ориентиры» (2023 г.). Основные задачи трудоустроенных, создание групп поддержки клуба, организация физкультурных и спортивных мероприятий, анонсирование мероприятий на информационной платформе ВАШСК.РФ и в социальных сетях клуба. Школьники приобретают опыт новых компетенций, учатся работать в команде, развивают свои профессиональные навыки.

III этап. Повышение престижа участия в клубах, проведение ярких физкультурных и спортивных событий школьного спорта, повышение узнаваемости участников школьных спортивных клубов (2024–2025 гг.). Для популяризации клубов и вовлечения в эту деятельность максимального количества школьников планируется проведение пяти ярких спортивных событий школьного спорта с присутствием чемпионов «Фестиваль ГТО среди школьных спортивных клубов». Фестиваль школьного волейбола среди школьных спортивных клубов. Фестиваль школьного баскетбола среди школьных спортивных клубов. Фестиваль бега среди школьных спортивных клубов. На финальном фестивале итогового мероприятия по награждению лидеров



клубов и лучших клубов по итогам школьного спортивного сезона. Размещение на информационном ресурсе ВАШСК.РФ и в социальных сетях клубов информации о спортивных достижениях, увлечениях, активной жизненной позиции участников клубов.

IV этап. Расширение географии участия клубов (2025–2026 гг.). Приглашение к участию в проекте клубов муниципалитетов региона. Формирование единого календарного плана физкультурных и спортивных мероприятий школьного спорта. Приглашение к участию в проекте студенческих спортивных клубов организаций среднего профессионального образования и высшего образования городского округа.

V этап. Предложение внедрения системы работ на региональном уровне (2025–2026 гг.). Представляемая инициатива направлена на реализацию III этапа проекта, развитие клубов, а также совершенствование деятельности клубов.

СРОКИ РЕАЛИЗАЦИИ:

Дата начала реализации проекта:

01.02.2025 г.

Дата окончания реализации проекта:

31.08.2025 г.

РЕЗУЛЬТАТЫ:

Вовлечено 84 лидера (администраторов школьных клубов). Привлечено 2 750 участников. Вовлечено 50 школьных спортивных клубов.

ДАЛЬНЕЙШЕЕ РАЗВИТИЕ:

Планируется в дальнейшем сделать проект более масштабным, увеличить целевую аудиторию от школьников младших классов до студентов.

Выйти на региональный уровень, межрегиональный, делиться опытом с другими.

«БАРДА–СПОРТ ДЛЯ КАЖДОГО»

Бардымский муниципальный округ, Пермский край

Конкурсная номинация «Лучшая программа/проект по развитию физической активности среди населения»

ЦЕЛЬ:

- 1. Сформировать у целевых групп населения устойчивую привычку к регулярной физической активности.
- 2. Увеличение количества населения, систематически занимающегося физической культурой и спортом.

ЗАДАЧИ:

- 1. Повышение у населения Бардымского муниципального округа устойчивого интереса к физической культуре и спорту.
- 2. Создать условия для развития спортивной инфраструктуры для занятий физической культурой и спортом.
- 3. Вовлечение лиц с ограниченными физическими возможностями и пожилых

людей в систематические занятия физической культурой и спортом.

УЧАСТНИКИ:

Организации и ведомства/департаменты/управления: Муниципальное автономное учреждение дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа» Бардымского муниципального округа (1 школа); некоммерческие организации Бардымского муниципального округа (2 организации); дошкольные образовательные учреждения (4 сада), общеобразовательные учреждения (10 школ); средние специальные учебные заведения (1 учреждение); организации и предприятия (3 организации) Бардымского муниципального округа.



Целевая аудитория:

- Дети и молодежь (3-29 лет) – 7 000 человек.
- Средний возраст (30-60 лет) – 5 000 человек.
- Старший возраст (60-79 лет) – 1 000 человек.
- ОВЗ и инвалиды (3-79 лет) – 200 человек.



ОПИСАНИЕ ОСНОВНЫХ ЭТАПОВ/ МЕРОПРИЯТИЙ:

Вся спортивно-массовая работа закреплена за МАУ ДО «Детско-юношеская спортивная школа» Бардымского муниципального округа Пермского края, где трудятся и вносят свой огромный вклад, педагогический опыт и совершенство более 50 тренеров-преподавателей по всему округу.

Для обеспечения своевременного и качественного проведения спортивно-массовых мероприятий Бардымского муниципального округа для всех возрастных категорий ежегодно утверждается местной администрацией календарный план, в котором прописаны мероприятия для всех возрастных категорий населения (проводится в год более 200 мероприятий с количеством участников более 10 000 человек, а именно: окружные и межокружные турниры по игровым видам спорта, личные первенства по культивирующим в округе видам спорта, официальные со-

ревнования всероссийского и краевого масштаба).

На постоянной основе организованы следующие занятия:

- 1. В целях обучения плаванию и хоккею дошкольников при ФОК «Батыр» и ледовой арене организованы бесплатные кружки для детских садов с. Барда.
- 2. Организованы спортивные классы в начальном звене общеобразовательных школ с. Барда по видам спорта «плавание» и «хоккей», которые посещают дополнительные бесплатные занятия 2-3 раза в неделю.
- 3. В целях обучения плаванию организованы занятия по плаванию в рамках уроков физической культуры (6 часов за учебный год для каждого обучающегося образовательной организации Бардымского муниципального округа).
- 4. Физкультурно-оздоровительные занятия для старшего поколения Клуба «Здоровье».

Кроме этого спортивная жизнь в округе процветает за счет участия в региональных программах и проектах, в которых также идет охват всех категорий населения, такие как: «Умею плавать» – бесплатное обучение 3-классов плаванию, «Тренер нашего двора» – организация тренировочного процесса в летний период для всех желающих, «Футбол в школе», «Самбо в школу», «107-п Постановление Правительства Пермского края на обеспечение условий для развития физической культуры и массового спорта».

В рамках соглашений и договоров с профсоюзными организациями и предприятиями нашего округа организованы льготные физкультурно-оздоровительные занятия по плаванию и ОФП в тренажерном зале, а также катание на коньках в ледовой арене при МАУ ДО «ДЮСШ».

Также особое внимание уделяется организации активного и физкультурно-оздоровительного досуга для лиц с ОВЗ и инвалидов любого возраста. В Бардымском муниципальной округе в рамках муниципальной программы «Развитие физической культуры и спорта, пропаганда здорового образа жизни в Бардымском муниципальном округе на 2024-2026 годы» действует

подпрограмма «Создание условий для занятий физической культурой и спортом лиц с ограниченными возможностями здоровья», в рамках которой совместно организуют и проводят физкультурно-спортивные мероприятия для детей и взрослых на спортивных объектах нашего округа местные организации: МАУ ДО «ДЮСШ», Бардымская районная организация Пермской краевой организации Общероссийской общественной организации «Всероссийское общество инвалидов» и МАОУ «Бардымская специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат».

СРОКИ РЕАЛИЗАЦИИ:

Дата начала реализации проекта:
01.01.2025 г.

Дата окончания реализации проекта:
31.12.2026 г.

РЕЗУЛЬТАТЫ:

1. Проведено 150 спортивно-массовых мероприятий на территории Бардымского муниципального округа Пермского края за 2026 год.
2. 10 000 участников спортивно-массовых мероприятий на территории Бардымского муниципального округа Пермского края за 2026 год.
3. 60,5 % населения систематически занимаются физической культурой и спортом в нашем округе.
4. Увеличение доли лиц с ограниченными возможностями здоровья, систематически занимающихся физической культурой и спортом, от общей численности данной категории населения Бардымского муниципального округа.
5. Укрепление здоровья всех возрастных групп и категорий населения, привлечение их к активному образу жизни.
6. Совершенствование спортивной инфраструктуры и шаговая доступность к площадкам даже в самых дальних уголках территории Бардымского муниципального округа.
7. Рост числа населения, систематически занимающегося физической культурой и спортом.

8. Привлечение к ведению активного образа жизни население Бардымского муниципального округа, которое будет способствовать созданию физического и душевного комфорта, активизирует защитные силы организма, позволит снизить частоту заболеваний и обострений хронических заболеваний.

ДАЛЬНЕЙШЕЕ РАЗВИТИЕ:

Одним из значимых направлений в развитии спортивной жизни сельского населения является популяризация здорового образа жизни среди всего населения округа как средства формирования здорового образа жизни и устойчивого долголетия.

Созданные благоприятные условия позволяют:

- привлечь к занятиям физкультурно-оздоровительной и спортивной направленности новых мальчишек и девчонок;
- улучшать условия для уже занимающихся в спортивных секциях детей;
- проводить домашние товарищеские матчи;
- участвовать в региональных турнирах;
- проводить спортивные праздники для лиц с ОВЗ и инвалидов, акции для старшего возраста «10 000 шагов» и т.д.

Таким образом, физкультурное и спортивное направление продолжит свое развитие и станет востребованным среди любителей всех возрастных групп.



«СПОРТ – ПУТЬ К УСПЕХУ!»

Городской округ Чапаевск, Самарская область

Конкурсная номинация «Лучшая программа/проект по развитию физической активности среди населения»



физической культуры и спорта администрации городского округа Чапаевск»; МБУ «Спортивные сооружения и спортивные клубы городского округа Чапаевск»; МАУ «Редакция городской газеты «Чапаевский рабочий»; телеканал «Буревестник».

Целевая аудитория:

- Дети и подростки в возрасте от 6 до 13 лет.
- Молодежь от 14 до 18 лет.

ОПИСАНИЕ ОСНОВНЫХ ЭТАПОВ/ МЕРОПРИЯТИЙ:

В рамках работы проекта совместно с дошкольными учреждениями городского округа Чапаевск организованы группы для детей в возрасте 6 лет, которые под руководством инструктора знакомятся с различными видами физической активности, проходят подготовку к выполнению нормативов ВФСК ГТО. Всего в таких группах ежегодно проходят подготовку около 300 детей. Занятия проводятся в залах физкультуры дошкольных учреждений, а также в спортивных залах спортивного комплекса «Луч».

Также в рамках проекта уделяется внимание подросткам и учащейся молодежи, специально для которых в ГБОУ СОШ и учреждениях среднего профессионального образования города организованы физкультурно-оздоровительные группы по месту учебы. В таких группах проводятся занятия по различным видам спорта, в том числе ВФСК ГТО. Численность занимающихся составляет более 150 человек.

ЦЕЛЬ:

1. Повышение общего уровня физической активности у детей и подростков.
2. Создание условий для занятий физической активностью для детей, подростков и молодежи.

ЗАДАЧИ:

1. Повысить общий уровень физической активности у детей и подростков за счет привлечения их к занятиям физической культурой и спортом.
2. Создать условия для занятия физической активностью детьми, подростками и молодежью разных возрастов.

УЧАСТНИКИ:

Организации и ведомства/департаменты/управления: МКУ «Департамент



Также на территории образовательных организаций регулярно проводятся информационные акции и классные часы на тему популяризации физической культуры, спорта, здорового образа жизни.

СРОКИ РЕАЛИЗАЦИИ:

Дата начала реализации проекта:
2025 год.

Дата окончания реализации проекта:
2026 год.

РЕЗУЛЬТАТЫ:

Увеличилось количество занимающихся физической культурой и спортом в целевых группах населения, на которые направлено действие проекта.

ДАЛЬНЕЙШЕЕ РАЗВИТИЕ:

Деятельность проекта планируется продолжать, расширив его действие не только на детей, подростков и молодежь, но и жителей города (в категории старшего и пенсионного возраста) созданием групп для занятий различными видами физической активности.



«СОРЕВНОВАНИЯ СРЕДИ ЛЮБИТЕЛЕЙ САПБОРДОВ «БАЛАКОВКА САП ФЕСТ» НА ПРИЗЫ КОМПАНИИ ФОСАГРО»

Балаковский муниципальный район, Саратовская область

Конкурсная номинация «Лучшая программа/проект по развитию физической активности среди населения»



ЗАДАЧИ:

1. Развитие массового спортивного движения: проведение соревнований способствует привлечению новых участников и развитию любительского спорта.
2. Укрепление здоровья и пропаганда здорового образа жизни: участие в соревнованиях мотивирует людей вести активный образ жизни и заботиться о своем здоровье.
3. Обмен опытом и повышение квалификации: соревнования позволяют участникам обмениваться опытом, учиться друг у друга и повышать уровень своего мастерства.
4. Создание позитивного общественного мнения: мероприятия способствуют формированию благоприятного отношения общественности к данному виду спорта.
5. Выявление сильнейших спортсменов: соревнования помогают определить лучших представителей в каждой категории, что стимулирует дальнейший рост спортивного мастерства.
6. Организация досуга и отдыха: проведение соревнований создает возможности для полноценного семейного отдыха и развития туристической инфраструктуры города Балаково.

ЦЕЛЬ:

1. Выявление современных методов и форм работы по организации молодежного досуга.
2. Пропаганда здорового образа жизни и повышение социальной активности среди населения, профилактика наркомании, экстремизма, терроризма и правонарушений в молодежной среде, пропаганда физической культуры и спорта как средства физического, нравственного и духовного воспитания.
3. Привлечение максимально возможного числа участников к систематическим занятиям физической культурой и спортом.



УЧАСТНИКИ:

Организации и ведомства/департаменты/управления: Отдел по спорту, физической культуре, молодежной политике и туризму администрации Балаковского муниципального района Саратовской области (основной заказчик и координатор проекта); Балаковский филиал АО «Апатит».

Целевая аудитория:

Участники соревнований:

1. Спортсмены-профессионалы, стремящиеся показать высокий уровень мастерства и соревноваться на уровне мировых стандартов.
2. Любители и новички, желающие попробовать свои силы и повысить квалификацию.
3. Молодежь, активно интересующиеся новыми видами спорта и предпочитающие активный досуг.

Зрители и болельщики:

1. Люди, интересующиеся спортом и активным отдыхом, готовые поддержать участников и насладиться зрелищностью соревнований.

2. Семьи с детьми, ищущие варианты интересного и познавательного досуга.
3. Туристы и гости города Балаково, привлеченные возможностью увидеть уникальные спортивные события.

ОПИСАНИЕ ОСНОВНЫХ ЭТАПОВ/МЕРОПРИЯТИЙ:

Проект «Соревнования среди любителей сапбордов «БАЛАКОВКА САП ФЕСТ» на призы компании «ФОСАГРО» направлен на привлечение к систематическим занятиям физической культурой и спортом жителей города Балаково.

В рамках реализации проекта было запланировано:

1. Регистрация участников (заявка на участие в соревнованиях принималась до 07 августа 2025 г. в электронном виде).
2. Проведение инструктажа (инструктаж с участниками проводился непосредственно перед соревнованиями – 09 августа 2025 года).
3. Организация соревнований на сапбордах (Программа проведения соревно-



ваний 09 августа 2025 года: 8.30-9.30 – начало работы главной судейской коллегии на месте проведения соревнования, сбор судей, подготовка к работе; 9.30 – открытие соревнований; 10.00 – старт участников 2 км (мужчины); 11.00 – старт участников 1 км (женщины); 12.00 – награждение победителей и призеров). Таким образом, мероприятия предусмотрены и для желающих развиваться в спорте, и для тех, кто просто хочет активно отдыхать и не стремится к спортивным достижениям.

Благодаря доступности водоемов в пределах города и бесплатному участию проект смог привлечь желающих любого возраста попробовать новый захватывающий вид активного отдыха.

Для более взрослого населения полученные навыки в дальнейшем помогут найти единомышленников для совместных сплавов, тематических костюмированных праздников и др.

Результатом участия в соревнованиях, кроме приобретения новых навыков физической активности, стали новые знакомства и общение, укрепление дружеских связей.

В любом случае каждый участник получил новые знания, новые впечатления и положительные эмоции.

СРОКИ РЕАЛИЗАЦИИ:

Дата начала реализации проекта:

25.07.2025 г.

Дата окончания реализации проекта:

09.08.2025 г.

РЕЗУЛЬТАТЫ:

9 августа 2025 года на реке Балаковка проведены соревнования среди любителей сапбордов «БАЛАКОВКА САП ФЕСТ». В соревнованиях приняло участие более 100 спортсменов из г. Балаково, Саратов, Мурманск, Пугачев, Вольск.

ДАЛЬНЕЙШЕЕ РАЗВИТИЕ:

Соревнования среди любителей сапбордов «БАЛАКОВКА САП ФЕСТ» станут ежегодным инновационным событием города Балаково.

Включать в себя соревнования не только в одиночной дисциплине, но и в командной, также планируем расширить возрастной диапазон. Благодаря высокому медийному потенциалу наш проект поможет завоевать сердца не только горожан, но и жителей в межрегиональном масштабе. Мы планируем сделать это и подключить к взаимодействию отделы по спорту всего региона.

«ДАРТС ОБЪЕДИНЯЕТ! ДАРТС – ИГРА ДРУЗЕЙ»

г. Норильск, Красноярский край

Конкурсная номинация «Лучшая программа/проект
по развитию физической активности среди населения»

ЦЕЛЬ:

1. Создать самую северную Дартс-академию, в стенах которой будут обучаться и тренироваться дети и взрослые, люди с ограниченными возможностями здоровья и ветераны боевых действий, дети из детского дома и малообеспеченных семей.
2. Объединить в свои ряды максимальное количество семейных команд с регулярными тренировками и проведением ежемесячно семейных соревнований.
3. Организация Школьной и Студенческой дартс лиг.



ЗАДАЧИ:

Обретение помещения и обустройство его под дартс-клуб, Дартс-академию.

УЧАСТНИКИ:

Организации и ведомства/департаменты/управления: Управление по спорту администрации города Норильска; Международная дартс лига «IDL»; сеть компьютерных клубов «Cyber House».

Целевая аудитория:

- Дети от 8-ми лет и старше – эта группа без ограничения.
- Люди с ограниченными возможностями здоровья.

ОПИСАНИЕ ОСНОВНЫХ ЭТАПОВ/ МЕРОПРИЯТИЙ:

В ходе реализации проекта основная задача – обретение и обустройство помещения под наш клуб. Все необходимое профессиональное оборудование для игры в дартс (тренировок, соревнований, акций) у нас есть, и мы провели и приняли участие в организации и проведении множества таких мероприятий.

1. Проведение соревнований согласно календарному плану физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий муниципального образования город Норильск на 2025 год, утвержденному приказом начальника Управления по



спорту Администрации г. Норильска от 24.12.2024 № 330-536 и Календарного плана спортивно-массовых мероприятий АНО Заполярная дартс лига «Фантом» на 2025 год – более 50 постоянных участников: мужчины, женщины, юниоры.

2. Проведение акции, которая была посвящена Дню Победы и в которой приняли участие 394!!! жителя нашего города.
3. Уже второй год мы проводим соревнования на День города, День физкультурника, День шахтера на стадионе «Заполярик» и стадионе «Солнышко», в которых принимают участие все желающие жители большого Норильска и гости
4. Проведены мастер-классы и соревнования в Центре семьи для детей и педагогов.
5. В прошлом году дартс включили в один из видов спорта в Спартакиаде бюджетных организаций и силовых структур

города – проведены первые соревнования среди 12 команд. Готовимся к проведению Спартакиады-2025.

6. На постоянной основе принимаем участие в подготовке и проведении фестивалей и соревнований для лиц с ОВЗ и слуха.
7. Организовываем в данное время работу на руднике «Комсомольский» для открытия занятий по дартсу на данном предприятии с проведением мастер-классов и тренировок.
8. Практически еженедельно организована и проводится клубная лига в кафе «Малина», Рыцарский зал, куда можно прийти семьей и познакомиться с нашим видом спорта. Победитель лиги получает право на поездку в Москву для участия в финале клубных лиг России, организованной Международной дартс лигой, с которой у нас тесные связи.

СРОКИ РЕАЛИЗАЦИИ:

Дата начала реализации проекта: для полного обустройства помещения под домашний дартс-клуб нам необходимо будет 3 месяца.

Дата окончания реализации проекта: этот проект не должен заканчиваться – он будет работать постоянно.

РЕЗУЛЬТАТЫ:

В наших рядах уже более 60-ти человек из различных учреждений и организаций. Мы дружная команда.

ДАЛЬНЕЙШЕЕ РАЗВИТИЕ:

Будет организовано проведение ежемесячных турниров с приглашением и приездом ведущих спортсменов России по дартсу, проведение ими мастер-классов и тренировок. Формирование и тренировка сборных из числа участников Академии для участия во Всероссийских соревнованиях и соревнованиях СФО.

«ДВОРОВЫЙ ИНСТРУКТОР»

г. Енисейск, Красноярский край

Конкурсная номинация «Лучшая программа/проект по развитию физической активности среди населения»

ЦЕЛЬ:

1. Обеспечение адресности и шаговой доступности занятий с инструкторами по спорту по месту жительства.
2. Привлечение к занятиям спортом как можно больше жителей города.
3. Знакомство граждан как с новыми видами спорта и видами двигательной активности, например, футбол, волейбол, стритбол, дворовые игры с детьми, настольный теннис, армрестлинг, мас-рестлинг, фитнес (аэробика, йога, черлидинг, кардиотренировки), хореография, северная ходьба и др.
4. Привлечение молодежи посредством подвижных игр, а также лиц с ограниченными возможностями здоровья посредством специализированных активностей.

ЗАДАЧИ:

1. Основная задача – организовывать физкультурно-спортивную работу с населением города Енисейска по месту жительства.
2. Вовлечение населения в систематические занятия физической культурой и спортом, создание условий для физического развития и укрепления здоровья.

УЧАСТНИКИ:

Организации и ведомства/департаменты/управления: Администрация города Енисейска, главный специалист по развитию физической культуры и спорту



администрации города Енисейска, МАУ «Центр развития физической культуры и спорта» г. Енисейска (3 дворовых инструктора).

Целевая аудитория:

- Дети (до 18 лет).
- Молодежь (до 30 лет).
- Трудящиеся (до 54 лет).
- Старшее поколение (55 лет и старше).



ОПИСАНИЕ ОСНОВНЫХ ЭТАПОВ/ МЕРОПРИЯТИЙ:

Приоритетным направлением проекта «Дворовый инструктор» в городе Енисейске является проведение занятий по русским народным играм: лапта, городошный спорт, палка-банка, классики, вышибалы, цепи кованные, салки, чиж. Практика организации таких видов игровой деятельности показала заинтересованность среди детей и подростков в возрасте от 7 до

15 лет, что способствует приобщению детей к народной культуре, формированию навыков общения и воспитанию чувств патриотизма.

Данный проект позволил расширить межведомственное взаимодействие подведомственных учреждений администрации города Енисейска, позволяя привлекать к занятиям под руководством дворовых инструкторов трудовые коллективы города, обучающихся в общеобразовательных учреждениях, несовершеннолетних подростков, находящихся в социальноопасном положении, а также возможность проводить занятия на различных спортивных сооружениях города.

