



ЗДОРОВЫЙ ГОРОД — ЗДОРОВЫЙ МИР

Сборник
лучших муниципальных практик
участников II конкурса
«Здоровые города России»

2021 г.

ЗДОРОВЫЙ ГОРОД – ЗДОРОВЫЙ МИР

Сборник лучших муниципальных практик
участников II конкурса
«Здоровые города России»

УДК 613:502.3

ББК 51.1

3-46

3-46 **Здоровый город – здоровый мир** : Сборник лучших муниципальных практик участников II конкурса «Здоровые города России»/ [составитель Т. Е. Шестакова, редактор В. А. Полесский]. – Череповец : Череповец, 2021. – 143 с.: ил.
ISBN 978-5-94022-135-7

В 2020 году Ассоциацией по улучшению состояния здоровья и качества жизни населения «Здоровые города, районы и поселки», Министерством здравоохранения Российской Федерации, Представительством Всемирной организации здравоохранения в России организован и проведен второй конкурс «Здоровые города России», направленный на выявление и популяризацию эффективного опыта деятельности органов местного самоуправления в области укрепления общественного здоровья, в создании условий формирования здоровьесберегающей среды в Российской Федерации.

В данном сборнике представлены лучшие муниципальные практики участников конкурса «Здоровые города России» 2020 года по пяти номинациям: «Лучшая муниципальная программа/проект укрепления общественного здоровья», «Лучшая программа/проект по развитию физической активности среди населения», «Лучшая программа/проект по здоровому питанию», «Лучшая программа/проект по активному долголетию», «Лучшая программа/проект по внедрению корпоративных программ укрепления здоровья».

Издание адресовано представителям органов местного самоуправления в Российской Федерации.

УДК 613:502.3

ББК 51.1

ISBN 978-5-94022-135-7

© Ассоциация по улучшению состояния здоровья и качества жизни населения «Здоровые города, районы и поселки», 2021

© Шестакова Т. Е., составление, 2021

© Оформление. ООО «Издательский дом «Череповецъ», 2021

КОНКУРС «ЗДОРОВЫЕ ГОРОДА РОССИИ»

Конкурс «Здоровые города России» проводится ежегодно, начиная с 2019 года.

Организаторы конкурса:

Министерство здравоохранения Российской Федерации, Ассоциация по улучшению состояния здоровья и качества жизни населения «Здоровые города, районы и поселки» при поддержке Представительства Всемирной организации здравоохранения в Российской Федерации.

Участники конкурса:

муниципальные образования – члены Ассоциации, потенциальные члены Ассоциации.

Цель конкурса:

выявление и популяризация эффективного опыта деятельности органов местного самоуправления в области укрепления общественного здоровья, в создании условий формирования здоровьесберегающей среды в Российской Федерации.



Основные задачи конкурса:

- поддержка реализации инициатив Правительства Российской Федерации и Всемирной организации здравоохранения по внедрению управления общественным здоровьем в органах муниципальной власти, повышение заинтересованности/мотивации органов местного самоуправления в совершенствовании работы в области укрепления общественного здоровья муниципальных образований, входящих в Ассоциацию, и её потенциальных членов;
- выявление лучших программ и проектов в области укрепления общественного здоровья, реализуемых в муниципальных образованиях;
- распространение и популяризация эффективного опыта деятельности по совершенствованию работы в области

укрепления общественного здоровья, созданию здоровьесберегающей среды муниципальных образований, входящих в Ассоциацию, и её потенциальных членов;

- внедрение лучших практик в совершенствование подходов и методов проектного управления и развитие проектной деятельности муниципальных образований Ассоциации и её потенциальных членов;
- реализация межведомственного взаимодействия и межсекторального сотрудничества;
- привлечение широких слоев общественности, специалистов различных ведомств, руководителей организаций и учреждений различных форм собственности к деятельности в области укрепления общественного здоровья.





Номинации II Конкурса «Здоровые города России»:

- «Лучший программа/проект по развитию физической активности среди населения»;
- «Лучший программа/проект по здоровому питанию»;
- «Лучший программа/проект по борьбе с зависимостями»;
- «Лучший программа/проект по активному долголетию»;
- «Лучший программа/проект по внедрению корпоративных программ укрепления здоровья»;
- «Лучшая муниципальная программа/проект укрепления общественного здоровья».

Критерии оценки конкурсных работ:

- социальная значимость программы/проекта;
- реализуемость проекта, логическая связность: соответствие мероприятий проекта его целям, задачам и ожидаемым результатам;

- соотношение планируемых расходов на реализацию проекта и его ожидаемых результатов, адекватность, измеримость и достижимость таких результатов;
- эффективность. Итоговые показатели измерения здоровья в % доле изменения;
- собственный вклад муниципального образования и дополнительные ресурсы, привлекаемые на реализацию проекта, перспективы его дальнейшего развития;
- инновационность, уникальность, оригинальность проекта;
- масштаб реализации проекта;
- межведомственное взаимодействие, социальное партнерство;
- освещение в СМИ;
- отзывы населения.

Более подробная информация о конкурсе на официальном сайте Ассоциации:
<http://zdorovyegoroda.ru/>

«АЧИНСК – ГОРОД ЗДОРОВЫХ ЛЮДЕЙ НА 2020–2024 ГОДЫ»

г. Ачинск, Красноярский край

Конкурсная номинация «Лучшая муниципальная программа/проект укрепления общественного здоровья»

Межведомственная муниципальная программа города Ачинска «Ачинск – город здоровых людей на 2020–2024 годы» разработана в связи с необходимостью достижения высокого уровня здоровья настоящих и будущих поколений жителей муниципального образования город Ачинск, в том числе формирования культуры здоровья населения города и ответственного отношения горожан к своему физическому и психологическому здоровью, создания условий для ведения здорового образа жизни, сохранения и развития человеческого потенциала в городе. Представленная программа также предполагает консолидацию усилий органов власти, населения и ответственности города в формировании благоприятной городской среды и здорового образа жизни горожан.

Целью программы «Ачинск – город здоровых людей на 2020–2024 годы» является

увеличение доли граждан, ведущих здоровый образ жизни, благодаря формированию окружающей среды (социальной, психологической, информационной, экологической), способствующей ведению гражданами здорового образа жизни; мотивированию граждан к ведению здорового образа жизни, ответственному отношению к своему здоровью посредством информационно-коммуникационной кампании, а также вовлечению граждан, некоммерческих организаций и работодателей в мероприятия по укреплению здоровья.

Задачами программы являются:

1. Создание условий для привлечения горожан к занятиям физической культурой, увеличению двигательной и творческой активности населения города путем создания комфортной городской среды, в том числе содержания парков и скверов; увеличения количества информационных и агитационных мероприятий, направленных на продвижение принципов здорового образа жизни; поддержки просветительных мероприятий по укреплению общественного здоровья муниципальным отделением Всероссийского общественного движения «Волонтеры-медики».
2. Профилактика развития неинфекционных заболеваний (НИЗ), вызванных употреблением табака, алкоголя и психотропных веществ.
3. Развитие партнерства в области применения здоровьесберегающих технологий между предприятиями и организа-





циями города, транслирование лучших практик, применяемых градообразующими предприятиями Ачинска.

4. Развитие физкультурно-оздоровительной деятельности среди населения.
5. Усиление взаимодействия с учреждениями здравоохранения города Ачинска, направленное на совместное информирование горожан о факторах риска для здоровья и важности выявления заболевания на ранней стадии развития посредством прохождения диспансеризации и профилактических осмотров.
6. Поддержка просветительных мероприятий по укреплению общественного здоровья муниципальным отделением Всероссийского общественного движения «Волонтеры-медики».

Предусмотренные данной программой мероприятия направлены на достижение заявленной цели, реализацию поставленных задач и включают в себя:

- 1) Мероприятия, сгруппированные по следующим целевым направлениям:
 - Сохранение и укрепление здоровья населения города Ачинска (проведение социологического исследования по оценке влияния факторов на здоровье населения города Ачинска; методическое сопровождение внедрения программ лояльности для сотрудников организаций и предприятий города, проходящих ежегодную диспансеризацию; формирование волонтерского движения «Ачинск за здоровый образ жизни»; создание мужской Ачинской хоккейной команды НХЛ (Ночная

Хоккейная лига) «Любитель +40»; организация муниципальной образовательной школы «Академия мужского здоровья»; организация конкурсов, направленных на формирование положительного имиджа отцовства и семейных спортивных традиций: «Папа – звучит круто!», «Я и спортивная семья»; проведение городского фестиваля «SUPERпапа»; организация спортивного мероприятия «Ачинский полумарафон» (2-5-10 и 21 км), направленного на профилактику сердечно-сосудистых заболеваний; организация досуговых мероприятий на открытом воздухе: общегородская рыбалка, лыжные старты, автомобильные гонки).

– Активная жизнь в любом возрасте (внедрение электронной карты «Активный ачинец», дающей льготный доступ на спортивные объекты Ачинска; организация работы Народного университета «Ак-



тивное долголетие» с открытием дополнительных курсов «Долголетие как стиль жизни»; организация на регулярной основе бесплатной уличной фитнес-активности: скандинавская ходьба, бег, кросс-фит, цигун, йога и т.д.; проведение серии мероприятий на открытых площадках в депутатских округах в рамках информационной акции, пропагандирующей здоровый образ жизни: «Я, ты, он, она – мы здоровая страна!»; реализация проекта «Знаю, иду, занимаюсь» по популяризации спорта с участием спортивных клубов по месту жительства; организация и проведение семейных дней здоровья).



– Формирование и мотивирование населения к ведению здорового образа жизни (создание информационного-познавательного интернет-портала «Ачинск за здоровый образ жизни»; организация и проведение городского конкурса среди журналистов на лучшую серию материалов о здоровом образе жизни и спорте; размещение в СМИ информации по вопросам здорового образа жизни, укрепления здоровья, ответственного родительства и репродуктивного здоровья; изготовление и размещение социальной рекламы о пропаганде здорового образа жизни, а также объявление конкурса любительских видеороликов на данную тему; выпуск и тиражирование для бесплатного распространения информационных материалов по профилактике заболеваний, пропаганде здо-

рового образа жизни, рекомендаций по питанию, вакцинации, витаминизации; организация и проведение конкурса «За достижение в области пропаганды и формирования здорового образа жизни среди населения города Ачинска» среди организаций всех организационно-правовых форм).

– Развитие городской инфраструктуры здоровьесбережения (создание в городе Ачинске экопарка с развитой системой пешеходных, беговых и велодорожек, спортивными комплексами и иными элементами для занятий физкультурой и



спортом на открытом воздухе; организация проката велосипедов и роликов, лыж и коньков на подведомственных спортивных учреждениях и базах города, а также закупка необходимого спортивного инвентаря; создание велосипедных дорожек на территории микрорайонов города Ачинска).

2) Мероприятия по организационно-методическому обеспечению обозначенных целевых направлений программы «Ачинск – город здоровых людей на 2020–2024 годы» (проведение социологического исследования по оценке влияния факторов на общественное здоровье; проведение обучающих семинаров для специалистов, координирующих работу по программе от структурных подразделений администрации горо-



да Ачинска; формирование городского фонда методической литературы, медиатеки, банка фото- и видеоматериалов по проблеме здорового образа жизни; создание и сопровождение портала «Ачинск – здоровый город» в сети интернет).

Участниками данной программы выступают различные группы населения: работающие горожане, подростки, молодые семьи, предприниматели, пенсионеры, учащиеся, люди, испытывающие проблемы со здоровьем, и др.

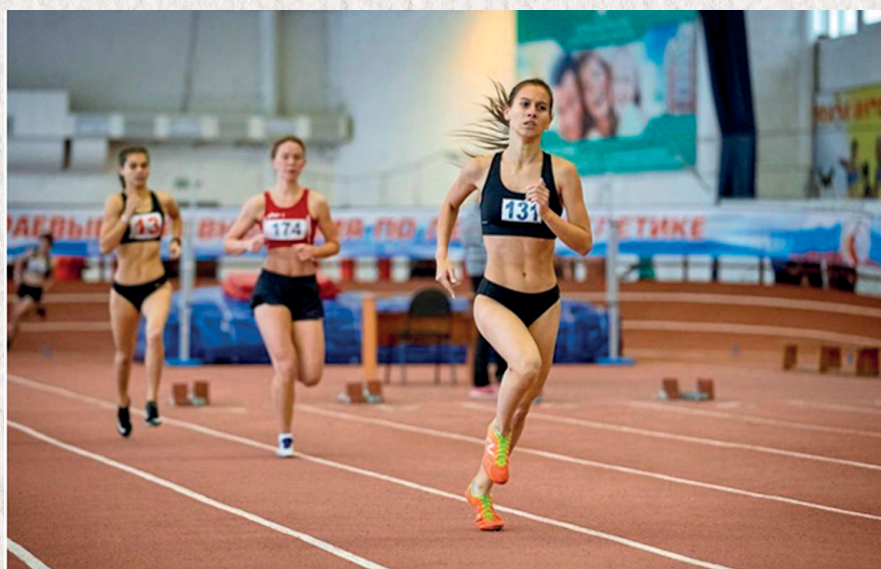
Оценка эффективности реализации программы осуществляется на основе совокупности целевых индикаторов и показателей, которые представляют собой не только количественные, но и качественные показатели.

Успешное достижение цели программы к 2024 году позволит обеспечить:

- создание новой системы межведомственных взаимоотношений, способствующей сохранению и улучшению состояния здоровья населения города Ачинска;
- создание действенной системы мониторинга уровня здоровья населения муниципального образования город Ачинск;
- усиление системы информирования населения города Ачинска о факторах риска и профилактике заболеваний;

- увеличение количества инициатив граждан, общественных объединений, организаций, связанных с профилактикой заболеваний и формированием здорового образа жизни;
- создание условий для улучшения демографической ситуации, увеличения средней продолжительности жизни граждан, снижения преждевременной смертности, заболеваемости.

Дополнительно в рамках реализации Программы планируется также изучение тенденции по улучшению демографической ситуации в городе Ачинске, снижению смертности, заболеваемости, увеличению средней продолжительности жизни мужчин.



«УКРЕПЛЕНИЕ ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ НА ТЕРРИТОРИИ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОД МИНУСИНСК»

г. Минусинск, Красноярский край

Конкурсная номинация «Лучшая муниципальная программа/проект укрепления общественного здоровья»



Целью муниципальной программы «Укрепление общественного здоровья г. Минусинска» является увеличение доли граждан, ведущих здоровый образ жизни, благодаря формированию окружающей среды, способствующей ведению гражданами здорового образа жизни; мотивированию граждан к ведению здорового образа жизни посредством информационно-коммуникационной кампании, а также вовлечению граждан, некоммерческих организаций и работодателей в мероприятия по укреплению общественного здоровья.

Основные задачи межведомственной муниципальной программы сонаправлены с задачами регионального проекта «Укрепление общественного здоровья».

Администрацией города Минусинска реализуются мероприятия в рамках задач межведомственной муниципальной программы.

Одной из самых опасных для современного российского общества является проблема наркомании и интерес к психотропным веществам в молодежной среде. Одной из задач профилактики потребления психоактивных веществ средствами физической культуры и спорта является повышение ответственности родителей за здоровье детей и молодежи и вовлечение подростков и молодежи к систематическим занятиям спортом.

Одним из направлений молодежной политики является пропаганда и внедрение здорового образа жизни.

В муниципальном образовании город Минусинск с 2000 года осуществляет работу МБУ Молодежный Центр «Защитник», основными направлениями деятельности которого являются развитие и реализация потенциала молодежи города Минусинска. На его базе в рамках флагманской программы «Мы помогаем» функционирует Добровольческое агентство «Бумеранг» (актив составляет 40 человек), одной из целей которого является организация и проведение профилактических мероприятий, проектов, акций среди молодежи, таких как: «Плечом к плечу», «Скажи наркотикам НЕТ» и пр. В течение года проводятся семинары-тренинги по профилактике курения и наркомании для учащихся школ и ССУЗов, ко-

личество благополучателей составляет не менее 1500 человек.

Волонтеры-медики организуют и проводят обучающие семинары, тренинги по профилактике ВИЧ/СПИД для школьников, в том числе и с подростками группы риска, с целью формирования негативного отношения к немедицинскому потреблению наркотиков, повышения уровня осведомленности населения о негативных последствиях потребления наркотиков и об ответственности за участие в их незаконном обороте.

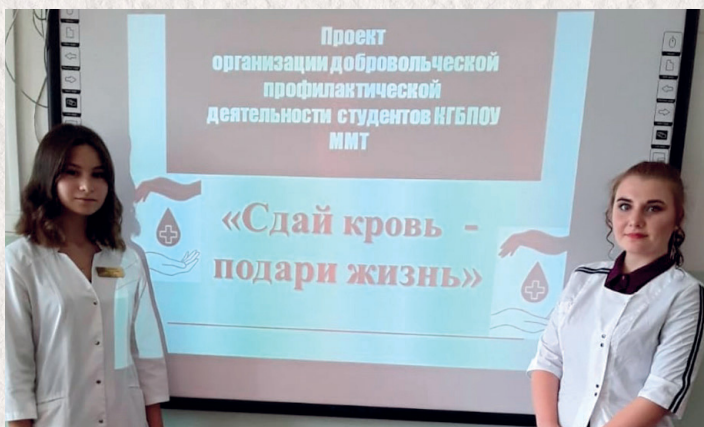
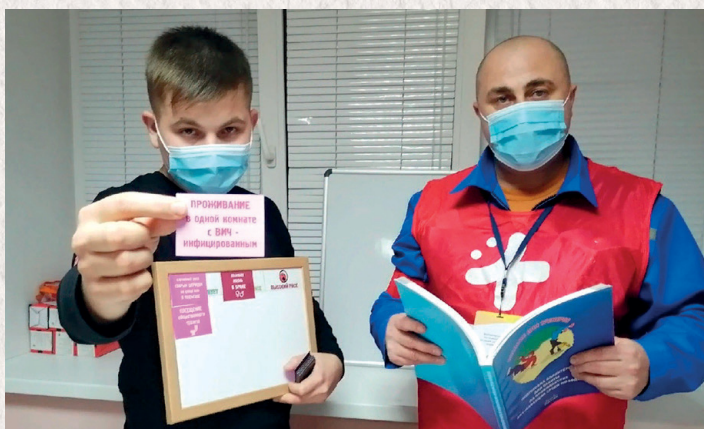
По состоянию на 01.09.2020 молодежным центром проведены досуговые мероприятия по различным направлениям:

- спортивное («Муниципальный день экстрима», фестиваль «Здоровый», «Всемирный день здоровья», открытые тренировки по экстремальным видам спорта и пр. с охватом не менее 500 человек);
- патриотическое (военно-патриотический фестиваль «Тропа героев», ежемесячные полевые выходы, турниры по рукопашному бою и пр. с охватом не менее 80 человек).

Волонтеры молодежных объединений организуют и проводят мероприятия в рамках поддержанных молодежных проектов, направленных на популяризацию здорового образа жизни, оказывают волонтерское сопровождение всех городских мероприятий, проводят лекции о вреде табакокурения, вейпов, алкоголя и наркотических веществ, лекции о важности движения и спорта, а также о правильном питании.

За 8 месяцев 2020 года в школах и ССУЗах города активистами общественного движения «Русский значит трезвый» было проведено 4 лекции «Вся правда о зависимостях».

В МБУ Молодежный Центр «Защитник» ежемесячно проводятся межведомственные сверки сведений о несовершеннолетних, посещающих молодежные объе-



динения, и их родителей. Организуемые и проводимые специалистами молодежного центра занятия и мероприятия носят профилактический характер.

Ежемесячно, согласно аналитическим отчетам по проведенным занятиям, мероприятиям, беседам, акциям и проектам, проводится анализ качества выполнения воспитательной работы специалистами МБУ Молодежный Центр «Защитник».

В постоянном контакте с Отделом спорта и молодежной политики администрации г. Минусинска работают 12 городских федераций по видам спорта: футбол, самбо, дзюдо, бильярд, легкая атлетика, баскетбол, бокс, пауэрлифтинг, киокусинкай, каратэ, мотоциклетный спорт, федерация детского футбола.

Одним из направлений работы учреждений спорта в городе Минусинске в рамках реализации профилактических мероприятий, направленных на профилактику потребления психоактивных веществ среди несовершеннолетних, является привлечение как можно большего количества детей, подростков и молодежи к занятиям физической культурой и спортом, формирование потребности в здоровом образе жизни, организация интересного, безопасного досуга детей, подростков и молодежи в каникулярный период, развитие индивидуальных форм физкультурно-оздоровительной и спортивной работы среди несовершеннолетних, организация



физкультурно-массовой работы по месту жительства.

За 8 месяцев 2020 года в рамках реализации календарного плана официальных физкультурных и спортивных мероприятий города Минусинска было проведено 62 мероприятия с участием 3004 человек.

В целях сохранения и укрепления здоровья детей и подростков субъектами системы профилактики предоставляются бесплатные путевки в детские оздоровительные лагеря и бесплатный проезд детям и лицам, сопровождающим организованные группы детей до места нахождения оздоровительных лагерей и обратно. В 2020 году встали на очередь в оздоровительные учреждения дети-инвалиды, дети из малоимущих семей, дети из многодетных семей в возрасте от 7 до 16 лет в количестве 350 человек.

Важным этапом профилактической работы является вовлечение несовершеннолетних в спортивную деятельность, что привлекает подростков к дисциплине, правилам поведения, прививает умение общаться и находиться в коллективе, тем самым отучает их от негативного влияния улицы. Вся спортивно-массовая работа в учреждениях проводится согласно плану спортивно-массовых мероприятий, в который входят соревнования муниципального, регионального и всероссийского уровня.

Два раза в год спортсмены проходят углубленное медицинское обследование, что позволяет своевременно корректировать психическое и физическое здоровье, кроме этого ежегодно в период летних каникул спортсмены участвуют в оздоровительной кампании.

В период ограничительных мероприятий в отрасли физической культуры, спорта и молодежной политики в условиях эпидемического распространения COVID-19 тренировочные мероприятия со спортсменами и воспитанниками осуществлялись в дистанционном режиме по индивидуальным планам спортивной

подготовки, а также индивидуально на открытом воздухе.

Ресурсное обеспечение межведомственной муниципальной программы осуществляется за счет средств иных муниципальных программ. Так, в рамках реализации федерального проекта «Формирование комфортной городской среды» национального проекта «Жилье и городская среда» в муниципальном образовании город Минусинск в 2020 году были благоустроены 6 дворовых территорий многоквартирных домов, а также две общественные территории.

В рамках муниципальной программы «Благоустройство территории муниципального образования город Минусинск» ведутся работы по текущему содержанию скверов и зеленых насаждений.

В рамках реализации муниципальной программы «Обеспечение транспортной инфраструктуры муниципального образования город Минусинск» в 2020 году осуществлялась дорожная деятельность в целях решения задач социально-экономического развития; капитальный ремонт и ремонт автомобильных дорог общего пользования. Также ведутся работы по содержанию автомобильных работ общего пользования местного значения протяженностью 351,95 км.

Кроме того, в рамках федерального проекта «Безопасность дорожного движения» (национального проекта «Безопасные и качественные автомобильные дороги») будут выполнены работы по установке недостающих светофорных объектов и дорожных знаков, направленные на повышение безопасности дорожного движения.

Мероприятия межведомственной муниципальной программы «Укрепление общественного здоровья в г. Минусинске» продолжают реализацию в 2020–2024 годах.



«УКРЕПЛЕНИЕ ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ НА ТЕРРИТОРИИ ГОРОДА НЕВИННОМЫССКА»

г. Невинномысск, Ставропольский край

Конкурсная номинация «Лучшая муниципальная программа/проект укрепления общественного здоровья»

Программа «Укрепление общественного здоровья на территории города Невинномысска» нацелена на сохранение и укрепление здоровья населения посредством создания единой социальной среды, направленной на здоровьесбережение.

К основным задачам, стоящим перед данной программой, относятся:

1. Формирование навыков ведения здорового образа жизни у населения города.
2. Увеличение охвата населения профилактическими мероприятиями, направленными на снижение распространенности неинфекционных и инфекционных заболеваний.
3. Увеличение доли населения, ведущего здоровый образ жизни.

4. Снижение смертности мужчин в возрасте от 16 до 59 лет до 417,0 случаев на 100 тыс. населения города и смертности женщин в возрасте 16-54 лет до 131,0 случая на 100 тыс. населения города к 2024 году.

Текущее управление реализацией программы осуществляет управление образования администрации города Невинномысска, в том числе соисполнителями программы выступают: комитет по молодежной политике, физической культуре и спорту администрации города Невинномысска, комитет по труду и социальной поддержке населения, управление жилищно-коммунального хозяйства, информационно-аналитический отдел администрации, образовательные организации города, ГБУЗ СК «Городская больница». Участником данной программы является население города Невинномысска независимо от возраста и социального статуса.

ГБУЗ СК «Городская больница» г. Невинномысска, участвует в реализации муниципальной программы по всем ее направлениям. С целью профилактики неинфекционных социально значимых заболеваний продолжается проведение мероприятий по профилактике и лечению факторов риска болезней системы кровообращения, организация и проведение информационно-просветительских программ для населения



с использованием средств массовой информации, в том числе в целях информирования населения о симптомах ОНМК, организация школ здоровья для пациентов группы высокого риска по возникновению ОНМК/ОКС. В сентябре 2020 года проведен месячник «Здоровое сердце», в рамках которого осмотрено 2560 пациентов, проведено одно выступление по городскому телевидению и три выступления на городском радио.

В рамках комплекса мер, направленных на снижение распространенности потребления табака, иной никотиносодержащей продукции, алкоголя проведены акции, посвященные «Всемирному Дню трезвости», в рамках которых проведено выступление на городском радио, проконсультировано 40 пациентов, роздано 150 брошюр с антиалкогольной тематикой, регулярно проводились школы здоровья среди лиц, страдающих никотиновой зависимостью, всего охвачено 427 человек.

В целях формирования системы мотивации граждан к здоровому образу жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек, за девять месяцев 2020 года медицинскими сотрудниками ГБУЗ СК «Городская больница» г. Невинномыска по различным темам проведено 23 выступления по телевидению, 47 выступлений на городском радио, 26 публикаций в газете «Невинномысский рабочий», выпущено 1800 листовок, проведено 563 лекции с охватом 8748 слушателей.

Комитетом по труду и социальной поддержке населения администрации города Невинномыска регулярно проводится информационно-разъяснительная работа по соблюдению трудовых прав работников организаций города, а также об ответственности работодателей за нарушение трудовых прав через городские средства массовой информации: газету «Невинномысский рабочий», посредством размещения информации на официальном сайте администрации города, а также путем

направления информационных писем работодателям города.

В целях совершенствования работы по улучшению условий и охраны труда и профилактике производственного травматизма в 105 организациях города разработана и реализуется программа «Нулевой травматизм».

Также информационная работа, направленная на снижение производственного травматизма, проводится в рамках городского «Дня охраны труда» и заседаний межведомственной комиссии по охране труда. В течение 2020 года проведено 2 заседания межведомственной комиссии по охране труда и 1 заседание городского «Дня охраны труда».



Понимая, что проблемы социально уязвимых групп населения (в Невинномысске треть населения города – инвалиды, дети с ограниченными возможностями здоровья и люди пожилого возраста) невозможно решить только одними льготами и выплатами, специалисты комитета по труду и социальной поддержке населения администрации города Невинномысска не оставляют без внимания всех, кто нуждается в социальной помощи и поддержке, проводят комплекс мероприятий, направленных на стимулирование активной жизненной позиции жителей города, нуждающихся в особом проявлении заботы, в ходе осуществления проекта «Открой новый мир». В рамках проекта действуют кружки и клубы по интересам: физкультурно-оздоровительный «Здравствуй!», литературный «Феникс», «Путешественник», «Жизнь замечательных людей», клуб «Мир йоги», «Сам себе психолог», «Бисеринка», клуб общения «Дружба», курсы по обучению компьютерной грамотности. Слушателями курсов стали 1150 пожилых жителей города. После окончания курсов многие «выпускники» влились в проект в качестве «серебряных» волонтеров.

Управление образования администрации города Невинномысска ведет активную работу по здоровьесбережению и профилактике ЗОЖ среди обучающихся образовательных организаций города с привлечением родительской общественности.

В Невинномысске развивается система оказания образовательных услуг семье и ребенку с ограниченными возможностями здоровья, начиная с самого раннего возраста: в городе создана сеть специальных (коррекционных) классов и групп в общеобразовательных учреждениях. В 2019–2020 учебном году в общеобразовательных учреждениях города обуча-

лись 132 ребенка из числа детей-инвалидов и 199 обучающихся с ограниченными возможностями здоровья.

С целью профилактики вредных привычек, формирования здорового образа жизни в 2019–2020 учебном году в образовательных организациях проведено более 252 мероприятий профилактической работы, в том числе дистанционно.

Ведется систематическая работа по профилактике безнадзорности и правонарушений среди учащихся.

Исследование физического здоровья учащихся проводится классными руководителями, школьным фельдшером, учителями физической культуры два раза в год (октябрь, апрель) с использованием методических пособий «Мониторинг и коррекция физического здоровья школьников».

По вопросу сохранения и укрепления здоровья детей и подростков в 2019–2020 учебном году проведено 34 общешкольных и 2 городских родительских собрания с участием специалистов отдела здравоохранения, сотрудников отдела МВД России по городу Невинномысску.

С целью профилактики употребления подростками наркотических веществ в общеобразовательных организациях продолжается проведение добровольного тестирования школьников на предмет употребления наркотических и психотропных веществ. В 2019–2020 учебном году в данном тестировании приняли участие 467 старшеклассников. Результат – отрицательный.

Комитетом по молодежной политике, физической культуре и спорту и подведомственными учреждениями в течение года проведены чемпионат и первенство СКФО по танцевальному спорту, организованы календарные игры чемпионата «Невинномысская волейбольная лига» (в 2019–2020 гг. принимали участие 52 команды), а также



календарные игры Кубка «Арнест футбольная лига» по мини-футболу (сезон 2020 г. – участниками стали 22 команды).

Проведены испытания (тесты), входящие во «Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс ГТО».

На базе СК «Олимпийский» организованы ежедневные массовые катания на коньках для жителей города Невинномысска.

В период пандемии тренерами подведомственных спортивных учреждений были организованы онлайн-тренировки и занятия. На базах образовательных организаций работали онлайн-лагеря.

Реализация данной программы будет способствовать увеличению доли населения, охваченного профилактическими мероприятиями, направленными на снижение распространенности неинфекционных и инфекционных заболеваний, от общей численности жителей города до 90% к 2024 году; увеличению доли населения, ведущего здоровый образ жизни, от общей численности жителей города (района), до 50% к 2024 году; увеличению количества муниципальных и общественных организаций, взаимодействующих в рамках деятельности программы.

«СОЦИАЛЬНО-РЕАБИЛИТАЦИОННЫЙ КОМПЛЕКС РОМАНОВ-БОРИСОГЛЕБСК»

Тутаевский район, Ярославская область

Конкурсная номинация «Лучшая муниципальная программа/проект укрепления общественного здоровья»

Приоритетная цель проекта «Социально-реабилитационный комплекс Романов-Борисоглебск» заключается в обеспечении качественной реализации комплексной социально-реабилитационной программы для различных групп населения, проживающих на территории Тутаевского муниципального района Ярославской области.

В ходе реализации проекта решался ряд важных задач:

1. Организация сетевого взаимодействия и взаимодополнения ресурсов организаций Комплекса для полноценного отдыха и оздоровления детей.
2. Обеспечение доступности услуг Комплекса заявленным в проекте категориям детей и родителей в соответствии с возможностями организаций Комплекса.
3. Проведение заявленных в календарном графике событий Комплекса без срывов и рекламаций.

Участниками проекта «Социально-реабилитационный комплекс Романов-

Борисоглебск» выступают реабилитационно-психологическая структура Комплекса (Муниципальное учреждение Центр психолого-педагогической, медико-социальной помощи «Стимул»); реабилитационно-спортивная структура Комплекса (Муниципальное учреждение дополнительного образования детско-юношеская спортивная школа № 1 Тутаевского муниципального района, Муниципальное учреждение дополнительного образования детско-юношеская спортивная школа № 4 Тутаевского муниципального района); реабилитационно-досуговая и развивающая структура Комплекса (Муниципальное учреждение дополнительного образования «Центр дополнительного образования «Созвездие» Тутаевского муниципального района); реабилитационно-образовательная и развивающая структура Комплекса (Муниципальное общеобразовательное учреждение Чебаковская средняя школа Тутаевского муниципального района).

Эффект от выполнения данного проекта направлен на детей, находящихся в трудной



жизненной ситуации: дети из многодетных и малоимущих семей; дети с ОВЗ и дети-инвалиды и их родители; дети из неблагополучных семей; дети из опекаемых и приемных семей; дети, состоящие на учете в КДН и ЗП; дети в ситуации суицидального риска (дети – жертвы социальных сетей, дети, совершившие суицидальные попытки).

На первом подготовительном этапе осуществления проекта происходили сбор и анализ информации о детях, находящихся в трудной жизненной ситуации, мониторинг ресурсов участников Комплекса, а также создание модели сетевого взаимодействия.

Основной этап заключался в реализации программ Комплекса на базе организаций – его участников, в том числе:

- «Твои возможности» по формированию социально-психологических навыков детей, находящихся в трудной жизненной ситуации (МУ Центр «Стимул»);
- «Особый ребенок. Город мастеров» для детей-инвалидов (ДЮСШ № 1);
- «Массовые спортивно-оздоровительные мероприятия в микрорайонах города как средство привлечения к занятиям физической культурой и спортом» для детей, находящихся в трудной жизненной ситуации (ДЮСШ № 4);
- «Школа здоровья» для детей, находящихся в трудной жизненной ситуации (Центр «Созвездие»);
- «Толерантность и культура правового поведения» для детей, находящихся в трудной жизненной ситуации (МОУ Чебаковская СШ).

Заключительный этап состоял в получении обратной связи и ее обработке – фотоотчеты, публикации, диагностика, разработка методических рекомендаций для родителей и педагогов. Продолжительность данной программы составила 10 месяцев, в течение учебного года.

В перспективе реализация проекта «Социально-реабилитационный комплекс Романов-Борисоглебск» принесет следующие результаты:



1. Описана практика муниципальной сетевой модели организации отдыха и оздоровления детей на основе мало затратных форм.
2. Создан банк апробированных социально-реабилитационных программ для детей, находящихся в трудной жизненной ситуации (не менее 5 программ с методическими рекомендациями по их использованию).
3. Снижение количества правонарушений, увеличение количества детей, вовлеченных в детские объединения учреждений дополнительного образования.
4. Улучшение психофизиологического состояния детей, повышение стрессоустойчивости и формирование жизнеутверждающей позиции.
5. Улучшение психоэмоционального состояния, снятие тревожности в условиях дистанционного обучения.
6. Обеспечено качественное сопровождение и оказана адресная поддержка детям, в том числе детям-инвалидам и их родителям и детям из других муниципальных районов.

Дальнейшее развитие проекта будет сопровождаться увеличением участников проекта за счет привлечения других учреждений и структур, обеспечивая массовость в проводимых мероприятиях, направленных на укрепление и сохранение общественного здоровья, рассматривается возможность использования проекта как совместно с территориями Рыбинского муниципального района и Ярославского муниципального района, так и самостоятельно.

