



**Реализация пилотного проекта
«Репродуктивное здоровье»:
опыт Центра общественного здоровья и
медицинской профилактики
ГУЗ «Тульский областной центр
медицинской профилактики и реабилитации
им. Я.С. Стечкина»**

Кулагин Владимир Владимирович
главный внештатный специалист по медицинской профилактике
министерства здравоохранения Тульской области



Нормативно – правовая база проекта «Репродуктивное здоровье»

Материалы должны быть интересными, интерактивными, включать QR код для быстрого перехода к информации с элементом быстрой онлайн-регистрации в Центры здоровья (чек из для чек-ап).

3. Разработать план и регулярно проводить интерактивные мероприятия, векторы для молодежи, заполнения интерактивных анкет с возможностью проверки собственных знаний в школах, колледжах и ВУЗах на различные факторы риска, влияющие на репродуктивное здоровье (вредные привычки, заболевания, передающиеся половым путем, нездоровое питание, аборт,...

II. Целевая аудитория для проведения исследований:

1. Выявить в качественную работу мотивационную анкету по вопросам репродуктивного здоровья установленного образца для проведения анкетирования всех обратившихся граждан в возрасте 18-35 лет.

2. По результатам анкетирования проводить анализ полученных данных. При ответе «Да» хотя бы на один вопрос, мужчине данной возрастной группы направить на консультацию к врачу урологу. При ответе хотя бы на один вопрос «Да» женщине данной возрастной группы направить на консультацию к врачу гинекологу.

3. По результатам проведения комплексного обследования центра здоровья осуществлять выявление факторов риска развития неинфекционных заболеваний.

...ивность, ожирение, психоэмоциональное ...ть к полурегулярности темы лидеров мнений (роль) – лиц, которые в молодежной среде ...но и жизненному опыту прислушиваются, для ...ные студенты тех ВУЗов, в которые они, ...водят школы репродуктивного здоровья для ...ных подростков, в том числе учащихся в ...пределах.

...е и анализ эффективности анкетирования «Репродуктивное здоровье» в субъекте с ...ной реализацией.

...1 раз в год по изучению динамики ...ности в вопросах репродуктивного здоровья и ...ной кампании и предпринимаемых мер с ...во.

...ной кампании и предпринимаемых мер с ...во.

...во.

...во.

...во.

...во.

...во.

...во.

...во.

...во.

...во.

...во.

...во.

...во.

...во.

...во.

...во.

...во.

...во.

...во.

...во.

...во.

...во.

...во.

...во.

...во.

...во.

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «НАЦИОНАЛЬНЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ ЦЕНТР ТЕРАПИИ И ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЫ» Министерства здравоохранения Российской Федерации (ФГБУ «НИИЦ ТИМ» - Минздрава России) 101996, Москва, Петровская ул., 30, стр. 3 тел: (495) 423-86-36, факс: (495) 421-01-22

Министерство здравоохранения Российской Федерации Департамент медицинской помощи детям, службы родовспоможения и общественного здоровья Директору Е.Л. Шеню

Заведующая

6/1000 от 21.04.2022 по информации о ходе

ого проекта «Репродуктивное здоровье»

работы Центров здоровья для взрослого и

общественного здоровья и медицинской

задачи.

мотивационную анкету по вопросам

бренда для проведения анкетирования всех

водит анализ полученных данных. При

взрослой возрастной группы направить

При ответе хотя бы на один вопрос «Да»

на консультацию к врачу гинекологу.

обследования центра здоровья

итки неинфекционных заболеваний.

факторы риска развития неинфекционных

(группе) и выявленными нарушениями в

по вопросам репродуктивного здоровья

целях коррекции факторов риска и контроля

использования в реализации Проекта.

Одновременно просим предоставить следующую информацию:

какие Центры здоровья будут участвовать в осуществлении Проекта,

предоставить информацию по Центрам общественного здоровья, работающим

в регионе с целью включения в реализацию региональных Проектов.

Просим направить сведения в срок до 15 июня 2022 г. в установленном порядке

на адрес электронной почты: BorshevskayaI@minzdrav.gov.ru.

Приложение: на 3 а. в 1 экз.