Подготовка и проведение физкультурно-спортивных мероприятий; средств и методов организации занятий граждан разных возрастов; ведение методической документации инструктором по спорту; контрольных показателей оценки деятельности дворовых инструкторов. Инструкторы по спорту МАУ «Центр развития физической культуры и спорта» г. Енисейска, наделенные полномочиями вести деятельность в рамках проекта, прошли обучение по дополнительной профессиональной программе повышения квали-





фикации «Особенности организации деятельности дворовых инструкторов.

Для более успешной реализации проекта и повышения его узнаваемости в медиапространстве были разработаны элементы фирменного стиля, которые используются при проведении мероприятий, оформлении информационных материалов и сувенирной продукции. Использование разработанных элементов фирменного стиля позволило повысить узнаваемость проекта и привлечь жителей города Енисейска к занятиям на дворовых территориях, спортивных площадках и общественных пространствах.

СРОКИ РЕАЛИЗАЦИИ:

Дата начала реализации проекта:
2024 год.

Дата окончания реализации проекта:
2027 год.

РЕЗУЛЬТАТЫ:

В результате реализации проекта «Дворовый инструктор» за первое полугодие

было привлечено не менее 450 занимающихся граждан, проживающих на территории города Енисейска.

ДАЛЬНЕЙШЕЕ РАЗВИТИЕ:

Проект планируется продолжать и дальше с привлечением новых общественных пространств, спонсоров, а самое главное, с привлечением как можно большего количества граждан.



«СПОРТ – ДЛЯ ВСЕХ!»

Внутригородское муниципальное образование города федерального значения Санкт-Петербурга г. Зеленогорск

Конкурсная номинация «Лучшая программа/проект по развитию физической активности среди населения»



ЦЕЛЬ:

1. Создание условий, обеспечивающих населению занятия физической культурой и спортом.
2. Создание условий для проведения на территории муниципального образования физкультурных и спортивных мероприятий для лиц с ограниченными возможностями здоровья.

ЗАДАЧИ:

1. Популяризация здорового образа жизни и физической активности среди населения.
2. Повышение социальной активности и интеграции людей с ограниченными возможностями здоровья в общество.
3. Привлечение внимания общественности к проблемам и возможностям людей с ОВЗ.

УЧАСТНИКИ:

Организации и ведомства/департаменты/управления: ГБУ ДО СШОР Курортного района Санкт-Петербурга; РООИ «Свет Феникса»; физкультурно-спортивный клуб «Паралимпик»; МОПОИ «На коляске без барьеров»; тренер сборной России по дисциплине «Футбол на электроколясках лиц ПОДА» Сергей Бушманов; Футбольный клуб для людей с синдромом Дауна АНО «47 в игре»; кафе «Pizza-море»; СПб ГБУК «Зеленогорский парк культуры и отдыха».

Целевая аудитория:

- Местное сообщество – 15 568.
- Инвалиды и лица с ограниченными возможностями здоровья – 18.

ОПИСАНИЕ ОСНОВНЫХ ЭТАПОВ/ МЕРОПРИЯТИЙ:

В рамках реализации проекта было проведено 5 спортивно-массовых мероприятий:

1. Чемпионат по мини-футболу среди военнослужащих (05.02.2025).

Непосредственно в чемпионате принимало участие 55 человек. Глава МО г. Зеленогорск Чечин Дмитрий Денисович вместе с депутатами Муниципального Совета г. Зеленогорска Савиновым Александром Николаевичем и Захаровым Надимом Наофалевичем приветствовали участников турнира. Общее число участников мероприятия составило 80 человек.

2. Футбольный турнир в честь Дня защитника Отечества (25.02.2025).

Муниципальные футбольные турниры в честь Дня защитника Отечества стали еще одной традицией Зеленогорска. В турнире принимало участие 88 человек. Мероприятие посетил депутат Законодательного Собрания Санкт-Петербурга VII созыва – Ходосок Александр Владимирович, а также глава МО г. Зеленогорска Чечин Дмитрий Денисович вместе с депутатами Муниципального Совета г. Зеленогорска Савиновым Александром Николаевичем и Захаровым Надимом Наофалевичем. Общее число участников мероприятия составило 120 человек.

3. Турнир по футболу на электроколясках для людей с ограниченными возможностями здоровья (19.07.2025).

Мероприятие призвано способствовать социальной интеграции, пропаганде здорового образа жизни и развитию адаптивного спорта.

В турнире принимают участие люди с ОВЗ на новых электроколясках для адаптивного футбола российского производства. Электроколяски оснащены специальным защитным бортиком, которым и отбивается мяч, коляски управляются джойстиком и могут разогнаться до 10 км/ч.

Для людей с ограниченными возможностями здоровья турнир на электроколясках – это стимул стремиться к новым вершинам, один из важных инструментов



реабилитации и просто время, проведенное в дружеской компании.

В турнире приняли участие 8 человек с ограниченными возможностями здоровья.

Общее число участников мероприятия составило 60 человек.

Глава МО г. Зеленогорск Дмитрий Чечин вместе с главой администрации Курортного района Александром Забайкиным, депутатом ЗАКСа Александром Ходоском и генеральным директором Специального Олимпийского Комитета Санкт-Петербурга Сергеем Гутниковым дали старт соревнованиям.

Среди приглашенных специалистов были: Александр Чеботару – президент РООИ «Свет Феникса»; президент клуба «Паралимпик» Разиль Ермаков; вице-президент организации «На коляске без барьеров» Светлана Быстрова и тренер сборной России по дисциплине «Футбол на электроколясках лиц ПОДА» Сергей Бушманов.

4. Турнир по футболу в честь Дня Российского флага (23.08.2025).

Данное мероприятие доказывает: футбол – игра для всех, без ограничений по возрасту! Самому опытному участнику Юрию Сергеевичу Ефимову скоро исполнится 76 лет! А самому юному – всего 13. И оба они в этот день были вратарями! Вот такая символическая связь поколений на последнем рубеже. Такие события делают жизнь в нашем городе по-настоящему яркой и объединенной.



В турнире принимало участие 36 человек. Глава МО г. Зеленогорска Чечин Дмитрий Денисович вместе с депутатом Муниципального совета г. Зеленогорска Захаровым Надимом Наофалевичем дали старт турниру. Общее число участников мероприятия составило 60 человек.

5. Товарищеский футбольный турнир (06.09.2025).

Данный футбольный турнир необычен тем, что к нам в гости приехала команда

особенных ребят из футбольного клуба для людей с синдромом Дауна АНО «47 в игре». Это именно та история, когда спорт действительно объединяет.

В турнире приняло участие 18 человек, в т.ч. 6 подростков из футбольного клуба с синдромом Дауна АНО «47 в игре». Глава МО г. Зеленогорска Чечин Дмитрий Денисович вместе с депутатами Муниципального Совета г. Зеленогорска Захаровым Надимом Наофалевичем и Петруниной Екатериной Андреевной дали старт турниру. Общее число участников мероприятия составило 50 человек.

СРОКИ РЕАЛИЗАЦИИ:

Дата начала реализации проекта:

01.01.2025 г.

Дата окончания реализации проекта:

31.12.2025 г.

РЕЗУЛЬТАТЫ:

1. Вырос интерес населения к ведению здорового образа жизни и физической активности.
2. Привлечено более 400 жителей МО г. Зеленогорска к проблемам и возможностям людей с ОВЗ.
3. Повысилась социальная активность и интеграция людей с ограниченными возможностями здоровья в общество.

ДАЛЬНЕЙШЕЕ РАЗВИТИЕ:

Проведение до конца 2025 года 2 футбольных турнира:

- Турнир по футболу на электроколясках. Товарищеский турнир для лиц с ограниченными возможностями здоровья.

«ЛЕТО-УЛИЦА-СПОРТ»

Валуйчанское сельское поселение, Белгородская область

Конкурсная номинация «Лучшая программа/проект по развитию физической активности среди населения»



ЦЕЛЬ:

Создать условия для здорового досуга жителей села Валуйчик в весенне-осенний период путем оборудования зоны уличными тренажерами и проведения мероприятий с их использованием.

ЗАДАЧИ:

- 1. Приобретение и установка спортивного оборудования для улицы.
- 2. Проведение мероприятий в рамках реализации проекта:
 - торжественное открытие объекта;
 - 2 лекции о пользе спорта и негативном влиянии на организм вредных привычек;
 - соревнования по настольному теннису для детей, подростков и молодежи;
 - соревнования по настольному теннису для старшего поколения; соревнования на выносливость с использованием

уличных тренажеров для детей, подростков и молодежи;

- соревнования на выносливость с использованием уличных тренажеров для старшего поколения.
- 3. Информационное сопровождение:
 - публикации о реализации проекта в соц. сетях;
 - публикация в районной газете «Знамя труда»;
 - репортаж на ТРК «Бирюч».

УЧАСТНИКИ:

Организации и ведомства/департаменты/управления: районная газета «Знамя труда»; телерадиокомпания «Бирюч»; администрация Валуйчанского сельского поселения; ФОК «Победа» с. Ливенка; МКУ «Управление физической культуры и спорта администрации Красногвардейского района Белгородской области»; Валуйчанский сельский дом культуры.



Целевая аудитория: жители Валуйчанского сельского поселения всех возрастов, желающие заниматься спортом и повышать свою физическую активность, не менее 300 человек.

ОПИСАНИЕ ОСНОВНЫХ ЭТАПОВ/ МЕРОПРИЯТИЙ:

Проект «Лето – улица – спорт» направлен на создание условия для здорового досуга жителей села Валуйчик в весенне-осенний период путем оборудования зоны уличными тренажерами и проведения мероприятий с их использованием. Целевой группой проекта являются жители с. Валуйчик разных возрастов, для всех предусмотрено проведение мероприятий по возрастным группам, их не менее 300 человек.

В рамках проекта запланировано:

- закупка и установка спортивного оборудования;
- торжественное открытие объекта;
- проведение 2-х лекций о пользе спорта и негативном влиянии на организм вредных привычек;
- проведение соревнований по настольному теннису и соревнований на выносливость на спортивных тренажерах;
- для разных возрастных групп отдельные соревнования.

В ходе реализации проекта в занятия спортом и общественную жизнь села будут вовлечены не менее 300 человек, будут созданы условия для проведения досуга жителями села с пользой для здоровья.

СРОКИ РЕАЛИЗАЦИИ:

Дата начала реализации проекта:
01.06.2024 г.

Дата окончания реализации проекта:
30.10.2024 г.

РЕЗУЛЬТАТЫ:

- 1. Установлены уличные тренажеры (5 шт.);
- 2. Установлен уличный теннисный стол (1 шт.);
- 3. Проведено мероприятий (5 шт.);
- 4. Информационное сопровождение (10 заметок и статей).
- 5. Не менее 300 человек приняли участие в реализации проекта и были задействованы в спортивно-массовых мероприятиях.

ДАЛЬНЕЙШЕЕ РАЗВИТИЕ:

В дальнейшем планируется создать на территории спортивно-оздоровительный клуб «В здоровом теле здоровый дух» с привлечением целевого финансирования через региональные и федеральные конкурсы на предоставление субсидий для удовлетворения потребностей целевой группы в систематических занятиях спортом.

«ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ – ЗАЛОГ ПРОЦВЕТЕНИЯ!»

г. Южно-Сахалинск, Сахалинская область

Конкурсная номинация

«Лучшая программа/проект по здоровому питанию»

ЦЕЛЬ:

Повышение осведомленности о здоровом питании, формирование здоровых пищевых привычек у детей и их родителей.

ЗАДАЧИ:

1. Расширение знаний детей и родителей о продуктах здорового и нездорового питания.
2. Обогащение знаний детей и родителей о пользе витаминов, о том, как витамины влияют на организм человека.
3. Вовлечение семей обучающихся в образовательный процесс через совместную деятельность с детьми.
4. Взаимодействие с социальными партнерами в формировании у детей и родителей положительного отношения к правильному питанию.

УЧАСТНИКИ:

Организации и ведомства/департаменты/управления: семьи обучающихся; библиотека семейного чтения города Южно-Сахалинска; ГБУЗ «Сахалинский областной центр общественного здоровья и медицинской профилактики».

Целевая аудитория:

Дети 3-7 лет (обучающиеся детского сада).

ОПИСАНИЕ ОСНОВНЫХ ЭТАПОВ/ МЕРОПРИЯТИЙ:

В рамках проекта были организованы и проведены следующие плановые мероприятия с обучающимися и их родителями:

1. С целью приобщения детей к занятию спортом, пропаганде физической культуры и здорового образа жизни прошел день здоровья под лозунгом «Здоровье для всех».

2. Ежедневные оздоровительные мероприятия – утренняя гимнастика, гимнастика после сна, гимнастика для глаз, пальчиковая и дыхательная гимнастика.



3. В подготовительных группах прошли «капустные посиделки» с мамами. Ребята пели песни, танцевали и играли в игры. Мама активно им в этом помогали. А главной героиней всего мероприятия была КАПУСТА.

4. Мероприятие «День здоровья» – в этот день ребята начали свое утро с зарядки, которая помогает настроиться на предстоящий день! Далее ребята вспомнили о важности гигиены, как заботиться о своем теле и необходимости заниматься спортом.

5. В рамках проекта «Правильное питание – залог процветания» ребята подготовительной группы пришли в младшую группу, чтобы рассказать, какие продукты вредные, какие – полезные. Дети поделились своими знаниями о правильном питании и важности выбора полезных продуктов. Малыши с интересом слушали и даже попробовали угадать, какие продукты полезны, а какие лучше избегать. Это мероприятие стало отличным примером взаимодействия между разными возрастными группами и способствовало формированию у детей основ здорового образа жизни.

6. В рамках проекта «Правильное питание – залог процветания» прошел День повара. Ребята познакомились с правилами здорового питания, научились различать вредную и полезную еду. В игровой

форме закрепили пройденный материал.

7. Мероприятие «Юные садоводы» – ребята посадили лук на окне. Юные садоводы начали увлекательное путешествие в мир растений. Лук – это не только полезный овощ, но и отличный способ познакомить детей с природой и процессом выращивания.

8. Мероприятие «Одно яблоко в день – и доктор не нужен». Ребята в рамках проекта «Правильное питание – залог процветания» узнали много интересного о пользе яблок. В яблоке много витаминов и микроэлементов, среди них витамины С, фолиевая кислота, витамины группы В, калий, магний, железо. Зеленые яблоки являются самыми низкоаллергенными фруктами, поэтому лучше всего подходят для детского питания.

9. Мероприятие «Вкусно – полезно!» – ребята сами приготовили вкусное блюдо из морковки и с большим удовольствием ее съели.

10. Мероприятие «Хлеб – всему голова!». Дети узнали о пользе хлеба, самостоятельно приготовили его и попробовали!

11. Инсценировка сказки «Репка» – ребята узнали о том, какие бывают овощи, об их пользе для человека. Познакомились с корнеплодом – репкой, узнали, чем отличается от свеклы и какие содержит витамины. Закрепили знания, играя в сказку «Репка».

12. Дети на занятиях познакомились с праздником «День грибов» и узнали больше об этих дарах природы. Играли в игры, связанные с темой грибов, отгадывали загадки, рассматривали картинки, определяя съедобные и несъедобные грибы, посмотрели презентацию, а также сделали свои грибочки.

13. Мероприятие «Приготовь сок сам». Ребята попробовали себя в роли настоящих мастеров здорового питания. «Вместе мы приготовили вкуснейший свежевыжатый сок – от начала до конца весь процесс сделали сами! Это был настоящий кулинарный эксперимент, который помог детям узнать больше о пользе свежих фруктов и овощей».

14. В рамках проекта «Правильное питание – залог процветания» ребята познакомились с лекарственными растениями, а воспитатели угостили полезными напитками своих коллег и родителей воспитанников.

СРОКИ РЕАЛИЗАЦИИ:

Дата начала реализации проекта:
01.10.2024 г.

Дата окончания реализации проекта:
30.04.2025 г.

РЕЗУЛЬТАТЫ:

Данный проект показал заинтересованность родителей в вопросах здорового питания. Родители обратили внимание на рацион своих детей и изменили его, сделав более витаминизированным и полезным. Большинство из них стало придерживаться основных правил рационального и здорового питания. Некоторые родители перестали давать детям чипсы, кока-колу и т.д. Совместные творческие задания для детей и родителей способствовали укреплению взаимоотношений в семьях.



ДАЛЬНЕЙШЕЕ РАЗВИТИЕ:

Проект «Правильное питание – залог процветания: Новый уровень» для дошкольников, педагогов и родителей.

Цель проекта: углубить знания о здоровом питании, сформировать устойчивые пищевые привычки у детей, вовлечь педагогов и родителей в создание здоровой среды в МАДОУ № 26 «Островок» и семьях воспитанников.

Этот проект не только укрепит знания о здоровом питании, но и создаст сообщество единомышленников, где дети, родители и педагоги вместе делают шаги к здоровому будущему.

«У КОГО ВКУСНЕЕ ИЛИ «ЛУЧШАЯ ШКОЛЬНАЯ СТОЛОВАЯ–2025»»

Муниципальный округ г. Березники, Пермский край

Конкурсная номинация

«Лучшая программа/проект по здоровому питанию»



4. Создание условий для организации качественного питания школьников

УЧАСТНИКИ:

Организации и ведомства/департаменты/управления: Управление образования; ООО «Комбинат общественного питания» (Кейтеринбург); МАОУ «Школа № 5»; МАОУ «Школа № 24 имени Ю.А. Гагарина»; МАОУ СОШ № 30.

Целевая аудитория:

- Обучающиеся образовательных учреждений.
- Родители.
- Сотрудники организатора питания.
- Представители органов местного самоуправления в лице депутатов.

ОПИСАНИЕ ОСНОВНЫХ ЭТАПОВ/ МЕРОПРИЯТИЙ:

До начала реализации проекта в 2025 году с целью популяризации принципов здорового питания в течение 2024-2025 учебного года организатором питания ООО «Комбинат общественного питания» проведены мастер-классы в общеобразовательных учреждениях города Березники:

23.12.2024 в преддверии Нового 2025 года в 4-х школах: 5, 11,16, 22 состоялся новогодний мастер-класс по приготовлению имбирного пряника. В мастер-классах принимали участие учащиеся 5-7 классов

ЦЕЛЬ:

Совершенствование организации питания обучающихся общеобразовательных организаций, распространение лучшего опыта работы школьных столовых, популяризация принципов здорового питания в общеобразовательных организациях Муниципального округа города Березники Пермского края.

ЗАДАЧИ:

1. Выявление лучших моделей организации горячего питания обучающихся.
2. Распространение передового опыта по обеспечению обучающихся качественным питанием.
3. Реализация принципов здорового питания.

под руководством заведующих производством школьных столовых. Охват 1587 обучающихся

23 – 24 января 2025 г. под руководством ООО «Комбинат общественного питания» проведен День пирога, в рамках которого организована дегустация пирогов с различными начинками: кулебяки с капустой, кулебяки с картофелем и рыбой, пироги с мясом, яблоками, курицей, а также ватрушки с творогом, шаньги картофельные и шаньги со сметаной. Охват 10 828 обучающихся.

21.02.2025 прошли кулинарные уроки в 9 школьных столовых (школы: 1, 3, 5, 9, 11, 14, 16, 22 (1), 22 (2)). У каждого школьника-кондитера было оборудовано свое рабочее место, на котором лежали разделочная доска, уже готовое тесто, мука и скалка. Школьники создавали формы печенья, затем юные кондитеры разложили их на противни, которые потом отправились в печь. Когда изделия были готовы, школьники приступили к украшению печенья кондитерской глазурью из натуральных красителей и пищевой посыпкой. Печенье выпекалось под чутким контролем заведующих производств и поваров ООО «Комбинат общественного питания». Охват 948 обучающихся.

17-18 марта 2025 г. в 7 общеобразовательных учреждениях (школах: 22 (ул. Прикамская, ул. Солеваров), 2, 5, 8, 9, 24, лицей) проведен мастер класс для старшеклассников «Школа правильных привычек». Старшеклассники осуществили разбор, из чего состоят продукты, и их вниманию были представлены опыты: денатурация белка, опыты с икрой, опыт «Ледяные драконы» (с жидким азотом). Охват 1394 обучающихся.

По проведенным мастер-классам охвачено 14 757 обучающихся (81,66 % от 18 071 обучающихся общеобразовательных учреждений).

Муниципальный проект «У кого вкуснее, или Лучшая школьная столовая» проводится с 2024 года. Проект «У кого вкуснее, или Лучшая школьная столовая–2025» стартовал с разработки приказа Управления образования от 27.05.2025 № 04-01-03-659 «Об утвержде-



дении Положения о реализации муниципального проекта «У кого вкуснее, или Лучшая школьная столовая–2025». Руководители образовательных учреждений во взаимодействии с ООО «Комбинат общественного питания» организовали подготовку материалов: заявки команд на участие в проекте, информационные карты образовательных организаций. 11.06.2025 в городе Березники прошел муниципальный проект «У кого вкуснее, или Лучшая школьная столовая – 2025» на базе 3-х образовательных учреждений. В рамках проекта участникам необходимо было приготовить тематический стол по теме «Школьное питание 3.0», в состав которого включены 3 готовых блюда рациона: обед примерного меню летней оздоровительной кампании. В меню вошли: борщ, плов из риса с мясом и сок. В состав конкурсной комиссии, оценивавшей блюда, вошли: начальник Управления образования города Березники Александр Моисеев, депутаты Березниковской городской Думы Венера Мухатаева и Владимир Иопа, представители образовательных организаций, представители Молодежного парламента, представитель организатора питания, родители. Общее число участников муниципального проекта – 24 человека: родители, сотрудники организатора питания, представители органов местного самоуправления в лице депутатов и начальника управления образования.



По итогам муниципального проекта: Дипломом I степени награжден коллектив столовой школы № 5. Дипломом II степени награжден коллектив столовой школы № 24. Дипломом III степени награжден коллектив столовой школы № 5. Торжественное мероприятие по подведению итогов состоялось 07.07.2025 в конференц-зале администрации города Березники. Победители и призеры получили дипломы и подарочные сертификаты. Главный приз, который получила МАОУ «Школа № 5», – ремонт школьной столовой и оснащение современной мебелью за счет средств организатора питания.

Уникальность муниципального проекта состоит в выстраивании социального партнерства со стороны организатора питания ООО «Комбинат общественного питания» и общеобразовательных учреждений города Березники.

СРОКИ РЕАЛИЗАЦИИ:

Дата начала реализации проекта:
27.05.2025 г.

Дата окончания реализации проекта:
07.07.2025 г.

РЕЗУЛЬТАТЫ:

1. Охвачено мероприятиями по популяризации принципов здорового питания (мастер-классы) 14 757 обучающихся (81,66 % от 18 071 обучающихся общеобразовательных учреждений).
2. Увеличение охвата обучающихся горячим питанием: В 2024 – 13 662 чел. из 17 757 обучающихся (77 %). В 2025 – 13 276 чел. из 17 575 обучающихся (76 %). Средний показатель % несъедаетости блюд составил 27 %.
3. Социальное партнерство бизнеса и образовательных учреждений: привлечено внебюджетных средств на улучшение материально-технической базы образовательных учреждений.

