



Министерство образования и науки Пермского края

# Региональная модель применения здоровьесберегающих технологий в школьном пространстве

Калинчикова Лариса Николаевна

Начальник управления общего, дополнительного образования и воспитания Министерства образования и науки Пермского края

Пермь, 2023

# Федеральная образовательная программа

1. Федеральный закон от 25.12.2008 г. № 273 -ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»: *«охрана здоровья обучающихся»*
2. Стратегия национальной безопасности Российской Федерации: *«повышение мотивации граждан к ведению здорового образа жизни, занятию физической культурой и спортом»*
3. Стратегия развития воспитания в Российской Федерации: *«физическое воспитание и формирование культуры здоровья»*
4. Программа воспитания в Пермском крае (кластерная модель воспитания): *«формирование культуры безопасной жизнедеятельности и здорового образа жизни»*
5. Календарный план воспитательной работы

Здоровьесберегающие технологии - система мер по охране и укреплению здоровья обучающихся, учитывающая важнейшие характеристики образовательной среды и условия жизни ребенка, воздействие на здоровье (физическое, психическое, социальное)

# Региональная модель здоровьесберегающих технологий



Ресурсный центр здоровьесбережения  
и экологии Пермского края



# Ресурсный центр здоровьесбережения и экологии Пермского края

1. Сопровождение деятельности детских объединений;
2. Методическое сопровождение проектов и программ, формирование методической базы лучших воспитательных практик

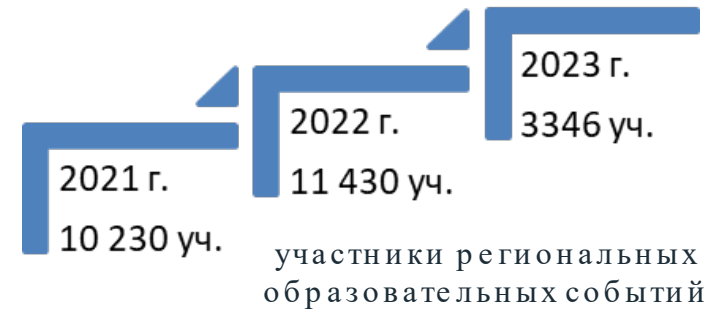
**75** участников федеральных мероприятий, из них:

**9** - победители и призеры

**10** федеральных мероприятий с представлением опыта работы РЦ

**2** краевые профильные смены – ежегодно **200** участников:

- лагерь «Поколение ЗОЖ»
- лагерь лидеров молодежного экологического движения «Зелёный мир»



# Социальные партнёры по реализации здоровьесберегающих технологий



ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
ПЕРМСКОГО КРАЯ "ПЕРМСКИЙ  
КРАЕВОЙ ЦЕНТР ПО ПРОФИЛАКТИКЕ И  
БОРЬБЕ СО СПИД И ИНФЕКЦИОННЫМИ  
ЗАБОЛЕВАНИЯМИ"



**ПЕРМСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ  
МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ**  
имени академика Е. А. Вагнера



**ПЕРМСКИЙ  
УНИВЕРСИТЕТ**  
Классика будущего



# Социальные партнёры: Пермский государственный гуманитарно-педагогический университет

Подготовка педагогических кадров по программам высшего образования

- 44.03.05 Педагогическое образование, направленность Физическая культура и дополнительное образование
- 49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)
- 44.04.01 Педагогическое образование, направленность Современные педагогические технологии в физической культуре



Пермский государственный гуманитарно-педагогический университет

Основные направления научно-методического сопровождения педагогических работников Пермского края по формированию здорового образа жизни обучающихся

Дополнительное профессиональное образование педагогических и руководящих работников

- Повышение квалификации по профильной тематике (более 10 программ, обучено более 250 человек)
- Внедрение модуля по здоровьесбережению обучающихся во все дополнительные программы (изучили более 500 слушателей)
- Программы профессиональной переподготовки
- Сетевая программа в рамках реализации проекта «Школа – территория здоровья»

Взаимодействие науки и образовательной практики

- Научно-практическая конференция «Физическая культура, спорт, туризм: научно-методическое сопровождение»
- Создание и внедрение лучших моделей развития ЗОЖ в педагогическую практику
- Обобщение передового опыта по формированию ЗОЖ: публикации, сборники учебных пособий, методические рекомендации



# Родительское просвещение и родительский контроль

Штаб родительского общественного контроля при Общественном совете Министерства образования и науки Пермского края

Направления контроля:

- строительство объектов образования
- капитальный ремонт
- закупки средств обучения и воспитания, иного оборудования
- **качество предоставления питания**

Родительский совет при Министерстве образования и науки Пермского края

Направления деятельности:

- взаимодействие с родительскими сообществами и образовательными организациями
- обсуждение региональной политики в сфере образования и воспитания
- обмен информацией по вопросам развития системы воспитания



# Краевая психологическая служба

## Система оказания психологической помощи в Пермском крае

### 1 уровень

#### Простые случаи

Педагоги -психологи  
образовательных организаций

- Профилактика и раннее выявление
- Психологическая коррекция и консультирование
- Запрос на оказание психологической помощи обучающимся
- Запрос на консультативную и методическую поддержку

более **1200**  
педагогов -  
психологов

### 2 уровень

#### Сложные случаи

5

муниципальных  
центров

7

межмуниципальных  
филиалов

- Анализ случая, диагностика причин, помощь образовательной организации в разработке программы коррекции
- Психологическая коррекция и кризисное консультирование
- Психологическое консультирование родителей, специалистов

более **75**  
педагогов -  
психологов

### 3 уровень

#### Кризисные случаи

Краевой центр психолого-педагогической,  
медицинской и социальной помощи

- Углубленная кризисная помощь несовершеннолетним
- Супервизия специалистов 1 и 2 уровня
- Анализ и супервизия сложных случаев
- Аналитическая и методическая деятельность