О.О. Салагай



МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ (МИНЗДРАВ РОССИИ) ЗАМЕСТИТЕЛЬ МИНИСТРА

Рязанский пер., д. 320, стр. 1, 2, 3, 4, Москва, 125140, 127906, тел: (495) 628-44-51, факс: (495) 628-56-58

07.06.2022 № 15-6/02-9/30

На № от

Министерство здравоохранения Российской Федерации совместно с ФГБУ «НИИЦ ТИМ» Минздрава России в рамках реализации результата 2.2 «Проведение

обследования репродуктивной системы у граждан 15-17 лет и 18-35 лет и их

стратификации по риску нарушения репродуктивного здоровья» контрольной точки

«Разработка механизмы работы Центров здоровья с гражданами в возрасте 15-17 лет и

18-35 лет, направленный на раннее выявление возможных факторов риска

репродуктивного здоровья и ассоциированных с ними проблем» типовой проекта

«Репродуктивное здоровье» (далее - Проект) разработать алгоритм работы Центров

здоровья и Центров общественного здоровья и направить для дальнейшего

использования в реализации Проекта.

Одновременно просим предоставить следующую информацию:

какие Центры здоровья будут участвовать в осуществлении Проекта,

предоставить информацию по Центрам общественного здоровья, работающим

в регионе с целью включения в реализацию региональных Проектов.

Просим направить сведения в срок до 15 июня 2022 г. в установленном порядке

на адрес электронной почты: BorshevskayaI@minzdrav.gov.ru.

Приложение: на 3 а. в 1 экз.

Министерство здравоохранения Российской Федерации совместно с ФГБУ «НИИЦ ТИМ» Минздрава России в рамках реализации результата 2.2 «Проведение

обследования репродуктивной системы у граждан 15-17 лет и 18-35 лет и их

стратификации по риску нарушения репродуктивного здоровья» контрольной точки

ПРАВИТЕЛЬСТВО ТУЛЬСКОЙ ОБЛАСТИ РАСПОРЯЖЕНИЕ

от 27.10.2021 № 660-р

Об утверждении Плана мероприятий («дорожной карты») по реализации в Тульской области пилотного проекта «Репродуктивное здоровье» в 2022-2023 годах

В целях обеспечения устойчивого прироста численности населения Тульской области, в том числе посредством сохранения репродуктивного здоровья мужчин и женщин и повышения репродуктивного потенциала региона, реализации мероприятий типовой проекта «Репродуктивное здоровье», утвержденного заместителем Председателя Правительства Российской Федерации Т.А. Голиковой 25 ноября 2021 года № 12752а-П12, на основании статьи 48 Устава (Основного Закона) Тульской области:

1. Утвердить План мероприятий («дорожную карту») по реализации в Тульской области пилотного проекта «Репродуктивное здоровье» в 2022-2023 годах (далее - план) (приложение).
2. Министерству здравоохранения Тульской области представлять в Министерство здравоохранения Российской Федерации информацию о ходе реализации плана один раз в полугодие, не позднее 20 числа месяца, следующего за отчетным.
3. Контроль за выполнением распоряжения возложить на заместителя председателя правительства Тульской области - министра здравоохранения Тульской области Маркова Д.С.
4. Распоряжение вступает в силу со дня подписания.

Первый заместитель Губернатора Тульской области - председатель правительства Тульской области И.В. Шеню



1	2	3	4	5	6
Контрольные точки: Проведение анкетирования (чек из для чек-ап) репродуктивные намерения молодых семей	01.2022	11.2022	Индикаторы: достижение индикаторной отметки по результатам проведения социологического исследования	Министерство медицинской помощи Тульской области	В рамках проекта региональные власти будут участвовать в финансировании государственного учреждения Тульской области (далее - ГОУ) «Тульская областная сеть центров»
1.2. Задача: оценка состояния репродуктивного здоровья у граждан в возрасте 15-17 лет и 18-35 лет					
1.2.1. Результат: Выявить единые центры					

1	2	3
Доля семей, получающих региональные меры социальной поддержки в рамках пилотного проекта, в общем числе обратившихся и подтвердивших право на их получение (процент)	2.1.	100
9. Сутирный коэффициент рождаемости (единиц)	1.3,1.4,3.1.	1,22
10. Число беременностей женщины в возрасте 18-35 лет на 1000 женщин указанного возраста (единиц)	1.3,1.4,3.1.	31
28		