ДАЛЬНЕЙШЕЕ РАЗВИТИЕ:

В 2026 году планируется продолжение мастер-классов для обучающихся, направленных на популяризацию принципов здорового питания и реализацию муниципального проекта «У кого вкуснее, или Лучшая школьная столовая–2026».

В случае достижения участниками проекта инновационных особенностей опыта приготовления блюд горячего питания планируется участие в региональном и федеральном этапах конкурса «Лучшая школьная столовая–2026».

«ФОРМУЛА ПРАВИЛЬНОГО ПИТАНИЯ»

г. Ставрополь, Ставропольский край

Конкурсная номинация

«Лучшая программа/проект по здоровому питанию»



ЦЕЛЬ:

Повышение осведомленности участников о принципах здорового питания и формировании устойчивых пищевых привычек.

ЗАДАЧИ:

1. Формировать и развивать представления у школьников о здоровье как одной из важнейших человеческих ценностей, формировать готовность заботиться и укреплять собственное здоровье.
2. Формировать у школьников знания о правилах рационального питания, направленных на сохранение и укрепление здоровья, а также готовность соблюдать эти правила.

3. Владеть практическими навыками правильного питания.
4. Формировать навыки правильного питания как составной части здорового образа жизни.
5. Развивать творческие способности и кругозор у обучающихся.
6. Развивать коммуникативные навыки у школьников, умение эффективно взаимодействовать со сверстниками и взрослыми в процессе решения проблемы.
7. Снизить риск развития заболеваний, связанных с неправильным питанием, таких как ожирение, диабет и сердечно-сосудистые заболевания.
8. Создать поддержку для участников в процессе изменения пищевых привычек через групповые занятия и обсуждения.

Целевая аудитория:

Родители и обучающиеся МБОУ лицей № 38 г. Ставрополя.

ОПИСАНИЕ ОСНОВНЫХ ЭТАПОВ/ МЕРОПРИЯТИЙ:

«Формула правильного питания» является краткосрочной программой и реализуется в течение 3 учебных месяцев. Программа состоит из следующих тематических разделов:

- Раздел 1. Здоровье – это здорово!
- Раздел 2. Продукты разные нужны, продукты разные важны.
- Раздел 3. Режим питания.
- Раздел 4. Энергия пищи.
- Раздел 5. Где и как мы едим.
- Раздел 6. Ты – покупатель.
- Режим организации занятий.

Продолжительность обучения по программе «Формула правильного питания» –

3 месяца. Занятия проводятся 1 раз в неделю продолжительностью 1 академический час (1 академический час – 40 минут). Общее количество часов – 12. Общее количество участников мероприятий – 105 человек (из них: 90 учеников, 10 родителей, 5 педагогов). Количество проведенных мероприятий – 72 мероприятия.

Формы организации и проведения занятий

Во время учебных занятий используются различные виды фронтальной, индивидуальной и групповой форм работы. Такие как:

- теоретические лекционные блоки;
- просмотр учебных видеоматериалов;
- групповые обсуждения;
- интеллектуально-творческие практические задания: кроссворды, тематические рисунки, викторины, конкурсы, игры.

Отличительной особенностью данной программы является ее ориентированность на развитие у школьников культуры питания как важного элемента здорового образа жизни, а также на формирование у них понимания здоровья как основной человеческой ценности.

Преимущество программы заключается в том, что его материал носит практико-ориентированный характер, актуален для обучающихся, а также включает в себя использование гаджетов с пользой. Все, что они узнают и чему научатся на занятиях, они могут применить дома и в гостях уже сегодня.

Новизна данной программы заключается в том, что в процесс обучения включена проектная деятельность с использованием компьютерных технологий, используются новые методики преподавания (электронное обучение, интерактив).

Программа «Формула правильного питания» предполагает активное участие и максимальное вовлечение обучающихся в поисковую работу, в отработку знаний, навыков в определении продуктов правильного питания, понятий о витаминном составе продуктов, целесообразности трехразового полноценного питания, расширение представлений о многообразии фруктов и овощей своего региона. В ходе



реализации программы ученики узнают о важности соблюдения режима питания, об основных питательных веществах, входящих в состав пищи, полезных продуктах и блюдах, основах составления рациона питания, правилах гигиены, учатся сервировать стол и соблюдать правила этикета, а также узнают о традициях и кулинарных обычаях, как своей страны, так и других стран.

СРОКИ РЕАЛИЗАЦИИ:

Дата начала реализации проекта: сентябрь 2024 года.
Дата окончания реализации проекта: ноябрь 2024 года.

РЕЗУЛЬТАТЫ:

1. Приобретенные знания: участники получили четкую картину о принципах рационального питания, важности учета особенностей организма и воздействия внешних факторов на организм; овладели знаниями о правильном распределении пищи в течение дня, что способствует нормализации обмена веществ и улучшению функционирования всех систем организма; знания о важности белка, жиров, углеводов, витаминов и минеральных солей для поддержания жизнедеятельности организма; узнали основы культурного поведения за столом, повышая уровень своей социальной компетентности.
2. Полученные навыки и умения:
- практический опыт построения сбалансированного рациона, понимания роли питания в поддержании здоровья и профилактике заболеваний;
 - навыки правильно хранить, обрабатывать и готовить пищу, снижая риск возникновения инфекционных заболеваний и интоксикаций; умение грамотно выбрать полезные продукты, содержащие необходимое количество витами-

- нов и минералов, обеспечивая организму полноценное питание;
- умение находить продукты с наибольшей пищевой ценностью, выбирая качественные ингредиенты для приготовления здоровой пищи.
3. Наблюдается улучшение здоровья: фиксируется положительная динамика в состоянии здоровья участников благодаря внедрению принципов правильного питания, снижению рисков развития заболеваний, связанных с нарушением диетического режима.
- Этот перечень позволяет сделать вывод, что образовательная программа достигла поставленных целей и позволила участникам существенно повысить качество своего питания и укрепить общее состояние здоровья.

ДАЛЬНЕЙШЕЕ РАЗВИТИЕ:

Поскольку реализация разработанной программы была успешной, в дальнейшем планируется усовершенствование предложенной программы с возможностью проведения ее и в младших классах. Мы хотим воспитывать учеников с пониманием необходимости соблюдения здорового образа жизни, в частности, соблюдения культуры правильного питания. Программа «Формула правильного питания», разработанная специально для школьников, призвана способствовать формированию здоровых привычек питания, повышению уровня знаний о культуре потребления пищи. Программа будет также включать образовательные мероприятия, направленные на закрепление навыков здорового питания и популяризацию здорового образа жизни среди учащихся. Реализация программы «Формула правильного питания» создаст основу для формирования культуры питания среди молодого поколения, снизив риски развития хронических заболеваний и увеличив общую продолжительность жизни будущих поколений россиян.

«СПАРТАКИАДА СРЕДИ НЕКОММЕРЧЕСКИХ ОРГАНИЗАЦИЙ ПЕРМСКОГО КРАЯ «ТЕРРИТОРИЯ СПОРТА» В РАМКАХ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОЕКТА «ЯЩИК ПАНДОРЫ»

Краснокамский муниципальный округ, Пермский край

Конкурсная номинация
«Лучшая программа/проект по борьбе с зависимостями»



ЦЕЛЬ:

Профилактика зависимостей и снижение вовлеченности молодежи и взрослого населения в незаконный оборот наркотиков посредством развития физической активности, формирования устойчивых позитивных моделей поведения и вовлечения уязвимых категорий граждан в спортивную и общественную жизнь.

ЗАДАЧИ:

1. Организационно-координационная работа.
- Активизация деятельности неком-

- мерческих организаций, работающих с лицами, имеющими зависимость, и вовлечение их в единое спортивное пространство.
- Формирование устойчивой системы межведомственного взаимодействия между администрацией округа, учреждениями здравоохранения, уголовно-исполнительной инспекцией, спортивными организациями и НКО.
2. Профилактика и снижение вовлеченности в зависимость.
- Расширение спектра альтернативных форм досуга для лиц, находящихся в группе риска, через участие в спортивных соревнованиях и культурных мероприятиях.
 - Формирование у подопечных устойчивой потребности в здоровом образе жизни и регулярной физической активности.
3. Социальная и спортивная ресоциализация.
- Привлечение лиц, находящихся под пробацией или в сложной жизненной ситуации, к регулярным занятиям спортом.
 - Обеспечение условий для позитивного общения, командной работы и формирования навыков конструктивного взаимодействия в социуме.



4. Работа с молодежью и профилактика вторичной наркоманизации.

- Снижение вовлеченности в незаконный оборот наркотиков среди лиц 18–29 лет за счет ориентации на спортивные и творческие активности.
- Повышение уровня осведомленности о вреде наркотических веществ через публичные мероприятия, квизы и просветительские акции в рамках спартакиады.

5. Развитие массового спорта и укрепление здоровья.

- Популяризация комплекса ГТО и вовлечение в его выполнение участников всех возрастных групп.
- Сохранение и развитие спортивных традиций Краснокамского округа, формирование позитивных жизненных установок.

6. Информационно-просветительская деятельность.

- Создание положительного медиаполя вокруг инициатив, связанных с борьбой с зависимостями и продвижением спорта.
- Формирование у населения понимания, что спорт и здоровый образ жизни являются эффективной альтернативой девиантному поведению.

7. Реализация перечисленных задач позволит достичь главной цели проекта – снизить риски вовлеченности населения в наркозависимость, обеспечить ресоциализацию подопечных групп и создать условия для устойчивого роста физической активности среди жителей округа.

УЧАСТНИКИ:

Организации и ведомства/департаменты/ управления:

1. Органы местного самоуправления: Отдел по внутренней и социальной политике администрации Краснокамского муниципального округа – организатор проекта, осуществляет общее руководство, координацию партнеров, контроль реализации.
2. Муниципальные спортивные учреждения: МАУ «Физкультурно-оздоровительный комплекс «Олимпийский»» – ответственный за организацию и проведение спортивных мероприятий, предоставление инфраструктуры, формирование судейской коллегии.
3. Государственные структуры системы профилактики: ФКУ Уголовно-исполнительная инспекция ГУФСИН России по Пермскому краю (Краснокамский филиал) – направляет лиц, находящихся под пробацией.
4. Некоммерческие организации: АНО «Город милосердия» – ключевой социальный партнер, обеспечивающий участие в проекте лиц с зависимостью и граждан, находящихся в трудной жизненной ситуации, НКО Пермского края (8 организаций) – формируют команды для участия в спартакиаде, обеспечивают вовлечение подопечных.

Целевая аудитория:

Ключевые уязвимые категории населения.



ОПИСАНИЕ ОСНОВНЫХ ЭТАПОВ/ МЕРОПРИЯТИЙ:

Проект «Спартакиада среди некоммерческих организаций Пермского края «Территория спорта» реализован в форме комплексного спортивно-социального события, объединившего элементы физической активности, профилактической работы, ресоциализации и просвещения.

1. Спортивные соревнования (летний этап, 15 августа 2025 года, стадион «Россия», г. Краснокамск).

В программе проведены три вида соревнований:

- легкоатлетическая эстафета «Победный забег»;
- турнир по мини-футболу «Тактика победы»;
- «Весёлые старты» – «Сила в движении». В них участвовали 7 команд по 8-10 человек (70 участников). Спортивная часть сопровождалась судейской коллегией МАУ ФОК «Олимпийский».

2. Сдача нормативов ВФСК ГТО. Участники смогли пройти тестирование по возрастным ступеням: бег на 60 и 1000 м, наклон вперёд, отжимания, подъём туловища.

3. Творческие конкурсы.

- конкурс «Фильм! Фильм! Фильм!»;
- интеллектуальный квиз «Я в теме!».

Они позволили эффективнее донести важные социальные идеи, связанные с профилактикой и ЗОЖ, а также вовлече-

ние более широкого круга участников, т.к. не все люди склонны к активным занятиям спортом. Жюри было сформировано из специалистов отдела внутренней и социальной политики администрации округа.

4. Информационное освещение. Информация о проекте размещена на официальном сайте администрации Краснокамского округа и в нескольких группах социальной сети «ВКонтакте».

5. Межведомственное взаимодействие. В реализации мероприятий приняли участие представители администрации округа, МАУ ФОК «Олимпийский», АНО «Город милосердия», ФКУ УИИ ГУФСИН по Пермскому краю, Краснокамский филиал ПККНД, и еще 6 НКО Пермского края.

- Инновационным элементом является акцент на позитивную социализацию через командный спорт, где формируется среда равных возможностей, укрепляется коммуникация и самоуважение.

СРОКИ РЕАЛИЗАЦИИ:

Дата начала реализации проекта:

01.10.2022 г.

Дата окончания реализации проекта:

бессрочный.

РЕЗУЛЬТАТЫ:

1. Количество наркопреступлений снизилось с 215 до 127 случаев (–41 %).
2. Количество тяжких и особо тяжких наркопреступлений уменьшилось с 203 до 106 (–47,7 %).
3. Незаконный сбыт наркотиков сократился с 195 до 99 фактов (–49,2 %).
4. Случаев отравлений наркотиками стало 2 против 9 в 2023 г. (снижение в 4,5 раза), смертельных исходов – 2 против 4.
5. Число состоящих на учете в наркологическом диспансере снизилось с 433 до 386 человек (–10,8 %), в том числе с диагнозом «пагубное употребление» – с 285 до 211.
6. Количество административных правонарушений сократилось с 156 до 111.



(–28,8%), а число лиц, их совершивших, – с 122 до 85 (–30,3 %).

7. Укреплено межведомственное взаимодействие: в 2025 году впервые подключён ГУФСИН для ресоциализации граждан в рамках закона о пробации.
8. Спартакиада приведена к Межведомственному стандарту антинаркотической профилактической деятельности.

ДАЛЬНЕЙШЕЕ РАЗВИТИЕ:

В 2025 году важным нововведением стало привлечение к реализации мероприятий Краснокамского филиала ФКУ УИИ ГУФСИН России по Пермскому краю, что позволило включить в спортивные активности лиц, находящихся под пробацией. Также нововведением в 2025 году стали творческие конкурсы: конкурс «Фильм! Фильм! Фильм!»; интеллектуальный квиз «Я в теме!». Они позволили эффективнее донести важные социальные идеи, связанные с профилактикой и ЗОЖ, а также вовлечь более широкий круг участников, так как не все люди склонны к активным занятиям спортом.



«ИНФОРМАЦИОННО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ПРОЕКТ «ТЕПЛОХОД ЗДОРОВЬЯ»»

г. Ижевск, Удмуртская Республика

Конкурсная номинация

«Лучшая программа/проект по активному долголетию»



ЦЕЛЬ:

1. Пропаганда и популяризация здорового образа жизни среди населения через доступные и интересные форматы.
2. Повышение медицинской грамотности населения.
3. Создание комфортной среды для оздоровления и отдыха, сочетающей пользу и приятный досуг.

ЗАДАЧИ:

1. Организация регулярных выездных медицинских консультаций для населения

Удмуртской Республики, в том числе лиц старшего возраста.

2. Проведение обучающих мероприятий (мастер-классы, конкурсы, тренинги) по актуальным темам: первая помощь, здоровое питание, гигиена, ментальное здоровье и др.
3. Информирование населения о факторах риска развития хронических неинфекционных заболеваний.
4. Популяризация диспансеризации как основного метода выявления ранних признаков неинфекционных заболеваний и факторов риска их развития.
5. Налаживание межведомственного взаимодействия с партнерами проекта.

УЧАСТНИКИ:

Организации и ведомства/департаменты/управления: Министерство здравоохранения Удмуртской Республики; Бюджетное учреждение здравоохранения Удмуртской Республики «Республиканский центр общественного здоровья и медицинской профилактики Министерства здравоохранения Удмуртской Республики»; медицинские организации, подведомственные Министерству здравоохранения Удмуртской Республики; АО «Парки Ижевска».

Целевая аудитория:

Население Удмуртской Республики всех возрастов.

ОПИСАНИЕ ОСНОВНЫХ ЭТАПОВ/МЕРОПРИЯТИЙ:

«Теплоход здоровья» – это гармония профилактической медицины, живого общения и прекрасных видов Ижевского пруда.

С 2019 года в городе Ижевске успешно реализуется уникальный информационно-оздоровительный проект «Теплоход здоровья», ставший ярким событием летнего сезона. Каждое лето, с конца мая по начало сентября, дважды в месяц на теплоходе АО «Парки Ижевска» разворачивается настоящая плавучая клиника, школа здоровья и площадка для активного досуга.

Проект проходит при официальной поддержке Минздрава Удмуртии, который ежегодно утверждает его программу, обеспечивая высокий уровень организации.

Каждое мероприятие «Теплохода здоровья» в зависимости от его тематики включает в себя:

1. Консультативно-диагностический блок:
- Скрининговые исследования: измерение артериального давления, пульса, уровня кислорода в крови, экспресс-диагностика с помощью смеклайзера, дерматоскопа.
- Консультации врачей: терапевтов, кардиологов, неврологов, наркологов, пси-



хиатров, диетологов, инфекционистов, дерматологов, специалистов по ЛФК и медицинских психологов.

- Активное участие волонтеров-медиков (РО ВОД «Волонтеры-медики»), которые помогают сделать профилактику здоровья доступной и популярной.

2. Интерактивные мастер-классы и конкурсы:

- «Тарелка здорового питания» – учимся составлять сбалансированный рацион.
- «Первая помощь при сосудистых катастрофах» – осваиваем жизненно важные навыки.
- «Сбор походной аптечки» – готовимся к путешествиям и отдыху за городом без риска для здоровья.
- «Чистые ручки» – полезные привычки для детей и взрослых.

3. Оздоровительные практики:

- Дыхательная гимнастика, кардиозарядки и другие комплексы упражнений под руководством профессионалов.



Почему проект так популярен?

Прогулки на теплоходе – одно из самых любимых летних развлечений жителей и гостей Ижевска. Благодаря «Теплоходу здоровья» досуг становится не только приятным, но и полезным. Участники проекта – не только жители Удмуртии, но и гости из других регионов, что способствует обмену опытом и расширению географии проекта.

СРОКИ РЕАЛИЗАЦИИ:

Дата начала реализации проекта:
2019 год.

Дата окончания реализации проекта:
бессрочный.

РЕЗУЛЬТАТЫ:

Общий охват с 2019 по 2024 год составляет более 6 тысяч человек.

С мая по август 2025 года мероприятия «Теплоход здоровья» уже посетили более 500 человек.

В Удмуртской Республике с каждым годом растет доля граждан, ведущих здоровый образ жизни, что подтверждается данными Росстата:

- 2019 г. – 5,1 %,
- 2020 г. – 6,4 %,
- 2021 г. – 5,6 %,
- 2022 г. – 13,6 %,
- 2023 г. – 25,9 %.

ДАЛЬНЕЙШЕЕ РАЗВИТИЕ:

1. Модернизация формата:
- Введение тематических рейсов (например, «Здоровье детей», «День здорового сердца», «Антистресс-тур», «К себе с любовью (женское здоровье)» и др.
- Привлечение Центров здоровья для раннего выявления факторов риска развития хронических неинфекционных заболеваний.
2. Расширение партнерской сети:
- Привлечение частных клиник и фармацевтических компаний для бесплатных консультаций и акций.
3. Тиражирование опыта:
- Разработка методического пособия для других регионов с целью запуска аналогичных проектов.

«Теплоход здоровья» – это проект с большим потенциалом роста, способный стать узнаваемым брендом профилактической медицины не только в Удмуртии, но и за ее пределами. Его развитие будет способствовать улучшению общественного здоровья через инновационные, доступные и вовлекающие форматы.

«ЦЕНТР АКТИВНОГО ДОЛГОЛЕТΙΑ «ЭНЕРГИЯ ВОЗРАСТА»»

г. Янаул, Республика Башкортостан

Конкурсная номинация
«Лучшая программа/проект по активному долголетию»



ЦЕЛЬ:

Создать дополнительные условия для оздоровления и самореализации людей старшего поколения.

ЗАДАЧИ:

- 1. Провести комплекс занятий по адаптивной физкультуре и оздоровительной гимнастике под руководством «серебряных» волонтеров.
- 2. Развивать волонтерство и наставничество посредством участия в разнообразных мероприятиях по преемственности поколений, визитов вежливости.
- 3. Провести медико-психологические лектории и практические занятия с участием врачей узких специальностей и «серебряных» волонтеров.

- 4. Вовлечь людей старшего поколения в культурно-досуговые мероприятия.
- 5. Организовать выездные экскурсии, сплавы по реке, походы в лес, для людей старшего возраста.
- 6. Провести лекционно-практические занятия с участием врача-гериатра с организацией фитобара.
- 7. Провести занятия скандинавской и лыжной ходьбой.
- 8. Провести занятия по нейрографике.

УЧАСТНИКИ:

Организации и ведомства/департаменты/управления: ФОК «Юность» – предоставление помещения в безвозмездное пользование для проведения спортивно-оздоровительных занятий; ГБУ «Янаульская ЦРБ» – участие врачей узких специальностей в проведении информа-



ционно-профилактических занятий; администрация муниципального района Янаульский район – информационная поддержка; Янаульская центральная районная библиотека – помощь в организации культурно-досуговых мероприятий, предоставление помещения в безвозмездное пользование; районная газета «Янаульские зори» – освещение деятельности проекта на страницах газеты; янаульское радио и ТВ – освещение деятельности в сюжетах ТВ; ГБУ «Янаульский ПНИ» – организация визитов вежливости к опекаемым; МКУ «Управление образования Янаульского района», ГБОУ «Янаульская коррекционная школа-интернат» – участие детей в мероприятиях по преемственности поколений, ретро-переменках, организованных «серебряными» волонтерами.

Целевая аудитория:

Люди старшего возраста, в том числе с ОВЗ, из г. Янаула Республики Башкортостан.

ОПИСАНИЕ ОСНОВНЫХ ЭТАПОВ/МЕРОПРИЯТИЙ:

Центр активного долголетия «Энергия возраста» предоставляет гражданам старшего поколения регулярный доступ к комплексу занятий по укреплению и

поддержанию здоровья, восстановлению утраченных социальных связей, удовлетворению потребности в общении, расширению кругов общения.

Участники вовлекаются в различные направления активностей. Особое внимание в клубе уделяется «серебряному» волонтерству. Люди старшего возраста помогают организовывать культурные и спортивные мероприятия, проводят занятия для школьников, участвуют в благотворительных инициативах и поддерживают друг друга.

Физическая активность занимает важное место в жизни клуба. Адаптивная физкультура, лыжная и скандинавская ходьба, массовые спортивные мероприятия способствуют поддержанию здоровья и хорошего самочувствия. Также члены клуба регулярно сдают нормы ГТО.

В программе:

- 1. Оздоровительная гимнастика под руководством «серебряных» волонтеров с января по апрель, с сентября по декабрь, 2 раза в неделю.
- 2. Скандинавская ходьба под руководством «серебряных» волонтеров, с мая по сентябрь, 1 раз в неделю.
- 3. Настольный теннис под руководством «серебряных» волонтеров, 2 раза в неделю.

