



БУЗ УР «Республиканский
центр общественного
здоровья и медицинской
профилактики МЗ УР»

Организация школьного питания для детей с пищевыми особенностями

Главный внештатный специалист
врач-диетолог Удмуртской
республики, заведующий Центром
диетологии БУЗ УР «РЦОЗ МП МЗ УР»
Заслуженный работник
Здравоохранения УР
Белокрылова Ирина Игоревна

ВЛАДИМИР ПУТИН,
Президент Российской Федерации



«...предлагаю обеспечить бесплатным горячим питанием всех учеников начальной школы с первого по четвёртый класс.

Чтобы организовать бесплатное горячее и, подчеркну, здоровое питание, предлагаю направить средства из трёх источников: федерального, регионального и местного. Но вопрос не только в деньгах. Нужно создать в школах и необходимую инфраструктуру, оборудовать столовые и буфеты, наладить систему снабжения, и, безусловно, качественными продуктами.

Не позднее 1 сентября 2023 года младшие школьники во всех субъектах Федерации по всей стране должны быть обеспечены бесплатным качественным горячим питанием».

ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ЗАКОН ОТ 29.12.2012 N 273-ФЗ (РЕД. ОТ 30.12.2021) "ОБ ОБРАЗОВАНИИ В РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ" (С ИЗМ. И ДОП., ВСТУП. В СИЛУ С 01.01.2022)

Глава 4. Обучающиеся и их родители (законные представители) Статья 37. Организация питания обучающихся

1. Организация питания обучающихся возлагается на организации, осуществляющие образовательную деятельность.
2. Расписание занятий должно предусматривать перерыв достаточной продолжительности для питания обучающихся.



ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ЗАКОН ОТ 29.12.2012 N 273-ФЗ (РЕД. ОТ 30.12.2021) "ОБ ОБРАЗОВАНИИ В РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ" (С ИЗМ. И ДОП., ВСТУП. В СИЛУ С 01.01.2022)

Глава 4. Обучающиеся и их родители (законные представители)

Статья 37. Организация питания обучающихся

- 2.1. Обучающиеся по образовательным программам начального общего образования в государственных и муниципальных образовательных организациях обеспечиваются учредителями таких организаций не менее одного раза в день бесплатным горячим питанием, предусматривающим наличие горячего блюда, не считая горячего напитка, за счет бюджетных ассигнований федерального бюджета, бюджетов субъектов Российской Федерации, местных бюджетов и иных источников финансирования, предусмотренных законодательством Российской Федерации.

Питание детей с пищевыми особенностями в организованных коллективах (сахарный диабет, аллергия, заболевания ЖКТ)



Федеральный закон от 2 января 2000 г. N 29-ФЗ "О качестве и безопасности пищевых продуктов" (с изменениями и дополнениями)

Гл. IV.1. Статья 25.2. - образовательные организации и организации отдыха детей и их оздоровления обязаны учитывать представляемые по инициативе родителей (законных представителей) сведения о состоянии здоровья ребенка, в том числе об установлении, изменении, уточнении и (или) о снятии диагноза заболевания либо об изменении иных сведений о состоянии его здоровья.



СанПиН 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения"

- 8.2.1. Для детей, нуждающихся в лечебном и диетическом питании, должно быть организовано лечебное и диетическое питание в соответствии с представленными родителями (законными представителями ребенка) назначениями лечащего врача.
- Индивидуальное меню должно быть разработано специалистом-диетологом с учетом заболевания ребенка (по назначениям лечащего врача).



