



ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ ПРАВ
ПОТРЕБИТЕЛЕЙ И БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА



ФБУН ФЕДЕРАЛЬНЫЙ НАУЧНЫЙ ЦЕНТР
МЕДИКО-ПРОФИЛАКТИЧЕСКИХ ТЕХНОЛОГИЙ
УПРАВЛЕНИЯ РИСКАМИ ЗДОРОВЬЮ НАСЕЛЕНИЯ



ПЕРМСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ
имени академика Е. А. Вагнера

СОЗДАНИЕ ИНФОРМАЦИОННО - ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ СРЕДЫ ПО ВОПРОСАМ ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ

Докладчик: в.н.с. - зав. отделом анализа риска для здоровья ФБУН ФНЦ Медико-профилактических технологий управления рисками здоровью населения,

доцент кафедры гигиены медико-профилактического факультета ПГМУ им. академика Е.А. Вагнера,

канд. мед. наук ***Лир Дарья Николаевна***

Указ Президента «О национальных целях и стратегических задачах развития Российской Федерации на период до 2024 года» (№204 от 07.05.2018 г)

Указ Президента «О национальных целях развития РФ на период до 2030 года» (№474 от 21.07.2020)

Национальный проект «Демография»

Федеральный проект «Укрепление общественного здоровья»

