



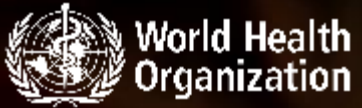
# «Город и здоровое старение»

26.02.2026

В.Ю.Самородов



Российский  
геронтологический  
научно-клинический  
центр



World Health  
Organization

European Region

РГНКЦ

Сотрудничающий  
центр ВОЗ по развитию гериатрии и  
ухода за пожилыми людьми

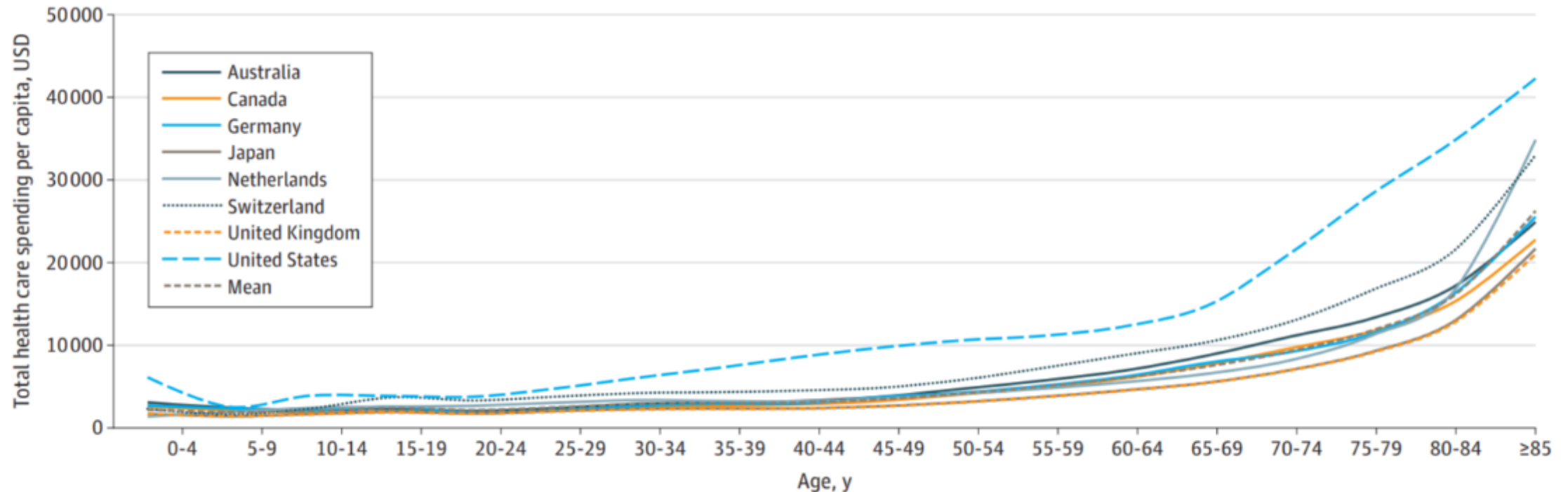


**Стареть – значит жить**

**путь,** определяемый выбором, который мы делаем сегодня

# Старость — это дорого

**В последние 5 лет жизни мы тратим 50% от затрат на лечение в течение всей жизни**



Spending is purchasing power parity-adjusted. The mean includes all countries except the US. USD indicates US dollars.

## Забота о детях — ориентация на результат



*Когда мы заботимся о детях, наша цель — помочь им вырасти здоровыми, умными, самостоятельными. Мы вкладываемся в их развитие, чтобы в будущем они стали успешными.*

## Забота о пожилых — ориентация на систему



*С пожилыми людьми результат (например, "выздоровление" или "возврат молодости") часто невозможен. Важнее создать устойчивую систему поддержки, которая обеспечит достойное качество жизни.*

