

ЭКОНОМИЧЕСКИЙ КОНГРЕСС
VI МЕЖДУНАРОДНОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ФОРУМА СТРАН БРИКС
(ОСЕННЯЯ СЕССИЯ)

«Гериатрические синдромы и городская среда: особенности благоустройства города для лиц пожилого и старческого возраста».

Спикер: Яковлев Иван Викторович

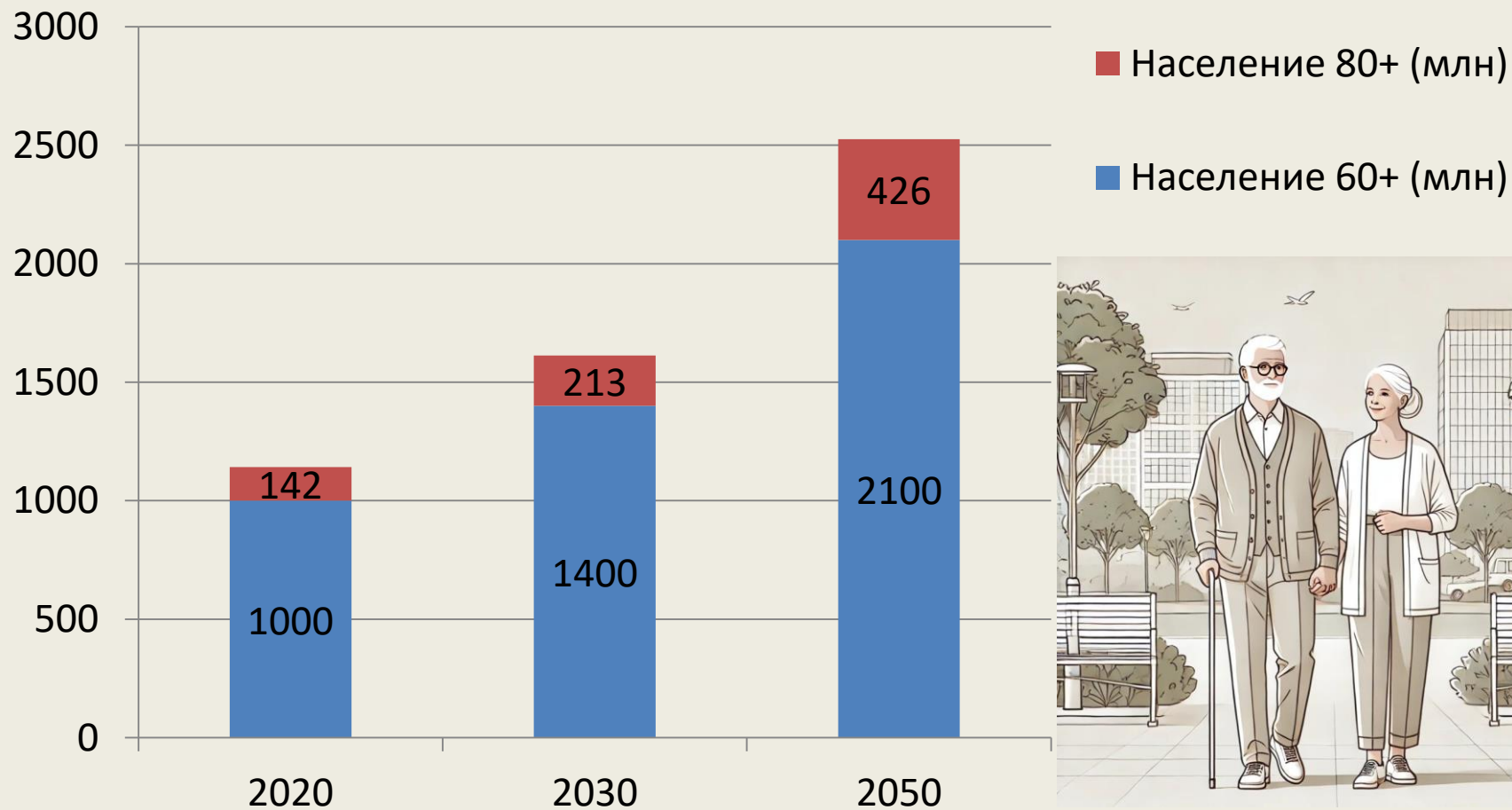
*Депутат внутригородского муниципального образования Санкт-Петербурга
муниципальный округ Гавань.*

Врач-гериатр

СПБ ГБУЗ «Городская поликлиника №100 Невского района Санкт-Петербурга».

