



Муниципальный Совет
ВМО МО Аптекарский остров



**МУНИЦИПАЛЬНЫЙ
ДИАЛОГ**
инициативное развитие местного
самоуправления

«Здоровье на Аптекарском»

Проект ВМО МО Аптекарский остров, Санкт-Петербург



Хальзова Александра Константиновна

Депутат Муниципального Совета внутригородского муниципального образования города федерального значения Санкт-Петербурга муниципальный округ Аптекарский остров

*Клинический ординатор по специальности
« Эндокринология »*

*Первого Санкт-Петербургского государственного
медицинского университета им. акад. И.П. Павлова*

ОСНОВНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ



Муниципальный Совет
ВМО МО Аптекарский остров



ЦЕЛЬ ПРОЕКТА

Информирование граждан всех возрастных групп, проживающих на территории ВМО МО Аптекарский остров о возможностях профилактики, диагностики и лечения наиболее распространенных заболеваний.

ОПИСАНИЕ

Проект представляет собой ежемесячные занятия, которые проводят врачи для жителей ВМО МО Аптекарский остров.

Встреча длится 90 – 120 минут и разделена на три смысловых блока:

- **Лекционная часть:** рассказ о заболевании, возможностях профилактики, основных видах диагностики, а также о способах медикаментозного и хирургического лечения
- **Обучение практическим навыкам:** вместе с доктором слушатели обучаются простым навыкам диагностики симптомов (пальпации щитовидной железы, правильному осмотру родинок, определение различных видов чувствительности конечностей и многое другое)
- **Диалог с врачом:** вопросы и ответы

Старт - февраль 2025 года. В планах – более 15 занятий.



«Здоровье на Аптекарском»

проект от ВМО МО Аптекарский остров
лекция

**«Как защититься от рака?
Простые ответы на сложные вопросы!»**

Лектор: Зверев Павел Васильевич,
врач-ординатор онколог
ПСПбГМУ им.И.П.Павлова

30.04.2025, 15:00
наб.реки Карповки, 28



РЕЗУЛЬТАТЫ



Муниципальный Совет
ВМО МО Аптекарский остров



- Более 70 человек узнали о возможностях профилактики, диагностики и лечения основных заболеваний

- На занятии по теме «Сахарный диабет» мы обсудили - что такое сахарный диабет, его факторы риска, основные симптомы, также возможности профилактики и лечения

- На занятии по теме «Щитовидная железа» мы поговорили про гормоны ЩЖ и их роль в организме, об основах ультразвуковой и лабораторной диагностики, а также о гипотиреозе и тиреотоксикозе

- На занятии по теме «Онкология» слушатели узнали на какие симптомы следует обязательно обратить внимание, какие существуют простые меры профилактики, а также все о диспансеризации



«Здоровье на Аптекарском»



Муниципальный Совет
ВМО МО Аптекарский остров



МУНИЦИПАЛЬНЫЙ
ДИАЛОГ
инициативное развитие местного самоуправления



КОНТАКТЫ



Хальзова Александра Константиновна



+7 (913) 717-40-54



aleksandra.khalzova@yandex.ru