2. Критерии измерения успешности реализации в Тульской области пилотного проекта «Репродуктивное здоровье» в соответствии с задачами проекта

Критерии измерения успешности (едиными измерениями)	№ задачи проекта	Значение показателя на 01.01.2024
1. Доля граждан в возрасте 15-35 лет, имеющих позитивные репродуктивные установки, и знающих о факторах риска и факторах, способствующих здоровью, значимости ЭОЖ (репродуктивн)	2	3 20
2. Среднее планируемое число детей (единиц)	1.1, 1.3	2

Приложение к распоряжению правительства Тульской области от 27.10.2021 № 660-р

ПЛАН

мероприятий («дорожная карта») по реализации в Тульской области пилотного проекта «Репродуктивное здоровье» в 2022-2023 годах

пилотного проекта «Репродуктивное здоровье»

цели населения Тульской области, в том числе посредством сохранения репродуктивного потенциала региона

установки на рождение у граждан в возрасте 15-17 лет и 18-35 лет

граждан в возрасте 15-17 лет и 18-35 лет

сбалансированности населения о факторах риска и факторах, способствующих ЭОЖ

Планирование

взрослой

детские

вертикали семей с детьми

и пилотный, с учетом различных жизненных ситуаций семей, таких как

были на территории наиболее или наиболее развитых, и оказывающих

включая установкой населения (информационная кампания).

позитивные поведенческие установки на рождаемость и многодетность

не реализации в Тульской области пилотного проекта «Репродуктивное

сбалансированности населения о факторах риска и факторах, способствующих ЭОЖ

Планирование

взрослой

детские

вертикали семей с детьми

и пилотный, с учетом различных жизненных ситуаций семей, таких как

были на территории наиболее или наиболее развитых, и оказывающих

включая установкой населения (информационная кампания).

позитивные поведенческие установки на рождаемость и многодетность

не реализации в Тульской области пилотного проекта «Репродуктивное

Критерии измерения успешности (едиными измерениями)	№ задачи проекта	Значение показателя на 01.01.2024
1. Доля граждан в возрасте 15-35 лет, имеющих позитивные репродуктивные установки, и знающих о факторах риска и факторах, способствующих здоровью, значимости ЭОЖ (репродуктивн)	2	3 20
2. Среднее планируемое число детей (единиц)	1.1, 1.3	2

«Репродуктивное здоровье»

Предельный источник в общей финансовой отчетности (тыс. руб.)

5

6

по адресу: Москва и область и области

лет и 18-35 лет

интернет-портал и

на территории Тульской области

Средства регионального бюджета

2022 - 2023, 2023 - 2024

60

95

15-17 лет - 75, 18-35 лет - 25

добровольное консультирование - 22,

применя 1-й таблетки контрацептива - 0,

трех несовместимости - 90

охранение - 2100

ЗЕПП - 190

60

95

15-17 лет - 75, 18-35 лет - 25

добровольное консультирование - 22,

применя 1-й таблетки контрацептива - 0,

трех несовместимости - 90

охранение - 2100

ЗЕПП - 190

60

95

15-17 лет - 75, 18-35 лет - 25

добровольное консультирование - 22,

применя 1-й таблетки контрацептива - 0,

трех несовместимости - 90





Цели и задачи проекта «Репродуктивное здоровье»

Цели:

- обеспечение устойчивого прироста численности населения Тульской области, в том числе посредством сохранения репродуктивного здоровья мужчин и женщин и повышения репродуктивного потенциала региона;
- социально-экономическая поддержка семей с детьми;
- повышение значимости в обществе семейных ценностей, с учетом различных жизненных ситуаций семей, таких как многодетность, наличие детей с инвалидностью, уход за тяжело больными или пожилыми родственниками, и оказывающих влияние на формирование положительных репродуктивных установок населения (информационная кампания).

Задачи:

- оценка репродуктивных установок (в том числе установок на рождение) у граждан в возрасте 15-17 лет и 18-45 лет;
- оценка состояния репродуктивного здоровья у граждан в возрасте 15-17 лет и 18-35 лет;
- повышение медицинской грамотности и информированности населения о факторах риска и факторах, способствующих здоровью, значимости здорового образа жизни (далее – ЗОЖ);
- повышение эффективности доабортного консультирования;
- формирование ответственного отношения к своему здоровью;
- реализация мер социально-экономической поддержки семей с детьми;
- формирование позитивного образа семьи и воспитание положительных установок на родительство и многодетность;
- организационно-методическое сопровождение реализации в Тульской области пилотного проекта «Репродуктивное здоровье».





