



# Система здорового питания в образовательных учреждениях Ставрополя: ключевые аспекты

## **Выступающий:**

первый заместитель главы города Ставрополя  
Диреганова Ангелина Владимировна

# Охват системы образования города Ставрополя

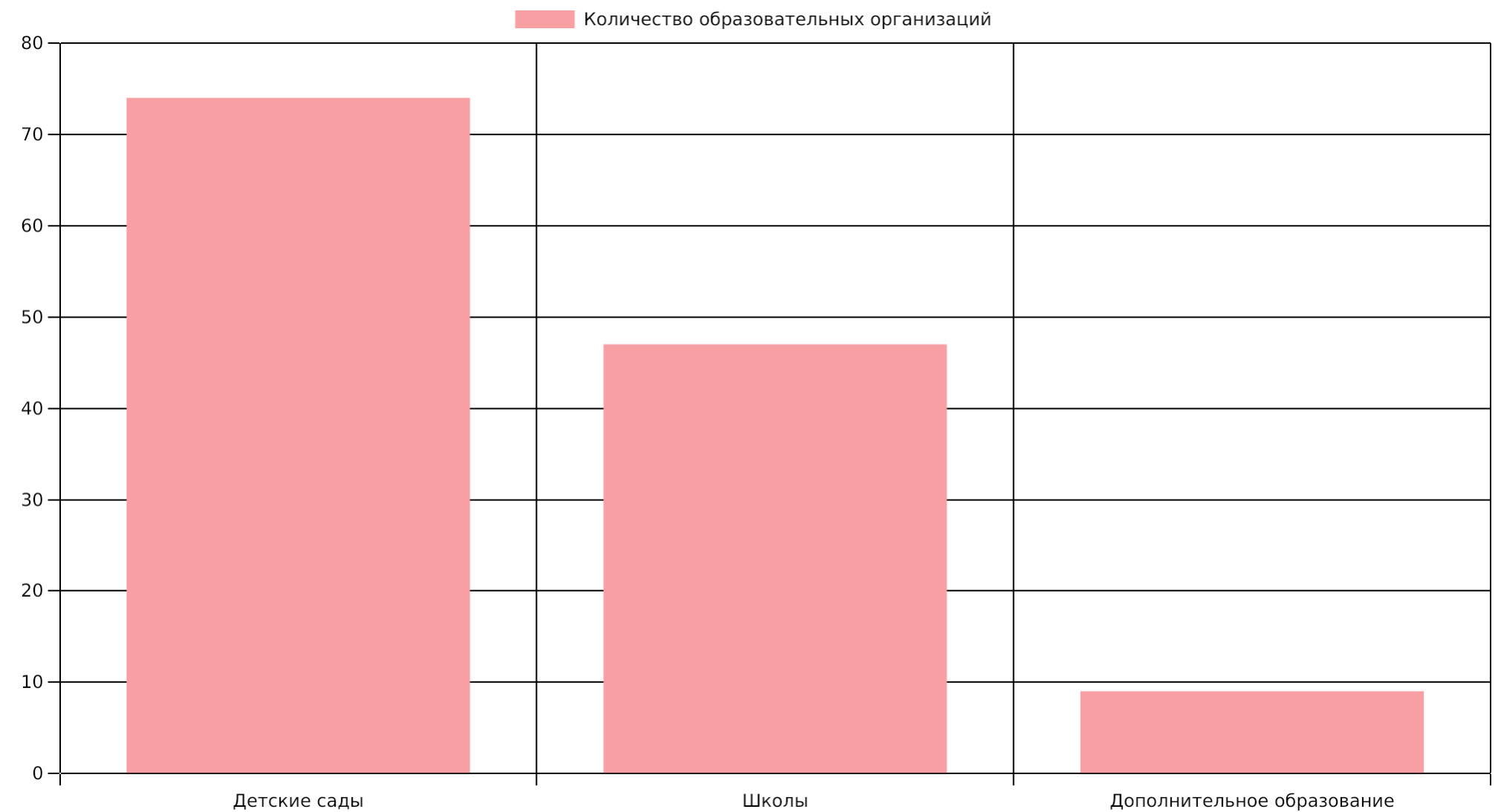
Образовательная система охватывает свыше 83 тысяч детей, включая более 22 тысяч дошкольников, свыше 60 тысяч школьников и около 20 тысяч воспитанников дополнительного образования.



# Образовательные организации Ставрополя

130 учреждений обеспечивают охват питания всех категорий воспитанников и обучающихся.

Разнообразие образовательных организаций обеспечивает комплексное внедрение политики здорового питания.



