

# Зд<sup>а</sup>ровье ШКОЛЬНИКОВ

Елена Михайлова  
Советник генерального директора  
ВЦИОМ

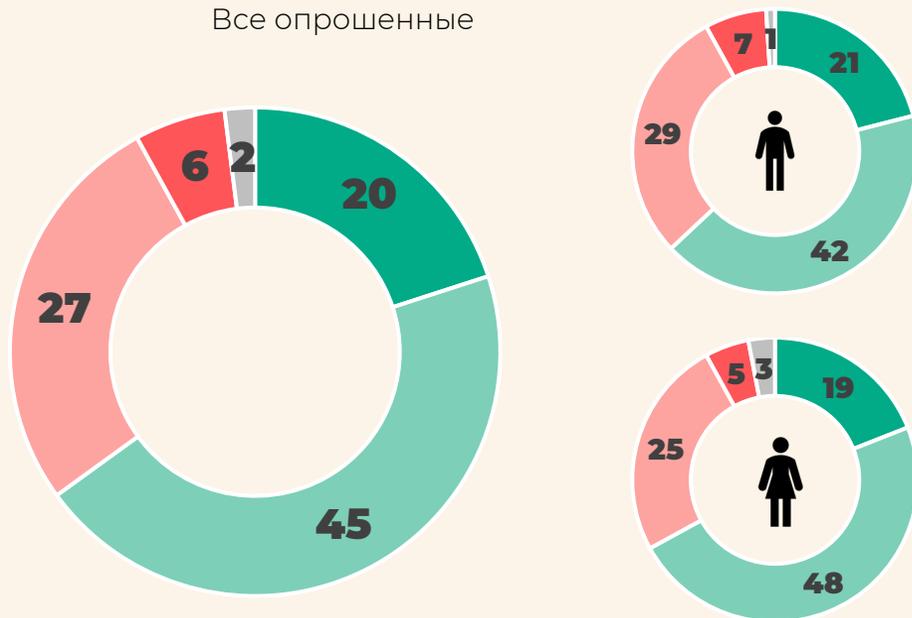


# Важность ценности здоровья для молодёжи

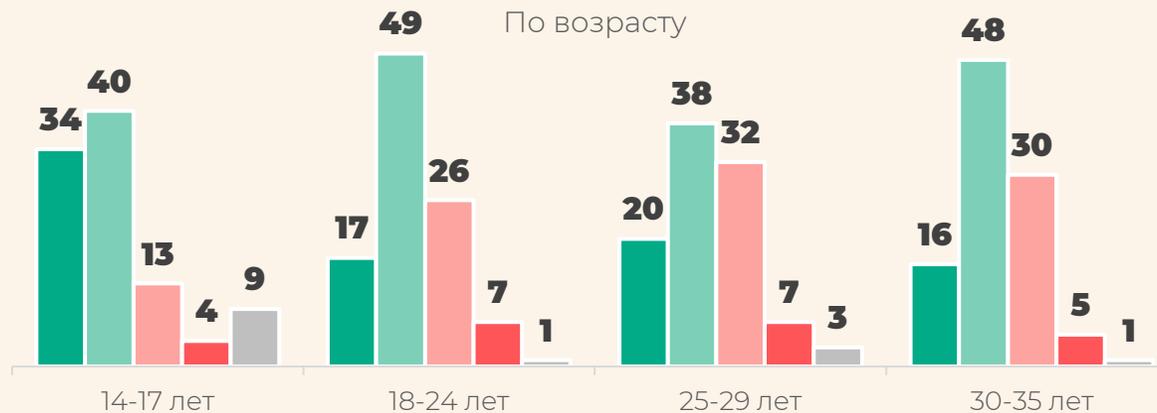
Насколько внимательно Вы относитесь к своему здоровью (занимаетесь спортом, избегаете вредных привычек, своевременно обращаетесь к врачу)?

(закрытый вопрос, один ответ, в % от всех опрошенных)

Все опрошенные



По возрасту



Важность ценности здоровья подтверждают данные: 65% молодежи внимательно относится к своему здоровью, треть признались в обратном (33%). Максимум следящих за здоровьем отмечен в младшей молодежной группе 14-17 лет – 74%.