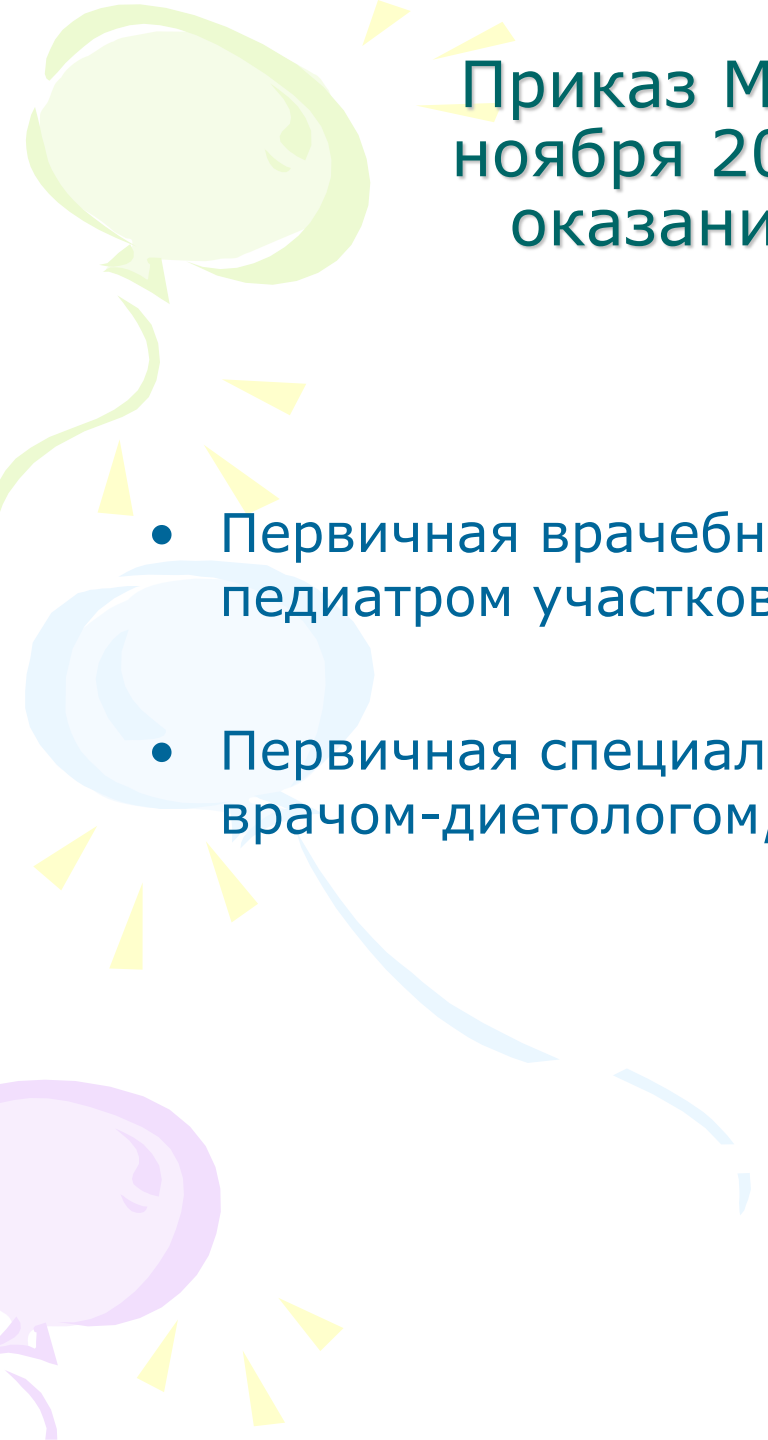
Федеральный закон от 21 ноября 2011 г. N 323-ФЗ "Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации"

- Статья 39. Лечебное питание
- 2. Лечебное питание является неотъемлемым компонентом лечебного процесса и профилактических мероприятий, включает в себя пищевые рационы, которые имеют установленный химический состав, энергетическую ценность, состоят из определенных продуктов, в том числе специализированных продуктов лечебного питания, подвергаемых соответствующей технологической обработке.



Федеральный закон от 21 ноября 2011 г. N 323-ФЗ "Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации"

- Статья 39. Лечебное питание
- 3. Специализированными продуктами лечебного питания являются пищевые продукты с установленным химическим составом, энергетической ценностью и физическими свойствами, доказанным лечебным эффектом, которые оказывают специфическое влияние на восстановление нарушенных или утраченных в результате заболевания функций организма, профилактику этих нарушений, а также на повышение адаптивных возможностей организма.
- 4. Нормы лечебного питания утверждаются уполномоченным федеральным органом исполнительной власти.

