

Роль российского движения «Здоровые города» в сохранении и укреплении здоровья детей и подростков в российских школах

Татьяна Евгеньевна Шестакова

Исполнительный директор Ассоциации
«Здоровые города, районы и поселки»

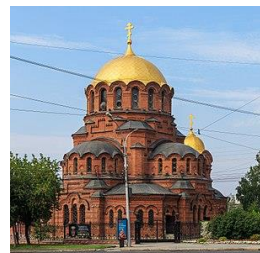
Ассоциация «Здоровые города, районы и посёлки» - российская национальная сеть проекта ВОЗ «Здоровые города»



21 октября 2010 года в Государственной Думе Федерального Собрания Российской Федерации состоялось Учредительное собрание Ассоциации «Здоровые города, районы и посёлки»

Основная цель Ассоциации:
объединение усилий и ресурсов для создания условий улучшения здоровья и качества жизни населения в российских городах, районах и посёлках

2023 год
145 муниципальных образований
31 субъекта Российской Федерации
из 7 федеральных округов
более 20 млн человек



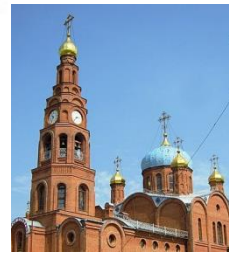
Новосибирск



Ставрополь



Чебоксары



Новочебоксарск



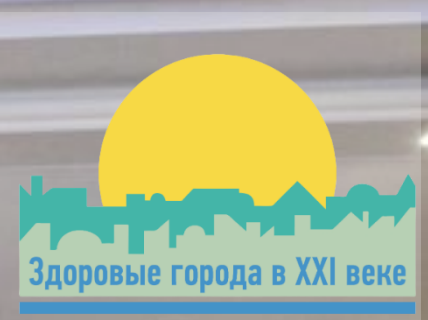
Череповец



Ступино



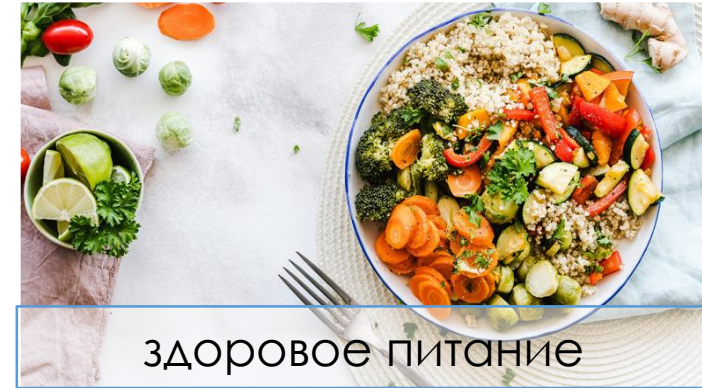
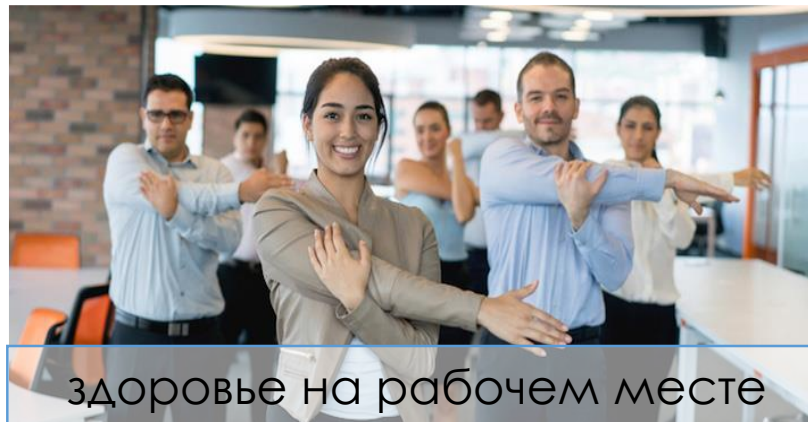
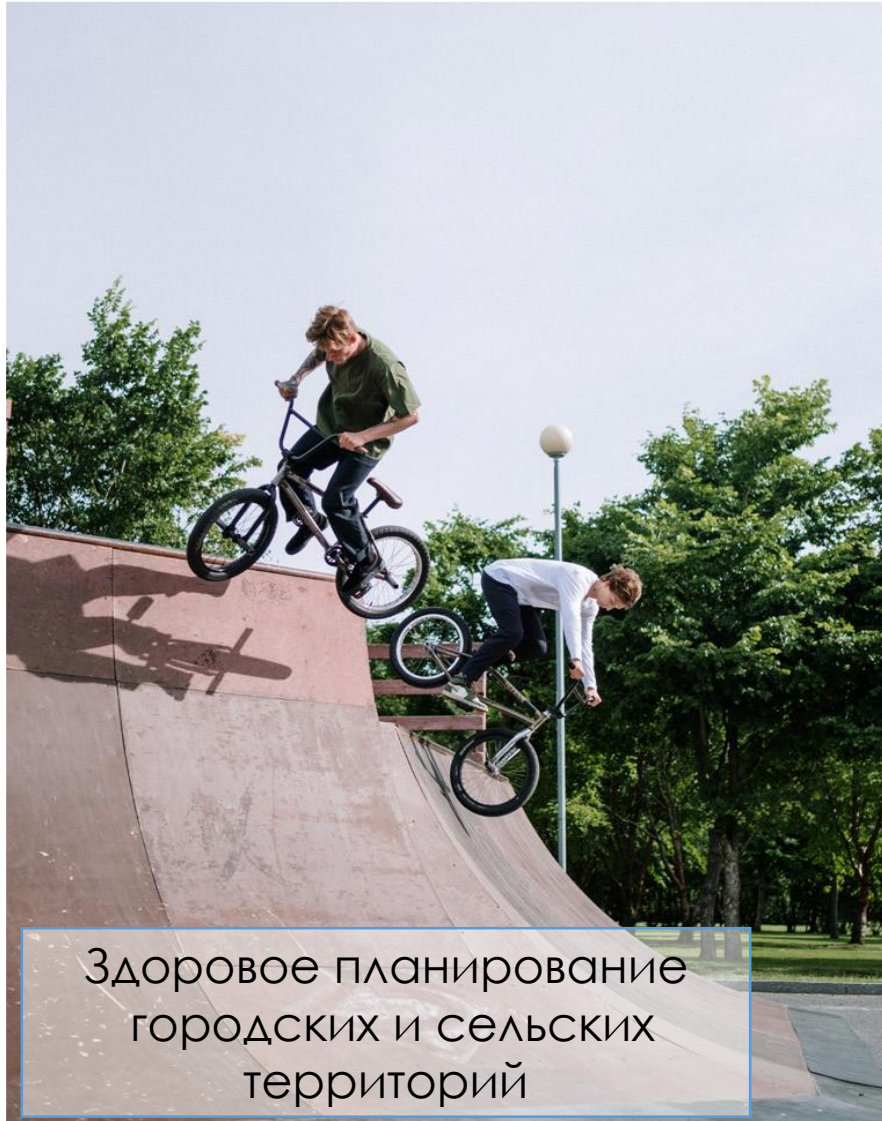
Великий Устюг