- Внимательно
- Скорее внимательно
- Скорее не внимательно
- Не внимательно
- Затрудняюсь ответить

# Польза занятий спортом для ребёнка

Как Вы считаете, в чем польза занятий физкультурой и спортом для Вашего ребенка? (открытый вопрос, до трех ответов, % от тех, чьи дети занимаются спортом или физической культурой)

● Родители детей 3–5 лет    ● Родители детей 6–12 лет

Улучшают здоровье и общее физическое развитие ребенка

87%

85%

Содействуют гармоничному развитию ребенка

29%

22%

Воздействуют на формирование характера и волевых качеств

26%

28%

Способствуют воспитанию дисциплинированности

17%

19%

Укрепляют отношения с другими детьми

9%

9%

Развивают умение общаться в коллективе

7%

7%

Развивают уверенность в себе

4%

6%

Развивают творческие способности

3%

1%

Укрепляют отношения с родителями, родственниками

3%

2%

Дают возможность сравнить свои способности с другими

1%

1%

Содействуют рациональному использованию личного времени

1%

2%

Содействуют реализации спортивных способностей, таланта

1%

1%

Другое

4%

2%

Затрудняюсь ответить

0%

1%

Всероссийские опросы проведены в августе–сентябре 2019 г. по заказу ФГБУ «Федеральный научный центр физической культуры и спорта». Метод — телефонное интервью по стратифицированной двухосновной случайной выборке стационарных и мобильных телефонов. Выборка проводилась по нескольким целевым аудиториям:

опрос родителей детей в возрасте от 3 до 5 лет — выборка 1200 респондентов;

опрос родителей детей в возрасте 6–12 лет, выборка — 1000 респондентов и опрос населения РФ в возрасте от 13 до 29 лет, выборка — 2200 респондентов;

# Причины, по которым дети не занимаются спортом или физкультурой

Почему Ваш ребенок не занимается физкультурой и спортом?  
(открытый вопрос, до трех ответов, % от тех, чьи дети занимаются спортом или физической культурой)

● По РФ в целом ● Родители детей 3–5 лет ● Родители детей 6–12 лет



Нет подходящих секций/  
негде заниматься



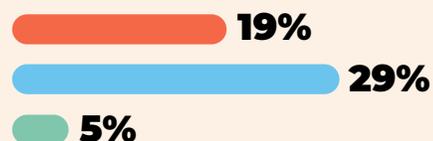
Некогда/ нет времени/  
большая загруженность



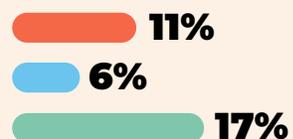
Здоровье  
не позволяет



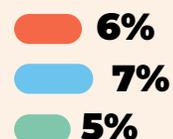
Рано еще/  
маленький(ая)



Нет желания/ не хочет/  
неинтересно



Нет рядом секций/  
кружков



Дома занимается, чем может/  
достаточно занимается



Всероссийские опросы проведены в августе–сентябре 2019 г. по заказу ФГБУ «Федеральный научный центр физической культуры и спорта». Метод — телефонное интервью по стратифицированной двухосновной случайной выборке стационарных и мобильных телефонов. Выборка проводилась по нескольким целевым аудиториям:  
опрос родителей детей в возрасте от 3 до 5 лет — выборка 1200 респондентов;  
опрос родителей детей в возрасте 6–12 лет, выборка — 1000 респондентов и опрос населения РФ в возрасте от 13 до 29 лет, выборка — 2200 респондентов;

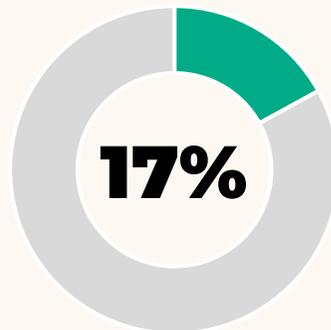
# Интерес родителей к теме школьного питания

Насколько хорошо Вы информированы о питании Вашего ребенка в школе?  
(закрытый вопрос, один ответ, % от числа опрошенных, чьи дети едят в столовой)

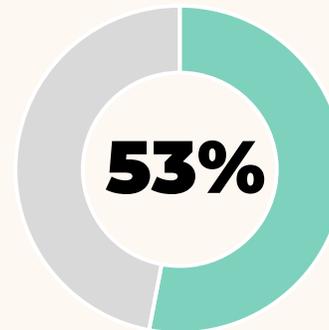
Чаще вопросами питания интересуются матери - «внимательно следят за данным вопросом» 21% матерей и 14% отцов.

