



Бюджетное учреждение здравоохранения Удмуртской Республики
«Республиканский центр общественного здоровья и медицинской профилактики
Министерства здравоохранения Удмуртской Республики»

СТРАТЕГИЯ ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ ЧЕРЕЗ ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ С МУНИЦИПАЛЬНЫМИ ОБРАЗОВАНИЯМИ

Главный врач
БУЗ УР «РЦОЗ МП МЗ УР»
Поволоцкая Наталья Валерьевна
Ижевск, 2023 год



ВЛАДИМИР ВЛАДИМИРОВИЧ ПУТИН



«Сбережение народа России – наш высший национальный приоритет, а результатом общей работы должно стать осознание обществом необходимости в здоровом образе жизни. Каждый человек должен осознать, что здоровый образ жизни – это успех, его личный успех»



ВСЕГО В 2022 ГОДУ ПРОВЕДЕНО 10 КРУГЛЫХ СТОЛОВ





**Форум здоровья – многоцелевое
профилактическое мероприятие
для муниципальных образований**

**Лекции, беседы,
Уроки здоровья
для населения
разных
возрастов,
анкетирование**

**Улица здоровья
(профилактика
ХНИЗ): измерение
АД, глюкозы крови,
внутриглазного
давления,
дерматоскопия,
индивидуальные
консультации
специалистов**

**Школы
здоровья
и активного
долголетия**

**Круглые столы,
совещания
с представителями
Администрации
МО и других
ведомств**



ОРГАНИЗАЦИЯ ПРОВЕДЕНИЯ КРУГЛЫХ СТОЛОВ

- специалисты БУЗ УР «РЦОЗ МП МЗ УР» составляют **аналитическую справку** (медико-демографические, социальные показатели, результаты профилактической работы);
- определяют сильные и слабые стороны муниципальных образований;
- разрабатывают вопросы для обсуждения актуальных проблем;
- в рамках Форума здоровья назначается встреча с представителями основных социальных сфер муниципального образования;





- обсуждаются актуальные проблемы данного муниципального образования;
- представители МО выступают с предложениями по организации межведомственной работы;
- специалисты БУЗ УР «РЦОЗ МП МЗ УР» и представители МО обговаривают планы совместной деятельности, ставят сроки их реализации;
- отчет о проделанной работе.





РЕСПУБЛИКАНСКИЙ КОНКУРС «ЛУЧШИЙ МУНИЦИПАЛИТЕТ, РЕАЛИЗУЮЩИЙ МУНИЦИПАЛЬНУЮ ПРОГРАММУ УКРЕПЛЕНИЯ ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ»

Задачи конкурса:

- привлечение внимания органов местного самоуправления муниципальных образований Удмуртской Республики к вопросам формирования мотивации граждан к ведению здорового образа жизни;
- выявление, обобщение и поощрение положительного опыта органов местного самоуправления;
- тиражирование муниципальных программ, содержащих лучшие практики по укреплению здоровья населения, среди муниципальных образований Удмуртской Республики.



ЭТАПЫ КОНКУРСА

ИНФОРМАЦИОННАЯ КАРТА

Специальное наименование муниципального образования

участника Республиканского конкурса «Лучший муниципалитет Удмуртской Республики, реализующий муниципальную программу укрепления общественного здоровья» в 2022 году

Раздел I

Общая информация по муниципальному образованию
(заполняет муниципалитет)

№ п/п	Общая характеристика	Общая информация
1.	Количество поселений в муниципальном образовании по состоянию на 31.08.2022 года (<u>абс. значение</u>)	Село – Поселок – ПГТ – Деревня – Другое –
2.	Численность населения муниципального образования по состоянию на 01.01.2022 года (<u>абс. значение</u>)	
3.	Численность мужчин/женщин, проживающих в муниципальном образовании по состоянию на 01.01.2022 года (<u>абс. значение</u>)	



2. Как часто Вы употребляете алкогольные напитки?

