



МИНИСТЕРСТВО
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
ПЕРМСКОГО КРАЯ

«Состояние здоровья детей и подростков в Пермском крае, актуальность внедрения здоровьесберегающих технологий»

Бахматова Ольга Борисовна

Министерство здравоохранения Пермского края

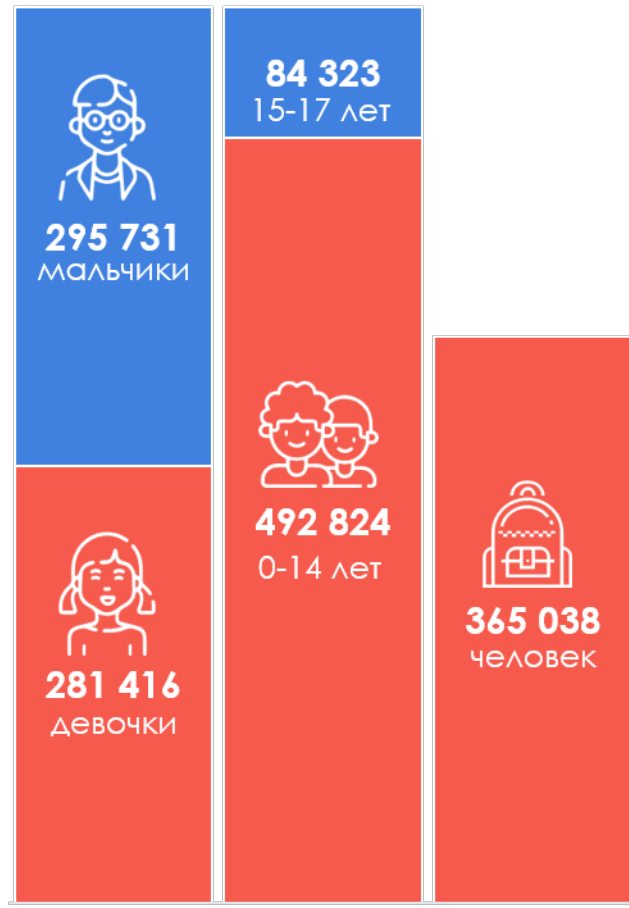
Пермь. 2023 год



Численность детского населения в Пермском крае

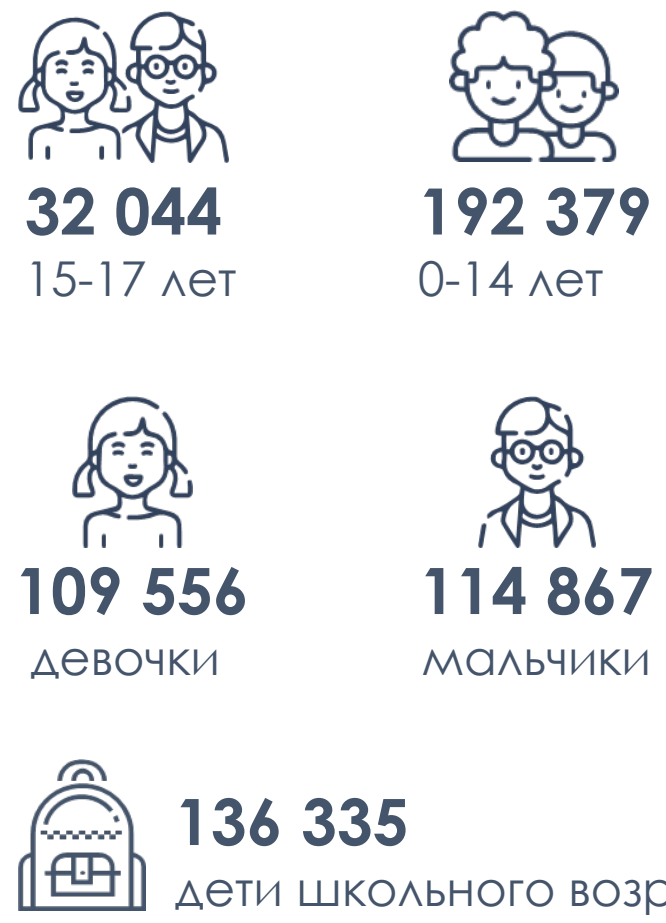
Пермский край

577 147 человек



г. Пермь

224 423 человека 38,9%



ПОЛ ВОЗРАСТ ШКОЛЬНИКИ

ДЕТИ ШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА

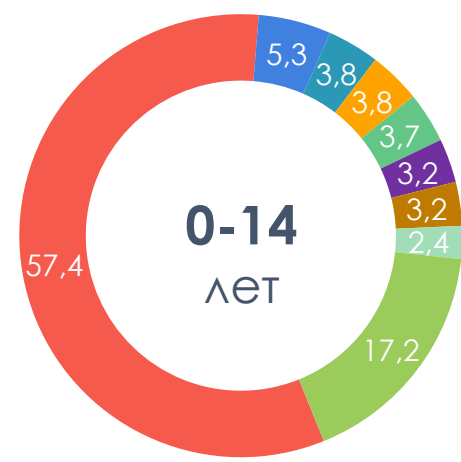
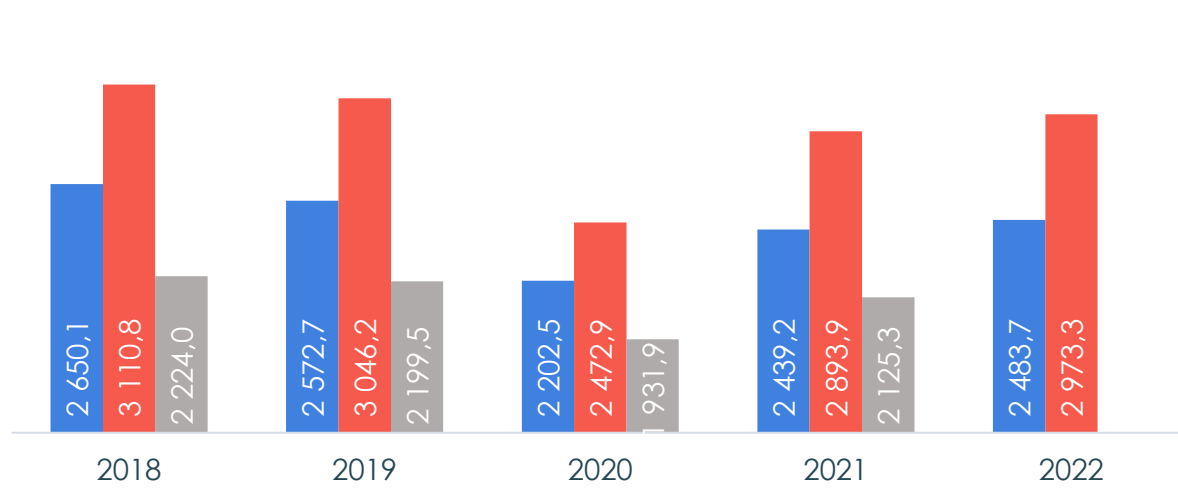


Динамика показателя общей заболеваемости детского населения

Общая заболеваемость (на 1 тыс.)

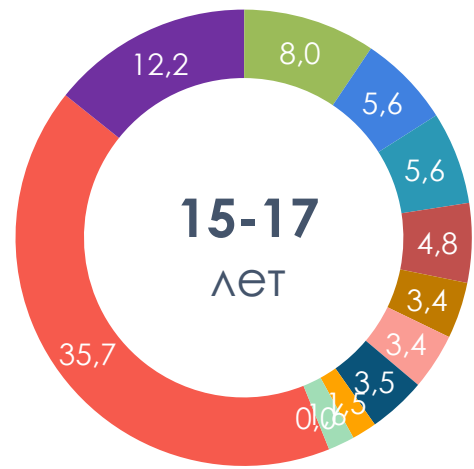
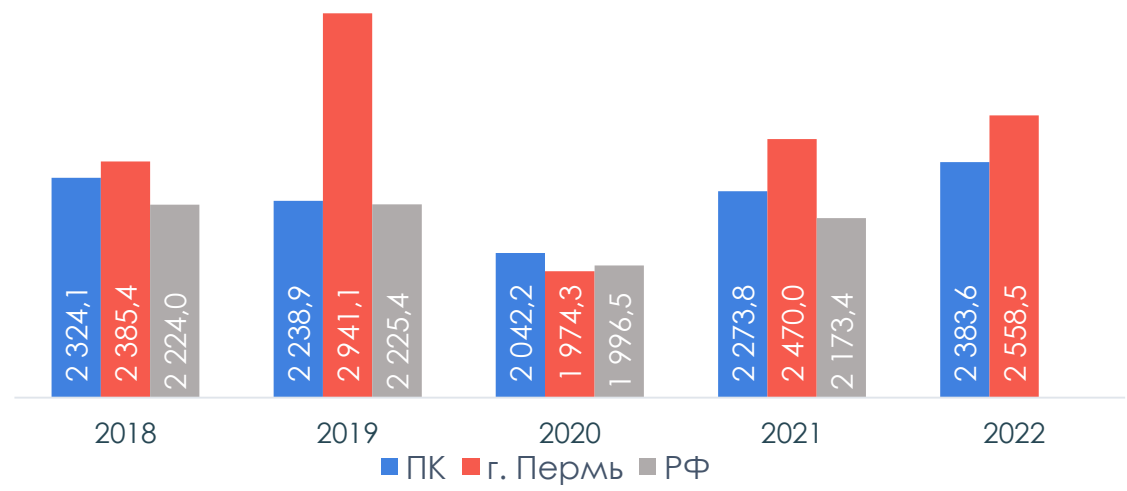
Структура общей заболеваемости (%)

Дети от 0 до 14 лет



- 57,4%** болезни органов дыхания
- 5,3%** болезни глаза
- 3,8%** травмы и отравления
- 3,8%** болезни органов пищеварения
- 3,7%** инфекционные болезни
- 3,2%** болезни кожи
- 2,4%** врожденные аномалии
- 17,2%** другие