Информированность о школьном питании ребенка снижается по мере перехода от начальной к старшей школе: так, в начальной школе «внимательно следят за данным вопросом» 20% родителей, а в старшей – лишь 9%.

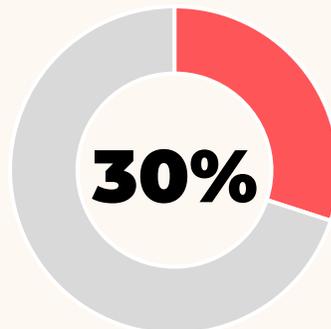
Я внимательно слежу за данным вопросом, специально ищу информацию



Я знаю кое-что, но специально не слежу за данным вопросом



Я практически ничего не знаю о данном вопросе



# Вовлеченность родителей в вопросы школьного питания

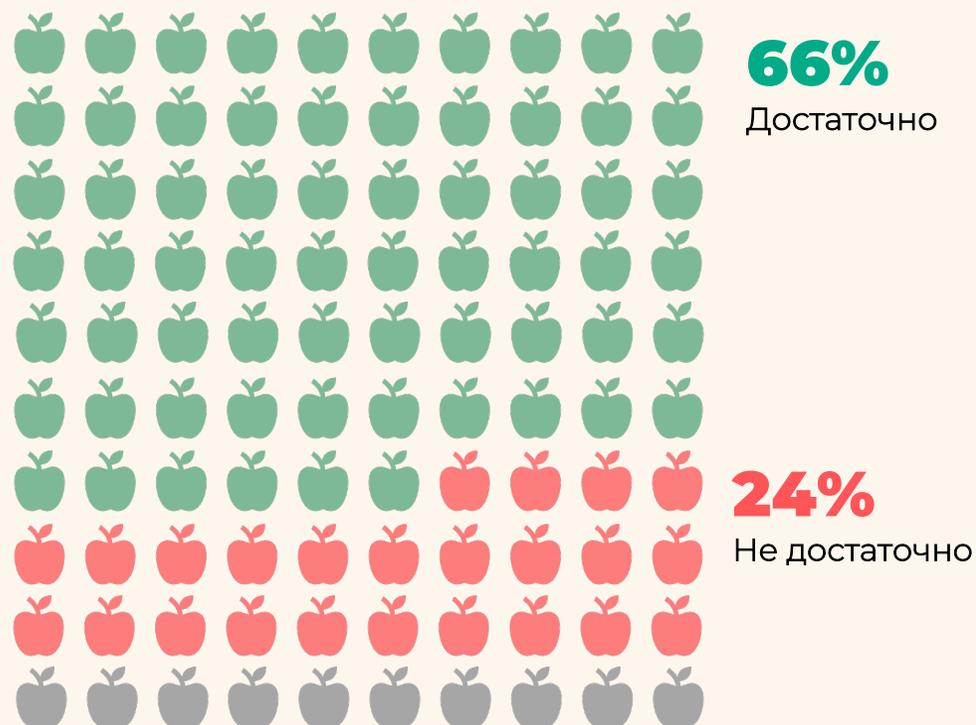
Как часто Вы смотрите меню школьного питания, например, через сайт, приложение Мос.ру, на официальном сайте школы и прочее?  
(закрытый вопрос, один ответ, % от числа опрошенных, чьи дети едят в столовой)



## 56%

родителей НЕ МОГУТ НАЗВАТЬ БЛЮДА школьного меню своего ребенка

Лично Вам информации о меню школьного питания **достаточно или недостаточно?**  
(закрытый вопрос, один ответ, % от числа опрошенных, чьи дети едят в столовой)



# Отношение родителей и детей к школьному питанию

Если говорить в целом, то Вы довольны или не довольны школьным питанием Вашего ребенка?  
(закрытый вопрос, один ответ, % от числа опрошенных, чьи дети едят в столовой)



Полностью доволен **12%**  
Скорее доволен **56%**

**68%**



Скорее не доволен **20%**  
Совершенно не доволен **8%**  
Затрудняюсь ответить **4%**