А) больше 4 раз в неделю – «Пить противно, но умерить здоровым так жаль!»
 Б) 2-3 раза в неделю – «Принимать алкоголь гораздо безопаснее для организма, чем принимать все близко к сердцу!»
 В) 2-4 раза в месяц – «Алкоголь убивает клетки мозга, но не все, а только те, которые отказываются пить!»
 Г) 1 раз в месяц и реже – «Алкоголь пить не люблю, но ведь люди старались делать!»
 Д) не употребляю – «Радости в жизни бывают разные и разные!»
3. Какое количество алкогольных напитков (порций) Вы можете выпить за раз (1 порция равна 12 мл чистого этанола ИЛИ 30 мл крепкого алкоголя (водка), ИЛИ 100 мл сухого вина, ИЛИ 300 мл пива) ?

А) не употребляю, но могу позволить себе 1-2 порции
 Б) 3-4 порции – «Алкоголь убивает нервные клетки. Остаются только спокойные!»
 В) 5-6 порций – «Из железной посуды пьют только слабкие!»
 Г) 7-9 порций – «Алкоголь – это анестезия, позволяющая пережить операцию под названием жизнь!»
 Д) больше 10 порций – «Алкоголь – это враг, а солдат врагов не бонется!»
4. Курите ли Вы (курение одной сигареты и более)?

А) Да – «Я люблю курить, поэтому курю!»
 Б) нет – «Страстное курение дает радость к старению!»
6. Подсаливаете ли Вы пищу, не пробуя ее?

А) всегда так делаю – «Без соли не сладко, без хлеба не сытно! Соли не жалей — так есть веселей!»
 Б) нет, только в процессе приготовления пищи – «Лишняя соль портит пищу, лишнее слово – речь!»
7. Как часто Вы употребляете в пищу переработанное красное мясо (колбасу, сосиски, копчености)?



РЕСПУБЛИКАНСКИЙ КОНКУРС «ЛУЧШИЙ МУНИЦИПАЛИТЕТ, РЕАЛИЗУЮЩИЙ МУНИЦИПАЛЬНУЮ ПРОГРАММУ УКРЕПЛЕНИЯ ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ»





СБОРНИК ЛУЧШИХ ПРОЕКТОВ УКРЕПЛЕНИЯ ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ В МУНИЦИПАЛЬНЫХ ОБРАЗОВАНИЯХ УДМУРТСКОЙ РЕСПУБЛИКИ



г. Ижевск, 2023 г.

Муниципальное образование
«Муниципальный округ Завьяловский район
Удмуртской Республики»



Проект «Быть здоровым – здорово!»



Мероприятия, направленные на комплексную профилактику факторов риска ХНИЗ и пропаганду ЗОЖ

Этапы мероприятий, их описание и результаты:

- 1 этап** – **подготовительный**, обучение педагогов по вопросам профилактики заболеваний, внедрения здоровьесберегающих технологий в образовательных учреждениях;
- 2 этап** – **диагностический**, проведение медицинского обследования детей специалистами на передвижном медицинском комплексе БУЗ УР «Завьяловская РБ МЗ УР», с привлечением специалистов республиканских клиник, включая БУЗ УР «Детская республиканская клиническая больница МЗ УР». По результатам обследования на каждого ребенка заполняется Паспорт здоровья с рекомендациями и передается родителям;
- 3 этап** – **проведение профилактической акции для детей «Быть здоровым – здорово!»** (праздника с пятью станциями), мероприятия акции проводятся в игровой форме работниками дошкольных лагерей.
 - 1** Станция «Смайлик». Информирование детей по вопросам профилактики заболеваний зубов и полости рта, проведение мастер-класса по обучению правильной чистки зубов с использованием демонстрационных макетов.
 - 2** Станция «Зоркий глаз». Информирование детей по вопросам профилактики заболеваний глаз и снижения остроты зрения, проведение гимнастики для глаз.
 - 3** Станция «Скелетончик». Информирование детей по вопросам профилактики заболеваний опорно-двигательного аппарата: нарушения осанки и плоскостопия с использованием элементов лечебной гимнастики.
 - 4** Станция «Скатерть-самобранка». Информирование детей по вопросам профилактики алиментарно-зависимых заболеваний, знакомство с принципами правильного питания.
 - 5** Станция «Полезные привычки». Информирование детей по вопросам профилактики вредных привычек, формирование мотивации к ведению здорового образа жизни.
- 4 этап** – **подведение итогов** медицинского обследования детей и консультация родителей по вопросам сохранения здоровья детей и профилактики заболеваний. Освещение результатов проекта «Быть здоровым – здорово!» на родительских собраниях с участием медицинских работников БУЗ УР «Завьяловская РБ МЗ УР». В 2023 году запланированы следующие мероприятия: проведение профилактических мероприятий, направленных на комплексную профилактику факторов риска ХНИЗ и пропаганду ЗОЖ.