Увеличение доли граждан, ведущих ЗОЖ



Увеличение ОПЖ до 78 лет к 2030 году

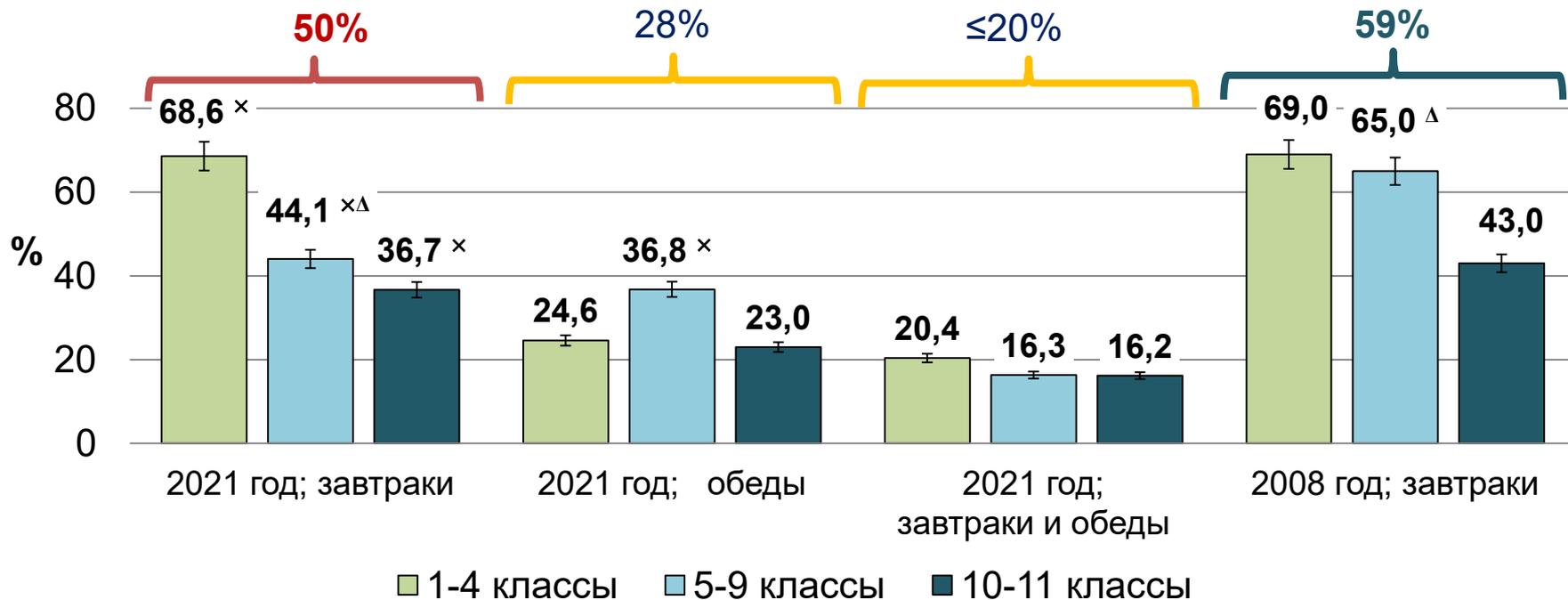
Роспотребнадзор

▶ Организация **информационно-просветительской деятельности** для населения по вопросам здорового питания

▶ Проведение **мониторинга за состоянием питания** различных групп населения в регионах, основанного на результатах научных исследований в области нутрициологии, диетологии и эпидемиологии
во взаимосвязи здоровья населения со структурой питания и качеством пищевой продукции

▶ Анализ обеспеченности доступа населения к отечественным пищевым продуктам, способствующим устранению дефицита микро- и макронутриентов, в том числе лабораторный контроль за показателями качества пищевой продукции и соответствие ее принципам здорового питания

Охват организованным питанием обучающихся в общеобразовательных организациях (на примере Пермского края)



статистическая значимость отличий ($p < 0,05$):

× - относительно 1-4 классов;

Δ - в группах при обследовании разных годов (2008 и 2021 гг.).

Факторы, определяющие охват организованным питанием

Форма организации питания

- В школьных столовых на аутсорсинге охват организованным питанием может быть в **2 раза** ниже

Стоимость питания

- Без привлечения сторонних организаций горячие завтраки (на примере 5-9 классов) в **1,4 раза** дешевле, а охват питанием на 27% (в **1,7 раза**) выше.

- При организации бесплатного питания (на примере 1-4 классов) охват составляет 93%, что на **13-34% выше**, чем в средних и старших классах

Режим питания

- В **25% школ** продолжительность перемен для приема пищи недостаточная (менее **20 минут**)

- Проблема «ранних» или «поздних» завтраков

Качество питания

- Органолептические характеристики готовых блюд и кулинарных изделий

Образовательные программы

- Используемые формы гигиенического обучения, способствующие приобретению знаний по вопросам здорового питания



Видеоролики о здоровом питании



Скачать плакаты, памятки, ролики о здоровом питании



Национальный проект «Демография» – Образовательный центр по вопросам здорового питания

ОБУЧАЮЩИЕ (ПРОСВЕТИТЕЛЬСКИЕ) ПРОГРАММЫ

по вопросам здорового питания:

Название программы	Разработчик
для детей дошкольного возраста	ФБУН «Новосибирский научно-исследовательский институт гигиены» Роспотребнадзора
для детей школьного возраста	
для взрослого населения всех возрастов	ФГБУН «ФИЦ питания и биотехнологии»
для беременных и кормящих женщин	
для лиц пожилого и старческого возраста	
для лиц с повышенным уровнем физической активности	
для групп населения, работающих в тяжелых и вредных условиях труда	ФБУН «ФНЦ гигиены им. Ф.Ф. Эрисмана» Роспотребнадзора
для групп населения, проживающих на территориях с особенностями в части воздействия факторов окружающей среды (дефицит микро- и макроэлементов, климатические условия)	ФБУН «ФНЦ медико-профилактических технологий управления рисками здоровью населения» Роспотребнадзора

Реализация обучающих (просветительских) программ

С использованием печатной продукции

1. Брошюра (12 стр.)
2. Буклет (4 стр.)
3. Памятка (2 стр.)
4. Листовка (1 стр.)
5. Плакат (1 стр.)