A decorative graphic on the left side of the slide features three balloons in light green, light blue, and light purple. A yellow streamer with triangular flags winds through the balloons. The text is positioned to the right of this graphic.

Приказ Министерства здравоохранения РФ от 15 ноября 2012 г. N 920н "Об утверждении Порядка оказания медицинской помощи населению по профилю "диетология"

- Первичная врачебная медико-санитарная помощь оказывается врачом-педиатром участковым.
- Первичная специализированная медико-санитарная помощь оказывается врачом-диетологом, а в случае его отсутствия врачом-педиатром.

Цели и задачи врача диетолога

ПРИКАЗ

от 2 июня 2021 года N 359н

Об утверждении **профессионального стандарта "Врач-диетолог "**

- Консультация больных с алиментарно-зависимыми заболеваниями (дети и взрослые)
- Обучение врачей разных специальностей по вопросам лечебного питания
- Организация диетического лечебного питания в условиях стационара
- Организация просветительской работы по вопросам здорового питания



Рекомендуемые штатные нормативы кабинета врача-диетолога

№ п/п	Наименование должности	Количество должностей
1.	Врач-диетолог	1 на 15 врачей-специалистов
2.	Медицинская сестра	1 на 1 врача-диетолога
3.	Санитар	1 на 3 кабинета врача-диетолога

Стандартная диета

(Приказ от 5 августа 2003 года N 330 «О мерах по совершенствованию лечебного питания в лечебно-профилактических учреждениях Российской Федерации»)

Назначение диетотерапии для пациента разрабатывается после консультации врачом-диетологом или педиатром на основании определения нутритивного статуса

Нутритест – ИП 1

Нутритест – ИП 2





Нутритест – ИП 1

- ✓ Анализ жалоб, сбор анамнеза
- ✓ Физикальный осмотр
- ✓ Анализ потребления пищевых продуктов
- ✓ Антропометрические показатели (рост, вес, ИМТ, объем талии, бедер, толщина кожных складок)
- ✓ Экспресс-тесты определения уровня общего холестерина и глюкозы в крови
- ✓ Оценка пищевого поведения (психологическое тестирование)



Стандартные диеты для детей назначаются, согласно:

1. Приказу Министерства здравоохранения РФ от 23 сентября 2020 г. № 1008н «Об утверждении порядка обеспечения пациентов лечебным питанием».
2. Письму от 24 марта 2017 года № 28-1/10/2-1994 «О направлении методических рекомендаций «Рекомендуемые нормы лечебного питания (среднесуточных наборов основных пищевых продуктов) для беременных и кормящих женщин в родильных домах (отделениях) и детей различных возрастных групп в детских больницах (отделениях) Российской Федерации».
3. Распоряжению от 24.05.2021 г. № 624 «Об организации диетического (лечебного и профилактического) питания в медицинских организациях, подведомственных Министерству здравоохранения Удмуртской Республики».

A decorative graphic on the left side of the slide features three balloons in shades of green, blue, and purple, with yellow triangular rays emanating from behind them.

Стандартные диеты:

ОВД – Основной вариант стандартной диеты;

ЩД – Вариант диеты с механическим и химическим щажением;

ВБД – Вариант диеты с повышенным количеством белка (высокобелковая диета);

НБД – Вариант диеты с пониженным количеством белка (низкобелковая диета);

НКД – Вариант диеты с пониженной калорийностью (низкокалорийная диета);

ВКД – Вариант диеты с повышенной калорийностью (высококалорийная диета).