4. Проведение «серебряными» волонтерами ретро-переменок (игр советского времени) в школах города.

5. Занятия по нейрографике, 1 раз в неделю в течение 3 месяцев.

6. Лекционно-практические занятия с приглашением врачей узких специальностей.

7. Организация фитобаров с применением лекарственных трав.

8. Выступление агитбригады «серебряных» волонтеров в сельских населенных пунктах с пропагандой наставничества и волонтерства.

9. Создание вокального ансамбля «Янаульские ялыны» («Огни Янаула»). Выступление с концертными номерами в сельских населенных пунктах и культурно-досуговых мероприятиях.

10. Мастер-классы по декоративно-прикладному творчеству среди детей и молодежи.

11. Организация культурно-досуговых мероприятий, посвященных памятным и знаменательным календарным датам.

12. Участие во Всероссийских конкурсах и акциях, в т.ч. спортивных: «Забег обещаний», «Ночь спорта», «10 000 шагов к жизни», «День 1000 велосипедистов» др.

13. Участие в Республиканском фестивале «Башкирское долголетие», игре КВН среди сборных команд районов Республики Башкортостан.

14. Лыжная ходьба, прогулки в лес (декабрь-февраль).

15. Совместные посиделки (празднование дней рождения, юбилеев, 23 Февраля, 8 Марта, Дня пожилых).

16. Визиты вежливости к опекаемым Янаульского ПНИ (организация Дней настольных игр, подвижных игр, совместных занятий по скандинавской ходьбе на свежем воздухе).

17. Выездные экскурсии (сплавы, купание в реке, походы в лес с организацией фитобара).

Центр активного долголетия «Энергия возраста» активно развивается и привлекает новых участников, включая семейные пары и мужчин. Для распространения практики в Янауле был организован фестиваль клубов активного



долголетия «Яугир Янаула – 2024. 60+», который собрал более 150 представителей старшего поколения из 6 муниципальных образований Республики Башкортостан. Фестиваль стал площадкой для обмена опытом, общения и совместных активностей.

СРОКИ РЕАЛИЗАЦИИ:

Дата начала реализации проекта:

01.09.2024 г.

Дата окончания реализации проекта:

31.12.2025 г.

РЕЗУЛЬТАТЫ:

Реализация программы создала новые установки людям старшего возраста на формирование и сбережение своего здоровья, ответственного отношения к питанию, сохранению двигательной активности, регулярному выполнению дыхательных упражнений, что существенно будет способствовать здоровому и активному долголетию. Приятно отметить, что Центр активного долголетия приобрел большую популярность среди представителей старшего поколения. Здесь участники нашли единомышленников, интересно проводя вместе время. Желающих принять участие в проекте с каждым днем становилось все больше, и это доказывает его социальную значимость и необходимость.

Пожилые люди понимают важность соблюдения правил здорового образа жизни, отмечают улучшение самочувствия и общего состояния после занятий спортом и желают продолжения занятий. Многие преодолели психологический барьер и узнали о ряде профилактических мер по поддержанию здорового образа жизни. Самые активные участники проекта продолжают сдавать нормы ГТО, многие из них получили значки «высшей пробы». Можно с уверенностью сказать, что это – результат регулярных физкультурно-оздоровительных занятий.

Принимая участие в регулярных оздоровительных мероприятиях, участвуя во всевозможных конкурсах, акциях, соревнованиях и тем самым улучшая свое здоровье, они чувствуют себя значимыми и нужными для общества, вызывают уважение, восхищение и служат положительным примером для подрастающего поколения.

ДАЛЬНЕЙШЕЕ РАЗВИТИЕ:

Уникальность нашей программы заключается в комплексном и системном подходе к решению возрастных проблем. По этой причине наш опыт работы

со старшим поколением востребован и известен не только в Янаульском районе и Республике Башкортостан, но и также на федеральном уровне. Нами заинтересовались корреспонденты Дорожного радио и федерального канала ТВ-центр. В 2025 г. они посетили наш г. Янаул, чтобы рассказать на всю страну о том, какой активной жизнью живут наши пожилые люди.

Руководитель и создатель Центра активного долголетия Ильсияр Проскурякова распространяет опыт работы со старшим поколением, выступая на всевозможных встречах, где рассматриваются вопросы активного долголетия не только на уровне района, но и на республиканском уровне.

Занятия в Центре различными видами активности будут способствовать профилактике деменции. Пенсионеры, которые, по каким-либо причинам не имели возможности в трудоспособном возрасте заниматься физкультурой и творчеством, получают такую возможность.

Создание в нашем районе при Совете женщин Янаульского района Центра активного долголетия «Энергия возраста» позволит реализовать программу различных активностей для граждан пожилого возраста. Данная программа направлена на проведение мероприятий для пенсионеров по разным направлениям: оздоровительное, спортивное, информационно-профилактическое, культурно-досуговое, декоративно-прикладное и др. Проект обеспечит равный доступ к информационным и образовательным, спортивным и культурным ресурсам для всех участников проекта. Разносторонний и многоуровневый характер проекта позволит удовлетворить широкий круг потребностей пенсионеров при разном уровне способностей и преодолеть их одиночество.



«ПРОЕКТ АКТИВНОГО ДОЛГОЛЕТИЯ СПОРТИВНЫЙ КЛУБ «ОПТИМИСТ»»

Краснокамский район, Республика Башкортостан

Конкурсная номинация
«Лучшая программа/проект по активному долголетию»

ЦЕЛЬ:

Создание дополнительных условий для улучшения качества и продолжительности жизни пенсионеров через вовлечение их в оздоровительные, социальные и творческие мероприятия.

ЗАДАЧИ:

- 1. Организовать регулярные спортивные и оздоровительные мероприятия для мужчин 60+.
- 2. Стимулировать мужчин этого возраста вести активный образ жизни.
- 3. Способствовать социальной интеграции и расширению круга общения участников.
- 4. Развивать волонтерскую и наставническую деятельность среди старшего поколения.
- 5. Масштабировать модель клуба на сельские поселения Краснокамского района.
- 6. Увеличить количество мужчин 60+, регулярно занимающихся физической культурой и спортом.

УЧАСТНИКИ:

Организации и ведомства/департаменты/управления: МАУ ФОК «Прикамье»; Краснокамская районная организация БРОО «Всероссийское общество инвалидов»; местная Краснокамская рай-

онная организация Региональной Башкортостанской общественной организации Всероссийской организации ветеранов; Комитет по физической культуре и спорту Краснокамского района; Муниципальный центр тестирования ВФСК «ГТО» в Краснокамском районе; МКУ «Отдел образования» Краснокамского района; ГБУЗ РБ Краснокамская ЦРБ; МКУ «Комитет по делам молодежи» Краснокамского района; МБУК «ЦРДК» Краснокамского района.

Целевая аудитория:
Мужчины возраста 60 + Краснокамского района.

**ОПИСАНИЕ ОСНОВНЫХ ЭТАПОВ/
МЕРОПРИЯТИЙ:**

Идея создания клуба родилась из глубокого понимания потребностей старшего поколения. Первоначальный опрос среди



целевой аудитории выявил, что более 70 % мужчин старшего возраста остро нуждаются в активных формах оздоровления, в первую очередь через занятия спортом. Учитывая эту потребность, а также имеющиеся инфраструктурные возможности и при активной поддержке Совета ветеранов, клуб «Оптимист» начал свою работу. На начальном этапе в его ряды вступили 15 энтузиастов, а к 2024 году число активных участников выросло до 45 человек.

Члены клуба собираются четыре раза в неделю, чтобы вместе заниматься разнообразными видами спорта и оздоровительными процедурами.

Особенность практики – сочетание регулярных тренировок с активным участием в общественной жизни: культурно-массовые мероприятия, экологические субботники, волонтерская деятельность, товарищеские матчи со школьниками

и молодежью, наставническая деятельность для своих ровесников, ветеранов сельских поселений района, спортивные мероприятия, на которые приглашаются участники из ближайших городов и районов, выездные соревнования с другими муниципалитетами.

За 7 лет работы проекта проведено более 150 мероприятий. Спортивные и культурные мероприятия: – волейбольный турнир «Снежный мяч» среди любителей волейбола – посетителей комплекса, соревнования по пулевой стрельбе, мужской фестиваль среди пенсионеров, женский фестиваль среди пенсионеров сельских поселений района, соревнования по настольному теннису среди пенсионеров, соревнования по волейболу в рамках спартакиады «Здоровье». Две команды пенсионеров МАУ ФОК «ПРИКАМЬЕ» выезжали в Бураевский район на турнир по волейболу в память мастера спорта СССР Файзуллина Ильдара Сафуановича.

Второй год подряд в рамках месячника пожилого человека мы проводим традиционный волейбольный турнир «Серебряный мяч», в рамках которого состоялось торжественное вручение знаков отличия ГТО пенсионерам Краснокамского района.

Мужчины из клуба «Оптимист» при поддержке Комитета по физической культуре и спорту, районного Совета ветеранов регулярно участвуют в республиканской спартакиаде пенсионеров.

В преддверии Нового года проводятся соревнования по плаванию среди пенсионеров сельских поселений Краснокамского района. Мероприятие организуется совместно с Советом ветеранов.

Ежегодно спортивный клуб «Оптимист» участвует в благотворительном фестивале блинов «Блин – фест». Два года подряд 2024-2025 гг., приготовленные с любовью блины не оставляют равнодушными гостей мероприятия, и наши ветераны становятся победителями.

Участники активно взаимодействуют с волонтерским центром при Комитете по делам молодежи и занимаются волонтерской деятельностью, в том числе поддержкой бойцов, участвующих в

Специальной военной операции: плетут маскировочные сети, заливают окопные свечи, собирают гуманитарную помощь. Также участвуют в экологических, культурных, патриотических и просветительских акциях.

СРОКИ РЕАЛИЗАЦИИ:

Дата начала реализации проекта: 2017 год.
Дата окончания реализации проекта: по сей день.

РЕЗУЛЬТАТЫ:

На сегодняшний день спортивный клуб «Оптимист» регулярно посещают 45 человек. За 7 лет работы проекта проведено более 150 мероприятий. На 60 % выросло число ветеранов, сдавших нормативы ГТО, в 2024 году – 38 человек, 2025 – 69 человек. Все они получили знаки отличия ВФСК «ГТО» и сертификаты на бесплатное посещение ФОК «Прикамье».

По результатам опроса участников за время занятий в спортивном клубе у них улучшилось состояние здоровья, нормализовалось давление, снизилась психологическая нагрузка. Они отмечают прилив сил, энергии, ощущение легкости в теле.

С 23 по 26 июля 2024 года в городе Нефтекамск прошла IX Республиканская спартакиада пенсионеров Республики Башкортостан. Спартакиада включала в себя соревнования по плаванию, игре в шахматы, настольному теннису, легкой атлетике (бег на 1000 метров), пулевой стрельбе из электронного оружия, дартсу и сдаче нормативов ГТО. В состав сборной Краснокамского района вошли и участ-

ники спортивного клуба «Оптимист». По итогам трех дней соревнований команда района заняла ТРЕТЬЕ место среди 15 сельских районов республики. Каримов Равиль стал победителем в соревнованиях по настольному теннису среди мужчин. Ирошникова Марина заняла третье место в соревнованиях по плаванию на дистанции 50 метров.

Участники активно занимаются волонтерской деятельностью, в том числе поддержкой бойцов, участвующих в Специальной военной операции: плетут маскировочные сети, заливают окопные свечи, собирают гуманитарную помощь. Также участвуют в экологических, культурных, патриотических и просветительских акциях.

В 2025 году спортивный клуб «Оптимист» стал финалистом V Всероссийского отбора лучших практик активного долголетия. Конкурс проводился Акционерной некоммерческой организацией «Национальные приоритеты» на электронной платформе Агентство стратегических инициатив «Смартека». 12 лучших практик включены в сборник с целью распространения на территории Российской Федерации.

ДАЛЬНЕЙШЕЕ РАЗВИТИЕ:

В настоящее время клуб «Оптимист» ставит перед собой амбициозные задачи по расширению своего влияния. В планах – масштабирование успешной модели на 14 сельских поселений Краснокамского района. Это позволит создать спортивные секции для пенсионеров в каждом сельсовете и деревне, предоставляя возможность большему количеству мужчин старшего возраста вести активный и здоровый образ жизни. В будущем транслировать положительный опыт другим муниципалитетам Республики Башкортостан.

«ИСТОЧНИК ЗДОРОВЬЯ 3.0»

Внутригородское муниципальное образование поселок Лисий Нос города федерального значения Санкт-Петербурга

Конкурсная номинация
«Лучшая программа/проект по активному долголетию»



- 3. Адаптивное физическое восстановление организма пожилых людей после перенесенных болезней, операций.

ЗАДАЧИ:

- 1. Формирование потребности у жителей в регулярных занятиях спортом (создание благоприятной среды для этих занятий).
- 2. Улучшение физических качеств у лиц пожилого возраста: мелкой и крупной моторики, координации, гибкости, концентрации внимания, ловкости, выносливости.
- 3. Популяризация спортивных занятий для лиц пожилого возраста среди населения муниципального образования.
- 4. Внедрение новых практик и методик адаптивного физического воздействия на здоровье пожилых (адаптивная ритмика).
- 5. Преимущественное проведение занятий на открытом воздухе и в различных локациях для снятия напряжения и стресса.
- 6. Снижение проявления признаков деменции среди пожилых людей старше 55 лет.

ЦЕЛЬ:

- 1. Привлечение граждан пожилого возраста и людей с ограниченными возможностями к активному, здоровому образу жизни и улучшению ментального здоровья.
- 2. Снижение заболеваемости и обострения хронических болезней у лиц пожилого возраста.

УЧАСТНИКИ:

Организации и ведомства/департаменты/управления: Общественный совет муниципального образования; Совет ветеранов муниципального образования.

Целевая аудитория:

Мужчины и женщины в возрасте старше 55 лет (205 человек, из которых 86 человек имеют инвалидность), маломобильное население (16 человек).

ОПИСАНИЕ ОСНОВНЫХ ЭТАПОВ/ МЕРОПРИЯТИЙ:

В программу «Источник здоровья 3.0» входят такие занятия:

46 занятий – адаптивная ритмика;

55 занятий – адаптивная суставная гимнастика;

36 занятий – северная ходьба;

44 занятия – дыхательная гимнастика.

В 2025 году список дополнили занятия по адаптивной физической культуре, такие как: адаптивная ритмика, адаптивная суставная гимнастика.

Адаптивная ритмика – это комплекс специализированных музыкально-двигательных упражнений, предназначенных для людей с особыми потребностями, включая детей с ОВЗ, людей после травм или с нарушениями опорно-двигательного аппарата. Цель занятий – через ритм и движения улучшить координацию, гибкость, силу, а также развить чувство ритма и способность к концентрации.

Адаптивная ритмика решает задачи, такие как:

- Развитие координации движений, баланса и гибкости.
- Улучшение физического состояния и силы.
- Формирование чувства ритма и умения передавать его телом.
- Развитие сосредоточенности, силы воли и стремления к достижению целей
- Снятие мышечного напряжения.
- Улучшение воображения, спокойствие после занятия.

Адаптивная ритмика также – это сочетание движений рук, ног и туловища, выполнение движений под музыку с изменением темпа, упражнения с предметами: использование бубнов, погремушек для составления ритмических рисунков, мы активно используем глюкофон, ладоши-хлопки, теннисные мячики.

Адаптивная суставная гимнастика – это система упражнений, специально разработанная для людей с ограниченными возможностями здоровья, пожилых людей или тех, кто восстанавливается после травм. Ее цель – улучшить физическое состояние, силу, гибкость, координацию, а также повысить самочувствие и жизненный тонус участников, адаптируя физические нагрузки к их индивидуальным возможностям и потребностям.

Преимущества адаптивной гимнастики:

- Улучшение физических показателей: развивает силу, гибкость, координацию, выносливость и ловкость.
- Улучшение самочувствия: повышает уровень энергии, жизненный тонус и гармонизирует душевное состояние.
- Развитие навыков: способствует улучшению коммуникативных способностей, умения взаимодействовать с другими и развивает когнитивные функции.
- Адаптация к нагрузкам: помогает организму лучше справляться с различными физическими нагрузками.
- Эмоциональная поддержка: способствует укреплению связей, развитию воображения и повышению уверенности в своих силах.

После каждого занятия обязательные 5-7 минут, течение которых уделяется внимание ментальному здоровью жителей, благодаря медитациям, стихам, звукам на инструментах – таких как глюкофон и фимбо (прикрепляем живые отзывы на видео).



В 2025 году проведено 8 тематических спортивных занятий, включающих в себя упражнения из адаптивной ритмики и гимнастики к праздникам (23 Февраля, 8 Марта, 9 мая, 12 июня, 8 июля и тд)

СРОКИ РЕАЛИЗАЦИИ:

Дата начала реализации проекта:

2024 год.

Дата окончания реализации проекта:

2026 год.

РЕЗУЛЬТАТЫ:

1. Посещаемость регулярных занятий по сравнению с 2024 годом выросла на 50 %. Этому способствовали новые направления физической активности и верно подобранные нагрузки под возраст.

2. Введено 2 новых практики занятий с пожилыми людьми (адаптивная ритмика и адаптивная суставная гимнастика).

3. 90 % опрошенных респондентов отметили, что у них нормализовалось давление, а также улучшилось качество сна, перестали просыпаться по ночам.

4. Улучшение самочувствия, бодрость в теле и на сердце, радость в каждом дне, снижение сезонных депрессий отмечают более 145 участников программы (отзывы и благодарности прикрепляем).

5. Проведено 180 занятий по программе «Источник здоровья 3.0» с 9 января 2025, где введено 101 занятие по адаптивной ритмике и адаптивной суставной гимнастике.

6. Официально опубликовано более 32-х постов в социальных сетях только с группой здоровья по программе «Источник здоровья 3.0» с приглашением на занятия и с мотивирующими видеороликами о проведенных занятиях.

7. Занятия проводятся исключительно на свежем воздухе, что благотворно влияет на содержание кислорода в крови человека, обогащая ее полезными свойствами.

8. Двигательная активность улучшилась, более сложные упражнения выполняются легче.

9. Участники программы отмечают бодрость духа и тела, ушли боли в пояснице, осанка стала более ровной, позвоночник здоровым, шаг легче, мысли уверенней.

10. Благодаря упражнениям с мелкой моторикой пальцы рук стали слушаться лучше, память, реакция и ловкость улучшились.

11. Улучшилось психо-эмоциональное состояние людей, ушла тревожность и апатия, которые часто возникают в пожилом возрасте, особенно в межсезонье.

12. Благодаря нормализации ментального самочувствия улучшилась атмосфера в семье, коллективе.

ДАЛЬНЕЙШЕЕ РАЗВИТИЕ:

Программа будет продолжена, так как вредные факторы оказывают сильное влияние на здоровье пожилых людей, которые нуждаются в физической активности и внимании со стороны органов власти. Поддержание здоровья и увеличение средней продолжительности жизни наиболее уязвимой группы населения – пенсионного и предпенсионного возраста является одной из приоритетных задач государственного уровня.

Также планируется продолжать новые направления по адаптивной физической культуре: адаптивной ритмике, адаптивной суставной гимнастике, так как в дальнейшем это очень пригодится участникам СВО, нуждающимся в восстановительных мерах поддержки.



«ПРОГРАММА «ВОЗРАСТ – ЖИЗНИ НЕ ПОМЕХА»»

Мелеузовский район, Республика Башкортостан

Конкурсная номинация
«Лучшая программа/проект по активному долголетию»



ЦЕЛЬ:

Увеличение средней продолжительности жизни граждан Мелеузовского района (до 75 лет), улучшение качества жизни старшего поколения и решение проблем адаптации граждан в обществе после выхода на пенсию, увеличение уровня вовлеченности пенсионеров в культурно-массовые, развлекательные и спортивные мероприятия (до 85 % от всего населения пенсионного возраста Мелеузовского района)

ЗАДАЧИ:

1. Создание условий для культурно-досуговой, познавательной и развлекательной деятельности.
2. Повышение уровня физической активности и оздоровления пенсионеров.

3. Увеличение занятости и повышения уровня доходов граждан старшего поколения.
4. Популяризация волонтерства старшего поколения.
5. Широкое информирование пожилых людей об имеющихся возможностях, в том числе социальная реклама.
6. Обеспечение доступности туризма для старшего поколения, знакомство с природными объектами Республики Башкортостан.

УЧАСТНИКИ:

Организации и ведомства/департаменты/управления: Информационно-аналитический отдел администрации; Отдел по социальным коммуникациям администрации; сектор по физической культуре и спорту администрации; отдел куль-



туры администрации; МАУ «Городской дворец культуры», МБУ Культурно-досуговый центр; ГБУЗ РБ Мелеузовская ЦРБ; Филиал ГКУ РЦСПН по Мелеузовскому району и г. Мелеузу РБ; Филиал ГКУ РЦЗН по Мелеузовскому району; районная газета «Путь октября; волонтерское движение «По зову сердца».

Целевая аудитория:

- Женщины старше 55 лет.
- Мужчины старше 60 лет.

ОПИСАНИЕ ОСНОВНЫХ ЭТАПОВ/ МЕРОПРИЯТИЙ:

Программа «Возраст – жизни не помеха» (2021-2030 гг.) в муниципальном районе Мелеузовский район Республики Башкортостан реализуется в рамках проекта «Башкирское долголетие», который был инициирован главой Республики Башкор-

тостан Радием Фаритовичем Хабировым.
Программа включает в себя семь направлений:

- «Здоровье».
- «Обучение граждан старшего поколения».
- «Туризм».
- «Физическая культура».
- «Культура и творчество».
- «Волонтерство и наставничество».
- «Занятость и повышение уровня доходов граждан старшего поколения».

Основные мероприятия, направленные на решение задач:

Повышение доступности для культурно-досуговой, познавательной деятельности, вовлечение в волонтерство, занятия физической культурой и оздоровление пожилых граждан. Организация клубов по интересам. Увеличение познавательных мероприятий, таких как: краеведческие и этнографические экскурсии, походы, фестивали, викторины, тематические вечера, музейные мероприятия, выставки картин, благоустройство общественных территорий и пространств, создание условий для физической культуры и занятий спортом, а также увеличение прогулочных зон и мест для отдыха.

СРОКИ РЕАЛИЗАЦИИ:

Дата начала реализации проекта: ноябрь 2021 год
Дата окончания реализации проекта: декабрь 2030 год

РЕЗУЛЬТАТЫ:

За 2021-2024 годы реализации программы «Возраст – жизни не помеха» в муниципальном районе Мелеузовский район Республики Башкортостан увеличилось количество граждан пожилого возраста с 41,5 % до 66,3 % от всех пенсионеров Мелеузовского района.

Количественные показатели:

- на 24 % увеличилось количество пенсионеров, занимающихся физической культурой и спортом;



- на 37 % увеличилась вовлеченность граждан серебряного возраста в культурно-досуговые и развлекательные мероприятия;
- на 34 % увеличилось число желающих посетить экскурсионные и туристические маршруты.