Участники реализации проекта «Репродуктивное здоровье»

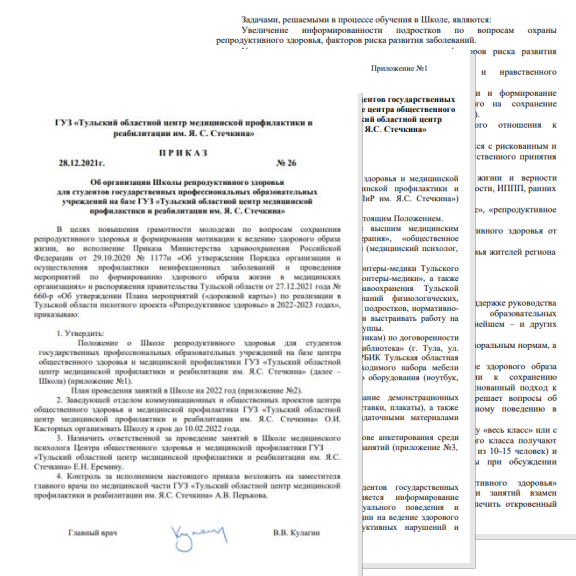
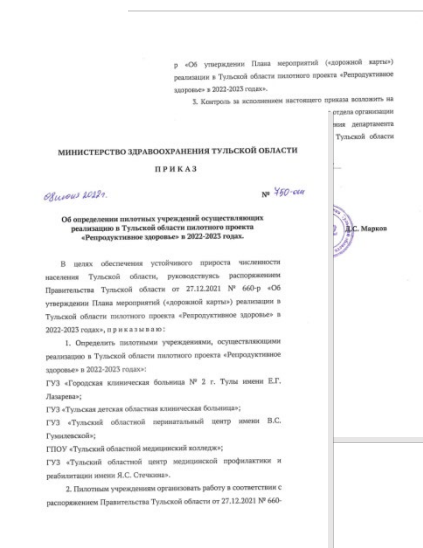
- Министерство труда и социальной защиты Тульской области
- Министерство здравоохранения Тульской области
- Министерство молодежной политики Тульской области
- Министерство культуры Тульской области
- Министерство спорта Тульской области
- Министерство образования Тульской области
- Министерство строительства Тульской области
- Территориальный фонд обязательного медицинского страхования Тульской области
- Комитет по делам записи актов гражданского состояния и обеспечению деятельности мировых судей в Тульской области
- Фонд поддержки детей, находящихся в трудной жизненной ситуации
- Благотворительный фонд «Образ жизни»
- ГУ ТО «Областной центр социальной помощи семье и детям»
- Государственные учреждения здравоохранения Тульской области





Контрольные точки Плана мероприятий «Репродуктивное здоровье»

- Разработаны механизмы мотивации ответственного отношения граждан в возрасте 15-35 лет к своему здоровью
- Внедрен и работает механизм работы Центров здоровья с гражданами в возрасте 15-17 лет и в возрасте 18-35 лет, направленный на раннее выявление возможных факторов риска репродуктивного здоровья и ассоциированных с ними проблем
- Организована работа школ репродуктивного здоровья на базе центров общественного здоровья



национного персонала и дискуссии.

урост 15-18 лет, в ходе проведения которых, в целях выявления нацеленности в области профилактики и укрепления здоровья у подростков; дуктивного твом (передать уровни

«Семь ватомии, нет, если здоровья.





Реализация проекта «Репродуктивное здоровье»: Школа репродуктивного здоровья

Цель: повышение информированности подростков в вопросах сохранения репродуктивного здоровья и формирования здорового образа жизни.