1. Бюллетень (1 стр.)
2. Календарь (1 стр.)
3. Постер (1 стр.)
4. Листовка (1 стр.)
5. Лифлер (1 стр.)
6. Флаер (1 стр.)
7. Блокнот
8. Открытка
9. Закладка
10. Наклейка



ФБУЗ
«ЦЕНТР ГИГИЕНИЧЕСКОГО
ОБРАЗОВАНИЯ НАСЕЛЕНИЯ»
РОСПОТРЕБНАДЗОРА

<http://cgon.rospotrebnadzor.ru>



Реализация обучающих (просветительских) программ

С использованием дистанционных форм

- Тематические сайты

Здоровое питание. РФ

The screenshot shows the website 'Здоровое питание' (Healthy Nutrition) with the following content:

- Header: 'Здоровое питание | Роспотребнадзор рекомендует' and 'Специально для Роспотребнадзора'.
- Main banner: 'Ешьте не менее 400 г фруктов и овощей в день. Они снижают риск возникновения сердечно-сосудистых заболеваний и авитаминоза'.
- Grid of articles: 'Критически значимые компоненты питания', 'Рацион здорового питания', 'Правила выбора продуктов и чтение этикеток'.
- Navigation menu: 'Рецепты', 'Детям и родителям', 'Школа здорового питания', 'Ваше здоровье в семье', 'Программы питания', 'Сервисы', 'Роспотребнадзор рекомендует', 'Остальное'.
- Left sidebar: 'Роспотребнадзор. Помощь потребителю' with a 'Нужна помощь' button.
- Article preview: 'Курс 1. Здоровое питание. С чего начать?' with three sub-articles:
 - 'Здоровое питание: основные понятия' (Питание – важная часть нашей жизни. Именно питание обеспечивает потребности организма в энергии и питательных веществах, поэтому является фундаментом здоровья. От его сбалансированности зависит работа всех органов и правильное функционирование иммунной системы.)
 - 'Белки, жиры и углеводы' (На прошлом уроке мы узнали, что такое макроэлементы. Это белки, жиры и углеводы – три их важнейших органических компонента, необходимые для поддержания жизни энергией. Но в отличие от этих веществ различия. Различия и их количество в граммах, которые должны составлять здоровый рацион.)
 - '«Правильные» и «неправильные» продукты – в чем разница?' (О полезных и вредных продуктах мы слышим часто. Но нечетко им еще быть: полезный или нет? Необходимый? С точки зрения специалистов, все дело в частоте и количестве той или иной еды. Именно от этого зависит, насколько питание обеспечивает нашу потребность в энергии, макро- и микроэлементах.)

- Информация на сайтах Роспотребнадзора

<http://59.rospotrebnadzor.ru>

The screenshot shows a grid of video thumbnails from the 'Здоровое питание' website:

- Top left: 'Здоровое питание беременных и кормящих женщин' (ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ БЕРЕМЕННЫХ И КОРМЯЩИХ ЖЕНЩИН). Description: 'Как правильно питаться во время беременности и кормления'. 'Посмотреть на YouTube'.
- Top right: 'Здоровое питание взрослого населения' (ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ ВЗРОСЛОГО НАСЕЛЕНИЯ). Description: 'Как правильно питаться взрослому человеку?'. 'Посмотреть на YouTube'.
- Bottom left: 'Здоровое питание для спортсменов' (ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ ДЛЯ СПОРТСМЕНОВ). Description: 'Посмотреть на YouTube'.
- Bottom right: 'Здоровое питание для школьников' (ОСНОВЫ ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ ДЛЯ ШКОЛЬНИКОВ). Description: 'Посмотреть на YouTube'.

Text on the right side of the page:

медицинскую помощь. Вместе с тем крепкое здоровье зависит не от врачей, а от нас самих, точнее, нашего образа жизни. Работа в особых условиях, суровый климат, физическая нагрузка, возрастные и гормональные изменения в организме напрямую влияют на самочувствие. И здесь далеко не последнюю роль играет правильное питание, где главными принципами являются соблюдение энергетического баланса и употребление полезных продуктов.

Казалось бы, все просто. Однако люди, пожелавшие начать здоровый образ жизни (ЗОЖ) и отказаться от вредной пищи, нередко не могут достичь нужного результата, соответственно, не понимают, почему так происходит. В помощь гражданам в России в 2019 году стартовал национальный проект «Демография», одна из целей которого увеличение доли россиян, ведущих ЗОЖ. Кроме этого, в его рамках запланирована реализация федерального проекта «Укрепление общественного здоровья», предусматривающего создание в стране среды, способствующей ЗОЖ и грамотно ориентированное в вопросах здорового питания.

