

Опыт Пермского края по реализации федерального проекта «Укрепление общественного здоровья». Современные тренды

Юлия Борисовна Власова, главный врач
ГБУЗ ПК «Центр общественного здоровья
и медицинской профилактики»




Реализация Национального проекта «Демография» в Пермском крае

Сроки реализации:

- 2019 – 2024 годы

Цели и целевые показатели

- 
1. Сохранение населения, здоровье и благополучие людей
 - 1.1. Обеспечение устойчивого роста численности населения
 - 1.2. Повышение ожидаемой продолжительности жизни до 78 лет к 2024 году
 - 1.3. Увеличение до 55,6 % доли граждан, систематически занимающихся физкультурой и спортом

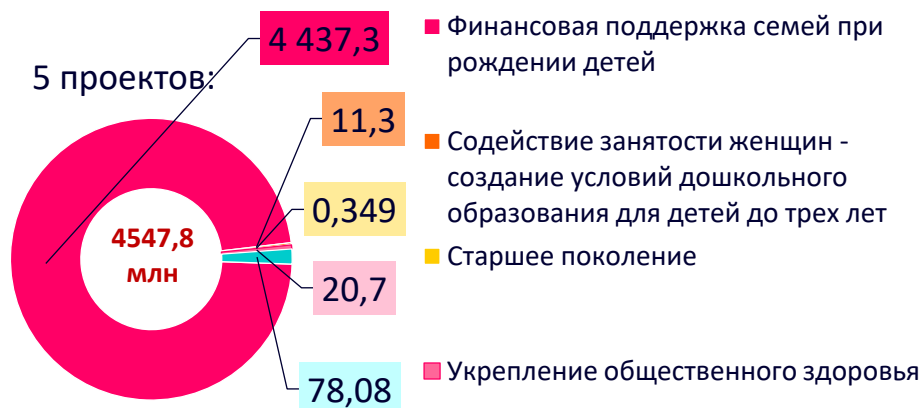
Цель ФП «Укрепление общественного здоровья» в Пермском крае

- Обеспечение к 2024 году увеличения доли граждан Пермского края, ведущих здоровый образ жизни

Задачи

- Разработка и внедрение муниципальных программ укрепления общественного здоровья;
- 2. Разработка и внедрение корпоративных программ укрепления здоровья на рабочем месте;
- 3. Формирование системы мотивации граждан к здоровому образу жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек посредством проведения информационно-коммуникационной кампании, а также вовлечения граждан и некоммерческих организаций в мероприятия по укреплению общественного здоровья.

5 проектов:



Цель федерального проекта «Укрепление общественного здоровья» в Пермском крае, национального проекта «Демография»

Основная цель проекта

- увеличение доли граждан Пермского края, ведущих здоровый образ жизни

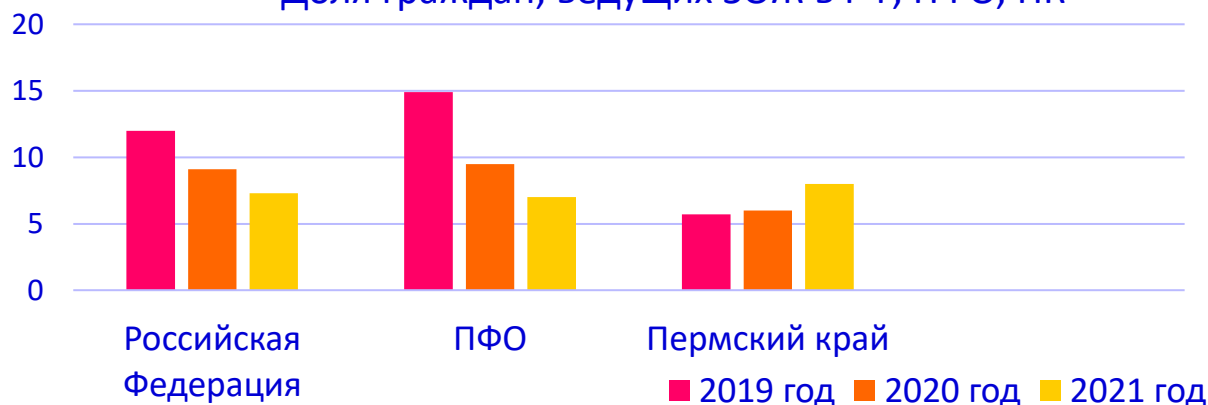
Доля граждан, ведущих здоровый образ жизни

- В 2019 году составляла 5,7%
- К 2024 году должна была существенно увеличиться

Первые положительные результаты есть!

- Доля граждан, ведущих ЗОЖ, немного увеличилась и по результатам 2021 года составляет 8%.