Качественные показатели:

- увеличилось количество культурно-досуговых и развлекательных мероприятий с участием граждан пожилого возраста;
- произведено благоустройство инфраструктуры для ведения населением здорового образа жизни: парк культуры и отдыха «Слава», парк им. Ю.А. Гагарина, обустройство площадки ГТО, общественное пространство «Березовый тракт».
- увеличено количество граждан пожилого возраста, проходящих плановую диспансеризацию;
- увеличение вовлеченности населения в кружковую деятельность и мастер-классы;
- увеличение ярмарок, фестивалей и мест уличной торговли для сбыта товаров собственного производства.

ДАЛЬНЕЙШЕЕ РАЗВИТИЕ:

Планируется увеличение культурно-досуговых, развлекательных и спортивных мероприятий, увеличение кружковой деятельности и клубов по интересам для пенсионеров (с вовлечением старшего поколения – до 85 % граждан от общей численности пенсионеров), на базе Культурно-досугового центра (рукоделие, тематические вечера, музейные мероприятия и т.д.).

В 2026 году планируется открытие центра активного долголетия на базе центра «Йешлек». В г. Мелеуз планируется провести благоустройство пешеходных зон, установить новые малые архитектурные формы для занятий спортом в парках «Слава и им. Ю.А. Гагарина, в сельской местности планируется открытие новых фельдшерско-акушерских пунктов. Увеличение мест уличной торговли, ярмарок для сбыта собственной продукции пенсионеров.

«ШКОЛА ЗДОРОВЬЯ» В МУНИЦИПАЛЬНОМ РАЙОНЕ КРАСНОКАМСКИЙ РАЙОН РЕСПУБЛИКИ БАШКОРТОСТАН»

Краснокамский район, Республика Башкортостан

Конкурсная номинация

«Лучшая программа/проект по активному долголетию»



ЦЕЛЬ:

Создать условия для максимально долгой, здоровой и полноценной жизни каждого человека независимо от возраста.

ЗАДАЧИ:

1. Продвижение здорового образа жизни: мы хотим вдохновить и поддержать людей в формировании и поддержании привычек, способствующих здоровью: правильное питание, регулярная физическая активность, отказ от вредных привычек.
2. Поддержка ментального здоровья и когнитивных функций: Мы стремимся

помочь людям сохранять ясность ума, развивать свои интеллектуальные способности и справляться со стрессом, чтобы жизнь оставалась интересной и насыщенной.

3. Социальная интеграция и активное участие в жизни общества: мы верим, что активное общение, участие в общественной жизни и возможность делиться своим опытом и знаниями являются неотъемлемой частью счастливого долголетия. Мы хотим создать возможности для этого.
4. Развитие доступной и качественной системы поддержки: мы работаем над тем, чтобы люди старшего возраста имели доступ к необходимым медицинским услугам, реабилитации, социальной помощи и возможностям для самореализации.
5. Формирование позитивного отношения к старению: Мы хотим изменить общественное восприятие старения, показав, что это не период упадка, а время для новых открытий, мудрости и активного участия в жизни.

УЧАСТНИКИ:

Организации и ведомства/департаменты/управления: ГБУЗ РБ Краснокам-

ская ЦРБ; Краснокамская районная организация Башкирская республиканская общественная организация ветеранов войны труда, Вооруженных сил и правоохранительных органов; МБУК «Межпоселенческая центральная районная библиотека».

Целевая аудитория:

Граждане старшего поколения.

ОПИСАНИЕ ОСНОВНЫХ ЭТАПОВ/ МЕРОПРИЯТИЙ:

В рамках программы по поддержанию здоровья и активного долголетия жителей старшего поколения в Межпоселенческой центральной районной библиотеке и Куяновской сельской модельной библиотеке ежемесячно проводятся занятия «Школы здоровья». На эти встречи приглашаются специалисты из Краснокамской центральной районной больницы.

Так, в районной библиотеке с октября по апрель для сельских жителей, участников серебряного волонтерства «ПРОдвижение» и читателей библиотеки проходят лекции. Врач-невролог Тимиров Радмир Рустемович провел содержательную беседу с презентацией на тему «Мозговое кровообращение».

В читальном зале Межпоселенческой центральной районной библиотеки состоялась встреча с врачом-гинекологом Магсумовой Айгуль Мударисовной. Женщины активно задавали вопросы, на которые получили исчерпывающие ответы.

Недавно врач-терапевт районной больницы Хабипова Айгуль Айратовна провела лекцию на тему «Последствия COVID-19. Диспансеризация населения». Она призвала всех переболевших коронавирусной инфекцией пройти диспансеризацию, которая включает необходимые анализы, УЗИ, ЭКГ и рентген. Врач отметила, что после COVID-19 могут возникнуть проблемы с суставами, повышаться давление и уровень сахара в крови. По результатам анализов будут назначены соответствующие препараты, в том числе для разжижения крови, с обязательным контролем ее свертываемости каждые три месяца.



29 ноября в центре общения старшего поколения прошла очередная встреча в рамках «Школы здоровья». На этот раз участники получили ценные знания о важности холестерина для здоровья сердечно-сосудистой системы.

Своим опытом и рекомендациями поделилась врач-терапевт дневного отделения Хабипова Айгуль Айратовна. Она подробно рассказала о роли холестерина в организме, объяснив, как его уровень влияет на состояние наших сосудов и общее самочувствие.

В ходе беседы Айгуль Айратовна дала практические советы по поддержанию здоровья сосудов и профилактике заболеваний. Особое внимание было уделено важности регулярной диспансеризации и сдаче необходимых анализов для своевременного выявления возможных проблем.

В завершение встречи врач пожелала всем присутствующим крепкого здоровья, активного и здорового образа жизни, подчеркнув, что забота о себе – это ключ к долголетию и благополучию.

Собрались, чтобы послушать Франгеля Шириевича Сафина, который поделился с нами важными знаниями о том, как избежать неприятностей, связанных с травмами, в пожилом возрасте.

Франгель Шириевич подчеркнул, что наш образ жизни и повседневные привычки играют ключевую роль в том, насколько мы защищены от падений и ушибов. Чтобы помочь людям старшего возраста сохранить активность и здоровье, были разработаны простые, но очень действенные рекомендации.



В завершение лекции все присутствующие выразили искреннюю благодарность доктору Сафину Франгелю Шириевичу за столь ценные и жизненно важные советы.

СРОКИ РЕАЛИЗАЦИИ:

Дата начала реализации проекта:

2018 год.

Дата окончания реализации проекта: по сей день.

РЕЗУЛЬТАТЫ:

За период с 2018 года мы провели 61 образовательную лекцию, в которых приняли участие более 860 человек. Наша главная цель – взрастить у людей осознанное отношение к своему здоровью и привить привычки здорового образа жизни. В рамках наших лекций мы достигаем следующих результатов:

- Формируем прочную базу знаний о том, как эффективно сохранять и укреплять здоровье.
- Вдохновляем на активный образ жизни, мотивируя заниматься физическими упражнениями и различными видами спорта.
- Даем практические навыки оказания доврачебной помощи, что может быть критически важно в экстренных ситуациях.

ДАЛЬНЕЙШЕЕ РАЗВИТИЕ:

Проект «Мы за ЗОЖ» доказал свою ценность и востребованность. Мы видим огромный потенциал в дальнейшем развитии нашего проекта.

Для продолжения проекта предлагаем:

1. Расширение спектра образовательных и развивающих программ:

Курсы по здоровью:

«Здоровое питание для активного долголетия»: детальное изучение принципов сбалансированного рациона, рецепты, советы по приготовлению, а также консультации с диетологами.

«Движение – жизнь: адаптивная физкультура»: разработка индивидуальных программ упражнений с учетом различных физических возможностей, включая йогу, скандинавскую ходьбу, танцы и другие виды активности.

«Здоровье мозга и когнитивные функции»: тренировка памяти, внимания, логического мышления с помощью специальных упражнений, игр и техник.

«Психологическое благополучие и эмоциональная устойчивость»: работа с психологами, тренинги по управлению стрессом, развитию позитивного мышления и поддержанию хорошего настроения.

Цифровая грамотность и освоение новых технологий: в современном мире важно быть на «ты» с технологиями.

2. Усиление социальной составляющей и создание сообщества:

Клубы по интересам: создание и поддержка разнообразных клубов, где участники смогут общаться, делиться опытом и находить единомышленников: книжные клубы, киноклубы, клубы настольных игр, клубы любителей садоводства, кулинарии, путешествий, волонтерская деятельность.

«АКТИВНОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ»

Городское поселение «Посёлок Волоконовка», Белгородская область

Конкурсная номинация
«Лучшая программа/проект по активному долголетию»

ЦЕЛЬ:

Создание дополнительных условий для улучшения качества и продолжительности жизни граждан пожилого возраста через вовлечение их в культурно-массовые мероприятия и творческие проекты.

ЗАДАЧИ:

1. Информировать людей пожилого возраста о деятельности проекта «Активное долголетие» путем создания информационного ресурса на сайте МБУК «ЦБ Волоконовского района».
2. Приобщение и включение пенсионеров в активную социально-общественную деятельность путем создания читательского объединения «Добрые встречи».
3. Создание из числа участвующих в читательском объединении активистов-волонтеров «серебряного» возраста.
4. Объединение и расширение коммуникаций людей пожилого возраста путем проведения цикла культурно-досуговых мероприятий.

УЧАСТНИКИ:

Организации и ведомства/департаменты/управления: «Комплексный центр социального обслуживания населения» Волоконовского района Белгородской области; Волоконовская местная организация Всероссийского общества слепых; Волоконовская местная организация Всероссийской общественной организации



ветеранов пенсионеров войны, труда, Вооруженных Сил и правоохранительных органов.

Целевая аудитория:

Программа рассчитана на людей пожилого возраста и людей, имеющих ограничения жизнедеятельности.

ОПИСАНИЕ ОСНОВНЫХ ЭТАПОВ/ МЕРОПРИЯТИЙ:

Для осуществления мероприятий программы определено 8 направлений деятельности:

- с компьютером на «ты»;
- духовная культура нации;
- литературная гостиная;
- кинолекторий «CD и смотри»;
- творческие мастерские;
- академия креативного долголетия;
- школа дачника.



В рамках программы проводятся тематические дни, включающие комплекс мероприятий: День здоровья, Всемирный день без табака, День сердца, День пожилого человека и др., также для наших пользователей проходят встречи с писателями-земляками, которые посетили более 150 человек.

В библиотеке функционирует выставка с привлечением читателей о здоровом образе жизни.

Для наших пользователей каждую неделю проходит онлайн-школа «Школа здоровья пожилого пациента», которую посещают свыше 400 человек.

С компьютером на «ты», обучение по данной программе прошли 75 человек.

Встречи в клубе «Добрые встречи», проходят регулярно согласно графику: 1 раз в месяц. Постоянными членами клуба являются 15 человек.

На базе библиотеки существует объединение «серебряных» волонтеров, которые группируются по интересам и оказывают посильную помощь участникам СВО, людям, имеющим ограничения жизнедеятельности. Данное объединение включает в себя 45 человек.

СРОКИ РЕАЛИЗАЦИИ:

Дата начала реализации проекта:

15.01.2024 г.

Дата окончания реализации проекта:

20.12.2025 г.

РЕЗУЛЬТАТЫ:

На сегодняшний день привлечены в «серебряные» волонтеры еще 15 человек. Прошли обучение компьютерной грамотности 45 человек. Клуб «Добрые встречи» посещают постоянные участники в составе 15 человек. Онлайн-школу «Школа здоровья пожилого пациента», уже посетили 250 человек.

ДАЛЬНЕЙШЕЕ РАЗВИТИЕ:

Планируется продолжить работу в тех направлениях, в которых мы сейчас работаем. Также будет расширяться движение «серебряных» волонтеров.

«КУЛЬТУРНЫЙ ПЕРЕКРЕСТОК «КУЛЬТУРНО-ДОСУГОВАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ЛЮДЕЙ 50+»»

Валуйский муниципальный округ, Белгородская область

Конкурсная номинация

«Лучшая программа/проект по активному долголетию»

ЦЕЛЬ:

Создать 4 новых клубных формирования по культурно-досуговой деятельности людей 50+ на территории Валуйского муниципального округа с привлечением 141 жителя.

ЗАДАЧИ:

1. Создать журнал клубного формирования «Школа компьютерной грамотности».
2. Разработать не менее 3 поквартальных планов занятий танцами для людей 50+.
3. Разработать программу занятий «Школы компьютерной грамотности».
4. Создать журнал клубного формирования

5. Провести не менее 5 мастер-классов, рубрика «Делюсь рецептом».
6. Провести не менее 5 прямых трансляций «Делюсь рецептом».
7. Создать группу в ВК видеоконтента «Делюсь рецептом».
8. Разработать не менее 2 выездных маршрутов финской ходьбы для группы людей.
9. Разработать не менее 2 пеших маршрутов финской ходьбы для группы людей.
10. Организовать набор в школу танцев не менее 15 человек.
11. Провести не менее 10 репетиций танцевального номера в школе танцев.
12. Подготовить танцевальный концертный номер.



13. Разработать не менее 10 афиш мероприятий.
14. Разместить не менее 5 публикаций на сайтах и в социальных сетях.
15. Обеспечить клубное формирование – танцевальная студия не менее 5 концертными костюмами.

УЧАСТНИКИ:

Организации и ведомства/департаменты/управления: МБУК «Организационно-методический центр»; МУК «Центр культурного развития»; АНО «Валуйская звезда»; Управление культуры администрации Валуйского муниципального округа; Издательский дом «Мир Белогорья»; Муниципальное казенное учреждение культуры «Валуйский историко-художественный музей».

Целевая аудитория:

Жители и гости Валуйского муниципального округа старше 50 лет.

ОПИСАНИЕ ОСНОВНЫХ ЭТАПОВ/ МЕРОПРИЯТИЙ:

1. Создали журнал клубного формирования «Школа компьютерной грамотности».
3. Разработали не менее 3 поквартальных планов занятий танцами для людей 50+.
4. Разработали программу занятий «Школы компьютерной грамотности».
5. Создали журнал клубного формирования – танцевальную студию.
6. Провели не менее 5 мастер-классов, рубрика «Делюсь рецептом».
7. Провели не менее 5 прямых трансляций «Делюсь рецептом».
8. Создали группу в ВК видеоконтента «Делюсь рецептом».
9. Разработали не менее 2 выездных маршрута финской ходьбы для группы людей.
10. Разработали не менее 2 пеших маршрута финской ходьбы для группы людей.
11. Организовали набор в школу танцев не менее 15 человек.
12. Провели не менее 10 репетиций танцевального номера в школе танцев.
13. Подготовили танцевальный концертный номер.
14. Разработали не менее 10 афиш мероприятий.
15. Разместили не менее 5 публикаций на сайтах и в социальных сетях.
16. Обеспечили клубное формирование – танцевальную студию не менее чем 5 концертными костюмами.

СРОКИ РЕАЛИЗАЦИИ:

Дата начала реализации проекта:
29.01.2024 г.

Дата окончания реализации проекта:
12.11.2024 г.



РЕЗУЛЬТАТЫ:

Привлечены жители и гости города в количестве 160 человек, разработано 6 выездных и пешеходных маршрутов, проведено 10 экскурсий, 60 репетиций, создано 4 клубных формирования, создан хореографический коллектив «Аллегро». Принятие участия участниками коллектива в выездных конкурсах и фестивалях.

Организация и проведения эlegantных дискотек в муниципальном округе. Активный набор в «Школу компьютерной грамотности» с разделением на две группы.

ДАЛЬНЕЙШЕЕ РАЗВИТИЕ:

Планируется увеличение и расширение материально-технической базы школы компьютерной грамотности.

«КОМПАС ЗДОРОВЬЯ»

г. Северодвинск, Архангельская область

Конкурсная номинация «Лучшая программа/проект по внедрению корпоративных программ укрепления здоровья»



ЦЕЛЬ:

1. Увеличение количества жителей Северодвинска – работников АО «СПО «Арктика» (далее также – Общество) и их детей, ветеранов Общества, занимающихся физической культурой, стремящихся к соблюдению здорового образа жизни.
2. Оздоровление граждан – работников АО «СПО «Арктика» и их детей, ветеранов Общества.
3. Развитие корпоративной культуры АО «СПО «Арктика».

ЗАДАЧИ:

1. Пропаганда физкультуры и спорта, здорового образа жизни среди работников

Общества, формирование культуры активного отдыха, повышение престижа семейных ценностей и отношений.

2. Организация спортивно-массового досуга, проведение физкультурно-спортивных мероприятий с различными видами физической активности, направленных на вовлечение взрослых и детей в спортивно-оздоровительную работу.
3. Обеспечение условий для развития и совершенствования творческого и спортивного потенциала работников Общества.
4. Укрепление корпоративной культуры Общества, повышение уровня коллективной сплоченности и мотивации персонала через участие в туристско-спортивной деятельности.
5. Развитие системы компенсационных выплат, санаторно-курортного лечения.

УЧАСТНИКИ:

Организации и ведомства/департаменты/управления:

1. Акционерное общество «Объединенная судостроительная корпорация».
2. Министерство спорта Архангельской области.
3. Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования «Северный (Арктический) федеральный университет имени М.В. Ломоносова».
4. Отдел физической культуры и спорта администрации Северодвинска.
5. Отделение социальной защиты населения по городу Северодвинску государственного казенного учреждения Архангельской области «Архангельский областной центр социальной защиты населения».
6. Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение Архангельской области «Северодвинский техникум электромонтажа и связи».
7. Государственное автономное учреждение Архангельской области «Региональный центр спортивной подготовки «Водник».
8. Муниципальное автономное учреждение дополнительного образования «Спортивная школа «Строитель».
9. Муниципальное автономное образовательное учреждение дополнительного образования «детско-юношеский центр».
10. Муниципальное автономное учреждение «Молодежный центр».
11. Общество с ограниченной ответственностью «Интекс».
12. Общество с ограниченной ответственностью «РПК «Символика».
13. Общество с ограниченной ответственностью «Айрек».
14. Общество с ограниченной ответственностью «ГК Барс».
15. База отдыха «Поляна».
16. Совет ветеранов АО «СПО «Арктика».
17. Северодвинская местная общественная организация ветеранов (пенсионеров) войны, труда, вооруженных сил и правоохранительных органов.



18. Автономная некоммерческая организация «Центр «Энергия Арктики».
19. Индивидуальный предприниматель Матиенко Богдан Владимирович.
20. Индивидуальный предприниматель Меньшикова Екатерина Александровна.
21. Индивидуальный предприниматель Крылова Любовь Анатольевна.
22. «Банк ВТБ (публичное акционерное общество)».

Целевая аудитория:

- Мужчины и женщины – работники Общества, ветераны Общества, студенты профильных учебных заведений, заключивших целевой (учебный) договор с Обществом.
- Члены семей, дети работников Общества с 6 до 18 лет, до 24 лет – обучающиеся по очной форме обучения в образовательных организациях.

ОПИСАНИЕ ОСНОВНЫХ ЭТАПОВ/МЕРОПРИЯТИЙ:

АО «СПО «Арктика» – один из основных участников строительства, ремонта, испытаний и сдачи всех судов и кораблей, строящихся и ремонтируемых на верфях Российской Федерации, в таких городах как: Северодвинск, Архангельск, Калининград, Санкт-Петербург, Мурманск и др. В АО «СПО «Арктика» работает 5 673 человека.

В Обществе развивается корпоративная программа укрепления здоровья работников, задачи которой – важный фактор устойчивого развития общества наряду с мерами охраны здоровья работников вредных производств. Корпоративная программа укрепления здоровья включает проведение ряда мероприятий.

С 2018 года в целях организации отдыха и оздоровления детей работников АО «СПО «Арктика», для реализации меры социальной поддержки в части частичной компенсации работникам затрат, связанных с приобретением путевок в организации отдыха и оздоровления детей, в лагеря труда и отдыха, палаточного типа (далее – ДОЛ) утверждается Порядок частичного возмещения работникам Общества затрат, связанных с приобретением путевок в ДОЛ.

18 февраля 2021 года приказом Генерального директора АО «СПО «Арктика» утверждено Положение о выплатах социального характера.

14 февраля 2023 года утверждено Положение о ежегодной спартакиаде работников АО «СПО «Арктика» – о ежегодном комплексном спортивном мероприятии, проводимом в целях развития и популяризации зимних и летних видов спорта на спортплощадках Северодвинска и Архангельской области с февраля по июль. Участники – работники, ветераны Общества, студенты профильных учебных заведений, заключивших целевой договор с Обществом. В программу включены соревнования по видам спорта: хоккей с мячом, настольный теннис, шахматы, бильярдный спорт, сноуборд, горные лыжи, беговые лыжи, футбол, волейбол, скандинавская ходьба, плавание, гиревой спорт, дартс, флорбол, легкая атлетика, пулевая стрель-

ба, армрестлинг, велосипедный спорт, стритбол, скалолазание. Во всех видах соревнований победители и призеры определяются в личном и командном первенствах согласно правилам соревнований.

С 2012 года Обществом проводится туристический слет (далее – турслет) для работников. Программа включает соревнования по:

- основным видам: техника пешеходного туризма, техника водного туризма, техника передвижения по естественным препятствиям, ориентирование, функциональное многоборье;
- дополнительным видам: квиз-игра, конкурс капитанов, техника бивачных работ;
- творческим видам: творческий номер, кулинарный поединок, зарядка.

С 2014 года Обществом проводится детский туристический слет (далее – турслет) для детей работников. Команды формируются на месте проведения турслета согласно возрастным категориям: с 7 до 10 лет, с 11 до 14 лет. Программа состоит из основных этапов (техника пешеходного туризма, техника водного туризма, спортивный лабиринт, установка/разборка палатки, увязывание узлов, эстафета, творческий конкурс) и дополнительных заданий в соответствии с тематикой турслета.

В целях обеспечения полноценного семейного оздоровительного отдыха работников АО «СПО «Арктика» на постоянной основе им предоставляются путевки в санатории, пансионаты и дома отдыха, которые оплачиваются работниками в размере 20 %.

Ежегодно утверждается порядок по оформлению путевок на санаторно-курортное лечение работникам (далее – СКЛ), достигшим предпенсионного возраста, работающим пенсионерам и работникам, занятым на работах с вредными и (или) опасными производственными факторами, за счет средств Социального фонда России. Программа осуществляется в рамках финансового обеспечения предупредительных мер по сокращению производственного травматизма и профессиональных заболеваний. Длительность путевки – от 14 до 21 дня.



Ежегодно утверждается порядок реализации комплексной программы добровольного медицинского страхования (далее – ДМС) для работников Общества.

СРОКИ РЕАЛИЗАЦИИ:

Дата начала реализации проекта: 2012 год.
Дата окончания реализации проекта: бессрочно.