Подростки от 15 до 17 лет

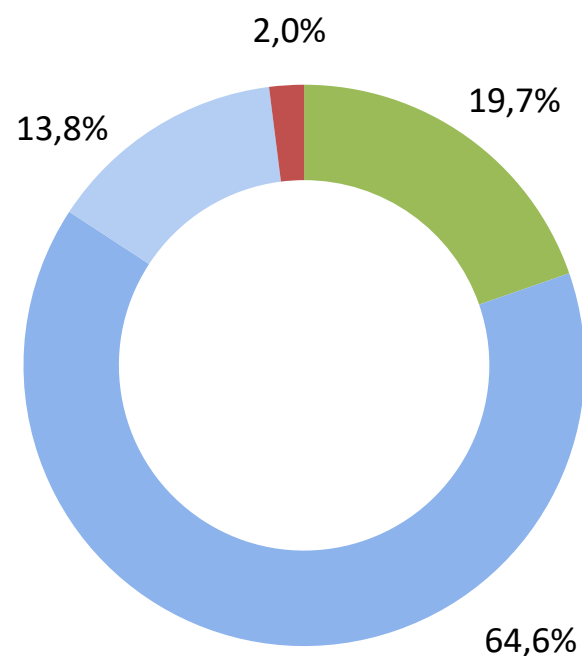


- 35,7%** болезни органов дыхания
- 12,2%** болезни глаза
- 8,0%** болезни костно-мышечной системы
- 5,6%** травмы и отравления
- 5,6%** болезни органов пищеварения
- 4,8%** болезни нервной системы
- 3,4%** психические расстройства
- 3,4%** болезни мочеполовой системы
- 3,5%** болезни кожи
- 1,5%** инфекционные болезни
- 1,6%** болезни крови
- 14,7%** прочие



Профилактические медицинские осмотры несовершеннолетних

Структура выявленных заболеваний при проведении медицинских осмотров несовершеннолетних



19,7%

1 группа здоровья
здоровые несовершеннолетние

64,6%

2 группа здоровья
несовершеннолетние с имеющимися функциональными и морфофункциональными нарушениями при сохранности функций органов и систем организма

13,8%

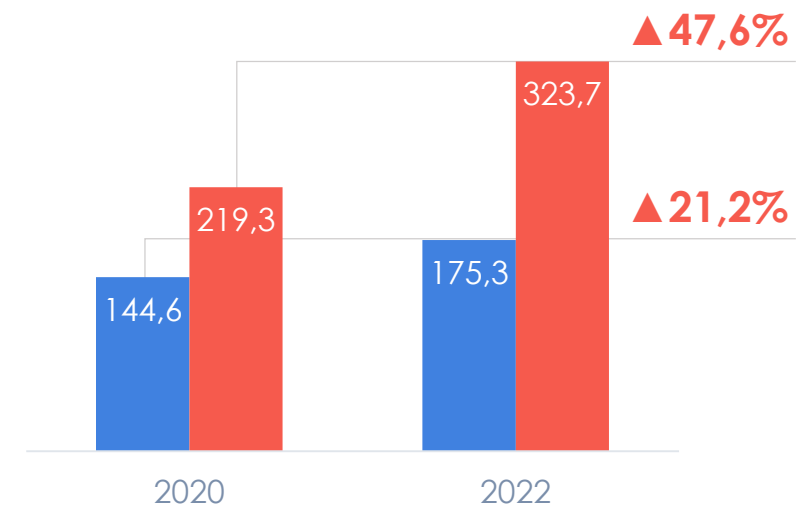
3 группа здоровья
несовершеннолетние, страдающие хроническими заболеваниями в стадии клинической ремиссии

2,0%

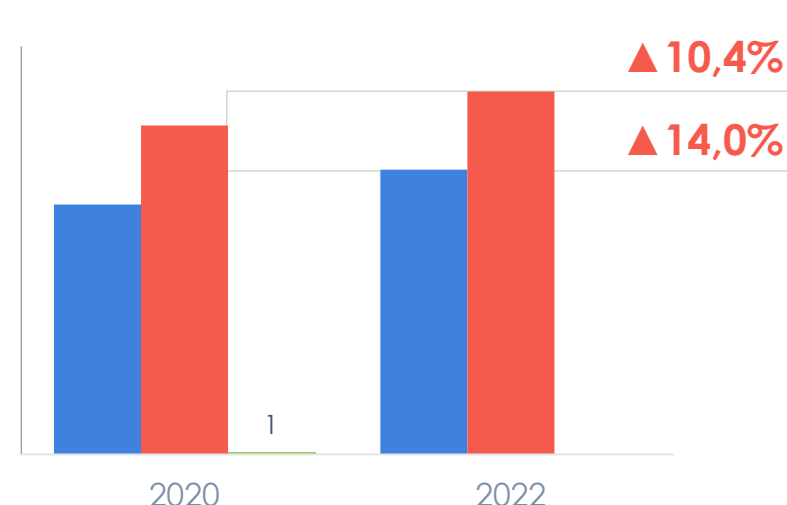
4-5 группы здоровья
несовершеннолетние, страдающие хроническими заболеваниями с частыми обострениями, требующими назначения поддерживающего лечения, дети-инвалиды