«СОХРАНЕНИЕ И УКРЕПЛЕНИЕ ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ НАСЕЛЕНИЯ ГОРОДА ЛЕСОСИБИРСКА»

г. Лесосибирск, Красноярский край

Конкурсная номинация «Лучшая муниципальная программа/проект укрепления общественного здоровья»



Здоровье граждан – это основной элемент национального богатства страны, необходимый для производства материальных и культурных ценностей, поэтому забота о его сохранении является одним из приоритетных направлений социальной политики государства.

Органы местного самоуправления городского округа Лесосибирск обладают полномочиями по реализации мероприятий по профилактике заболеваний и формированию здорового образа жизни, а также по созданию благоприятных условий в целях привлечения медицинских работников и фармацевтических работников для работы в медицинских организациях.

В Лесосибирске остается сложной ситуация в области профилактики заболеваний и фор-

мирования здорового образа жизни практически всех социально-демографических групп населения. Ранняя вовлеченность молодого поколения в пагубные привычки, гиподинамия, недостаточное внимание к своему здоровью у всех возрастных категорий – все это отрицательным образом сказывается на здоровье населения.

Для формирования здорового образа жизни жителей городского округа Лесосибирск, профилактики распространения заболеваний, в том числе представляющих опасность для окружающих, администрацией города Лесосибирска была разработана программа «Сохранение и укрепление общественного здоровья населения города Лесосибирска».

Цель программы – профилактика заболеваний и формирование здорового образа жизни населения города Лесосибирска. Основная задача данной программы заключается в реализации мероприятий по профилактике заболеваний и формированию здорового образа жизни населения.

Реализация муниципальной программы не предусматривает выделение отдельных этапов, поскольку программные мероприятия рассчитаны на реализацию в течение всего периода действия программы (с 2020 по 2024 годы).

Мероприятия программы структурируются в соответствии с предусмотренными



целями и задачами. В направлении «Обеспечение безопасности населения города Лесосибирска» были проведены: комплекс мер противодействия распространению наркомании, пьянства и алкоголизма (изготовлены буклеты, баннеры, roll-up); акрицидная обработка территорий города для борьбы с переносчиками клещевого энцефалита; работы по дезинфекции в очагах туберкулеза.

Для развития молодежной политики города программа предусматривает проведение городского конкурса молодежных проектов «Инициатива», межрегионального чемпионата по брейк-дансу и хип-хопу, городских массовых мероприятий гражданско-патриотической направленности, организацию и проведение Форума общественных организаций и многое другое.

Проведение массовых мероприятий в области спорта, а также организация городских физкультурно-спортивных мероприятий для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья предполагаются в рамках направления «Развитие физической культуры и спорта» (проведено более 20 городских мероприятий, более 50 спортсменов приняли участие в краевых соревнованиях).

Развитие культуры и туризма Лесосибирска будет достигаться за счет популяризации достижений культуры и искусства

города (в учреждениях работают 14 народных самодеятельных ансамблей и художественных коллективов), организации и проведения общегородских мероприятий, в том числе мероприятий, посвященных социально значимым событиям, а также направленных на социально-культурную реабилитацию инвалидов.

Также в рамках программы реализуются мероприятия, направленные на реформирование и модернизацию жилищно-коммунального хозяйства, повышение энергетической эффективности и создание условий для проживания населения г. Лесосибирска.

В контексте данного направления происходит благоустройство и озеленение городских территорий, переселение граждан из аварийного жилищного фонда, организуются временные меры поддержки населения в целях обеспечения доступности услуг по содержанию и ремонту жилья.

Благоустройство дворовых и общественных территорий, обустройство мест массового отдыха населения (городских парков) происходит в рамках такого направления, как «Формирование комфортной городской среды».



Развитие и содержание транспортной системы и создание условий для предоставления транспортных услуг населению города Лесосибирска предусматривают организацию проведения в детских дошкольных и общеобразовательных учреждениях внеклассных уроков по соблюдению Правил дорожного движения; пропаганду Правил дорожного движения (изготовление печатной продукции социальной рекламы с тематикой ОБДД, организацию тематиче-

ских спортивно-массовых мероприятий, конкурсов, соревнований, турниров); обустройство наиболее опасных участков автомобильных дорог общего пользования муниципального значения техническими средствами организации дорожного движения; организацию выпуска систематических теле- и радиопередач цикла по безопасности дорожного движения, статей в газету «Заря Енисея»; обустройство автобусных остановок, в том числе регулируемых пешеходных переходов (тактильных) на остановках общественного транспорта.

С помощью мероприятий, предусмотренных данной программой, появится возможность реализации мер, направленных на профилактику заболеваний, в том числе социально значимых, заболеваний, представляющих опасность для окружающих, информирование граждан о факторах риска для их здоровья, формирование у граждан городского округа Лесосибирска мотивации к ведению здорового образа жизни и создание условий для ведения здорового образа жизни, в том числе для занятий физической культурой и спортом.



МУНИЦИПАЛЬНАЯ ПРОГРАММА ГОРОДА НОВОЧЕБОКСАРСКА ЧУВАШСКОЙ РЕСПУБЛИКИ «УКРЕПЛЕНИЕ ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ»

г. Новочебоксарск, Чувашская Республика

Конкурсная номинация «Лучшая муниципальная программа/проект укрепления общественного здоровья»

Разработка программы «Укрепление общественного здоровья на 2020–2024 годы» обусловлена необходимостью принятия мер по реализации государственной политики по борьбе с неинфекционными заболеваниями, комплексных мер профилактической направленности, включая меры, направленные на формирование здорового образа жизни, обеспечения условий для ведения здорового образа жизни, а также снижения негативного влияния факторов риска на здоровье человека, таких как низкая двигательная активность, курение, злоупотребление алкоголем, нерациональное питание. Доказано, что их своевременная профилактика может увеличить среднюю продолжительность жизни населения, (более чем на 50%) и значительно снизить смертность населения от управляемых причин смерти.

Для достижения поставленных целевых показателей необходимо решение задачи по формированию системы мотивации граждан к здоровому образу жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек, где важна роль каждого структурного подразделения администрации города Новочебоксарска Чувашской Республики. Комплексные профилактические меры позволят увеличить ожидаемую продолжительность жизни, снизить показатели смертности от основных хронических неинфекционных заболеваний. Ключевую роль в решении поставленных за-





дач играет развитие и формирование институтов общественного здоровья, формирования здорового образа жизни у населения города Новочебоксарска Чувашской Республики с использованием межведомственного подхода.

Программа была принята и реализуется с целью формирования системы мотивации граждан к здоровому образу жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек, а также улучшения качества жизни и здоровья населения благодаря формированию окружающей среды, способствующей ведению гражданами здорового образа жизни.

Цель программы «Укрепление общественного здоровья на 2020–2024 годы» конкретизирована в следующих задачах:

1. Формирование культуры и ответственного отношения населения к своему здоровью.
2. Мотивирование граждан к ведению здорового образа жизни посредством информационно-коммуникационной кампании, а также вовлечение граждан, некоммерческих организаций и работодателей в мероприятия по укреплению общественного здоровья.
3. Увеличение ожидаемой продолжительности жизни.
4. Формирование окружающей среды, способствующей ведению гражданами здорового образа жизни.
5. Создание благоприятных условий для занятий физической культурой и спортом.
6. Создание благоприятных условий жизнедеятельности ветеранам, гражданам пожилого возраста, инвалидам.

Среди участников программы можно отметить не только население города Новочебоксарска, но и различные учреждения и организации, расположенные на территории города.

В соответствии с профилем здоровья города Новочебоксарска целью решения задачи по охране и укреплению здоровья населения является реализация первоочередных мер, направленных на формирование у жителей города ответственного отношения к здоровью и формированию здорового образа жизни.

Для эффективного решения поставленной задачи в межведомственном плане мероприятий по сохранению и укреплению здоровья населения определены следующие направления:

- экономика;
- охрана здоровья обучающихся; здоровье работающего населения; здоровье пожилых; общественное здравоохранение;
- безопасность; экологическая безопасность; благоустройство населенных пунктов; доступная среда (отремонтирована проезжая часть на 25 дворовых территориях и 2 проездах к ним, выполнено устройство 2 светофорных объектов в местах произошедших ДТП, построены сети наружного освещения автомобильных дорог, установлены перильные ограждения, протяженностью более 1,3 тыс. метров, проведена паспортизация всех дорог; в городе заработало приложение «Умный транспорт»; разработан муниципальный проект «Школа светофорных наук»; проводятся акции «ОБЕРЕГАЙ!» и «Чистый берег»);
- здоровое питание;
- занятость населения;
- духовно-нравственное развитие;
- социальная поддержка населения; социальные ориентиры;
- физическая культура и спорт.

По каждому направлению определен перечень мероприятий. Активная работа ведется во всех направлениях. В городе сложилась системная и последовательная работа по охране и укреплению здоровья населения.

МУНИЦИПАЛЬНАЯ ПРОГРАММА «ЗДОРОВЬЕ НЮКСЯН НА 2019–2025 ГОДЫ»

Нюксенский район, Вологодская область

Конкурсная номинация «Лучшая муниципальная программа/проект укрепления общественного здоровья»

В состав муниципальной программы «Здоровье нюксян на 2019–2025 годы» включены цели, направленные на формирование устойчивой положительной динамики состояния здоровья населения района, повышение качества трудового потенциала на основе улучшения здоровья населения и уменьшения экономических потерь от заболеваемости и травматизма.

К основным задачам программы относятся:

- формирование у населения мотивации к ведению здорового образа жизни, в том числе здоровому питанию;
- совершенствование методов раннего выявления и диагностики заболеваний;
- содействие в создании условий для сохранения и улучшения репродуктивного здоровья населения, успешной реализации населением репродуктивной системы;
- снижение числа травм, несчастных случаев и отравлений;
- формирование устойчивой мотивации к отказу от табакокурения, употребления алкоголя, наркотиков;
- повышение эффективности профилактики и борьбы с социально значимыми заболеваниями на территории Нюксенского района (ВИЧ-инфекция, вирусные гепатиты В, С и др.);
- улучшение качества жизни и здоровья пожилых людей;
- расширение видов социальной поддержки медицинских работников, прежде всего молодых специалистов, на уровне района.



Участниками муниципальной программы «Здоровье нюксян на 2019–2025 годы» стали управление образования и отдел культуры и спорта администрации Нюксенского муниципального района, БУЗ ВО «Нюксенская ЦРБ», БУСО ВО «Комплексный центр социального обслуживания населения Нюксенского района».

Данная программа рассчитана на широкую целевую аудиторию и предполагает проведение следующих мероприятий:

1. Организация консультаций по профилактике заболеваний и здоровому образу жизни, а также проведение тренировок по скандинавской ходьбе для пациентов БУЗ ВО «Нюксенская ЦРБ».
2. Создание школы здоровья на базе БУСО ВО «Комплексный центр социального обслуживания населения Нюксенского района», организация лекций/бесед по здоровому образу жизни для лиц старше трудоспособного возраста.



3. Обучение граждан среди взрослого и детского населения алгоритму оказания первой медицинской помощи при инфаркте миокарда и мозговом инсульте.
4. Проведение здоровьесберегающих мероприятий для сотрудников, учеников и их родителей общеобразовательных школ Нюксенского муниципального района (родительские гостиные по темам «Профилактика потребления ПАВ» и «Роль семьи в формировании вредных привычек у детей». уроки здоровья. тематические вечера «Сделай свой выбор» и «Когда девочка вырастет». акции, посвященные Всемирному дню борьбы с артериальной гипертензией «Гипертензия СТОП», профилактике онкологических заболеваний полости рта и дню борьбы с меланомой. конкурс и выставка детских рисунков. кампания «Нормализация веса – путь к здоровью» и др.).

Дополнительно для организации процесса формирования здорового образа жизни населения района и информирования приобретаются и оформляются стенды в ФАП-ах и ЦРБ, разрабатываются памятки на темы

«Мы выбираем жизнь», «Протестируй себя на ВИЧ», «Твое репродуктивное здоровье».

Стоит отметить, что в 2019 году значения целевого показателя превысили плановые показатели, а именно:

- увеличение количества мероприятий по пропаганде здорового образа и увеличение количества ежегодно обследованных лиц на выявление артериальной гипертензии произошло за счет создания в библиотеках района подборок литературы для специалистов и населения по вопросам ЗОЖ;
- проведено больше тематических вечеров, уроков здоровья по профилактике курения, потребления алкоголя и наркотиков;
- за счет обучения населения в «Школе оказания первой помощи при острых сердечно-сосудистых состояниях» привлечено большее количество человек;
- повышение количества ежегодно обследованных лиц флюорографическим обследованием произошло за счет привлечения большего количества человек;
- охвачено больше женщин для маммографического исследования.



Таким образом, в рамках муниципальной программы «Здоровье нюксян на 2019–2025 годы» к 2025 году планируется повышение и достижение всех запланированных результатов.

Достижение результатов программы «Здоровье нюксян на 2019–2025 годы» планируется за счет повышения мероприятий, бесед, привлечения большего количества лиц и взаимодействия с другими предприятиями/организациями района.

МУНИЦИПАЛЬНАЯ ПРОГРАММА ПО УКРЕПЛЕНИЮ ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ «ЗДОРОВЫЙ МУНИЦИПАЛИТЕТ»

Сенгилеевский район, Ульяновская область

Конкурсная номинация «Лучшая муниципальная программа/проект укрепления общественного здоровья»



В 2019 году муниципальным образованием «Сенгилеевский район» совместно с кураторами регионального проекта «Формирование системы мотивации граждан к здоровому образу жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек» (Ульяновская область) разработана дорожная карта (рабочий план) по реализации регионального проекта «Формирование системы мотивации граждан к здоровому образу жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек» (Ульяновская область) в муниципальном образовании «Сенгилеевский район» Ульяновской области.

Данная программа разработана с целью формирования системы мотивации граждан к здоровому образу жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек, а также обеспечения к 2024 году увеличения доли граждан, ведущих здоровый

образ жизни, за счет формирования среды, способствующей ведению гражданами здорового образа жизни, и мотивирования граждан к ведению здорового образа жизни посредством информационно-коммуникационной кампании, вовлечения граждан и некоммерческих организаций в мероприятия по укреплению общественного здоровья, разработки и внедрения корпоративных программ укрепления здоровья.

В ходе реализации муниципальной программы отделом охраны здоровья граждан Администрации МО «Сенгилеевский район» проводятся различные мероприятия:

- профилактические акции в рамках социально значимых мероприятий, направленных на информирование населения по вопросам здорового образа жизни, профилактики хронических не-



инфекционных заболеваний: «День отказа от курения», «Месячник по борьбе с вредными привычками», «Месячник по борьбе с пьянством», «Единый день профилактики правонарушений»;

- реализация проекта «Кардиодесант» среди трудоспособного населения по профилактике сердечно-сосудистых заболеваний, а также алгоритмам оказания первой помощи при сердечных катастрофах;
- активизация работы кабинета медицинской профилактики в районной больнице (в т.ч. санитарно-просветительская работа, статьи в газету о ранних признаках хронических заболеваний, о первой помощи), работа школ здоровья, проведение вакцинации населения, обеспечение информационным материалом и размещение социальной рекламы о вреде курения и алкоголизма, пропаганда ЗОЖ среди населения МО «Сенгилеевский район»;
- реализация проекта Единая «Школа пациента», организованная Министерством здравоохранения Ульяновской области и ГУЗ «Центр медицинской профилактики и формирования здорового образа жизни»;
- диспансеризация работающего населения в целях профилактики и снижения заболеваемости, смертности трудоспособного населения, активизация информации по проведению диспансеризации (информация размещена на

сайте Администрации МО «Сенгилеевский район» и в сети «Интернет»).

Особого внимания заслуживает проект по укреплению здоровья на рабочем месте «Здоровое предприятие», который направлен на повышение ответственности и заинтересованности работодателей в сохранении и укреплении здоровья своих сотрудников. В рамках проекта в организациях был внедрен паспорт «Здоровое предприятие». Он включает в себя анализ факторов, влияющих на здоровье сотрудников, программу мер по улучшению условий труда, сохранению и укреплению здоровья сотрудников.

В настоящее время создано 9 паспортов на ведущих предприятиях района (5 на промышленных предприятиях, 1 на сельскохозяйственном предприятии, 1 – АО «Сенгилеевское АТП», 1 – дошкольное образовательное учреждение, 1 – МУ Администрация МО «Сенгилеевский район»). Работа в этом направлении активно продолжается.

Ведущим направлением в реализации программы является развитие физической активности среди населения Сенгилеевского района. На территории района работают 1 спортивная школа, центр детского творчества, автономное учреждение «Физкультурно-оздоровительный комплекс «Олимп», которые посещают разновозрастные категории населения.

В 2019 году в Сенгилеевском районе прошли несколько знаковых спортивных мероприятий. Так, в январе 2019 года сборные команды юношей и девушек района приняли участие в Первенстве России по мини-лапте в г. Сенгилее, а в рамках Дня образования Ульяновской области в Сенгилее и населенных пунктах было проведено 35 мероприятий (День снега) с охватом 380 человек. Районная спартакиада среди поселений и трудовых коллективов прошла в феврале (в рамках спартакиады были организованы соревнования по шахматам, шашкам, настольному теннису, волейболу).

Весной 2019 года состоялась традиционная легкоатлетическая эстафета, посвященная 74-й годовщине советского народа в Великой Отечественной войне 1941–1945 гг., были проведены районные спартакиады среди поселений и трудовых коллективов, а также среди пенсионеров.

В июне в г. Анапе команда Сенгилея по мини-лапте принимала участие в турнире «Золотая бита», где заняла 2 место. Запомнился июнь также проведением межлагерной спартакиады воспитанников школьных лагерей с дневным пребыванием, в которой приняли участие

100 человек, и организацией веломарафона, приуроченному ко Дню России.

Осенью 2019 года прошел «Кросс нации-2019», в котором приняло участие 215 человек, из которых 98 из Сенгилеевского городского поселения. Кроме того, был проведен легкоатлетический пробег, посвященный памяти заслуженного работника физической культуры и спорта Ф.И. Благодарнова с охватом 197 человек.

Граждане старшего возраста – члены Центра активного долголетия Сенгилеевского района принимали активное участие в региональном фестивале северной ходьбы «Спорт – норма жизни», II областных соревнованиях по бадминтону среди пенсионеров в рамках реализации социально значимого проекта «Голова седая, да душа молодая!», виртуальной зарядке, оздоровительной гимнастике и других мероприятиях. В декабре 2019 года для пенсионеров состоялось открытие Кабинета здоровья «Жить здорово!» в рамках программы «Пункт здоровья» в п.г.т. Красный Гуляй Сенгилеевского района.

В 2020 году, несмотря на сложную эпидемиологическую обстановку, программа продолжала успешно реализовываться.



ПРОЕКТ «ДЕТСКИЙ САД + НАЧАЛЬНАЯ ШКОЛА = ЕДИНАЯ СТРАТЕГИЯ ЗДОРОВЬЕСБЕРЕЖЕНИЯ»

г.о. Ступино, Московская область

Конкурсная номинация «Лучшая муниципальная программа/проект укрепления общественного здоровья»

На современном этапе развития отечественной системы образования в связи с прогрессирующим ухудшением состояния здоровья детей одной из актуальных задач любого дошкольного образовательного учреждения в рамках ФГОС является повышение эффективности деятельности, направленной на сохранение и укрепление здоровья подрастающего поколения. Современные исследования подтверждают, что в начальной школе образовательная практика детских садов по здоровьесбережению не находит продолжения и наблюдается неуклонное снижение показателей здоровья обучающихся. Возникшая проблема может быть успешно решена путем создания эффективной модели взаимодействия детского сада и начальной школы, направленной на обеспечение преемственности в формировании здоровьесберегающей компетентности детей.

Проект «ДЕТСКИЙ САД + НАЧАЛЬНАЯ ШКОЛА = ЕДИНАЯ СТРАТЕГИЯ ЗДОРОВЬЕСБЕРЕЖЕНИЯ» представляет собой целостную, последовательную, перспективную систему педагогических мероприятий, направленных на организацию преемственной здоровьесберегающей среды между дошкольным образовательным учреждением и начальной школой. В разработанной педагогическими коллективами учреждений – участников проекта-модели отражены основные аспекты организации образовательной деятельности по здоровьесбережению и здоровьесбережению детей дошкольного возраста и учащихся начальных классов.

Проект планируется реализовать по 5-ти основным направлениям:

1. Повышение эффективности образовательной деятельности по формированию у детей – участников проекта-знаний и представлений о ЗОЖ.
2. Обеспечение позитивной социализации детей в образовательном учреждении, создание благоприятной социально-психологической среды.
3. Реализация педагогических мероприятий, направленных на физическое развитие детей дошкольного и младшего школьного возраста.
4. Лечебно-профилактическое.
5. Обеспечение информационной открытости здоровьесберегающей деятельности.

В рамках проекта для детей всех возрастных категорий будут разработаны и





реализованы дополнительные образовательные программы валеологической и социально-коммуникативной направленности. Планируется большое количество совместных мероприятий (досугов, праздников, мастер-классов, проектов и др.).

Цель данного проекта – реализация единой, последовательной, перспективной системы педагогических мероприятий по здоровьесбережению и здоровьесбережению на этапах дошкольного и начального школьного образования.

Среди основных задач проекта можно выделить:

1. Совершенствование процесса формирования здоровьесберегающей компетентности у воспитанников ДОО и младших школьников с учетом их индивидуальных и возрастных особенностей; воспитание потребности в здоровом образе жизни.
2. Обеспечение целостности и непрерывности образовательной деятельности педагогов дошкольного учреждения и начальной школы в рамках единого здоровьесберегающего пространства.
3. Организация непрерывного комплексного мониторинга уровня здоровья детей – участников проекта, своевременная профилактика и коррекция отклонений в состоянии здоровья.
4. Реализация различных форм взаимодействия педагогов дошкольного и начального общего образования.

5. Поиск эффективных педагогических приемов, методов, инновационных здоровьесберегающих технологий, обеспечивающих ребенку психическое и физическое благополучие в условиях образовательного учреждения.
6. Осуществление различных направлений медицинской и психолого-педагогической помощи семьям детей «группы риска» в дошкольном образовательном учреждении и при переходе в начальную школу.
7. Создание актуальной системы информирования участников инновационного проекта и общественности о результатах здоровьесберегающей деятельности учреждений – участников проекта (через СМИ, социальные сети, сайты учреждений, публичные отчеты и др.).

Участниками проекта стали педагоги МАДОУ «Детский сад комбинированного вида № 7 «Радуга» (34 человека), учителя МБОУ «Лицей № 2» городского округа Ступино (12 человек), воспитанники МАДОУ «Детский сад комбинированного вида № 7 «Радуга» (340 человек, из них дети с ОВЗ – 103 человека), ученики начальных классов МБОУ «Лицей № 2» (296 человек), родители детей – участников проекта (700 человек), специалисты ГБУЗ МО «СЦРКБ», Комитет культуры и спорта, МБУ ДО Центр «Развитие» г.о. Ступино, МБУ ДО «ЦППМС «Семья» г.о. Ступино, клубы общественно-го здоровья.



Проект рассчитан на 3 учебных года (2019–2020; 2020–2021; 2021–2022), реализуется с 1.09.2019 г. в 4 этапа. В настоящее время реализованы подготовительно-аналитический и поисково-аналитический этапы, экспериментальный этап в стадии реализации:

1. Подготовительно-аналитический (01.09.2019–01.10.2019). В учреждениях – участниках проекта – была изучена педагогическая, психологическая, методическая литература по проблеме исследования, проанализированы действующие программы, проведено обучение педагогов; создана здоровьесберегающая образовательная среда в учреждении.
2. Поисково-аналитический (1.10.2019–01.12.2019). Проведена комплексная диагностика уровня валеологических знаний и представлений дошкольников всех возрастных групп, уровня их социально-эмоционального развития, уровня адаптации к условиям ДОО; на основании диагностических данных выделены дети «группы риска»; для всех возрастных категорий разработаны и реализуются дополнительные образовательные программы валеологической и социально-эмоциональной направленности.
3. Экспериментальный (01.12.2019–25.05.2022). В группах реализуются дополнительные образовательные программы по валеологии и социально-эмоциональному развитию; организованы дополнительные занятия педагога-психолога с «группой риска»; осуществляются мероприятия по профилактике нарушений осанки и деформации свода стопы у детей старшего дошкольного возраста; ве-

дется целенаправленная деятельность по обогащению здоровьесберегающей среды, изготавливаются авторские учебные пособия.

4. Заключительно-обобщающий (25.05.2022–25.06.2022). Планируется теоретико-методический анализ, систематизация и обобщение результатов исследования, диссеминация педагогического опыта на муниципальном и региональном уровне.

Предложенная модель организации преемственной здоровьесберегающей среды может быть использована в практике создания на территории городского округа Ступино территориальных образовательных комплексов, объединяющих школы и детские сады по принципу сохранения и приумножения здоровья обучающихся.

В результате взаимодействия педагогических коллективов учреждений – участников проекта – будет создана эффективная система выявления, учета и поддержки детей с проблемами в развитии.

Реализация инновационного проекта создает условия для определения принципов, задач и технологий, новых форм и методов работы с обучающимися и воспитанниками групп общеразвивающей и компенсирующей направленности в условиях преемственной образовательной среды «Детский сад – начальная школа»; для формирования устойчивых, долговременных партнерских взаимоотношений между педагогическим коллективом детского сада и школы и родителями.

«ШКОЛА, СОДЕЙСТВУЮЩАЯ УКРЕПЛЕНИЮ ЗДОРОВЬЯ»

г.о. Ступино, Московская область

Конкурсная номинация «Лучшая муниципальная программа/проект укрепления общественного здоровья»

Основная цель реализации проекта «Школа, содействующая укреплению здоровья» – это создание образовательной среды, гарантирующей сохранение и укрепление здоровья обучающихся, обеспечивающей высокое качество образования и развитие учащихся, комфортные условия работы педагогов, открытость для общественности. Также данный проект направлен на повышение уровня культуры здоровья как компонента общей культуры учащихся, педагогов, родителей и формирование на ее основе готовности к сохранению и укреплению своего здоровья, психолого-педагогическое и медико-социальное сопровождение детей с особыми потребностями в сохранении и укреплении здоровья.

Среди участников проекта следует отметить администрацию МБОУ «СОШ № 2» Ступинского муниципального района, Управляющий совет, семейный клуб «Вместе», «Совет отцов», родительскую ответственность, учащихся школы.

Проект «Школа, содействующая укреплению здоровья» реализуется с 2014 по 2020 год в три основных этапа:

1. Организационно-подготовительный (2014–2016). Данный этап характеризуется анализом деятельности педагогов и образовательного учреждения по использованию здоровьесберегающих образовательных технологий; распределением функционала внутри МБОУ СОШ № 2, научно-методического руководства и консультирования; опреде-

лением состава участников творческих групп по решению задач и согласованием направлений их деятельности; определением направлений и сроков работы; формированием пакета документов, регламентирующих работу МБОУ СОШ № 2; разработкой и согласованием плана работы, формы контроля и отчетности; проведением мониторинга по намеченным направлениям работы.



2. Основной. Практическая деятельность (2016–2018). На этом этапе происходит обеспечение здоровьесозидающей деятельности образовательного учреждения через проведение обучающих семинаров, конференций, открытых уроков, мероприятий; включение вопросов по решению поставленных задач в деятельность СЗОУ, проблематику МО и педагогических советов ОУ; осуществление методической помощи.



3. Аналитический. Подведение итогов (2016–2020 гг.) – анализ уровня результативности программы; мониторинг по реализуемым направлениям работы, подведение итогов и соотнесение результатов деятельности с целями и задачами по основным направлениям реализации программы; создание пакета документов для публикации и внедрения опыта в МБОУ СОШ № 2 района.

В рамках реализации проекта проведены следующие мероприятия: велопробег «Крути колеса, Ступино» (680 участников), «День ходьбы» (315 участников), Дни здоровья (37 мероприятий, 760 участников), «Малые олимпийские игры» (510 участников), Дни психологической разгрузки (273 участника), «Безопасность возьми с собой» (684 участника), «Дворовые игры наших родителей» (318 участников).

Ожидаемые результаты от реализации данного проекта для школьников видятся следующим образом:

- создание здоровьесберегающей образовательной среды, обеспечивающей высокое качество обучения при сохранении и укреплении здоровья;
- снижение острой и хронической заболеваемости школьников;
- повышение ценностного отношения к своему здоровью, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни.

Результатами для родителей учащихся станут:

- обеспечение высокого качества образования детей при сохранении их здоровья;
- активное участие и партнерство со школой в воспитании культуры здоровья и формировании на ее основе здорового образа жизни;
- получение рекомендаций и помощи в воспитании здорового человека.

Практическая значимость реализации данного проекта для педагогов школы состоит в:

- распространении и внедрении передового педагогического опыта;



- расширении спектра здоровьесозидающих и здоровьесберегающих образовательных технологий;
- повышении культуры здоровья педагогов как компонента общей культуры;
- повышении профессиональной квалификации.

Для МБОУ «СОШ № 2» ожидаемыми результатами являются:

- оптимизация образовательной среды школы на основе участия в едином школьном мониторинге здоровьесозидающей образовательной среды;
- разработка и реализация модели организации учебно-воспитательного процесса в ОУ при сохранении и укреплении здоровья школьника, формировании культуры здоровья как компонента общей культуры;
- повышение мотивации педагогов к здоровьесозидающей профессиональной деятельности;
- развитие в образовательной среде стратегии содействия укреплению здоровья;
- создание системы работы в ОУ по формированию культуры здоровья как компонента общей культуры педагогов, школьников и их родителей.

Дальнейшее развитие проекта видится в обобщении опыта, трансляции, вовлечении жителей микрорайона, пропаганде здорового образа жизни.



ПОДДЕРЖАНИЕ И УКРЕПЛЕНИЕ ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ ВО ВРЕМЯ САМОИЗОЛЯЦИИ ПОСРЕДСТВОМ РЕАЛИЗАЦИИ ВСЕРОССИЙСКОГО ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОГО КОМПЛЕКСА

«ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ»

г. Тверь, Тверская область

Конкурсная номинация «Лучшая муниципальная программа/проект укрепления общественного здоровья»

В настоящее время значительно возросла роль физической культуры и спорта в жизни современного общества. Комплекс ГТО призван сформировать у населения осознанные потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом, ведении здорового образа жизни, в том числе в условиях самоизоляции.

В марте 2020 года в Тверском регионе в целях обеспечения санитарно-эпидемиологического благополучия населения и предотвращения распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19) был введен режим повышенной готовности, введены ограничительные меры: запрещены все физкультурно-спортивные мероприятия, в том числе тестирование населения по выполнению нормативов комплекса ГТО.

Центром тестирования ГТО города Твери при поддержке Управления по культуре, спорту и делам молодежи администрации города Твери в целях поддержания двигательной активности населения и подготовки к сдаче нормативов ГТО в условиях самоизоляции была разработана программа, направленная на развитие и поддержание физических качеств в домашних условиях, в режиме онлайн. Все мероприятия проводились в официальной группе

ВКонтакте «Официальная группа тестирования ГТО Тверь».

Целью проекта города Твери «Поддержка и укрепление общественного здоровья во время самоизоляции посредством реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» является активное включение населения города Твери в подготовку и выполнение нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» во время самоизоляции.

Для достижения поставленной цели необходимо решить ряд задач:

1. Поддержание и укрепление здоровья населения во время самоизоляции в связи со сложной эпидемиологической обстановкой в Тверской области.
2. Пропаганда здорового образа жизни, в том числе во время самоизоляции.
3. Популяризация комплекса ГТО среди горожан, приобщение к массовому физкультурно-спортивному движению ГТО во время самоизоляции.
4. Формирование мотивации граждан к систематическим занятиям физической культурой и спортом, в том числе во время самоизоляции.
5. Укрепление физического и психического здоровья населения, в том числе во время самоизоляции.

Для большего охвата и привлечения жителей города Твери к занятиям физической культурой все мероприятия проводились в спортивно-развлекательном формате, в виде конкурсов и челленджей. Все победители, призеры и участники были награждены сувенирной продукцией ГТО и МБУ ФКиС «ОДС». К участию в онлайн-мероприятиях допускались все желающие в возрасте от 4 лет и старше.

В программу по поддержанию двигательной активности и подготовки населения к выполнению нормативов комплекса ГТО в период самоизоляции вошли упражнения на развитие скорости, выносливости, гибкости, силовых и скоростно-силовых качеств, координационных способностей.

Практическая реализация проекта проводилась в течение 2020 года с марта по июль. Первым этапом по подготовке жителей Твери к выполнению нормативов ГТО стал конкурс на лучшее выполнение упражнения по подниманию туловища из положения лежа на спине (пресс). Участникам предлагалось записать и выложить видео, на котором они выполняют упражнение, подписать свои фамилию, имя и возраст для определения участников в разные возрастные категории: мальчики/юноши и девочки/девушки до 20 лет, мужчины и женщины старше 20 лет. Также участники должны были сделать репост (поделиться записью на своей странице) конкурса для распространения, популяризации и привлечения населения к участию в мероприятиях, организованных центром ГТО во время самоизоляции и для информированности о мероприятиях, проводимых по окончании ограничений на проведение спортивно-массовых мероприятий.

Вторым этапом по подготовке горожан к выполнению нормативов ГТО стал конкурс по прыжкам через скакалку, посвященный международному празднику День космонавтики. Участнику необходимо было напрыгать через скакалку максимальное количество раз за 15 секунд.

Следующим этапом был конкурс на лучшее выполнение упражнений – сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (отжимания) и наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье. Оба упражнения входят в комплекс ГТО. Выполнение данных упражнений является обязательным условием для получения знака отличия ГТО.

Далее для сплочения и эмоционального подъема населения был запущен челлендж по выполнению всем знакомого упражнения планка стоя на локтях, в котором участники выполняли предложенное им упражнение и передавали эстафету друзьям и знакомым.

Еще один этап заключался в проведении конкурса на лучшее выполнение комплекса упражнений – приседание, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (от-





жимание) и выпрыгивание. Необходимо было за наименьшее время выполнить комплекс упражнений, состоящий из приседаний, отжиманий и выпрыгиваний в количестве 10 раз.

Конкурс на выполнение упражнения «берпи» стал следующим этапом по подготовке населения к выполнению нормативов ГТО. Конкурс проходил в рамках Всероссийского месячника антинаркотической направленности и популяризации здорового образа жизни. Необходимо было выполнить максимальное количество раз упражнение «берпи» за 30 секунд.

Последним этапом стал конкурс по гимнастическим, легкоатлетическим и силовым упражнениям #Я_ГоТоВ, в который вошли почти все упражнения комплекса ГТО: прыжок в длину с места толчком двумя ногами, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, поднятие туловища из положения лежа на спине, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, подтягивание



из виса на высокой перекладине. Конкурс стал так называемой проверкой на готовность выполнить нормативы комплекса ГТО.

Всего за время самоизоляции в конкурсах приняло участие свыше 300 человек в возрасте от 4 до 78 лет. Активное участие приняли сотрудники Управления по культуре, спорту и делам молодежи администрации города Твери, главный судья ГТО города Твери, посол ГТО в Тверской области, а также сотрудники МБУ ФКиС «ОДС», в том числе сотрудники центра ГТО.

После снятия ограничений 30% участников конкурсов пришли в центр, чтобы уже официально выполнить нормативы ГТО на знак отличия.

Количество участников группы ВКонтакте «Официальная группа тестирования ГТО Тверь» возросло на 50%, а просмотр записей, опубликованных в этой же группе в период самоизоляции, на 300%.