Санкт-Петербург
22 ноября 2024

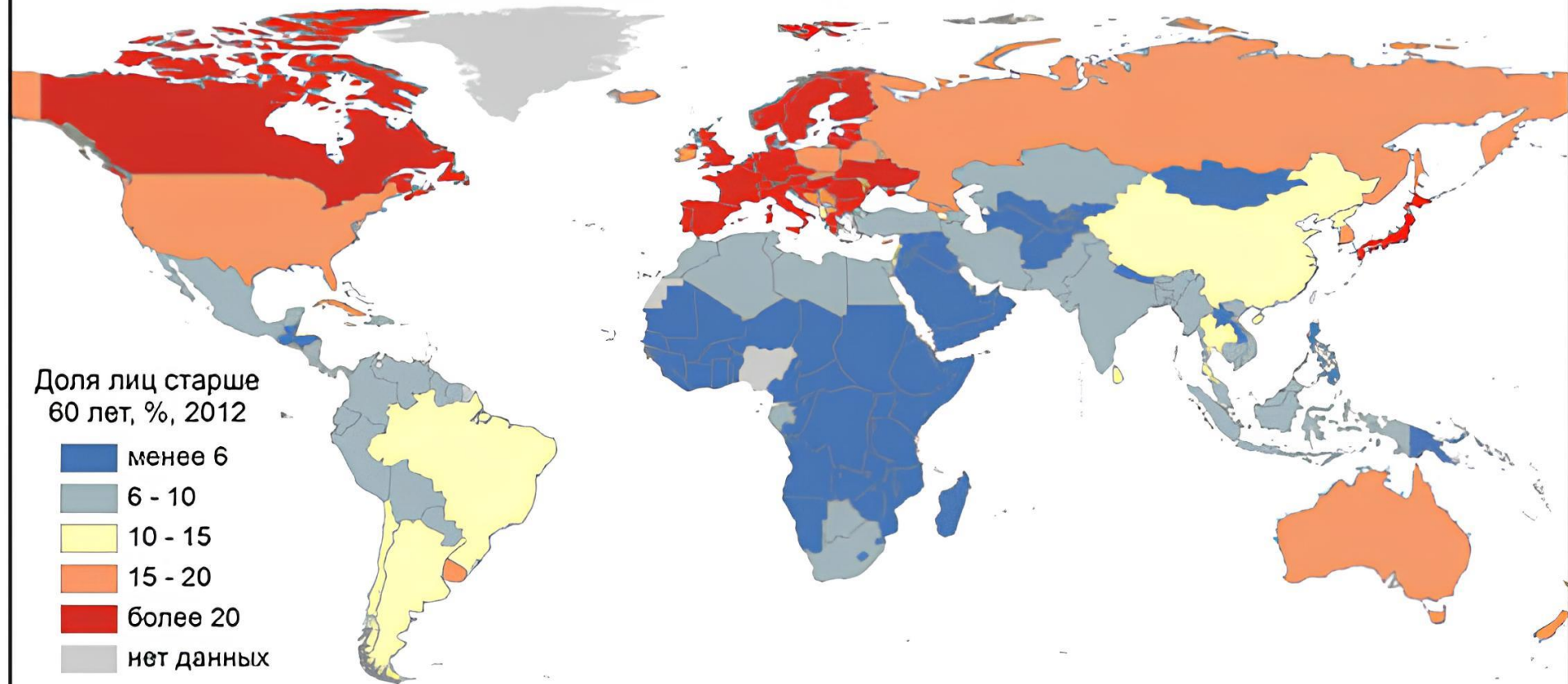
Старение населения – глобальный феномен



Доля населения 60 лет и старше по странам мира, % от общей численности населения, 2012 год