Рекомендуемые нормы лечебного питания основного варианта стандартной диеты (ОВД) для детей в возрасте от 3 до 11 лет

Наименование продуктов	Количество (г, мл) для детей в возрасте			
	3-7лет		7-11лет	
	брутто	нетто	брутто	Нетто
Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	40	40	50	50
Хлеб пшеничный	100	100	150	150
Мука пшеничная	17	17	20	20
Крахмал картофельный	1	1	2	2
Крупы	70	70	75	75
Макаронные изделия	15	15	20	20
Картофель до 31.10	220	165	250	187,5

Рекомендуемые нормы лечебного питания основного варианта стандартной диеты (ОВД) для детей в возрасте от 3 до 11 лет

Овощи и зелень до 01.01	280	224	300	240
Томат-паста	1	1	2	2
Фрукты свежие	150	150	200	200
Фрукты сухие, в т.ч.	12	12	15	15
шиповник				
Соки фруктовые	150	150	150	150
Сахар	45	45	50	50
Кондитерские изделия	10	10	15	15

Рекомендуемые нормы лечебного питания основного варианта стандартной диеты (ОВД) для детей в возрасте от 3 до 11 лет

Кофейный напиток злаковый	2	2	3	3
Какао-порошок	1	1	1	1
Чай	0,5	0,5	1	1
Говядина (1 кат./бескостная)	70	51,5	79,5	58,5
Птица (цыплята- бройлеры 1 кат. потр.)	29,8	26,5	45	40
Рыба (филе)	39,9	37,5	39,9	37,5
Колбасные изделия (сосиски молочные)	10	10	10	10
Молоко (м.д.ж. 2,5 – 3,2 %)	192,6	183	192,6	183
Смесь белковая композитная сухая	10	10	15	15

Рекомендуемые нормы лечебного питания основного варианта стандартной диеты (ОВД) для детей в возрасте от 3 до 11 лет

Кисломолочные напитки (м.д.ж. 2,5 - 3,2%)	207	200	207	200
Творог (м.д.ж. 5 - 9%)	29,6	29	34,7	34
Сметана (м.д.ж. 10 - 15%)	10	10	10	10
Сыр	4,8	4,5	9,6	9
Масло сливочное	25	25	25	25
Масло растительное	10	10	12	12
Яйцо (штук)	0,5	0,5	0,5	0,5

Рекомендуемые нормы лечебного питания основного варианта стандартной диеты (ОВД) для детей в возрасте от 3 до 11 лет

Дрожжи прессованные	0,5	0,5	0,5	0,5
Соль йодированная пищевая	5	5	6	6
Витаминно-минеральные комплексы (% от возрастной физиологической нормы)	50 - 100%		50 - 100%	
Химический состав				
Белки, г		79		94
Жиры, г		72		82
Углеводы, г		279		338
Энергетическая ценность, ккал		2114		2501

Меню

Завтраки

Примерное меню 1 смена с 8.00 до 12.00

День: 1		Понедельник															
Неделя:		Первая															
Сезон:		Весенне-летний															
Возрастная категория:		7-11 лет															
№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углеводо-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины(мг.)				
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	A	РЭ,мкг	ТЭ	B1	C
Завтрак																	
257	Каша рисовая вязкая с маслом	200/5	5,60	2,73	13,69	0,41	33,70	227,33	135,83	47,30	156,79	0,82	83,44	103,62	0,58	0,08	4,16
630	Чай с молоком	200	1,54	1,45	1,58	0,05	22,61	79,28	101,53	39,48	78,72	0,75	9,14	43,08	0,52	0,04	7,56
11-т	Масло сладко-сливочное несоленое	10	0,05	0,05	8,25	0,00	0,08	74,75	1,20	0,00	1,90	0,02	59,00	65,30	0,10	0,00	0,00
7	сыр "Голландский"	20	5,15	5,15	5,21	0,00	0,00	67,54	196,00	10,78	117,60	0,14	41,16	47,60	0,08	0,01	0,14
	Фрукт	100	0,39	0,00	0,39	0,39	9,60	41,83	15,68	8,82	10,78	2,16	0,00	5,00	0,20	0,02	9,80
	Хлебобулочное изделие	50	2,76	0,00	0,87	1,26	15,90	84,00	27,36	3,69	19,41	0,57	0,01	0,87	0,00	0,09	0,00
	Итого за прием		15,49	9,38	29,99	2,11	81,89	574,73	477,60	110,07	385,20	4,46	192,75	265,47	1,48	0,24	21,66

