

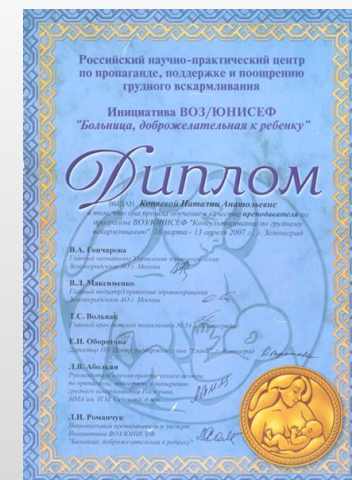


**Форум «Здоровые города России»  
24 - 26 ноября 2020 года**

**Программа  
«Поддержка, продвижение и поощрение  
естественного вскармливания  
в городском округе Ступино»**

# Коняева Наталья

- Руководитель общественной организации «Лига молодых матерей Подмосковья»
- к.п.н., доцент, Почетный работник сферы молодежной политики Московской области
- преподаватель курсов по подготовке к рождению ребенка и грудному вскармливанию
- Консультант по грудному вскармливанию АКЕВ с 2005 года
- Член общественной палаты г.о. Ступино







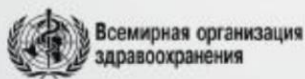
# Московская областная благотворительная общественная организация «Лига молодых матерей Подмосковья» 2002 г



Цель:

**содействие в развитии системы мер повышения престижа материнства и семьи в обществе**

**КОМПЛЕКСНЫЙ  
ПЛАН  
ОСУЩЕСТВЛЕНИЯ  
ДЕЙСТВИЙ В  
ОБЛАСТИ ПИТАНИЯ  
МАТЕРЕЙ, А ТАКЖЕ  
ДЕТЕЙ ГРУДНОГО И  
РАННЕГО ВОЗРАСТА**



Всемирная организация  
здравоохранения



## Глобальные задачи в области питания, 2025 (ВОЗ, 2014)

- Сократить на 40% случаи задержки развития детей в возрасте до пяти лет.
- Сократить на 50% случаи анемии у женщин репродуктивного возраста.
- Снижение на 30% числа детей с низкой массой тела при рождении.
- Отсутствие к 2025 г. роста числа случаев детского ожирения.
- Увеличить по крайней мере на 50% распространенность исключительно грудного вскармливания в первые шесть месяцев жизни (с 37% в 2010 г. до > 50%).
- Сократить распространенность истощения у детей до уровня менее 5% и удержать на этом уровне.

## Цель программы:

развитие в городском округе Ступино системы мер поддержки материнства и детства посредством увеличения распространенности успешного грудного вскармливания детей раннего возраста

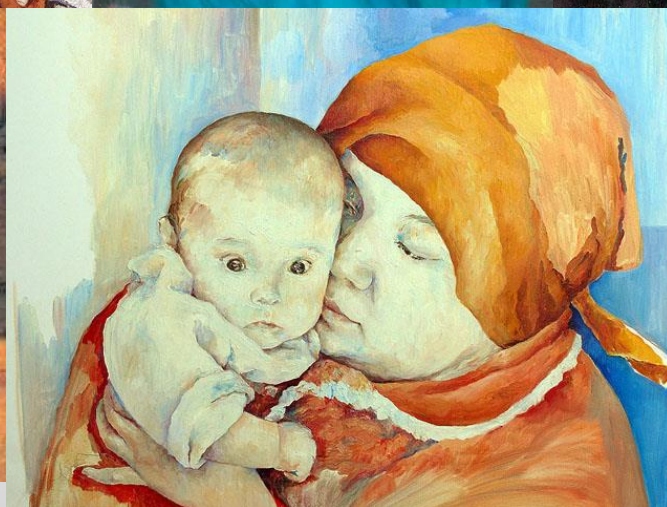
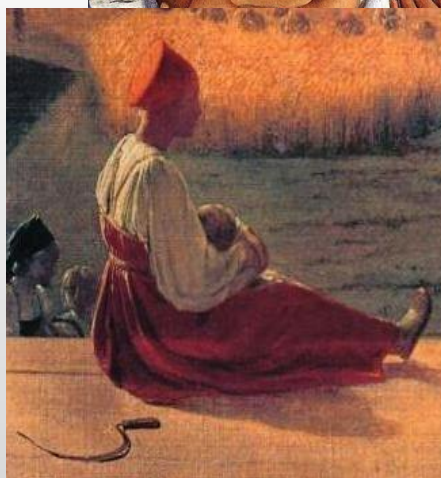
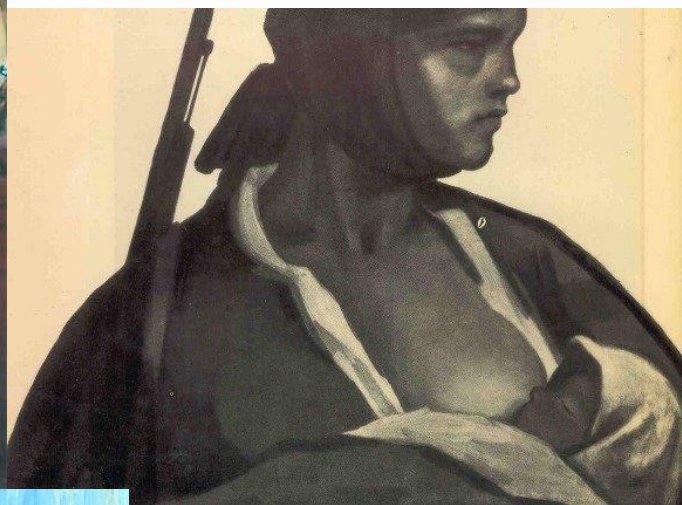
**Грудное вскармливание гораздо больше чем способ кормления.**