- Пять государственных профессиональных образовательных учреждений
- Студенты 1-3 курсов
- Обучение в Школе проводят специалисты с высшим медицинским и высшим немедицинским образованием
- Проведено 31 занятие, охвачен 931 человек





Реализация проекта «Репродуктивное здоровье»: тематическая инфографика, юноши и девушки 15-17 лет



Друзья!
Предлагаем Вам пройти опрос, направленный на изучение репродуктивных установок и ресурсов сохранения репродуктивного здоровья подростков в возрасте от 15 до 17 лет.
Надеемся на Ваше заинтересованное сотрудничество и получение достоверной информации!
Заранее благодарим за участие!
Просто отсканируйте QR-код и заполните анкету



713 - Областной образовательный центр профессионального образования, Республика Татарстан, г. Казань

ОТКАЗ ОТ ВРЕДНЫХ ПРИВЫЧЕК И СОБЛЮДЕНИЕ ОСНОВНЫХ ПРАВИЛ ЗОЖ - ПУТЬ К ЗДОРОВЬЮ И БЛАГОПОЛУЧИЮ

Подрастковый возраст – это особый период в жизни каждого человека. В это время активно формируется физическое и психическое здоровье, но и происходят важные изменения в организме.

Репродуктивное здоровье – это способность людей к зачатию и рождению детей без каких-либо проблем. Оно включает в себя физическое, психическое и социальное благополучие.

Вредные привычки, такие как курение, употребление алкоголя и наркотиков, негативно влияют на репродуктивное здоровье. Соблюдение правил здорового образа жизни (ЗОЖ) способствует поддержанию здоровья и благополучию.

Электронные сигареты... Энергетические напитки...

Электронные сигареты (ЭС) и энергетические напитки содержат никотин, который вызывает привыкание и негативно влияет на здоровье. Энергетические напитки содержат кофеин и другие стимуляторы, которые могут вызвать проблемы с сердцем и нервной системой.

Противопоказано, например, употребление энергетических напитков, содержащих кофеин, подросткам. Энергетические напитки могут вызвать проблемы с сердцем и нервной системой.

Репродуктивное здоровье человека

Репродуктивное здоровье включает:

- Прерывание беременности
- Инфекции, передающиеся половым путем
- Основные проблемы репродуктивного периода жизни человека (18-35 лет)



ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ КАК ГЛАВНОЕ СРЕДСТВО УКРЕПЛЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ

Здоровый образ жизни – это особый подход ко всем сторонам существования человека. Он включает в себя следующие компоненты:

- Питание
- Физическая активность
- Сон
- Стресс-менеджмент
- Социальные связи

Сбалансированное и укрепленное здоровье молодого поколения – одна из важнейших задач современного общества. В детстве формируются привычки, которые влияют на здоровье во взрослой жизни. Здоровый образ жизни – это единственный стиль жизни, способный обеспечить полноценное, счастливое и здоровое будущее.

ЧЕМ ОПАСЕН ЛИШНИЙ ВЕС У РЕБЕНКА И ПОДРОСТКА?

Лишний вес у ребенка и подростка может привести к различным заболеваниям и проблемам со здоровьем.

НЕОБХОДИМО!

- Избегать избыточного потребления сладких продуктов, как газированные напитки, сладости, высококалорийные десерты.
- Пить воду вместо газированной воды или сока.
- Активно заниматься физической активностью.
- Избегать эмоционального стресса, депрессии, апатии.
- Наблюдать работу сердечно-сосудистой системы.
- Избегать избыточного потребления жирных, мучных и высококалорийных продуктов, расщепляемых масел.
- Повышать потребление овощей и фруктов, кисломолочных продуктов, злаков и орехов.

НЕСКОЛЬКО ПРИЧИН ЗАНЯТЬСЯ СПОРТОМ...

Спортивные занятия способствуют укреплению здоровья и благополучию.

- Улучшают настроение и снижают уровень стресса.
- Помогают поддерживать нормальный вес.
- Укрепляют иммунитет.
- Способствуют развитию социальных навыков.

ЧЕМ ОПАСНО ДЕТСКОЕ И ПОДРОСТКОВОЕ КУРЕНИЕ?

Вред никотина для растущего организма.

- Вредит на мозг и нервную систему.
- Вредит на кожу.
- Вредит на сердце и сосуды.
- Вредит на органы дыхания.
- Вредит на гормональный фон.
- Вредит на внешний вид.


Вредные привычки способствуют повышению артериального давления, повышают риск развития инфаркта миокарда и инсульта.