Управление образования города Ставрополя, 2025

# Организация питания в детских садах

## Приготовление и подача пищи

Питание готовят штатные повара на пищеблоках детских садов. В 72 учреждениях прием пищи происходит в группах, а в 2 — в специально оборудованных столовых.

## Доставка и маркировка блюд

Пища доставляется в закрытых, промаркированных емкостях с указанием группы и типа блюда, что обеспечивает безопасность и правильное распределение питания.



# Рост аллергических заболеваний: актуальность



## Пищевая аллергия у детей увеличивается

Число детей с пищевой аллергией растет, особенно в период формирования иммунитета. Неправильное питание может вызвать осложнения и усилить аллергические реакции.



## Влияние диеты на здоровье детей с аллергией

Неподходящий рацион усиливает риски ухудшения здоровья и присоединения новых аллергических проявлений, что требует усиленного внимания к питанию в образовательных учреждениях.



# Питание при пищевой аллергии и особыми потребностями

01

Питание детей с пищевой аллергией исключает аллергены и требует тщательного планирования рациона с учетом индивидуальных особенностей каждого ребенка.

02

Индивидуальный подход к меню обязателен для максимального удовлетворения потребностей и предотвращения нежелательных реакций.



## Условия организации питания для детей с особенностями

Индивидуальное меню разрабатывается на основе медицинских заключений и предписаний врача с обязательным контролем оформления питания в детских садах.

Питание выдается по индивидуальным схемам, строго под контролем ответственных лиц с учетом всех медицинских рекомендаций.

# Основные требования к питанию детей

Рацион соответствует энергозатратам детей и содержит сбалансированное количество всех необходимых пищевых веществ.

01

Обеспечивается формирование культуры приема пищи среди детей, что положительно влияет на их пищевое поведение.

03

Разнообразие блюд обеспечивается правильным выбором продуктов и технологической обработкой для сохранения питательной ценности.

02

Техническая документация, включая технологические карты блюд, обязательна для стандартизации и контроля качества питания.

04

# Организация режима питания в детских садах



## Пятиразовое питание для полноценного развития

Дети, посещающие детские сады по 12 часов, получают пятиразовое питание: завтрак, второй завтрак, обед, уплотненный полдник и ужин. Такой режим поддерживает стабильный уровень энергии и способствует правильному обмену веществ.



## Дифференцированное меню с учетом возраста

Меню составляется на основе 10-дневного цикла и адаптировано под возрастные группы 1,5–3 года и 3–7 лет. В основу положены рекомендации врачей-гастроэнтерологов и аллергологов для обеспечения безопасности и полезности рациона.



## Технологические карты как гарант качества

Каждое блюдо сопровождается технологической картой, что обеспечивает точное соблюдение рецептур и стандартов питания. Это способствует формированию культуры правильного питания у детей с раннего возраста.

# Сбалансированное питание школьника

## Разнообразие и качество продуктов

Рацион включает крупы, макаронные изделия, молочные продукты, мясо, рыбу, овощи и фрукты, что обеспечивает необходимый комплекс витаминов и микроэлементов для роста и активности детей.

## Соответствие санитарным нормам

Питание разрабатывается с учетом баланса белков, жиров и углеводов, полностью соответствуя требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20, что обеспечивает безопасность и здоровое воздействие на организм.



# Этапы контроля организации школьного питания

## Ранний 2025 года

Проведены первые проверки качества питания в общеобразовательных учреждениях с выездом специалистов комитета образования.

## Начало 2026 года

Плановые проверки в рамках подготовки к летней оздоровительной кампании, уделено внимание готовности школ.