Меню

Обед

Примерное меню: 1 смена с 8.00 до 12.00, 2 смена с 13.00

День:1	Понедельник															
Неделя:	Первая															
Сезон:	Весенне-летний															
Возрастная категория:	7-11 лет															
№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины			
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	A,мг	B1,мг	B2	C,мг

Обед

17-08	Салат из белокочанной капусты с луком и растительным маслом	80,00	0,60	0,00	2,69	3,06	4,48	65,00	18,00	10,80	14,40	0,60	0,10	0,03	0,01	14,40
47-08	Суп гороховый с картофелем	200	5,02	0,06	5,63	0,60	16,89	145,88	37,57	34,51	94,17	1,73	19,20	0,16	0,07	3,92
77	Котлета "Здоровье" (мясо птицы)	90,00	9,37	9,10	16,69	5,40	4,57	205,90	39,20	8,61	43,02	0,55	20,93	0,01	0,06	0,34
257	Каша пшеничная вязкая	150,00	0,10	0,11	10,12	0,00	0,19	92,00	10,20	0,41	5,58	0,08	55,80	0,00	0,013	0,00
	Хлеб пшеничный	50	4,32	4,60	1,28	0,00	24,12	120,42	8,67	5,35	28,14	0,83	0,00	0,11	0,04	0,00
628	Компот из свежих яблок	200	0,18	0,00	0,04	0,05	13,66	53,14	0,40	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00	0,00	0,00
	Хлеб ржаной	30,00	1,90	0,00	0,40	0,36	0,72	53,00	15,40	12,27	41,24	4,00	0,00	0,00	0,00	0,00

Итого за день

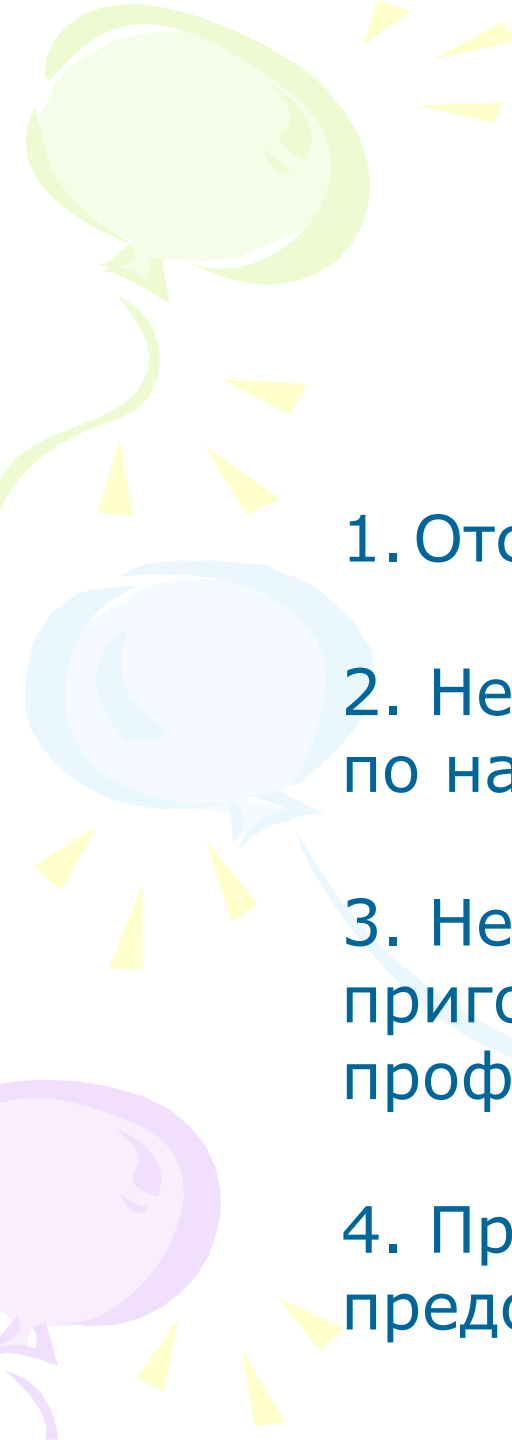
21,49 13,87 36,85 9,47 64,63 735,33 129,44 71,95 226,55 7,83 96,03 0,31 0,18 18,66