«ШКОЛА МОЛОДОЙ СЕМЬИ»

г. Хабаровск, Хабаровский край

Конкурсная номинация «Лучшая муниципальная программа/проект укрепления общественного здоровья»



Восьмой год администрацией г. Хабаровска реализуется муниципальная программа «Сохранение и укрепление здоровья населения городского округа «Город Хабаровск», в рамках которой реализуется ряд социальных проектов. В 2017 году администрацией города Хабаровска разработан план мероприятий (дорожная карта), направленный на мотивацию к повышению рождаемости, сохранение традиционных семейных ценностей и формирование у населения приверженности к здоровому образу жизни. С октября 2017 года реализуется социальный проект «Школа молодой семьи». Третий год этот проект постоянно обновляется новыми акциями с привлечением новых участников и партнеров.

Цель проекта состоит в демографическом развитии города.

Для достижения поставленной цели предлагается решить следующие задачи:

1. Мотивация к повышению рождаемости.
2. Сохранение традиционных семейных ценностей.
3. Формирование у населения приверженности к здоровому образу жизни.

Среди участников данного проекта можно отметить не только население г. Хабаровска (дети с 15 лет, молодежь, работающее и неработающее взрослое население), но и образовательные организации, Центры здоровья, Центр медицинской профилактики, а также специалистов медицинских организаций и медицинских вузов, социально ориентированные некоммерческие организации, специалистов отдела по делам молодежи и сектора семьи, отцовства, материнства и детства Хабаровской епархии Русской Православной церкви.

«Школа молодой семьи» проводится бесплатно и включает 4 основных направлений:

1. Интернет-школа – «Школа молодой семьи» на сайте «здоровыйхабаровск.рф».

Курс обучения состоит из 8 занятий на сайте «здоровыйхабаровск.рф» по профилям гинекология, урология, педиатрия.



2. Школа – семинары для детей подросткового возраста и молодежи на базе образовательных организаций города Хабаровска (школы, средние и высшие учебные заведения).

Учащихся 9-11 классов общеобразовательных школ на семинарах врачи знакомят с физиологическими изменениями мужского и женского организма в пубертатный период, навыками личной гигиены. Обучение проводится раздельно для мужской и женской аудитории.

Для учащихся средних и высших образовательных организаций разработан краткий курс обучения, рассчитанный на 2 дня в каждом учреждении и включающий занятия в виде доверительной беседы по вопросам физиологических особенностей развития мужского и женского организма, навыков личной гигиены, контрацепции, профилактики аборт, а также профилактики заболеваний, передающихся половым путем.

3. Очные школы для работающей молодежи, молодых семей, беременных женщин.

В рамках данного направления встречи проходят на базе Хабаровского городского ресурсного центра НКО. Курс рассчитан на 5 занятий и включает вопросы планирования и течения беременности, родов и послеродового периода, грудного вскармливания и ухода за новорожденным, негативного влияния вредных привычек на плод и состояния здоровья ребенка, а также вопросы о мерах государственной поддержки молодой семьи.

4. Взаимодействие с отделами ЗАГС города по работе с молодыми парами, вступающими в брак.

Молодым парам при подаче заявления о вступлении в брак предлагаются информационные материалы по вопросам сохранения репродуктивного здоровья, планирования беременности, прегравидарной подготовки, а также вручаются приглашения на посещение очных школ.

5. Взаимодействие с отделом по делам молодежи и сектора семьи, отцовства, материнства и детства Хабаровской епархии Русской Православной церкви.





Работа по данному направлению проходит в виде занятий среди первокурсников ссузов и вузов посредством интерактивной доверительной беседы со священником и другими служителями.

б. Конкурс очарования «Миссис – будущая мама» среди беременных женщин.

Впервые конкурс «Миссис – будущая мама» состоялся 29 ноября 2009 года. Он традиционно приурочен к празднованию Всемирного Дня матери. Цель конкурса – создание образа беременной женщины как образованной, духовно развитой личности, ведущей активный образ жизни, ориентированной на счастливую семейную жизнь и успех в профессиональной карьере, осознающей ответственность за рождение и воспитание здоровых детей. В мероприятии ежегодно принимают участие более 300 молодых семей.

За время реализации Проекта «Школа молодой семьи» семинарами охвачено более 6 тыс. человек, очные школы посетили более 1000 человек, в том числе 796 человек состоящих в браке, которые прошли полный курс обучения. Беременных женщин обучено – 638 человек, из них с повторной беременностью – 107 человек. Отмечается тенденция к увеличению посещения очных школ лицами старше 24 лет, которые осознанно относятся к планированию беременности.

За три года роздано 2200 информационных материалов по вопросам сохранения репродуктивного здоровья и планирования беременности (буклетов, листовок). С уче-

том необходимой потребности населения в 2020 году подготовлены дополнительные информационные материалы по вопросам профилактики ИППП, рака молочной железы и сохранения мужского репродуктивного здоровья в разные возрастные периоды.

В период пандемии коронавирусной инфекции формат очных школ апробирован в онлайн-режиме на площадке ZOOM. В настоящее время пилотный онлайн-проект продолжает свое развитие. Систематическая информационно-образовательная работа позволит в комплексе решать проблемы по улучшению демографической ситуации в городе Хабаровске.



«ЗДОРОВЫЙ РАЙОН НА 2020–2024» НА ТЕРРИТОРИИ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ «ЧЕРДАКЛИНСКИЙ РАЙОН»

Чердаклинский район, Ульяновская область

Конкурсная номинация «Лучшая муниципальная программа/проект укрепления общественного здоровья»

Муниципальная программа «Здоровый район на 2020–2024 годы» разработана в связи с необходимостью достижения высокого уровня здоровья настоящих и будущих поколений жителей муниципального образования «Чердаклинский район» Ульяновской области, в том числе формирования ответственного отношения населения к своему здоровью, создание условий для ведения здорового образа жизни,



сохранения и развития человеческого потенциала в районе.

Данная программа нацелена на создание условий и возможностей для ведения здорового образа жизни, целостности культурного пространства и эстетической среды для населения на территории муниципального образования «Чердаклинский район» Ульяновской области, увеличение доли граждан, приверженных к здоровому образу жизни, путем формирования ответственного отношения к своему здоровью.

Главными задачами программы являются:

1. Формирование у населения муниципального образования «Чердаклинский район» мотивации к ведению здорового образа жизни.
2. Формирование в Чердаклинском районе благоприятной среды обитания (социальной, психологической, информационной, экологической) для жизни и здоровья.
3. Создание условий для сохранения и укрепления здоровья населения муниципального образования «Чердаклинский район» Ульяновской области.
4. Профессиональная подготовка и повышение квалификации кадров по вопросам профилактики негативных явлений и формирования здорового образа жизни.

5. Развитие системы информирования населения о мерах профилактики заболеваний и сохранения и укрепления своего здоровья.
6. Развитие семейного творчества и досуга.

Реализация программы рассчитана на период 2020–2024 годов в один этап.

В основу успешной реализации программы положены два главных принципа: программные мероприятия должны быть доступны для всех жителей Чердаклинского района вне зависимости от социального статуса, уровня доходов и места жительства; программные мероприятия должны охватывать все возрастные и социальные группы населения: детей, молодежь, трудоспособное население, граждан пожилого возраста.

Система мероприятий муниципальной программы «Здоровый район на 2020–2024», направленных на формирование здорового образа жизни у жителей района, включает в себя следующие направления:

- Мероприятия, направленные на формирование регулярной двигательной активности и занятий физической культурой и спортом. В рамках данного направления были проведены районные спартакиады по летним и зимним видам спорта среди детей дошкольного возраста, учащихся общеобразовательных учреждений и молодежи; первенство района по волейболу, футболу, плаванию, легкой атлетике, лыжным гонкам, мини-футболу, гиревому спорту; соревнования по ГТО; фестивали фитнеса, йоги и боевых искусств; дни здоровья с семьями, воспитывающими детей с ограниченными возможностями здоровья; соревнования по скандинавской ходьбе; велопробеги, приуроченные ко Дню России, Дню молодежи, Дню семьи, любви и верности.
- Мероприятия, направленные на преодоление зависимостей (вредных привычек).

По этому направлению проводилась работа в организациях и предприятиях различных форм собственности, где внедрен паспорт «Здоровое предприятие»; прошли тренинги «Курить – здоровью вредить», «Профилактика алкоголя», «Профилактика сахарного диабета», акция «Вместе ликвидируем туберкулез»; разработаны и распространены памятки, буклеты о здоровом образе жизни.

- Мероприятия, направленные на регулярность медицинского контроля.
- Мероприятия, направленные на формирование ценностей здорового образа жизни.

Данное направление включает в себя организацию и проведение областного и районного Агитпоезда «За здоровый образ жизни и здоровую, счастливую семью»; открытие и функционирование центров активного долголетия; проведение цикла мероприятий для детей с ОВЗ – беседа «Береги здоровье смолоду», тренинг для родителей «Мы за здоровый образ жизни», парад Ангелов; проведение туристических слетов (спартакиад) для граждан старшего поколения; открытие и функционирование клубов молодых семей.

Успешное проведение мероприятий программы, пропагандирующих здоровый образ жизни, в итоге приведет к улучшению демографической ситуации в Чердаклинском районе.

Так, ведение жителями района здорового образа жизни способствует снижению смертности, в том числе среди трудоспособного населения, снижению заболеваемости среди взрослых и детей, снижению вероятности преждевременного выхода на пенсию по инвалидности, предупреждению болезней и выявлению болезней на ранних стадиях. Здоровый образ жизни населения в районе, высокие показатели в



области здравоохранения приведут к снижению выездной миграции и увеличению рождаемости, что положительно скажется на реализации национального проекта «Демография» и общей демографической обстановке в районе.

Оценка эффективности реализации программы осуществляется на основе совокупности целевых индикаторов и показателей программы, которые представляют собой не только количественные показатели, но и качественные характеристики.

Успешное достижение целевых индикаторов и показателей программы к 2024 году позволит обеспечить:

– создание новой системы межведомственных взаимоотношений, способ-

ствующей сохранению и улучшению состояния здоровья населения Чердаклинского района;

- усиление системы информирования населения района о факторах риска и профилактике заболеваний;
- увеличение количества инициатив граждан, общественных объединений, организаций, связанных с профилактикой заболеваний, информирование здорового образа жизни;
- создание условий для улучшения демографической ситуации, увеличения средней продолжительности жизни, снижения преждевременной смертности, заболеваемости, инвалидности населения в муниципальном образовании «Чердаклинский район».

В результате целенаправленной работы по формированию здорового образа жизни у населения Чердаклинского района предполагается достичь к 2024 году положительной динамики следующих показателей:

- увеличение удельного веса населения, систематически занимающегося физической культурой и спортом до 44%;
- уменьшение заболеваемости алкоголизмом до 25 человек;
- уменьшение смертности в трудоспособном возрасте до 70 человек;
- увеличение охвата населения диспансеризацией до 100%;
- увеличение населения старше трудоспособного возраста, вовлеченного в Центры активного долголетия, до 55%.



«ГОРОД ЮЖНО-САХАЛИНСК НА 2020–2024 ГОДЫ»

г. Южно-Сахалинск, Сахалинская область

Конкурсная номинация «Лучшая муниципальная программа/проект укрепления общественного здоровья»

В целях формирования культуры ответственного отношения к здоровью была разработана и утверждена программа мероприятий по укреплению общественного здоровья населения городского округа «Город Южно-Сахалинск», направленная на увеличение продолжительности жизни и сокращение смертности трудоспособного населения.

К задачам, стоящим перед реализацией данной программы, относятся:

1. Мотивирование граждан к ведению здорового образа жизни посредством проведения информационно-коммуникационной кампании.
2. Вовлечение граждан и некоммерческих организаций в мероприятия по укреплению общественного здоровья на территории городского округа «Город Южно-Сахалинск».
3. Организация межведомственного взаимодействия в создании условий для профилактики неинфекционных заболеваний.
4. Формирование среды, способствующей ведению гражданами здорового образа жизни, включая здоровое питание, защиту от табачного дыма, снижение потребления алкоголя.
5. Оказание содействия работодателям по вопросам укрепления здоровья на рабочем месте (внедрение корпоративных программ по укреплению здоровья).
6. Вовлечение граждан, социально ориентированных некоммерческих организаций, добровольческих (волонтерских) организаций, организаций различных

форм собственности в мероприятия по укреплению общественного здоровья.

В реализации поставленных задач принимают участие 10 структурных подразделений и отраслевых (функциональных) органов администрации города Южно-Сахалинска сферы образования, культуры, туризма, спорта и молодежной политики, городского дорожного хозяйства и благоустройства, окружающей среды и информационно-коммуникационной деятельности, а также ряд подведомственных им муниципальных учреждений.

Для укрепления здоровья работников предприятий города Южно-Сахалинска администрацией совместно с ГБУЗ «Сахалинский областной центр медицинской профилактики» проводится планомерная работа по





внедрению на предприятиях и организациях города корпоративных программ здоровьесбережения сотрудников. К 2024 году в программы сохранения здоровья на рабочих местах планируется вовлечь не менее 25 тысяч работающих граждан из расчета 5 тысяч вовлеченных ежегодно. За отчетный период охвачено 18 предприятий – это почти 8 тысяч сотрудников.

Здоровый образ жизни не единственная мера, оберегающая от различных неприятностей. Регулярное посещение врача в профилактических целях позволяет своевременно выявлять на ранних этапах ряд заболеваний. К таким осмотрам относится бесплатная диспансеризация. За отчетный период медицинскими осмотрами охвачено более 45 тысяч человек.

Администрацией города Южно-Сахалинска на постоянной основе оказывается содействие ГБУЗ «Центр СПИД» в проведении разъяснительной работы с руководителями предприятий и организаций о необходимости обследования сотрудников на ВИЧ-инфекцию, что является одним из направлений укрепления общественного здоровья. За 8 месяцев на ВИЧ-инфекцию обследовано 41685 человек.

Для достижения поставленных задач проводится информационно-коммуникационная кампания и информационно-образовательные мероприятия, направленные на формирование здорового образа жизни.

В целях сохранения здоровья детей и подростков ведется работа по организации питания учащихся в общеобразовательных



учреждениях. Сегодня культура питания в школах Южно-Сахалинска активно популяризируется. Помимо проводимой учителями воспитательной работы: классные часы, лекции на тему здорового питания и поведения в столовой, в общеобразовательных учреждениях действуют дегустационные комиссии, участники которой оценивают школьное меню, что в дальнейшем позволяет улучшить качество питания с учетом требующейся калорийности и питательной ценности продуктов и сделать блюда разнообразнее. Данная деятельность осуществляется в рамках подпрограммы «Здоровое питание». По результатам работы увеличен охват учащихся горячим питанием до 92%, воспитанники дошкольных учреждений 100% обеспечены качественным здоровым питанием.

В городе планомерно осуществляется развитие массового спорта и общественного физкультурно-оздоровительного движения.

Муниципальными учреждениями культуры, молодежи и спорта города Южно-Сахалинска проведено 106 мероприятий, направленных на ведение здорового образа жизни, в которых приняли участие более 11 000 жителей города, в том числе 8734 ребенка, также организовано 3349 занятий спортом на месте жительства.

Так как здоровый образ жизни напрямую связан с продолжительностью жизни, на территории городского округа действуют 432 спортивных сооружения – это спортивные залы, бассейны, лыжные базы, стадионы. На сегодняшний день доля населения, систематически занимающегося спортом, составляет почти 48,9%, еже-



дневно спортивные объекты посещают 10,8 тысяч горожан.

И это относится не только к молодежи. Более 5000 лиц старшего поколения посещают бесплатные тренировки по йоге, плаванию, стрельбе и так далее.

Проводятся мероприятия по сокращению уровня травматизма в результате дорожно-транспортных происшествий. К ним относятся благоустройство улично-дорожной сети, а также различные акции в образовательных учреждениях по профилактике ДТП (собрания родителей с участием сотрудников ГИБДД, школьные городские соревнования «Безопасное колесо»).

Успешно реализуются мероприятия по улучшению окружающей среды. К ним относятся текущее содержание объектов внутриквартального благоустройства, ремонт дворовых территорий, содержание объектов городского зеленого хозяйства, строительство и реконструкция скверов, бульваров, зеленых ландшафтных зон, очистка территории водоохранных зон и так далее.

На отчетную дату отремонтировано 3064 кв. м дворовых территорий, посажено 183 дерева, 8950 кустарников, 281 тысяча рассады цветов, восстановлено более 20 тысяч кв. м газонов, снесено аварийных деревьев, представляющих угрозу, 114 экземпляров, произведен ямочный ремонт на 82 проездах, произведена очистка 6 водных объектов протяженностью 920 км.

В рамках улучшения экологической ситуации в городском округе осуществляется



оказание мер поддержки потребителям при газификации жилого фонда и переводе автомобилей на газомоторное топливо. В приоритете остается работа по улучшению качества питьевой воды и увеличению доли очищаемых сточных вод.

Исполнение перечня мероприятий оказало существенное влияние на один из главных показателей – показатель смертности.

Результатом комплексной работы за 8 месяцев стало снижение коэффициента смертности населения города. Впервые с 2017 года показатель достиг значения 8,88 (ранее был более 9).

Планируется, что успешная реализация программы «Город Южно-Сахалинск на 2020–2024 годы» позволит к 2024 году:

- снизить смертность мужчин трудоспособного возраста – до 702 чел. на 100 тыс. населения;
- снизить смертность женщин трудоспособного возраста – до 245 чел. на 100 тыс. населения;
- снизить уровень продаж алкогольной продукции на душу населения до 8,9 л.;
- повысить до 25 тыс. число работников, включенных в модельные корпоративные программы по укреплению здоровья;
- увеличить число граждан, занимающихся спортом до 55,3%, а также увеличить долю населения, которое регулярно проходит диспансеризацию.

«РАЗВИТИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА В ГОРОДЕ БАРНАУЛЕ»

городской округ – город Барнаул, Алтайский край

Конкурсная номинация «Лучшая программа/проект по развитию физической активности среди населения»

Одним из стратегических направлений развития города Барнаула является развитие человеческого капитала, реализуемое, в том числе, в рамках развития физической культуры и спорта. Популяризация спортивно-оздоровительных программ является важной составляющей сохранения и укрепления здоровья населения города, формирования здорового образа жизни, повышения роли профилактики заболеваний. Развитие спортивной инфраструктуры – составляющая дальнейшего повышения уровня благоустройства и инфраструктурного развития города Барнаула.

С 2015 года на территории городского округа – «Город Барнаул» Алтайского края успешно реализуется муниципальная программа «Развитие физической культуры и спорта города Барнаула».

Целью программы является повышение мотивации населения города к регулярным

занятиям физической культурой и спортом, ведению здорового образа жизни.

Для достижения указанной цели в рамках программы предусматривается решение следующих задач: создание для всех категорий и групп населения условий для занятий физической культурой и спортом; подготовка спортивного резерва.

Необходимым условием успешного развития физкультурно-спортивного движения является соответствующая спортивная инфраструктура, представленная, в том числе, спортивными залами, плоскостными сооружениями, бассейнами. Развитие спортивной инфраструктуры в дальнейшем планируется обеспечивать путем повышения эффективности организации межведомственного взаимодействия органов местного самоуправления, органов государственной власти, муниципальных учреждений спортивной подготовки и иных организаций.



Ежегодно в городе возводятся новые и реконструируются имеющиеся спортивные объекты. За период реализации программы в городе Барнауле построено 26 и реконструировано 5 спортивных объектов.

Спортивная инфраструктура города представлена 980 спортивными сооружениями, в том числе шестью стадионами, 384 плоскостными спортивными сооружениями, 418 спортивными залами, 33 бассейнами, 139 иными спортивными объектами.

Структура физкультурного движения города Барнаула представлена 339 организациями, осуществляющими физкультурно-спортивную работу.

В рамках развития массового спорта на территории города ежегодно проходит более 400 физкультурных и спортивных мероприятий для различных категорий населения. Количество участников городских массовых мероприятий более 90 тыс. человек. Проводится 12 комплексных спартакиад. Большой популярностью пользуются традиционные массовые физкультурно-спортивные мероприятия: фестивали по различным видам спорта, всероссийские старты, всероссийские соревнования. Особо следует отметить спортивные праздники, посвященные Дню города Барнаула и Дню физкультурника, в которых участвуют тысячи жителей. В Календарный план спортивных мероприятий входят соревнования по 52 видам спорта: чемпионаты, первенства и кубки города Барнаула.

Активно внедряются новые формы работы, направленные на привлечение большего количества горожан разного возраста к активному участию в городских массовых мероприятиях: фан-зона Чемпионата мира по футболу 2018 (более 5000 участников), ежегодный проект здорового образа жизни «Парк спорта» (более 4000 участников), ярмарка спортивных вакансий (40 спортивных организаций и учреждений).

В сентябре 2018 года состоялась городская масштабная тренировка под откры-



тым небом по установлению рекорда мира по количеству участников (занесена в Книгу рекордов России – 4417 человек).

Увеличить количество физкультурных и спортивных мероприятий и их участников позволяет новая форма работы: проведение конкурса социально значимых проектов на соискание грантов администрации города по организации спортивно-массовой работы. Данный конкурс способствует поддержке инициатив спортивных организаций города по развитию физической культуры и спорта, продвижению различных видов спорта, увеличению количества спортивных соревнований в целях создания условий для повышения мастерства спортсменов города Барнаула. С 2016 года поддержку получил 171 проект из 90 организаций. Проведено более 600 мероприятий. Количество участников соревнований составило около 80 тыс. человек.



Предоставление грантов администрации города позволило активизировать работу ряда федераций спорта. Увеличилось количество участников соревнований по футболу, волейболу, хоккею. Яркими событиями спортивного календаря города стали Фестиваль восточных единоборств «Детям планеты мир без наркотиков» (около 2000 участников из России и иностранных государств), Международный фестиваль дзюдо (800 участников), Открытый фестиваль города по спортивной аэробике «Дотянись до звезды» (350 участников), XI традиционный турнир по спортивной

гимнастике на призы заслуженного мастера спорта Сергея Хорохордина (80 спортсменов, в том числе три члена сборной России по спортивной гимнастике) и другие. Для реализации программы привлечены к участию 17 федераций спорта.

Свой вклад в создание условий для занятий физической культурой и спортом работников вносят организации. Физкультурно-оздоровительная и спортивная работа проводится в 119 организациях, из них 21 – имеет спортивные клубы. В крупных организациях вводятся должности инструкторов по физической культуре и спорту. По состоянию на 31.12.2019 физкультурно-спортивную работу организовывали 37 штатных сотрудников.

В практику работы ряда организаций входит проведение зарядок, дней здоровья, организация физкультурно-оздоровительных мероприятий, прохождение испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

Большое внимание уделяется организации физкультурной и спортивной работы с людьми с ограниченными возможностями здоровья. В течение пяти лет ежеквартально проводятся спартакиады для всех категорий граждан с ограниченными возможностями здоровья, в том числе среди инвалидов по слуху и нарушением опорно-двигательного аппарата. Участие в организации и проведении соревнований принимают общественные организации «Патриот», «Инваспорт», Всероссийские общества слепых и глухих, образовательные и социальные организации, работающие с людьми с ограниченными возможностями здоровья. В спартакиаде принимают участие более 400 человек.

В рамках развития физической культуры и спорта по месту жительства в течение десяти лет в городе Барнауле реализуется проект «Дворовый инструктор». Ежегодно участниками проекта становятся около 3000 детей и подростков. Особое внима-

ние уделяется организации работы дворовых инструкторов с детьми и подростками, находящимися в социально опасном положении. В 2019 году в рамках проекта «Дворовый Инструктор» на территории всех районов города велась работа на 75 спортивных площадках.

Мероприятия, проводимые в рамках реализации программы, регулярно освещаются в средствах массовой информации. Анонсы и итоги мероприятий публикуются в печатных изданиях: «Вечерний Барнаул», «Алтайская правда», освещаются в телевизионных программах «Вести Алтай», «На первом плане. Барнаул» и «Интервью дня», на официальном интернет-сайте города Барнаул, в социальных сетях. В течение года в среднем размещается более 240 анонсов и публикаций по итогам мероприятий (в 2019 году размещено 254 раза, за 9 месяцев 2020 года – 180 раз).

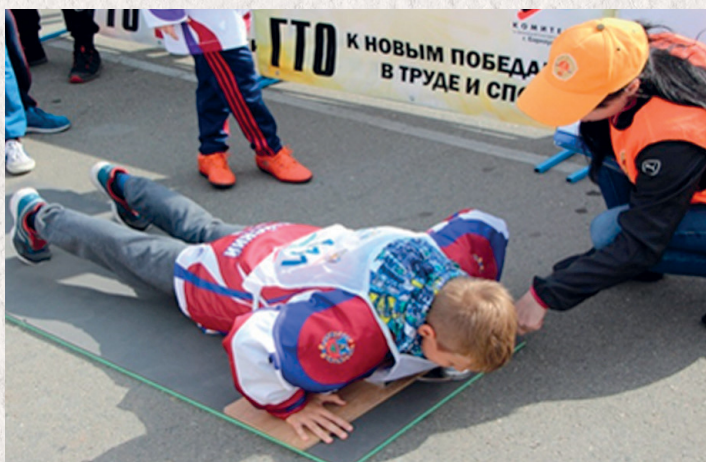
С целью пропаганды физической культуры и спорта в новостной ленте на сайте администрации города размещаются материалы о мероприятиях. Здесь формируется вся информация о спортивной жизни городского округа город Барнаул. Ежедневно обновляемая лента новостей позволяет читателям сайта быть в курсе последних спортивных событий. Кроме того, население может получить все данные о спортивной инфраструктуре города.

Информационная поддержка играет важную роль в привлечении населения к спортивным событиям и спортивным мероприятиям.

Дополнительным ресурсом служат открытые группы в социальных сетях: «ВКонтакте», «Фэйсбук» и «Инстаграм». Спортивные Федерации по видам спорта на официальных сайтах организаций размещают информацию о своих достижениях, участии в городских мероприятиях. Отзывы населения, родителей спортсменов позволяют судить о качестве, необходимости проведения мероприятий.

Реализация программы «Развитие физической культуры и спорта в городе Барнауле» позволила достичь важных результатов:

- доля населения города, систематически занимающегося физической культурой и спортом, в общей численности населения города в возрасте от 3 до 79 лет, составила 45,9%;
- доля учащихся и студентов, систематически занимающихся физической культурой и спортом, в общей численности учащихся и студентов – 97,5%;
- доля населения города, занятого в экономике, занимающегося физической культурой и спортом, в общей численности населения, занятого в экономике – 26,2%;
- доля лиц с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов, систематически занимающихся физической культурой и спортом, в общей численности указанной категории населения – 18,6%;
- эффективность использования существующих объектов спорта – 70,1%.



«ВОЛОГОДСКИЙ РАЙОН – ТЕРРИТОРИЯ СПОРТА»

Вологодский район, Вологодская область

Конкурсная номинация «Лучшая программа/проект
по развитию физической активности среди населения»

Вологодский район – это территория с хорошими спортивными традициями, большими достижениями и перспективами. Район обладает развитой спортивной базой для занятий физической культурой и спортом, которая насчитывает более 100 активно используемых спортивных сооружений. Сегодня в районе действует 13 учреждений спорта различной формы собственности, 99 коллективов физической культуры.

Отмечая значительные успехи сферы физической культуры Вологодского района в региональном рейтинге, существует ряд барьеров, препятствующих более массовому вовлечению в занятия физической культурой и спортом населения: наличие спортивной инфраструктуры в ненормативном состоянии и неравномерный доступ к объектам спорта; нехватка времени и индивидуальной мотивации у граждан среднего возраста (особенно для части трудоспособного населения, работающе-

го в городе Вологде); серьезная конкуренция со стороны сферы развлечений, низкий уровень благосостояния отдельных категорий населения.

В связи с этим, возникает необходимость поиска современных управленческих решений для реализации приоритетов современной социальной политики, достижения национальных целей развития Российской Федерации в сфере народосбережения, популяризации здорового образа жизни, развития физической культуры и спорта на муниципальном уровне, что и является целью проекта «Вологодский район – территория спорта».

Главными задачами данного проекта являются:

1. Развитие спортивной инфраструктуры.
2. Развитие кадрового потенциала отрасли физической культуры и спорта.
3. Обеспечение доступности занятий спортом для отдельных категорий населения.





4. Формирование системы мотивации граждан к здоровому образу жизни и систематическим занятиям физической культурой и спортом.

Участники проекта – население Вологодского района (52 000 человек), в том числе: МБУ «Спортивная школа «Олимп»; 12 учреждений сферы физической культуры и спорта сельских поселений; 46 учреждений образования района, родительские комитеты учреждений образования; 99 коллективов физической культуры и спорта; 12 школьных спортивных клубов; 6 спортивных клубов предприятий района; 20 клубов активного долголетия на базе учреждений культуры и спорта; спортивные федерации; МАУ ВМР «Газета «Маяк»; Вологодское районное отделение Всероссийской общественной организации ветеранов (пенсионеров) войны, труда, Вооруженных сил и правоохранительных органов.

С 2018 года в рамках участия в реализации федеральной программы «Устойчивое развитие сельских территорий», Национального проекта «Демография», федеральных и региональных проектов «Спорт – норма жизни», «Успех каждого ребенка», решений Градостроительных советов, программы «Народный бюджет» на территории Вологодского района построены и отремонтированы 10 стадионов и спортивных площадок, 11 спортивных залов, 7 гимнастических комплексов, 3 хоккейных корта, 6 тренажерных залов и др.

Активную позицию в продвижении здорового образа жизни занимают местные сообщества, участвуя в проектах инициативного бюджетирования, а также в конкурсах на соискание грантовой поддержки. В качестве положительного примера можно отметить привлечение средств Фонда Президентских грантов территориальным общественным самоуправлением «Майский квартал» (Майское сельское поселение) на реализацию проекта «Историко-краеведческий спортивный туристический маршрут Семенково-Ермолово» в 2020 году. Проект предусматривает восстановление туристического маршрута Семенково-Ермолово, оснащение всепогодной оздоровительной туристической тропы серией информационных стендов, повествующих об истории населенных пунктов, особенностях местной природы, культуры и традициях с последующим проведением комплекса мероприятий по популяризации активного отдыха. Маршрут сопровождается аудиогидом, размещенным на туристском портале izi.Travel.

Значительный объем средств привлечен администрациями поселений в рамках «Народного бюджета» и грантовой поддержки на оборудование спортивных объектов, установку уличных тренажеров.

Большой вклад в развитие инфраструктуры здорового образа жизни вносит сотрудничество с частными инвесторами. С 2018 года на территории района открыты крупнейший на Северо-Западе России аквапарк Центра отдыха и развлечений

«У.Е.С.» (д. Стризнево), современная освещенная лыжная трасса (п. Васильевское), хоккейный корт и уличные тренажеры (п. Грибково).

Учитывая территориальные особенности района, первостепенное значение имеет организация физкультурно-массовой и спортивной работы по месту жительства. В настоящее время в 6 поселениях из 10 созданы, работают и наделены спортивно-материальной базой муниципальные учреждения спорта. Значимым событием 2019 года стало открытие после масштабного ремонта в поселке Федотово Центра культуры и спорта, а также школьного стадиона и корта.

В целях укрепления кадрового потенциала отрасли Вологодским районом инициирован проект «Сельский тренер» аналогичный федеральным проектам «Земский доктор»/«Земский учитель». В настоящее время принят закон области о поддержке спорторганизаторов грантами 300,0 тыс. рублей в сельской местности и 1,3 млн рублей в городах региона в рамках проекта «Народный тренер».

Перспективным решением для укрепления кадрового потенциала является реализация профориентационных проектов. В МБОУ ВМР «Васильевская средняя школа» в 2019 году в партнерстве с ФГБОУ ВО «Вологодский государственный университет» создан спортивный класс с ориентацией на специальность спорторганизатора.

В 2020 году шесть обучающихся школ района приняли решение о продолжении образования в Вологодском государственном университете по направлению «Физическое воспитание».

Для охвата регулярными занятиями физической культурой и спортом детей и молодежи созданы условия в системе отраслей образования и спорта. В районе функционирует одна из крупнейших спортивных школ в Вологодской области – бюджетное учреждение спортивная школа «Олимп» Вологодского муниципального района с

филиалами, расположенными в восьми населенных пунктах района. Общая численность занимающихся в спортивной школе в 2019 году составила более 900 человек. В рамках современных требований подготовки спортивного резерва БУ СШ «Олимп» реализует программы по 8 видам спорта (бокс, волейбол, лыжные гонки, полиатлон, плавание, фигурное катание, футбол, хоккей с шайбой) и ежегодно становится призером областного смотра-конкурса на лучшую постановку спортивно-оздоровительной работы.

Помимо развития инфраструктуры большое внимание уделяется популяризации физической активности в детских садах и школах района. В школах активно работают 12 спортивных клубов, каждый пятый ребенок является его членом.

Среди обучающихся из отдаленных населенных пунктов востребовано бесплатное посещение объектов спорта (плавательный бассейн и ледовый комплекс), которое организовано (с подвозом на школьных автобусах) в выходные дни в рамках проекта «Спорт по выходным».

В рамках реализации задачи по увеличению продолжительности жизни в Вологодском районе создаются условия для обеспечения качества жизни, активного долголетия, сохранения здоровья граждан старшего возраста. В настоящее время на территории Вологодского муниципального района проживают более 13 тысяч пенсионеров, 85% из них состоят в различных ветеранских общественных объединениях.

В 2017 году в Вологодском районе созданы 20 клубов активного долголетия, приобретен инвентарь для занятий скандинавской ходьбой и др. За прошедшее время в оздоровительные мероприятия вовлечены 4000 лиц пожилого возраста (более 30%) с числом посещений мероприятий не менее 16,5 тысяч, подготовлено 20 инструкторов-волонтеров из числа лиц разного возраста, достигнуто снижение уровня заболеваемости среди граждан пенси-



онного возраста на 3%, зафиксировано улучшение социального самочувствия не менее чем у 90% участников проекта.

Согласно календарному плану спортивно-массовых мероприятий, на территории района ежегодно проводится Спартакиада ветеранов и пенсионеров по девяти видам спорта, соревнования по плаванию и лыжным гонкам, прием нормативов комплекса ГТО, соревнования среди лиц с ограниченными возможностями под девизом «Спорт без преград».

С 2018 года более 3000 пенсионеров и инвалидов района пользуются правом бесплатного и льготного посещения бассейна.

Ежегодно в целях популяризации массового спорта в Вологодском районе проводится более 600 спортивно-массовых мероприятий, из них 25 – всероссийского и межрегионального уровня, более 50 – областного значения. Среди наиболее ярких мероприятий – финальные всероссийские соревнования юных хоккеистов «Золотая шайба» имени А.В. Тарасова среди сельских команд, межрегиональные соревнования фигуристов «Майский Лед», Всероссийская массовая гонка «Лыжня России», Всероссийский день бега «Кросс Нации», а также районные праздники: Фестиваль бега «Стризневский полумарафон», традиционный «Праздник волейбола», спартакиада ветеранов и др.

Повсеместно в населенных пунктах проводятся дни здоровья, «Зарядки с чемпи-



оном», веселые старты, фестивали ГТО для спортивных семей, корпоративные соревнования между предприятиями и организациями, спортивные праздники с участием команд национальных диаспор.