ЦЕРЕМОНИЯ НАГРАЖДЕНИЯ ПОБЕДИТЕЛЕЙ КОНКУРСА





АНОНИМНОЕ ОНЛАЙН-АНКЕТИРОВАНИЕ

Вопросы онлайн –анкетирования:

на информированность и распространенность факторов риска ХНИЗ:

- *абдоминальное ожирение;*
- *низкая физическая активность;*
- *злоупотребление алкоголя;*
- *табакокурение;*
- *нерациональное питание:* пересаливание пищи, недостаточное употребление овощей и фруктов, употребление переработанного мяса (колбасы, сосиски).



- Не менее **500** человек;
- **50 %** мужчин и **50 %** женщин.



РЕСПУБЛИКАНСКАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ «ИТОГИ ВНЕДРЕНИЯ МУНИЦИПАЛЬНЫХ ПРОГРАММ УКРЕПЛЕНИЯ ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ В УДМУРТСКОЙ РЕСПУБЛИКЕ»





РЕСПУБЛИКАНСКАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ «ИТОГИ ВНЕДРЕНИЯ МУНИЦИПАЛЬНЫХ ПРОГРАММ УКРЕПЛЕНИЯ ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ В УДМУРТСКОЙ РЕСПУБЛИКЕ»





МЕНЕДЖЕР ЗДОРОВОГО ГОРОДА, РАЙОНА ПОСЕЛКА

Функции:

взаимодействие с участниками муниципальной программы – с Главой и Администрацией муниципального образования, представителями НКО, СМИ, руководителями предприятий, республиканским центром общественного здоровья и медицинской профилактики.