Население в возрасте 60 лет и старше

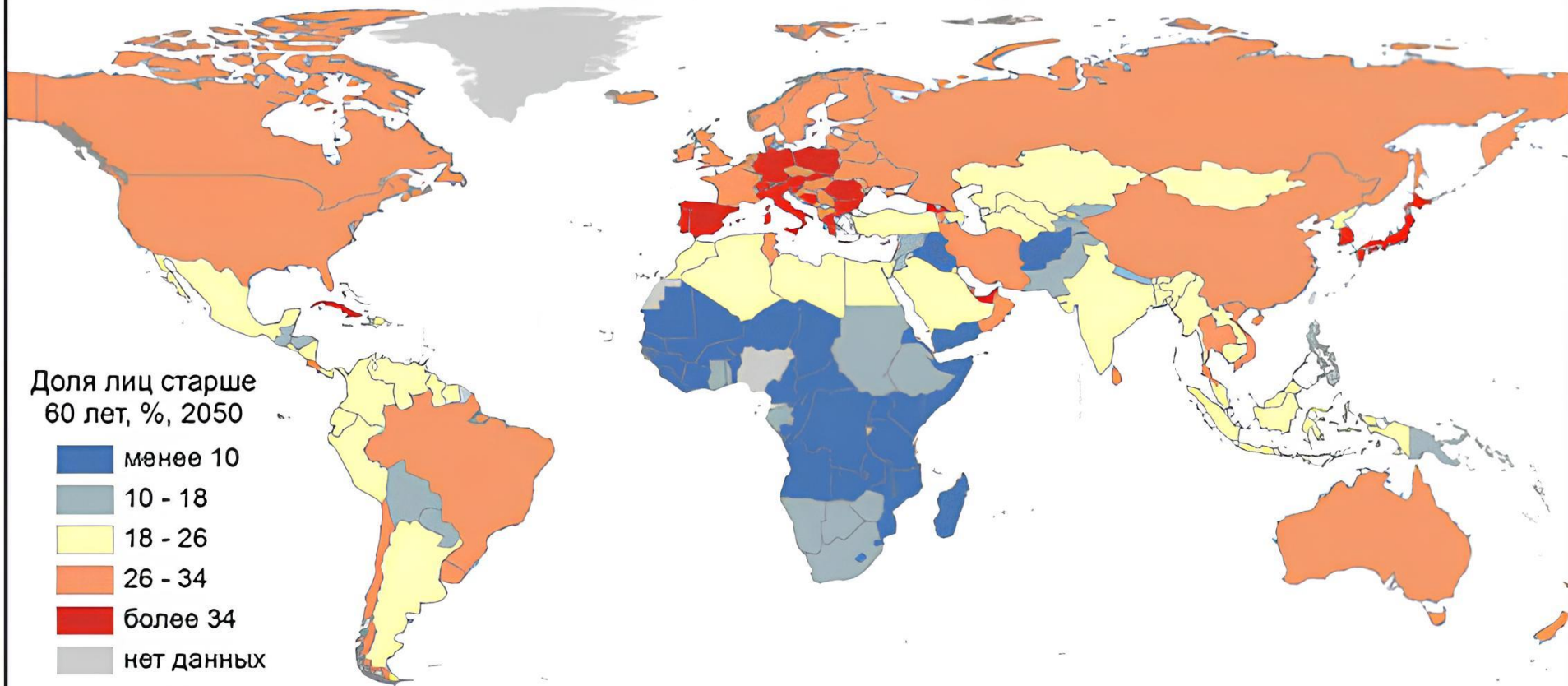
Доля лиц старше 60 лет, %, 2012



Доля населения 60 лет и старше по странам мира, % от общей численности населения, 2050 год