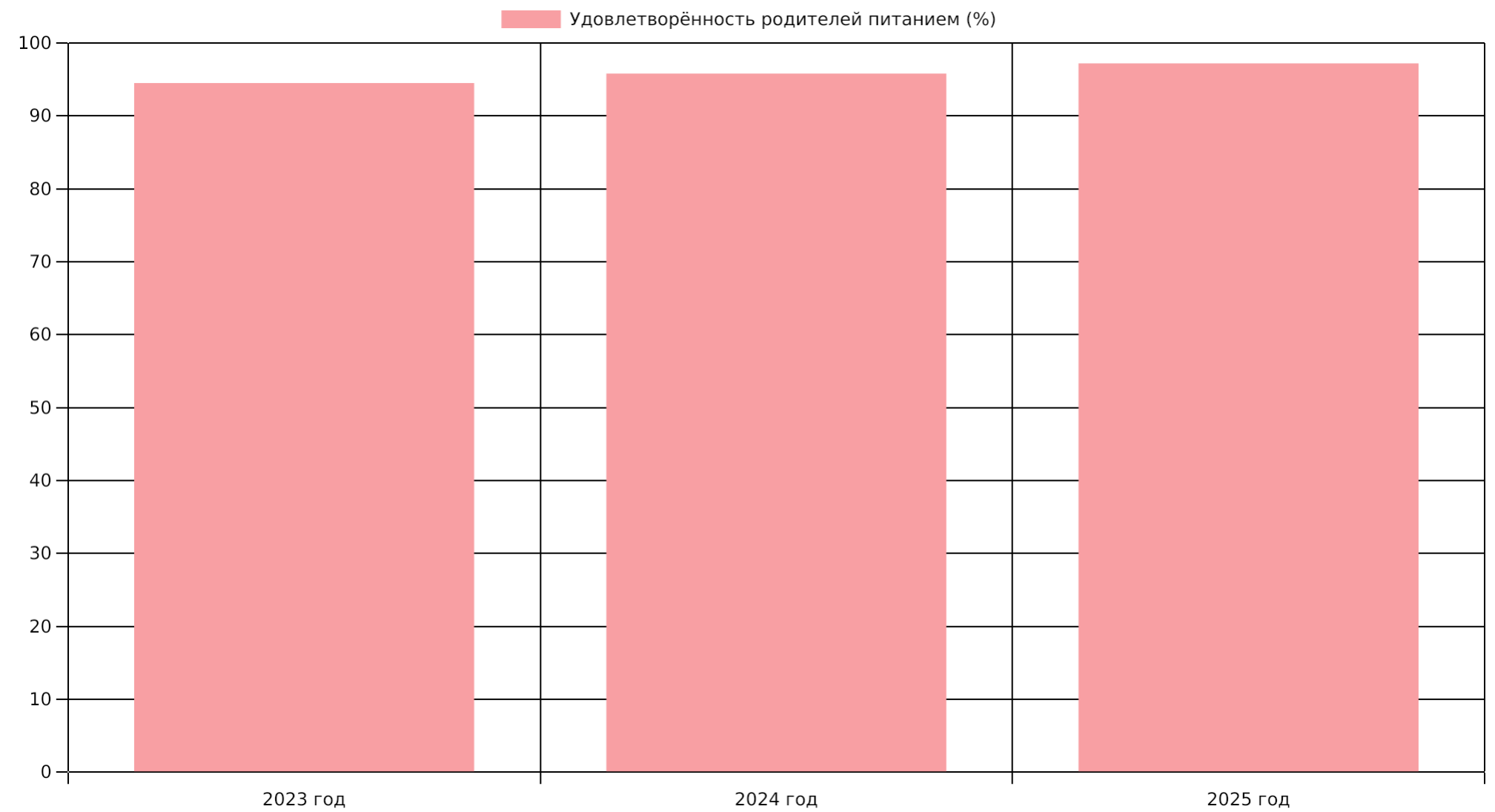
## Середина 2025 года

Заключительные документарные проверки за первый полугодие и оценка соответствия требованиям санитарных норм.

## Лето 2026 года

Обязательная приёмка учреждений перед началом летнего оздоровительного периода с подтверждением безопасности и качества питания.

# Мониторинг удовлетворённости родителей школьным питанием



Мониторинг Уполномоченного по правам ребенка, 2025 г.