Безопасных форм курения не существует! Вредов не о значимости негативного воздействия на организм!



Реализация проекта «Репродуктивное здоровье»: тематическая инфографика, мужчины и женщины 18-35 лет

ПРОЕКТ РЕПРОДУКТИВНОЕ ЗДОРОВЬЕ



ЗДОРОВЫЕ РОДИТЕЛИ - ЗДОРОВЫЕ ДЕТИ!

ВЛИЯНИЕ АЛКОГОЛЯ НА РЕПРОДУКТИВНУЮ ФУНКЦИЮ

- Женщина может страдать от бесплодия из-за нарушения гормональной системы алкоголем.
- Даже если женщина забеременевает, существует высокий риск абортации плода.
- Если беременность продолжается, ребенок, рожденный с алкогольным синдромом, может иметь различные врожденные аномалии, которые известны как алкогольный синдром плода.

Алкоголь негативно влияет не только на Ваш организм, но и на здоровье Ваших будущих детей!

- Алкоголь у мужчин вызывает эректильную дисфункцию, бесплодие и снижает количество сперматозоидов.
- Повышает выработку тестостерона, что приводит к увеличению размера простаты, что может вызвать проблемы с мочеиспусканием и даже к бесплодию.
- Гормональный дисбаланс и снижение уровня тестостерона могут привести к снижению качества спермы, что может привести к бесплодию.
- Повышает риск развития рака простаты, что может привести к бесплодию.

ВЛИЯНИЕ ИЗБЫТОЧНОЙ МАССЫ ТЕЛА, ОЖИРЕНИЯ НА РЕПРОДУКТИВНУЮ СИСТЕМУ

- 50% женщин страдают нарушением репродуктивной функции, 30% - бесплодием.
- Ожирение приводит к расстройству гормонального баланса, нарушению менструального цикла, отсутствию овуляции, мастопатии, риску развития рака матки и молочной железы, синдрому поликистозных яичников и др.

Лишний вес негативно влияет на Вашу фертильность!

- Ожирению мужчины индексов, выработка половых гормонов, в первую очередь тестостерона, уменьшение количества и подвижности сперматозоидов, а также снижение функции яичек.

ВЛИЯНИЕ КУРЕНИЯ НА РЕПРОДУКТИВНУЮ ФУНКЦИЮ

- Курение ускоряет истощение репродуктивной функции.
- Курение повышает риск развития бесплодия.
- Беременные курящие чаще рожают детей с низкой массой тела и испытывают преждевременные роды.

Распространенность бесплодия в мире, затрачиваемое на лечение бесплодия в сравнении с некурящими

- Курящим женщинам труднее зачать ребенка, чем некурящим.
- Курящим мужчинам труднее зачать ребенка, чем некурящим.

Ид, который не действует сразу, не становится менее опасным, в отсутствие симптомов не означает, что нет никаких повреждений на клеточном уровне.

Вы можете бросить курить, тем самым сохранив собственное здоровье, здоровье окружающих и здоровье своих детей!

ВЛИЯНИЕ НИКОТИНА НА МУЖСКОЕ РЕПРОДУКТИВНОЕ ФУНКЦИЮ

- Курение негативно влияет на репродуктивную функцию.
- Курение приводит к снижению уровня тестостерона, что может привести к бесплодию.
- Курение повышает риск развития рака простаты, что может привести к бесплодию.

ВЛИЯНИЕ НИКОТИНА НА ЖЕНСКОЕ РЕПРОДУКТИВНОЕ ФУНКЦИЮ

- Курение негативно влияет на репродуктивную функцию.
- Курение приводит к снижению уровня тестостерона, что может привести к бесплодию.
- Курение повышает риск развития рака простаты, что может привести к бесплодию.

Курение - широко распространенная вредная привычка.

Опасности здоровью, что мы хотим быть похожими на наших родителей, но не хотим курить.

Опасности здоровью, что хотим выглядеть красиво, но не хотим курить.

Мы хотим спланировать будущее, но не хотим курить.

Однако люди забывают о серьезном риске развития большого спектра заболеваний, связанных с курением. К сожалению, времена наступили, когда важно думать, как сохранить здоровье, а не только о внешнем виде.

Неблагоприятное влияние никотина на репродуктивную функцию уже не вызывает сомнения!