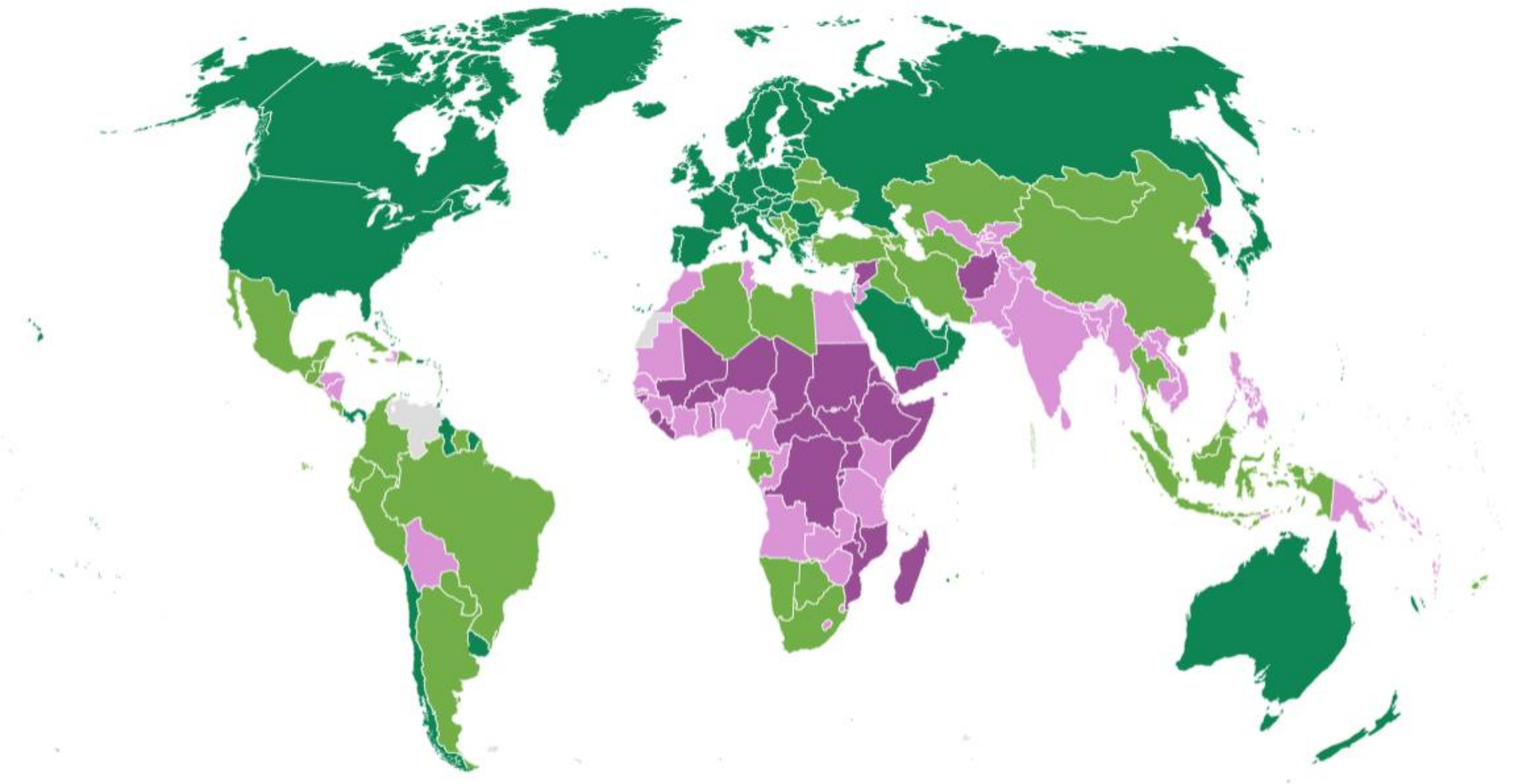
Население в возрасте 60 лет и старше

Доля лиц старше 60 лет, %, 2050



Классификация стран по уровню дохода, применяемая Всемирным банком в 2024–2025 годах

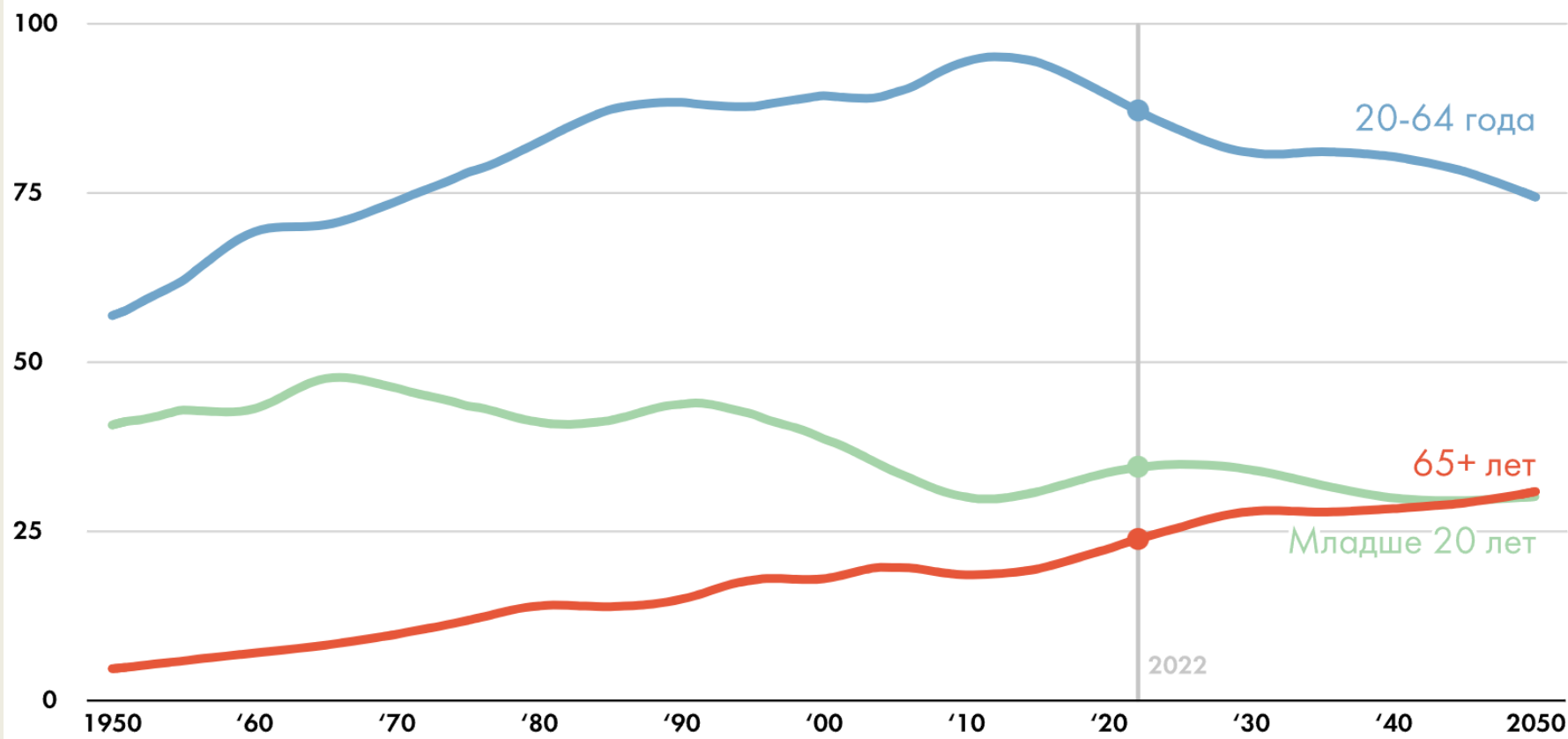
High Income Upper-middle Income Lower-middle Income Low Income Not Classified