**Материнство начинается с прикладывания к груди!**



Программа долгосрочная, реализуется с 2002 г. по настоящее время

# Возрождение традиций грудного вскармливания в России



## Программа направлена на решение социальных проблем:

1. Низкая информированность населения о современных данных в области грудного вскармливания.
2. Отсутствие преемственности грудного вскармливания и материнского искусства в целом между поколениями и подмена его излишней медикализацией и страхами.
3. Низкий уровень поддержки кормящих матерей в обществе, что существенно препятствует сохранению длительного грудного вскармливания.



Фриц Цубер-Бюлер, 19 в.

Грудное молоко и  
грудное  
вскармливание –  
не идеал, это норма,  
это право ребенка  
на безопасную и  
полноценную пищу



**Каждая мать сама  
решает, как кормить  
своего ребенка.**

**Но не следует  
забывать о праве  
ребенка на  
адекватное  
питание.**

**Конвенция прав  
человека.  
ВОЗ, 2002**

# Просвещение будущих матерей в вопросах успешного кормления грудью

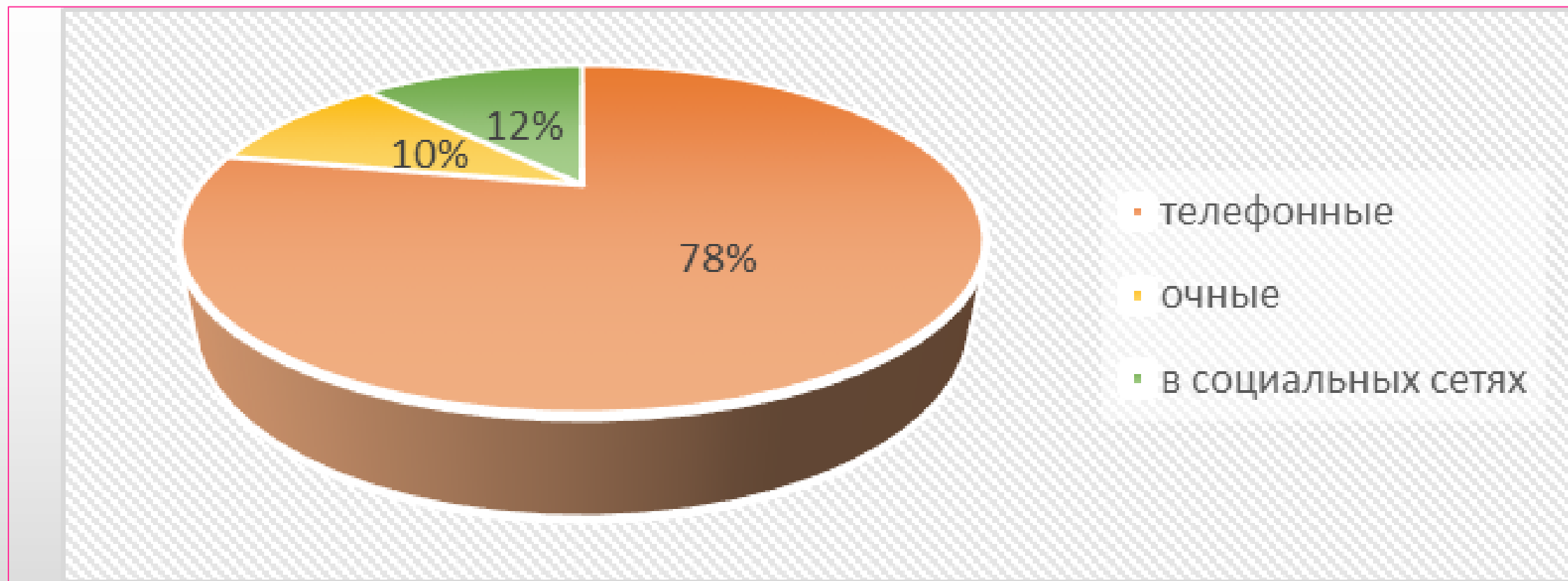


# Группы материнской поддержки

- ▶ Социальная адаптация к роли матери
- ▶ Взаимная поддержка кормящих матерей
- ▶ Обмен материнским опытом



## Консультирование кормящих женщин по индивидуально и по телефону



# Акции в поддержку естественного вскармливания



Для реализации мероприятий используются технологии волонтерства и добровольческая деятельность матерей

## Как проходят акции поддержки ГВ?





# Фотовыставка «Кормить долго? Естественно!»



# Издание информационных материалов



# Проект «Ты не одна!» 2019 г.

Работа на волонтерских началах в  
роддоме консультанта по естественному  
вскармливанию



ПРИ ПОДДЕРЖКЕ  
**ФОНДА  
ПРЕЗИДЕНТСКИХ  
ГРАНТОВ**



# Проект «Радость материнства»

создание условий для восстановления и активизации потенциала беременных женщин и женщин с детьми раннего возраста в трудной жизненной ситуации, 2020 г-2021 г

Этот проект - маяк для женщин, которые в пандемию были вынуждены справляться с дополнительным стрессом из-за информационного фона.



ПРИ ПОДДЕРЖКЕ  
**ФОНДА  
ПРЕЗИДЕНТСКИХ  
ГРАНТОВ**



# Ассоциация Консультантов по Естественному Вскармливанию -

объединение специалистов в области естественного вскармливания, созданное для обмена опытом, получения современной информации в области кормления грудью