Неизменный интерес широкого круга любителей активного образа жизни вызывают событийные проекты Вологодского района, такие как Праздник русской тройки (с конными выступлениями и соревнованиями русских троек), спортивно-патриотический праздник «Открытое небо» и другие, организуемые в партнерстве со спортивными федерациями, некоммерческими организациями, бизнесом.

Дальнейшее развитие проекта «Вологодский район – территория спорта» будет связано с решением стратегической задачи по созданию для всех категорий и групп населения условий для занятий физической культурой и спортом; созданием условий для привлечения к развитию физической культуры и спорта внебюджетного финансирования и роста инвестиционной привлекательности; формированием механизмов, направленных на устойчивое развитие физической культуры и спорта, в том числе на вовлечение граждан в систематические занятия физической культурой и спортом; обеспечением дальнейшего развития механизмов межотраслевого взаимодействия в целях развития физической культуры и спорта; расширением числа участников проекта в основной целевой категории и географии населенных пунктов.

«ВЕКТОР ДВИЖЕНИЯ»

Грязовецкий район, Вологодская область

Конкурсная номинация «Лучшая программа/проект по развитию физической активности среди населения»



Развитие физической культуры и спорта – важная составляющая развития социального портрета общества. Повышение социальной роли физической культуры в Грязовецком районе Вологодской области в рамках реализации проекта «Вектор движения» позволяет максимально развивать спортивный потенциал населения района.

Цель проекта – повышение мотивации различных возрастных категорий населения Грязовецкого района к регулярным занятиям физической культурой.

Для достижения цели проекта «Вектор движения» требуется решение следующих задач:

1. Консолидация ресурсов учреждений и организаций района для создания условий по вовлечению жителей района в регулярные занятия физической культурой.
2. Популяризация здорового образа жизни через занятия физической культурой с населением.

3. Оснащение спортивным оборудованием и инвентарем учреждений района для занятий физической культурой.
4. Увеличение охвата всех возрастных категорий населения района через массовые физкультурные и спортивные мероприятия.

К целевой аудитории проекта можно отнести население Грязовецкого района всех возрастных групп, различных сфер трудовой деятельности: дошкольники, школьники, студенты, активная молодежь, трудоспособное население, ветераны и пенсионеры.

Для привлечения малышей раннего возраста (до 3 лет) к занятиям физической культурой на территории района организуются семейные спортивные мероприятия: открытый Чемпионат «Ползунков», в котором приняло участие 20 малышей, младшему из которых перед началом соревнований исполнилось 6 месяцев; Всероссийский день ходьбы, Всероссийская массовая лыжная гонка «Лыжня России». В 2019 году самым молодым участником Всероссийского дня ходьбы стал малыш в возрасте 1 года, а в 2020 году в «Лыжне России» самому младшему исполнилось 2 года.

В семи дошкольных образовательных организациях района для детей созданы спортивные клубы, в которых занимается 428 человек, из них 199 детей. В течение учебного года дети на занятиях в клубах знакомятся с различными видами спорта, обучаются техническим навыкам спортивных игр, а также участвуют в спортивных мероприятиях совместно с родителями.

Занятия проходят в физкультурном зале и на открытом воздухе. Всего проведено 42 мероприятия с командными спортивными играми детей и взрослых.

С целью привлечения к активному спорту ребят школьного возраста организована работа спортивных клубов на базе 8 школ района с общим охватом участников – 1271 человек. Основной целью клубов является содействие всестороннему развитию личности, формирование основ здорового образа жизни, развитие творческой самостоятельности посредством освоения двигательной деятельности, освоение техники и навыков спортивных игр, выявление способностей по видам спорта для дальнейшего их развития. В рамках работы клубов дети и молодежь активно занимаются спортом, силовыми упражнениями на все группы мышц.

Для закрепления полученных навыков, а также стимулирования личностного роста школьников на территории района организованы спортивные мероприятия и соревнования: легкоатлетический осенний кросс, первенство по лыжным гонкам, муниципальный этап по мини-футболу «Мини-футбол в школу», первенство района по шахматам, первенство района по баскетболу среди команд 2008 г.р. и младше, муниципальный этап Всероссийских соревнований «Кэс-баскет», первенство по волейболу среди обучающихся общеобразовательных учреждений.

В образовательных учреждениях Грязовецкого района помимо работы клубов и секций во внеурочное время для обучающихся, родителей и работников школы организуются спортивно-массовые мероприятия, товарищеские встречи, состязания для родителей с детьми и спортивные секции в рамках дополнительного образования (волейбол, баскетбол, подготовка к ГТО, шахматы, общая физическая подготовка). В вечернее время двери спортивного зала открыты для детей, студентов, граждан трудоспособного возраста и ветеранов труда.





Для популяризации среди населения зимних видов спорта на территории района в 2019 и 2020 годах реализуется проект «Спортивная зима». В сезоне 2019–2020 гг. в проекте приняло участие 1314 жителей из всех муниципальных образований Грязовецкого района, объединяющих 11 видов спорта.

Еще одно из направлений работы в развитии физической культуры населения района – это проведение среди различных возрастных категорий населения фестивалей Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО). За 2019 год проведено 10 фестивалей ГТО для всех групп населения района.

С введением в марте 2020 года ограничительных мероприятий в связи с пандемией коронавирусной инфекции снизилось количество проводимых физкультурных и спортивных мероприятий. Учреждения спорта района перестроили свою работу и организовали онлайн-мероприятия для населения: конкурс «Лучший ролик на выполнение 7 упражнений по

общей физической подготовке»; спортивный флешмоб #к75победы; викторина «Грязовецкий спорт», онлайн-викторина #FootballForGryazovetsChildren, посвященная Всемирному дню детского футбола; конкурс, посвященный Дню защиты детей «Мама, папа, я – спортивная семья»; зарядка #живиспортом, а не курением, посвященная Всемирному дню борьбы против курения; челлендж ко Дню России «Я – часть моей страны»; онлайн мастер-классы: «Знакомство с гиревым спортом», по волейболу «Основные правила, технические аспекты», «Бокс для начинающих», по футболу «Техника игры, питание футболистов», по баскетболу «Основные правила, технические аспекты», по плаванию «Использование игровых приемов по адаптации детей к воде при обучении плаванию»; онлайн-викторина по гиревому спорту «Богатыри России»; «Семейная физминутка», посвященная Дню семьи, любви и верности; онлайн «Шахматный КВИЗ», посвященный Международному дню шахмат; фотоколлаж «Спортивные успехи моего города», посвященный Дню г. Грязовец. Таким образом количество активных участников спортивных онлайн-мероприятий в 2020 году достигло 2790 человек.

Социальные учреждения района активно присоединились к работе по пропаганде здорового образа жизни. БУ СО ВО «Комплексного центра социального обслуживания населения Грязовецкого района» в 2019 году внедрили новую выездную форму работы с гражданами старшего поколения, проживающими в сельской местности, в форме квест-игры «Радуйся

жизни». В ходе квест-игры гражданам пожилого возраста раскрываются 5 составляющих активного долголетия: непрерывное образование, интенсивное общение, регулярное движение, научиться жить со своими болезнями; правильное питание. В рамках программы специалисты показывают элементы дыхательной гимнастики Стрельниковой и демонстрируют физические упражнения против развития остеохондроза и упражнения для сердца, показывают элементы гимнастики для глаз, а также рассказывают о правильном питании. Всего за отчетный период проведено 11 мероприятий, посетили 136 граждан.

Для жителей старшего поколения района с целью формирования здорового образа жизни на базе БУ СО ВО «Комплексного центра социального обслуживания населения Грязовецкого района» организована работа центра активного долголетия «Забота». В 2019 году привлечено к спортивным мероприятиям 120 человек, в 2020 году – 126 человек.

Пропаганда здорового образа жизни и активного долголетия в центре «Забота» осуществляется через лекции различных специалистов, печатную и наглядную продукцию, оформление стендов «Спорт – наш друг», «Польза дыхательной гимнастики». Кроме того, на базе центра активного долголетия «Забота» функционирует 6 кружков и секций оздоровительной и спортивной направленности: спортивный час «Бегом от старости», клуб любителей скандинавской ходьбы «Сто шагов к здоровью», кружок настольных игр «Белая ладья», кружок подвижных игр «Мир движения и спорта», кружок по настольному теннису, клуб «Академия МИР» (мудрость, интеллект, разум).

Активную спортивную деятельность на территории района осуществляет Грязовецкое отделение Вологодское региональное отделение общероссийской общественной организации «Союз пенсионеров России». В рамках проекта пенсионеры привлекаются к систематическим занятиям физической культурой и спор-

том, спортсмены участвуют в спартакиадах районного и областного уровня и занимают призовые места.

Благодаря проведенной целенаправленной работе, удалось вовлечь жителей района всех возрастных групп к занятиям физической культурой и спортом: начиная с малышей, которые только начинают свой жизненный путь и заканчивая умудренными жизненным опытом ветеранами и пенсионерами.

В связи с положительной динамикой реализации проекта на территории района, планируется продолжить разработку комплекса мероприятий направленных на мотивацию населения к систематическим занятиям спортом.

Кроме того, на новом этапе реализации проекта планируется использовать малозатратные формы организации занятий физической культурой и двигательной активностью населения: спортивная игра «Фрисби», северная ходьба, физкультурно-спортивные клубы по месту жительства.



ПРОЕКТ «#ЕКАТЕРИНГОФСPORT»

Внутригородское муниципальное образование Санкт-Петербурга
муниципальный округ Екатерингофский

Конкурсная номинация «Лучшая программа/проект
по развитию физической активности среди населения»

Проект «#ЕкатерингофSPORT» на территории внутригородского муниципального образования Санкт-Петербурга округ Екатерингофский направлен на развитие физической культуры и массового спорта, привлечение жителей округа и повышение их интереса к физической культуре и здоровому образу жизни в доступной для всех форме.

Для реализации проекта были определены следующие задачи:

1. Способствование повышению двигательной активности и укреплению здоровья жителей, формирование их физической культуры, как элемента здорового образа жизни.
2. Создание условий и спортивной среды путем проведения цикла ежегодных спортивных мероприятий.

Целевой аудиторией проекта являются жители округа Екатерингофский Санкт-Петербурга в возрасте от 7 до 65 лет, в том числе молодые семьи, многодетные семьи,

молодежь. Проект реализуется с 2017 г. по 2020 г. с возможностью дальнейшего развития до 2022 года.

Реализация проекта «#ЕкатерингофSPORT» включает в себя цикл спортивно-оздоровительных мероприятий «Екатерингофская ПодЗарядка», «Беговая экскурсия по округу Екатерингофа», соревнования по футболу среди детских команд.

Цикл спортивно-оздоровительных мероприятий «Екатерингофская ПодЗарядка» стартовал в 2018 году. Занятия для жителей проводятся ежегодно 1 раз в неделю каждую субботу в период с июня по конец сентября в историческом Екатерингофском парке. Профессиональные тренеры из спортивного клуба художественной гимнастики «Вертикаль» подбирали комплекс специальных упражнений для всех возрастов и уровня физической подготовки жителей округа, а продолжительность каждого занятия составляла от 45 до 60 минут.

Каждое занятие цикла завершалось для его участников приятным чаепитием на открытом воздухе и вручением памятных призов самым активным участникам мероприятия. Всего с момента первого запуска цикла «Екатерингофских ПодЗарядок» проведено 37 занятий.

Серия спортивно-массовых мероприятий «Беговая экскурсия по округу Екатерингофа» – это новый формат совмещения экскурсионной программы и марафона, тренировки и знакомства с историей Екатерингофа и Петербурга.



Именно с таким девизом первая беговая экскурсия для жителей по округу стартовала в 2017 году. Беговые экскурсии уже традиционно проводятся на территории округа 2 раза в год – 12 июня в честь Дня России и в первую пятницу октября во Всемирный день улыбки. Дистанция каждой беговой экскурсии составляет от 4 до 6 километров, на протяжении которых осуществляются 8-12 остановок у исторически значимых мест Петербурга и округа, памятников культуры или архитектуры, в процессе которых экскурсовод дает небольшой рассказ об истории того или иного места. Перед началом забега проводится общая разминка, участникам экскурсии объясняется техника безопасности, разъясняется о необходимости соблюдения правил дорожного движения во время бега, так как маршрут экскурсии сопряжен с пересечением участниками экскурсии проезжих частей дороги. Продолжительность одной беговой экскурсии в среднем составляет от 45 до 60 минут.



Уникальность такого формата спортивного мероприятия заключается в увлекательных рассказах профессионального экскурсовода-легкоатлета об исторических местах округа и доступности различным возрастным категориям жителей участие в данном мероприятии. В период с 2017 по 2020 год было проведено 7 беговых экскурсий, количество участников экскурсий составило 280 жителей округа.



В августе 2019 года был организован цикл уличных мероприятий «Праздник нашего двора», приуроченный к открытию детских и спортивных площадок округа Екатерингофский после ремонта. В рамках одного из таких праздников было проведено 3 футбольных матча среди команд 2 возрастных категорий: от 4 до 7 лет, от 12 до 18 лет, в которых приняли участие более 100 юных Екатерингофцев.

Получаемая положительная обратная связь от жителей округа является стимулом для продолжения реализации данного проекта в ближайшей перспективе. В 2021–2022 годах планируется привлечение звезд эстрады/профессиональных спортсменов Российской Федерации в качестве ведущих мероприятий цикла «Екатерингофская ПодЗарядка», расширение географии и частоты проведения беговых экскурсий, возрождение дворового спорта, увеличение объемов финансирования проекта для улучшения материально-технической оснащенности, а также возможности поощрения наиболее активных жителей округа – участников проекта ценными подарками.

Таким образом, реализация проекта «#ЕкатерингофSPORT» осуществляется органами местного самоуправления округа Екатерингофский на протяжении уже 4 лет.

«КАЖДЫЙ НОВОКУЙБЫШЕВЕЦ ДОЛЖЕН УМЕТЬ ПЛАВАТЬ»

городской округ Новокуйбышевск, Самарская область

Конкурсная номинация «Лучшая программа/проект по развитию физической активности среди населения»

Плавание является уникальным видом физических упражнений и относится к наиболее массовым видам спорта. Специфическая особенность плавания связана с двигательной активностью в водной среде, чем объясняется его гигиенически-оздоровительная, прикладная и спортивная ценность.

Для того чтобы научиться плавать, не нужно обладать особыми способностями. Быстрее всех осваивают технику спортивных способов плавания дети младшего школьного возраста. Поэтому квалифицированное обеспечение начального обучения плаванию представляет одну из самых важных и благородных идей в области физического воспитания, особенно среди подрастающего поколения.

Также плавание является прекрасным средством закаливания и повышения стойкости организма к воздействию низких температур и другим изменениям внешней среды.

Именно поэтому в городском округе Новокуйбышевск Самарской области была разработана и реализуется программа «Каждый Новокуйбышевец должен уметь плавать», целями которой являются: обучение плаванию учащихся начальных классов образовательных учреждений г.о. Новокуйбышевск; формирование у детей стойкого интереса к занятиям физической культурой и спортом; укрепление здоровья и формирование предпосылок для гармоничного физического развития; популяризация плавания; увеличение количества систематически занимающихся плаванием людей, как

профессиональным видом спорта среди жителей г.о. Новокуйбышевск.

Участниками данной программы стали учащиеся образовательных учреждений городского округа Новокуйбышевск с 1 по 4 классы.

Для реализации программы были заключены договора с образовательными учреждениями г.о. Новокуйбышевск для обучения учеников начальных классов плаванию. Занятия проводятся согласно составленному расписанию в структурных отделениях Новокуйбышевского муниципального автономного учреждения «Физкультурно-оздоровительный комплекс «ОКТАН».



Программа «Каждый Новокуйбышевец должен уметь плавать» опирается на принципы работы в группе детей с учетом индивидуального подхода к каждому ребенку: сознательность и активность, систематичность, наглядность, доступность, постепенность и последовательность. Освоение теоретического материала детьми проходит в ходе беседы, где рассматриваются вопросы гигиены физических упражнений, техники спортивных способов плавания, а также проводятся анализ и обсуждение технических ошибок.

Практический процесс занятий проходит в несколько этапов:

1. Адаптация детей к водной среде. Она происходит через выполнение упражнений на глубине по пояс или по грудь и включает в себя упражнения по ознакомлению с водой (передвижение взявшись за руки, передвижение с элементами фигурной маршировки – «змейка», «хоровод» и т.д.); упражнения, стоя на дне бассейна (элементарные движения руками и ногами в разных направлениях); упражнения по передвижению по дну шагом и бегом с помощью гребковых движений руками («идем вперед – отгребаем воду назад», «идем назад – отгребаем воду вперед» и т.д.).
2. Погружение в воду (с закрытыми и открытыми глазами, задержав под водой дыхание, выдыхая воздух в воду, подныривание, передвижение под водой, сбор игрушек со дна бассейна).
3. Дыхательные упражнения (многократные погружения под воду на задержке дыхания с открытыми и закрытыми глазами, энергичные выдох и вдох на поверхности воды, выдох в воду, выдох в воду с открытыми и закрытыми глазами во время подныривания).
4. Упражнения в положении лежа на груди и скольжение на груди и на спине с различными исходными положениями рук (скольжение толчком одной или двумя ногами от дна, бортика, с шага, прыжка с места, прыжка с разбега, прыжка с наскака; скольжение с элементарными гребковыми движениями руками и ногами; соскок в воду с низкого бортика; спад в воду из положения приседа или сидя на бортике).
5. Подвижные игры на воде («Невод», «Байдарки», «Каное», «Караси и щуки», «У кого вода в котле закипит сильнее», «Поезд в тоннеле» и т.д.).
6. Упражнения для изучения техники спортивных способов плавания (кроль на груди, кроль на спине).
7. Упражнения для совершенствования техники спортивных способов плавания: кроль на груди и кроль на спине (плавание с помощью движений одними руками, с помощью движений одной рукой, с помощью движений одними ногами, плавание в полной координации).
8. Простейшие прыжки в воду вниз ногами («солдатиком») с бортика, стартовой тумбочки, спад в воду из положения стоя, согнувшись с бортика.
9. Контрольные испытания (плавание с помощью движений ногами кролем на груди и на спине по минимальной длине бассейна; плавание кролем на спине; плавание кролем на груди с задержкой дыхания на вдохе; спад в воду из положения «согнувшись»).



За период с 2016 по 2020 годы в программе приняли участие 6882 человека, из них научились плавать 2705 человек.

Целесообразность применения программы «Каждый Новокуйбышевец должен уметь плавать» заключается в том, что занятия, а также формы и методы организации процесса направлены не только на физическое развитие, но и на формирование умения ориентироваться в окружающей действительности и нестандартных ситуациях.

«РАЙОННАЯ СПАРТАКИАДА ДЛЯ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ «ГРУППЫ РИСКА»

г. Чебоксары, Чувашская Республика

Конкурсная номинация «Лучшая программа/проект
по развитию физической активности среди населения»



В Московском районе города Чебоксары среди многочисленных районных спортивно-массовых мероприятий, проводимых среди детей и подростков, особое место занимают зимние и летние спартакиады молодежи группы риска. Они проводятся с целью пропаганды физической культуры и спорта, здорового образа жизни, организации активного отдыха, профилактики правонарушений несовершеннолетними средствами физкультуры и спорта.

Идея проведения спартакиады среди «трудных» возникла в 2006 году, когда утверждалась районная комплексная программа по профилактике безнадзорности и правонарушений.

Теперь два раза в год подростки встречаются на спортивной площадке, активно приобщаясь к физкультуре и получая заряд положительных эмоций. В них принимают участие свыше 20 команд с общим охватом



около с 100 человек. В программу спартакиады входят комбинированная эстафета «Быстрее! Выше! Сильнее!», стрельба из пневматической винтовки, поднятие гири, подтягивание на перекладине, отжимание от гимнастической скамейки, перетягивание каната, прыжки с места, жонглирование мячом, конкурсы «Баскетбольный снайпер» и «Прыжки через скакалку», викторина «Знатоки спорта».

Организаторами спартакиад среди трудных подростков являются администрация Московского района г. Чебоксары, комиссия по делам несовершеннолетних и защите их прав, подразделения по делам несовершеннолетних отделов полиции № 4 и № 5 УМВД России по городу Чебоксары, педагогические коллективы общеобразовательных учреждений. Комплектование команд проводят специалисты комиссии по делам несовершеннолетних совместно с социальными педагогами школ. В со-

ставе каждой команды выступают по пять подростков 12-16 лет, проживающие в определенном микрорайоне и являющиеся учащимися одной школы.

Целевой аудиторией проекта «Районная спартакиада для несовершеннолетних «группы риска» являются несовершеннолетние, состоящие на профилактическом учете Комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав, а также дети, воспитывающиеся в семьях, находящихся в социально опасном положении.

Районные спартакиады для несовершеннолетних «группы риска» проводятся дважды в год (Осенняя и Весенняя спартакиады), в проекте принимают участие обучающиеся общеобразовательных учреждений Московского района г. Чебоксары.

Проект «Районная спартакиада для несовершеннолетних «группы риска» проводится при поддержке социальных партнеров, депутатов Госсовета Чувашской Республики, депутатов Чебоксарского городского собрания депутатов, Совета Отцов и Женсовета Московского района города.

Результатами проекта являются вовлечение подростков «группы риска» в занятия физкультурой и спортом и снижение количества несовершеннолетних, состоящих на профилактическом учете.

В ходе работы данного проекта отмечено снижение количества выявленных семей,

находящихся в социально опасном положении, а также увеличение количества семей, снятых с профилактического учета – 49, из них в связи с реабилитацией семьи – 30. По состоянию на 01.10.2020 года на профилактическом учете стоит 97 несовершеннолетних (аналогичный период прошлого года – 143), снижение составило 67,8% и 96 семей (аналогичный период прошлого года – 128), в которых воспитывается 174 ребенка (аналогичный период прошлого года – 222).

Благодаря тому, что в Московском районе усилена работа по формированию среди несовершеннолетних здорового образа жизни и пропаганде занятий физкультурой и спортом, эффективной организации вовлечения молодежи различными формами занятости и отдыха, а также проведению большого количества мероприятий в данной сфере по итогам 2019 года наблюдалось резкое снижение количества совершенных несовершеннолетними преступлений с 24 фактов в 2018 году до 5 фактов в 2019 году, уменьшается количество повторных преступлений, совершенных несовершеннолетними на территории Московского района города Чебоксары в 2019 году по сравнению с аналогичным периодом 2018 года на 23,2%.

Данный проект будет продолжен в рамках муниципальной программы «Укрепление общественного здоровья в городе Чебоксары».



«РАЗВИТИЕ МОЛОДЕЖНОЙ ПОЛИТИКИ, СПОРТА И ТУРИЗМА НА ТЕРРИТОРИИ БАЛАКОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА»

Балаковский район, Саратовская область

Конкурсная номинация «Лучшая программа/проект по развитию физической активности среди населения»

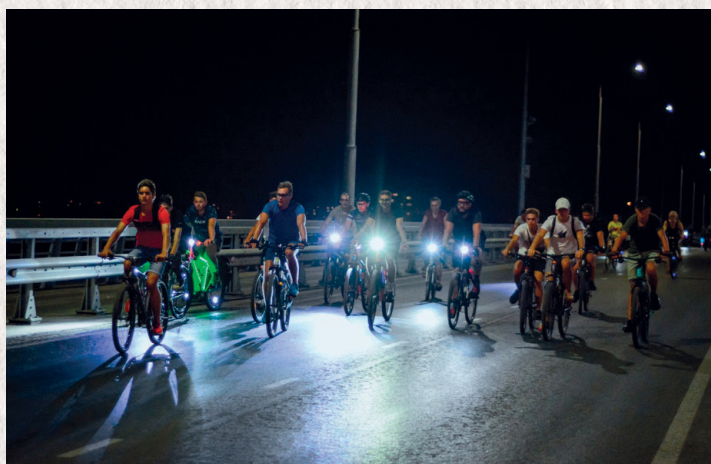
Программа «Развитие молодежной политики, спорта и туризма на территории Балаковского муниципального района» реализуется в Балаковском районе Ульяновской области с 2015 года.

Данная программа разработана с целью создания доступной инфраструктуры для занятий физической культурой и спортом, обеспечивающей весь спектр потребностей спортсменов и интересов населения Балаковского муниципального района, формирования системы внешней и внутренней мотивации ведения здорового образа жизни, повышения конкурентоспособности балаковских спортсменов, увеличения до 55% доли граждан, систематически занимающихся физической культурой и спортом; активного участия

молодежи в реализации приоритетных социально-экономических проектов развития Балаковского муниципального района; формирования положительного туристского имиджа Балаковского муниципального района на рынке туристских услуг, повышения качества, доступности и конкурентоспособности туристских услуг.

Реализация цели проекта невозможна без решения основных задач:

1. Совершенствование системы подготовки спортивного резерва.
2. Обеспечение эффективной системы по социализации и самореализации молодежи.
3. Развитие сферы туризма на территории Балаковского муниципального района.
4. Повышение уровня доступности муниципальных объектов и услуг для инвалидов и иных маломобильных категорий.
5. Создание системы социальной поддержки тренерско-преподавательского состава.
6. Развитие инфраструктуры с антитеррористической безопасностью в учреждениях, подведомственных отделу по спорту, физической культуре, молодежной политике и туризму администрации Балаковского муниципального района.
7. Профилактика немедицинского потребления наркотических средств в молодежной среде.





8. Развитие системы профилактики правонарушений среди подростков.
9. Обеспечение качественного предоставления муниципальных услуг в сфере «спорт», «молодежь» и «туризм».
10. Выработка у населения Балаковского муниципального района стимулов для значительного увеличения числа лиц, самостоятельно занимающихся физической культурой и спортом.

Участниками данной программы выступают муниципальные учреждения, подведомственные Отделу по спорту, физической культуре, молодежной политике и туризму администрации Балаковского муниципального района.

Программа реализуется «Развитие молодежной политики, спорта и туризма на территории Балаковского муниципального района» в восемь этапов (с 2015 по 2022 годы) и включает в себя 10 подпрограмм: «Развитие системы дополнительного образования в области спорта на территории Балаковского муниципального района», «Развитие молодежной политики на территории Балаковского муниципального района», «Развитие туризма на территории Балаковского муниципального района», «Формирование доступной среды для лиц с ограниченными возможностями на базе спортивных школ на территории Балаковского муниципаль-

ного района», «Развитие кадрового потенциала учреждений, подведомственных отделу по спорту, физической культуре, молодежной политике и туризму администрации Балаковского муниципального района», «Профилактика терроризма в учреждениях, подведомственных отделу по спорту, физической культуре, молодежной политике и туризму администрации Балаковского муниципального района», «Комплексные меры противодействия незаконному обороту наркотических средств в учреждениях спорта, физической культуры и молодежной политики», «Деятельность учреждений спорта, физической культуры и молодежной политики Балаковского муниципального района по профилактике правонарушений», «Координация работы в области спорта, молодежной политики, физической культуры и туризма на территории Балаковского муниципального района», «Развитие спорта, физической культуры на территории Балаковского муниципального района».

Оценка эффективности реализации муниципальной программы проводится по итогам финансового года.

На конечном этапе ожидаются следующие результаты:

- увеличение количества проведенных физкультурно-массовых и спортивно-оздоровительных мероприятий



районного масштаба на территории Балаковского муниципального района до 110 физкультурно-спортивных и спортивно-оздоровительных мероприятий (ежегодно);

- увеличение количества человек, принявших участие в сдаче Всероссийских норм ГТО до 2900 человек (ежегодно);
- увеличение количества спортсменов-разрядников в общем количестве занимающихся в спортивных школах до 1306 человек (ежегодно);
- увеличение количества молодых людей, задействованных в мероприятиях, проектах, программах, реализуемых по различным направлениям работы с молодежью на территории Балаковского муниципального района, до 11040 человек (ежегодно);

- проведение не менее 12 мероприятий туристской направленности: пресс-туры, выставки и ярмарки, семинары, конференции, форумы, круглые столы, совещания, заседания и др.;
- разработка и апробация не менее 12 туристических маршрутов;
- целевое расходование бюджетных средств, выделенных на реализацию программы в полном объеме;
- улучшение материально-технической базы спортивных сооружений на территории Балаковского муниципального района.

Реализация программы «Развитие молодежной политики, спорта и туризма на территории Балаковского муниципального района» позволит привлечь жителей Балаковского муниципального района к систематическому занятию спортом, повысить роль физической культуры и спорта в жизни населения Балаковского муниципального района, что благотворно скажется на здоровье населения.



«БУДЬ ЗДОРОВ!»

Городское поселение город Богучар, Воронежская область

Конкурсная номинация «Лучшая программа/проект по развитию физической активности среди населения»

Низкий уровень пропаганды спортивной жизни представляет угрозу социального характера, угрозу здоровью населения также представляют алкоголизация и наркотизация. Оседлый образ жизни у телевизора – это также путь к множеству заболеваний, снижению социальной активности.

Проект «Будь здоров!», реализуемый в городском поселении городе Богучаре, направлен на формирование устойчивого интереса к спорту и здоровому образу жизни. В последнее время на всех уровнях государственного управления растет осознание необходимости решения проблем обеспечения массовости спорта и организации пропаганды занятий физической культурой и спортом как составляющей части здорового образа жизни и развития спорта высших достижений. Не подлежит сомнению, что для улучшения здоровья, благосостояния и качества жизни граждан необходимо акцентировать внимание государственных и общественных структур на возрождении массового спорта, массовой физической культуры. Показатели здоровья и физической подготовки детей, молодежи, призывников, количество курильщиков в Российской Федерации, рост алкоголизма и наркомании говорят об остроте затрагиваемой проблемы.

Вместе с тем современные исследования показывают повышающуюся потребность всех слоев населения в занятиях спортом, что может являться позитивной основой для успешности проекта.

Проект «Будь здоров!» ставит целью создание условий для комплексного решения





социальной проблемы по организации досуга и пропаганде здорового образа жизни путем вовлечения населения в занятия спортом, физической культурой в доступных для всех формах.

Поставленная цель определяет следующие задачи:

1. Пропаганда физической культуры и занятий спортом как составляющей части здорового образа жизни, включающей в себя социальную рекламу, пропаганду физической культуры и здорового образа жизни.
2. Развитие физкультуры и массового спорта по месту жительства.
3. Демонстрация доступности занятий спортом для различных категорий граждан.

Проект рассчитан на 2019–2022 годы. Его открытыми бесплатными площадками станут: общественные пространства – пляж (зона спортивного городка и площадки для волейбола, стритбола, футбола, АРМ-спорта), городской парк и спортивные площадки многоквартирных домов; СК «Юность»; СК «Звезда»; ДЮСШ г. Богучар.

Основываясь на результатах устного опроса среди населения, оказалось, что горожане в основном выбирают спортивные игры: волейбол, футбол и спортивные соревнования. По результатам этого устного опроса был составлен план спортивно-массовых мероприятий.

Также по результатам опроса выяснилось, что среди молодежи и людей от 30 до 40





лет востребованы занятия фитнесом и гимнастикой. Именно поэтому в летний период на городском пляже реки Богучарка были проведены зарядка и дыхательная гимнастика по методу Стрельниковой «Бодрое утро», спортивные городские семейные фестивали «Мама, Папа, Я – спортивная Семья!».

В проекте предложены варианты деятельности, которые в наибольшей степени позволяют решать задачи проекта:

- утренняя зарядка на свежем воздухе в летний период;
- занятия в различных спортивных секциях;
- спортивные турниры, праздники и фестивали;
- соревнования по различным видам спорта.

Перспективными направлениями развития проекта стали как запуск проекта с участием жителей – команд ЗОЖ других городов, так и привлечение СМИ к участию в мероприятиях, выступления лучших спортсменов.

В рамках проекта разработана система турниров, соревнований, игр, занятий, основанных на реальных запросах населения и возможностях спортивной инфраструктуры города.

В реализации проекта «Будь здоров!» принимают участие жители города Богучар различных возрастных групп:



- дошкольники и их родители;
- старшеклассники и молодежь;
- трудоспособное население города в возрасте от 40 до 55 лет;
- люди пожилого возраста от 65 и выше.

Итогами реализации данного проекта станут улучшение состояния физического и психического здоровья населения, уменьшение заболеваемости, активное участие субъектов социальной среды в реализации проекта, снижение пристрастия к вредным привычкам.



«КЛИН – ГОРОД СПОРТИВНЫЙ»

городской округ Клин, Московская область

Конкурсная номинация «Лучшая программа/проект по развитию физической активности среди населения»



В соответствии с общемировой тенденцией и в нашей стране вопросы развития физической культуры и спорта становятся ключевым направлением социальной политики. Некоторые ученые отмечают, что эффект от реализации экономической функции физической культуры и спорта значительно превосходит прямые затраты на развитие данной сферы деятельности.

Одним из важнейших направлений деятельности администрации городского округа Клин является реализация стратегии демографического развития, направленной на сокращение естественной убыли населения, повышение рождаемости, сокращение смертности.

В связи с важностью формирования позитивного мировоззрения на здоровый

образ жизни в городском округе Клин Московской области реализуется проект «Клин – город спортивный».

Цель данного проекта состоит в развитии инфраструктуры спорта, популяризации массового спорта (включая спорт высших достижений) и приобщения людей всех возрастных категорий к регулярным занятиям физической культурой и спортом.

В городском округе Клин большое внимание уделяется развитию массовой физической культуры и спорта. Стали традиционными массовые соревнования, в том числе соревнования среди школьников по отдельным видам спорта в каникулярный период, «Народная лыжня» на призы администрации городского округа Клин, «Лыжня России», чемпионаты и первенства городского округа Клин по футболу и мини-футболу среди юношей и мужчин, чемпионаты и первенства городского округа Клин по хоккею с шайбой среди юношей и мужчин. Базовыми видами спорта в городском округе Клин являются: легкая атлетика, тяжелая атлетика, шорт-трек, фигурное катание, каратэ, бокс, кик-боксинг, футбол, мини-футбол, хоккей, художественная гимнастика.

Спорт высших достижений остается одним из приоритетов спортивной стратегии городского округа Клин. Спортсмены округа ежегодно участвуют в международных соревнованиях в качестве членов сборных команд России по видам спорта (шорт-трек, тяжелая атлетика, легкая атлетика, каратэ). Наблюдается рост количества медалей, завоеванных на международных и всероссийских соревнованиях.

К числу приоритетных направлений развития физической культуры и спорта следует отнести вовлечение граждан, прежде всего детей и молодежи, в регулярные занятия физической культурой и спортом, в том числе за счет увеличения количества и доступности объектов спорта, в том числе для лиц с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов, усиление конкурентоспособности спорта городского округа Клин на национальной и международной арене.

130 объектов городской и рекреационной инфраструктуры, приспособленные для занятий физической культурой и спортом. Учитывая увеличивающееся количество уличных тренажеров, площадок для хоккея, флорболла, футбола, заинтересованность молодежи воркаутом, количество детей, подростков, занимающихся уличными видами спорта, так же увеличивается.

Ежегодно проводится более 200 мероприятий, пропагандирующие здоровый образ жизни и занятия спортом для детей, школьников, воспитанников спортивных школ, пенсионеров, людей разного возраста и занятий.

Несмотря на все положительные результаты работы, остается еще много проблем. Необходимо, чтобы интерес к занятиям физической культурой и спортом прививался в семье и школе, дворы стали спортивными, а в каждой школе приоритетное

внимание уделялось бы физическому воспитанию детей и подростков.

Первое и основное направление – развитие здорового городского планирования. Архитектурный облик города за последние пять лет очень изменился в лучшую сторону. Это отмечают гости и жители городского округа Клин.

