

АСТРАГАЛ



Здоровьесберегающие технологии в организации летнего отдыха учащихся: из опыта работы школьного туристского клуба «Астрагал»

Буравлева Валентина Петровна

Учитель биологии МАОУ «СОШ №132 с углубленным изучением предметов естественно-экологического профиля» г. Перми

Руководитель школьного туристского клуба «Астрагал»



Потребительская корзина туризма

- **радостные переживания (эмоциональность)**
- **любопытная, полезная информация (познавательность)**
- **укрепление здоровья**
- **физическое развитие**
- **яркие впечатления (восприятие)**
- **разного рода полезные умения, навыки**

Спортивное содержание школьного туризма



- **Естественные препятствия (веревочные переправы, подъемы, спуски, длина переходов, общий километраж похода)**
- **Ориентирование на незнакомой местности по компасу и карте**
- **Автономное жизнеобеспечение**
- **Туристско-краеведческая работа**

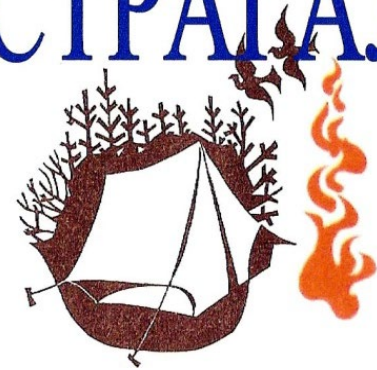
Школьный туризм: шесть составляющих педагогического воздействия



- **обучение**
- **воспитание**
- **развитие**
- **оздоровление**
- **профессиональная ориентация**
- **социальная адаптация учащихся**

Система работы клуба

АСТРАГАЛ



**Астрагал –
звезда, зовущая в дорогу!**

- **Аудиторные занятия**
- **Тренировочные выезды на природу**
- **Прогулки**
- **Экскурсии**
- **Слеты**
- **Соревнования**
- **Научно-исследовательские экспедиции**
- **Походы**



Весенне-летние сплавы

2005 – 2021 гг.

- Березовая
- Вижай
- Вильва
- Глухая Вильва
- Койва
- Молмыс
- Улс
- Усьва
- Чаньва
- Язьва
- Яйва
- Охта
(Карелия)





Карелия
Август 2015, 20218



Городской экологический сплав «ОбереГайва» (2019, 2021)





Ежегодный сплав «Азбука юного туриста»

2007-2021 гг.