Год основания - 2004 г



Ассоциация Консультантов по Естественному Вскармливанию

Главная Про АКЕВ Специалисты АКЕВ Присоединяйтесь Форум

Главная

поиск по сайту АКЕВ

Вебинар для беременных

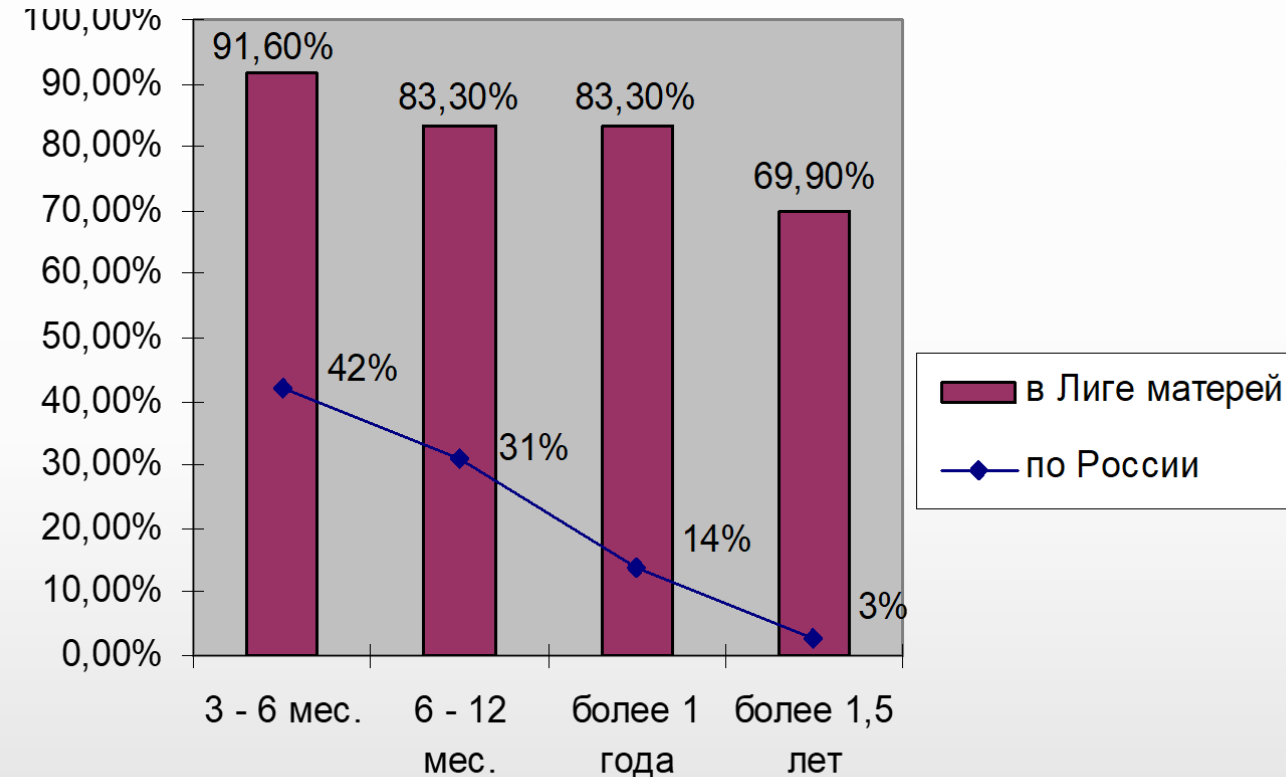
Организация

## Охват целевых групп мероприятиями программы в 2017-2019 гг



## Результаты:

- Ежегодно каждая десятая роженица г. Ступино проходит обучение в Лиге.
- Ежегодно более 550 мам получают консультации по вопросам кормления грудью по телефону.
- Социальные сети Лиги молодых матерей насчитывают в данный момент более 4000 участниц. Более 330 Ступинских мам состоят в «живом» чате Лиги матерей, где происходят обсуждения и опросы.



97% выпускниц наших курсов кормят грудью до 6 месяцев и дольше, 83% - кормят до года и дольше.

# На сайте ВОЗ размещена статья о деятельности Лиги

www.who.int/features/2014/russia-breastfeeding/ru/



Вопросы здравоохранения | Данные и статистика | Центр СМИ | Публикации | Страны | Программы и проекты | Руководящие органы | Информация о ВОЗ

Поиск

## Группы материнской поддержки пропагандируют грудное вскармливание

Июль 2014 г.

В Российской Федерации и по всему миру создаются группы материнской поддержки и осуществляются программы, направленные на стимулирование грудного вскармливания. Ярким примером такой группы материнской поддержки в России является Московская областная благотворительная организация «Лига молодых матерей Подмосковья».

Во время своей первой беременности Юлия Леснова, молодая мама из подмосковного города Ступино, решила заранее подготовиться к процессу грудного вскармливания. Она посещала курсы, организованные «Лигой молодых матерей», и в результате у нее не было никаких проблем с грудным вскармливанием первого ребенка. Во время второй беременности она снова получила поддержку от членов лиги.



