



**ФОРУМ «ЗДОРОВЫЕ ГОРОДА ДЛЯ ЗДОРОВЫХ ПОКОЛЕНИЙ. УЛУЧШЕНИЕ  
ЗДОРОВЬЯ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ В РОССИЙСКИХ ШКОЛАХ»**

# **Формула здоровья – правильное питание**

Завальнюк Елена Васильевна,  
начальник Управления образования

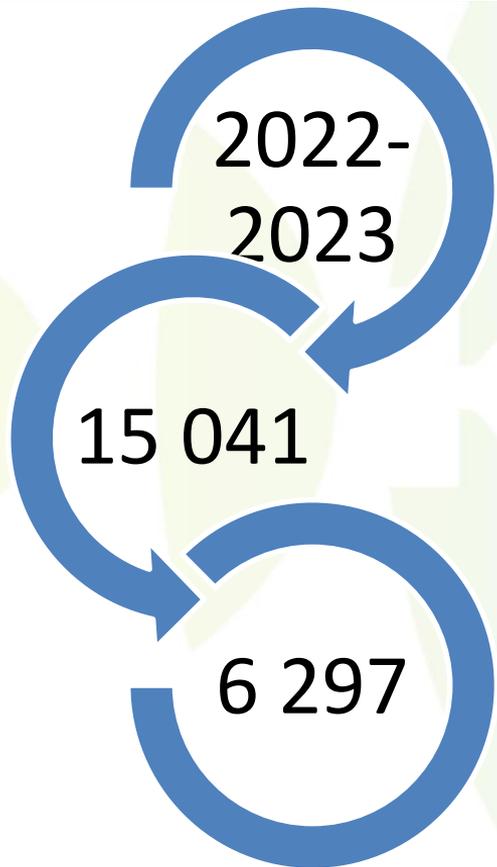
г. Пермь 2023





# Управление образования Администрации городского округа Клин Московской области





- ✓ Разговор о правильном питании
- ✓ Две недели в лагере здоровья
- ✓ Формула правильного питания



# ФП «Разговор о правильном питании»



- ✓ 37 учителей и 4 воспитателя
- ✓ более 2 500 обучающихся
- ✓ 22 года работы
- ✓ 33 000 детей охвачены программой



# Управление образования Администрации городского округа Клин Московской области



 **МОУ-ГИМНАЗИЯ №2** городской округ...  
22 мар в 18:16 · Госорганизация

21 марта обучающиеся 4И класса стали участниками праздничного мероприятия в рамках акции "Культурный код народов России", которое провели члены местного отделения «Единая Россия».

Классный руководитель Иванов Н.А.

[#рдшклин](#) [#рдш](#) [#образованиеподмосковья](#)  
[#образованиеКлин](#) [#нашидети](#)  
[#клинскоеобразование](#) [#клинзвучит](#)  
[#городскойокругклин](#) [#гимназия2](#)  
[#культурныйкод](#)



9 1 629

 **МОУ ЛИЦЕЙ №10**  
17 мар в 22:37 · Госорганизация

Как заботиться о своем здоровье? Есть полезные блюда, заниматься спортом, соблюдать режим? Какие домашние питомцы бывают и [Показать ещё](#)



13 1 463





# Внеурочные занятия в рамках программы «Разговор о правильном питании»





# Вместе – родители, обучающиеся, педагоги





## Участие в дистанционных конкурсах





# В здоровом теле – здоровый дух!





## Домашний Разговор о правильном питании

Голосуйте за размещенные фотографии. Класс, набравший максимальное количество лайков до 15.02.2019 получит приз – набор фартуков и бандан для каждого учащегося!

\*Обращаем ваше внимание на то, что класс-победитель голосования в дальнейшем не может принимать участие в розыгрыше призов.  
\*\*Проголосовать за фотографии могут только пользователи зарегистрированные в кулинарной студии.

### Работы участников

Введите имя, город или школу

Сортировка: [недавние загрузки](#) [лидеры голосования](#)

**Анастасия Кипина**  
МОУ - РЕШОТКИНСКАЯ ООШ Клин  
Голосование закончено  
302

**Оксана Тлатова**  
МБОУ СОШ 1 Ардон  
Голосование закончено  
238

**Ирина Анатольевна Паршина**  
ГБОУ Образовательный центр "Прогноз" Москва  
Голосование закончено  
51





## Участие в проектах





# Формула здоровья – здоровое питание





# НАЦИОНАЛЬНЫЕ ПРОЕКТЫ – В ДЕЙСТВИИ





# ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ

Проверено  
Роспотребнадзором



- Не пропускаем школьную столовую, каждый день питаемся со своим классом
- Соблюдаем правильный режим питания
- Каждый прием пищи имеет свое значение и свой состав
- Формируем стереотипы здорового питания и здоровые пищевые привычки
- Тщательно моем руки перед едой (соблюдение гигиены)



• Создаем оптимальные условия для организации питания детей

• Пища должна быть вкусной

• Пища должна быть здоровой

• Пища не должна быть остывшей

• Работа с родителями и с детьми



«Если бы мы могли дать каждому человеку правильное количество пищи и физических упражнений, не слишком мало и не слишком много, у нас был бы самый безопасный путь к здоровью»

Гиппократ