За 50 лет число пожилых в России удвоилось

Через 25 лет **пожилых** в России станет больше, чем **молодых**

Численность в млн человек



Гериатрические синдромы: основные аспекты

- Синдром нарушения мобильности (+ расстройства равновесия, высокий риск падений, падения);
- Синдром саркопении;
- Синдром хронической боли;
- Нарушение зрения и/или слуха;
- Когнитивные нарушения;
- Психические нарушения (тревога/депрессия).

Синдром нарушения мобильности



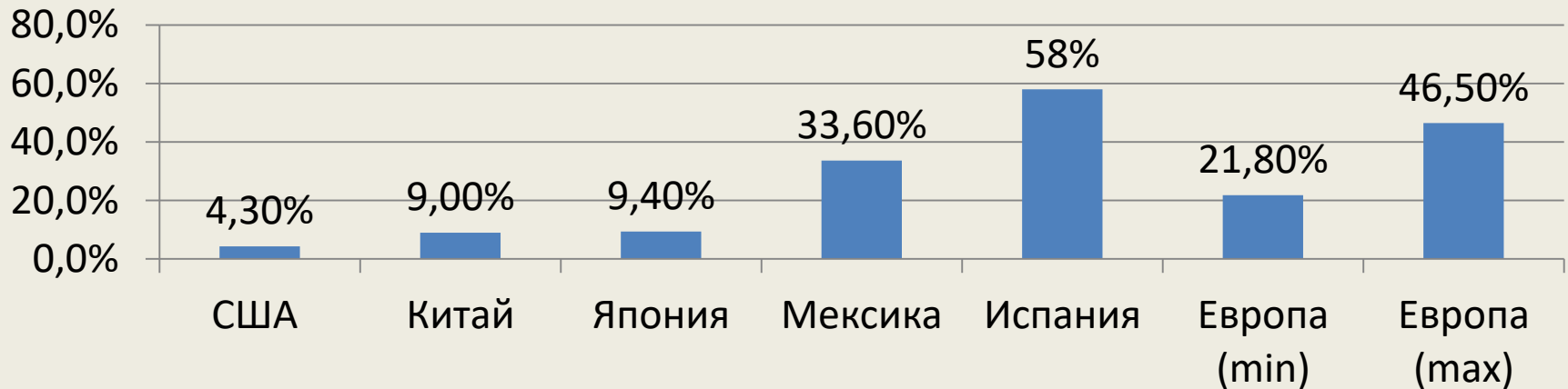
Локомотивный синдром:

I стадия (начало снижения подвижности) –
у **81%** людей старше 60 лет;