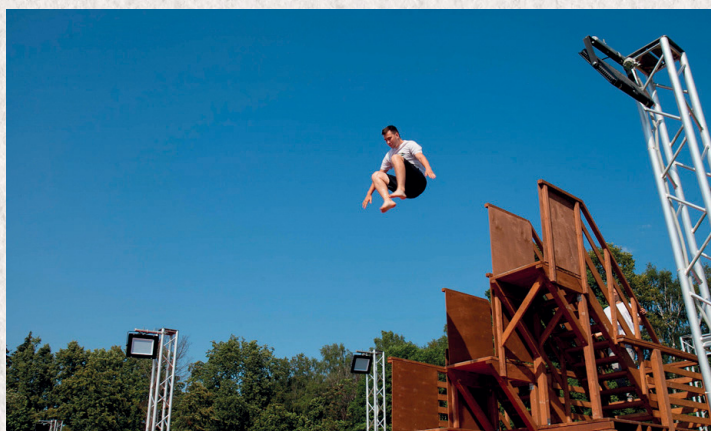
Основные мероприятия, реализованные в городском планировании: создание пешеходной зоны в центре города – проект «Зеленая нота»; оборудование велодорожек (с пешеходными тротуарами) – проект «Клин звучит»; оборудование «Тропы здоровья» в «Сестрорецком парке»; наличие инфраструктуры для людей с ограниченными возможностями здоровья; наличие игровых и спортивных площадок во дворах.

Второе направление – создание доступной среды для людей с физическими ограничениями и предоставление им возможности работать и получать образование наравне со здоровыми членами общества.

Количество инвалидов, занимающихся физической культурой и спортом, составляет 859 человек (16,6% от общего числа инвалидов, проживающих на территории городского округа Клин, не имеющих противопоказания к занятиям физической культурой и спортом).

Адаптивной физической культурой и спортом занимаются такие организации:





муниципальное учреждение «Центр реабилитации инвалидов «Импульс» и муниципальное специальное (коррекционное) образовательное учреждение для обучающихся, воспитанников с отклонениями в развитии Клинская специальная (коррекционная) общеобразовательная школа VIII вида. Но основная деятельность спортивной реабилитации инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья через средства адаптивной физической культуры и спорта возложена на муниципальное учреждение «Физкультурно-оздоровительный клуб «Стремление» и муниципальное бюджетное учреждение «Спортивная школа олимпийского резерва «Клин спортивный».

Культивируемыми видами спорта являются: настольный теннис, армспорт, дартс, пауэрлифтинг, шахматы; шашки, бочка, пулевая стрельба, легкая атлетика, настольные игры, адаптивное каратэ.

В образовательных учреждениях района ведется работа не только по развитию у детей и подростков интереса к спорту, но и по формированию здорового образа жизни. В системе образования проводятся тематические дни здоровья, дни профилактики, акции «Здоровье – твое богатство», районный конкурс видеороликов в рамках Всемирного дня борьбы со СПИДом, беседы, тренинги, лекции с привлечением специалистов системы здравоохранения, Клинского наркодиспансера, ФСКН, Центра «Здоровье», библиотечной системы; интернет-уроки антинаркотической направленности, олимпийские уро-



ки «Здоровые дети – в здоровой семье», спортивные игры, соревнования, турниры «День здоровья» – это глобальное мероприятие проводится совместно с системой здравоохранения района несколько раз в году. Посвящено оно отказу от вредных привычек, профилактике наркомании, табакокурения, пропаганде здорового активного образа жизни.

В рамках дней здоровья проводятся самые различные мероприятия на разных площадках для всех слоев населения: утренние зарядки в учреждениях, парках, веселые старты для детей, мероприятия для пенсионеров, мастер-классы по скандинавской ходьбе, конкурсы рисунков на асфальте, в торговых центрах, раздача тематической литературы, дни открытых дверей в спортивных учреждениях, мероприятия в библиотеках, клубных системах и многое другое.

В Клину активно развивается движение скандинавской ходьбы. Клуб «Нордик» и его активный руководитель совместно с Клинским музейным объединением разработали карту «10000 шагов – путь к здоровью» и реализуют различные квесты, в том числе с использованием пешеходной зоны и велодорожек.

Количество занимающихся физической культурой и спортом в городском округе Клин ежегодно увеличивается, и к 2024 году планируется достигнуть показателя свыше 70 000 человек, что составит 55% от населения городского округа Клин.

«ФОРМИРОВАНИЕ ЗНАНИЙ, УСТАНОВОК, ЛИЧНОСТНЫХ ОРИЕНТИРОВ, ОБЕСПЕЧИВАЮЩИХ УКРЕПЛЕНИЕ И СОХРАНЕНИЕ ФИЗИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ»

город Ставрополь, Ставропольский край

Конкурсная номинация «Лучшая программа/проект по развитию физической активности среди населения»

В связи с прогрессирующим снижением доли здоровых детей проблема формирования, сохранения и укрепления здоровья детей и подростков в настоящее время рассматривается как фактор национальной безопасности.

Согласно статистическим данным, полученным разными специалистами в последние годы, практически здоровыми можно признать не более 10% нынешних школьников. Наиболее частые патологии у школьников – нарушение остроты зрения, патология опорно-двигательного аппарата (нарушения осанки и искривление позвоночника), заболевания сердечно-сосудистой системы, пищеварительной системы, аллергические проявления.

Одна из важнейших причин неблагополучного здоровья учащихся – недостаток физической активности, приводящий к гиподинамии и другим нарушениям здоровья школьников.

Программа «Формирование знаний, установок, личностных ориентиров, обеспечивающих укрепление и сохранение физического здоровья» – это ступени приобщения детей к двигательной активности, физической культуре и спорту, та формула жизни, которая поможет предотвратить и защитить подрастающее поколение от многих проблем.

Цель программы – повышение конкурентоспособности учреждения за счет разви-



тия новой модели в контексте приобщения к физической культуре и спорту детей и молодежи, направленной на полное удовлетворение двигательной активности в укреплении психофизического здоровья.

Для реализации данной цели необходимо решить следующие задачи:

- оптимизация системы управления учреждения и механизмов финансирования;
- укрепление и развитие материально-технической базы и ресурсного обеспечения учреждения для физического развития подрастающего поколения;
- обеспечение комфортной социально-психологической обстановки для школьников на уроках физической культуры и во внеурочной подготовке, дающей возможность получить положительный опыт в формировании понятий здорового образа жизни;
- внедрение новых образовательных, информационных и коммуникативных технологий обучения и развития;
- обеспечение условий для профессионального и личностного роста кадров;
- продолжение работы по налаживанию партнерских взаимоотношений между семьей и общеобразовательным учреждением по привлечению родителей к совместной практической деятельности в мероприятиях по физической культуре и внеурочной деятельности;
- организация работы по привлечению представителей различных учрежде-

ний городского социума для совместного взаимодействия и спонсорской помощи.

Участниками программы стали коллектив муниципального бюджетного образовательного учреждения гимназия № 12 имени Белокопя В.Э. города Ставрополя, а также гимназисты и их родители.

Программа реализовывалась в три этапа:

1. Подготовительный (сентябрь 2016/август 2017 года). Цель этапа – определение подходов к решению проблемы в формировании знаний, установок, личностных ориентиров, обеспечивающих укрепление и сохранение физического здоровья подрастающего поколения. На данном этапе была создана нормативно-правовая база программы, осуществлялся мониторинг имеющихся ресурсов в учреждении для ее выполнения (наличие спортивных залов и площадок, беговых дорожек, спортивного оборудования и инвентаря, уровень физической подготовки учащихся). Кроме того, были изучены методические основы и современные методические рекомендации в организации и проведении мероприятий по физической культуре в общеобразовательном учреждении, и на их основе создан собственный алгоритм работы учреждения по проблеме формирования знаний, установок, личностных ориентиров, которые помогут в сохра-



нении и укреплении физического здоровья подрастающего поколения.

2. Основной (сентябрь 2017/сентябрь 2020 года). Целью данного этапа является создание условий, обеспечивающих укрепление и сохранение физического здоровья в условиях гимназии. Для этапа характерны апробация новых педагогических технологий, направленных на решение основных задач программы физического развития; вовлечение родителей в деятельность учреждения и организацию проведения совместных мероприятий по физической культуре; создание семейного спортивного клуба «Эстафета».
3. Заключительный (сентябрь 2020/сентябрь 2021 года), нацеленный на подведение итогов деятельности по реализации программы. В рамках данного этапа прошли итоговые спортивные мероприятия, созданы презентации и видеоролики по различным направлениям включения учащихся в спортивную жизнь гимназии, были опубликованы материалы о реализации программы в СМИ.

Реализация программы позволила достигнуть важных результатов:

- Формы организации детей для физической активности стали средством укрепления здоровья, рациональной формой проведения досуга, средством повышения социальной активности детей, педагогов и родителей.
- Снизился уровень заболеваемости детей в учреждении на 20% за последние 3 года.



- У учащихся появилась ориентация на достижения – здоровья, потребности постоянно заниматься физкультурой и спортом.
- Занятия спортом и физкультурой отвлекают детей и подростков от соблазнов улицы, воспитывают волю к победе, закаляют характер, улучшают отношения между сверстниками и взрослыми.

Дальнейшее развитие программы «Формирование знаний, установок, личностных ориентиров, обеспечивающих укрепление и сохранение физического здоровья» предполагает открытие на базе образовательного учреждения профильных спортивных классов, создание структурного подразделения Центра по укреплению и сохранению физического здоровья «Старт», создание программы здоровья для учителей гимназии «Олимп».



«СИСТЕМА СПОРТИВНЫХ КЛУБОВ СЕЛЬСКОЙ ШКОЛЫ»

городской округ Ступино, Московская область

Конкурсная номинация «Лучшая программа/проект по развитию физической активности среди населения»



В 2016 году МБОУ «Татариновская СОШ» г.о. Ступино вошла в ТОП-5 лучших учреждений Московской области по организации спортивной деятельности. Проект, ставший фундаментом этой победы, – «Система спортивных клубов сельской школы», объединяющий школьников, их родителей, педагогов и жителей села.

Данный проект создан с целью содействия развитию здоровьесберегающей среды на территории села Татариново и близлежащих населенных пунктов, популяризации спорта и активного образа жизни через систему спортивных клубов. Кроме школы в с. Татариново нет учреждений, где можно было бы организовать спортивные секции и соревнования с участием жителей, поэтому расширение здоровьесберегающей деятельности спор-

тивного клуба необходимо.

Для реализации цели были поставлены задачи деятельности клуба:

1. Пропагандировать нормы здорового образа жизни.
2. Увеличить число интересующихся, регулярно занимающихся физической культурой.
3. Привлечение к деятельности учащихся родителей, выпускников, партнеров школы.
4. Создать фонд развития спортивного клуба.
5. Продвигать бренд Клуба в сети интернет на официальных аккаунтах организации.
6. Провести на базе школы мероприятия муниципального и регионального уровня для разных категорий участников.

7. Привлечь к традиционным спортивным мероприятиям организации, родителей и жителей Подмосквья.

С 2018 года в селе Татариново существуют 5 спортивных клубов:

- Самбо и армейского рукопашного боя руководитель – заслуженный наставник Российской Федерации.
- Футбольный клуб, его курирует Автономная некоммерческая организация «Спортивный клуб «Витязи».
- Клуб «ГТО – готов к труду и обороне». Основное направление деятельности этого клуба – подготовка к участию в сдаче нормативов на значки. Движением ГТО в 2020 году охвачены 90% учащихся школы и 20% родителей. Руководитель клуба – учитель физической культуры высшей квалификационной категории.
- Спортивный клуб игровых видов спорта. Волейбол, баскетбол и настольный теннис – основные виды спорта, входящие в сферу интересов участников этого объединения. Лидер клуба – мастер спорта по настольному теннису, член школьного клуба многодетных семей.
- Клуб болельщиков, включающий детскую команду черлидеров «Нон-стоп», один из самых многочисленных, так как он включает не только людей, увлеченных спортом, но и людей творческих, которые формируют информационное

пространство клубов. Лидер клуба – учитель физической культуры высшей квалификационной категории, председатель Клуба многодетных семей.

В настоящий момент формируется военно-спортивный клуб, где главным партнером является региональное и муниципальные отделения Юнармии.

Ежегодно воспитанники спортивных клубов становятся обладателями Стипендии губернатора Московской области за победы в соревнованиях регионального, всероссийского и международного уровней. Среди воспитанников клубов – 5 мастеров спорта, 6 кандидатов в мастера спорта, 1 чемпион мира по Армейскому рукопашному бою.

Так как деятельность клубов связана с функционированием образовательной организации, планирование деятельности в рамках проекта осуществляется с ориентацией на учебный год. Основной аудиторией, чьи интересы учитываются, являются дети школьного возраста и члены их семей – 870 человек.

В целом в течение года хотя бы в одном мероприятии разных клубов приняли участие 647 человек, из них несовершеннолетних – 310, несовершеннолетних – учащихся других образовательных организаций – 93, взрослых – 244.





Спортивные клубы активно сотрудничают с учреждениями образования, культуры, спорта, индивидуальными предпринимателями, общественными и политическими деятелями и частными лицами в целях расширения ресурсов, привлекаемых к деятельности, направленной на физическое и творческое развитие жителей села. В рамках совместной работы привлекаются сотрудники, материальные и финансовые ресурсы данных организаций, а также организуются совместные мероприятия.



Информация о деятельности клубов размещается на внутренних информационных ресурсах клубов.



Таким образом, система спортивных клубов муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Татаринская средняя общеобразовательная школа» городского округа Ступино Московской области – эффективный проект, направленный на развитие физической активности жителей сельской местности. Школа, став центром спортивной жизни села, охватывает программы физической активности и здоровьесбережения не только учащихся школы, но и взрослых, проживающих на закрепленной за образовательной организацией территории.



К 2020 году проект охватывает 74% целевой аудитории. Для села, население которого составляет примерно 1100 человек, этот проект очень важен.

Функционирование 5 спортивных клубов разной направленности помогло привлечь значительные ресурсы для развития спортивной инфраструктуры школы, которая доступна для жителей села. Клуб армейского рукопашного боя и боевого самбо существует в данной образовательной организации более 15 лет, его опыт лег в основу систем работы новых объединений.

Данный проект может реализовываться на постоянной основе, наращивая материальные ресурсы и привлекая участников и партнеров.

«МЫ ВЫБИРАЕМ СПОРТ!»

г. Чебоксары, Чувашская Республика

Конкурсная номинация «Лучшая программа/проект по развитию физической активности среди населения»

Здоровье детей – самая важная ценность любого общества. В последнее время обращается много внимания на физическую подготовку подрастающего поколения.

В современном мире дети все реже посещают детские дворовые площадки, спортивные секции. В основном, ребята предпочитают малоподвижную деятельность: занятия с конструктором, просмотр мультфильмов, игры на планшете и телефоне.

В рамках программы «Городская среда» в городе Чебоксары установлено 192 игровые дворовые площадки. Это позволяет комплексно реализовать проект «Мы выбираем спорт!», целью которого является создание современной системы здорового образа жизни города Чебоксары как единого комплекса, обеспечивающего сохранение и укрепление физического, психологического и социального здоровья.

Поставленная цель диктует необходимость решения следующих задач: подготовка пакета нормативно-правовых до-

кументов и методических рекомендаций по комплексному сопровождению организации системы здорового образа жизни; создание информационных ресурсов для разных аудиторий по культуре здорового образа жизни детско-взрослого населения; модернизация спортивных площадок ДОО; формирование привычки к здоровому образу жизни, привитие любви к спорту.

Для достижения результатов проекта были разработаны целевые индикаторы:

- количество воспитанников ДОО, участников проекта и их родителей;
- количество педагогов ДОО участников проекта;
- создание единой информационной среды;
- популяризация ЗОЖ через СМИ;
- количество мероприятий в рамках реализации проекта.

Участниками проекта являются более 40 000 детей дошкольного возраста, более 60 000 родителей (законных представите-



лей), около 5 000 сотрудников образовательных организаций города, социальные партнеры.

Проект реализуется с 2017 по 2022 годы и состоит из трех этапов.

1. Организационно-мотивационный (2017 г). Включает в себя работу с нормативно-правовыми документами, изучение имеющегося опыта работы, разработку проекта, определение его участников.
2. Основной (2017–2022 гг.). Представлен комплексом мероприятий, направленных на реализацию задач проекта.
3. Заключительный (2022 год). Включает в себя трансляцию опыта работы.

С целью реализации проекта была разработана дорожная карта по распространению культуры здорового образа жизни в образовательных учреждениях города Чебоксары.

В образовательных учреждениях особое внимание уделяется и детям с ограниченными возможностями, которые также активно участвуют в спортивных мероприятиях. Главное в инклюзивном образовании ребенка с ограниченными возможностями здоровья – получение образовательного и социального опыта вместе со сверстниками. Это дает возможность ребятам в полном объеме участвовать в жизни коллектива образовательного учреждения. В ходе такого образования дети с ОВЗ могут достигать наиболее полного прогресса

как в физическом, так и в социальном развитии.

В рамках данного проекта с 2018 года начал свою работу медиа-проект администрации города Чебоксары «Открытый Город», посредством которого происходит информирование горожан о проводимых спортивных мероприятиях в городе, собран и систематизирован опыт работы по популяризации здорового образа жизни среди воспитанников дошкольных учреждений на канале YouTube.

Кроме того, проект «Мы выбираем спорт!» подразумевает проведение ежегодных конкурсов, фестивалей, марафонов: «Первенство по мини-футболу», «Зимние и летние малые Олимпийские и Паралимпийские игры», оздоровительные мероприятия на дворовых и спортивных площадках ДОО, оздоровительные мероприятия в рамках проекта «Кроха, плыви!», «Юные чебоксарцы учатся плавать», фестиваль «Фитнес вместе с мамой», «Первый раз в фитнес класс!».

Информация о проводимых мероприятиях размещается в социальных сетях, на сайтах администрации города, Управления образования, образовательных организаций.

Одним из самых успешных направлений, реализуемых в городе Чебоксары в рамках проекта является практика «Футбольная лига дошколят».



«Футбольная лига дошколят» – это отличный способ привлечь детей, родителей и общественность к здоровому образу жизни. Участие в командных мероприятиях сплачивает коллектив, воспитывает чувство уверенности в себе, развивает быстроту реакции, силу, выносливость.

Создание единой системы подготовки юных футболистов благодаря профессиональным тренерам улучшает качество игры и тренировочный процесс, а также дает возможность выявить «яркие звездочки» и воспитывать новые. Детей тренируют именитые спортсмены, мастера спорта международного класса, многократные чемпионы России, многократные чемпионы Чувашии.

1 июня 2019 года на центральном стадионе «Олимпийский» в рамках благотворительной акции «Стать Первым!» состоялся товарищеский футбольный матч между дошкольниками в составе 50 воспитанников детских садов города с 5 звездами «Первого канала».

Результаты, полученные в ходе реализации проекта, являются основой для дальнейшего развития и модернизации здорового образа жизни в системе дошкольного образования города Чебоксары.

В приведенных целевых индикаторах прослеживается положительная динамика. За отчетный период на 35% увеличилось количество воспитанников дошкольных организаций, привлеченных к участию в спортивных мероприятиях, проводимых в рамках муниципального проекта «Мы выбираем спорт!». Выработан план работы по популяризации здорового образа жизни среди населения города Чебоксары.

Значительно повысился коэффициент физической активности, который положительно влияет на здоровье и улучшает качество жизни детско-взрослого сообщества. Возросла степень активного взаимодействия общественности, социальных институтов по популяризации здорового образа жизни в детских садах города Чебоксары.



«ЕЖЕГОДНАЯ ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНАЯ СПАРТАКИАДА СОВЕТОВ РАБОТАЮЩЕЙ МОЛОДЕЖИ ПРЕДПРИЯТИЙ И ОРГАНИЗАЦИЙ, РАСПОЛОЖЕННЫХ НА ТЕРРИТОРИИ ГОРОДА ЧЕБОКСАРЫ»

г. Чебоксары, Чувашская Республика

Конкурсная номинация «Лучшая программа/проект по развитию физической активности среди населения»



Здоровье – это важнейшая характеристика человеческого и трудового потенциала, человеческого капитала. Поэтому забота об укреплении здоровья населения и постоянном его улучшении является важнейшей задачей государства и общества.

Для увеличения продолжительности здоровой жизни, расширения границ трудоспособности и самореализации граждан необходимо сформировать у большинства населения активно-деятельностные установки на занятия физической культурой и спортом.

Целью ежегодной физкультурно-спортивной спартакиады советов работающей молодежи предприятий и организаций,

расположенных на территории города Чебоксары, является приобщение населения города Чебоксары к занятиям физической культурой и спортом, укрепление здоровья, внедрение в практику новых форм организации семейного оздоровительного досуга, повышение доступности и престижа занятий спортом, а также формирование у работающей молодежи здорового образа жизни, привлечение к систематическим занятиям физической культурой и спортом.

Реализация проекта «Ежегодная физкультурно-спортивная Спартакиада советов работающей молодежи предприятий и организаций, расположенных на территории города Чебоксары» позволяет решить следующие задачи:

1. Организация этапов спартакиады.
2. Широкое привлечение работающей молодежи к занятиям физической культурой и спортом.
3. Совершенствование форм и методов работы по организации культурно-массового досуга работающей молодежи.
4. Укрепление здоровья, организация активного времяпрепровождения работающей молодежи.
5. Сплочение команд работников предприятий на территории города Чебоксары – участников спартакиады.

Целевой аудиторией данного проекта являются работники предприятий, расположенных на территории города Чебоксары, стаж работы которых на данном предприятии – не менее 3 месяцев и в возрасте до 35 лет.

Спартакиада проводится ежегодно по решению органов местного самоуправления г. Чебоксары.

Реализация спартакиады проходит по следующим дисциплинам:

- Настольный теннис. Соревнования командные. Состав команды 3 человека, в том числе: 2 мужчин, 1 женщина. Система проведения соревнований определяется судейской коллегией в зависимости от количества участвующих команд и доводится до их участников на месте проведения соревнований. Командное первенство определяется в соответствии с правилами соревнований.
- Дартс. Соревнования командные. Состав команды 5 человек, независимо от пола. Соревнования проводятся в упражнении «набор очков». Каждый участник выполняет 3 серии по 3 броска. Результаты каждой серии суммируются. Командное первенство определяется по сумме очков, набранных всеми участниками.
- Плавание. Соревнования командные, проводятся в виде эстафеты. Состав команды – 5 человек, в том числе: 3 мужчин, 2 женщины. Распределение по этапам: 1, 3 и 5 – мужчины; 2 и 4 – женщины. Дистанция для всех – 25 м. Командное первенство определяется по общему лучшему результату.
- Легкая атлетика. Соревнования командные, проводятся в виде эстафеты 4x400 м. Состав команды – 4 человека, в том числе: 2 мужчин, 2 женщины. Дистанция для всех – 400 м. Командное первенство определяется по общему лучшему результату.
- Мини-футбол. Соревнования командные. Состав команды – 8 человек, независимо от пола. Система проведения соревнований определяется главной судейской коллегией в зависимости от

количества участвующих команд и доводится до их участников.

- Волейбол. Соревнования командные. Состав команды 8 человек. В течение каждой игры на площадке должно находиться не менее 1 женщины. Система проведения соревнований определяется главной судейской коллегией в зависимости от количества участвующих команд и доводится до их участников.

Все соревнования организованы не единовременно, а на периодической основе, т.е. раз в три недели или чаще проводится очередной тур по одному из видов соревнований, включенных в спартакиаду. Каждый этап соревнований освещен в виде



видеоотчетов, фотографий и графических данных для привлечения большего интереса к спорту в нашем городе.

После завершения всех этапов спартакиады проводится торжественное закрытие спортивного года с выступлением музыкальной городской группы и организацией питания для призеров. После подведения каждого этапа соревнований проходит церемония награждения победителей, а также выделяются победители в общем зачете.

Проект «Ежегодная физкультурно-спортивная Спартакиада советов работающей молодежи предприятий и организаций, расположенных на территории города Че-



«бизнес-советы» крайне важен и актуален в настоящее время. Он помогает объединить людей, выполняет важные социальные функции, носит инновационный характер.

Благодаря проведению спартакиады в городе у предприятий будут появляться оздоровительные тренировки, спортивные игры для людей всех социальных слоев и всех возрастов. Это приведет к тому, что в том числе и в молодежной среде станут популярными и престижными не потре-

бление табака и алкоголя, а занятия физической культурой и спортом.

Тренировки в одном помещении, выступление в одной команде, поддержка своих товарищей по команде, соседей по игровой площадке сделают жизнь людей более наполненной и интересной. Спорт объединит сотрудников одного отдела, предприятия, приведет к тому, что люди, как и прежде, станут более сплоченными по отношению друг к другу.

Кроме того, проект способствует улучшению состояния здоровья и качества жизни населения города Чебоксары, увеличению продолжительности жизни населения города Чебоксары. К 2025 году ожидается достижение до 55% доли граждан, систематически занимающихся физической культурой и спортом, от общей численности населения города Чебоксары.

В перспективе проект будет продолжать свое развитие и привлечет к участию в спартакиаде не менее 15% новых участников работающей молодежи предприятий города Чебоксары. На территории города планируется создать 70 советов работающей молодежи, все советы примут участие в спартакиаде.

«СПОРТИВНЫЙ ЮЖНЫЙ»

Городской округ Город Южно-Сахалинск, Сахалинская область

Конкурсная номинация «Лучшая программа/проект по развитию физической активности среди населения»

Проект «Спортивный Южный» реализуется в рамках организации и проведения физкультурно-оздоровительной работы среди населения на территории городского округа Город Южно-Сахалинск подведомственным учреждением Департамента по делам молодежи и спорту администрации города Южно-Сахалинска «Спортивный город» совместно с руководителем общественного движения «Здоровье от Анатолича».

Цель проекта – укрепление здоровья и общего физического состояния населения через организацию физкультурно-оздоровительной работы, вовлечение населения к организованным и самостоятельным формам занятий физическими упражнениями физкультурной и спортивной направленности, популяризация здорового

образа жизни, атлетической гимнастики, гиревого спорта и утренней зарядки.

Среди участников данного проекта молодежь в возрасте от 14 лет, взрослое население и люди пенсионного возраста.

Бесплатные физкультурные занятия по общей физической подготовке, утренней физической зарядке и гиревому спорту на свежем воздухе на территории городского округа Южно-Сахалинск начали проводиться с июля 2018 года. Вот уже третий год подряд абсолютно любой желающий может присоединиться к ним.

В 2018 году количество занимающихся составило 60 человек, в 2019 – 120 человек, в 2020 году – 200 человек. На итоговых мероприятиях собирается не менее 300 участников.





Сезон занятий начинается с апреля – с постепенного втягивания в распорядок дня, предусматривающий ранний подъем. В утренние часы с 06:00 до 07:45 (понедельник, среда, четверг, пятница) до начала основной деятельности целевой аудитории проводится физическая зарядка. Утренняя зарядка проводится на территории ГБУ «Спортивная школа олимпийского резерва зимних видов спорта».

Нагрузка систематически возрастает с увеличением продолжительности занятий. Начиная с 40 минут, время тренировок постепенно увеличивается до 1 часа 45 минут. На каждом занятии обязательно проводится общая разминка и добавляются специальные элементы для последующего комфортного, безопасного выполнения основной части тренировки.

В программу занятий входят приседания в различных вариациях, выпрыгивания, удержание статического положения сидя, подъемы в гору пешком и бегом. Новшеством сезона 2020 года стало использование координационной лестницы.

Каждый участник через месяц тренировок достигает прироста координационных способностей. Прыжки, скрестные шаги в вариациях, различные виды перемещений, использование взрывных ускорений, выполнение заданий с постоянной сменой ведущей ноги стали получаться у большинства занимающихся на высоком уровне.

В 2020 году за четыре месяца тренировок многими участниками было оценено простое и эффективное упражнение – сгибание и разгибание рук в упоре лежа (отжимание). Объем за одно тренировочное занятие составил в maximume более 900 повторений.

Ежегодно с 2019 года проводятся не менее 4-х итоговых мероприятий, к ним относятся «марафоны отжиманий». В 2020 году были проведены второй традиционный «Марафон отжиманий» на средней станции спортивно-туристического ком-

плекса «Горный воздух» и «Марафон отжиманий 600».

Еще одним нововведением сезона 2020 года стали вечерние тренировки с использованием отягощений, два занятия со штангой и одно с использованием гирь.

Активно проводятся тренировки с использованием дисков от штанги в качестве отягощения. Вращение диска, подъем вверх из положения стоя, удержание различных положений направлены на совершенствование силовой выносливости к динамической и статической работе и собственно динамической силы.

С 2019 года участники проекта могут бесплатно использовать среднюю площадку комплекса «Горный воздух» для занятий ОФП. В основную часть данного занятия включено восхождение от средней площадки спортивно-туристического комплекса «Горный воздух» до вершины горы Большевик. Подъем осуществляется интервально, по таймеру, с остановками для выполнения приседаний. На занятиях тренер профессионально подбирает пульсовую нагрузку безопасную к низким температурам окружающей среды.

В рамках проекта с 01.06.2020 по 30.11.2020 МБУ «Спортивный город» проведено 90% от запланированных 237 занятий (1264 часа) с привлечением более 160 человек переменного состава участников.

Дальнейшее развитие проекта «Спортивный Южный» предполагает ежегодное, круглогодичное проведение бесплатных занятий по физической культуре и спорту с увеличением количества проводимых итоговых физкультурно-спортивных мероприятий и переноса положительного опыта на другие муниципальные образования Сахалинской области, увеличение численности занимающихся посредством проведения аналогичных тренировок на других спортивных площадках города, имеющих значительное расстояние от мест проведения занятий в настоящее время.



«ОРГАНИЗАЦИЯ РАБОТЫ ДЕТСКОЙ МОЛОЧНОЙ КУХНИ ГОРОДА ВОЛОГДЫ»

г. Вологда, Вологодская область

Конкурсная номинация

«Лучшая программа/проект по здоровому питанию»



Проект «Организация работы детской молочной кухни города Вологды» реализуется с 2015 года с целью обеспечения детей дошкольного и школьного возрастов, а также населения города Вологды полезной, не содержащей консервантов кисломолочной продукцией Детской молочной кухни.

Для достижения поставленной цели предусматривается решение следующих задач:

1. Совершенствование и расширение ассортимента кисломолочной продукции, не содержащей консервантов, разработка и сертификация новых видов продукции детской молочной кухни.
2. Выпуск и реализация новых продуктов детской молочной кухни в школах и детских садах города Вологды, торговых сетях, обеспечение территориальной доступности продукции детской молочной кухни в городе Вологде.
3. Увеличение числа потребителей продукции детской молочной кухни.
4. Обеспечение продукцией детской молочной кухни детей-инвалидов и детей из малообеспеченных семей.

Участниками данного проекта являются Детская молочная кухня МАУ «Центр социального питания» (подведомственное учреждение Управление образования Администрации города Вологды) в партнерстве с ООО «Вологдафарм», АО Племзавод «Родина» (поставка цельного молока), ООО «Ресурс-импорт Трейд В/О» (поставка витаминных и минеральных премиксов), АО «ЭКО Ресурс» (поставка бета-каротина), ООО «ЦентисРуссланд» (поставка фруктового наполнителя), ООО «Упакпринт» (поставка упаковки). Эффект от реализации проекта направлен на детей дошкольного и школьного возраста, население города Вологды. В ассортимент продукции детской молочной кухни входят: творог, кефир, йогурт, кисломолочный коктейль «Лакт-Элит», а также йогурт с фруктовым наполнителем «яблоко-груша».

Проект реализуется в три этапа:

- 1 этап – подготовительный (2015–2016)
- 2 этап – основной этап (2017–2019)
- 3 этап – заключительный (2020–2022)

Детская молочная кухня является подразделением МАУ «Центр социального питания» с 01 января 2012 года. С 2012 по 2014 год детская молочная кухня выпускала кисломолочную продукцию, которая реализовывалась в пяти раздаточных пунктах города по направлениям из детских поликлиник на бюджетной основе. Выделялась субсидия из бюджета города. С 2015 года развивается производство кисломолочной продукции детской молочной кухни для реализации на платной основе.

Поскольку продукция детской молочной кухни имеет короткий срок годности и высокую себестоимость (в 2016 году себестоимость за единицу продукции составила 109,17 руб.), существовала проблема сбыта в крупные торговые сети города и увеличения объемов продукции. Объем выпущенной продукции в 2016 году составил 89880 порций.

С целью решения данной проблемы были проведены дополнительные исследования с целью снижения себестоимости и изменения ассортимента. Проанализировав себестоимость и невозможность снизить ее при имеющихся объемах, МАУ «Центр социального питания» разработал новый продукт под названием кисломолочный коктейль «Лакт-ЭЛИТ» со сроком годности 7 суток. Коктейль предназначен для детей старше трех лет и взрослого населения. Для производства продукта применяют натуральное молоко, сахар-песок, закваску молочнокислых и пропионовокислых микроорганизмов, бифидобактерий, премикс витаминно-минеральный, содержащий кальций и витамин D3, натуральные ароматизаторы и красители, при этом консерванты не используются.

С сентября 2017 года начался выпуск кисломолочного коктейля «Лакт-Элит» со вкусом «банан», «ваниль», «клубника»; с ноября 2019 года – дополнительно со вкусом «лесная ягода» и «зеленое яблоко».

С середины сентября 2017 года детская молочная кухня начала производство и реализацию данного продукта в розничных сетях города Вологды, а также частично в садах и школах.

С 1 марта 2018 года МАУ «Центр социального питания» совместно с ООО «Вологда-фарм» были открыты раздаточные пункты в аптеках города для улучшения доступности получения продукции детской молочной кухни льготными категориями граждан.

С 2017 года продукция детской молочной кухни включена в меню школ города, с 2019 года – в меню дошкольных образовательных организаций.

С марта 2018 года в Вологде увеличился возраст детей, которые имеют право на бесплатную продукцию молочной кухни – дети до 2,5 лет (ранее – до 2-х лет), что закреплено постановлением Администрации города Вологды № 186 от 28 февраля 2018 года. Это дети из многодетных малообеспеченных семей или семей с детьми-инвалидами, которые не посещают детский сад.

Все эти мероприятия позволили увеличить количество потребителей молочной продукции. Также благодаря географическому расширению точек выдачи продукция стала доступнее конечному потребителю.

Объем выпущенной продукции в 2017 году составил 268798 ед., в 2018 году – 480772 ед., в 2019 году – 535587 ед.

За счет увеличения коммерческой деятельности растет и число льготников, получающих молочную продукцию. В 2018 году число льготников составляло 400 человек, в 2019 году – 439 человек, 2020 году – 679 человек.

При поддержке Администрации города Вологды в 2019 году были выделены денежные средства в размере 600 тыс. руб. для модернизации оборудования детской молочной кухни, что позволило приобрести котел для производства продукции большего объема и маркировочный принтер с кондуитом для автоматического проставления даты изготовления (раньше это делалось вручную).

Заключительный этап реализации проекта подразумевает совершенствование ассортимента продукции детской молочной кухни, расширение категорий получателей услуг за счет бюджетных средств (дополнительная льготная категория «одиноким родителям»), увеличение объемов выпускаемой продукции.

Ожидается, что обеспечение детей дошкольного и школьного возраста, населения города Вологды полезной, не содержащей консервантов кисломолочной продукцией детской молочной кухни к 2022 году составит 1 млн порций.

«ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ – ДЕТЯМ»

г. Казань, Республика Татарстан

Конкурсная номинация

«Лучшая программа/проект по здоровому питанию»



Здоровое подрастающее поколение – это залог успеха страны в будущем. Грамотно спланированное питание школьников способствует формированию правильного восприятия здорового питания и активному развитию детей. В 2006 году мэрия города Казани уделила особое внимание этому вопросу. Тогда по инициативе мэра г. Казани Ильсура Метшина была разработана и утверждена муниципальная целевая программа «Организация здорового питания и внедрение современных технологий производства и транспортировки готовых завтраков в общеобразовательных учреждениях г. Казани на 2006–2009 гг.» («Здоровое питание – детям»), учитывающая лучший мировой опыт в организации школьного питания.

Программа «Здоровое питание – детям» реализуется с целью создания культуры питания как основы качества жизни и воспитания здорового поколения казанцев.

Основными задачами программы являются:

1. Обеспечение школьников продуктами питания, соответствующим возрастным и физиологическим потребностям в пищевых веществах и энергии, принципам рационального и сбалансированного питания, требованиям качества, пищевой ценности и безопасности.
2. Организация современного школьного сервиса: решение вопроса по созданию психологического комфорта и эргономичности в школьных столовых, внедрение электронных инструментов для контроля работы столовых и качества питания родителями.
3. Пропаганда здорового питания как части здорового образа жизни – проведение комплекса локальных и выездных мероприятий с участием школьников и их родителей, нацеленность на получение эффективной обратной связи.

Для решения поставленных задач в 2006 г. было принято решение о создании единого оператора продовольствия и социального питания города – МУП «Департамент продовольствия и социального питания» г. Казани (далее Департамент питания). Департамент питания является передовым учреждением по обеспечению питанием социальных учреждений с высокотехнологичным производством; комплексом складов вместимостью 1000 тонн; комбинатом питания с современным автоматизированным оборудованием производства Германии, Италии и Швеции и др.; 2 районными блоками школьного питания; собственной аккредитованной пищевой технологической лабораторией по контролю качества поступающего сырья и

готовой продукции, которая ежемесячно выполняет 16 тысяч анализов; автопарком на 56 единиц специализированного транспорта; Детской молочной кухней и пищеблоками в ГАУЗ «ДРКБ» и ГАУЗ «РКБ».

Сегодня главная задача Департамента питания – это организация безопасного и сбалансированного питания 272 тысяч человек ежедневно. Это ученики 289 школ в Казани и 5 районах республики, дети 550 детских садов Казани и 10 районов Татарстана, а также пациенты 9 больниц в Казани и Лаишевском районе. Больше половины (53%) аудитории составляют школьники Казани.

Важно, чтобы продукция, поступающая в школьные столовые, была безопасна для потребителя и не содержала запрещенные вещества. Тщательному производственному контролю подвергаются и поступающее в Департамент сырье, и готовая продукция на выходе. Проверка осуществляется в четыре этапа: лабораторный контроль; контроль документов, удостоверяющих качество и безопасность поступающего сырья и продукции; контроль ветеринарными врачами продукции животного происхождения; контроль чистоты, соблюдения требований гигиены и технологии приготовления пищи. Полностью исключается поступление продуктов с вредными добавками, пестицидами, консервантами и

усилителями вкуса. В меню присутствуют только разрешенные продукты для школьного питания.

Ежедневная работа Департамента и школьных столовых основывается на требованиях и соблюдении всех норм СанПин. В обязательном порядке на завтрак, обед и ужин школьника должно быть горячее блюдо. Начиная с 2012 года, во всех школьных столовых питание организовано по единому меню с одинаковой стоимостью, согласованному Роспотребнадзором. Это позволило разнообразить рацион питания школьников и сбалансировать питание с учетом сезонности, необходимого количества основных пищевых веществ и требуемой калорийности суточного рациона, дифференцированного по возрастным группам обучающихся (с 7-11 лет, с 12 лет и старше). Разработанное меню также утверждено ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Татарстан (Татарстан)».

В действующем школьном меню сегодня насчитывается 153 наименования блюд. Из них 12 – первых, 46 – вторых блюд, 11 – гарниров, 11 – молочных блюд, 30 – холодных закусок, 24 – напитка, 19 – кондитерских и мучных изделий. Кроме того, в ассортимент школьной столовой входят сезонные фрукты и овощи. При разработке меню учитываются пожелания родителей и вкусовые предпочтения учеников,





которые выявляются благодаря дегустациям блюд школьного меню в рамках проводимых мероприятий.

В 2020 году Департамент питания начал реализовывать программу Президента Российской Федерации по организации одноразового бесплатного горячего питания для начальных классов. В 2020/2021 учебном году из 143 тысяч казанских школьников 69,5 тысяч – ученики начальных классов. Для этой программы специалистами Департамента было разработано двухнедельное меню с неповторяющимся составом блюд для сбалансированного питания подрастающего поколения младшеклассников.

Кроме бесплатного горячего питания ученики начальных классов могут в I смену позавтракать (на выбор предлагается 2 вида молочного завтрака) и пообедать во II смену. Стоимость каждого приема пищи – 30 руб.

Кроме учеников начальных классов 13,1 тысяч старшеклассников льготной категории питаются бесплатно. С учетом всех возрастных потребностей в качестве платного питания для старшеклассников предлагается меню свободного выбора 69 руб. и 2 вида комплексного обеда за 45 руб.

Цена горячего питания для казанских школьников остается одной из самых низких среди городов-миллиоников. Каждый

ребенок должен быть полноценно накормлен во время пребывания в школе.

Помимо заботы о качестве и безопасности школьного питания Департаментом питания проделана большая работа по социализации учащихся в школьных столовых. Речь идет о создании психологического комфорта и культуры питания. При поддержке руководства города в 2012 г. была апробирована новая концепция школьных столовых, появился проект «Школьный ресторан». От обычной столовой их отличали свободный выбор блюд, современный интерьер и зона отдыха. Школьные рестораны стали позиционировать себя не только как место для приема пищи, но и место для неформальных встреч и внеклассных школьных мероприятий. Благодаря чему статус пищеблоков, отношение учеников к ним и культура питания со слов педагогов, администрации школ, учеников и их родителей значительно возросли. За период 2015–2018 годов таких столовых стало 27.

В 2019 году был запущен второй этап городской программы по модернизации школьного питания. Летом прошлого года сразу в 36 школах Казани была произведена масштабная реконструкция столовых и модернизация школьных пищеблоков и заработали 2 столовые в школах-новостройках. В настоящее время по этому формату работает 66 школ.

Все отремонтированные школы помимо интерьерных и эстетических преобразений были обеспечены необходимым количеством технологического, холодильного оборудования и вспомогательным инвентарем, заменена мебель. Это позволило улучшить санитарно-техническое состояние столовых и увеличить количество посадочных мест на 2500, что особо актуально в связи с ежегодным ростом численности учащихся.

Безусловно, организация питания такого масштаба требует усиленной комплектации и работу с кадровым потенциалом. Это наша главная сила, и мы не оставляем

ее без внимания. В 2019 году руководство Республики Татарстан приняло решение о необходимости повышения заработной платы школьным поварам, благодаря чему удалось решить вопрос нехватки кадров. На сегодняшний день в школьных столовых трудятся 1000 сотрудников, и укомплектованность штата составляет 91,7% (на 1.09.2020).

Еще одним нововведением прошлого года стал «Институт кураторства». Так, за каждым сотрудником Департамента, будь то бухгалтер или программист, закреплена школа для осуществления контроля по вопросам организации питания. Сотрудники, посещая школьную столовую, заполняют чек-лист, отвечая на все вопросы в режиме онлайн.

Не менее активная работа ведется и на местах в самих школах. Уже традицией стали круглые столы с администрацией школ, в ходе которых плодотворно обсуждаются вопросы организации питания в школах и пропаганды здорового питания среди учащихся. Также организуются экскурсии на сам комбинат (дети наглядно знакомятся со всеми этапами поступления и приготовления школьной пищи, самостоятельно готовят кулинарный шедевр и участвуют в тематической викторине; в 2019 году было проведено 65 мастер-классов, на которых побывало 1755 учеников казанских школ), проводятся дегустации новых блюд и обсуждаются детали обновления школьного меню. Формат таких встреч позволяет оперативно выстраивать обратную связь, обмениваться новостями и мнениями, модерировать новые идеи и решения с представителями администраций школ.

Локально в школьных столовых помимо созданного современного интерьера и зоны отдыха размещаются образовательные постеры, нацеленные на трансформацию рационального потребления и важности приема пищи. Департаментом питания было разработано 10 видов постеров, которые размещены в количестве 200 штук в 40 школах Казани. Этот положительный опыт продолжает тиражироваться.



Чтобы преподнести полезную информацию в более увлекательном и игровом формате Департамент подготовил мультфильмы о здоровом питании и вредные советы (рассказы о здоровом питании от противного) с участием уже знакомых героев со школьных постеров. Показ мультфильмов осуществляется во время классных часов и на неформальных мероприятиях.

Благодаря комплексной программе специальных мероприятий, Департамент питания получает активную обратную связь. Общение с целевой аудиторией здесь ведется по всем ключевым каналам. Это сбор и обработка поступающих отзывов и пожеланий по горячей линии, электронным способам общения (мобильное приложение, социальные сети, электронная почта) и в журнал родительского контроля. На всех этапах сотрудники отдела контроля качества проводят анкетирование, которое позволяет изучить пожелания аудитории и в дальнейшем учесть их мнения в рамках обновлений школьного питания.

Все специальные мероприятия, организованные Департаментом продовольствия и социального питания, проводятся с освещением в средствах массовой информации (ТВ, печатная пресса, электронные СМИ). За последние 3 года в архиве пресс-службы Департамента 150 опубликованных статей и видеосюжетов.

«КОРОЛЕВСТВО АППЕТИТА»

Сергиево-Посадский г. о., Московская область

Конкурсная номинация

«Лучшая программа/проект по здоровому питанию»



По данным статистики, за последние десятилетия состояние здоровья детей дошкольного и младшего школьного возраста ухудшилось: увеличилось количество детей, имеющих различные отклонения в состоянии здоровья, имеющих хронические заболевания. Именно в дошкольном возрасте закладывается фундамент здоровья ребенка. И так важно донести до детей необходимость приобретения полезных навыков и привычек, связанных с правильным питанием и здоровым образом жизни.

Проанализировав результаты анкетирования родителей, проведенного педагогами дошкольного учреждения «Детский сад комбинированного вида № 52» педагоги пришли к выводу, что необходимо создать такие условия, при которых ребенок имеет высокую степень мотивации для формирования полезных навыков и привычек питания. Так возникла идея разработки проекта «Королевство аппетита».

Целью проекта является формирование у детей представления о необходимости заботы о своем здоровье и о важности правильного питания как со-

ставной части сохранения и укрепления здоровья.

Программа ставит перед собой следующие задачи:

- помочь понять участникам образовательных отношений важность правильного питания и здорового образа жизни, необходимость заботы о своем здоровье;
- способствовать формированию полезных навыков здорового питания и эстетической культуры детей через игровую деятельность;
- развивать у дошкольников познавательные, творческие способности и культурные интересы, потребности в реализации норм здорового образа жизни.

Участниками программы стали дети старшего возраста – 72 ребенка, их родители и законные представители, сотрудники муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад комбинированного вида № 52», медицинская сестра и врач-педиатр.

Для решения задач программы было разработано 6 блоков – острова: «Здоровье», «Хлебный», «Витаминный», «Молочный», «Сладкоежек» и «Каша – здоровье наше!». Путешествуя по островам Королевства аппетита, дети узнают о том, почему важно быть здоровым, о правилах питания, режиме дня, основных питательных веществах, полезных продуктах и блюдах, правилах гигиены, учатся сервировать стол и соблюдать правила этикета.

Наиболее значимыми мероприятиями, проведенными в ходе реализации проекта «Королевство аппетита», стали: со-

здание детской телестудии «Здоровейка», работа мини-музеев «Буренушка».

Игры в телестудии «Здоровейка», создание мультфильмов – это на сегодняшний день один из действенных путей познания, наиболее полно соответствующий природе ребенка и решению задач по формированию здорового образа жизни. Ребята разрабатывают сценарий фильма, придумывают героев для мультфильма, истории, стихи и игры по выбранной программе и в процессе запоминают простые правила правильного питания.

Мини-музей «Буренушка» расширяет знания детей о корове как домашнем животном, формирует представления о пользе молока и молочных продуктов для организма человека. Воспитатель с детьми придумывает и разыгрывает различные сюжеты о пользе молока для здорового питания, при организации сюжетно-ролевых игр, игр-драматизаций, театрализованных игр и настольных игр. Также в музее проходят опыты и эксперименты по изучению молока, превращению его в кефир, йогурт и другие удивительные детские открытия.

Мини-музей «Хлеб всему голова» помог обогатить и уточнить знания детей о хлебе как о полезном и необходимом продукте для жизни человека. Экспонаты музея: хлебные изделия из соленого теста, книги с рассказами о хлебе, комбайн и мельница – помогли в воспитании уважительного отношения детей к хлебу, к людям, его производящим, также ребята были на экскурсии на хлебном поле.

На острове «Витаминном» дошкольники вместе с хозяином острова – Чипполино знакомятся с овощами и фруктами, их значением для питания человека. На острове «Здоровейка» вместе со сказочным героем Незнайкой ребята узнают о том, какие продукты наиболее полезны и необходимы человеку каждый день, знакомятся с режимом питания, с необходимостью и важностью регулярного приема пищи. На острове «Сладкоежек» дети познакомились с

историей создания, с производством хорошо известных сладостей, с процессом приготовления изделий в домашних условиях.

Разнообразные формы сотрудничества с родителями помогли им повысить уровень знаний правил здорового питания, возросло количество семей, соблюдающих эти правила. Было проведено 3 родительских собрания, на которых обсуждались вопросы воспитания здорового ребенка. Из бесед и выступлений врача педиатра родители узнали о пользе молочных продуктов, о пирамиде питания, о том, стоит ли включать в рацион ребенка сладости и какие.

Мониторинг по проекту «Королевство аппетита» показал, что дети знают, какие продукты наиболее полезны и необходимы для человека. Они начинают понимать, как важно заботиться о своем здоровье, правильно питаться. По результатам опроса родителей, воспитатели сделали вывод, что повысился процент ребят, которые охотнее стали есть каши, запеканки и другие полезные продукты.



«ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ – ЗДОРОВЫЙ РЕБЕНОК»

г.о. Ступино, Московская область

Конкурсная номинация

«Лучшая программа/проект по здоровому питанию»

Численность младенцев и детей раннего возраста (от 0 до 5 лет), имеющих избыточный вес или ожирение, во всем мире увеличилась с 32 миллионов в 1990 году до 41 миллиона в 2019 году. Если эта тенденция продолжится, то число младенцев и детей раннего возраста с избыточным весом к 2025 году вырастет до 70 миллионов. Правильная организация питания детей дошкольного возраста способствует их развитию, повышает сопротивляемость вредным факторам окружающей среды.

Здоровый, жизнерадостный, любознательный, уверенный в своих силах ребенок способен противостоять влиянию на детский организм таких факторов окружающей среды, как ускорение темпов жизни, увеличение получаемой детьми информации, изменение условий в семье.

В связи с актуальностью данной проблемы МАДОУ «Детский сад комбинированного вида № 8 «Березка» городского округа Ступино Московской области, являясь начальным звеном общего образования и поддерживая инициативы государства, поставил для себя цель сформировать у детей целостное отношение к собственному здоровью, освоению навыков правильного питания как составной части здорового образа жизни.

В обязательной программе дошкольного образования не предусмотрен раздел по формированию основ правильного питания, поэтому творческой группой МАДОУ «Детский сад комбинированного вида № 8 «Березка» была разработана парциальная программа «Правильное питание – здоровые дети».

Среди приоритетных задач программы можно выделить следующие:

1. Сформировать у детей понимание, что здоровье зависит от правильного питания.
2. Сформировать знания о том, какие продукты полезные, а какие вредные для здоровья, подвести к пониманию, что не все вкусное件 полезно.
3. Дать знания о безопасном питании, то есть сформировать осторожное отношение к несвежим и незнакомым продуктам.
4. Закрепить навыки санитарно-гигиенических правил при употреблении пищи.
5. Воспитывать у детей осознанное отношение к своему питанию.
6. Разработать нормативно – правовую и научно-методическую базу с учетом внедрения новых подходов к организации правильного питания детей, способствующих формированию культуры питания.
7. Внедрить инновационные технологии поэтапного формирования потребности питаться правильно – здорового образа жизни, готовности к защите страны.
8. Совершенствовать материально – техническую базу дошкольных образовательных организаций, обеспечить

благоприятные условия для внедрения основ правильного питания.

Целевой аудиторией программы являются дети в возрасте 5-7 лет, педагоги детского сада, родители (законные представители).

Для решения задач программы с воспитанниками детского сада были проведены различные мероприятия, среди которых: мастер-класс «Вредные и полезные продукты», выставка детского творчества (рисунки, поделки) «Витамины с грядки» и «Мое любимое блюдо», проведение праздника «В стране полезных продуктов», экскурсия детей старших групп в магазин (молочный и овощной отделы). Дошколята также занимались изготовлением атрибутов для сюжетно-ролевой игры «Магазин продуктов» и «Я повар», а также лэпбуков «Правильное питание дошкольников», принимали участие в районном театральном конкурсе «Волшебный мир сказки».

Для детей был организован цикл бесед по пропаганде здорового питания на темы: «Все ли полезно, что вкусно?», «Где живут витамины?», «История разных продуктов», «Овощи, ягоды, фрукты – полезные продукты».

Работа с родителями дошкольников заключалась в организации бесед о правильном питании детей в рамках родительских собраний и индивидуальных консультаций по следующим темам: «Кормите детей правильно», «Пирамида здорового питания», «Как организовать рациональное питание дома». В рамках проекта были проведены различные праздники и досуги совместно с детьми по теме правильного питания: конкурс рецептов «Блюдо к новому году», оформление уголков в группах в соответствии с программой инновации, выставка рисунков «Мы за здоровый образ жизни!», круглый стол «Инновационные технологии сохранения и стимулирования здоровья».

Среди мероприятий, проводимых для педагогов дошкольного образовательного учреждения, стоит отметить плановую проверку «Состояние работы по организации питания детей», совет педагогов «Инновация в ДОУ», оперативный контроль «Привитие культурно-гигиенических навыков», смотр-конкурс родительских альбомов «Полезные рецепты нашей семьи» и уголков по «Здоровое питание – Здоровый ребенок», семинар для воспитателей «Здоровье зависит от правильного питания».

Ожидается, что реализация мероприятий программы позволит обеспечить воспитанников детского сада качественным сбалансированным питанием за счет создания современной инфраструктуры пищеблока; повысится мотивационная готовность осознанного отношения к своему питанию, здоровью дошкольников 5-7 лет городского округа Ступино Московской области: улучшится материально-техническая база, с целью вовлечения родителей (законных представителей) в единый оздоровительный процесс.

Дальнейшее развитие программы предполагает участие в муниципальных и региональных мероприятиях различного уровня, проводимых в городском округе Ступино Московской области по организации правильного питания дошкольников; представление опыта работы в рамках методических объединений для педагогов образовательных учреждений; публикации о реализуемом проекте в средствах массовой информации; издание методических пособий в электронном виде и в печатных профессиональных изданиях; совершенствование системы межведомственного взаимодействия с Клубом общественного здоровья городского округа Ступино, общественной организацией многодетных семей городского округа Ступино «Многодетное Ступино» для оказания многопрофильной помощи по вопросам правильного питания детей дошкольного возраста.

«ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ – ЗДОРОВЫЕ ДЕТИ – ЗДОРОВАЯ РОССИЯ»

Ульяновский район, Ульяновская область

Конкурсная номинация

«Лучшая программа/проект по здоровому питанию»

В последние годы негативные процессы стали угрожать здоровью нации. Практически все показатели здоровья и социального благополучия претерпели резкое ухудшение. Согласно статистике, заболевания ЖКТ являются самыми распространенными в детском возрасте. Особенно часто им подвержены дети школьного возраста.

Именно поэтому актуальна разработка проекта «Здоровое питание – здоровые дети – здоровая Россия», направленного на воспитание у детей культуры правильного питания, формирование представлений о здоровом питании, воспитание активной жизненной позиции, ответственного отношения к своему здоровью, потребности в здоровом образе жизни.

Цель проекта – повысить культуру питания детей и родителей.

К основным задачам проекта относятся:

1. Формирование у детей и родителей представлений о значении правильного питания в жизни человека.
2. Воспитание у детей активной жизненной позиции, ответственного отношения к своему здоровью, потребности в здоровом образе жизни.
3. Воспитывать у детей негативное отношение к вредным продуктам питания.

4. Развитие потребности детей и родителей в знаниях о правильном питании, о роли витаминов для нашего организма.
5. Просветительская работа о необходимости здорового питания среди родителей.

Занятия проводятся на базе ОГКУСО РЦ «Восхождение» в процессе медико-психолого-педагогической реабилитации детей. Участники программы – дети от 6 до 18 лет и их родители.

Отсутствие культуры питания в семье, отсутствие режима питания, постоянная атака рекламы, пропагандирующая фаст-фуд и вредные продукты, – факторы, влияющие на питание подрастающего поколения. В ходе проведенного исследования, в рамках проекта, было выяснено, что дети плохо знают правила питания и не всегда их выполняют.

Для решения задач проекта «Здоровое питание – здоровые дети – здоровая Россия» была разработана последовательность мероприятий, охватывающих различные аспекты здорового питания: знакомство детей с полезными свойствами круп, супов и традиционной русской кухни в целом, с витаминами и их свойствами, с принципами здорового питания, знакомство с «пирамидой питания», с продуктами, полезными для улучшения мозговой деятельности.

В рамках проекта были проведены: занятие, направленное на установление опы-

ным путем состава вредных продуктов и определение влияния их свойств на организм человека, беседа с родителями о необходимости здорового, сбалансированного питания для детей, консультации по здоровому питанию для родителей детей, постановка с детьми мини-сценок о здоровом питании.

Одними из наиболее значимых мероприятий стали: занятие «Ты – то, что ты ешь», беседа с родителями «Здоровое питание – здоровый ребенок», занятие «Питание для мозга – пища для ума» и создание брошюры «Вредные советы, или Как правильно питаться».

По результатам проекта можно сделать вывод, что проблема здорового питания заинтересовала как детей, так и родителей, большинство из них стало придерживаться основных правил рационального и здорового питания. Дети сформировали представление о необходимости заботы о своем здоровье, бережном отношении к своему организму, представление о том, какая еда вредна и какая полезна для здоровья, как витамины влияют на организм человека. Родители обратили внимание на рацион своих детей, изменили их меню, сделав его более витаминизированным и полезным.

Разработка и внедрение в образовательно-воспитательный процесс научно-обоснованной модели проекта будут способствовать созданию благоприятных и оптимальных условий для формирования здоровой личности, способной в будущем самореализоваться. По завершении проекта планируется передача опыта муниципальным образованиям, образовательным учреждениям посредством разработки практических рекомендаций по организации правильного питания. В дальнейшем планируется создать книгу «Рецепты здорового питания для детей и взрослых», а также составить рекламу полезных продуктов.



«ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ ШКОЛЬНИКОВ – ЗАЛОГ ЗДОРОВОГО БУДУЩЕГО»

г.о. Клин, Московская область

Конкурсная номинация

«Лучшая программа/проект по здоровому питанию»

Правильное питание – одно из главных условий сохранения здоровья как для дошкольников, так и для ребят школьного возраста. Вот почему так важно уже с раннего возраста формировать у ребенка полезные привычки и навыки, которые помогут вырасти здоровым и успешным.

Основная цель проекта «Здоровое питание школьников – залог здорового будущего» – реализация комплексных мероприятий по продвижению и развитию здорового питания в общеобразовательных учреждениях городского округа Клин Московской области.

Ее решение включает в себя множество аспектов: социальный, экологический, экономический и т.д. Одно из ведущих мест среди них занимает культурный аспект, связанный с формированием у подрастающего поколения ценностного отношения к собственному здоровью.

Для выполнения задач формирования правильного питания необходимо довести до сведения каждого ребенка важность соблюдения режима питания.

В качестве организации занятий в рамках проекта используются различные формы: экскурсии, наблюдение, сюжетно-ролевые игры, игры по правилам, мини-проекты, совместная работа с родителями, групповые дискуссии, мозговой штурм. Основными методами обучения являются исследовательский, практический, поисковый.

Работа педагогов городского округа Клин включает в себя несколько компонентов: создание в образовательном учреждении здоровьесберегающей среды, обучение здоровому образу жизни, формирование навыков здорового образа жизни, в том числе здорового питания и, что особенно важно, формирование мотивации к здоровому образу жизни.

В процессе реализации проекта «Здоровое питание школьников – залог здорового будущего» проводится работа по формированию у школьников основных принципов гигиены питания, важности регулярного питания, соблюдения режима питания, ученики знакомятся с основными группами питательных веществ, с традициями питания регионов, историей быта своего народа, а также изучают правила поведения за столом.

В период самоизоляции, когда привычный образ жизни и взрослых, и детей



был нарушен, в школах и дошкольных образовательных организациях задача по сохранению и улучшению здоровья стала первостепенной, наравне с образовательной. В условиях пандемии школы продолжали работу по укреплению здоровья обучающихся: проводились онлайн-уроки по здоровому питанию, онлайн-тренировки с педагогами дополнительного образования, дистанционные конкурсы. Классные руководители в дистанционном режиме регулярно проводили классные часы, направленные на сохранение здоровья учащихся и профилактику вредных привычек, противоправного поведения.

Однако из-за дистанционного характера работы сложнее было отследить выполнение учащимися правил и норм здорового образа жизни. Поэтому использовались всевозможные формы для повышения мотивации учащихся. Самой популярной и любимой всеми формой работы стали флешмобы: #яостаюсьдома, #танцуюдома, #занимаюсьдома, #готовлюдома, #занимаюсьспортомдома. В них принимали участие 12 800 обучающихся школ.

Неотъемлемой частью работы по здоровьесбережению является участие в программе «Разговор о правильном питании», которая состоит из 3-х частей: «Разговор о правильном питании» (для детей 6-8 лет), «Две недели в лагере здоровья» (для детей 9-10), «Формула правильного питания» (для подростков 11-12 лет). Программа разработана в Институте возрастной физиологии Российской Академии Образования.

Обучение по программе носит интерактивный характер и представляет собой систему игровых заданий, конкурсов, праздников, помогающих ребятам легко и эффективно осваивать секреты правильного питания. Содержание программы базируется на российских кулинарных традициях и учитывает различный уровень доходов в семьях учащихся.



Программа реализуется во внеклассной работе (классные часы, конкурсы, праздник и т.д.), используется для проведения факультативов, спецкурсов, связанных с формированием здорового образа жизни, а также интегрируется в содержание базовых учебных курсов (математики, русского языка, чтения, окружающего мира).

Программа рассчитана на учащихся, родителей и педагогов общеобразовательных учреждений городского округа Клин. К ее реализации привлекаются администрация городского округа Клин, управление образования администрации городского округа Клин и центр здоровья для детей ГБУЗ МО «Клинская детская городская больница».

Как показывают результаты внедрения, программа «Разговор о правильном питании» позволяет эффективно формировать у детей и подростков полезные привычки и навыки, связанные с правильным питанием и заботой о собственном здоровье.



Участие в программе, меняет поведение школьников, а также способствует совершенствованию питания в их семьях.

Благодаря проекту «Здоровое питание школьников – залог здорового будущего» учащиеся общеобразовательных учреждений осознают, что привычка правильно питаться помогает поддерживать здоровый вес, держать под контролем хронические заболевания и даже улучшить собственное состояние, а также заботиться о собственном здоровье в целом.

Дальнейшее развитие данного проекта видится в регулярном мониторинге результатов реализации проекта, расширении количества участников проекта, регулярном проведении конкурсов по теме проекта с награждением победителей и наиболее активных участников, проведении информационно-коммуникационных кампаний, направленных на реализацию и развитие проекта.

«ПОДДЕРЖКА, ПРОДВИЖЕНИЕ И ПООЩРЕНИЕ ЕСТЕСТВЕННОГО ВСКАРМЛИВАНИЯ В ГОРОДСКОМ ОКРУГЕ СТУПИНО»

г.о. Ступино, Московская область

Конкурсная номинация

«Лучшая программа/проект по здоровому питанию»



Такие явления, как активная урбанизация, ускорение темпов жизни, высокая степень занятости женщин на работе и мотивации карьерного роста приводят к отказу от грудного вскармливания и раннему переводу ребенка на искусственное питание. Нарушения питания в раннем возрасте, дефицит микронутриентов нередко приводят к значительным отклонениям в физическом развитии детей и возникновению различных заболеваний. Число детей, получивших заболевания желудочно-кишечного тракта в результате искусственного вскармливания, неуклонно растет. Неуклонно растет и число детей в возрасте до пяти лет, страдающих избыточной массой тела. Ежегодно увеличивается уровень заболеваемости детей: только 30% детей признаются здоровыми. К сожалению, лишь 10-14% детей находятся на грудном вскармливании бо-

лее 1 года. При этом постоянно нарушается Международный свод правил сбыта заменителей грудного молока.

Названные проблемы все чаще заставляют представителей власти и активистов общественных организаций во всех регионах уделять пристальное внимание вопросам дальнейшего демографического развития.

Именно поэтому в городском округе Ступино Московской области реализуется программа «Поддержка, продвижение и поощрение естественного вскармливания в городском округе Ступино», цель которой – развитие в городском округе Ступино системы мер поддержки материнства и детства посредством увеличения распространенности успешного грудного вскармливания детей раннего возраста.

Данная программа позволяет решить следующие задачи:

1. Привлечение внимания населения, государственных, муниципальных и общественных структур к вопросам распространения, поддержки и поощрения грудного вскармливания.
2. Просвещение матерей в вопросах организации продолжительного успешного грудного вскармливания для обеспечения оптимальных условий развития ребенка.
3. Социальная адаптация кормящих матерей.
4. Содействие учреждениям родовспоможения и детства в поддержке грудного вскармливания.



5. Распространение рекомендаций ВОЗ/ЮНИСЕФ по организации грудного вскармливания.
6. Профилактика девиантного поведения матери.
7. Подготовка к ответственному родителству.
8. Оказание социально-педагогической помощи и поддержки семье при организации грудного вскармливания.
9. Пропаганда культуры здорового питания и здорового образа жизни.
10. Содействие в организации успешного грудного вскармливания.

Благополучателями программы являются беременные женщины, кормящие мамы,

все члены семьи, где родился ребенок, все слои населения города. В реализации данной программы принимают участие специалисты из учреждений родовспоможения и детства, а также консультанты, прошедшие обучение по 40-часовой программе ВОЗ/ЮНИСЕФ «Консультирование по грудному вскармливанию», члены Международной общественной организации «Ассоциация консультантов по естественному вскармливанию» (АКЕВ).

Программа «Поддержка, продвижение и поощрение естественного вскармливания в городском округе Ступино» предполагает работу с женщиной как на этапе подготовки к материнству в период беременности, так и в период адаптации женщины к роли матери.

Для достижения поставленных задач работа проводится по следующим направлениям:

- Подготовка беременных женщин к ответственному материнству. Данное направление деятельности включает в себя курс подготовки к родительству для супружеских пар и их ближайших родственников. Просвещение будущих матерей по вопросам подготовки и успешной организации продолжительного грудного вскармливания способствует формированию доминанты грудного вскармливания.
- Поддержка и консультирование матерей. Просветительские беседы будут способствовать повышению уровня знаний матерей по вопросам организации грудного вскармливания. Одной из форм поддержки матерей после родов является консультирование молодых мам по телефону.
- Информационно-просветительская деятельность. Реализация данного направления способствует распространению информации среди всех слоев населения о важности и необходимости грудного вскармливания детей раннего возраста, пропаганде культуры здорового питания, здорового образа жизни и создания благоприятной среды для кормящих женщин путем раздачи информационных пособий и буклетов.

тов населению, размещения стендов, пропагандирующих кормление грудью, в учреждениях родовспоможения и детства, а также публикации на интернет-ресурсах, в СМИ, радиопердачах.

Раз в год в рамках проекта проводятся разработка и издание информационного буклета «Успешное грудное вскармливание», подготовка и запись цикла радиопередач «Основы успешного грудного вскармливания», подготовка и публикация цикла статей «Основы успешного грудного вскармливания» в СМИ. Раз в два года проходит акция единовременного кормления грудью матерей.

Ежемесячно проходят курсы лекций для беременных женщин и супружеских пар в Клубе будущих родителей, встречи кормящих матерей в Группе материнской поддержки. Каждую неделю ведутся просветительские беседы с роженицами в родильном отделении Ступинской больницы.

На постоянной основе реализуется консультирование женщин по телефону и онлайн, в режиме очных встреч по вопросам грудного вскармливания; публикуются материалы, освещающие вопросы естественного вскармливания в социальных сетях и на сайте организации; осуществляется организация общения и поддержки матерей в чатах и социальных группах; консультанты по грудному вскармливанию повышают свою квалификацию.

В рамках программы разрабатываются и реализуются отдельные проекты, направленные на поддержку и продвижение грудного вскармливания:

- «Мамина школа» – подготовка беременных женщин к грудному вскармливанию и поддержка кормящих матерей (с 2015 г.);
- «Кормить долго? Естественно!» – формирование общественного мнения о том, что длительное грудное вскармливание – абсолютно нормально, естественно и доступно всем (2016 г.);
- «Здоровые дети – залог будущего Под-

московья» – акции в поддержку грудного вскармливания (с 2002 г.);

- «Ты не одна!» – оказание помощи одиноким женщинам, оказавшимся в ситуации репродуктивного выбора и воспитывающим ребенка самостоятельно с целью улучшения качества их жизни (2019 г.);
- «Радость материнства» – создание условий для восстановления и активизации потенциала беременных женщин и кормящих матерей в трудной жизненной ситуации (2020 г.).

Программа «Поддержка, продвижение и поощрение естественного вскармливания в городском округе Ступино» –



эффективный способ оптимизации условий и социальной поддержки беременных женщин и молодых матерей, а также инновационная технология в социальной сфере.

В дальнейшем планируется создание новых групп материнской поддержки на других территориях по типу клубной работы и налаживание их работы; открытие кабинета по консультированию кормящих матерей в детской поликлинике и женской консультации; продуктивное сотрудничество с профильными ведомствами; организация работы консультанта по грудному вскармливанию в учреждениях родовспоможения и детства.

«СОЗДАНИЕ ГОРОДСКОГО СПОРТИВНОГО КЛУБА ДЛЯ ВЕТЕРАНОВ И ПЕНСИОНЕРОВ»

Бабаевский район, Вологодская область

Конкурсная номинация

«Лучшая программа/проект по активному долголетию»



Численность населения Бабаевского муниципального района составляет 19 тыс. человек, в том числе в г. Бабаево проживает 11,4 тыс. человек. Доля пожилых людей в районе составляет 31% (5,9 тыс. человек), большая часть пенсионеров проживает в г. Бабаево.

Пенсионеры г. Бабаево хотят заниматься спортом – постепенно увеличивается количество людей пожилого возраста, посещающих МБУ «Центр здоровья и детского спорта «Спутник», занимающихся скандинавской ходьбой, лыжным спортом, игрой в мини-футбол, хоккей. Вместе с тем, пенсионеры отмечают, что хотели бы заниматься зальными игровыми видами спорта, дыхательной гимнастикой, стрельбой, дартсом, настольным теннисом, шахматами, шашками, а таких секций в г. Бабаево для пенсионеров нет.