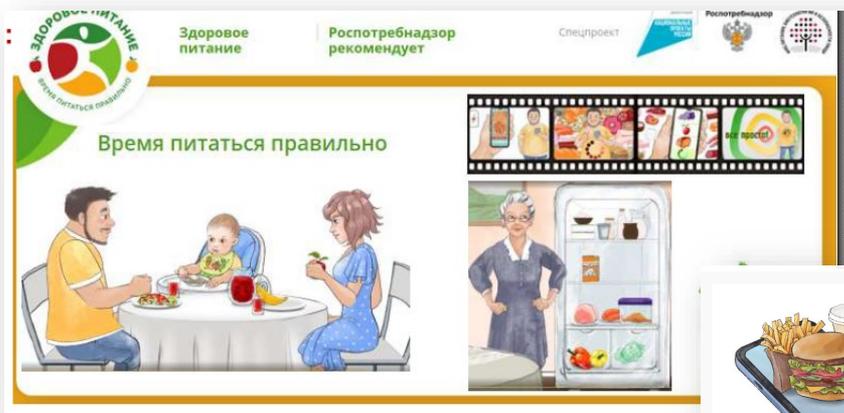
Управление Роспотребнадзора по Пермскому краю напоминает: согласно статистическим данным, в рационе питания россиян выявлен избыток жира на 15,3%, дефицит белка – на 11,5%, более 90% населения использует в своем рационе избыточное количество простых углеводов, что может способствовать развитию ожирения, сердечно-сосудистых заболеваний, новообразований и сахарного диабета. С 2011 года в России показатель заболеваемости ожирением среди взрослого населения увеличился почти в 2 раза. Около 14% мужчин и 25% женщин имеют избыточную массу тела, при этом в группах 20-летних – около 5% мужчин и женщин. Растет показатель детского ожирения – более 300 тыс. детей имеют этот диагноз, а избыточной массой тела обладает почти каждый пятый школьник.

С целью повышения качества жизни и укрепления здоровья граждан, Роспотребнадзор разработал восемь образовательных программ, рассчитанных на разные категории населения. Рекомендации Федерального ведомства вошли в видеоматериалы, представленные в этом разделе о здоровом питании. Если вы все еще задумались о ЗОЖ, предлагаем воспользоваться полезной информацией.

Больше материалов по этой теме можно найти на сайте «**ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ**»

Реализация обучающих (просветительских) программ

С использованием информационных видео-роликов



ФБУЗ
«ЦЕНТР ГИГИЕНИЧЕСКОГО
ОБРАЗОВАНИЯ НАСЕЛЕНИЯ»
РОСПОТРЕБНАДЗОРА



С помощью Медиа-партнеров

Радио станции: Русское радио, Максимум, Детское радио

Телевидение: Здорово жить (1 канал), О самом главном (Россия 1), Доброе утро (Россия 1),
Утро пятницы (Пятница), Живая еда (НТВ), Время питаться правильно (Вести.ру)

Газеты и журналы: Аргументы и факты, Комсомольская правда, Домашний очаг и др.

Программный продукт ФНЦ МПТ УРЗН: Образовательный ресурс «Курс-21»

Обучающая программа по вопросам здорового питания населения, проживающего на территориях с особенностями в части воздействия факторов окружающей среды (дефицит микро- и макронутриентов, климатические условия)

Главная Курсы Помощь Обратная связь

Образовательный ресурс

онлайн курсы на сайте – fcrisk.ru

МЕНЮ ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ

- Моя учётная запись
- Выход

МОИ КУРСЫ

- Курс - 21 Complete

Обучающая программа по вопросам ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ

«Культура питания - важнейший компонент здорового образа жизни»
Глава Роспотребнадзора Анна Попова.