Распространенность «школьно-обусловленной» патологии у детей и подростков г. Перми, на 1 тысячу

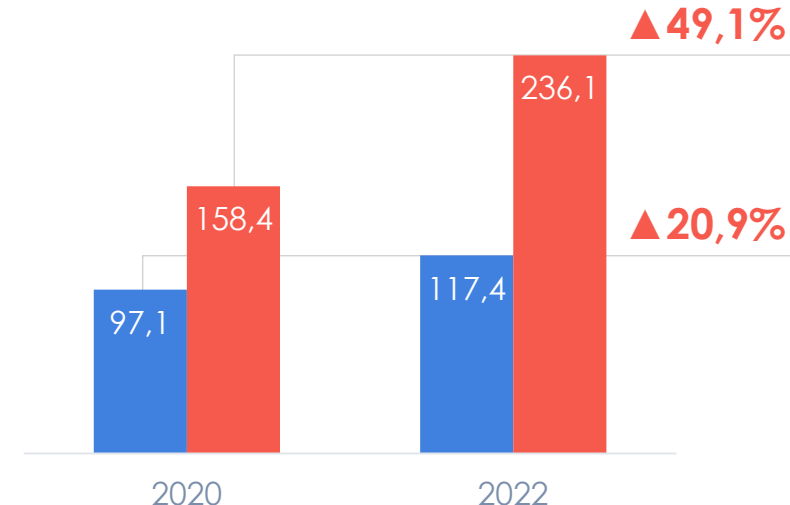
Болезни органов зрения



Болезни органов пищеварения



Болезни костно-мышечной системы



■ дети 0-14 лет ■ подростки 15-17 лет

Гиперинформатизация жизни

Внедрение в жизнь электронных игр и компьютерных средств обучения, требующих постоянной концентрации зрения на близко расположенном и неподвижном экране компьютера

Нарушение режима дня и режима питания

Нездоровое питание детей и подростков с выраженным предпочтением фастфуда
Чрезмерная учебная нагрузка, стрессы, эмоциональное перенапряжение, низкая двигательная активность в постоянно сидячей позе