Учитывая интересы и желание ветеранов, в городе Бабаево с целью продления периода активного долголетия граждан старшего поколения, улучшения их физического и психоэмоционального состоя-

ния за счет привлечения к занятиям физической культурой и спортом, развития волонтерской деятельности среди граждан старшего поколения, был разработан проект «Создание городского спортивного клуба для ветеранов и пенсионеров».

Определены задачи проекта:

1. Организация и осуществление деятельности городского спортивного клуба для ветеранов г. Бабаево.
2. Привлечение волонтеров «серебряного» возраста к проведению систематических занятий в спортивных секциях клуба.
3. Проведение товарищеских встреч членов городского спортивного клуба и спортивных клубов, действующих на территории района.
4. Организация участия членов клуба в соревнованиях городского, районного и областного уровня.
5. Создание условий для общения участников городского спортивного клуба в режиме онлайн.
6. Пропаганда здорового образа жизни и информирование населения района об участии ветеранов в спортивной жизни.

Целевая аудитория данного проекта: граждане пожилого возраста, проживающие на территории Бабаевского муниципального района. К реализации проекта были привлечены районный и городской Советы ветеранов.

На организационном этапе реализации проекта проводилось изучение мнения



потенциальных участников проекта о необходимости открытия определенных спортивных секций в рамках деятельности спортивного клуба для ветеранов «Агат»; осуществлялся поиск помещения для клуба; был составлен план работы клуба, а также план проведения спортивных мероприятий; были проведены подбор и подготовка волонтеров из числа членов городского Совета ветеранов для организации работы спортивных секций клуба (всего руководителями спортивных секций в клубе «Агат» стали 7 волонтеров.), определение их обязанностей, назначение руководителя клуба из числа волонтеров проекта; был сформирован состав участников клуба и утвержден график занятий спортивных секций.

Для организации работы спортивных секций дополнительно приобретать спортивное оборудование почти не понадобилось. За счет средств благотворителей были приобретены футболки для участников клуба, приобреталась наградная атрибутика.

На основном этапе реализации проекта «Создание городского спортивного клуба для ветеранов и пенсионеров» волонтерами проекта проводились систематические занятия в клубе «Агат». Были организованы товарищеские встречи с другими спортивными клубами, действующими на территории района. Члены клуба приняли участие в мероприятиях городского, районного и областного уровня в соответствии с календарным планом мероприятий, в том числе в велопробеге

«Километры Победы», спортивных мероприятиях, посвященных «Олимпийскому дню» и Дню города, туристическом слете «Взвейтесь кострами», районном фестивале ВФСК ГТО среди пенсионеров и ветеранов.

Кроме того, были определены иные формы и методы организации занятий физической культурой (мастер-классы, уроки здоровья, лечебная физкультура, велопробеги, туристические походы), прошли мероприятия по пропаганде здорового образа жизни (беседы, встречи, лекции). Для общения участников клуба «Агат» была создана группа в ВКонтакте. Все материалы о работе клуба публиковались в районной газете «Наша жизнь».

Реализация проекта способствовала расширению круга общения и сохранению здоровья пожилых людей, созданию условий для реализации личностного потенциала ветеранов. У пожилых людей появилась возможность регулярно заниматься физической культурой и спортом.

Участниками проекта стали 293 человека (планировалось 200 человек).

Работа городского спортивного клуба для ветеранов «Агат» активно продолжается и после окончания реализации проекта, развивается сотрудничество с ветеранскими спортивными коллективами соседних районов. Благодаря реализации проекта «Создание городского спортивного клуба для ветеранов и пенсионеров» доля граждан пожилого возраста, систематически занимающихся спортом, увеличилась до 8%.



АКТИВНОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ «ЦЕНТР СЕРЕБРЯНОГО ВОЛОНТЕРСТВА»

город Новосибирск, Новосибирская область

Конкурсная номинация

«Лучшая программа/проект по активному долголетию»

В последние десятилетия в обществе наблюдается значительное увеличение численности граждан пожилого возраста. Всемирный демографический прогноз говорит о том, что к 2025 году доля лиц предпенсионного и пенсионного возраста составит уже 45%.

В Новосибирске проживает 1 625 631 человек, из них 455 177 это люди старше 50 лет.

Одним из приоритетных направлений социальной политики в деятельности органов местного самоуправления города Новосибирска является создание благоприятных условий, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья людей старшего поколения города Новосибирска.

Многие пожилые люди стремятся к активности с целью передачи своего накопленного профессионального опыта, компетенций, полученных знаний и желанием

участия в жизни других людей, что дает им ощущение причастности и социальной востребованности. Добровольческая деятельность предоставляет такую возможность, а именно реализацию творческого потенциала людей старшего возраста в сфере оказания помощи другим людям через участие в социально-значимых проектах и мероприятиях города.

Реализация добровольческой деятельности через социальные проекты не только способствует ресоциализации пожилых людей, но также направлена на повышение их самооценки, укрепление физического и психического здоровья, формирование личностных качеств, дающих возможность контролировать свою жизнь, адаптироваться к новым условиям цифрового мира и новым вызовам.

В связи с этим для Новосибирска чрезвычайно актуальной является разработка





проекта «Активное долголетие «Центр серебряного волонтерства», направленного на продление периода активного долголетия граждан пожилого возраста, проживающих в городе Новосибирске.

Основными задачами проекта являются:

1. Организация и проведение мероприятий, направленных на увеличение количества граждан пенсионного и предпенсионного возраста, вовлеченных в волонтерскую деятельность – до 1000 человек.
2. Организация и проведение мероприятий, направленных на повышение уровня знаний о здоровом образе жизни граждан предпенсионного и пенсионного возраста.
3. Организация и проведение мероприятий, направленных на приобретение новых знаний, компетенций, навыков и умений для граждан предпенсионного и пенсионного возраста.
4. Разработка и реализация комплекса мер по организации активного досуга, направленного на снижение социальной изоляции граждан предпенсионного и пенсионного возраста.
5. Организация и проведение мероприятий, направленных на повышение уровня компьютерной грамотности, степени владения современными средствами коммуникаций и использование Интернет-ресурсов.
6. Реализация информационной стратегии, направленной на информирование жителей города Новосибирска о реализации проекта.
7. Организация мероприятий, направлен-



ных на оказание психологической и социальной помощи пожилым гражданам в период пандемии.

8. Организация мероприятий, направленных на патриотическое воспитание младшего поколения силами волонтеров пожилого возраста.

В рамках проекта для лиц пожилого возраста было представлено 5 направлений волонтерской деятельности, а именно:

1. Социальное направление: проведение мастер-классов в центрах для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей.
2. Событийное направление: помощь в проведении форумов и конференций.
3. Спортивное направление: помощь в проведении спортивных мероприятий.
4. Культурное направление: работа волонтеров в музеях и театрах направле-



на на работу с посетителями, помощь в организации различных образовательных и концертных мероприятий, сбор внешней информации, помощь в сохранении памятников культуры, участие в реставрации зданий.

5. Экспертное направление: наставничество, оказание профессиональной помощи.

Для участия в волонтерской деятельности все кандидаты проходят обучение по специальной программе «5 шагов к волонтерству», которая включает в себя изуче-

единений в вопросах участия и организации волонтерской деятельности для «серебряных» волонтеров, сопровождение и координация работы некоммерческих организаций по профилю «серебряного» волонтерства, информационная кампания о деятельности «серебряных» волонтеров.

Ноябрь 2018 года – «Академия серебряного возраста». В ходе данного направления осуществлялось создание комплексной системы для изменения стереотипа поведения и жизненных установок пожилых



ние истории волонтерской деятельности, технику эффективного взаимодействия человека с окружающим миром, решение конфликтных ситуаций, методов управления эмоциями, страхами и стрессом.

Реализация проекта «Активное долголетие «Центр серебряного волонтерства» осуществляется в трех основных направлениях: укрепление физического, социального и ментального здоровья. В рамках центра также были созданы отдельные направления, отражающие основную идею проекта.

Июль 2018 года – «Акселератор серебряного волонтерства». Цель данного направления – повышение активности людей пенсионного возраста и некоммерческих организаций в сфере «серебряного» волонтерства: просвещение пожилых людей и активистов некоммерческих объ-

людей, их ухода от пассивной позиции и формирование новой модели личного поведения путем вовлечения в просветительский процесс, участие в общественной жизни, включение в социальную среду и активную созидательную социальную деятельность: курсы компьютерной грамотности, творческая лаборатория, курсы «Политология», ландшафтный дизайн, лекции по ЗОЖ.

Ноябрь-декабрь 2018 года – «Арт-серебро». Это направление подразумевает под собой мастер-классы разной направленности, проводимые «серебряными» волонтерами и для «серебряных» волонтеров: рисование, рукоделие, пение.

Февраль 2019 года – «Серебряный гид». Цель направления – подготовка, обучение, координация и поддержка деятельности

экскурсоводов-волонтеров серебряного волонтерства, организация и проведение социально-значимых экскурсий в городе Новосибирске.

Июль 2019 года – студия стиля «Элегантный возраст». Данное направление нацелено на формирование навыков создания цельного, стильного и элегантного возраста, обучение способам ухода за собой, формирование умений самопрезентации у людей предпенсионного и пенсионного возраста: обучение культуре речи, курсы



на самоизоляции, к работе в проекте Активное долголетие «Центр серебряного волонтерства» подключились волонтеры трудоспособного возраста. Был создан «Оперативный Штаб помощи пожилым и маломобильным людям». Волонтеры работали на «горячей линии» Городской справочной службы и консультировали по вопросам получения помощи в период пандемии и профилактики коронавирусной инфекции, использования средств индивидуальной защиты; штаб координировал деятельность волонтеров по оказа-



по сценической речи, обучение этикету, лекция «Уход за собой в соответствии с возрастом», уроки сценического движения, дефиле, уроки танцев.

Январь 2020 года – «Обучение кибербезопасности лиц старшего поколения». Работа в этом направлении представлена обеспечением информационной и финансовой безопасности лиц пенсионного и предпенсионного возраста при использовании банковских карт, совершении банковских операций и использовании мобильного банка.

В марте 2020 года волонтерское движение в городе Новосибирске получило новый вектор развития. В условиях пандемии коронавирусной инфекции и возникшей необходимости оказания помощи пожилым и маломобильным гражданам (в том числе «серебряным» волонтерам), находящимся

нию помощи при покупке и доставке продуктов питания, лекарств, товаров первой необходимости, оплаты жилищно-коммунальных услуг для благополучателей.

За период реализации проекта обучение прошли 460 человек старшего возраста по специальной программе «5 шагов к волонтерству». На сегодняшний день 320 граждан пожилого возраста являются активными участниками добровольческой деятельности Центра. 60 % (276 человек) от общего количества «серебряных» волонтеров повысили уровень компьютерной грамотности и степень владения современными средствами коммуникации. Общее количество проведенных мастер-классов, городских мероприятий, фестивалей, форумов в рамках реализации данного проекта – 199, а общее количество благополучателей – 27 258 человек.

«АКТИВНЫМ БЫТЬ МОДНО»

городской округ Клин, Московская область

Конкурсная номинация

«Лучшая программа/проект по активному долголетию»

Помочь пожилому человеку обрести силы жить дальше и решать каждодневные проблемы, несмотря на болезни и материальное затруднение, найти свое место в стремительно меняющемся мире, сориентироваться в новых социальных отношениях – задача не из легких. Психологи и врачи отмечают, что пожилые люди, которые лишены общения, чаще страдают депрессиями, психическими расстройствами и быстрее стареют, чем те пенсионеры, которые поддерживают активную социальную жизнь. У граждан пенсионного возраста появляется необходимость в социокуль-

турной реабилитации через развитие и сохранение их физического, творческого, интеллектуального потенциала, который позволяет оказать пожилым людям психологическую поддержку. Данная реабилитация дает возможность лицам пенсионного возраста почувствовать себя нужными для общества и других людей.

Именно с целью создания условий для обеспечения активизации жизнедеятельности и раскрытия внутренних возможностей людей пенсионного возраста, повышения их социальной активности, содействия их вовлечению в активную интеллектуальную, творческую, общественную деятельность, улучшения качества жизни в городском округе Клин был запущен проект «Активным быть модно».



Для достижения поставленной цели необходимо решить ряд задач:

1. Популяризация здорового образа жизни и увеличение доли граждан, ведущих здоровый образ жизни.
2. Создание условий для роста продолжительности и качества жизни людей пенсионного возраста.
3. Развитие волонтерского движения среди лиц пенсионного возраста.
4. Развитие социального партнерства в сфере поддержки граждан старшего поколения.
5. Развитие социально значимых инициатив и культурных программ, разработанных для лиц пожилого возраста.
6. Привлечение граждан старшего поколения к активной общественной и социальной деятельности, обеспечение ее доступности для данной категории граждан.

7. Равномерное распределение и доступность активностей во всех уголках городского округа Клин.

Реализация проекта началась с открытия в 2017 году в Клину на базе Ледового дворца школы скандинавской ходьбы для людей с диабетом в рамках проекта Ирины Слуцкой «Жить, побеждая диабет».

На базе школы в течение 3-х месяцев для группы людей, больных сахарным диабетом 2-го типа с периодичностью 3 раза в неделю начали проводиться занятия по скандинавской ходьбе. Участники проходили клинические исследования: измеряли частоту пульса, артериальное давление, уровень сахара крови для отслеживания их динамики до и после занятий.

Среди активностей долголетия северная ходьба является наиболее востребованной, в ней принимают участие свыше 300 пенсионеров. В настоящее время ее проводят инструктор-волонтер и инструктора по лечебной физкультуре.

На следующем этапе проекта в нормативно-правовую базу были внесены изменения и утвержден перечень граждан, имеющих право бесплатного или льготного получения услуг, предоставляемых учреждениями физической культуры, спорта и молодежной политики городского округа Клин на платной основе. Во всех спортивных объектах была введена социальная программа «Добрые часы», которая позволяет бесплатно заниматься спортом малоимущим гражданам и пенсионерам.

Широко и разнообразно представлен в календаре долголетия туризм. Этим направлением активности пользуются свыше 600 человек. В округе реализуется социальный проект оздоровительного туризма северной ходьбой «10 000 шагов», разработанный инструктором-волонтером, руководителем клуба скандинавской ходьбы «Нордик». В настоящее время разработано 10 туристических маршрутов по Клину.





скому округу. Один из самых популярных маршрутов – «Клин звучит».

Кроме того организуются экскурсии в музеи, усадьбы, монастыри, выставочные залы Подмосковья, выезды на праздники, фестивали, концерты и другие культурные мероприятия.

В разнообразие занятий физической культурой входит не только лечебная физкультура, но и настольные, уличные спортивные игры, фитнес, наиболее востребованными направлениями которого являются зумба, калланетика, пилатес, степ-аэробика на платформе.



В творческую программу календаря долголетия включены самые разнообразные виды деятельности. Так, например, на базе социального центра организована артистическая площадка, где любой человек может реализовать себя как творческую личность, сделать первые шаги на пути в большое искусство.



Во всех учреждениях централизованной клубной системы организованы вокальные ансамбли для граждан пенсионного возраста, которые принимают активное участие в мероприятиях городского округа Клин и Московской области. Профессиональные хореографы и волонтеры проводят регулярные занятия и открытые уроки по различным видам танцев.



Творчество пожилых людей не ограничивается пением и танцами: работают студии, в которых используются методики правополушарного рисования, рисование нетрадиционными способами и классическое рисование; организовано обучение женщин шитью без выкройки.

Для наиболее активных и стремящихся следовать современным тенденциям моды мужчин и женщин проходят занятия в студии «Стиль», основная задача которой – найти свой стиль в одежде, свой имидж, который раскроет всю красоту и гармонию внутреннего мира человека, при этом не затрачивая большие средства.

Программа активного долголетия также предусматривает работу психологов, направленную на стимулирование когнитивных функций у пожилых людей, на развитие их личности и улучшение психо-эмоционального состояния. Изучение иностранного языка, настольные игры, занятия, содержащие психофизиологическую моторику и зрительно-эстетический ряд (каллиграфия, криптография, воскография и другие) помогают продлить активность данной категории граждан.

В рамках проекта «Активным быть модно» для предотвращения создания барьера в общении для людей старшего поколения проводятся курсы компьютерной грамотности. Программа направления включает в себя следующие разделы и темы: устройство персонального компьютера, периферийные устройства, устройства для выхода в интернет, работа на персональном компьютере, интернет технологии, социальные сети, основы электронных социально-коммерческих систем (регистрация на порталах Госуслуги, ПФР, ЖКХ, Сбер-

банк и тд.), банковские карты и банкоматы, оплата услуг через терминалы.

Также для того чтобы систематизировать образовательный процесс людей пенсионного возраста, в рамках программы долголетия разработаны специальные обучающие курсы, по окончании которых человек может работать как самозанятый и получать дополнительный доход, тем самым улучшая свое материальное положение.

В настоящее время можно говорить об успешности реализации проекта «Активным быть модно», главным оценщиком которого выступают пенсионеры городского округа Клин, которые активно принимают участие в мероприятиях проекта. По последним данным, в проекте принимают участие свыше 2600 человек пенсионного возраста, что составляет 86,7% от планируемого количества вовлеченных в проект граждан.

Реализация данного проекта формирует образ активного старения и долголетия, способствует преодолению стереотипа негативного восприятия старости людьми всех возрастов.



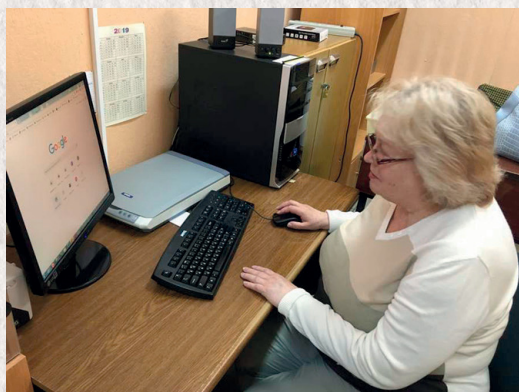
«ЗДОРОВОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ»

Городской округ Ступино, Московская область

Конкурсная номинация

«Лучшая программа/проект по активному долголетию»

В России все активнее развиваются направление профилактической медицины и инновационные информационные технологии, которые позволяют контролировать и своевременно корректировать состояние здоровья населения, предупреждая развития заболеваний. Муниципалитеты в силах решать многие проблемы лиц старшего возраста, в том числе и направленные на увеличение и улучшение качества жизни этой категории граждан.



Цель проекта «Здоровое долголетие» – формирование гигиенической культуры и принципов активного долголетия у лиц пожилого возраста и инвалидов как аспекта повышения качества жизни граждан пожилого возраста городского округа Ступино.

Проект направлен на улучшение качества и увеличение продолжительности жизни граждан пожилого возраста путем решения следующих задач:

- формирование в сознании пенсионеров модели здорового долголетия;
- расширение досуговой деятельности пожилых людей и инвалидов независимо от их материального, семейного положения, льготной категории и степени самообслуживания;
- создание образа благополучной старости в СМИ;
- создание системы медико-социального ухода за пожилыми людьми в условиях стационара и на дому.



Реализация проекта осуществляется на базе учреждений социальной защиты населения, здравоохранения, культуры, клубов общественного здоровья, некоммерческих социально ориентированных предприятий, волонтерских объединений и организаций любой правовой формы путем организации групповых и индивидуальных занятий по продвижению здорового образа жизни среди граждан пожилого возраста.

К участникам данного проекта относятся граждане пожилого возраста и инвалиды, организации и учреждения культуры, спорта, физической культуры и социальной защиты населения, иные заинтересованные лица – население городского округа Ступино. Работа в рамках проекта ведется по принципу добровольности.

На сегодняшний день в городском округе Ступино Московской области активно ведется работа по формированию здорового образа жизни. Предусматривается не только выделение средств на приобретение дорогостоящего оборудования и укрепление материально-технической базы учреждений здравоохранения, но и финансирование мероприятий, направленных на профилактику заболеваний.

Пожилым людям предложен ряд активностей, по которым они могут проявить свои творческие, физические и духовные способности. Среди самых попу-

лярных направлений работы по организации досуга возрастного населения выделены следующие активности: йога, дыхательная гимнастика, компьютерная грамотность, пение, бассейн, скандинавская ходьба, танцы, творчество, туристические поездки, физическая культура и другие.

Занятия по йоге проводятся на базе ГАУСО МО «Ступинский комплексный центр социального обслуживания населения» инструкторами по йоге. Занятия адаптированы для пожилой аудитории и акцент делается на суставную гимнастику. При правильно подобранном комплексе асан возможно без особых усилий, не причиняя вреда здоровью, укрепить свой организм, а кроме того, войти в гармонию с окружающим миром.

Дыхательная гимнастика для пожилых проводится по уникальной российской методике педагога-фониатра А.Н. Стрельниковой, не имеющей аналогов в мировой медицине. Стрельниковская дыхательная гимнастика: восстанавливает нарушенное носовое дыхание; излечивает заикание и болезни голосового аппарата; высоко эффективна при лечении заболеваний бронхолегочной системы; избавляет от болей в сердце, ликвидирует спазм сосудов; укрепляет опорно-двигательный аппарат; помогает при заболеваниях желудочно-кишечного тракта и мочеполовой системы.





В г.о. Ступино в работу по обучению компьютерной грамотности пожилых включена библиотечная система города. На базе трех Ступинских библиотек организованы компьютерные классы, в которых занятия ведут опытные специалисты по адаптированным для данной возрастной категории программам.

Бассейн и занятия физкультурой проходят при взаимодействии социальных служб с учреждениями физической культуры и спорта, которые предоставляют площадки для занятий, а также инструкторов для их проведения. По просьбе пожилых людей города Ступино количество занятий в бассейне было увеличено с 3-х до 5-ти дней в неделю.

Скандинавской ходьбой пожилые люди имеют возможность заниматься как в клубах общественного здоровья, так и на базе учреждений социального обслуживания населения. Занятия проводятся под ру-

ководством инструкторов, проходивших обучение в Школе скандинавской ходьбы Ирины Слуцкой.

Танцами граждане пожилого возраста занимаются на базе МБУК «Дворец культуры», где созданы все условия для развития танцевальных коллективов данной возрастной категории. Танцевальный коллектив граждан пожилого возраста «Танцуют все» уже широко известен не только в городе Ступино, но и за его пределами. Коллектив неоднократно становился участником и победителем различных танцевальных конкурсов.

Особое место в работе с пожилыми людьми занимают экскурсионные поездки. Поездки организуются по объектам, расположенным неподалеку от города проживания, в том числе по музеям, монастырям и усадьбам. Экскурсии могут быть как пешеходными, так и автобусными. Отдельные маршруты разработаны и утверждены Комитетом по туризму Московской области. Ряд экскурсий организует ГАУСО МО «Ступинский комплексный центр социального обслуживания населения», исходя из пожеланий пожилого населения. Муниципалитет городского округа и учреждения социального обслуживания населения предоставляют комфортабельный автобус для путешествий. Организация социального туризма пожилых людей способствует установлению дружеских контактов, созданию пред-



посылок для новых знакомств и повышению жизненных интересов пожилых людей путем улучшения личного контакта через общение и расширение кругозора.

Творческие активности типа различного рода декоративно-прикладного искусства и пения граждане пожилого возраста получают в Ступинском комплексном центре социального обслуживания населения. На базе отделения дневного пребывания учреждения работает творческая мастерская по направлениям: амигуруми, свит-дизайн, текстильный сувенир, художественное моделирование и дизайн. Изделия, изготовленные гражданами пожилого возраста, неоднократно выставлялись и презентовались на различных АРТ-фестивалях и конкурсах.

В наше сложное время очень нелегко сохранять оптимизм, и чем человек старше, тем сложнее это делать, так как приходится преодолевать сложный барьер под названием старость, ведь именно она ограничивает человеческие возможности. Но старость может быть разной. Именно здоровый образ жизни, положительные эмоции и активная жизненная позиция могут сделать старость интересной и насыщенной событиями.

Достижения данного проекта предполагается сохранить и расширить за счет увеличения количества и качества предлагаемых мероприятий, привлечения новых лиц, постоянной рекламы в средствах массовой информации.



«ЦЕНТР АКТИВНОГО ДОЛГОЛЕТИЯ «ДВИГАЙСЯ, ЧТОБЫ ЖИТЬ»

городской округ Котлас, Архангельская область

Конкурсная номинация

«Лучшая программа/проект по активному долголетию»



Пожилые люди уделяют большое внимание своему здоровью и гораздо чаще, чем молодые, задаются вопросом: как сделать так, чтобы всегда в любом возрасте чувствовать себя здоровыми, молодыми, активными, не потерять интерес к жизни? Основной принцип долголетия – это оздоровление тела, души и духа. Увеличение уровня продолжительности жизни возможно при сочетании правильного образа жизни, разумного чередования труда и отдыха, здоровой пищи, интересных занятий, новых встреч.

В настоящее время в г. Котласе отсутствуют соответствующие условия для занятий спортом, танцами для пожилых людей: нет оборудования, специалистов, специально разработанных программ по укреплению здоровья. Посещение фитнес-центров данной целевой аудитории является труднодоступным из-за высоких цен на услуги, а также в связи с тем, что пожилые люди чувствуют себя некомфортно в современных залах среди молодежи.

Основываясь на вышесказанном, возникает необходимость в открытии центров

активного долголетия «Двигайся, чтобы жить», в которых созданы комфортные условия для занятий физической культурой, танцами, скандинавской ходьбой для пожилых людей городского округа Архангельской области «Котлас».

Проект «Центр активного долголетия «Двигайся, чтобы жить» позволяет решить следующие задачи:

1. Создание условий для открытия центров активного долголетия «Двигайся, чтобы жить», разработка планов и проведение обучающих циклов занятий по направлениям: бальные танцы, фитнес, скандинавская ходьба совместно со специалистами и участниками центра среди граждан пожилого возраста, проживающих на территории городского округа Архангельской области «Котлас».
2. Презентация работы центров активного долголетия через итоговые мероприятия «Бал Ветеранов», праздник здоровья «Зимняя Спартакиада», где старшее поколение продемонстрирует показательные выступления по аэробике, бальным танцам, а также примет участие в зимних спортивных соревнованиях.
3. Информирование пожилых людей по вопросам сохранения и укрепления здоровья.
4. Создание базы для дальнейшей реализации потенциала участников проекта для их активного участия в мероприятиях городского округа Архангельской области «Котлас».

Начиная с сентября 2019 года по январь 2020 года, МУК «КДК МО «Котлас» на базе



отделов: «Котласский Дворец культуры» (г. Котлас) «Лимендский Дом культуры» (микрорайон Лименда), «Вычегодский Дом культуры» (п. Вычегодский), Дом культуры «Октябрь» (микрорайон ДОК), организовал мероприятия, направленные на сохранение и укрепления здоровья пожилых людей: «Прогулки с врачом» – встречи пожилых людей для занятий скандинавской ходьбой под руководством квалифицированного специалиста, фитнес (йога, стретчинг, калланетика), «Танцетерапия» – бальные танцы (танго, вальс и другие), психологические тренинги, встречи с врачами, посещение фитнес-центров. Кроме того, в рамках проекта прошли фестиваль творчества Центра активного долголетия, конкурс красоты «Мисс серебряный возраст», акция «Вальс Победы».

Заключительными мероприятиями проекта «Центр активного долголетия «Двигайся, чтобы жить» стали итоговое спортивное мероприятие «Фестиваль ЗОЖ», а также итоговое танцевальное мероприятие «Новогодний бал ветеранов».

Вышеуказанный опыт показал, что у пожилых людей есть потребность заниматься физической культурой. В рамках проекта были реализованы такие задачи, как оздоровление организма пожилых людей, а также общение, обмен чувствами, положительными эмоциями между участниками проекта. В дальнейшем пожилые люди приобщатся к систематическим занятиям физической культурой. Это самые простые, доступные для людей всех возрастов способы обрести здоровье, бодрость и долголетие.



Центр активного долголетия «Двигайся, чтобы жить» – долгосрочный проект, который продолжает работать самостоятельно, всесезонно, по мере необходимости привлекаются специалисты-консультанты.

Состав участников данного проекта увеличился, объявлен дополнительный набор во вновь созданные группы здоровья. Появились новые направления, в частности театральная студия для пожилых людей, которая подготовила спектакль по сказкам С. Писахова и выступила на городском празднике «Масленица» в г. Котласе. В планах создать группу занимающихся народными ремеслами на базе Центра народного творчества.

В дальнейшем планируется также создать проект, который будет направлен на преобразование участников и внешне, и внутренне. Уроки макияжа, фотосессии, компьютерные курсы. Придут новые заинтересованные люди, а значит, новые идеи, новые проекты и перспективы. Появятся новые спортивные мероприятия, дни здоровья, праздники.

«МЫ ЗА АКТИВНОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ!»

Радищевский район, Ульяновская область

Конкурсная номинация

«Лучшая программа/проект по активному долголетию»

Люди предпенсионного и пенсионного возраста являются носителями знаний и опыта, вносят существенный вклад в совокупный интеллектуальный потенциал, социально-экономическое развитие страны, стремятся к продолжению трудовой деятельности, являются создателями значимой части материальных благ. Зачастую пожилые люди достаточно энергичны, деятельны, готовы еще потрудиться, поделиться своим опытом и знаниями, имеют желание быть нужными, полезными, почувствовать свою значимость.



Именно поэтому проект «Мы за активное долголетие!», реализуемый в Радищевском районе Ульяновской области, в совокупности с созданием стандарта активного долголетия поможет людям старшего возраста понять, что их «золотой возраст» не станет помехой для их активного творческого долголетия, поможет обрести уверенность в будущем.

Проект направлен на лиц пенсионного возраста и призван повысить качество жизни и создать условия для увеличе-

ния продолжительности здоровой жизни граждан пожилого возраста, проживающих на территории муниципального образования «Радищевский район», улучшить жизнь пенсионеров путем вовлечения их в активную жизнь.

В ходе реализации данного проекта решаются следующие задачи:

1. Привлечение граждан пожилого возраста к участию в спортивных мероприятиях и приобщение их к физической культуре.
2. Увеличение количества мероприятий по профилактике заболеваний с целью сохранения и укрепления здоровья и достижения активного долголетия жителей муниципального образования «Радищевский район».
3. Организация культурно-массовых мероприятий для граждан пожилого возраста.
4. Создание информационного ресурса – сайта проекта и продвижения с помощью различных каналов с целью повышения информированности людей пожилого возраста о деятельности проекта «Активное долголетие».

Проект «Мы – за активное долголетие!» реализуется в муниципальном образовании «Радищевский район» с 2016 года. Реализация данного проекта планируется до 2024 года с дальнейшим продолжением при успешной его реализации.

Главными участниками проекта являются граждане пенсионного и предпенсионного возраста, а также молодые инвалиды. Работа с данной категорией людей имеет большую значимость для муниципального образования «Радищевский

район», так как 25% населения Радищевского района – граждане старше трудоспособного возраста.

С 2016 года в регионе реализуется проект по открытию Центров активного долголетия. Его суть – организация свободного времени граждан пожилого возраста, содействие в улучшении качества жизни, забота об их здоровье. Немаловажным является вовлечение их в активную творческую, общественную жизнь, предоставление им возможности уверенно ориентироваться во множестве проблем, с которыми человек постоянно сталкивается в жизни.

В октябре 2017 состоялось торжественное открытие первого Центра активного долголетия «ПИОН» (пенсионер, интересный, общительный, надежный) в р.п. Радищево. В период с 2018 по 2020 год в поселениях района открыты еще двенадцать Центров активного долголетия.

Деятельность данных Центров направлена на пропаганду здорового образа жизни и активного долголетия; обучение граждан старшего поколения навыкам работы на компьютере, использованию современных средств связи и коммуникации для получения информации, общения; организацию и проведение культурно-досуговых, духовно-просветительских, профилактических, физкультурно-спортивных и иных мероприятий с гражданами старшего поколения; организацию кружков по интересам.

Большое внимание уделяется в Радищевском районе повышению интереса у граждан пожилого возраста к занятиям физической культурой и спортом. Растет необходимость создания условий, обеспечивающих возможность граждан старшего поколения вести здоровый образ жизни, систематически заниматься физической культурой и спортом.

Деятельность центров активного долголетия настолько интересна гражданам пожилого возраста, что их члены принимают активное участие не только районных,



но и в областных мероприятиях: зимней спартакиаде и летних туристических слетах, встречах по интересам.

В рамках повышения качества жизни граждане пожилого возраста от муниципального образования «Радищевский район» стали участниками ряда проектов: «Социальный туризм», «Серебряный университет», «Старшее поколение», «Сентябриада», «Тимуровцы информационного общества» и другие.

Проект «Социальный туризм» позволил расширить кругозор граждан пожилого возраста. В рамках проекта они имели возможность бесплатно принимать участие в экскурсиях по памятным местам Ульяновской области и муниципального образования «Радищевский район». Самые активные участники туристических слетов и те, кто завоевали призовые места, были награждены путевками в республику Крым, г. Кисловодск, г. Сочи, г. Волгоград, г. Санкт-Петербург, для них организованы речные круизы по реке Волге. Всего проектом охвачено 135 человек.



С 2019 года на базе пансионата для граждан пожилого возраста в р.п. Языково Карсунского района действует «Серебряный университет». Участниками данного образовательного проекта стали граждане старшего поколения со всей области.

В «Серебряном университете» они не только интересно проводят время, но и приобретают знания и навыки, повышающие качество своей жизни.

Так в 2019 году граждане старшего поколения освоили компьютер и мобильные приложения, постигали основы финансовой и правовой грамотности. И конечно, как и в любом учебном процессе, здесь присутствовала физподготовка. Это были не только занятия в тренажерном зале, но и на свежем воздухе – скандинавская ходьба. В течение 2019 года от муниципального образования «Радищевский район» обучение в «Серебряном университете» прошли 7 человек.

В течение сентября 2019 года на базе детских оздоровительных лагерей и санаториев «Юность», «Волжские просторы» прошли смены «Сентябриада» – так называемые четырехдневные тематические каникулы. В рамках смен от муниципального образования «Радищевский район» приняли участие 33 человека.



В целях создания условий для повышения качества жизни пенсионеров, в рамках проекта «Тимуровцы информационного общества» в 2019 году прошли обучение компьютерной грамотности 289 человек. Работа по обучению компьютерной грамотности продолжается.

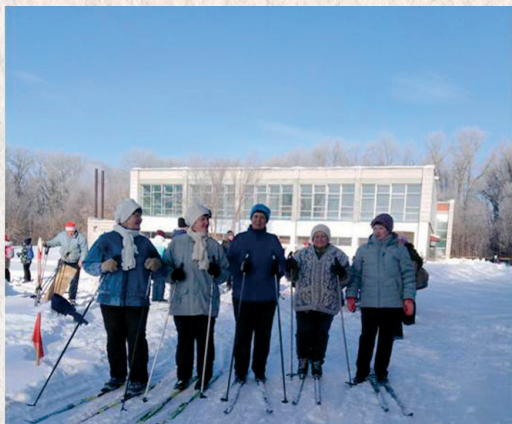
Для участия в проекте «Мой дом – мой край», посвященном празднованию Дня Симбирского края и 75-й годовщине со дня образования Ульяновской области Центр активного долголетия «ПИОН» реализовал проект «Использование парковой зоны р.п. Радищево для организации отдыха граждан старшего поколения и проведения культурно-просветительной и физкультурно-оздоровительной работы». Участники Центра организуют субботники по благоустройству территории парка, спортивно-оздоровительные мероприятия: гимнастика на свежем воздухе, прогулки с доктором, читальный зал под открытым небом.

