



«О формировании у школьников культуры личной безопасности и ответственности за своё здоровье в условиях неблагоприятной экологической, эпидемиологической обстановки и различных ЧС»



Чувство ответственности-норма психического здоровья

Ответственность – один из психологических аспектов проблемы психического здоровья .

В основе личной ответственности лежат необходимость и обязанность давать отчёт в своих решениях и действиях.



Сфера личной ответственности – формирование, развитие и обеспечение безопасности собственного тела, здоровья, интеллекта развитие, эмоций и чувств, желаний, реакций на воздействия извне.

Личная ответственность предполагает осознание своих действий. Утрата здоровья по собственной вине – огромная потеря и для личности и для общества.

Необходимо быть в ответе не только перед самим собой, но и перед окружающими за последствия своих поступков!



Психологические компоненты культуры личной безопасности и ответственности в условиях неблагоприятной экологической, эпидемиологической обстановки и различных ЧС

Информационный компонент

Уровень осведомлённости об угрозах для жизни и здоровья и знание правил индивидуальной защиты

Поведенческий компонент

Практическая готовность к использованию средств индивидуальной защиты в конкретных ситуациях



Мотивационно-ценностный компонент

Осознание ценности собственных жизни и здоровья, в т. ч. для общества

Рефлексивный компонент

Способность владеть собственными эмоциями, анализировать ситуацию, выбрать правильные средства индивидуальной защиты

Культура и ответственность не являются частью характера. Это ценностные ориентиры, которые подросток может приобрести с помощью взрослых.



- Дыхание человека – процесс взаимодействия организма с атмосферным воздухом
- Качество воздуха внутри и вне помещений – детерминанта здоровья
- Даже небольшое загрязнение воздуха может оказывать негативное влияние на здоровье человека и способствовать развитию респираторных и других заболеваний

Всемирная организация здравоохранения

Цели в области устойчивого развития,
связанные со здоровьем:

«К 2030 году существенно сократить количество случаев смерти и заболеваний в результате воздействия опасных химических веществ, загрязнения и отравления воздуха, воды и почвы»

Информационный компонент: факты



- ✓ Каждый житель мегаполиса вдыхает за год 48 кг канцерогенных веществ
- ✓ На территории РФ функционируют более 45 тыс. опасных объектов. На территориях возможного химического заражения проживает около 60 млн человек
- ✓ Согласно данным ВОЗ около половины заболеваний связаны с неудовлетворительным состоянием атмосферного воздуха
- ✓ По данным Американской ассоциации по продвижению науки ежегодно в мире около 5,5 млн человек умирают из-за загрязненного воздуха, содержащего канцерогены
- ✓ Загрязнение воздуха вызывает больше смертей, чем недостаточное питание, ожирение, употребление наркотиков и др. Кроме болезней органов дыхания имеется большой риск болезней сердца и онкологии
- ✓ По данным государственного экологического мониторинга более 50% городского населения подвержено воздействию загрязненного воздуха
- ✓ Около 3 млрд человек в мире подвергаются воздействию дыма от биомассы

Информация лежит в основе культуры





Информационный компонент: факторы риска

Аэрозоли (твердые и жидкие частицы во взвешенном состоянии), газы, пары

- Пыль цементная, угольная, древесная, зерновая, мучная, плесень
- Частицы, образующиеся при сварке, пайке, резке, шлифовке
- Угарный газ, выхлопные газы от дизельного топлива, др.
- Задымленность от лесных и полевых пожаров, гарь, смог
- Вирусы, бактерии в окружающей среде, от больных людей и животных
- Средства бытовой химии для уборки, борьбы с насекомыми, садово-огороднических работ и др.

ИСТОЧНИКИ: промышленные предприятия, автотранспорт, неблагоприятная ситуация в атмосфере, хулиганские действия, эпидемии заболеваний, передающиеся воздушно-капельным путём, др.



Информационный компонент: техногенные, природные, биолого-социальные ЧС, проявления терроризма





Информационный компонент: пример приоритетного загрязняющего вещества в атмосферном воздухе Перми

УГАРНЫЙ ГАЗ СО (оксид углерода)

Является чрезвычайно токсичным и ядовитым газом, одной из причин отравления и гибели людей во всём мире.

Отравление происходит от сжигания бытового горючего газа, других видов твердого топлива, при эксплуатации печей и каминов в жилых домах, банях, гаражах. Составляет 38,3% в выбросах от стационарных источников в 2021 г. (данные сборника «Состояние и охрана окружающей среды города Перми»)

Какие создаются запасы средств защиты на случай ЧС?

ВМП



Противогаз



Респиратор





Информационный компонент: что следует знать взрослым и детям?