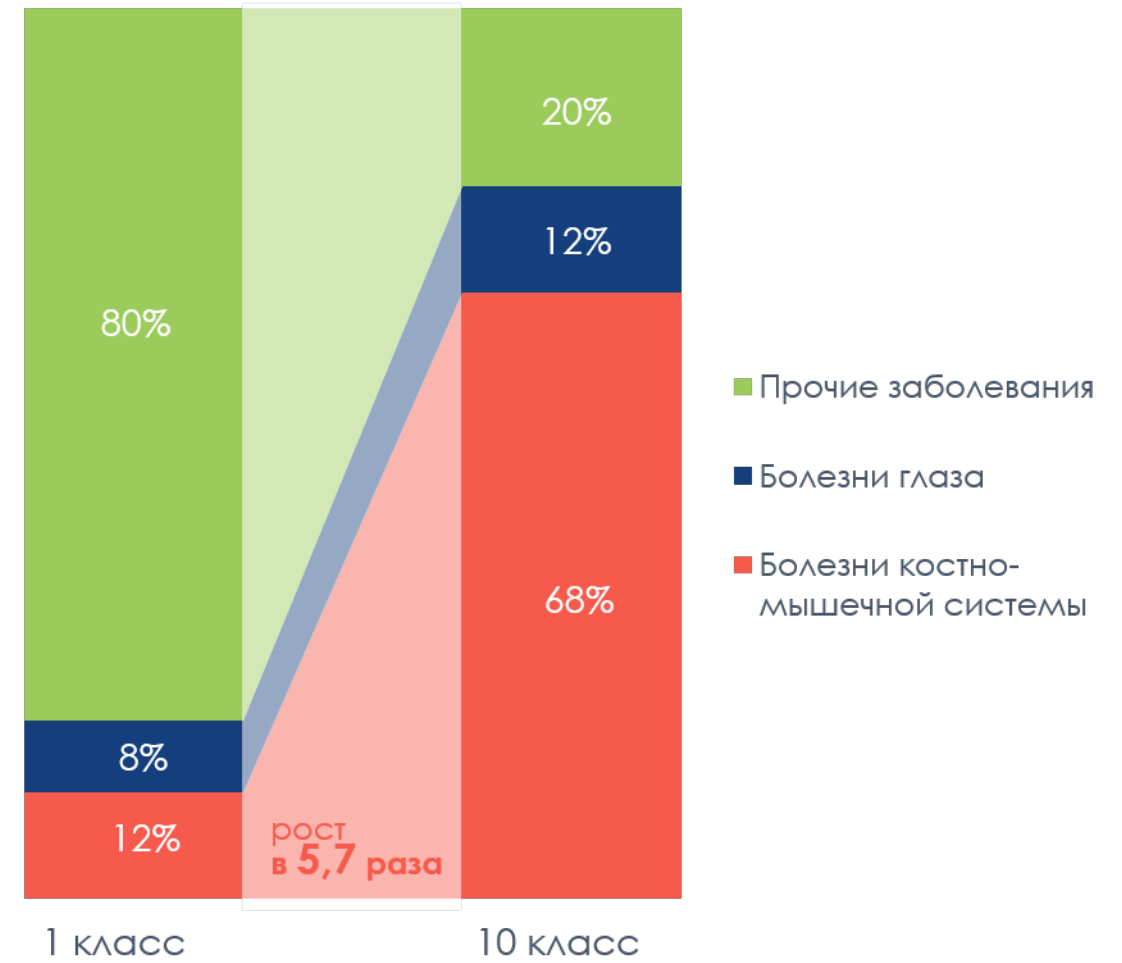
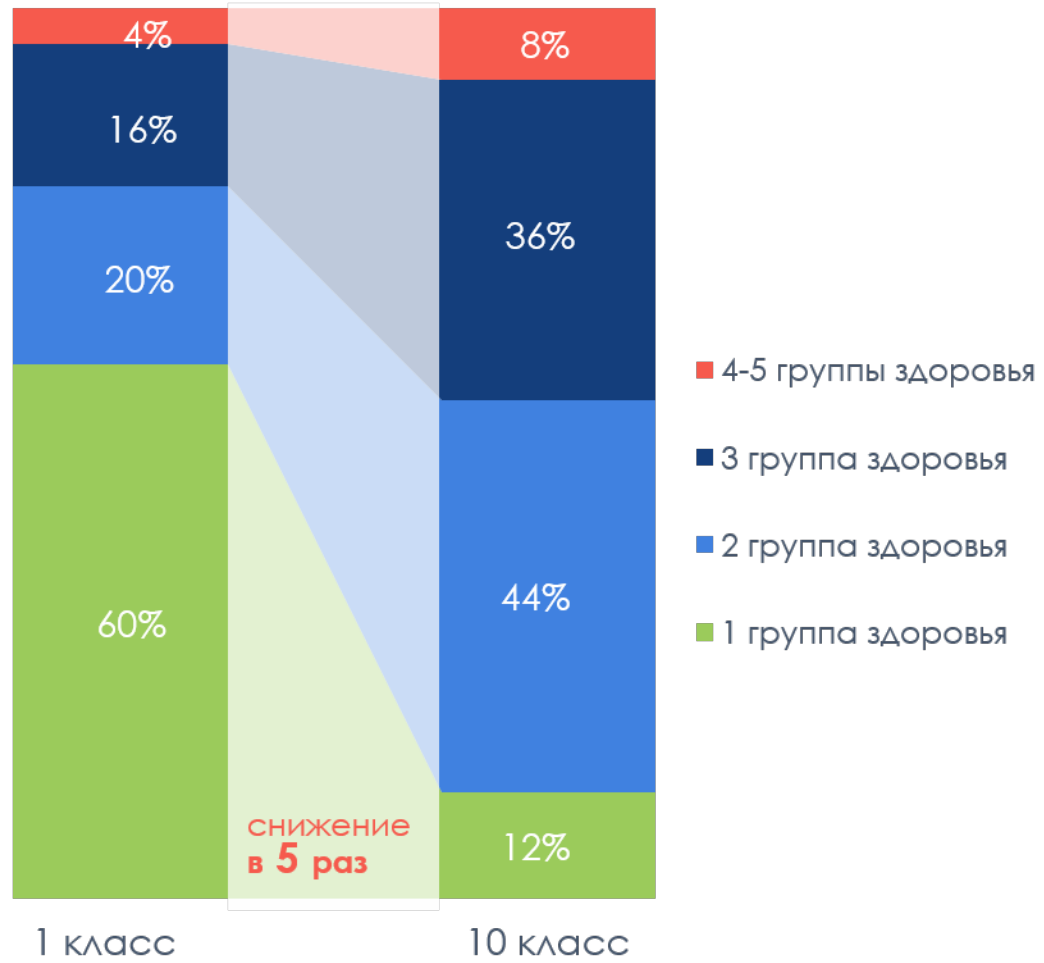
Чрезвычайно низкий уровень двигательной активности в образе жизни современных детей

Малоподвижный, преимущественно, сидячий образ жизни в связи с возросшими учебными нагрузками, широким внедрением компьютеров, длительным просмотром телепередач