**7**  
к кризисных  
психологов -  
аналитиков





# Краевые профориентационные проекты

## ПРОФИЛЬНЫЕ МЕДИЦИНСКИЕ КЛАССЫ

- ✓ Профессиональные пробы (*физиотерапевтические процедуры, первая медицинская помощь, работа с медицинским оборудованием и др.*)
- ✓ Проектная и исследовательская деятельность

### Оборудование по направлениям:

естественнонаучные исследования  
исследования организма человека  
формирование навыков первой медицинской помощи



2022 год :

Школа № 6 г. Перми  
Лицей 2 г. Перми  
Гимназия № 3 г. Кудымкара  
Гимназия № 1 г. Соликамска  
Школа № 8 г. Березники

2023 год :

Школа № 76 г. Перми  
«Приоритет» г. Перми  
Лицей «Вектория» г. Лысьва  
Школа № 10 г. Чайковский  
Гимназия № 16 г. Кунгур

## РЕГИОНАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ «ОТКРЫТЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»

- ✓ Профессиональное самоопределение;
- ✓ Вовлечение в научно -исследовательскую и проектную деятельность;

**1 912** учащихся 10 -11классов  
в 2021-22 уч. году

**67,9** учащихся 10-11классов  
в 2022 -23 уч. году

более **34 тыс.** слушателей,  
принявших участие в мероприятиях

### Образовательная программа:

- Учебные занятия по выбранным предметам
- Лабораторные/практические работы
- Проектная деятельность
- Реализация профессиональных проб
- Дистанционные курсы

**+ Дополнительные баллы при поступлении в вуз**

### ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ ПРОБЫ И ПРАКТИКИ:

- Педагог, воспитатель
- Фельдшер, медицинская сестра
- Агробототехника
- Генетик
- Геймдизайнер и др.

# Региональный межведомственный проект «Школа – территория здоровья»



Аппарат главного федерального инспектора в Пермском крае  
Министерство образования и науки Пермского края  
Министерство здравоохранения Пермского края  
Общественная палата Пермского края

## Модули:

- Повышение физической активности
- Профилактика заболеваний костно-мышечной, сердечно-сосудистой и дыхательной систем
- Профилактика заболеваний глаз
- Профилактика заболеваний ЖКТ

## Участники проекта:

**18** школ 2022 г. + **25** школ 2023 г.

**50** педагогов в 2022 г. обучились современным технологиям здоровьесбережения + **50** педагогов в 2023 г.

## Методы и формы:

- Физкультминутки на уроках
- Активности на перемене
- Гимнастика для глаз
- Здоровое питание



# Ключевые краевые мероприятия: конференция по здоровьесбережению

**Цель конференции** – представление, обобщение и распространение опыта образовательных организаций Пермского края по формированию здорового образа жизни, развитию компетенций в области здоровьесбережения у обучающихся

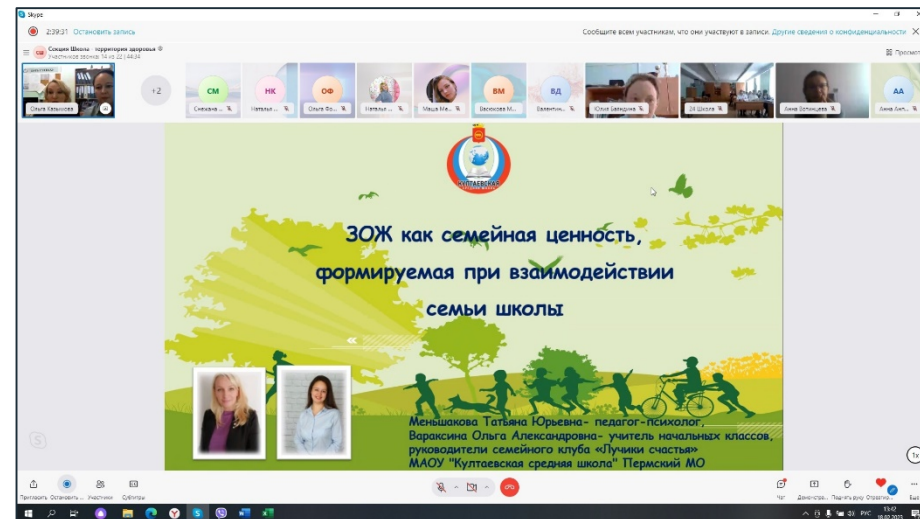
## Содержательные направления конференции:

экология человека;  
профилактика вредных привычек;  
здоровое питание;  
двигательная активность;

психологическое здоровье;  
проектная деятельность;  
волонтерство.

## С 2021 года:

- 5000** просмотров
- 300** участников секций
- 150** статей о лучшем опыте педагогов и детей
- 3** сборника материалов конференции



# Ключевые краевые мероприятия

## Профильный лагерь «Поколение ЗОЖ»

Цель Лагеря :

- поддержка и развитие детского движения лидеров ЗОЖ;
- формирование навыков проектной культуры, активной гражданской позиции и социальной ответственности у детей и молодежи Пермского края .

Участники : ежегодно **100 лидеров** здорового образа жизни образовательных организаций Пермского края



## Конкурс « Танцующая школа»

*Создан по инициативе детей –лидеров ЗОЖ*

Цель Конкурса :

- развитие компетенций в области здоровьесбережения;
- привлечение внимания к решению вопросов, связанных с проблемами здоровьесбережения;
- пропаганда здорового образа жизни.



В 2023 году:

**2000** обучающихся

**24** муниципалитета

**68** образовательных организаций

**75** педагогов





Спасибо за внимание!