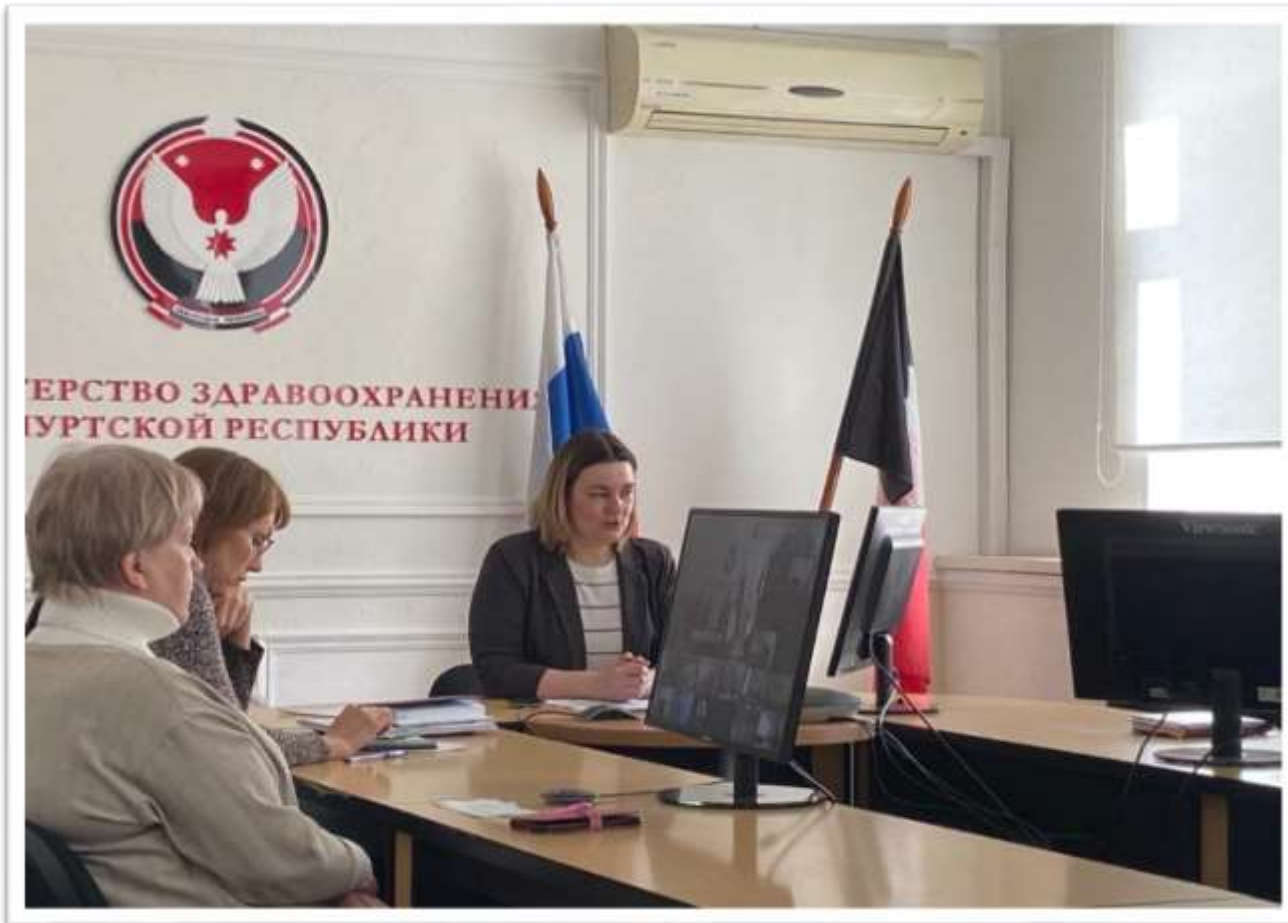


АКТИВИСТЫ ЗОЖ - ЭТО ГРАЖДАНЕ, ГРУППА ГРАЖДАН, ПРЕДПРИЯТИЯ, УВЛЕЧЕННЫЕ ЗДОРОВЫМ ОБРАЗОМ ЖИЗНИ





КОМИССИЯ ПРИ ПРАВИТЕЛЬСТВЕ УДМУРТСКОЙ РЕСПУБЛИКИ ПО ВОПРОСАМ ОХРАНЫ ЗДОРОВЬЯ ГРАЖДАН



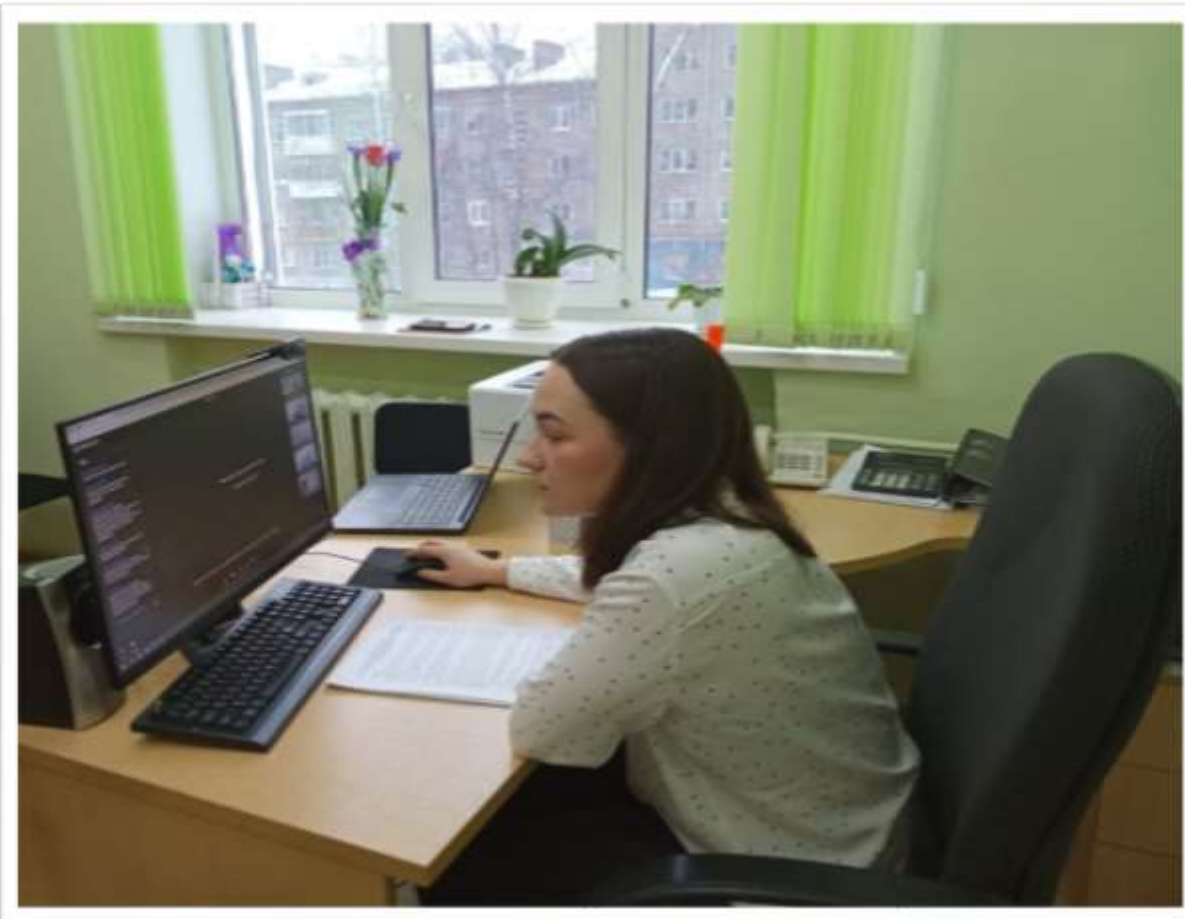


СТРАТЕГИЧЕСКАЯ СЕССИЯ





МЕТОДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ



ИНФОРМАЦИОННО-ПРОСВЕТИТЕЛЬСКИЕ МАТЕРИАЛЫ

ВРАЧ И ПАЦИЕНТ – ПАРТНЕРЫ В ПЕРОМЫ АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТЕНЗИИ



1 Пациент должен понимать, что артериальное давление – это не просто цифра, а показатель здоровья. Если оно повышается, это может привести к серьезным осложнениям: инфаркту, инсульту, почечной недостаточности.

2 Пациент должен регулярно измерять свое артериальное давление в домашних условиях. Это поможет врачу оценить состояние здоровья и подобрать оптимальное лечение.

3 Пациент должен соблюдать все рекомендации врача: принимать лекарства, соблюдать диету, вести активный образ жизни.

4 Пациент должен регулярно посещать врача для контроля артериального давления и состояния здоровья.

5 Пациент должен понимать, что артериальное давление – это хроническое заболевание, которое требует постоянного контроля и лечения.

6 Пациент должен понимать, что артериальное давление – это заболевание, которое можно контролировать и лечить.

7 Пациент должен понимать, что артериальное давление – это заболевание, которое можно предотвратить.