**28%**

Скажите, Ваш ребенок рассказывает Вам, что ест в школе или нет? Если рассказывает, то ребенок чаще хвалит еду, жалуется на нее или просто рассказывает о том, что ел сегодня?  
(закрытый вопрос, один ответ, % от числа опрошенных, чьи дети едят в столовой)

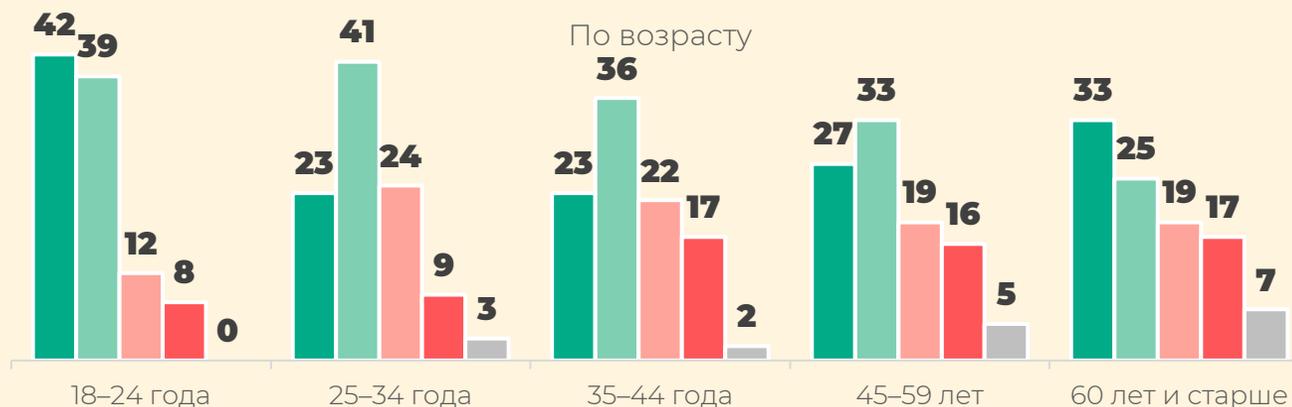
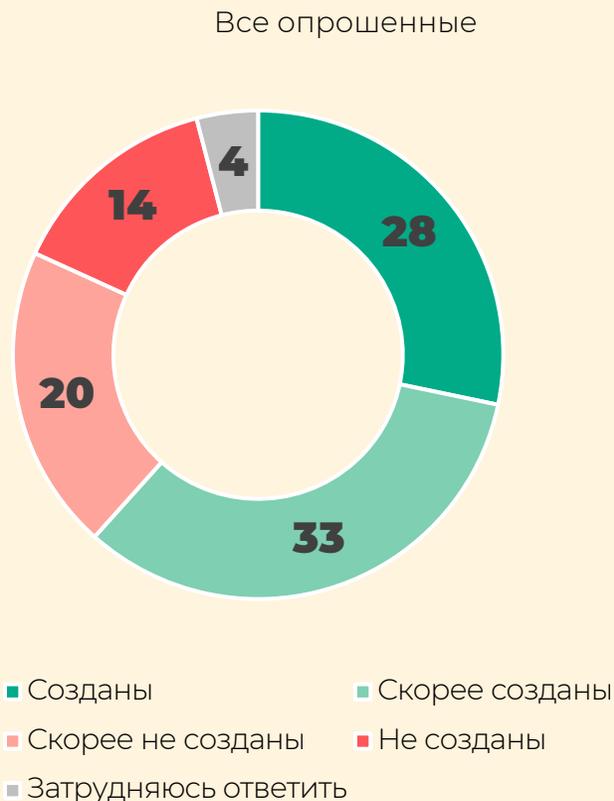


Большинство родителей (68%) довольны питанием в школах, где учатся их дети; показатель не связан с возрастом учеников. Среди матерей выше доля недовольных школьным питанием своих детей – 38% против 17% среди отцов.

Только треть детей как-то оценивает школьное питание (11% чаще хвалят, 19% ругают), большинство (55%) рассказывает нейтрально.

# Безопасность досуга детей по месту жительства

Как Вы считаете, по месту Вашего жительства, в Вашем населенном пункте созданы или не созданы необходимые условия для безопасного проведения досуга детей на улице?  
(закрытый вопрос, один ответ, в % от всех опрошенных)



Несмотря на высокую тревогу россиян о современных детях, 62% отметили, что по месту их жительства созданы необходимые условия для проведения безопасного досуга детей на улице. Чаще об этом говорят 18–24-летние (80%) и жители Москвы и Санкт-Петербурга (72%). Размер населенного пункта также влияет на этот показатель: более безопасными прогулки считаются в сельских территориях (64%), а в крупных городах и городах-миллионниках условия оцениваются как небезопасные в 37–39% случаев.