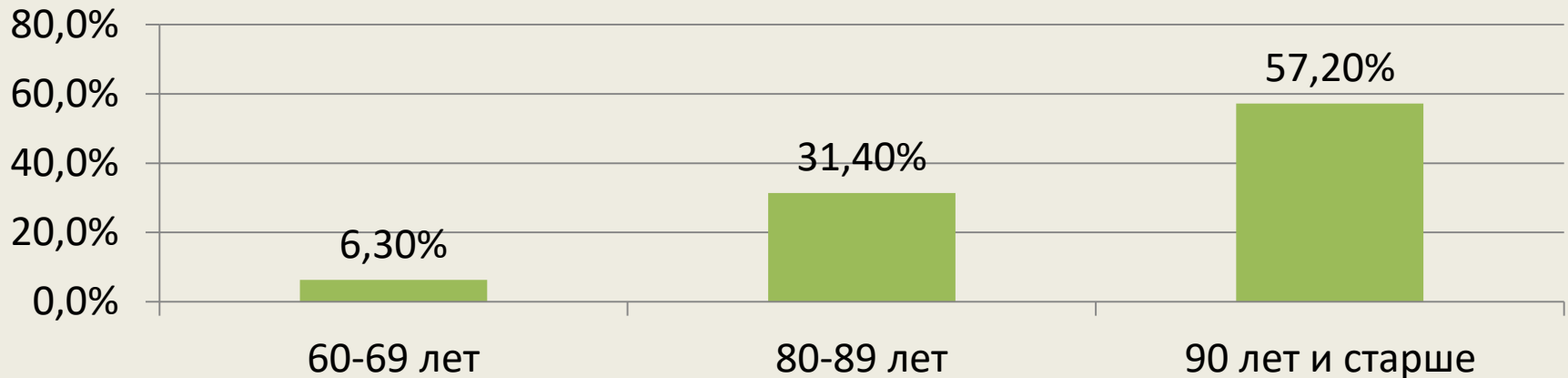
II стадия (прогрессирование потери подвижности) –
у **34%** людей старше 60 лет.