# ЭКОСИСТЕМА ЗАБОТЫ

## ОБЩЕСТВО





## Старение - это жизнь:

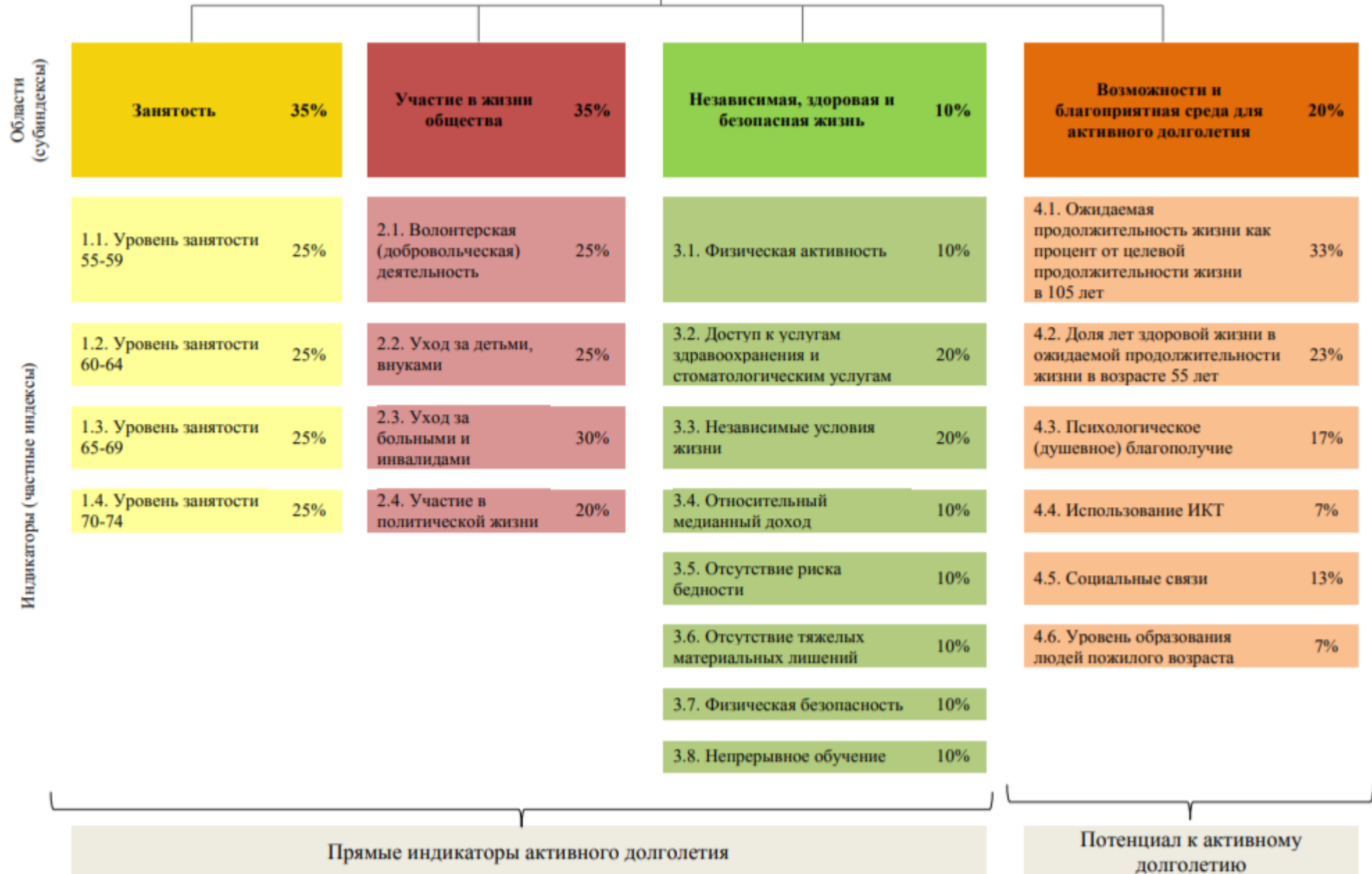


Двухполосное движение

В конце жизни

Фундамент для здоровья в течение жизни

# Индекс активного долголетия



# Клиника, доброжелательная к пожилым людям



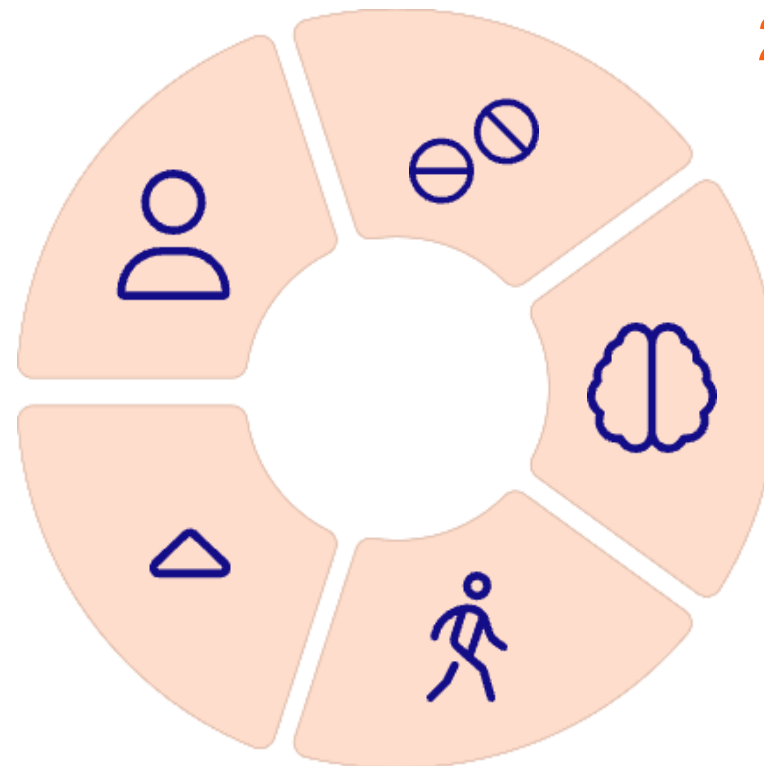
Сбалансированная система организации оказания медицинской помощи пожилым пациентам реализуется через пять наборов протоколов. Каждый из них отвечает за ключевую зону риска и комфорта в стационарной помощи пожилым пациентам.