8 Пациент должен понимать, что артериальное давление – это заболевание, которое можно вылечить.

9 Пациент должен понимать, что артериальное давление – это заболевание, которое можно избежать.

10 Пациент должен понимать, что артериальное давление – это заболевание, которое можно победить.

АРТЕРИАЛЬНОЕ ДАВЛЕНИЕ – ПОД КОНТРОЛЕМ!

Основание профилактики артериальной гипертензии



ВАМ ПОСТАВИЛИ ДИАГНОЗ АРТЕРИАЛЬНАЯ ГИПЕРТЕНЗИЯ?

Артериальная гипертензия – это заболевание, которое характеризуется постоянным повышением артериального давления. Это заболевание может привести к серьезным осложнениям: инфаркту, инсульту, почечной недостаточности.

Если вам поставили диагноз артериальная гипертензия, это означает, что ваше артериальное давление постоянно повышается. Это заболевание требует постоянного контроля и лечения.

Вам необходимо регулярно измерять свое артериальное давление в домашних условиях. Это поможет врачу оценить состояние здоровья и подобрать оптимальное лечение.

Вам необходимо соблюдать все рекомендации врача: принимать лекарства, соблюдать диету, вести активный образ жизни.

Вам необходимо регулярно посещать врача для контроля артериального давления и состояния здоровья.

Вам необходимо понимать, что артериальная гипертензия – это хроническое заболевание, которое требует постоянного контроля и лечения.

Вам необходимо понимать, что артериальная гипертензия – это заболевание, которое можно контролировать и лечить.

Вам необходимо понимать, что артериальная гипертензия – это заболевание, которое можно предотвратить.

Вам необходимо понимать, что артериальная гипертензия – это заболевание, которое можно вылечить.

Вам необходимо понимать, что артериальная гипертензия – это заболевание, которое можно избежать.

Вам необходимо понимать, что артериальная гипертензия – это заболевание, которое можно победить.




ТАРЕЛКА ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ



Здоровое питание – это основа здоровья. Оно включает в себя регулярное употребление овощей, фруктов, злаков, бобовых, орехов и рыбы. Это поможет снизить риск развития артериальной гипертензии, диабета и других заболеваний.

Вам необходимо употреблять не менее 5 порций овощей и фруктов в день. Это поможет обеспечить организм необходимыми витаминами и минералами.

Вам необходимо употреблять не менее 3 порции злаков в день. Это поможет обеспечить организм энергией и клетчаткой.

Вам необходимо употреблять не менее 2 порции бобовых в день. Это поможет обеспечить организм белком и клетчаткой.

Вам необходимо употреблять не менее 2 порции орехов в день. Это поможет обеспечить организм полезными жирами.

Вам необходимо употреблять не менее 2 порции рыбы в день. Это поможет обеспечить организм омега-3 жирными кислотами.

Диспансеризация. Забота о здоровье!

ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ И ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ ОСМОТР

Диспансеризация – это регулярное обследование у врача для выявления заболеваний на ранней стадии. Это поможет предотвратить развитие серьезных осложнений.

Профилактический медицинский осмотр – это обследование у врача для выявления заболеваний на ранней стадии. Это поможет предотвратить развитие серьезных осложнений.

Вам необходимо регулярно посещать врача для диспансеризации и профилактического медицинского осмотра. Это поможет обеспечить ваше здоровье и благополучие.

Вам необходимо понимать, что диспансеризация и профилактический медицинский осмотр – это важные мероприятия, которые помогут предотвратить развитие серьезных заболеваний.

Вам необходимо понимать, что диспансеризация и профилактический медицинский осмотр – это мероприятия, которые помогут выявить заболевания на ранней стадии.

Вам необходимо понимать, что диспансеризация и профилактический медицинский осмотр – это мероприятия, которые помогут предотвратить развитие серьезных осложнений.

Вам необходимо понимать, что диспансеризация и профилактический медицинский осмотр – это мероприятия, которые помогут обеспечить ваше здоровье и благополучие.