Слабое вовлечение детей и подростков в занятия физической культурой и спортом

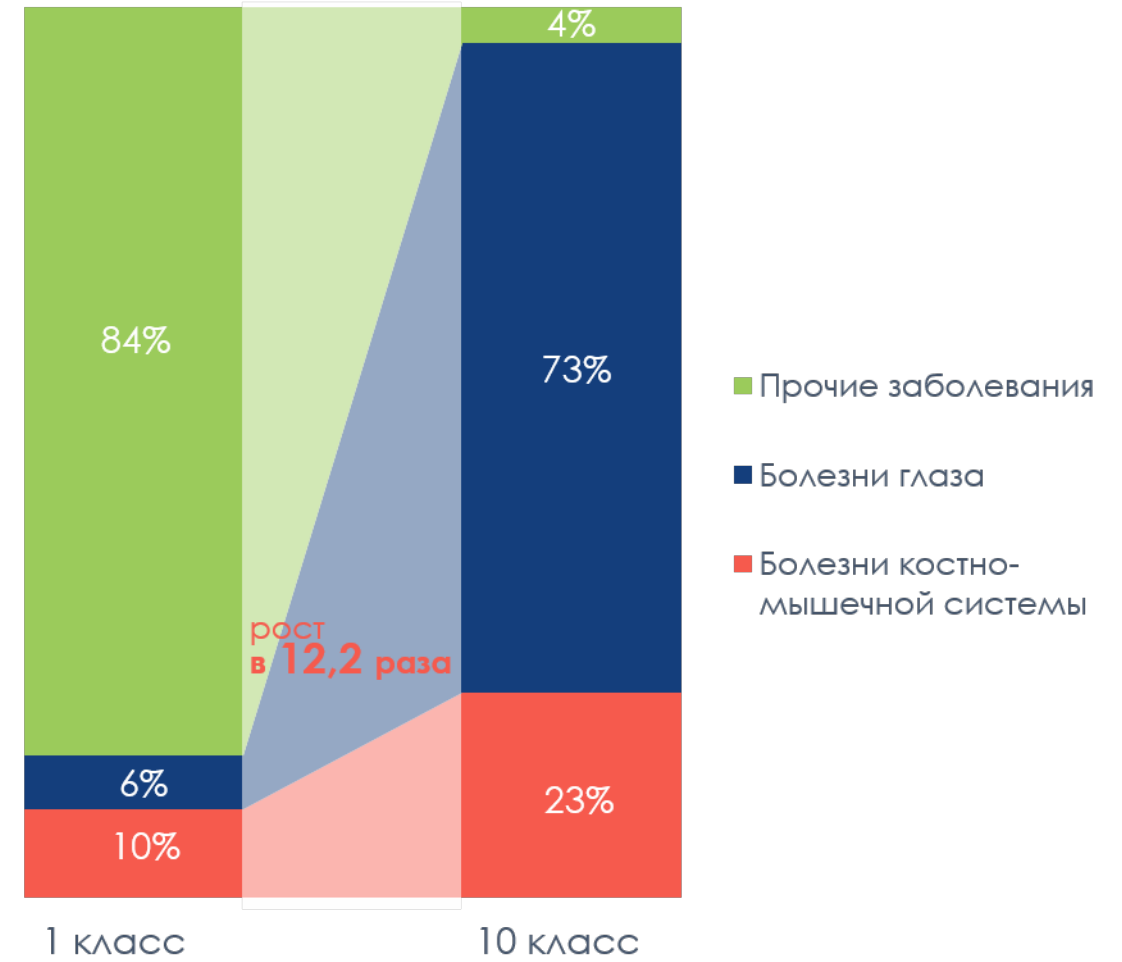
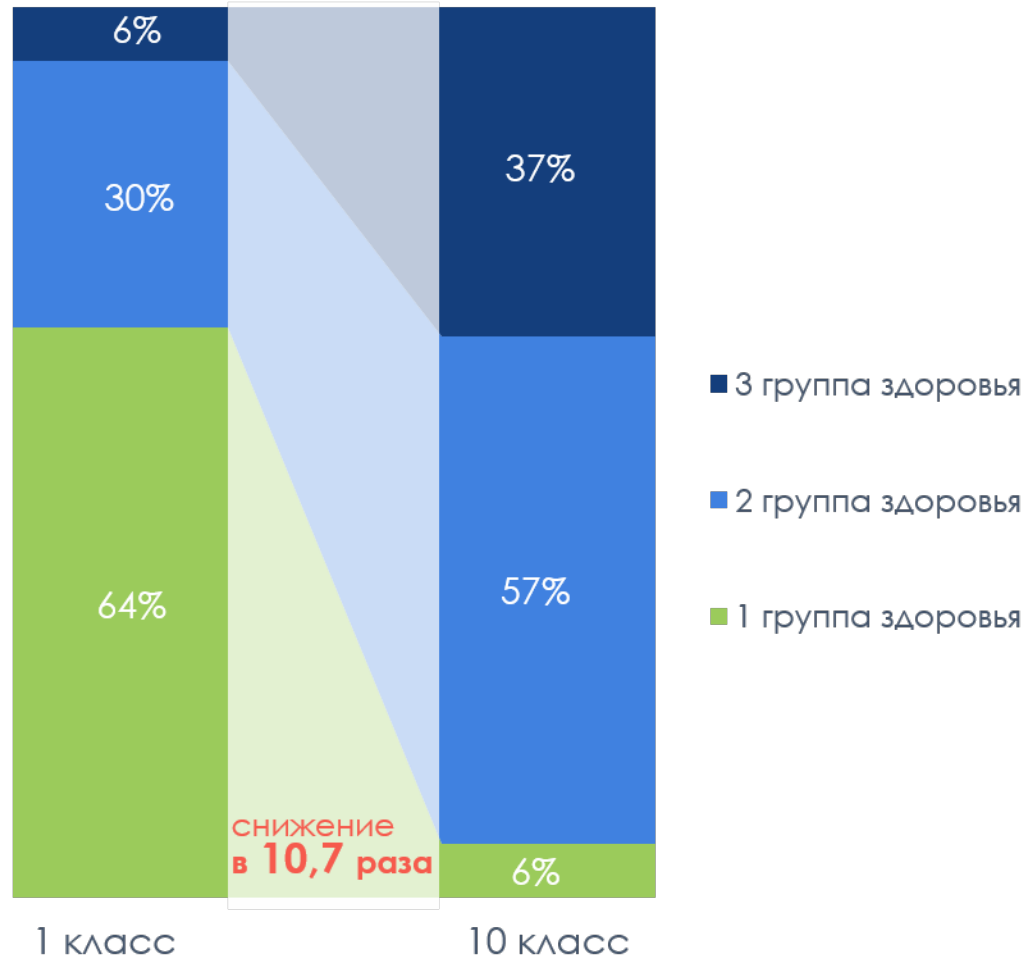