РЕЗУЛЬТАТЫ:

1. Статистические данные: 2023 год – 126 552 дня нетрудоспособности, 2024 год – 112 404 дня нетрудоспособности.
2. Повышение информированности работников о здоровом образе жизни.
3. Повышение мотивации работников к ведению здорового образа жизни.
4. Увеличение количества работников АО «СПО «Арктика» и их детей, ветеранов Общества, занимающихся физической культурой, стремящихся к соблюдению здорового образа жизни.
5. Повышение физической активности работников Общества.
6. Улучшение физического и духовного состояния людей, занимающихся различными видами физической активности.
7. Формирование активной жизненной позиции работников Общества, созда-

ние благоприятного микроклимата в коллективе, повышение сплоченности коллектива.

ДАЛЬНЕЙШЕЕ РАЗВИТИЕ:

В развитие корпоративной программы укрепления здоровья АО «СПО «Арктика» планируется:

1. Увеличение количества человек, участвующих в мероприятиях программы.
2. Увеличение количества оформляемых путевок на реабилитационно-восстановительное, санаторно-курортное лечение, путевок в санатории для работников Общества и членов их семей.
3. Расширение перечня санаториев, пансионатов, домов отдыха для работников Общества и членов их семьи.
4. Увеличение количества оформляемых путевок в организации отдыха и оздоровления детей, в лагеря труда и отдыха, палаточного типа, в пришкольные лагеря.
5. Увеличение количества денежных средств, выделяемых на компенсацию мероприятий программы.
6. Проведение полного перечня мероприятий для филиалов АО «СПО «Арктика», расположенных в Санкт-Петербурге, Калининграде, Мурманске, Севастополе, Нижнем Новгороде и Комсомольске-на-Амуре.

«СОЗДАЕМ ЗДОРОВУЮ КОМАНДУ»

Губкинский городской округ, Белгородская область

Конкурсная номинация «Лучшая программа/проект по внедрению корпоративных программ укрепления здоровья»

ЦЕЛЬ:

К концу декабря 2025 года привлечь к участию в мероприятиях по сохранению и укреплению здоровья и повышению физической активности не менее 400 сотрудников администрации и 3-х подведомственных муниципальных организаций, связанных с обеспечением деятельности ОМСУ на территории Губкинского городского округа.

ЗАДАЧИ:

1. Повышение мотивации на ведение активного и здорового образа жизни, регулярные физические нагрузки и заботу о здоровье.
2. Укрепление командного духа и сплочение трудовых коллективов.
3. Улучшение психоэмоционального состояния и снижение уровня стресса среди работников.

4. Повышение уровня физической активности посредством массового привлечения к спортивным мероприятиям, реализуемым совместно с работодателями.

УЧАСТНИКИ:

Организации и ведомства/департаменты/управления: Администрация Губкинского городского округа; сельские территориальные администрации; МКУ «Центр бухгалтерского учета»; МКУ «Управление по обеспечению деятельности ОМСУ Губкинского городского округа»; МКУ «Дирекция жилищно-коммунального хозяйства и благоустройства Губкинского городского округа»

Целевая аудитория:

Работающее население: 400 сотрудников органов местного самоуправления Губкинского городского округа и 3-х подведомственных муниципальных организаций.

ОПИСАНИЕ ОСНОВНЫХ ЭТАПОВ/ МЕРОПРИЯТИЙ:

На начальном этапе проведено анкетирование на платформе АТРИЯ, позволившее выявить ключевые факторы, влияющие на здоровье персонала, и оценить их общее состояние. Результаты анкетирования легли в основу разработки корпоративной программы по укреплению здоровья на рабочем месте.



Для оперативного информирования работников был создан закрытый telegram-канал «Команда Губкина – инвестируй в свое здоровье». В канале регулярно публикуются материалы, популяризирующие здоровый образ жизни, анонсы здоровьесберегающих мероприятий, ссылки на видеоролики с производственной зарядкой, разработанные ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр терапии и профилактической медицины».

Более 400 сотрудников прошли комплексное медицинское обследование на базе ОГБУЗ «Губкинская центральная районная больница».

В целях повышения осведомленности персонала по вопросам профилактики заболеваний и пропаганды здорового образа жизни:

- были организованы встречи с ведущими специалистами: врачом-кардиологом, врачом-наркологом и инструктором по ЗОЖ. Более 200 работников приняли участие в этих мероприятиях, получив ценную информацию о профилактике сердечно-сосудистых заболеваний, негативных последствиях употребления алкоголя и простых способах внедрения здоровых привычек в повседневную жизнь;
- в столовой размещены информационные материалы о здоровом питании и снижении веса, которые обновляются ежеквартально, предлагая актуальные и полезные рекомендации;
- распространяются листовки на темы профилактики хронических неинфекционных заболеваний и популяризации здорового образа жизни, такие как «Как сохранить здоровое сердце», «Алкоголь – канцероген 1 группы», «Основные правила здорового сбалансированного питания», «Шагаем к здоровью» и пр.

Для стимулирования активности сотрудников внедрена система поощрений за участие в мероприятиях по укреплению здоровья (абонементы в спортивные учреждения, билеты на культурные мероприятия).

С мая 2025 года проводятся соревнования «Шаги к здоровью» с использованием



приложения «Шаги» в ВКонтакте. Участники делятся на две возрастные категории: до 43 лет и 44 года и старше. Соревнования состоят из 5 этапов с постепенным увеличением нормы шагов (от 5000 до 10000). После каждого этапа победители и участники, выполнившие цель этапа, награждаются различными поощрениями (абонементы в бассейн, тренажерный зал, билеты в театр, термкружки, бутылки для воды и др.). 74 работника вовлечены в соревнования «Шаги к здоровью».

При поддержке профсоюзной организации организованы бесплатные занятия по фитнесу по восьми различным направлениям: «Здоровая спина», «Шпагат», «Йога для начинающих», «Аква-фитнес», «Фитнес-бокс», «Умный фитнес», «Восстановительный фитнес», которые посетили 48 сотрудников. Также организовано посещение корпоративного тренажерного зала. 30 работников по отдельному графику посещают тренажерный зал.



Для снятия эмоционального напряжения и повышения двигательной активности регулярно проводятся командообразующие мероприятия:

- 16 мая 2025 года в кафе «Долина» проведена интуитивно-развлекательная командная игра «Держи пять! от Ruda Games». В мероприятии приняли участие 48 сотрудников из различных структурных подразделений администрации Губкинского городского округа;
- 17 мая 2025 года проведена спортивная рыбалка и конкурс поваров. Мероприятие проходило в с. Бобровы Дворы, всего в соревнованиях по рыбалке и приготовлению ухи приняли участие девять команд с группами поддержки. Общее количество участников – 62 человека;
- 24 июня 2025 года на базе отдыха «Вместе парк» проведено командообразующее мероприятие в форме интеллектуально-развлекательной командной игры от организатора Ruda Games. В мероприятии приняли участие 47 сотрудников;
- 25 июля 2025 года проведен корпоративный велопробег. В велопробеге приняли участие более 30 человек из числа сотрудников администрации и подведомственных организаций, а также члены их семей;

- 10 августа 2025 года было проведено командообразующее мероприятие в формате спортивной игры в пейнтбол. В мероприятии приняло участие 50 сотрудников;

- 12 августа 2025 года проведен спортивный интенсив на базе центра «Воин» (далее – спортивная игра). Спортивная игра состояла из четырех направлений: преодоление полосы препятствий, стрельба в электронном тире, лазертаг, лыжи. В мероприятии приняло участие 30 сотрудников.

В общей сложности в мероприятиях приняли участие более 200 сотрудников. Случайное формирование команд способствовало расширению круга общения и налаживанию взаимодействия между коллегами из разных подразделений. Каждый участник мероприятия получил диплом/медаль с символикой «Команда Губкина».

Такие мероприятия помогают сплочению коллектива и заряжают командным духом, а также способствуют созданию команды, которая сможет эффективно решать любые задачи, стоящие перед органами местного самоуправления. Предварительные результаты показывают большую заинтересованность участников в подобных мероприятиях, что открывает перспективы для дальнейшей работы в данном направлении.

В сентябре-октябре текущего года запланированы проведение мастер-классов по скандинавской ходьбе; организация участия работников в сдаче нормативов ГТО; корпоративная спартакиада.

СРОКИ РЕАЛИЗАЦИИ:

Дата начала реализации проекта:

06.03.2025 г.

Дата окончания реализации проекта:

26.12.2025 г.

РЕЗУЛЬТАТЫ:

1. Проведено анонимное анкетирование сотрудников с целью выявления факторов, влияющих на здоровье работников и получение общих сведений о состоянии здоровья работников и мотивации на ведение здорового образа жизни.
2. Разработана корпоративная программа по укреплению здоровья работников администрации на рабочем месте.
2. Проведено комплексное медицинское обследование, в том числе обследование репродуктивной системы более 400 работников.
3. Создан закрытый канал в телеграмм для популяризации здорового образа жизни среди работников и размещения объявлений о проведении здоровьесберегающих мероприятий (количество участников 228 чел.).
4. Проведены 5 этапов ежемесячных соревнований «Шаги к здоровью» с поощрением работников (количество участников 74 чел.).
5. Организованы 8 занятий по фитнесу для работников (количество участников 48 чел.).
6. Проведено 8 корпоративных мероприятий по командообразованию, снятию эмоционального напряжения и повышению физической активности.
7. Распространено 8 информационных ма-

териалов с информацией по профилактике хронических неинфекционных заболеваний и популяризации здорового образа жизни.

ДАЛЬНЕЙШЕЕ РАЗВИТИЕ:

Успешная реализация данного проекта, подкрепленная широким освещением положительного опыта в средствах массовой информации, создает мощный стимул для ежегодного привлечения все большего числа работодателей, заинтересованных во внедрении мероприятий по укреплению здоровья своих сотрудников. Это, в свою очередь, способствует развитию сплоченного местного сообщества активных граждан «Команда Губкина».

Мы убеждены, что подобные действия формируют благоприятную, здоровую среду на предприятиях и повышают интерес трудоспособного населения к активному образу жизни. В конечном итоге это способствует становлению новой социальной нормы, где активный образ жизни является неотъемлемой и приоритетной частью повседневной жизни в Губкинском городском округе. С каждым годом мы планируем вовлекать еще больше активных граждан и работодателей, мотивируя их к внедрению корпоративных программ по укреплению здоровья.



КОМПЛЕКСНАЯ КОРПОРАТИВНАЯ ПРОГРАММА УКРЕПЛЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ И ПОВЫШЕНИЯ ПРОИЗВОДИТЕЛЬНОСТИ ТРУДА «3 ШАГА К ЗДОРОВЬЮ»

ООО «Западно-Сибирский нефтехимический комбинат»

Конкурсная номинация «Лучшая программа/проект по внедрению корпоративных программ укрепления здоровья»

ЦЕЛЬ:

Создание устойчивой, масштабируемой модели корпоративного здоровья, интегрированной в производственный процесс, для сохранения трудового долголетия, повышения производительности труда и формирования персональной ответственности сотрудников за свое здоровье.

ЗАДАЧИ:

1. Внедрение системы предиктивной аналитики здоровья: создание цифрового «Профиля здоровья» предприятия и сотрудника на основе данных медосмотров, скринингов и биометрического мониторинга для прогнозирования рисков и персонализации программ.
2. Создание инфраструктуры и организация мероприятий по поддержанию трудового долголетия и благополучия сотрудников: развитие сети здравпунктов, комнат психологической разгрузки, «Уголков здоровья» непосредственно на производственных площадках.
3. Формирование культуры осознанного ЗОЖ: внедрение системы мотивации через мобильное приложение, корпоративные челленджи («10 000 шагов», «Жизнь без никотина»), организацию семейных мероприятий и мастер-классов.

4. Внедрение модели психологической безопасности: системный мониторинг социально-психологического климата, развитие эмоционального интеллекта сотрудников и руководителей, программа профилактики выгорания.

УЧАСТНИКИ:

Организации и ведомства/департаменты/управления: Медицинские операторы: страховая компания «СОГАЗ», городские и областные ЛПУ: ГАУЗ ТО «МКМЦ «Медицинский город» г. Тюмени, ГБУЗ ТО «Областная больница № 3» г. Тобольска, Центр МРТ «МИР», соляная пещера A'Sole; спортивные объекты: СК «Молодость», ДЮСШ 1 и ДЮСШ 2 г. Тобольска, фитнес-клубы («Кубики», «Реформа», «Атлетико»); Социальные партнеры: Первичная профсоюзная организация (ППО), предоставляющая выплаты и льготы, Социальный Фонд России; бизнес-партнеры: сети фитнес-клубов, производители здорового питания (более 30 партнеров по программе преференций).

Целевая аудитория:

Первичная целевая группа: работники ООО «ЗапСибНефтехим» и ПАО «СИБУР-Холдинг» (охват >4000 чел.).

Вторичная целевая группа: члены семей сотрудников.



ОПИСАНИЕ ОСНОВНЫХ ЭТАПОВ/ МЕРОПРИЯТИЙ:

Программа реализуется через 4 ключевых модуля, образующих единую экосистему заботы о сотруднике.

Модуль медицинского обеспечения и профилактики: внедрение электронной системы медицинских осмотров (ЭСМО), организация углубленных осмотров по данным «Профиля здоровья», программа «Цеховой врач». Уникальное предложение, предусмотренное коллективным договором: материальная поддержка при дорогостоящем лечении сотрудников и членов их семьи.

Модуль физической активности и оздоровления корпоративный спорт: организация секций по футболу, волейболу, хоккею, плаванию и др. с профессиональными тренерами.

Программа «50 на 50»: Предоставление 50 % скидок на абонементы в ведущие фитнес-клубы и бассейны города.

Производственная гимнастика: внедрение комплексов «Минутка здоровья» для снятия мышечного напряжения и стресса непосредственно на рабочих местах. Формирование «Углов здоровья» на территории предприятия.

Материальная мотивация: предоставление бесплатного санаторно-курортного лечения и организация детского оздоровления в корпоративных санаториях.

Модуль психологической поддержки: работа кабинетов психологической поддержки. Проведение регулярного мониторинга социально-психологического климата и индивидуальных коррекционных мероприятий. Инновация: программа сопровождения членов семей сотрудников (релоцированные сотрудники и члены семей участников СВО).

Модуль социальной и финансовой поддержки (ключевое конкурентное преимущество): реализация масштабной программы единовременных выплат и льгот через профсоюз для членов их семей.

Система скидок (преференций): обеспечение доступности услуг через сеть партнеров (более 30 компаний, скидки 5-50 %).

СРОКИ РЕАЛИЗАЦИИ:

Дата начала реализации проекта: 2019 год
Дата окончания реализации проекта: по сей день.

Посещение комнаты психологической разгрузки эффективно снижает уровень стресса

Вы можете пройти курс релаксации из 8-10 сеансов, если уровень стресса выше нормы или снять физическое напряжение с использованием специально подобранного оборудования. Продолжительность сеанса – 15-20 минут.



РЕЗУЛЬТАТЫ:

1. Ежедневный охват: более 1800 сотрудников в смену проходят предсменный осмотр через 33 комплекса ЭСМО (рост с 3 комплексов в 2019 г.). Средняя продолжительность осмотра – 1 минута.

2. Медицинская инфраструктура: проведена масштабная реконструкция здравпунктов предприятия, и на их базе создано 3 современных центра здоровья с шаговой доступностью и круглосуточным графиком работы на ключевых площадках. Укомплектованность медицинскими кадрами – свыше 90 %.

3. Поликлиническая помощь: центр профосмотров на территории предприятия, полноценная поликлиника «ММЦ» для сотрудников предприятия в городе Тобольске, регулярное расширение ЛПУ, входящих в программу ДМС.

4. Наличие дежурного санитарного транспорта на территории предприятия.

5. Охват диспансеризацией: 100 % сотрудников предприятия, не проходящих периодические медицинские осмотры (административно-управленческий персонал).

6. Социальная поддержка: Реализовано >1000 обращений за льготами и преференциями. Охвачено программами льгот и выплат >70 % сотрудников.

7. Спорт и оздоровление: При поддержке программы работают секции по 8+ видам спорта. Запущена программа «50 на 50» с 50 % скидкой на фитнес.

8. Внедрена модель «цехового врача», обеспечивающая персональное диспансерное наблюдение и доступность медпомощи 24/7.

9. Получены положительные отзывы от руководства ключевых цехов и подразделений.

10. Зафиксирована положительная динамика в снижении уровня стресса и повышении удовлетворенности условиями труда по данным анонимных опросов.

11. Проект признан лучшей практикой на всероссийском уровне (Телемарафон «#ВМЕСТЕЗДОРОВО»).

12. Снижение экономических потерь от производственного травматизма, профессиональной заболеваемости и временной нетрудоспособности.

13. Повышение производительности труда за счет сохранения трудового долголетия и снижения уровня стресса среди сотрудников.

14. Снижение текучести кадров и усиления имиджа ООО «ЗапСибНефтехим» как работодателя.

15. Формирование здорового и мотивированного персонала как ключевого актива компании.

ДАЛЬНЕЙШЕЕ РАЗВИТИЕ:

Программа «3 шага к здоровью» успешно реализуется на предприятии ЗапСиб-Нефтехим (входит в Группу СИБУР) на протяжении 6 лет, демонстрируя устойчивые результаты и высокую эффективность. За этот период программа доказала свою востребованность и результативность, став неотъемлемой частью корпоративной культуры и системы охраны здоровья.

ОСНОВНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ РАЗВИТИЯ ПРОГРАММЫ:

Углубление и расширение реализации на площадке ЗапСибНефтехим:

- Внедрение новых форматов профилактической работы на основе анализа накопленных данных за 6 лет.
- Дальнейшая цифровизация процессов: развитие мобильного приложения, внедрение элементов предиктивной аналитики для индивидуальных рекомендаций сотрудникам.
- Расширение перечня медицинских услуг, оказываемых в рамках программы (например, углубленная диагностика, новые направления психологической поддержки).

Активное тиражирование успешного опыта на другие предприятия Группы СИБУР:

- Программа уже признана одной из лучших практик в рамках Группы СИБУР и демонстрирует готовность к масштабированию.
- Обмен опытом между предприятиями через корпоративные мероприятия (семинары, вебинары, стажировки).

Развитие партнерств с медицинскими и образовательными организациями:

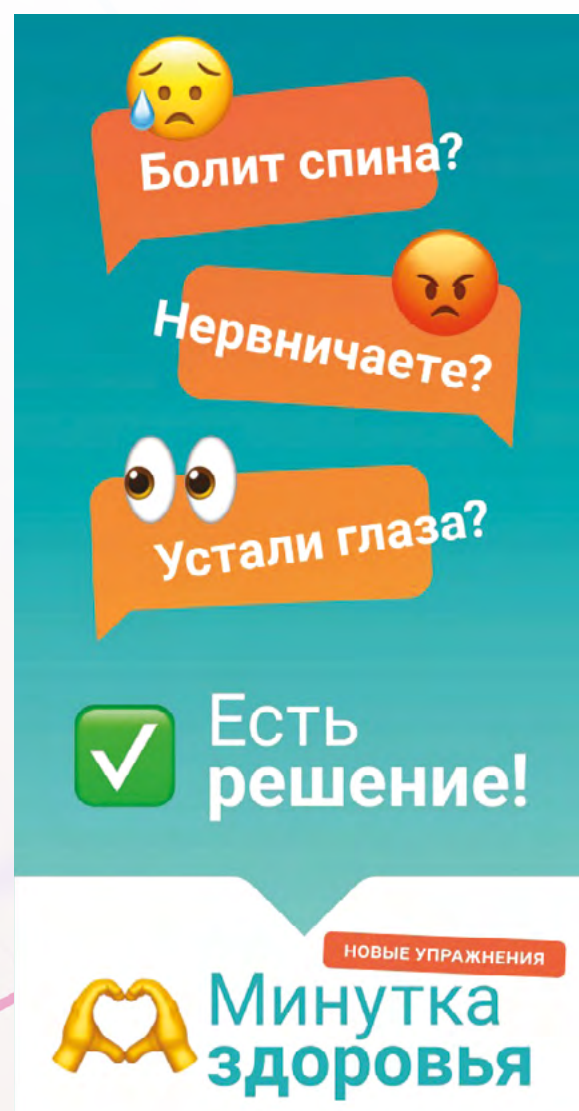
- Укрепление сотрудничества с ведущими федеральными и региональными ЛПУ для повышения качества медицинских услуг для сотрудников.
- Реализация совместных образовательных проектов с профильными вузами и колледжами для подготовки кадров в области промышленной медицины.
- Повышение вовлеченности сотрудников и их семей:

- Расширение перечня мероприятий, направленных на семьи сотрудников (спортивные праздники, дни здоровья, мастер-классы).

- Развитие программ поддержки здоровья для ветеранов предприятия и сотрудников предпенсионного возраста.

Интеграция с национальными проектами в сфере здравоохранения:

- Участие в федеральных и региональных программах, направленных на укрепление общественного здоровья.
- Программа является долгосрочной и рассматривается как неотъемлемая часть стратегии социальной ответственности и устойчивого развития ООО «ЗапСибНефтехим». Ежегодно программа актуализируется с учетом новых вызовов, обратной связи от сотрудников и лучших мировых практик в области корпоративного здоровья.



«УКРЕПЛЕНИЕ ЗДОРОВЬЯ РАБОТАЮЩИХ»

г. Ульяновск, Ульяновская область

Конкурсная номинация «Лучшая программа/проект по внедрению корпоративных программ укрепления здоровья»

ЦЕЛЬ:

1. Формирования у работающих граждан ответственного отношения к своему здоровью и мотивации к здоровому образу жизни.
2. Создание на предприятии необходимых условий, способствующих повышению приверженности работников к здоровому образу жизни с учетом отраслевой специфики.

ЗАДАЧИ:

1. Укрепление здоровья и безопасность в физической производственной среде.
2. Укрепление здоровья, безопасности и благополучия в психосоциальной производственной среде, включая организацию труда и культуру рабочего места.
3. Содействие развитию и поддержанию личного потенциала здоровья работника на рабочем месте.

УЧАСТНИКИ:

Организации и ведомства/департаменты/управления: Ульяновская городская Дума; Управление по делам семьи администрации города Ульяновска; Государственное учреждение здравоохранения «Центр общественного здоровья и медицинской профилактики Ульяновской области»; ГУЗ Городская поликлиника № 1 им. С.М. Кирова; ГУЗ Городская поликлиника № 5; ГУЗ Городская больница № 3 Поликлиника № 1; АО «Ульяновсккурорт»;

ООО «Медсправка»; ГУЗ «УОКМЦ ОПЛПРВ и ПП им. Максимчука В.М.»; ООО «Мед-Авто».

Целевая аудитория:

Сотрудники УМУП «Ульяновскводоканал» – 1806 человек.