УЧАСТИЕ АССОЦИАЦИИ В ФОРМИРОВАНИИ СИСТЕМЫ УКРЕПЛЕНИЯ ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ В РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Проведение ежегодных форумов/конференций с международным участием,
реализация ежегодных Всероссийских проектов/конкурсов с
международным участием в тесном сотрудничестве с ключевыми
партнерами

Приоритетные направления деятельности членов Ассоциации



Пилотный проект «Улучшение здоровья детей и подростков в российских школах, включая продвижение здорового питания и физической активности»



Сборник объединяет **24** лучшие практики из **12** регионов России по направлениям: **здоровое питание и физическая активность**



Предлагаемый режим питания

7:00-8:00	первый завтрак дома
10:30-11:00	второй завтрак
13:00-14:00	обед
16:30-17:00	полдник
19:00-19:30	ужин (за 2,5 часа до сна)

Что положить с собой

- Фрукт (яблоко, груша, банан)
- Горсть орехов
- Сухофрукты

20-30 мин
основной прием пищи

10-15 мин
перекус

Не менее 60 минут
физической активности
в день



Пилотные города – участники проекта: Якутск, Ставрополь, Новосибирск, Казань, Череповец, Ульяновск, Чебоксары, Клин, Барнаул, Чапаевск, Тверь, Ижевск.