ЗАБОДНИТЕ РАВНОВЕСИЕ ИНСУЛЬТА



1 Административные препараты для снижения артериального давления должны быть симметричными.

2 Не менее 2 порции рыбы в неделю.

3 Не менее 3 порции овощей в день.

Помните, что у инсульта есть время. Чем раньше вы обратитесь к врачу, тем выше шансы на выздоровление.

Позвоните по телефону 103 или 112, чтобы вызвать скорую помощь.

ЧТО ТАКОЕ ИНСУЛЬТ И КАК ЕГО ИЗБЕЖАТЬ



Инсульт – это острое нарушение мозгового кровообращения, которое приводит к повреждению или гибели клеток головного мозга. Это заболевание может привести к инвалидности или даже к смерти.

Вам необходимо регулярно измерять свое артериальное давление в домашних условиях. Это поможет предотвратить развитие инсульта.

Вам необходимо соблюдать все рекомендации врача: принимать лекарства, соблюдать диету, вести активный образ жизни.

Вам необходимо регулярно посещать врача для контроля артериального давления и состояния здоровья.

Вам необходимо понимать, что инсульт – это заболевание, которое можно предотвратить.

Вам необходимо понимать, что инсульт – это заболевание, которое можно вылечить.

Вам необходимо понимать, что инсульт – это заболевание, которое можно избежать.

Вам необходимо понимать, что инсульт – это заболевание, которое можно победить.



ФИЗИЧЕСКАЯ АКТИВНОСТЬ – ЭТО НУЖНО КАЖДОМУ!



Физическая активность – это один из самых эффективных способов профилактики артериальной гипертензии, диабета и других заболеваний. Это поможет снизить риск развития этих заболеваний и улучшить состояние здоровья.

Вам необходимо регулярно заниматься физической активностью. Это поможет обеспечить ваше здоровье и благополучие.

Вам необходимо понимать, что физическая активность – это важный элемент здорового образа жизни.

Вам необходимо понимать, что физическая активность – это мероприятие, которое поможет предотвратить развитие серьезных заболеваний.

Вам необходимо понимать, что физическая активность – это мероприятие, которое поможет улучшить состояние здоровья.

Вам необходимо понимать, что физическая активность – это мероприятие, которое поможет избежать серьезных осложнений.

Вам необходимо понимать, что физическая активность – это мероприятие, которое поможет победить серьезные заболевания.



ВЫСОКОЕ АРТЕРИАЛЬНОЕ ДАВЛЕНИЕ!



Высокое артериальное давление – это заболевание, которое характеризуется постоянным повышением артериального давления. Это заболевание может привести к серьезным осложнениям: инфаркту, инсульту, почечной недостаточности.

Вам необходимо регулярно измерять свое артериальное давление в домашних условиях. Это поможет предотвратить развитие серьезных осложнений.

Вам необходимо соблюдать все рекомендации врача: принимать лекарства, соблюдать диету, вести активный образ жизни.

Вам необходимо регулярно посещать врача для контроля артериального давления и состояния здоровья.

Вам необходимо понимать, что высокое артериальное давление – это заболевание, которое можно предотвратить.

Вам необходимо понимать, что высокое артериальное давление – это заболевание, которое можно вылечить.

Вам необходимо понимать, что высокое артериальное давление – это заболевание, которое можно избежать.

Вам необходимо понимать, что высокое артериальное давление – это заболевание, которое можно победить.





А.В. БРЕЧАЛОВ – ГЛАВА УДМУРТСКОЙ РЕСПУБЛИКИ



«Был вопрос, зачем главам районов принимать участие в стратегической сессии по здравоохранению. Но это общая задача, задача всей команды. Здравоохранение вообще находится на пересечении всех вопросов.»



НАШИ КОНТАКТЫ

Контактный телефон: 8 (3412)93-03-02





**Благодарю
за внимание!**