# Поддержка мер Стратегии развития воспитания в РФ

Какие направления из Стратегии развития воспитания в Российской Федерации на период до 2025 года Вы готовы поддержать?  
(закрытый вопрос, до трех ответов, в % от всех опрошенных, представлены ТОП-3 ответов)

**50%**

Развитие детско-юношеского спорта и программ ЗОЖ

**33%**

Развитие программ патриотического воспитания детей

**27%**

Защита детей от вредной информации



# Подросток в социальной сети

Призывы к здоровому образу жизни

Материалы, призывающие помогать животным

Материалы, демонстрирующие насилие

Пропаганду наркотиков

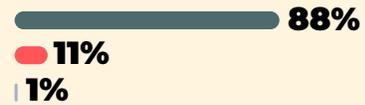
Призывы к насилию на национальной почве

Пропаганда или оправдание убийств, совершенных несовершеннолетними

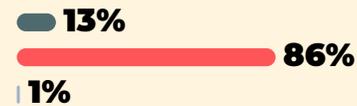
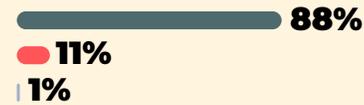
Материалы, призывающие к самоубийству

Если вспомнить последний год, то лично Вы в социальных сетях встречали или нет следующую информацию, контент?  
(закрытый вопрос, один ответ по каждой строке, % от тех, кто пользуется интернетом и социальными сетями)

14-17 лет



Старше 18 лет



- Встречал
- Не встречал
- Затрудняюсь ответить



# БОЛЬШЕ

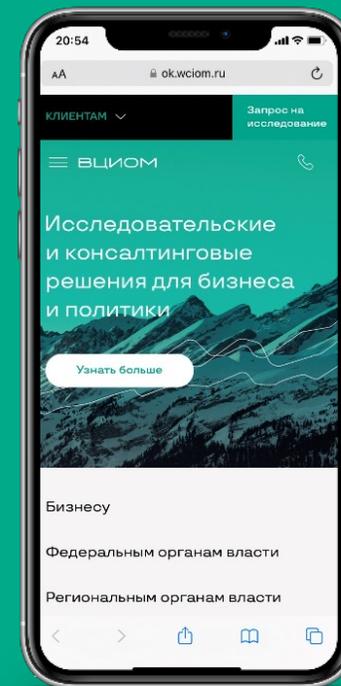
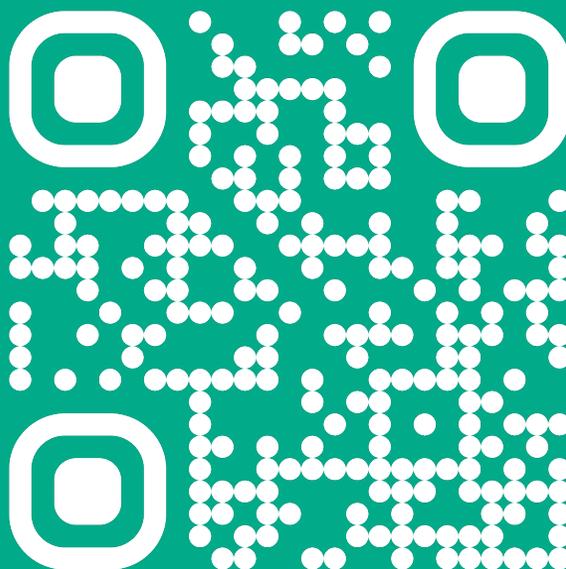
ИНТЕРЕСНЫХ ИССЛЕДОВАНИЙ  
ДОСТУПНО НА НАШЕМ САЙТЕ

Новостной сайт  
[wciom.ru](http://wciom.ru)



# НАШИ УСЛУГИ И РЕШЕНИЯ

Клиентский сайт  
[ok.wciom.ru](http://ok.wciom.ru)



## МЫ В СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЯХ



@WCIOMofficial



@wciompage



@vciom