Конкурс «Здоровые города России»



**МИНИСТЕРСТВО
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**



2019

2020

2021

ЗДОРОВЫЙ ГОРОД — ЗДОРОВЫЙ МИР

Сборник лучших муниципальных практик участников конкурса «Здоровые города России»

ЗДОРОВЫЙ ГОРОД — ЗДОРОВЫЙ МИР

Сборник лучших муниципальных практик участников II конкурса «Здоровые города России»

ЗДОРОВЫЙ ГОРОД — ЗДОРОВЫЙ МИР

Сборник лучших муниципальных практик участников III конкурса «Здоровые города России»

Сборники объединяют лучшие практики по сохранению традиционных семейных ценностей, развитию физической активности, здоровому питанию, борьбе с зависимостями - более **60** практик, направленных на здоровье детей, более чем из **30** муниципальных образований РФ

«ФОРМУЛА ЗДОРОВОГО РЕБЕНКА»

Город Тверь, Тверская область

Конкурсная номинация «Лучшая муниципальная программа укрепления общественного здоровья»

Мировой опыт показывает, что во всех странах наблюдается тенденция к снижению двигательной активности у детей. Новые технологии в сфере коммуникации вытесняют из жизни детей активные игры. Это приводит к негативным последствиям для их здоровья, в частности к развитию ожирения, сахарного диабета и сердечно-сосудистой системы, снижению продолжительности жизни.

ЛИГА ДОШКОЛЬНЫХ И ШКОЛЬНЫХ СПОРТИВНЫХ КЛУБОВ ГОРОДА ПЕРМИ

Город Пермь, Пермский край

Конкурсная номинация «Лучший проект по развитию физической активности среди населения»

Цель проекта – повышение уровня осознанного отношения к здоровому образу жизни государственных дошкольных и школьных спортивных клубов города Перми.

В ходе реализации проекта решаются ряд важных задач:

1. Привлечь детей, начиная с дошкольного возраста, к занятиям физической культурой.
2. Развивать массовый спорт в школах и детских садах города Перми.

Дальнейшее развитие проекта предполагает создание единой системы мониторинга за развитием физической активности и здоровья населения. Развитием проекта занимаются специалисты администрации города для детей младшего и среднего возраста.

В рамках проекта на территории города Перми созданы спортивные клубы, так и детские. Участники проекта стали победителями муниципальных соревнований по футболу, волейболу, баскетболу, теннису и другим видам спорта. В настоящее время клубы активно работают над привлечением новых участников.



МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ «ЗДОРОВЫЕ ДЕТИ – СЧАСТЛИВЫЕ РОДИТЕЛИ»

Конкурсная номинация «Лучшая программа/проект по здоровому питанию»

Чембырская, Чувашская Республика

Конкурсная номинация «Лучшая программа/проект по здоровому питанию»

Фундамент здоровья закладывается в детстве, и на него влияют не только генетические факторы, но и условия окружающей среды. В настоящее время наблюдается тенденция к снижению двигательной активности у детей, что приводит к негативным последствиям для их здоровья, в частности к развитию ожирения, сахарного диабета и сердечно-сосудистой системы, снижению продолжительности жизни.

Целью проекта является повышение уровня осознанного отношения к здоровому образу жизни государственных дошкольных и школьных спортивных клубов города Перми.

«КАЖДЫЙ НОВОКУЙБИШЕВЕЦ ДОЛЖЕН УМЕТЬ ПЛАВАТЬ»

городской округ Новокуйбышевск, Самарская область

Конкурсная номинация «Лучшая программа/проект по развитию физической активности среди населения»

Плавание является уникальным видом физической активности и способствует наиболее полному развитию организма. Это способствует формированию здорового образа жизни, повышению иммунитета, развитию выносливости, ловкости, гибкости, координации движений.

Целью проекта является повышение уровня осознанного отношения к здоровому образу жизни государственных дошкольных и школьных спортивных клубов города Перми.

Плавание является уникальным видом физической активности и способствует наиболее полному развитию организма. Это способствует формированию здорового образа жизни, повышению иммунитета, развитию выносливости, ловкости, гибкости, координации движений.

Целью проекта является повышение уровня осознанного отношения к здоровому образу жизни государственных дошкольных и школьных спортивных клубов города Перми.