Одной из самых распространенных форм организации досуговой деятельности граждан пожилого возраста является работа клубных объединений. Всего по Радищевскому району действуют 5 клубных формирований (по работе с пожилыми людьми, находящимися на надомном обслуживании) с общим охватом более 300 человек. Направления деятельности клубов различные: хоровое пение, фольклор, искусство и прикладное творчество.

В связи с ограничением в организации массовых мероприятий в период распро-



странения коронавирусной инфекции, начиная с марта 2020 года, участники Центров активного долголетия проводили мероприятия на интернет-площадках социальной сети «Одноклассники» и в группе «Ульяновское долголетие»: конкурс «Ветеран года» (приняли участие 5 человек), конкурс песен в рамках 75-летия Победы (56 песен участников о Великой Отечественной войне), в рамках месячника «Сентябриада» (22 литературно-музыкальных композиции об осени и примеры осенних заготовок), экологическая акция «За чистый фасад и зеленый палисад» (участвовали все 13 центров активного долголетия), «Подари тепло» – обмен опытом по вязанию теплых вещей, конкурс «Доброволец России-2020» в номинации «Молоды душой» (1 человек), «Компьютерное многоборье» (2 победителя) и других.



По состоянию на 01.09.2020 года работой Центров активного долголетия охвачено более 700 человек из числа граждан старшего поколения, из которых 525 человек на постоянной основе. Количество граждан, принявших участие в мероприятиях только в 2020 году, – более 1400 человек. Всего доля привлеченных к занятиям в Центрах активного долголетия граждан составляет 58,5% от общей численности граждан старшего поколения.



В рамках дальнейшего развития проекта «Мы за активное долголетие!» планируется открытие центров активного долголетия в каждом населенном пункте муниципального образования.

«АКТИВНОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ НА ТЕРРИТОРИИ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ «ЧЕРДАКЛИНСКИЙ РАЙОН»

Чердаклинский район, Ульяновская область

Конкурсная номинация

«Лучшая программа/проект по активному долголетию»



Идеология системы активного долголетия – жить не только долго, но и быть бодрым, востребованным в обществе, вести активный образ жизни. Государство должно помочь людям до 65 лет сохранить здоровье и энергию, до 80 лет – участвовать в общественной жизни, после 80 лет – обеспечить систему медицинской и социальной помощи. Проект «Активное долголетие на территории муниципального образования «Чердаклинский район» меняет жизнь пенсионеров к лучшему.

Цель данного проекта конкретизирована в следующих задачах:

1. Создание условий и возможностей для ведения здорового образа жизни населения.
2. Обеспечение благоприятных условий для улучшения жизнедеятельности и повышения качества жизни пожилых людей и инвалидов, проживающих на

территории муниципального образования «Чердаклинский район».

3. Обеспечение доступности социальных, медицинских, юридических, психологических, культурно-досуговых и иных услуг.
4. Содействие активному участию пожилых людей и инвалидов в жизни общества.
5. Увеличение доли граждан, приверженных к здоровому образу жизни, путем формирования ответственного отношения к своему здоровью.

Реализация проекта рассчитана на период 2020–2024 годов в один этап.

Целевой аудиторией являются граждане старшего поколения муниципального образования «Чердаклинский район» Ульяновской области. Общее руководство данного проекта осуществляет глава администрации муниципального образования «Чердаклинский район».

На территории Чердаклинского района особое внимание уделяется созданию и развитию Центров активного долголетия. В настоящее время на территории муниципального образования действует восемь Центров активного долголетия: Центр активного долголетия «Чайка» в рабочем поселке Чердаклы; Центр активного долголетия «Островок жизни» в селе Озерки, Центр активного долголетия «Белоярские ромашки» в селе Белый Яр, Центр активного долголетия «Дубравушка» в поселке Октябрьский, Центр активного долголетия «Суходольские зори» в селе Суходол, Центр активного долголетия «Апельсин» в поселке Мирный, Центр активного долголетия «Десерт жизни» в селе Андреевка, Центр активного долголетия «Рябинушка» в поселке Первомайский.

В результате целенаправленной работы в рамках проекта «Активное долголетие на территории муниципального образования «Чердаклинский район» предполагается достичь к 2024 году следующих результатов:

- создание комфортных условий для жизнедеятельности пожилых людей;
- достижение максимально возможного улучшения состояния здоровья, функционирования и адаптации лиц пожилого возраста путем поддержания жизненной активности пожилых людей;
- приобщение пожилых людей к частичной занятости, облегченному труду, культуре;
- повышение качества жизни пожилых людей.

Реализация данного проекта создаст условия для повышения качества жизни пожилых людей и инвалидов на основе совершенствования деятельности учреждения, модернизации системы услуг по уходу за пожилыми людьми и инвалидами, обеспечения доступной медицинской помощи, образовательных, культурно-досуговых и других услуг, содействия активному участию пожилых граждан и инвалидов в жизни общества, организации свободного времени. Мероприятия программы «Активное долголетие» позволяют вовлечь пожилых людей и инвалидов в деятельность по активному долголетию.



«ЗДОРОВОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ»

Бабушкинский район, Вологодская область

Конкурсная номинация

«Лучшая программа/проект по активному долголетию»

С наступлением пенсионного возраста и отсутствием работы многие люди теряются из общего поля зрения, замыкаются в своем тесном мире и «жизни у телевизора», что совсем не является полезным для здорового и активного долголетия. Недостаток движения оборачивается большим ущербом для здоровья.

В сохранении здоровья, предупреждении преждевременного старения организма особая роль возлагается на обучение рациональному образу жизни и строгое последующее его соблюдение, изменение привычек и стереотипов поведения, которые отстают от темпа современной жизни.

Поэтому программа «Здоровое долголетие», запущенная в Бабушкинском муниципальном районе, нацелена на создание условий для реализации потенциала граждан старшего поколения, активизирование собственных возможностей пожилых людей, сохранение их социальной активности, физического и психического здоровья. В состав Бабушкинского му-

ниципального района входит 6 сельских поселений с общей численностью 11469 человек, 30,4% – люди старше трудоспособного возраста.

Для достижения поставленной цели были поставлены следующие задачи:

1. Приобщить и включить пенсионеров в активную социально-общественную деятельность путем создания клубов по интересам и волонтерского движения.
2. Использовать интеллектуальный, культурный, личностный потенциал и жизненный опыт людей старшего возраста в укреплении связи поколений.
3. Популяризовать здоровый образ жизни как способ активного долголетия.
4. Приобщить к практикам здорового образа жизни, правильного питания и сбережения здоровья путем проведения цикла оздоровительных мероприятий.

Программа реализуется Бабушкинским районным отделением Всероссийской общественной организации ветеранов (пенсионеров) войны, труда, Вооруженных сил и правоохранительных органов на базе БУ СО ВО «Комплексный центр социального обслуживания населения Бабушкинского района» в Центре активного долголетия «ЗАБОТА» совместно с Управлением по культуре, спорту, туризму и молодежной политике администрации Бабушкинского муниципального района.

Согласно плану на 2019 год проведено более 60 мероприятий, направленных на популяризацию здорового образа жизни и организацию досуга пожилых людей, еженедельных заседаний клу-



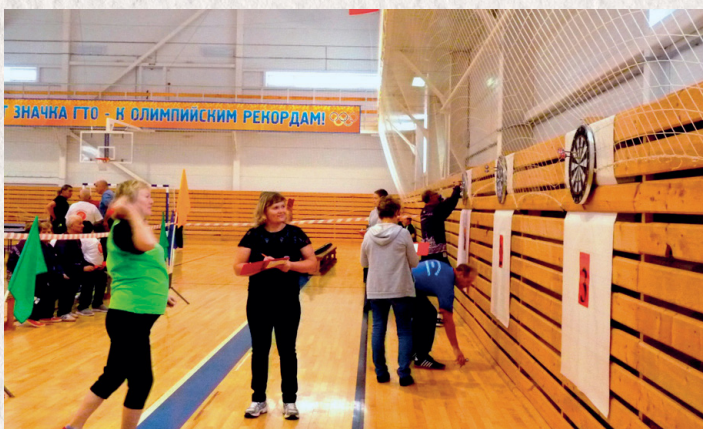


бов и кружков по интересам. Охват граждан пенсионного возраста составил 2190 человек.

В рамках реализации программы каждый год проводятся районная спартакиада пенсионеров, а также традиционные спортивно-массовые мероприятия и секции для ветеранов, среди которых особой популярностью пользуются соревнования по лыжным гонкам «Февральская лыжня», туристический слет, районная спартакиада ветеранов (зимняя и летняя), скандинавская ходьба, лыжные прогулки, теннисная секция на базе районного дома культуры.

В январе 2019 года были реализованы такие мероприятия, как «Всероссийский день снега» и Зимний Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне». Февраль запомнился пенсионерам межпоселенческими соревнованиями по лыжным гонкам «Февральская лыжня», открытым фестивалем зимних игр и забав «Ляменьгские покатушки», соревнованиями по шашкам, а также акцией «Подарок солдату» и акцией ко дню снятия блокады Ленинграда.

За весенний период 2019 года проводились районный турнир по волейболу среди ветеранов мужских и женских команд, фестиваль скандинавской ходьбы. Кроме того, были организованы тематические мероприятия, приуроченные ко Дню Победы: митинг, акции «Военная каша на привале» и «Бессмертный полк».





Летом прошли спортивные соревнования, посвященные Дню России: областная спартакиада пенсионеров и районный туристический слет ветеранов.

В сентябре 2019 года участники центра приняли участие во Всероссийском дне бега «Кросс нации» и районном конкурсе «Ветеранское подворье». Осенний бал для ветеранов «Золотая осень жизни», концерт для ветеранов, проживающих в стационаре, посвященный Дню пожилого человека, а также соревнования по скандинавской ходьбе прошли в октябре. В ноябре был проведен межпоселенческий турнир по волейболу среди смешанных команд.

Зимой был реализован бал-маскарад для ветеранов, а также мастер-класс «Новогодняя игрушка».

В центре активного долголетия на постоянной основе работают кружки; созданы клуб «ЗОЖ» и отряд добровольцев «Луч надежды»; проходят встречи с интересными людьми; проводятся экологические акции и мероприятия, направленные на ведение здорового образа жизни; ведется работа по патриотическому воспитанию; проходят различные выставки, фестивали, ярмарки.

Число систематически занимающихся физической культурой и спортом жителей района, отнесенных к категории пенсионного возраста, составляет 392 человека (3,5% от общего числа населения района). Среди пенсионеров, активно участвующих в спортивных соревнованиях и получивших знак отличия комплекса ГТО за успешное выполнение нормативов определенных возрастных ступеней серебряного и золотого достоинства в своей возрастной категории, – 17 человек.

Реализация программы «Здоровое долголетие» позволила достичь следующих результатов: на 1 января 2019 года из участников центра «Забота» постоянно занимались физической культурой и спортом 78 человек, из них мужчин – 14, женщин – 64; на конец 2019 года их количество увеличилось до 84 человек, из них мужчин – 16, женщин – 68.



«ЗДРАВУШКА»

Город Вологда, Вологодская область

Конкурсная номинация

«Лучшая программа/проект по активному долголетию»

Проект «Здравушка», запущенный в городе Вологде, нацелен на приобщение вологжан пожилого возраста к ведению активного образа жизни, способствующего повышению жизненного тонуса.

Основные задачи проекта:

1. Физическая активность участников проекта.
2. Беседы по профилактике болезней.
3. Организация встреч с интересными людьми.
4. Расширение круга общения.

Клуб здорового долголетия «Здравушка» создан 19 октября 2019 года, его членами могут стать жители города Вологды, микрорайона Прилуки и прилегающих территорий Вологодского района, интересующиеся здоровым образом жизни. Клуб создан без ограничения срока действия.

Мероприятия клуба «Здравушка» проходят на базе библиотеки № 20 в Прилуках. К основным формам работы данного клуба можно отнести: практические занятия по скандинавской ходьбе; интерактивные занятия по вопросам физической активности, здоровому питанию, умению управлять стрессом; круглые столы; встречи с медицинскими работниками и популярными личностями, ведущими здоровый образ жизни. Все мероприятия проводились 2 раза в неделю по субботам и воскресеньям.

За период реализации проекта было проведено более 20 занятий скандинавской ходьбой. И если занятия скандинавской ходьбой способствуют общему жизненному тонусу, то решить проблему омоложения и избавления от лишних морщи-

нок была призвана встреча «Молодость и красота» с косметологом. Также вниманию участниц была представлена книжная выставка «Все рецепты красоты», дающая немало полезных советов на эту тему.

25 января участники «Здравушки» вместе с другими вологодскими нордиками отправились в путешествие в Кирилло-Белозерский музей-заповедник с проведением мастер-класса по скандинавской ходьбе.

19 февраля 2020 года участники клуба встретились с медицинским психологом БУЗ ВО «Городская поликлиника № 1 г. Вологды» и приняли участие в беседе о жизненных ситуациях, принципах саморегуляции, преодоления стрессовых ситуаций на тему: «Психологическое здоровье. Факторы риска», задавали вопросы и под чутким руководством специалиста находили на них ответы.

Кроме того, в рамках данного проекта проходила подготовка к Масленице – было изготовлено чучело Масленицы; участники «Здравушки» побывали на празднике русской тройки в д. Ерофейка, где вместе с членами клубов «Шаг за шагом», «Фрязиновская Ходьба» и «Физкультурно спортивный центр» принимали участие во всех мероприятиях.



«ШКОЛА ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ — ИНСТРУМЕНТ ВОВЛЕЧЕНИЯ НАСЕЛЕНИЯ В СИСТЕМУ ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ»

г.о. Ступино, Московская область

Конкурсная номинация «Лучшая программа/проект по внедрению корпоративных программ укрепления здоровья»

Проект «Школа общественного здоровья — инструмент вовлечения населения в систему общественного здравоохранения», реализуемый в городском округе Ступино Московской области, направлен на вовлечение населения, в том числе детей, в муниципальную систему укрепления и сохранения здоровья.

Целевая аудитория проекта — дети от 3 и до 16 лет (до 8000 человек), а также взрослые от 16 до 75 лет (до 5000 человек).

Реализация проекта включает в себя два этапа:

1. Подготовительный (2017–2018 гг.). На данном этапе проходило обучение инструкторов, подготовка и утверждение в координационном Совете положения о клубах общественного здоровья, получение разрешения на их работу (аккредитация). Было получено и обеспечено материально-техническими ресурсами помещение (залы, классы, тренажеры, методические материалы и др.), разработаны оздоровительные программы.
2. Реализация проекта (2017 – настоящее время). Этап характеризуется форми-

рованием целевых и возрастных групп, проведением пропагандистской и разъяснительной работы. Был реализован утвержденный регламент расписаний занятий в классах и группах, осуществлен мониторинг эффективности и качества занятий, разрабатывались перспективы развития проекта. Осуществлялись совершенствование технологий обучения детей в школе общественного здоровья и внедрение комплексов развития (программы 1, 2, 3 ступени уровней освоения программ). Происходило расширение семейных программ укрепления здоровья за счет поиска новых инновационных технологий с учетом отечественного и зарубежного опыта и дальнейшее внедрение этих программ.

Проект «Школа общественного здоровья — инструмент вовлечения населения в систему общественного здравоохранения», рассчитан на долгосрочную перспективу, ближайший срок реализации — 2030 год.

В результате целенаправленной работы в данном направлении предполагается достичь следующих результатов:

- распространение системных знаний о здоровом образе жизни, оздоровительных технологий среди населения разных возрастных групп;

- повышение мотивации к здоровому образу жизни, воспитание у детей стойких навыков культуры здорового образа жизни;
- добиться увеличения численности населения, ведущего здоровый образ жизни до 80%.

Дальнейшее развитие проекта будет сопровождаться реализацией целей и задач проекта, внедрением перспективных моделей и технологий укрепления здоровья разных возрастных групп, повышением удовлетворенности и востребованности у населения работы Школы общественного здоровья. Кроме того, в перспективе участие в муниципальных и областных программах, как социально-ориентированной некоммерческой организации, а также в конкурсах президентских грантов.

«ЗДОРОВЬЕ СОТРУДНИКОВ — УСТОЙЧИВОЕ РАЗВИТИЕ ПРЕДПРИЯТИЯ» НА 2020–2023 ГОДЫ НА БАЗЕ ООО «МЕБЕЛЬКОМПЛЕКТ» НА ТЕРРИТОРИИ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ «ЧЕРДАКЛИНСКИЙ РАЙОН»

Чердаклинский район, Ульяновская область

Конкурсная номинация «Лучшая программа/проект по внедрению корпоративных программ укрепления здоровья»

Корпоративная программа «Здоровье сотрудников — устойчивое развитие предприятия» на 2020–2023 годы на базе ООО «Мебелькомплект» муниципального образования «Чердаклинский район» Ульяновской области разработана в связи с необходимостью достижения высокого уровня здоровья работников предприятия, в том числе формирования ответственного отношения к своему здоровью.

Актуальность здорового образа жизни вызвана возрастанием и изменением характера нагрузок на организм человека в связи с профессиональной деятельностью сотрудников, сопряженной с высоким эмоциональным напряжением, со значительными интеллектуальными и физическими нагрузками, провоцирующими негативные сдвиги в состоянии здоровья.

Целями корпоративной программы являются создание условий и возможностей для ведения здорового образа жизни, создание целостности культурного пространства и эстетической среды для сотрудников ООО «Мебелькомплект», увеличение доли сотрудников, приверженных к здоровому образу жизни, путем формирования ответственного отношения к своему здоровью.

Программа позволяет решить ряд важных задач:

1. Формирование у сотрудников мотивации к ведению здорового образа жизни.
2. Формирование в ООО «Мебелькомплект» благоприятных условий труда обитания (социальной, психологической, информационной, экологической) для жизни и здоровья сотрудников.
3. Профилактика заболеваний путем проведения регулярного медицинского контроля за состоянием здоровья сотрудников.
4. Создание условий для сохранения и укрепления здоровья сотрудников.
5. Развитие системы информирования сотрудников о мерах профилактики заболеваний, сохранения и укрепления своего здоровья.
6. Выявление и коррекция факторов риска хронических неинфекционных заболеваний.
7. Выявление профессиональных заболеваний на ранних стадиях.
8. Популяризация ЗОЖ.

Участниками программы стали сотрудники ООО «Мебелькомплект» Чердаклинского района Ульяновской области.

Для успешной реализации программы «Здоровье сотрудников — устойчивое развитие предприятия» была разработана система мероприятий по нескольким актуальным направлениям:

- увеличение удельного веса сотрудников, систематически занимающихся физической культурой и спортом: популяризация спорта, организация спортивных мероприятий, формирование команды по футболу, баскетболу, волейболу и их участие в турнирах;
- увеличение охвата сотрудников диспансеризацией: направление определенных групп взрослого населения на диспансеризацию, организация профилактических лекций по здоровому образу жизни;
- снижение потерь, связанных с временной нетрудоспособностью сотрудников: ежегодный анализ количества больничных листов в сравнении с прошлым годом, защита от табачного дыма некурящих сотрудников;
- прохождение углубленного медицинского осмотра сотрудниками, занятыми на тяжелых работах и на работах с вредными или опасными условиями труда: реализация проекта «Здоровое предприятие»;
- создание условий, режима труда и отдыха: создание двух дополнительных перерывов, включая единого на обед, с 10:00 до 10:20 и с 15:00 до 15:20;
- обеспечение условий для питания сотрудников: оборудование и оснащение комнаты для приема пищи всем необходимым, организация подвоза готовой продукции при потребности;
- информирование сотрудников о мерах профилактики заболеваний, сохранения, укрепления своего здоровья: распространение среди сотрудников буклетов, памяток о мерах профилактики заболеваний, размещение информационных стендов и обновление информации о мерах профилактики заболеваний, организация профилактических лекций;
- организация и проведение вакцинации сотрудников;
- введение питьевого режима для сотрудников: установка необходимого количества кулеров для поддержания питьевого режима всех сотрудников;



- проведение конкурса рисунков, открыток по пропаганде ЗОЖ, среди детей сотрудников.

Успешное достижение целевых индикаторов и показателей программы к 2023 году позволит обеспечить создание новой системы межведомственных взаимоотношений, способствующих сохранению и улучшению состояния здоровья сотрудников, увеличится удельный вес сотрудников, систематически занимающихся спортом, снизятся потери, связанные с временной нетрудоспособностью сотрудников, увеличится охват сотрудников диспансеризацией, а также повысится производительность труда.

Дальнейшее развитие корпоративной программы видится в проведении спортивных мероприятий, привлечении трудовых коллективов в спортивно-массовые мероприятия, организации лекций с привлечением медицинских (областных) специалистов по профилактике здорового образа жизни.

«СВЕЗА — ТЕРРИТОРИЯ БЕЗОПАСНОСТИ»

Великоустюгский район, Вологодская область

Конкурсная номинация «Лучшая программа/проект по внедрению корпоративных программ укрепления здоровья»

Укрепление здоровья на рабочем месте является составной частью общих усилий по охране и укреплению здоровья сотрудников. Поскольку большую часть времени люди проводят на работе, то организация мероприятий по поддержанию и укреплению здоровья людей по месту их непосредственной трудовой деятельности приобретает исключительную важность. Именно поэтому на комбинате «Свеза» в поселке Новатор Великоустюгского района разработана и реализуется программа «СВЕЗА – территория безопасности», нацеленная на создание условий, гарантирующих охрану и укрепление физического, психологического и социального здоровья сотрудников комбината «Свеза», формирование у них навыков и мотивов ведения здорового и безопасного образа жизни и как следствие – снижение экономических потерь комбината, связанных с временной нетрудоспособностью сотрудников.

Задачами программы являются:

1. Минимизация факторов риска, вызывающих снижение уровня здоровья сотрудников комбината.
2. Увеличение трудового долголетия и продолжительности жизни работников.
3. Развитие индивидуального потенциала здоровья каждого сотрудника.
4. Организация системы профилактической работы по формированию ЗОЖ, повышение уровня физической подготовленности сотрудников и создание условий, мотивирующих к ведению здорового образа жизни.
5. Формирование здорового психологического климата в коллективе.



6. Популяризация здорового образа жизни, физической активности и здоровьесбережения жителей Великоустюгского района через программы корпоративной социальной ответственности комбината «Свеза».
7. Укрепление имиджа работодателя и повышение привлекательности для новых кандидатов поколения «Y».
8. Отработка системы выявления уровня здоровья сотрудников и целенаправленное отслеживание в течение года.
9. Осуществление мониторинга состояния здоровья сотрудников комбината, сбор и анализ мнений коллектива о программе здоровьесбережения, реализуемой на предприятии.

Данная программа направлена не только на укрепление здоровья сотрудников комбината «Свеза» в Новаторе и их семей, но и жителей Великоустюгского района. Общее количество сотрудников комбината – 774 человека. Ориентировочный охват программы составляет 100% с учетом семей сотрудников.

Программа «СВЕЗА – территория безопасности» состоит из двух блоков.

Первый блок – «СвеЗА ЗОЖ» включает все социальные гарантии и льготы, которые получает работник с первого дня работы на комбинате. Ключевые мероприятия этого блока – это профилактические осмотры, полис ДМС, бесплатная вакцинация, предоставление путевок на санаторно-курортное лечение по результатам периодического медицинского осмотра и тестирование на употребление алкоголя на КПП комбината.

Помимо медицинских процедур, на комбинате разработаны механизмы вовлечения сотрудников в мероприятия физической активности: оплачивается аренда спортзала, сформированы команды работников комбината по игровым видам спорта, сотрудники участвуют в спартакиадах и турнирах районного и областного масштаба. В рамках корпоративной социальной ответственности «Свеза» оказывает благотворительную помощь спортивным объединениям Великоустюгского района.

Так, в 2020 году комбинат софинансировал строительство трех детских спортивных площадок в Самотовинском сельском поселении Великоустюгского района, приобрел профессиональное покрытие для проведения спортивных соревнований по единоборствам в местный ФОК, оказывал спонсорскую помощь баскетбольной команде девочек «Свеза Пчелки» в поездках на соревнования, организации турниров, покупке мячей.

Как результат реализации первого блока программы «СВЕЗА – территория безопасности» – оздоровление и профилактика здоровья сотрудников, ранняя диагностика и современное лечение заболеваний, сокращение процента больничных, вовлечение сотрудников комбината и их семей в ведение здорового образа жизни, физическую активность и занятия спортом, развитие спорта в Великоустюгском районе.

Разработка и реализация второго блока программы с условным названием «Мини Т» была продиктована эпидемиологиче-



ской обстановкой и распространением заболевания COVID-19 на территории Вологодской области. В апреле 2020 года уровень безработицы в Великоустюгском районе вырос в три раза в сравнении с аналогичным периодом 2019 года.

«Свеза» – самый крупный работодатель и налогоплательщик района. На комбинате работает 744 человека, плюс 100-200 подрядчиков, а семьи сотрудников «Свезы» – это 1/20 всех семей района. Распространение нового вируса и связанная с ним остановка комбината привела бы к высокой социальной напряженности в масштабах района.

Поэтому «Свеза Новатор» разработала и в сжатые сроки запустила трансформацию комбината под работу в условиях пандемии.

«Свеза» была включена в Перечень предприятий, которые продолжают работу в период ограничительных мероприятий, но с требованием всех профилактических мер.

Меры были приняты комбинатом еще до объявления пандемии коронавируса. В начале марта были запрещены все командировки за границу и прием иностранцев – аудиторов, поставщиков, клиентов. Все совещания перешли в онлайн-режим. Это позволило «закрыть» комбинат от внешнего воздействия. Санитарную обработку



всех металлических поверхностей стали проводить по учащенному графику и специальными дезинфекторами. Всюду появились памятки и плакаты о мерах профилактики коронавируса.

Каждого сотрудника комбинат бесплатно обеспечил СИЗами и противовирусными препаратами. На удаленную работу в режиме самоизоляции были направлены все сотрудники, не занятые в процессе производства.

В свободном доступе установили дозаторы с обеззараживающим раствором, отключили алкотестеры на КПП, организовали замер температуры каждому вошедшему на комбинат.

Позже на КПП были установлены телевизоры. Сотрудникам, привыкшим обедать в буфете, приготовили комплексные обеды в закрытых одноразовых коробках. Арендовали несколько автобусов, чтобы возить только сотрудников комбината. Автобусы перед уходом на маршрут обрабатывались обеззараживающими растворами.

Внедрение корпоративной программы укрепления здоровья работающих (комплекс мер по охране труда и укреплению здоровья персонала) позволило снизить на 15–20% уровень заболеваемости с временной утратой трудоспособности у работников с вредными и тяжелыми усло-

виями труда, сократить смертность, первичный выход на инвалидность персонала в коллективе в целом.

Уровень вовлеченности участников программы возрос уже в первый год до 80% от общего числа сотрудников и 70% от общего числа супругов.

Здоровая корпоративная культура проявляется во всех аспектах деятельности – от охраны здоровья работников с семьями (как профессиональных, так и непрофессиональных) до безопасности на рабочем месте. Работникам предоставляются значительные ресурсы и поддержка высокой производительности труда в безопасной рабочей среде.

Что касается результатов реализации блока «Мини Т», по ситуации на 5 октября 2020 года ни один сотрудник комбината «Свеза Новатор» не заболел COVID-19. Это еще раз подтверждает тот факт, что проект эффективно и без формализма работает на здоровьесбережение сотрудников комбината «Свеза».

«СЕРДЦЕ УЧИТЕЛЯ»

г. Тверь, Тверская область

Конкурсная номинация «Лучшая программа/проект по внедрению корпоративных программ укрепления здоровья»

Проблема формирования здорового образа жизни актуальна во многих странах мира, в том числе и в России. Она касается всех профессиональных групп. К сожалению, не являются исключением и учителя, которые своим примером должны мотивировать детей к здоровому образу жизни. Поэтому так важно вовлечь учителей в здоровый образ жизни.

В связи с этим в городе Твери запущен проект «Сердце учителя», целью которого является разработка и внедрение комплекса инновационных технологий по коррекции гипертонической болезни сердца, а также по формированию здорового образа жизни у педагогического состава общеобразовательных и дошкольных образовательных учреждений города.

Для достижения поставленной цели в ходе осуществления проекта решаются следующие задачи:

1. Проведение скринингового обследования состояния здоровья и распространенности факторов риска хронических неинфекционных заболеваний, в том числе гипертонической болезни, у педагогического состава общеобразовательной школы города Твери с помощью IT-технологий.
2. Разработка, апробирование и внедрение методик общественного здравоохранения, направленных на формирование у учителей ценностей здоровья и здорового образа жизни, включая здоровое питание и физическую активность.
3. Разработка и внедрение методик по постоянному дистанционному контролю



лю (с использованием консультаций со специалистами через онлайн-кабинеты) за приемом лекарственных препаратов, уровнем физической активности, приверженностью к рациональному питанию учителей МОУ СОШ № 46.

4. Организация динамического наблюдения за состоянием здоровья, а также непрерывный мониторинг по коррекции образа жизни педагогического коллектива общеобразовательной школы города Твери.
5. Создание современной предметно-пространственной среды, способствующей внедрению здоровьесберегающих технологий в практику работы школ.
6. Разработка методических рекомендаций и практико-ориентированных мероприятий по взаимодействию школы и семьи в вопросах формирования здорового образа жизни.

Проект «Сердце учителя» организован при поддержке Администрации города Твери, Тверского Медицинского Универ-

ситета совместно с Центром Профилактики и Кардиологическим Диспансером и реализуется с января 2020 года по декабрь 2020 года.

Участниками данного проекта стали педагоги МОУ СОШ № 46 (60 человек).

Работа по реализации проекта началась с определения принципов, цели и задач проекта, используемых методов. Был создан на платформе google-forum опросник по оценке образа жизни учителей и проведено первичное исследование.

Всем учителям была оказана индивидуальная помощь подключения личного кабинета на сайте онлайнздоровье.рф

Онлайн-кабинет включает в себя:

1. Блок 1, где согласно приказу Министерства здравоохранения Российской Федерации пациент должен ознакомиться с информированным добровольным согласием и, прочитав его, нажать на кнопку «Согласен».
2. Блок 2 «Теория здоровья», в котором в доступной форме изложены теоретические аспекты развития неинфекционных заболеваний, возможности их первичной профилактики посредством коррекции факторов риска их развития.
3. В Блоке 3 «Статистика здоровья» приводится информация о частоте выявления факторов риска развития неинфекционных заболеваний у профилактически проконсультированных лиц с учетом их возраста. В нем также содержится информация о частоте нарушений сердечного ритма по данным ЭКГ с учетом возраста и наличия или отсутствия факторов риска.
4. Блок 4 «Ваш рейтинг здоровья» содержит информацию о месте, занимаемом пациентом среди первично и повтор-

но профилактически проконсультированных лиц, по таким показателям, как стройность, уровни артериального давления, глюкозы и холестерина крови, а также с учетом результатов оценки ЭКГ. В последней строке этого блока имеется информация об итоговом (с учетом всех показателей) месте пациента среди лиц, имеющих онлайн-кабинет.

5. Контролирующая функция онлайн-кабинета заложена в Блоке 5 «Дневник здоровья». В нем пациент вписывает результаты показателей таких факторов риска развития неинфекционных заболеваний, как окружность талии, масса тела, артериальное давление, глюкоза и холестерин крови, чтобы, отслеживая их динамику, добиваться целевого уровня их значения. Кроме этого в данном блоке имеется функция, позволяющая создавать базу данных ЭКГ, чтобы пациент, анализируя ее, мог наблюдать за ее положительной динамикой под влиянием коррекции факторов риска.
6. Обучающая функция для конкретного пациента заложена в Блоке 6 «Тренинг здоровья». В нем изложен индивидуальный алгоритм перехода к здоровому питанию, к отказу от табака, к достаточной физической нагрузке и к управляемому употреблению алкоголя.

Кроме того, в рамках проекта «Сердце учителя» была проведена первичная скрининг-диагностика, которая состояла из анкетирования и параклинических исследований, а также профилактического консультирования и мероприятий, направленных на коррекцию выявленных патологий и факторов риска среди учителей. Скрининг включал в себя: анкетирование (факторы риска, пищевые привычки), тестирование по оценке психического состояния педагогов, антропометрия (рост, вес, объем талии и бедер), измерение жирового состава тела с помощью Omron BF-306, измерение артериального давления с помощью механического тонометра, регистрацию

ЭКГ в I отведении с помощью виртуальных технологий, оценку уровня глюкозы и холестерина крови с помощью тест-полосок.

С целью выявления факторов риска хронических неинфекционных заболеваний, в том числе гипертонической болезни, организованы индивидуальные профилактические консультации.

Далее были проведены консультации врача-кардиолога для лиц с выявленной гипертонической болезнью и/или сахарным диабетом, сформированы назначения с целью купирования проявлений основного заболевания, а также даны рекомендации по здоровому образу жизни, правильному питанию, индивидуальной физической нагрузке.

Для учителей были организованы непрерывные (ежедневно в рабочие дни) лечебно-физкультурные тренировки, а также осуществлен контроль приема лекарственных препаратов с помощью IT-технологий (через онлайн-кабинет пациента).

К особо важным мероприятиям в рамках данного проекта также можно отнести: еженедельную коррекцию питания учителей, проведение психологической поддержки (коррекции) еженедельно и по индивидуальной необходимости с использованием онлайн-кабинета пациента, проведение дистанционных викторин по здоровому образу жизни.

В мае-июне 2020 года был проведен дополнительный опрос в связи с режимом самоизоляции и сменой основного режима трудовой деятельности, который включал в себя исследование уровня физической активности. Полученные результаты позволили дать дополнительные рекомендации по индивидуальным физическим нагрузкам и способам коррекции эмоционального фона.



Активная работа в рамках проекта помогла не только эмоционально поддержать учителей в сложной эпидемиологической обстановке, но и активно повлиять на распространенность приверженности к здоровому образу жизни среди педагогического коллектива.

Информационно-методическое издание

ЗДОРОВЫЙ ГОРОД – ЗДОРОВЫЙ МИР

Сборник лучших муниципальных практик
участников конкурса
«Здоровые города России»

Составитель: Шестакова Татьяна Евгеньевна
Редактор: Полесский Владимир Александрович

В сборнике использованы фотографии,
представленные к проектам/программам участниками конкурса «Здоровые города России» 2020 года.

ISBN 978-5-94022-135-7



Компьютерная верстка: А.А. Фокина.
Корректоры: Е.Н. Чепорнюк, Е.А. Сандальнева, Е.А. Кузнецова.

Сдано в набор 06.10.2021. Подписано в печать 16.12.2021.
Формат 60x84/8. Гарнитура Myriad Pro. Бумага мелованная 115 гр/м².
Усл. печ. л. 13,25. Тираж 200 экз. Заказ ИДЧП00006324.

ООО «Издательский дом «Череповецъ»,
г. Череповец, ул. Metallургов, 14а.

6+

Ассоциация по улучшению состояния здоровья
и качества жизни населения
«Здоровые города, районы и поселки»

Официальный сайт: <https://zdorovyegoroda.ru>
E-mail: zdorovyegoroda@gmail.com
Телефон: **+7 (8202) 57-89-85**