ОПИСАНИЕ ОСНОВНЫХ ЭТАПОВ/ МЕРОПРИЯТИЙ:

1. Запрет курения на рабочих местах и территории предприятия, кроме специально оборудованных мест для курения. Оформление рабочих мест, мест общего пользования в помещениях и на территории знаками, запрещающими курение. Оборудование мест для курения работников вне административных и производственных помещений, не менее чем 15 м от входов. Размещение информационных материалов о вреде курения в местах для курения. Целью данных мероприятий является обеспечение соблюдения запрета потребления табака на рабочих местах предприятия, а также повышение информированности сотрудников предприятия о вредном воздействии табачного дыма и мотивирование к отказу от курения. Срок проведения мероприятия – постоянно в течение года.

2. Проведение плановых и внеплановых проверок сотрудников на употребление алкоголя, размещение информационных материалов о вреде алкоголя в подразделениях предприятия. Целью данных мероприятий является повышение трудовой и производственной дисциплины, снижение

травматизма, повышение осведомленности о вреде алкоголя. Срок проведения мероприятия – постоянно в течение года. Медицинское сопровождение работы водителей автотранспортных средств обеспечивается по договору с ООО «Мед-Авто». Договор подразумевает проведение ежедневных предрейсовых и послерейсовых медицинских осмотров водителей. Основной задачей предрейсовых медицинских осмотров является выявление у водителей признаков различных заболеваний, признаков употребления алкоголя, наркотиков, запрещенных лекарственных препаратов, остаточных явлений алкогольной интоксикации (похмельного синдрома), утомления. В случае выявления указанных признаков водители не допускаются к управлению транспортными средствами.

3. Оборудование и оснащение комнат приема пищи, размещение информационных материалов о формировании здоровых привычек в питании и образе жизни. Целью мероприятий является возможность приема пищи в отдельном помещении, оборудованном в соответствии с санитарными требованиями, и повышение осведомленности сотрудников предприятия в вопросах здорового питания. Для организации питания сотрудников, большая часть которых работает в круглосуточном режиме, оборудованы комнаты приема пищи, оснащенные бытовой техникой: холодильниками, микроволновыми печами или электроплитами, электрочайниками, кухонной мебелью. На тех объектах, где находится только дежурный персонал, необходимые бытовые приборы установлены в дежурном помещении. Комнаты приема пищи оборудованы умывальниками и горячим водоснабжением – центральным или с использованием э/водонагревателя. Мероприятие проводится в течение календарного года согласно плану улучшений условий труда.

4. Поддержание санитарного состояния спортивно-оздоровительных комплексов на объектах предприятия. Приобретение спортивных снарядов, обустройство помещений тренажерами, посещение бассейна. Целью данных мероприятий является стимулирование работников к повышению физической активности.



5. Организация комнат/уголков психоэмоциональной разгрузки. Целью данного мероприятия является профилактика утомляемости работников, повышение стрессоустойчивости. Срок проведения мероприятия – постоянно в течение года.

6. Организация мероприятий с массовым участием работников. Целью мероприятия является формирование здорового образа жизни.

7. Санаторно-курортное лечение работников предпенсионного возраста. Цель мероприятия – профилактика производственного травматизма и профессиональной заболеваемости. Были приобретены 3 путевки для работников рабочих специальностей предпенсионного возраста в санаторий «Дубки».

8. На предприятии организована диспансеризация и вакцинация работников от гриппа и кори. Данные мероприятия были введены для профилактики заболеваемости работников предприятия. Вакцинация работников проводится при поступлении на работу и при оформлении личных медицинских книжек персонала, обслуживающего сооружения и сети водоснабжения, при проведении профилактических медицинских осмотров. Ежегодно организуется кампания по вакцинации работников предприятия по договорам с организациями, имеющими соответствующие лицензии,



проводятся выезды врачебных бригад на объекты предприятия. Организована постоянная работа по профилактике заболеваемости инфекционными заболеваниями совместно с ГУЗ Городская поликлиника № 1 им. С.М. Кирова. Ведется профилактика туберкулеза лиц, не подлежащих медицинским осмотрам (управленческий персонал 150 чел.), – проведение флюорографического обследования в ГУЗ Городская поликлиника № 1. Составлены списки работников на проведение вакцинации от инфекционных заболеваний по национальному календарю и направлены в ГУЗ Городская поликлиника № 1.

9. ГУЗ Городская поликлиника № 1 была организована выездная диспансеризация работников предприятия, при проведении которой проводилась консультация терапевта, проводилась ЭКГ сердца, измерение внутриглазного давления, определение уровня сахара в крови, индекса массы тела, артериального давления, роста, веса. Кроме того, выездная диспансеризация проводилась городской поликлиникой № 5 в Заволжском районе и поликлиникой № 1 городской больницы № 3 в Железнодорожном районе города.

10. Заключительным мероприятием программы «Укрепление здоровья работников УМУП «Ульяновскводоканал» стала организация периодических медицинских осмотров работников. Это мероприятие обязательного характера проводится ежегодно и осуществляется для профилактики производственного травматизма и профессиональной заболеваемости работников.

СРОКИ РЕАЛИЗАЦИИ:

Дата начала реализации проекта:

август 2020 год.

Дата окончания реализации проекта:

январь 2029 год.

РЕЗУЛЬТАТЫ:

В результате реализации мероприятий программы «Укрепление здоровья работающих» у сотрудников УМУП «Ульяновскводоканал» повысился процент выявления заболеваний на ранних стадиях, улучшились условия труда.

Для работодателя реализация данной программы дала следующие результаты: сохранение на длительное время здоровых трудовых ресурсов, повышение производительности труда, повышение численности работников, ведущих здоровый образ жизни.

На реализацию мероприятий программы 2020–2024 гг. израсходовано 9 502 тыс. рублей.

ДАЛЬНЕЙШЕЕ РАЗВИТИЕ:

1. Реализация программы до 2029 года.
2. Провести объективную оценку достигнутых результатов и выявить слабые места. Это позволит определить приоритеты и направления дальнейших действий.
3. Провести анкетирование работников с учетом их предложений по улучшению условий и охраны труда на рабочих местах и привлечению других сотрудников к ведению здорового образа жизни.

«ПРАКТИКА СОХРАНЕНИЯ И УКРЕПЛЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ НА РАБОЧЕМ МЕСТЕ, МУЗЫКАЛЬНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ПРОЕКТ «ПЕТЬ, ЧТОБЫ НЕ БОЛЕТЬ!»

Яковлевский городской округ, Белгородская область

Конкурсная номинация «Лучшая программа/проект по внедрению корпоративных программ укрепления здоровья»



ЦЕЛЬ:

Укрепление психического и физического здоровья сотрудников через вокально-хоровое пение.

ЗАДАЧИ:

1. С помощью здоровьесберегающих технологий повышать адаптивные возможности организма (активизировать защитные свойства, устойчивость к заболеваниям, укреплять психическое и физическое здоровье).

2. Повышать компетентность в вопросах укрепления и сохранения физического и психического здоровья.
3. Помочь освоить дыхательную гимнастику А.Н. Стрельниковой.

УЧАСТНИКИ:

Организации и ведомства/департаменты/управления:

МБДОУ «Детский сад «Светлячок» г. Строитель Яковлевского муниципального округа».



Целевая аудитория:

Коллектив МБДОУ в количестве 20 человек.

ОПИСАНИЕ ОСНОВНЫХ ЭТАПОВ/ МЕРОПРИЯТИЙ:

Музыкально-оздоровительный проект «Петь – чтобы не болеть» является долгосрочным, начало проекта – январь 2023 года. Участники проекта коллектив МБДОУ «Детский сад «Светлячок», г. Строитель Яковлевского муниципального округа» в количестве 20 человек. В результате знакомства с новыми здоровьесберегающими технологиями, анализом литературы была собрана картотека «Дыхательная гимнастика А.Н. Стрельниковой», составлен план занятия для коллектива, график. Ежедневные занятия дыхательной гимнастикой в течение рабочего дня дали свои положительные результаты уже в первые месяцы

работы. Сотрудники отмечали легкость в дыхании, «ясность сознания», повышение работоспособности. Положительные эмоции при коллективном разучивании упражнений формировали позитивный настрой на весь рабочий день. 2 раза в неделю с 14.00 до 15.00 проводились занятия по вокалотерапии под руководством музыкального руководителя: артикуляционная гимнастика, распевка, разучивание подборанного песенного материала. Участники отмечали прилив сил после занятий. После нескольких месяцев регулярных занятий коллеги стали отмечать легкость при подъеме по лестнице, при физических нагрузках, снижение частоты головных болей, фактов переутомления, поднятие общего жизненного тонуса организма. Организм стал менее подвержен респираторным заболеваниям. Коллеги, переболевшие подтвержденным диагнозом COVID, имеющие проблемы с органами дыхания, отметили положительный эффект, процесс восстановления шел быстрее.

Уникальность данного проекта состоит в том, что инициаторами служат сами сотрудники, которые изначально заинтересованы в восстановлении и поддержании собственного здоровья. Реализация проекта может осуществляться на рабочем месте, не требует материальных затрат. В данном проекте песенно-хоровое пение носит не только оздоровительный характер, но и служит методом единения всех членов коллектива разного возраста и разных должностей.

СРОКИ РЕАЛИЗАЦИИ:

Дата начала реализации проекта: январь 2023 год.

Дата окончания реализации проекта: по сей день.

РЕЗУЛЬТАТЫ:

1. Коллективом освоена и введена в ежедневную практику дыхательная гимнастика, направленная на оздоровление, снятие напряжения, повышение адапционных функций нервной системы.



2. Единый корпоративный дух, наличие общих интересов при выборе репертуара для вокалотерапии, выступлений.
3. Выступления на уровне ДОУ.
4. Снижение количества листов нетрудоспособности по причине респираторных заболеваний (2022 г. – 6; 2023 г. – 5; 2024 г. – 3; январь-сентябрь 2025 год – 2).

ДАЛЬНЕЙШЕЕ РАЗВИТИЕ:

При анализе промежуточных результатов выявлена положительная динамика

влияния музыкально-оздоровительного проекта на психологическое, физическое здоровье коллектива, а также на укрепление корпоративного духа, единства в коллективе. Планируется в рамках сотрудничества с МБУК «Центр культурного развития «Звёздный» Яковлевского муниципального округа Белгородской области» разработка цикла обучающих мероприятий для коллектива ДОУ для курирования вокально-хоровой работы с использованием профессионального оборудования, сцены. Расширение картотеки дыхательной гимнастики, артикуляционных упражнений.

«УКРЕПЛЕНИЕ ЗДОРОВЬЯ РАБОТНИКОВ ОТРАСЛИ КУЛЬТУРЫ ВАЛУЙСКОГО ГОРОДСКОГО ОКРУГА»

Валуйский муниципальный округ, Белгородская область

Конкурсная номинация «Лучшая программа/проект по внедрению корпоративных программ укрепления здоровья»

ЦЕЛЬ:

Создание условий по продвижению ценностей здорового образа жизни и системы профилактики в корпоративной среде путем вовлечения к 2024 году не менее 70 % работников управления культуры и подведомственных учреждений в комплексную систему мероприятий по укреплению общественного здоровья, предупреждению профессиональных рисков, развитию и сохранению трудового потенциала.

ЗАДАЧИ:

1. Развитие инфраструктуры корпоративного здоровья, повышение уровня компетентности ответственных специалистов и руководителей по вопросам общественного здоровья.
2. Мотивирование работников к ведению здорового образа жизни посредством проведения информационно-коммуникационной кампании, а также вовлечение в мероприятия по укреплению корпоративного здоровья.
3. Формирование среды, способствующей ведению членами трудовых коллективов здорового образа жизни.

УЧАСТНИКИ:

Организации и ведомства/департаменты/управления: Муниципальное уч-

реждение культуры «Дворец культуры и спорта» Валуйского муниципального округа; Муниципальное учреждение культуры «Организационно-методический центр» Валуйского муниципального округа; Муниципальное учреждение культуры «Центр культурного развития» Валуйского муниципального округа; Муниципальное казенное учреждение культуры «Валуйский историко-художественный музей»; Муниципальное казенное учреждение культуры «Валуйская централизованная библиотечная система»; Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Валуйская детская школа имени Григорова В.Д.» Белгородской области; Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования Валуйская детская школа искусств № 1 Белгородской области; Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Валуйская детская школа искусств № 2»; Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования Уразовская детская школа искусств.

Целевая аудитория:

Сотрудники сферы культуры в возрасте от 22 до 65 лет.

ОПИСАНИЕ ОСНОВНЫХ ЭТАПОВ/МЕРОПРИЯТИЙ:

- Участие в работе Центра общественного здоровья на базе ОГБУЗ «Валуйская ЦРБ» (01.11.2020 г. – 25.12.2020 г.).

- Участие в заседании круглых столов по плану работы Центра общественного здоровья (01.01.2021 г. – 25.12.2024 г.).
- Участие в обучающих мероприятиях по ЗОЖ в рамках муниципальной программы «Укрепление общественного здоровья на 2020-2024 годы» (01.01.2022 г. 01.11.2020 г.).
- Анализ имеющихся ресурсов, формирование управленческой команды (2020 г. октябрь).
- Мониторинг состояния здоровья, выявление потребности в ЗОЖ среди работников (2020 г. октябрь).
- Разработка и внедрение корпоративной программы здоровья (декабрь 2020 г. – 2024 г.).
- Организация ежеквартального мониторинга реализации мероприятий программы «Вместе к здоровью» (01.12.2020 г. – 25.12.2024 г.).
- Ежегодный мониторинг реализации корпоративной программы здоровья (2020 г. декабрь).
- Разработка корпоративного календаря-ежедневника «365 шагов навстречу здоровью» (2020 г. октябрь).
- Разработка интерактивной карты «Спорт и отдых в шаговой доступности» (18.01.2021 г. – 22.03.2021 г.).
- Проведение специальной оценки условий труда (01.01.2021 г. – 25.12.2020 г.).
- Контроль за состоянием охраны труда и выполнением мероприятий по охране труда, технике безопасности и пожарной безопасности (01.01.2021 г. – 25.12.2020 г.).
- Акция по созданию в трудовых коллективах условий для развития эффективного социального партнерства «Здоровью коллектива «плюс», когда в нем сильный профсоюз» (01.01.2021 г. 25.12.2020 г.).
- Акция «Кто лучший?». Проведение рейтинга деятельности отделов и учреждений культуры по участию в программе (2020 г. декабрь).
- Издание ежеквартального корпоративного журнала «Жить здорово» (декабрь 2020 г. – 2024 г.).
- Создание на базе учреждений клубов здоровья (декабрь 2020 г. – 2024 г.).

- Организация работы школы молодой семьи (01.01.2021 г. – 25.05.2021 г.).
- Формирование банка социального партнерства с НКО по вопросам ЗОЖ (декабрь 2020 г. – 2024 г.).

СРОКИ РЕАЛИЗАЦИИ:

Дата начала реализации проекта:
2020 год.

Дата окончания реализации проекта:
2024 год.

РЕЗУЛЬТАТЫ:

1. Созданы информационные видеоролики о вакцинации.
2. Организованы обучение и повышение квалификации по теме безопасности труда.
3. Ежеквартально издается корпоративный журнал «Жить здорово».
4. Проведены акции: «Всемирный день без табака», «ЗОЖ со вкусом», «Алкоголь долой».
5. Проведена диспансеризация и вакцинации работников.
6. СистОнлайн-консультации с экспертами в области питания.
7. Участие в видеолекциях.
8. Проведен опрос для оценки пищевых привычек.
9. Организована деятельность кулинарной площадки.
10. Организованы акции.
11. Тематически проводятся совещания и инструктажи для работников.

ДАЛЬНЕЙШЕЕ РАЗВИТИЕ:

Корпоративная программа укрепления здоровья – это вектор на пути к здоровому образу жизни каждого сотрудника и залог успеха целого коллектива.

Проводятся дни психоэмоционального здоровья, дни консультаций психолога.

Оборудована комната психоэмоциональной разгрузки – релакса.

На рабочих местах применяются компьютерные приемы: «Личный кабинет психологической разгрузки», «Проблему – в ящик».

«ЧЕЛОВЕКОЦЕНТРИЧНЫЙ ПОДХОД К ВНЕШНЕМУ И ВНУТРЕННЕМУ КЛИЕНТУ: ЛЮДИ И ЦЕННОСТИ – ПУТЬ К УСПЕХУ»

Городской округ г. Сибай, Республика Башкортостан

Конкурсная номинация «Лучшая программа/проект по внедрению корпоративных программ укрепления здоровья»



ЦЕЛЬ:

Главная цель проекта – внедрение человекоцентричного подхода в систему социальной поддержки населения и корпоративного взаимодействия, направленного как на внешних клиентов (семьи, граждане, нуждающиеся в помощи), так и на внутренних клиентов (сотрудники учреждений).

ЗАДАЧИ:

1. Разработать и внедрить человекоцентрированные программы поддержки семей и граждан, основанные на индивидуальной оценке потребностей, обратной связи и совместном принятии решений.

2. Повысить уровень психического и физического здоровья населения, внедрив практики сопровождения, профилактики стресса, развития навыков коммуникации, осознанности и семейного взаимодействия.
3. Создать систему поддержки и развития внутренних клиентов – сотрудников социальных служб, включающую гибкие условия труда, программы здоровья и благополучия, корпоративную культуру уважения и вовлеченности.
4. Сформировать устойчивые партнёрства и сетевые сообщества (с НКО, медицинскими учреждениями, образовательными организациями, инициативными группами) для расширения спектра социальных практик и ресурсов поддержки.

УЧАСТНИКИ:

Организации и ведомства/департаменты/управления: службы семьи в районах Башкирского Зауралья (в г. Сибайе, в г. Баймаке, в Хайбуллинском районе, в Зианчуринском районе, в Зилаирском районе респ. Башкортостан) – реализация программ для семей и детей; отделения социальные приюты для детей и подростков (в г. Сибайе, в Хайбуллинском районе, в Зианчуринском районе, в Зилаирском районе респ. Башкортостан); медицинские учреждения (поликлиники) – сопрово-



ждение по вопросам физического и психического здоровья; образовательные организации (школы, колледжи, учреждения допобразования) – профилактические и просветительские программы для детей, подростков и родителей; культурные учреждения (дома культуры, библиотеки, театры) – проведение мероприятий для семей, создание условий для социокультурной поддержки; НКО и общественные объединения (молодежные и волонтерские организации) – партнерские проекты и вовлечение семей; органы местного самоуправления – информационная и организационная поддержка, включение проекта в муниципальные программы.

Целевая аудитория:

- Семьи с детьми, находящиеся в трудной жизненной ситуации – около 600 семей в Башкирском Зауралье.
- Многодетные семьи – около 300 семей (участие в программах «Мама в отрыве», «Зур гайля» и др.).
- Пожилые женщины (пенсионного возраста) – более 300 человек (участники арт-клуба «Малина» и проекта «Мы за ЗОЖ»).
- Подростки и молодежь – около 200 че-

ловек (участие в профилактических и развивающих программах).

- Сотрудники социальных учреждений (внутренние клиенты) – около 180 человек (участники программы «Здоровый сотрудник – успешный коллектив»).
- Широкая общественность региона – через массовые мероприятия, публикации, онлайн-программы – не менее 1 000 человек.

ОПИСАНИЕ ОСНОВНЫХ ЭТАПОВ/ МЕРОПРИЯТИЙ:

1. Оценка потребностей и разработка индивидуальных программ поддержки семей.

Деятельность: проведение интервью, анкетирование, обсуждение проблем семьи; анализ результатов; разработка индивидуальных программ с учетом ценностей и потребностей каждой семьи.

Сроки реализации: январь – февраль 2026 г.

Количество участников: 1600 семей.

Приглашенные специалисты: социальные работники, психологи, педагоги – 20 человек.

Количество мероприятий: 50 консультаций и встреч.

2. Программы психического и физического здоровья для населения.

Деятельность: тренинги по стресс-менеджменту, психотерапевтические занятия, мастер-классы по осознанности, йога и физические активности.

Сроки реализации: март – декабрь 2025 г.

Количество участников: 1 000 человек (семьи, подростки, пожилые люди).

Приглашенные специалисты: психологи, медиаторы, фитнес-тренеры – 20 человек.

Количество мероприятий: 50 очных и 20 онлайн-сессий.

3. Программы поддержки и развития внутренних клиентов (сотрудников).

Деятельность: гибкий график работы, дистанционные и очные тренинги, семинары по здоровью и личностному развитию, корпоративные мероприятия, дневники благодарности, кулинарные мастер-классы, «КОФЕ с директором», культурные посещения.

Сроки реализации: январь – декабрь 2025 г.

Количество участников: 180 сотрудников.

Приглашенные специалисты: психологи, HR-консультанты, тренеры – 15 человек.

Количество мероприятий: 100 очных и 20 онлайн-сессий.

4. Создание партнёрских сетей и проведение совместных мероприятий

Деятельность: сотрудничество с НКО, образовательными и культурными организациями, муниципальными органами; организация совместных фестивалей, семинаров, групп поддержки, онлайн-лекций.

Сроки реализации: февраль – декабрь 2025 г.

Количество участников: около 500 человек.

Количество мероприятий: 50 совместных мероприятий.

СРОКИ РЕАЛИЗАЦИИ:

Дата начала реализации проекта:

январь 2025 год.

Дата окончания реализации проекта:

декабрь 2027 год.

РЕЗУЛЬТАТЫ:

1. В различные программы поддержки семей вовлечено более 600 семей, включая многодетные, семьи в трудной жизненной ситуации и семьи с детьми с особыми потребностями.
2. В проектах для многодетных семей («Мама в отрыве», «Мама тайм», «Зур гайля», «Семья месяца») приняли участие свыше 300 семей.
3. В программе поддержки женщин пенсионного возраста, включая арт-клуб «Малина», активно участвовало более 100 человек.
4. В рамках образовательных и профилактических мероприятий для подростков и молодежи охвачено более 200 человек.
5. Программы для сотрудников учреждения, направленные на психическое и физическое здоровье, гибкие условия труда, корпоративную культуру и личностное развитие, охватили 180 сотрудников.
6. Проведено более 100 мероприятий различного формата: индивидуальные консультации, очные и онлайн-тренинги, семинары, мастер-классы, культурные и спортивные события.
7. В проект вовлечено около 15 партнерских организаций: НКО, образовательные и культурные учреждения, медицинские учреждения, органы местного самоуправления.
8. Улучшение качества социальных услуг за счет индивидуального подхода и активного вовлечения семей в процесс принятия решений.
9. Повышение доверия и удовлетворенности клиентов: семьи отмечают внимательное отношение, поддержку специалистов и реальное участие в формировании программ.
10. Снижение стресса и улучшение психоэмоционального состояния участников: создание безопасной среды, возможность открыто обсуждать трудности и получать психологическую поддержку.
11. Укрепление института семьи: активное участие родителей и детей в об-

разовательных и профилактических мероприятиях, создание сообществ поддержки (например, группы взаимопомощи, арт-клуб «Малина»).