Всероссийский конкурс детского изобразительного творчества «Здоровые города глазами детей»



Конкурс стартовал в 2011 году и направлен на популяризацию здорового образа жизни, привлечение внимания к вопросам здоровья - физического, духовного, социального благополучия, экологического благополучия, воспитание патриотизма и поддержку талантливых детей.

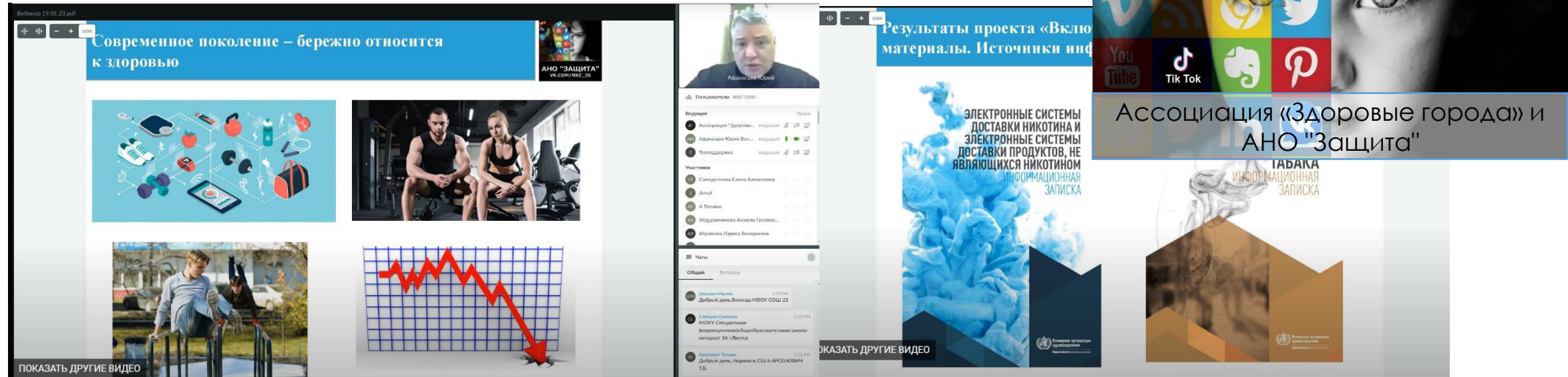
В **2022** году в конкурсе приняли участие **990** детей из **55** регионов Российской Федерации

Конкурс детского изобразительного творчества



Организация и проведение тематических вебинаров

Участниками вебинаров стали представители более **80** муниципальных образований из **24** регионов Российской Федерации



«Современные аспекты профилактики употребления несовершеннолетними никотинсодержащей продукции и психоактивных веществ (ПАВ) с элементами информационной безопасности»

«Профилактика интернет-зависимости. Цифровая гигиена семьи»

«Практический урок для специалистов, работающих с детьми по профилактике употребления никотинсодержащей, спиртосодержащей продукции с элементами информационной безопасности»

«Кибербуллинг: профилактика и защита»

«Влияние интернет-пространства на суицидальное поведение современных несовершеннолетних. Профилактика селфхарма и самоповреждающего поведения»

«Профилактика экстремизма и терроризма. Колумбайн, скулшутинг»

Развитие межстрановой платформы по общественному здоровью

Обсуждение вопросов формирования межстрановой платформы по укреплению общественного здоровья, направленной на развитие международного сотрудничества стран СНГ и Азии.



Сессия «Здоровые города – новые вызовы времени: опыт и перспективы сотрудничества по общественному здоровью в странах СНГ» в рамках форума «Здоровое общество» (23 марта 2023 года, г. Санкт-Петербург)

Здоровье детей и молодежи,
психическое здоровье - одни из
возможных флагманских проектов/
направлений сотрудничества



Здоровые города – здоровая Россия!





**Ассоциация по улучшению состояния здоровья
и качества жизни населения
«Здоровые города, районы и посёлки»
<http://zdorovyegoroda.ru>**

Председатель Ассоциации
Кувшинников Олег Александрович

Исполнительный директор
Шестакова Татьяна Евгеньевна

Тел.: 8 (8202) 57 89 85
E-mail: zdorovyegoroda@gmail.com