Группы здоровья и заболеваемость детей (школа г. Перми)





Группы здоровья и заболеваемость детей (школа Пермского края)





Школа является особым образовательным пространством, в рамках которого происходит не только формирование социально адаптированной личности, ее профессиональное и гражданское самоопределение, но и формируется самая важная, базовая характеристика, обеспечивающая реализацию всех остальных – **здоровье**



Кучма Владислав Ремирович

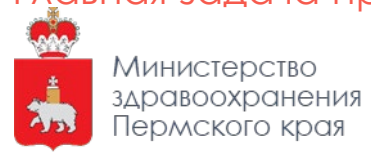
член-корреспондент РАМН, член-корреспондент РАН, профессор,
доктор медицинских наук



Межведомственный проект «ШКОЛА – ТЕРРИТОРИЯ ЗДОРОВЬЯ» (2022 г.)

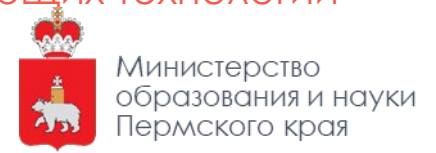


Главная задача проекта – снижение школьно-обусловленной патологии с помощью здоровьесберегающих технологий



23 718
детей

18 образовательных учреждений
11 школ г. Перми
7 школ Пермского края



Подготовлены модули «Танец на перемене» и «Физкультминутки»
(ПДНТ «Губерния», ФКД, НКО, волонтеры)

Обучено современным технологиям Здоровьесбережения
45 педагогов школ

Мониторинг здоровья 1 108 учеников 1 классов
100 студентов ПГМУ
18 школьных медиков
6 медицинских организаций

Факультет физической культуры ПГПУ
Повышение квалификации педагогов школ 5400 чел/часов



Ресурсный центр
здоровьесбережения и экологии

Межведомственный проект «ШКОЛА – ТЕРРИТОРИЯ ЗДОРОВЬЯ»

МОДУЛИ

Повышение физической активности, тренированности, профилактика заболеваний костно-мышечной, сердечно-сосудистой и дыхательной систем

«Физкультминутки» на каждом уроке длительностью 3-5 минут

«Танец на перемене»

Активные занятия на уроке физкультуры с использованием подвижных игр в спортзале, на пришкольной территории

Внедрение технологий здоровьесбережения и знаний о ЗОЖ в школе и дома

Проведение конференции по здоровьесбережению, краевых лагерных смен, конкурсов

Проведение танцевальных флешмобов в летнее время и в каникулы

Вовлечение родителей

Анкетирование и социологические опросы по ЗОЖ и здоровьесберегающим технологиям

Профилактика заболеваний глаз

На 2 и 4 уроке применение гимнастики для глаз

Использование офтальмотренажёров

Использование школьного пространства (живые стены, потолок, окна)



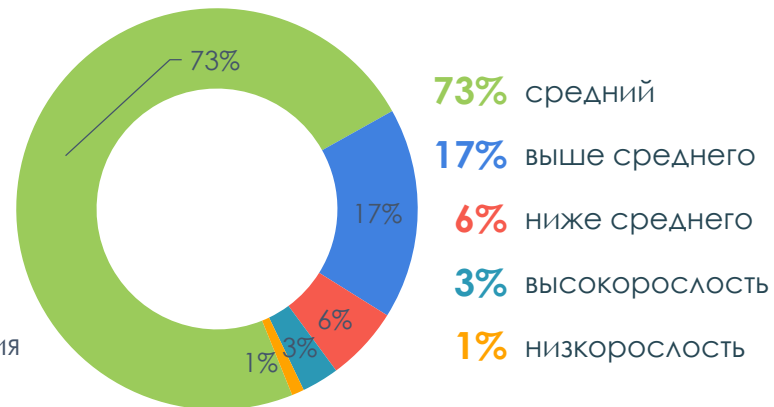


Средние показатели здоровья школьников (1 класс, 2021 год)