- Сылва
- Вишера
- Чусовая
- Белая
- Ай
- Юрюзань









**Алтай
Август 2012**



**Маньпупунер
Август 2010**



Пешие походы

**Перевал Дятлова
Август 2010**



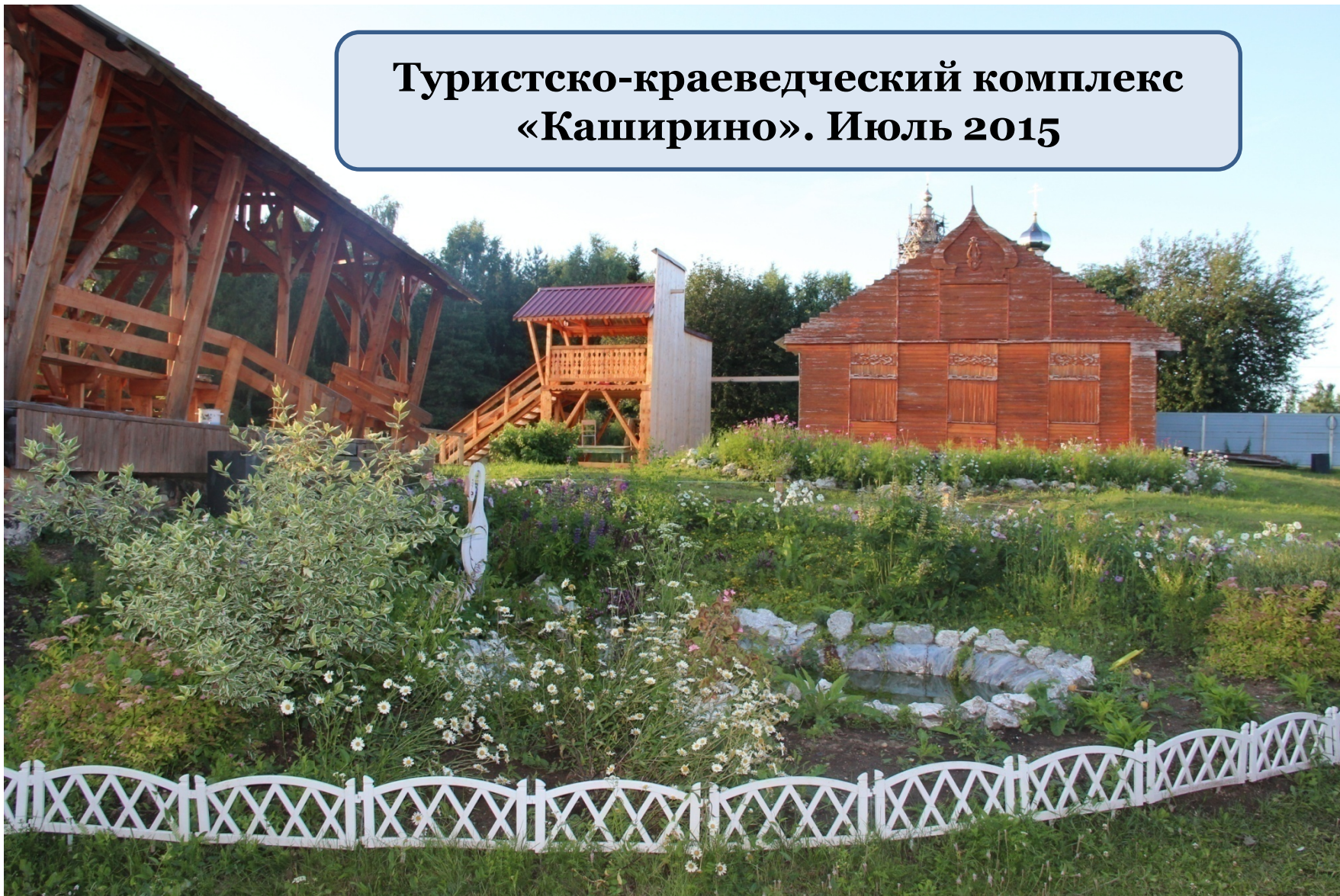
**Байкал
Август 2011, 2016**





Стационарный экологический лагерь

**Туристско-краеведческий комплекс
«Каширино». Июль 2015**









**Заповедник «Басеги»
«Астрагал» – «Крестовский остров»
Август 2016**



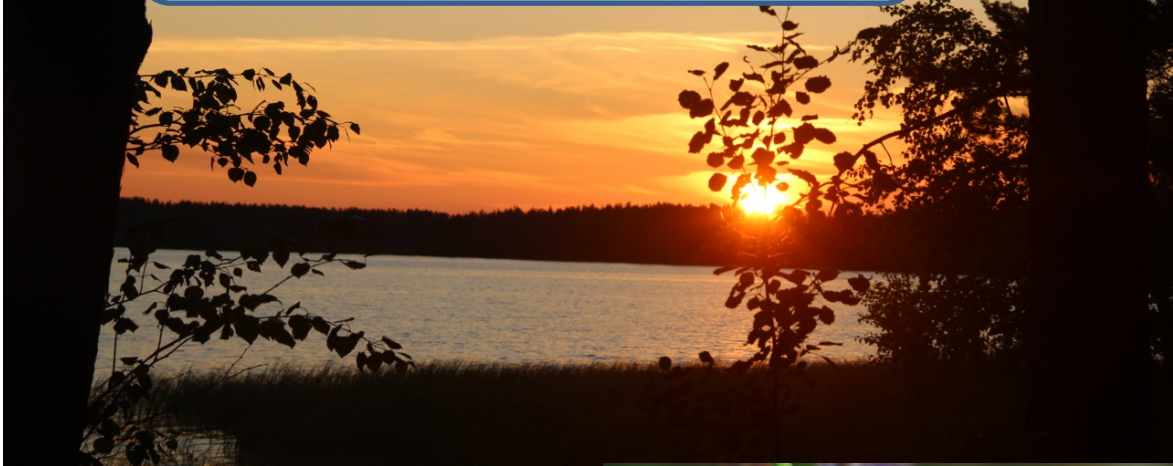


**Остров
Туренец**

**Июнь
2018, 2020**

Озеро Нюхти

Июль 2020



Задачи сохранения и развития школьного туризма

- Приоритет развитию в школе **самодеятельного** спортивного туризма
- Воспитательная, физическая и техническая туристская **подготовка учителей**
- Планирование туристской работы адекватно уровню **сегодняшних интересов детей**, чуть превосходя его
- Всемерное развитие **внешних связей** школьного туризма с самыми различными учреждениями и организациями
- Организация для школьников **профессиональной инструкторской** туристской подготовки

**Впереди –
новые дороги!**



АСТРАГАЛ