Синдром саркопении

Распространенность саркопении

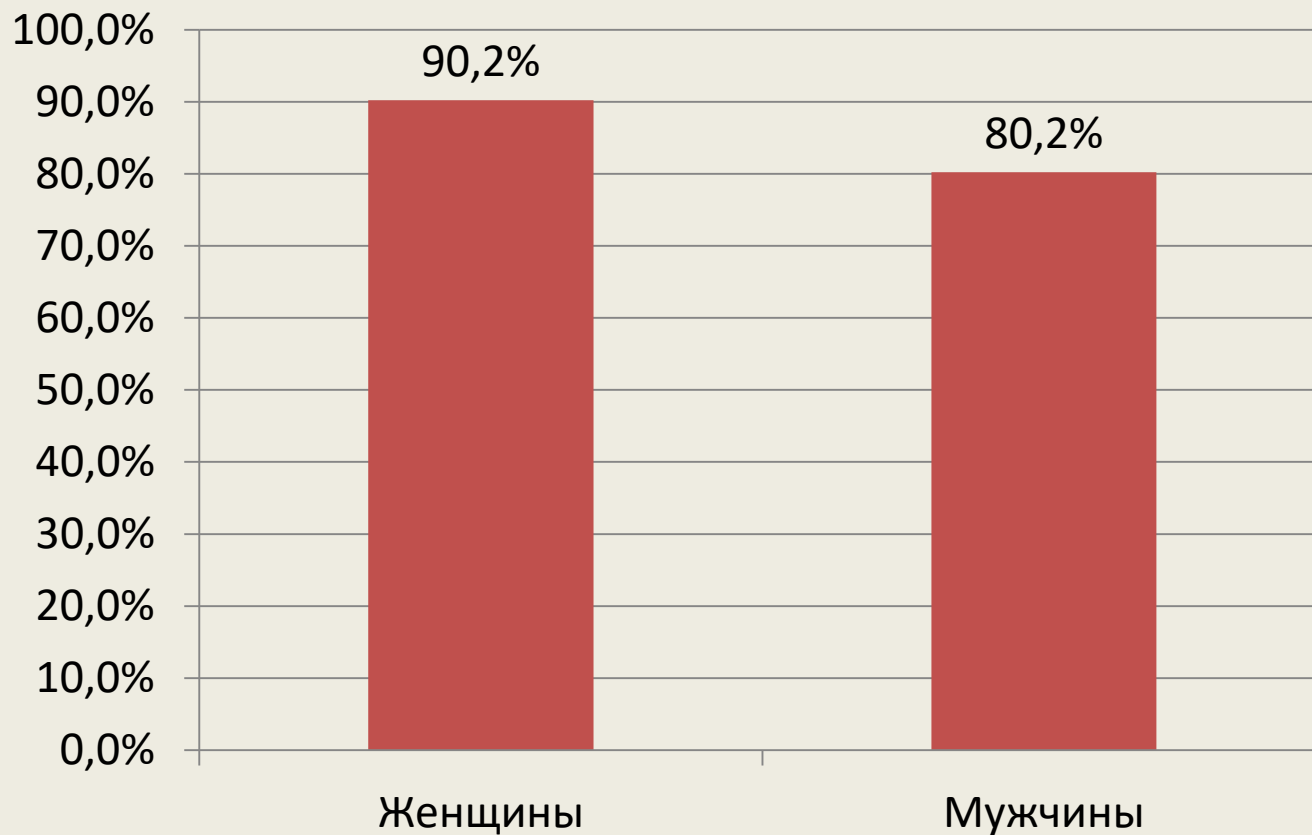


Процент встречаемости саркопении



Синдром хронической боли

Распространенность хронической боли в РФ



Нарушение зрения

■ Возрастная макулярная дегенерация

■ Пресбиопия

■ Возрастная катаракта

■ Глаукома

■ Диабетическая ретинопатия

■ Острые нарушения кровообращения в сосудах сетчатки



Нарушение слуха

- Согласно прогнозам ВОЗ, к 2050 году почти **2,5** миллиарда человек будет страдать от проблем со слухом в той или иной степени и по меньшей мере 700 млн. человек будут нуждаться в реабилитационных услугах в связи с потерей слуха.
- Среди лиц в возрасте 40-50 лет плохо слышат всего **6%**, то среди пациентов в возрасте 50-60 лет – **25%**, в возрасте 60-70 лет – около **40%**, а в возрасте старше 70 лет – уже выше половины.



Нарушение когнитивных функций

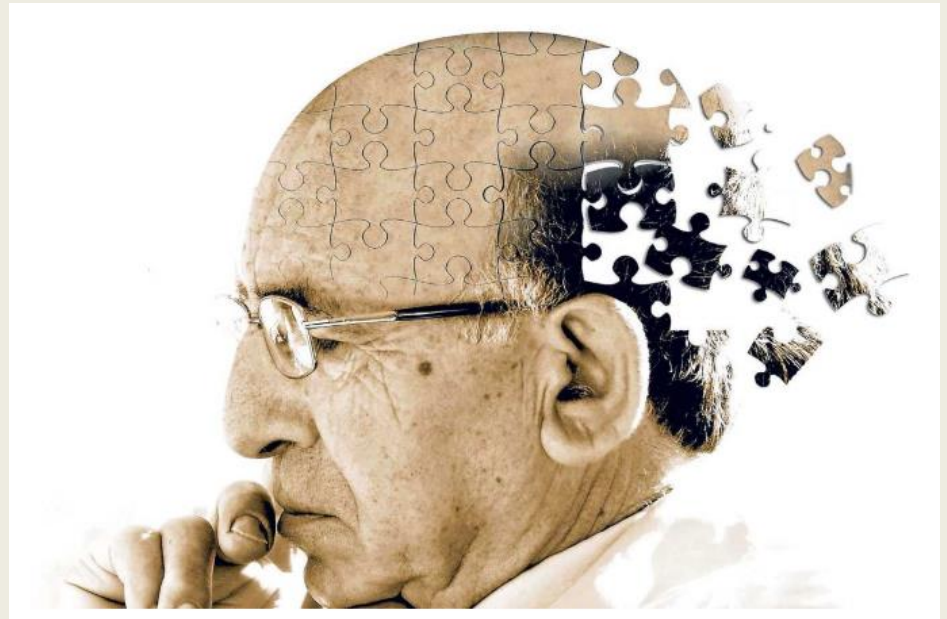
Когнитивные функции



Нарушение когнитивных функций

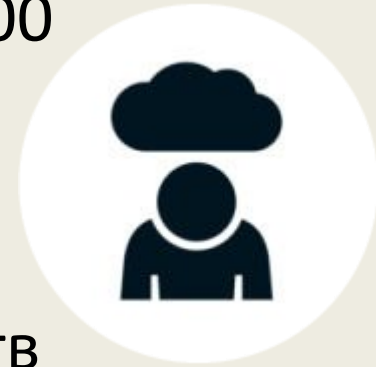
- Распространенность деменции среди всех людей в возрасте 65 лет и старше составляет **от 5,7% до 10,1%.***
- По состоянию на 2019 г в мире зарегистрировано около 57 млн. человек, страдающих деменцией, причем согласно данным ВОЗ ежегодно диагностируют еще около 10 млн. новых случаев. По прогнозам к 2050 году составит 152,8 млн человек.

*Cenko B, Ozgo E, Rapaport P, Mukadam N.
Prevalence of dementia in older adults in
Central and Eastern Europe:
a systematic review and meta-analysis.
Psychiatry Int. 2021



Психические нарушения (тревога/депрессия).