12. Повышение мотивации и удовлетворенности сотрудников: внедрение гибких условий труда, корпоративных традиций, программ по психическому и физическому здоровью способствовало росту вовлеченности и профессиональной продуктивности.
13. Формирование корпоративной культуры, основанной на уважении, эмпатии, ценностях и открытой коммуникации: введены традиции «КОФЕ с директором», коллективные посещения театров и мероприятий, сезонные фотосессии, корпоративный журнал «Наша семья», «Недели релакса и здоровья».
14. Интеграция онлайн – и офлайн-форматов для работы с населением и сотрудниками: виртуальные медитации, мастер-классы по рукоделию, кулинарные курсы, группы поддержки.

ДАЛЬНЕЙШЕЕ РАЗВИТИЕ:

Проект человекоцентричного подхода в работе с внешними и внутренними клиентами Юго-Восточного межрайонного центра «Семья» имеет высокий потенциал для масштабирования и углубления. В дальнейшем планируется:

1. Расширение охвата населения: увеличение числа вовлеченных семей, включая малообеспеченные и находящиеся в трудной жизненной ситуации, с акцентом на подростков, молодых родителей и пожилых граждан. Планируется охват не менее 2 500 семей в ближайшие 2 года.
2. Развитие индивидуальных программ поддержки: внедрение цифровых инструментов для оценки потребностей семей и сотрудников, расширение онлайн-платформ для консультаций, дистанционных тренингов и групп поддержки, что позволит повысить доступность и эффективность услуг.
3. Укрепление партнерской сети: активное вовлечение образовательных, культур-

ных, медицинских организаций и НКО в совместные проекты, создание межведомственных платформ обмена опытом и ресурсами.

4. Инновационные методы работы с сотрудниками: дальнейшее развитие гибких условий труда, дистанционных и комбинированных форматов работы, индивидуальных планов благополучия, программ по психическому и физическому здоровью, корпоративных мероприятий и практик командного развития.
5. Мониторинг и оценка эффективности: внедрение системы регулярной обратной связи, аналитики результатов программ, что позволит корректировать и адаптировать подходы, обеспечивая устойчивое улучшение качества социальных услуг.
6. Создание репликационной модели: разработка методических материалов и руководств для внедрения человекоцентричного подхода в другие муниципальные и региональные центры социальной поддержки. Это позволит тиражировать успешные практики и масштабировать их на всю республику.
7. Фокус на устойчивость и долгосрочный эффект: сохранение и укрепление результатов проекта за счет постоянного обучения специалистов, вовлечения партнеров и интеграции проектных практик в стандартные процессы работы учреждения.



«ЗДОРОВЫЙ ПЕДАГОГ – УСПЕШНЫЙ ПЕДАГОГ»

Волчье-Александровское сельское поселение, Белгородская область

Конкурсная номинация «Лучшая программа/проект по внедрению корпоративных программ укрепления здоровья»

ЦЕЛЬ:

Формирование у педагогов умения и желания заботиться о своем здоровье, потребности в здоровом образе жизни и эмоциональном благополучии как залого успешности в педагогической деятельности.

ЗАДАЧИ:

1. Сохранение и укрепление профессионального здоровья педагогов МБОУ «Волчье – Александровская СОШ»;
2. Мотивация педагогов на созидание собственного здоровья;
3. Формирование валеологической компетентности педагогов
4. Обучение навыкам самооздоровления.

УЧАСТНИКИ:

Организации и ведомства/департаменты/управления: Управление образования; Волчье-Александровский ЦКР; Волчье-Александровская модельная библиотека; Офис семейного врача.

Целевая аудитория:

Педагогические работники образовательных учреждений.

ОПИСАНИЕ ОСНОВНЫХ ЭТАПОВ/ МЕРОПРИЯТИЙ:

Основные направления представлены в виде трех модулей:

1. Диагностический модуль.
2. Информационно-познавательный модуль.
3. Оздоровительный модуль.

Содержание программы:

Диагностический модуль включает исследования психосоматического здоровья педагогов, их представлений о ценности здоровья, здорового образа жизни на основе комплексной диагностики. В рамках данного модуля педагогам предлагается заполнить анкеты и тесты:

- Тест «Эмоциональное выгорание» В. Бойко.
- Анкета оценки знаний и умений педагога по теме здоровья Г.А. Воронина.
- Анкета для педагогов «Самооценка педагогом образа жизни», адаптированный вариант анкеты В.П. Петленко, Д.Н. Давиденко.
- Диагностика уровня саморазвития и профессионально-педагогической деятельности Л.Н. Бережнова.

В рамках информационно-познавательного модуля, формируя у педагогов ценностное отношение к собственному здоровью, делается акцент на когнитивные и мотивационно-побудительные аспекты структуры личности. Содержание данного

модуля включает в себя формирование у педагогов валеологической компетентности, информирование педагогов школы о проблемах в состоянии здоровья педагогических работников, раскрытии роли их собственного примера в организации ЗОЖ как образца для обучающихся, вооружение педагогов знаниями и способами здоровьесберегающей деятельности через встречи с медицинскими работниками.

Оздоровительный модуль объединяет психопрофилактические, психогигиенические и психотерапевтические мероприятия по снятию эмоционального напряжения педагогов посредством тренингов, мастер-классов. В содержании данного модуля представлены мероприятия по организации двигательной активности педагогов через спортивный досуг.

Принципы реализации программы

- аксиологический принцип предопределяет рассмотрение здоровья личности в качестве высшей человеческой ценности;
- гуманистический принцип предопределяет переоценку всех компонентов воспитательно-образовательного процесса, признавая ценностью не только воспитанника как личности и его права на здоровье, но и педагога, состояния его телесного, душевного и духовного здоровья;
- культурологический принцип реализует признание педагога как носителя культурных норм, лучших традиций человечества, в том числе в вопросах культуры здоровья как основы оптимального психофизического состояния воспитанников;
- принцип социальной значимости позволяет считать, что получаемый педагогом индивидуальный опыт созидания собственного здоровья приобретает общественную значимость, поскольку педагог как носитель культуры здоровья способен распространять идеи, образцы и нормы здоровьесбережения, формировать здоровьесориентированное поведение в социуме.

СРОКИ РЕАЛИЗАЦИИ:

Дата начала реализации проекта:

01.09.2024 г.

Дата окончания реализации проекта:

25.05.2025 г.

РЕЗУЛЬТАТЫ:

Общая заболеваемость среди педагогов снизилась на 10 %, что свидетельствует об улучшении их физического здоровья. Количество дней нетрудоспособности, связанных с заболеваниями, уменьшилась на 15 % по сравнению с прошлым годом. Мониторинг физиологических параметров показал положительную динамику: снизился средний уровень артериального давления у лиц с гипертензией.

Уровень стресса оцененный с помощью специализированных опросников, снизился на 65 %. Педагоги отмечали повышение удовлетворенности работой и улучшение межличностных отношений в коллективе. Уровень социальной поддержки, измеренный с помощью соответствующих шкал, увеличился на 30 %, что свидетельствует о более благоприятном психологическом климате.

Это свидетельствует об эффективности программы по укреплению здоровья педагогов. Комплексный подход, включающий мероприятия по профилактике заболеваний, улучшению физической формы, снижению стресса и созданию благоприятной рабочей среды, положительно повлиял на здоровье и благополучие педагогического состава.

ДАЛЬНЕЙШЕЕ РАЗВИТИЕ:

Планируется в новом учебном году продолжить психологические тренинги для педагогов, привлекать педагогов для участия в спортивных и культурно-массовых мероприятиях, проводимых в селе и районе, устроить для педагогов туры выходного дня.

«ПУЛЬС ЗДОРОВЬЯ: ЗДОРОВАЯ КОМАНДА – УСПЕШНАЯ ПОЛИКЛИНИКА!»

Внутригородское муниципальное образование города федерального значения Санкт-Петербурга муниципальный округ Южно-Приморский

Конкурсная номинация «Лучшая программа/проект по внедрению корпоративных программ укрепления здоровья»



ЦЕЛЬ:

1. Улучшение здоровья сотрудников.
2. Формирование принципов рационального питания.
3. Создание мотивации к здоровому образу жизни.

ЗАДАЧИ:

1. Сбор статистических данных о физическом/эмоциональном состоянии сотрудников, об их образе жизни.
2. На основании анкетирования внедрение комплексной программы по улучшению здоровья сотрудников, формированию принципов рационального питания и мотивации к здоровому образу жизни.

3. Анализ результатов и эффективности проведенных мероприятий.

УЧАСТНИКИ:

Организации и ведомства/департаменты/управления: Санкт-Петербургское государственное бюджетное учреждение здравоохранения «Городская поликлиника № 106».

Целевая аудитория: сотрудники СПб ГБУЗ «Городская поликлиника № 106».

ОПИСАНИЕ ОСНОВНЫХ ЭТАПОВ/ МЕРОПРИЯТИЙ:

1. Анкетирование сотрудников на рабочих местах (сбор информации о физическом и психологическом состоянии сотрудников через онлайн-анкетирование) (628 сотрудников приняли участие).
 2. Акция «Движение – это жизнь!» (создание условий для физической активности сотрудников).
- Организованы выездные мероприятия для сотрудников СПб ГБУЗ «Городская поликлиника № 106», направленные на улучшение физического состояния сотрудников. Посещение спортивного веревочного центра, проведение лекции

по основам здорового образа жизни (250 сотрудников приняли участие, всего 5 выездов).

3. Организация и проведение дня здоровья, мастер-классы по правильному питанию, семинар «Борьба со стрессом» и проведение арт-терапии для сотрудников (52 сотрудника приняли участие).
4. Организация и проведение конкурса «Здоровые рецепты». Создан групповой чат в социальной сети, где сотрудники делятся своими рецептами здорового питания и голосуют за понравившиеся.
5. Агитация отказа от вредных привычек (лекции, буклеты).
6. Размещение информационных материалов на тему здорового образа жизни (плакаты, стенды), оснащение рабочих мест сотрудников памятками о гимнастике для глаз (так как идет большая нагрузка из-за работы за компьютером) «Сохраним здоровье на рабочем месте».
7. Проверка физической подготовки и выносливости сотрудников, прохождение ГТО.
8. Предоставление скидок для сотрудников на санаторные путевки.

СРОКИ РЕАЛИЗАЦИИ:

Дата начала реализации проекта:

04.07.2025 г.

Дата окончания реализации проекта:

04.09.2025 г.

РЕЗУЛЬТАТЫ:

1. Количество пользователей в группе по питанию и ЗОЖ увеличилось на 50 %».
2. Количество сотрудников, участвующих в выездных спортивных мероприятиях, увеличилось на 28 % к 5 выезду.
3. Отмечается улучшение общего эмоционального фона сотрудников, после арт-терапии и выездных мероприятий 45 % сотрудников отмечают улучшения.
4. В среднем, сотрудники стали лучше выспаться (улучшение показателей качества сна по результатам опросов на 15 %).
5. 5 % сотрудников отказались от вредных привычек.



ДАЛЬНЕЙШЕЕ РАЗВИТИЕ:

Введение новых мероприятий с целью проведения комплексной программы по улучшению здоровья сотрудников, формированию принципов рационального питания и мотивации к здоровому образу жизни.

«ЗДОРОВЫЙ СОТРУДНИК – УСПЕШНЫЙ КОЛЛЕКТИВ»

Алексеевский муниципальный округ, Белгородская область

Конкурсная номинация «Лучшая программа/проект по внедрению корпоративных программ укрепления здоровья»

ЦЕЛЬ:

Сохранение и укрепление здоровья сотрудников учреждения, формирование культуры общественного здоровья, устойчивой системы ценностных ориентаций и установок активной жизненной позиции работников, заинтересованности в поддержке здорового образа жизни, позитивной мотивации к саморазвитию и самосовершенствованию.

ЗАДАЧИ:

1. Формирование системы мотивации работников учреждения к здоровому образу жизни, включая отказ от вредных привычек.
2. Создание благоприятной рабочей среды (сплочение коллектива) для укрепления здоровья и благополучия сотрудников учреждения.

3. Повышение ответственности за индивидуальное здоровье и приверженности к здоровому образу жизни работников и членов их семей.
4. Создание благоприятных условий в учреждении для ведения здорового и активного образа жизни.
5. Проведение для работников профилактических мероприятий.
6. Создание оптимальных гигиенических, экологических и эргономических условий деятельности работников на их рабочих местах.
7. Формирование установки на отказ от вредных привычек.
8. Формирование мотивации на повышение двигательной активности.
9. Формирование стрессоустойчивости.
10. Сохранение психологического здоровья и благополучия.

УЧАСТНИКИ:

Организации и ведомства/департаменты/управления: Управление социальной защиты населения администрации Алексеевского муниципального округа; Управление физической культуры, спорта и молодежной политики; Алексеевская ЦРБ.

Целевая аудитория:

Сотрудники и руководство БУСОССЗН «КЦСОН» Алексеевского муниципального округа (150 человек).





ОПИСАНИЕ ОСНОВНЫХ ЭТАПОВ/ МЕРОПРИЯТИЙ:

Наше учреждение оказывает социальные услуги и стремится помочь людям в трудной жизненной ситуации. Работа коллектива связана с психоэмоциональными перегрузками, что создает риск эмоционального выгорания. Социальный работник должен заботиться о сохранении своего здоровья, так как качество услуг зависит от физического здоровья и позитивного настроения. Создание условий для здорового образа жизни сотрудников является приоритетом. Срок реализации программы 2022–2025 гг. Количество участников 150 человек. Количество проведенных мероприятий – 124.

Залогом успеха программы является целостный подход, основанный на определении здоровья как физического, эмоционального, интеллектуального и социального благополучия. Администрация учреждения приобщает сотрудников к ценностям физической культуры и здорового образа жизни, внедряя здоровьесберегающие практики и технологии. Руководство поддерживает идею здорового

образа жизни и развивает диалог с сотрудниками через вовлечение в мероприятия, укрепляющие корпоративные связи. Каждый сотрудник – личность с определенным образовательным уровнем, жизненным опытом и личностными ценностями. Важно, чтобы сформировалась новая компетенция – ответственность за свое здоровье и здоровье других людей. Личная заинтересованность сотрудников – ключевое условие эффективного внедрения программы.

ОСНОВНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ:

- Организация мероприятий по поддержке ЗОЖ сотрудников: спортивные мероприятия, информирование, активный отдых, занятия физкультурой и гимнастикой (на рабочем месте).
- Организация базовых условий для поддержания здоровья: профилактика социально-опасных заболеваний (ВИЧ/СПИД, гепатит, туберкулез), вакцинация.
- Пропаганда ЗОЖ: лекции, беседы, раздаточные материалы, стенды, видеоматериалы на сайте.



- Мотивация и вовлечение сотрудников в мероприятия по формированию ЗОЖ. Для адаптации практического опыта, учитывая специфику сферы, возрастной состав коллектива и его особенности, был разработан план привлечения сотрудников к мероприятиям по формированию ЗОЖ.

Методы и формы работы:

1. Консультации по здоровому образу жизни: беседы, лекции, семинары по правильному питанию.
2. Оздоровительная физкультура, обучение упражнениям с дозированной нагрузкой, дыхательная гимнастика, суставная гимнастика, двигательная терапия.
3. Организация корпоративных мероприятий.
4. Совместные экскурсии, музеи, театры, концерты.
5. Награждение грамотами, благодарностями, премирование.

Организационные мероприятия:

1. Проведение анкетирования и опроса для выявления факторов, влияющих на здоровье работников: низкая физическая активность, избыточный вес, повышенное артериальное давление, курение, несбалансированное питание и пр.
2. Воспитание ответственного отношения к здоровью через систему контроля, обучения, поддержания навыков и проверки знаний.

3. Инструктажи персонала для предупреждения производственного травматизма и вредных факторов.
4. Вакцинация работников в рамках Национального календаря профилактических прививок.
5. Система поощрений за работу по укреплению здоровья и здоровый образ жизни.
6. Культурный досуг сотрудников: музеи, театры, выставки.

Мероприятия, направленные на повышение физической активности:

1. Разработка десятиминутных комплексов упражнений (на рабочем месте) – гимнастика для глаз, дыхательная гимнастика.
2. Участие сотрудников в спортивных мероприятиях, спартакиадах, турнирах, конкурсах, велопробегах.
3. Участие в программе сдачи норм ГТО.
4. Участие в районной спартакиаде среди учреждений и организаций.
5. Участие во Всероссийской акции «10 000 шагов к жизни».
6. Коллективный отдых на свежем воздухе с активными играми.
7. Организация культурно-спортивных мероприятий для работников и членов их семей (зимние прогулки на лыжах, катание на коньках, велосипедах, летний отдых).
8. Посещение работниками клуба «Скандинавская ходьба».

9. Посещение работниками бассейна.
10. Создание собственных спортивных объектов и приобретение спортивного инвентаря.

Мероприятия по борьбе с курением:

1. Соблюдение Федерального закона от 23 февраля 2013 года № 15-ФЗ «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака» с полным запретом курения в помещениях и на территории организации с применением штрафных санкций к курящим сотрудникам.
2. Мотивирование к отказу от курения путем организации здоровых альтернатив перекурам.
3. Оформление рабочих мест и мест общего пользования знаками, запрещающими курение (на основании приказа о запрете курения).
4. Проведение мероприятий в День отказа от курения.
5. Информирование сотрудников о вреде курения с использованием всех возможных каналов, размещение информационных бюллетеней и плакатов в общественных местах.
6. Оформление мест для курения вне территории предприятия: обозначение знаком, установка урны, размещение плаката, отсутствие удобств.

Мероприятия, направленные на профилактику борьбы с употреблением алкоголя:

1. Информирование сотрудников о влиянии алкоголя на организм и о социальных последствиях, связанных с потреблением алкоголя.
2. Организация безалкогольных корпоративных мероприятий с пропагандой здорового образа жизни.

Мероприятия, направленные на борьбу со стрессом:

1. Проведение тренингов, консультаций, семинаров по управлению конфликтными ситуациями.
2. Разработка мероприятий, направленных на противодействие профессиональному выгоранию.
3. Положительная оценка руководителем результатов труда работников, выраже-

ние благодарности за успешно выполненные задачи, поощрение общения сотрудников друг с другом.

4. Внедрение нетрадиционных методов улучшения здоровья: фитотерапия, ароматерапия, музыкотерапия, фототерапия.
5. Удовлетворение базовых потребностей работника. Чем больше потребностей удовлетворено, тем ниже уровень стресса и выше продуктивность.
6. Формирование у работников жизнестойкости, стрессоустойчивости, целеустремленности, уверенности в себе на основе стабилизации душевного равновесия, поддержание в коллективе атмосферы взаимной поддержки и доверия.

Корпоративная программа «Здоровый сотрудник – успешный коллектив» уникальна и инновационна благодаря следующим аспектам:

1. Комплексный подход: физическое, психологическое и социальное благополучие сотрудников.
2. Индивидуальные программы: персональный план укрепления здоровья.
3. Образовательные мероприятия: тренинги и семинары о здоровье и питании.
4. Современные технологии: мобильные приложения, онлайн-консультации с врачами, информационные ресурсы.
5. Культура здоровья: спортивные мероприятия, акции, совместные выезды.
6. Вовлечение семьи сотрудников: поддержка членов семей.



Все эти элементы делают программу эффективной, способствуя повышению производительности труда, снижению заболеваемости и улучшению морального климата в коллективе.

СРОКИ РЕАЛИЗАЦИИ:

Дата начала реализации проекта:
2022 год.

Дата окончания реализации проекта:
2025 год.

РЕЗУЛЬТАТЫ:

1. В программе приняло участие 80 % сотрудников, что свидетельствует о высокой заинтересованности.
2. Заболеваемость среди работников снизилась на 25 % по сравнению с предыдущим годом.
3. Уменьшение количества дней, проведенных на больничном, на 30 %.
4. 60 % работников начали регулярно заниматься физической активностью (физкультурные занятия, спорт).
5. Работники стали более информированы о здоровом образе жизни, изменились их привычки и отношение к собственному здоровью.
6. Программа способствовала повышению сплоченности коллектива, что положительно сказалось на командной работе.
7. Работники отметили снижение уровня стресса и улучшение психологического состояния.
8. Увеличение участия в корпоративных мероприятиях.

Данные результаты подчеркивают эффективность программы и ее вклад в здоровье сотрудников и успех всего коллектива.

ДАЛЬНЕЙШЕЕ РАЗВИТИЕ:

Дальнейшее развитие корпоративной программы «Здоровый сотрудник – успешный коллектив» будет направлено на расширение ее возможностей и внедрение новых инициатив, способствующих улучшению здоровья сотрудников и

повышению их общей продуктивности. Вот несколько ключевых направлений, которые будут реализованы:

1. «Мониторинг здоровья»: внедрение регулярных медицинских осмотров и оценок состояния здоровья сотрудников. Программа будет включать в себя как традиционные обследования, так и современные методы, такие как анализы на определение уровня стресса и физической активности.
2. «Образовательные программы»: проведение семинаров и тренингов по правильному питанию, управлению стрессом и физической активности. Эти мероприятия помогут сотрудникам осознанно подходить к своему здоровью и вырабатывать полезные привычки.
3. «Создание рабочих групп»: формирование групп для добровольного участия в спортивных мероприятиях, таких как марафоны, велопробеги и командные соревнования. Это не только способствует укреплению здоровья, но и формирует командный дух и взаимопомощь среди сотрудников.
4. «Индивидуальные планы здоровья»: предоставление возможности каждому сотруднику разработать индивидуальный план здоровья с учетом их личных целей и состояния здоровья. Это может включать рекомендации по физической активности, питанию и психическому здоровью.
5. «Интеграция технологий»: использование мобильных приложений и платформ для отслеживания физической активности, питания и общего состояния здоровья. Это позволит сотрудникам более эффективно следить за своим прогрессом и получать мотивацию.
6. «Социальная поддержка»: разработка программ психологической помощи и поддержки для сотрудников, сталкивающихся с трудностями в работе или личной жизни. Это поможет создать атмосферу доверия и взаимопомощи.

Внедрение этих мер позволит не только улучшить здоровье сотрудников, но и повысить общую производительность и удовлетворенность работой, что в конечном итоге приведет к успеху всей организации.

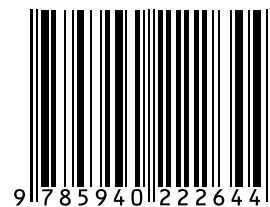
Информационно-методическое издание

ЗДОРОВЫЙ ГОРОД – ЗДОРОВЫЙ МИР

Сборник лучших муниципальных практик
участников VII конкурса
«Здоровые города России»

Составитель
Шестакова Татьяна Евгеньевна

ISBN 978-5-94022-264-4



Корректоры: Е. Н. Чепорнюк, Е. А. Сандальнева, Е. А. Кузнецова.

Подписано в печать 20.09.2026.
Заказ П-02817. Тираж 150.
Формат 60х84/8. Гарнитура Myriad Pro Light. Бумага мелованная 105 гр/м².

ООО «Издательский дом «Череповец»»,
г. Череповец, ул. Metallургов, 14а.



Ассоциация по улучшению состояния здоровья
и качества жизни населения
«Здоровые города, районы и поселки»

Официальный сайт: <https://zdorovyegoroda.ru/>
E-mail: zdorovyegoroda@mail.ru