



# **Флешмоб, как современная форма двигательной активности среди подростков**

**Косюга Елена  
Эдуардовна**



- Специалист по работе с молодежью
- Студентка ПГГПУ факультета психологии
- Студентка Московской высшей школы деятелей сценического искусства



- Соруководитель и балетмейстер народного театра танца «Mix Modern»
- Хореограф детской шоу-группы «Какаду»
- Советник директора по воспитанию МАОУ «СОШ №61»



- Лауреат всероссийских и международных конкурсов
- Участник и организатор краевых, региональных, всероссийских культурных событий
- Участник всероссийских молодежных форумов
- Автор проектов в сфере культуры



Начнем с самого начала





12 лет

с моих 12 лет начался путь  
проекта «Танцы на перемене»

21 год

как танцы являются  
моей жизнью

1

дело жизни, которое  
приносит пользу

# Суть проекта





21,4%

болезни костно-  
мышечной системы

16,5%

болезни глаза и его  
придаточного аппарата

13,8%

болезни  
пищеварительного тракта



ГКБУК ПДНТ  
«Губерния»



ГБУЗ ПК «Центр  
общественного здоровья и  
медицинской профилактики»



Ресурсный центр по  
здоровьюсбережению и экологии  
Пермского края «Пермский краевой  
центр «Муровейник»



Профильная смена Губернаторского лагеря «Пермь-300: завтра начинается сейчас»

Краевая профильная смена лагеря для активистов Пермского края «Поколение ЗОЖ»





Краевой конкурс «Танцующая школа»

# iВолга 2022





Косюга Елена