- По данным ВОЗ у 236 пожилых людей из 100 тыс. населения выявляют психические заболевания, в то время как в возрастной группе 45-64 года – только у 93.
- Частота депрессии и тревожных расстройств составляет 28% и 18,9% соответственно у людей старшего возраста, проживающих в интернатах.
- Популяционные исследования показывают, что наиболее часто у пожилых людей встречается депрессия до 17,8 % и тревожные расстройства до 15%



Особенности городской среды для пожилых людей

Городская среда включает в себя:

- Физическая среда;
- Социальная среда;
- Медицинская среда;
- Экономическая среда;
- Психологическая среда;



Основные проблемы городской среды.

Физическая среда

- Доступность и мобильность:
 - Неудобные тротуары и пешеходные переходы;
 - Недостаток мест для отдыха;
- Транспорт:
 - Неудобный общественный транспорт;
 - Недостаток специальных транспортных средств ;
- Навигация и освещенность:
 - Сложная и нечеткая навигация;
 - Плохое освещение.



Основные проблемы городской среды.

Социальная среда

- Изоляция:
 - Отсутствие социальных связей;
 - Недостаток общественных пространств;
- Безопасность:
 - Высокий уровень преступности;
 - Плохое освещение.

Медицинская среда

- Доступность медицинских услуг:
 - Недостаток медицинских учреждений;
 - Трудности с передвижением;
- Качество медицинских услуг:
 - Недостаток специалистов;
 - Ограниченный доступ к лекарствам.



Основные проблемы городской среды.

Экономическая среда

- Доступность товаров и услуг:
 - Высокие цены;
 - Недостаток магазинов и рынков;
- Жилье:
 - Недостаток доступного жилья;
 - Плохие условия проживания.



Психологическая среда

- Стресс и тревога:
 - Шум и загрязнение;
 - Социальное давление;
- Поддержка и забота:
 - Недостаток поддержки;
 - Отсутствие программ поддержки.



Принципы комфортной городской среды

1. Доступность и мобильность

- Удобные тротуары и пешеходные переходы;
- Места для отдыха;
- Доступный общественный транспорт;

2. Социальная интеграция:

- Социальные связи;
- Мероприятия и программы;

3. Безопасность:

- Снижение уровня преступности;
- Освещение.



Принципы комфортной городской среды

4. Медицинская поддержка:

- Доступность медицинских услуг;
- Качество медицинских услуг;
- Доступ к лекарствам;

5. Экономическая доступность:

- Доступные товары и услуги;
- Жилье;

6. Психологическая поддержка:

- Снижение стресса;
- Поддержка и забота;

7. Информационная доступность:

- Информационные технологии;
- Информационные центры.



Принципы комфортной городской среды

8. Участие в общественной жизни:

- Волонтерские программы;
- Голос пожилых людей;

9. Экологическая среда:

- Зеленые зоны;
- Чистый воздух;

10. Адаптивное планирование:

- Гибкость и адаптивность;
- Инклюзивное проектирование.



Рекомендации для городов

- Аудит инфраструктуры;
- Участие пожилых;
- Разработка пилотных проектов;
- Обучение проектировщиков;
- Внедрение технологий;
- Привлечение инвестиций;
- Мониторинг и обратная связь;



Заключение

- ❖ Гериатрические синдромы требуют особого подхода в организации городской среды.
- ❖ Пожилые люди сталкиваются с физическими, когнитивными и социальными барьерами, что снижает их качество жизни.
- ❖ Современная городская среда часто не соответствует потребностям пожилого населения.
- ❖ Отсутствие безбарьерной инфраструктуры, мест для отдыха, понятной навигации и безопасного освещения создают дополнительные сложности.
- ❖ Внедрение решений улучшает комфорт не только для пожилых людей, но и для других групп населения.
- ❖ Принципы универсального дизайна делают города удобными для родителей с колясками, людей с ограниченной мобильностью и туристов.

"Создание доступной городской среды —
это не только решение проблемы
стареющего населения, но и вклад в
улучшение качества жизни всего
общества."



ЭКОНОМИЧЕСКИЙ КОНГРЕСС
VI МЕЖДУНАРОДНОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ФОРУМА СТРАН БРИКС
(ОСЕННЯЯ СЕССИЯ)

«Гериатрические синдромы и городская среда: особенности благоустройства города для лиц пожилого и старческого возраста».

Спикер: Яковлев Иван Викторович

*Депутат внутригородского муниципального образования Санкт-Петербурга
муниципальный округ Гавань.*

Врач-гериатр

СПБ ГБУЗ «Городская поликлиника №100 Невского района Санкт-Петербурга».

Санкт-Петербург
22 ноября 2024