### Польза грудного вскармливания

Грудное вскармливание — естественный и здоровый способ кормления ребенка на первых порах жизни. Он, несомненно, несет пользу для здоровья как новорожденного, так и матери. ВОЗ рекомендует исключительное грудное вскармливание на протяжении первых шести месяцев жизни. В возрасте шести месяцев следует вводить твердую пищу, такую как

Отправить эту страницу

Печать

### Ссылки по теме

- [Всемирная неделя грудного вскармливания](#)
- [Основные факты о грудном вскармливании](#)
- [Питание детей грудного и раннего возраста](#)
- [Тематический обзор о грудном вскармливании](#)
- [Российская Федерация](#)

<http://who.int/features/2014/russia-breastfeeding/ru>

## В 2008 г - почетный диплом и серебряная медаль международного альянса действий в защиту грудного вскармливания (WABA/WAБA)

- В Международной неделе поддержки грудного вскармливания приняло участие более 120 стран мира.
- Лига матерей оказалась в России одной из пяти организаций, получившей столь высокую награду за проделанную работу.





*«Все прекрасное на Земле от лучей  
солнца и молока матери»*

*М. Горький*

**Тинторетто, «Происхождение млечного пути»**



**Коняева Наталья**

**+7 916 930-50-51**

**[liga264@mail.ru](mailto:liga264@mail.ru)**

**<http://ligamaterey.ru>**

**<https://www.instagram.com/ligamaterey/>**

**<https://t.me/ligamaterey>**

**[https://new.vk.com/ligamaterey\\_stupino](https://new.vk.com/ligamaterey_stupino)**