Персонализированная диета для ребенка 7 лет с диагнозом: Нейродермит. Пищевая аллергия. (исключены: говядина, коровье молоко, сливочное масло)

Возрастная категория: 7-11 лет

День: понедельник 1 неделя

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергет. ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
ЗАВТРАК														
	Каша гречневая рассыпчатая	200	9,94	7,48	47,78	307	0,24	0,00	0,02		17,30	278,00	90,00	5,26
133/1	Чай сладкий с лимоном	200	0,25	0,06	12,03	50	0,00	1,10	0,00	0,00	6,57	8,49	4,65	0,78
	Фрукт	100	0,39	0,39	9,60	41,83	0,02	9,80	0,00	0,00	15,68	10,78	8,82	2,16
	Хлеб пшеничный	50	4,00	0,50	24,00	115	0,14	0,00	0	0,00	21,50	132,00	38,50	2,50
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК:		550	14,19	8,04	83,81	472	0,38	1,10	0,02	0,00	45,37	418,49	133,15	8,54
ОБЕД														
159/1	Суп-лапша на курином бульоне	250	3,22	2,47	16,79	102	0,04	0,40	0,01	0,00	14,25	34,93	8,02	0,48
108/4	Плов из отварной курицы	220	27,32	32,93	35,89	549	0,11	0,69	0,06	0,00	31,36	276,62	49,14	2,53
	Хлеб пшеничный	50	4,00	0,50	24,00	115	0,14	0,00	0,00	0,00	21,50	132,00	38,50	2,50
	Хлеб пшенично-ржаной	50	3,75	0,75	18,00	95	0,10	0,00	0,00	0,00	16,50	97,00	28,50	2,25
122/6	Компот из сухофруктов (курага)	200	1,04	0,00	26,96	108								
ИТОГО ЗА ОБЕД:		770	39,33	36,65	121,64	969	0,39	1,09	0,07	0,00	83,61	540,55	124,16	7,76
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			53,52	44,69	205,45	1441	0,77	2,19	0,09	0,00	128,98	959,04	257,31	16,30



Проблемы организации школьного питания для детей с пищевыми особенностями

1. Отсутствие врачей-диетологов в детской поликлинике.
2. Недостаточная подготовка врачей-педиатров участковых по назначению диетотерапии.
3. Неготовность поставщика школьного питания к приготовлению блюд диетического лечебного и диетического профилактического питания в школе.
4. При передаче в аутсорсинг отсутствие пункта по предоставлению блюд диетического лечебного питания.



Наши предложения:

1. Ввести дополнительные часы по диетическому лечебному и диетическому профилактическому питанию и изучению нормативно-правовой документации при прохождении педиатрами последипломной подготовки.
2. Ввести в штатное расписание детских поликлиник ставки врача-диетолога.
3. Детским поликлиникам получить лицензию на оказание медицинской помощи по профилю «диетология» согласно Приказу Министерства здравоохранения Российской Федерации от 15 ноября 2012 г. № 920н "Об утверждении Порядка оказания медицинской помощи населению по профилю «диетология».



Контакты

БУЗ УР «РЦОЗ МП МЗ УР» по адресу:
г. Ижевск, пл. 50 – летия Октября 21.

Тел.: 8 (3412) 93-03-02 доб. 210

Сот. тел.: 8-912-752-10-98



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