КУРЕНИЕ - ОДИН ИЗ ФАКТОРОВ, НЕГАТИВНО ВЛИЮЩИХ НА РЕПРОДУКТИВНУЮ СИСТЕМУ

ПОДУМАЙ О БУДУЩЕМ СЕГОДНЯ!

ПРОВЕРЬ СВОЕ ЗДОРОВЬЕ И ПОЛУЧИ БЕСПЛАТНУЮ КВАЛИФИЦИРОВАННУЮ КОНСУЛЬТАЦИЮ ВРАЧА

ОБРАЩАЙТЕСЬ В ЦЕНТРЫ ЗДОРОВЬЯ! ПОМНИТЕ, ЧТО БОЛЕЗНЬ ЛЕГЧЕ ПРЕДУПРЕДИТЬ, ЧЕМ ЛЕЧИТЬ!

ГБУ «Губернский областной центр восстановительной проффакции и реабилитации имени А.С. Суворова» тел. 80 24 74

ПРОЕКТ «РЕПРОДУКТИВНОЕ ЗДОРОВЬЕ»



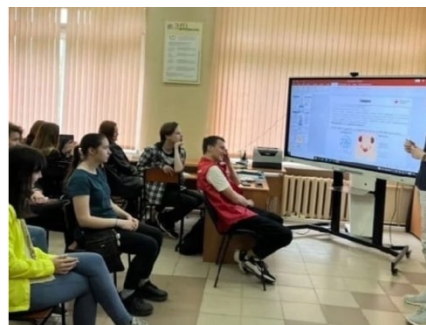


Реализация проекта «Репродуктивное здоровье» совместно с региональным отделением Всероссийского общественного движения «Волонтеры-Медики» и МЖО «Проект Кешер»

**«Школа женского здоровья» -
социально – волонтерский проект,
направленный на сохранение здоровья девушек и женщин.**



- Образовательные учреждения Тульской области
- Учащиеся старших классов, студенты 1-3 курсов
- Проведено 35 занятий, охвачено более 800 человек
- Созданы страницы в социальной сети «ВКонтакте», организована трансляция прямых эфиров с участием специалистов в области здравоохранения и социальной сферы





Реализация проекта «Репродуктивное здоровье»: пропаганда здорового образа жизни

Конкурс компьютерных программ и Конкурс детского рисунка по профилактике зависимостей от психоактивных веществ и пропаганде здорового образа жизни.

Цель Конкурса:

- пропаганда здорового образа жизни и ответственного отношения к своему здоровью среди учащейся молодежи.

Задачи Конкурса:

- профилактика асоциальных явлений, связанных с формированием разного вида зависимостей среди детей, подростков и молодёжи;
- формирование позитивного мнения о роли здорового образа жизни;
- использование работ победителей Конкурса для профилактической деятельности в государственных учреждениях здравоохранения и образования, сети Интернет и других коммуникационных системах.





Реализация проекта «Репродуктивное здоровье»: пропаганда здорового образа жизни

Профилактические мероприятия направлены на формирование приверженности к ведению здорового образа жизни и выявление факторов риска развития хронических неинфекционных заболеваний



- Проведено порядка 450 мероприятий, охвачено более 10 000 человек
- Мероприятия проходят в формате скрининговых обследований (в том числе с привлечением мобильных комплексов) и индивидуальных консультаций
- Партнерами мероприятий выступают: министерство спорта Тульской области, министерство молодежной политики Тульской области, волонтерский корпус «Волонтер 71», ВОД «Волонтеры - медики», государственные учреждения здравоохранения региона





Реализация проекта «Репродуктивное здоровье»: дополнительное профессиональное образование средних медицинских работников

Электронная информационно-образовательная среда

Актуальные вопросы сохранения и укрепления репродуктивного здоровья населения

Контакты:

- Голыгина Ольга Николаевна, Преподаватель
- Зеленина Людмила Сергеевна, Преподаватель
- Иванова Ирина Михайловна, Преподаватель
- Серебряк Анна Владимировна, Преподаватель
- Савицкая Наталья Александровна, Преподаватель

Программа повышения квалификации «Актуальные вопросы сохранения и укрепления репродуктивного здоровья населения» создана во исполнение распоряжения Правительства Тульской области от 27.02.2021 № 602-р «Об утверждении Тульской мероприятий по реализации на территории Тульской области мероприятий «Репродуктивное здоровье» в 2022-2023 годах».