В России осуществляется национальный проект «Демография». Его частью стал федеральный проект «Укрепление общественного здоровья», который реализует Роспотребнадзор.

На портале размещены образцы питания для групп населения, факторов окружающей среды влияние промышленных токсинов

Ресурс предназначен для широкого круга медицинских работников и др.)

Обучение, по данному образовательному сертификату о повышении квалификации

Что делать?

Для прохождения обучения не интересующий вас курс обучен

Если возникли вопросы, то от «Помощь». Задать другие вопросы

Образовательный ресурс

онлайн курсы на сайте – fcrisk.ru

Регистрация Войти Забыли пароль?

Регистрация

Фамилия Имя Отчество *

Указывайте своё полное ФИО точно, на это имя будет формироваться все сертификаты, самостоятельно изменить в дальнейшем это поле будет нельзя.

Год рождения *

Формат: 2021

Укажите свой год рождения, данное поле используется для расчетов и недоступно при выводе информации о вас.

Регион *

Выберите значение *

Для определения территориальной принадлежности в отчетах, используется для обезличенного вывода статистики. Доступно для кураторов регионов.

Город *

Уточнение региональной принадлежности для отчетов, используется для обезличенного вывода статистики. Доступно для кураторов регионов.

E-mail *

Существующий адрес электронной почты. Все почтовые сообщения с сайта будут отсылаться на этот адрес. Адрес электронной почты не будет публиковаться и будет использоваться только по вашему желанию: для восстановления пароля или для получения новостей и уведомлений по электронной почте.

Регистрация

Федеральная служба по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека
Федеральное бюджетное учреждение
ФЕДЕРАЛЬНЫЙ НАУЧНЫЙ ЦЕНТР
МЕДИКО-ПРОФИЛАКТИЧЕСКОГО ТЕХНОЛОГИЙ
УПРАВЛЕНИЯ РИСКАМИ ЗДОРОВЬЯ НАСЕЛЕНИЯ

Выбор языка EN
Логин на сайте

О ЦЕНТРЕ НАУЧНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ МЕДИЦИСКАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ОБРАЗОВАНИЕ ДИСТАНЦИОННЫЙ СОВЕТ КОНТАКТЫ

Научно-методический центр по вопросам здорового питания

В соответствии с приказом Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека от 27.02.2019г. № 97-Ю6 организации деятельности научно-методических и образовательных центров по вопросам здорового питания на базе ФНЦ ФНЦ медико-профилактических технологий управления здоровьем населения на функциональной основе создан научно-методический центр по вопросам здорового питания (далее – НМЦ).

Основными задачами НМЦ являются:

1. Создание научно-методического обеспечения для мониторинга за состоянием питания, разработка и методическое обеспечение образовательных программ для групп населения, проживающих в территориях с особенностями в части воздействия факторов окружающей среды (дефицит микро- и макронутриентов, климатические условия), а также создание и реализация образовательных и просветительных программ в области здорового питания в рамках реализации федерального проекта «Укрепление общественного здоровья» национального проекта «Демография».
2. Оказание консультативно-методической помощи организациям и организациям Роспотребнадзора, медицинским и образовательным организациям, кооперирующимся субъектам и населению по вопросам здорового питания.
3. Мониторинг эффективности мероприятий по проведению просветительской и образовательной деятельности по вопросам здорового питания.
4. Подготовка научно-методических материалов по вопросам здорового питания.

В настоящее время ведется подготовка научно-методических, образовательных и информационных материалов по вопросам здорового питания, внедрение которых начнется в этом году, том числе в формате тематических сайтов, в социальных сетях.