ВМП- подручное средство, создаёт иллюзию защиты

- Изготавливается кустарным способом
- Не сертифицируется
- Нет плотного прилегания к лицу
- Не защищает от вредных паров и газов
- Перед использованием необходимо приготовить специальный раствор
- Эффективность защиты составляет не более 5%



ПРОТИВОГАЗ

Универсальная эффективная защита от аэрозолей, газов, паров высокой концентрации, имеет длительный срок хранения, соответствует ГОСТам,

НО

- Необходима подгонка по размеру
- Тяжелый по весу
- Высокое сопротивление дыханию
- Требуется предварительное обучение применению





**Информационный компонент:
умные мысли**



**«Хоть бы сравнили дырку
в маске
с диаметром вируса»**

Михаил Задорнов

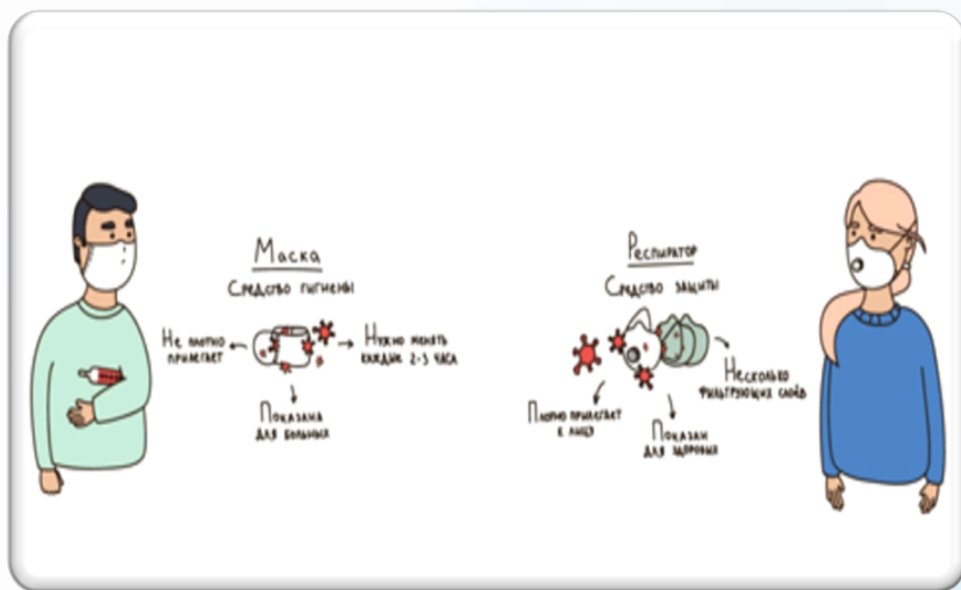




Информационный компонент: средства гигиены и СИЗОД

«...Маски способствуют предотвращению распространения капель людьми, носящими их. Они не предназначены для защиты от вдыхания очень мелких частиц аэрозоля, в которых может присутствовать вирус ...»

«...Респиратор предназначен для защиты человека, носящего респиратор, от вдыхания очень мелких частиц аэрозоля, в которых может присутствовать вирус. ...»



СРЕДСТВА ГИГИЕНЫ (медицинские маски) – для больных!
СИЗОД (фильтрующие респираторы) – для здоровых!





Информационный компонент: комплексная защита широкого спектра

РЕСПИРАТОР АЛИНА® 200 АВК FFP2 NR D



Рекомендуется для создания запасов в учреждениях образования на замену средств сомнительной защитной эффективности





Влияние на рефлексивный и поведенческий компоненты

- Организация и проведение тренировок в образовательных учреждениях
- Совместная работа с музеями, библиотеками, внешкольными учреждениями по формированию культуры применения СИЗОД
- Создание видеороликов, выпуск информационных листовок
- Организация выставок по истории СИЗОД



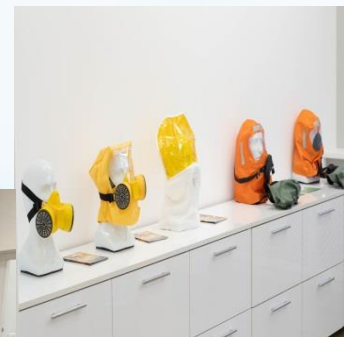
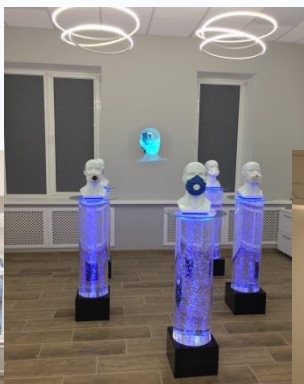


Центр деловых коммуникаций «СИЗОД»

создан в Санкт-Петербурге для методической работы со специалистами по техносферной безопасности, педагогами, профильными сотрудниками промышленных предприятий, организаций здравоохранения, образования, других социально-экономических отраслей



- ❑ В ЦДК «СИЗОД» развёрнуты экспозиции истории СИЗОД и современных средств защиты, проводятся круглые столы и экспертные дискуссии.
- ❑ На базе ЦДК «СИЗОД» размещается Представительство Ассоциации РХБ защиты по Северо-Западному федеральному округу, работает Секретариат конкурса «УМНЫЕ СИЗОД».





Ассоциация РХБ защиты

129226, г. Москва, ул. Сельскохозяйственная, д. 12 а, стр. 4, 4 этаж, офис 3

Тел. +7 (499) 181-02-74, 8 (499) 181-51-84

Электронный адрес: AsRHBZ@list.ru

<https://асрхбз.рф>



Центр деловых коммуникаций (ЦДК) «СИЗОД»

195426, г. Санкт-Петербург, пр. Косыгина, дом 15

Тел. +7 812 6775506, доб.631

Электронный адрес: cdk_sizod@mail.ru

<https://cdksizod.ru>

Руководитель ЦДК «СИЗОД» - Шисенина Ольга Леонидовна

+7 921 9572456