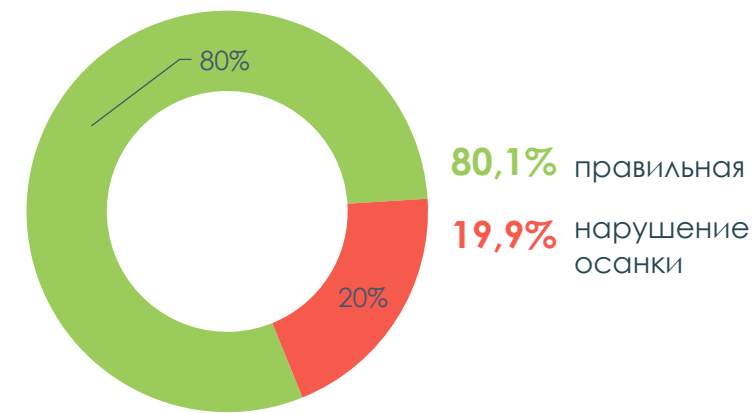
Показатели массы тела, %



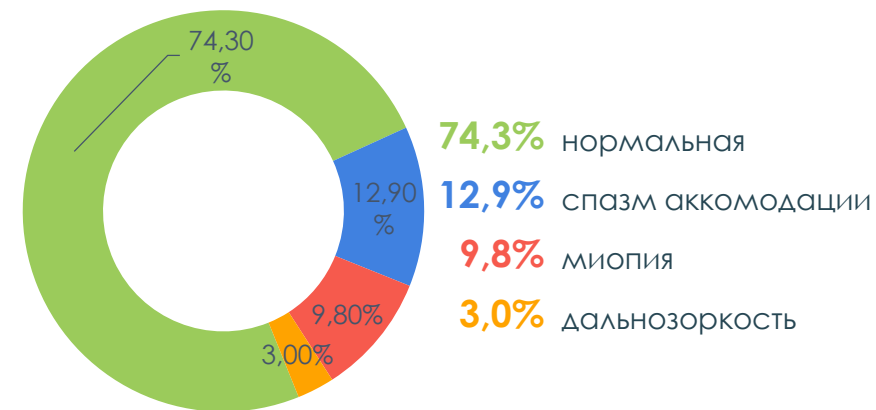
Показатели роста, %



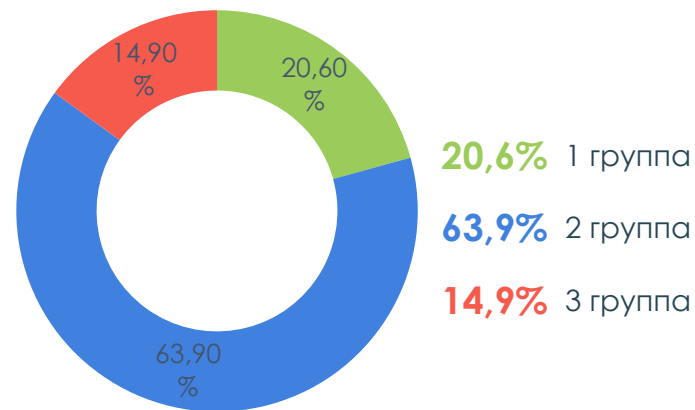
Осанка, %



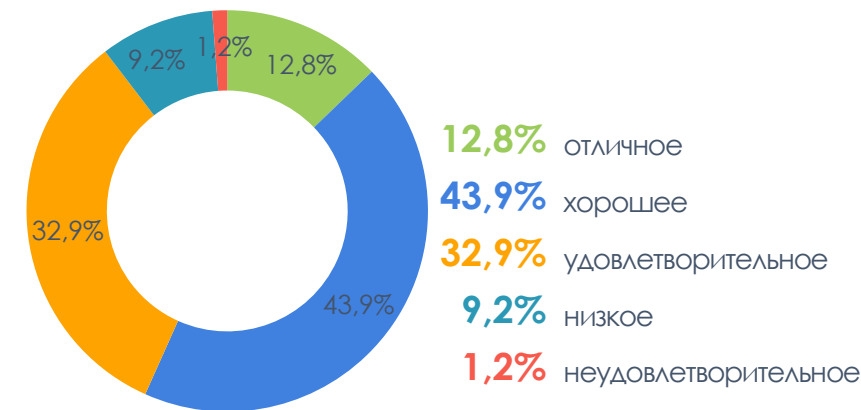
Острота зрения



Группа здоровья



Функциональное состояние сердечно-сосудистой системы



Планы проекта 2022-2023 гг.



- Включение 25 новых школ в проект (приказ Министерства образования и науки)
- Обучение педагогов вновь включенных в проект школ (ПГГПУ)
- Закупка оборудования в 25 новых пилотных школ (Ресурсный центр здоровьесбережения и экологии)
- **Проведение динамического мониторинга уровня физического развития, состояния осанки, функционального состояния сердечно-сосудистой системы у учащихся 2 классов (май 2023 г.) и статистический анализ эффективности проводимых мероприятий (сентябрь 2023 г.)**
- Создание новых танцевальных модулей
- Экспертная оценка модулей и контроль за реализацией проекта





МИНИСТЕРСТВО
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
ПЕРМСКОГО КРАЯ

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

<https://minzdrav.permkrai.ru/>

Пермь. 2023 год