## Информирование и обеспечение безопасности питания

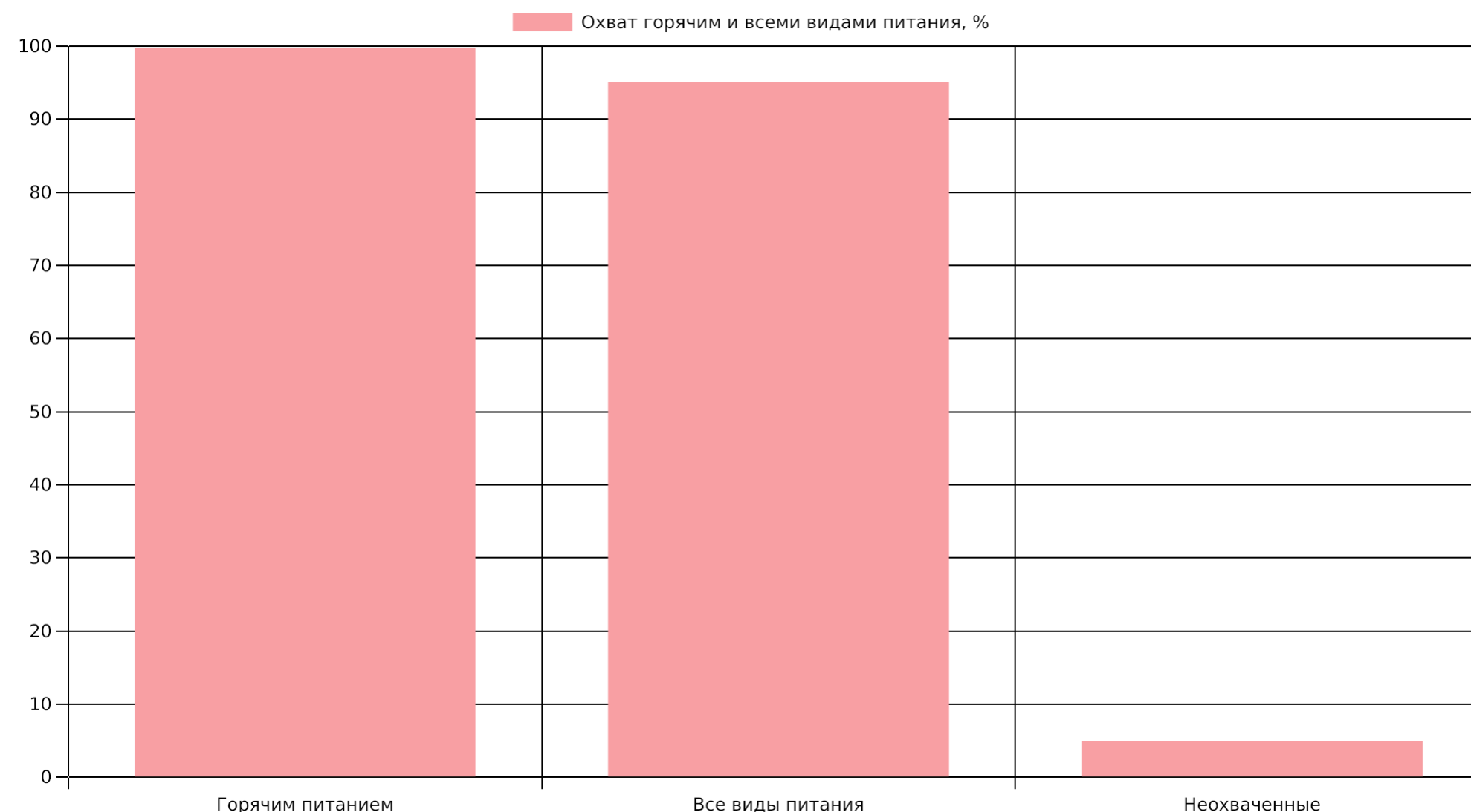
Информация о питании регулярно публикуется на сайтах образовательных учреждений, что способствует прозрачности и повышению осведомлённости родителей и учеников.

Созданы комфортные санитарно-гигиенические условия: проведён косметический ремонт, обновлено оборудование, установлены места для гигиены рук, регулярно проводят медосмотры персонала.

# Уровень охвата детей горячим питанием в образовательных учреждениях

Особое внимание уделено обеспечению горячим питанием всех учеников начальных классов и дошкольников.

Высокие показатели свидетельствуют о системной организации и социальной поддержке в сфере питания детей.



Отчёт комитета образования города Ставрополя, 2025–2026 гг.

# Бесплатное питание в начальных классах

01

1. С 1 сентября 2020 года обеспечен 100% охват горячим питанием учащихся 1–4 классов, всего 26 117 детей, что обеспечивает равные условия для формирования здоровья и учебного процесса.

02

2. Дополнительно питание получают 198 детей с ОВЗ, 3466 из многодетных семей и 3 ребёнка из ДНР, ЛНР и Украины, что отражает поддержку социально уязвимых групп.



## Бесплатное питание для учащихся 5–11 классов и компенсации

Статистика охвата и компенсаций подтверждает целевую поддержку различных категорий детей, нуждающихся в социальной помощи.

Разнообразие категорий и количественные показатели свидетельствуют о комплексном подходе к социальной поддержке школьников.

Категория	Число детей
Дети-сироты	136
Дети-инвалиды	190
Малоимущие	109
ОВЗ	170
Многодетные	4358
Кадеты	343
Компенсация на дому	334
Дети участников СВО	986
Дети из ДНР/ЛНР/Украины	19

# Достижения культуры здорового питания



«Кулинарный поединок»



«Блюдо на тарелке»



«Лучшая школьная столовая»

## Результаты:

2024 г. — 1 место в Ставропольском крае «Лучшая школьная столовая» — школа №45

2025 г. — 2 место «Лучшая школьная столовая» — школа №47

2025 г. — 1 место в Ставропольском крае «Блюдо на тарелке» — детский сад №52, Кутовой Богдан (ребенок)

Лауреат конкурса (2 место) «Разговор о правильном питании» — лицей №38, Епифанова Дарья Сергеевна, педагог-психолог

1 место «Кулинарный поединок» — лучший повар школьной столовой, 2025 г.