## 1. Приоритеты пациента

Персонализированная медицинская помощь с учетом целей жизни пациента

## 5. Уход и поддержка

Непрерывность ухода между всеми этапами оказания помощи



## 2. Гериатрические технологии

Безопасная лекарственная терапия и отказ от лишних препаратов

## 3. Когнитивное здоровье

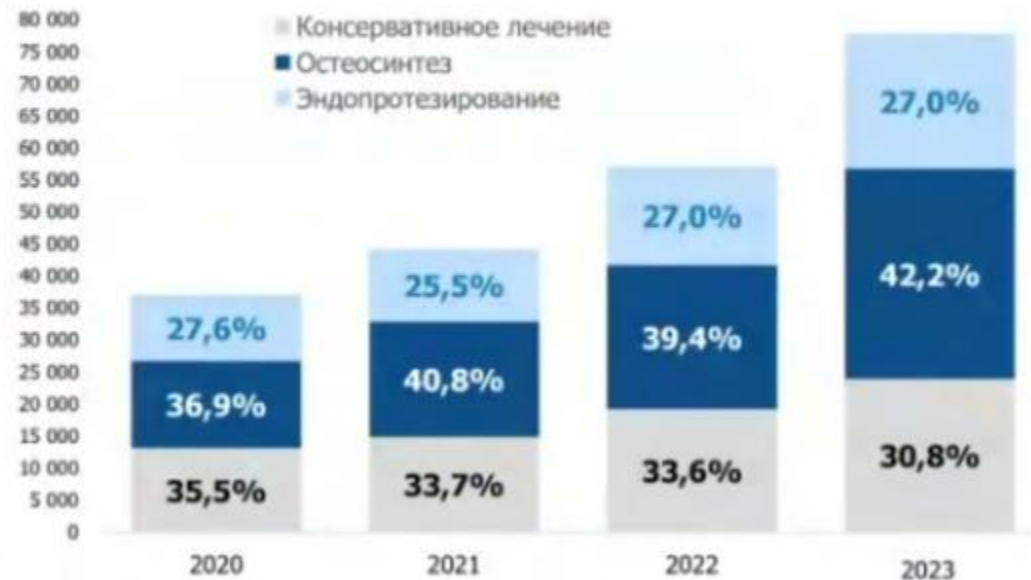
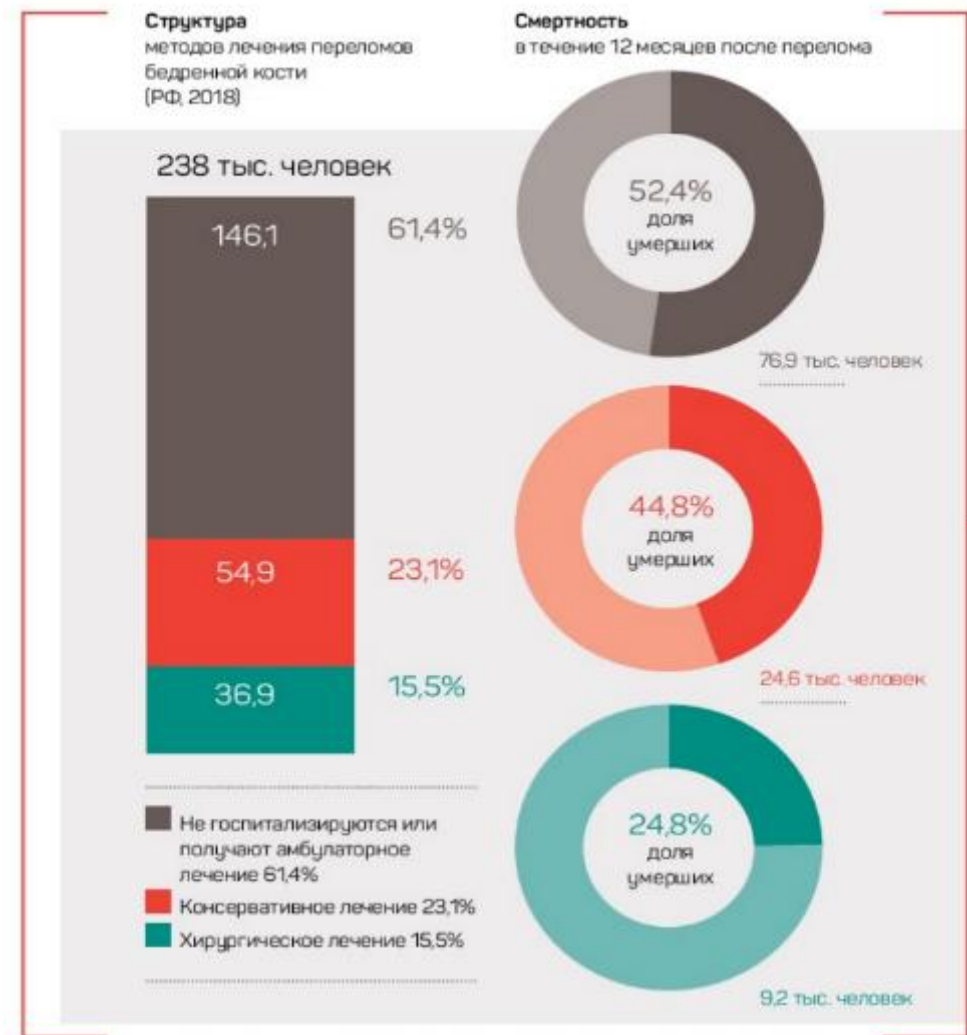
Раннее выявление нарушений и их коррекция

## 4. Мобильность

Сохранение физической активности, профилактика падений

# Перелом шейки бедра

## ЭКСПЕРТНЫЙ АНАЛИЗ



## Проблемы:

- Уровень госпитализации – **70,4%**
- Хирургическая активность – **69,2%**
- Высокий удельный вес консервативного лечения (**более 30,0%**)
- Охват антиостеопоротической терапией – **4,4%**
- В **20 регионах** отсутствуют остеоденситометры

# Среда, благоприятная для людей с деменцией

## Пример Японии



у **4,6** млн чел.

диагностирована болезнь  
Альцгеймера  
при населении 125 млн



**Социальная система не справляется –  
проблема всего общества**

**Решение – вовлечь систему образования:**

- В школах идут специальные уроки по вопросам старческих болезней и социального ухода;
- Рядом со школами строятся центры дневного пребывания и социального обслуживания для пожилых
- Школьники в ежедневном режиме участвуют в работе с пожилыми