Особое внимание в этой научно-просветительской работе придается взаимодействию с образовательными учреждениями и кабинетами медицинской профилактики. Проекты с участием нашего научно-методического и образовательного центра представлены на сайте:

<https://fcrisk.ru/courses>



Программный продукт ФНЦ МПТ УРЗН: Образовательный ресурс «Курс-21»

Обучающая программа по вопросам здорового питания населения, проживающего на территориях с особенностями в части воздействия факторов окружающей среды (дефицит микро- и макроэлементов, климатические условия)

Модули программы

Для взрослого населения



ФНЦ «ФНЦ медико-профилактических технологий управления рисками здоровью населения»

**ОБУЧАЮЩАЯ
(ПРОСВЕТИТЕЛЬСКАЯ)
ПРОГРАММА**



Для детского населения



ФНЦ «ФНЦ медико-профилактических технологий управления рисками здоровью населения»

**ОБУЧАЮЩАЯ
(ПРОСВЕТИТЕЛЬСКАЯ)
ПРОГРАММА** по вопросам здорового питания для групп населения, проживающих на территориях с особенностями в части воздействия факторов окружающей среды (дефицит микро- и макроэлементов, климатические условия)

Структура программы

онлайн курсы на сайте — fcstsk.ru

МЕНЮ ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ
• Мои учебная запись
• Выход

МОИ КУРСЫ
• Курс - 21
Complete

СОДЕРЖАНИЕ КУРСА
Курс - 21
Complete

Блок 1: Принципы здорового питания
• Какие существуют базовые принципы здорового питания?
• Что такое пирамида здорового питания?
• Как оценить энергетическую адекватность питания?
• Что такое «критически» значимые пищевые вещества?

Блок 2: Неблагоприятные природные условия (биогеохимические провинции, экстремальный климат) и здоровое питание
• Что такое биогеохимические провинции, каково их значение для построения рациона питания?
• Какие известны способы восполнения дефицита микроэлементов?
• Должно ли отличаться питание людей, проживающих в экстремальных климатических условиях?

Блок 3: Загрязнение окружающей среды и здоровое питание
• Можно ли с помощью питания защититься от неблагоприятной экологической нагрузки?
• Оцените витаминно-минеральный статус с помощью опросника.

Ознакомьтесь с материалами 3 блока и узнайте, как рациональное питание защитит вас от неблагоприятной экологической нагрузки, а также познакомьтесь с опросником для оценки витаминно-минерального статуса.

Вложение	Размер
Загрязнение окружающей среды и здоровое питание	382,8 Кб

Образовательный ресурс
онлайн курсы на сайте — fcstsk.ru

МЕНЮ ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ

• Мои учебная запись

• Выход

МОИ КУРСЫ

• Курс - 21

Complete

СОДЕРЖАНИЕ КУРСА

Курс - 21

Complete

• Проверка исходных знаний

Завершено

• Блок 1

Завершено

• Блок 2

Завершено

Проверить Мои результаты Принять участие

Проверка исходных знаний (1)

Вопросы 6

Разрешено копировать: Всегда

Доступно: Всегда

Пройденный уровень: 50 %

Обратная навигация: Разрешено

Вы уже ответили на вопросы этого теста 1 раз. У вас больше

Образовательный ресурс
онлайн курсы на сайте — fcstsk.ru

МЕНЮ ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ

• Мои учебная запись

• Выход

МОИ КУРСЫ

• Курс - 21

Complete

СОДЕРЖАНИЕ КУРСА

Курс - 21

Complete

• Проверка исходных знаний

Завершено

• Блок 1

Завершено

• Блок 2

Завершено

Проверить Мои результаты Принять участие

Итоговое тестирование (тест 2)