Целью реализации программы является совершенствование компетенций и повышение профессионального уровня медицинских работников для проведения мероприятий по формированию здорового образа жизни в области репродуктивного здоровья населения.

Курсовые программы для курсовых групп, включающие сертификаты или аккредитацию и выданы на специальности: «Лечебное дело», «Сестринское дело», «Сестринское дело в педиатрии», «Медицинское дело», «Медицинское дело в стоматологии».

Срок освоения: 30 академических часов.

Формы обучения: очно-заочная.

План обучения:

1. Значение репродуктивного здоровья на демографические показатели и состояние здоровья нации.
2. Медицинские аспекты репродуктивного здоровья.
3. Значение контроля фертильности для укрепления репродуктивного здоровья молодых семей.
4. Факторы, оказывающие негативное влияние на репродуктивное здоровье.
5. Планирование семьи.
6. Значение диспансеризации и профилактических медицинских осмотров для своевременного выявления и лечения соматических заболеваний, в том числе органов половой сферы.
7. Здоровый образ жизни, как главное средство укрепления общего и репродуктивного здоровья.
8. Мероприятия по реализации мероприятий «Репродуктивное здоровье» в 2022-2023 годах в Тульской области.

В результате освоения программы обучающийся совершенствует следующие профессиональные компетенции:

1. Проведение мероприятий по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний, укрепление здоровья и пропаганде здорового образа жизни населения.
2. Проведение мероприятий по профилактике и формированию здорового образа жизни и санитарно-гигиеническому просвещению женской части населения.

➤ Разработана программа дополнительного профессионального образования средних медицинских работников «Актуальные вопросы сохранения репродуктивного здоровья»

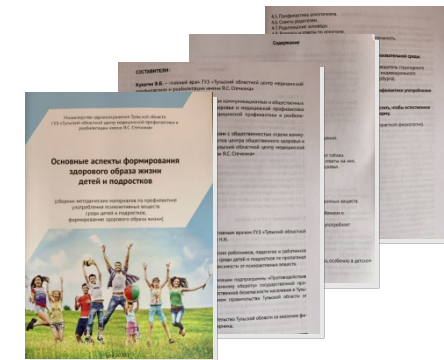
➤ Прошли и продолжают обучение 356 медицинских сестер, фельдшеров и акушерок



Реализация проекта «Репродуктивное здоровье»: межведомственное взаимодействие



- Размещение тематической информации в социальных сетях учреждений, подведомственных министерству образования Тульской области, министерству молодежной политики Тульской области, министерству труда и социальной защиты Тульской области, на информационных панелях многофункциональных центров предоставления государственных и муниципальных услуг, а также на официальном сайте комитета по делам записи актов гражданского состояния и обеспечению деятельности мировых судей в Тульской области (далее - Комитет) и информационных панелях подведомственных Комитету учреждений
- Разработка Сертификата молодоженов
- Разработана программа дополнительного профессионального образования средних медицинских работников «Актуальные вопросы сохранения репродуктивного здоровья»
- Разработаны методические материалы по профилактике наркомании и формированию здорового образа жизни для работников образовательных организаций, учреждений здравоохранения и культуры Тульской области
- Разработаны информационно – просветительские материалы по профилактике здорового образа жизни



- Расширение практик Школы репродуктивного здоровья на базе Центров здоровья Тульской области
- Проведение кратких консультаций мужчин и женщин в возрасте 18-35 лет при проведении профилактических мероприятий
- Вовлечение среднего медицинского персонала в проведение профилактических мероприятий, в том числе мероприятий, направленных на сохранение репродуктивного здоровья
- Включение раздела «Репродуктивное здоровье» в муниципальные и корпоративные программы
- Расширение перечня мероприятий информационной кампании по репродуктивному здоровью



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ !

ГУЗ «Тульский областной центр медицинской профилактики и реабилитации им. Я.С. Стечкина»

Региональный центр общественного здоровья:

Тел: +7 (4872) 35-24-74

<http://cvmr-stechkina.tula-zdrav.ru>

<https://vk.com/guz.totcvmr>

E-mail: rcozimp@tularegion.ru.