Вопросы 15

Разрешено копировать: Невозможно

Доступно: Всегда

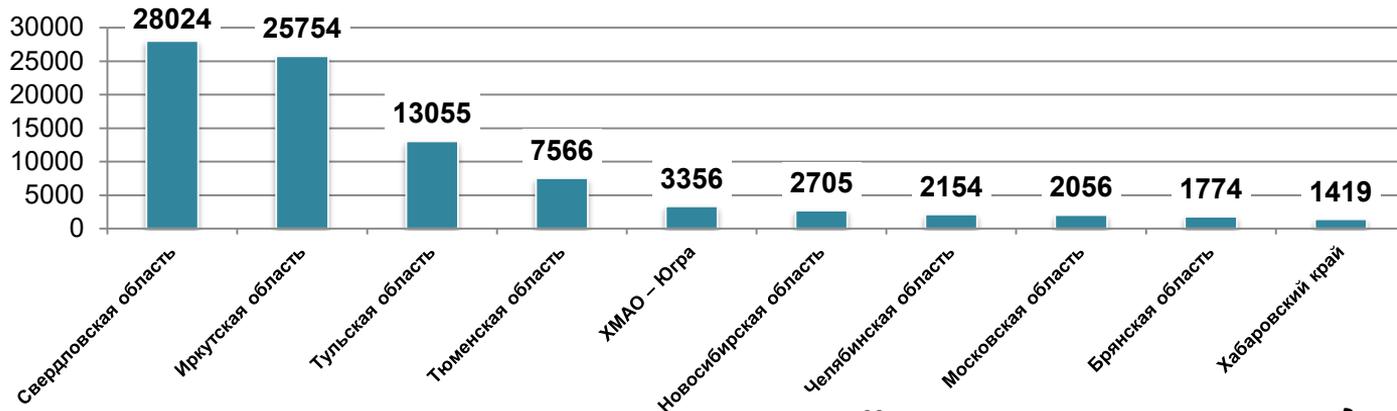
Пройденный уровень: 0 %

Обратная навигация: Разрешено

Начать тестирование

Результаты внедрения образовательного ресурса с курсом - 21

Количество человек, прошедших обучение, по субъектам

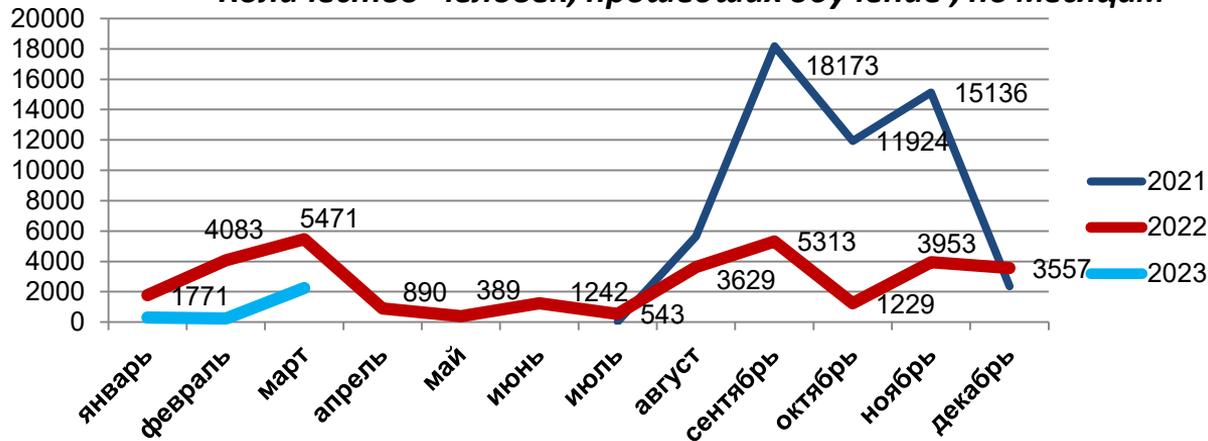


97%
из числа
обученных
проживает в
10 субъектах

Прошли обучение
более **88 000**
человек

2021 год **53272**
2022 год **32070**
2023 год **2772**

Количество человек, прошедших обучение, по месяцам





Благодарю за внимание!

Лир Дарья Николаевна

к.м.н., в.н.с. - зав. отделом анализа риска ФБУН ФНЦ МПТ
УРЗН

ФГБОУ ВО ПГМУ им.ак. Е.А. Вагнера

Для корреспонденции:

lir@fcrisk.ru



ФБУН ФЕДЕРАЛЬНЫЙ НАУЧНЫЙ ЦЕНТР
МЕДИКО-ПРОФИЛАКТИЧЕСКИХ ТЕХНОЛОГИЙ
УПРАВЛЕНИЯ РИСКАМИ ЗДОРОВЬЮ НАСЕЛЕНИЯ