Доля граждан, ведущих ЗОЖ в РФ, ПФО, ПК



Целевые показатели проекта «Укрепление общественного здоровья» в Пермском крае, национального проекта «Демография»

Наименование показателя	Факт 2020	Факт 2021	План 2022	План 2023	План 2024
Розничные продажи алкогольной продукции на душу населения (в литрах этанола), л 100% спирта	6,7 (план 6,3)	7,0 (план 6,2)	6,2	6,1	6,0
Темпы прироста первичной заболеваемости ожирением	-29,4% (план 3,8)	69% (план 2,3)	2,1	2,0	1,7

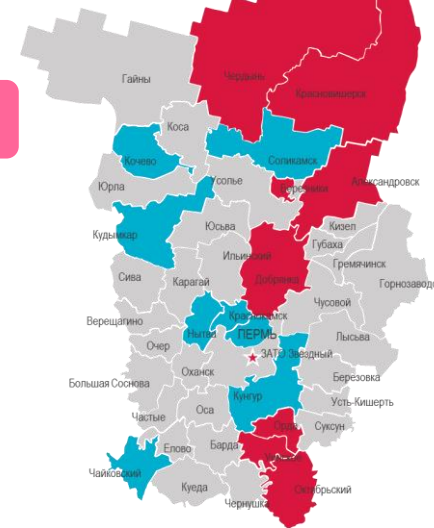


Разработка и внедрение муниципальных программ укрепления общественного здоровья

5

Этапы реализации:

- 2019 год: подготовка и утверждение региональной программы укрепления общественного здоровья;
- 2020 год: разработаны и утверждены муниципальные программы в 20% муниципальных образований;
- 2021 год: разработаны и утверждены муниципальные программы еще в 20% муниципальных образований;
- 2022 год: разработаны и утверждены муниципальные программы еще в 20% муниципальных образований



20% 2020 год

Город Пермь
Краснокамский ГО
Кудымкарский ГО
Кунгурский ГО
Кунгурский МР
Нытвенский ГО
Соликамский ГО
Чайковский ГО
Кочевский МР

20% 2021 год

Александровский МО
Город Березники
Добрянский ГО
Красновишерский ГО
ЗАТО Звездный ГО
Ординский МО
Октябрьский ГО
Уинский МО
Чердынский ГО

20% 2022 год

Еловский МО
Косинский МО
Кудымкарский МО
Пермский МР
Чусовской ГО
Карагайский МО
Березовский МО
Гайнский МО
Юрлинский МО
Юсьвинский МО

20% 2023 год

Город Кизел
Ильинский ГО
Лысьвинский ГО
Чернушинский ГО
Горнозаводский ГО
Бардымский МО
Куединский МО
Губахинский МО
Частинский МО

20% 2024 год

Оханский ГО
Очерский ГО
Осинский ГО
Верещагинский ГО
Сукснский ГО
Кишертский МО
Сивинский МО
Большесосновский МО



Конкурс «Здоровые города России»

Пермский край – активный участник конкурса!

С 2021 года город Пермь – член Ассоциации

- **2 место** в номинации «Лучший проект/программа по борьбе с зависимостями» (проект «Антинаркотик. Пермь»)
- **2 место** в номинации «Лучший проект по развитию физической активности среди населения» (проект «Лига дошкольных и школьных спортивных клубов»)
- **3 место** в Городской онлайн Спартакиаде «ProКАЧАЕМ Пермь»

С 2022 года Нытвенский городской округ – член Ассоциации

- **3 место** в номинации «Лучшая муниципальная программа/проект «Укрепление общественного здоровья»

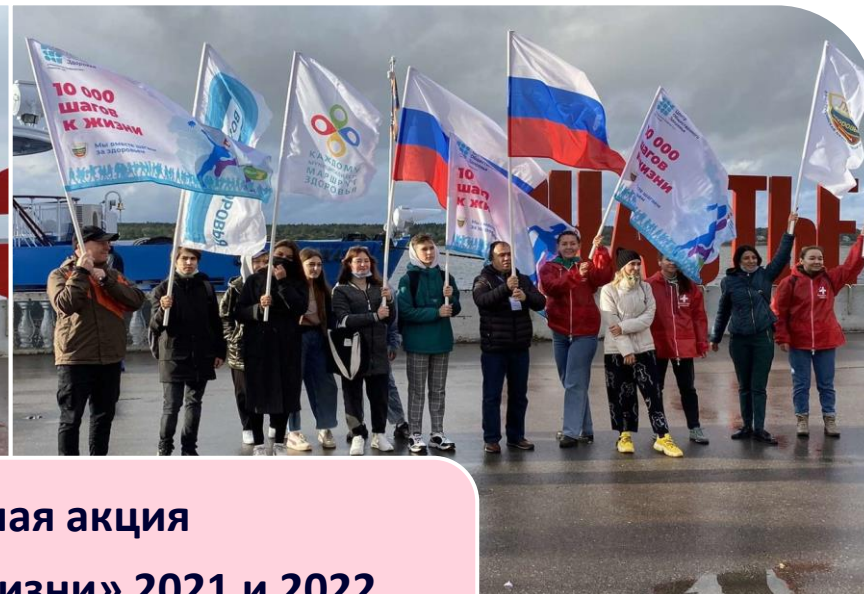
Среди других победителей 2022 года

Краснокамский
Городской Округ

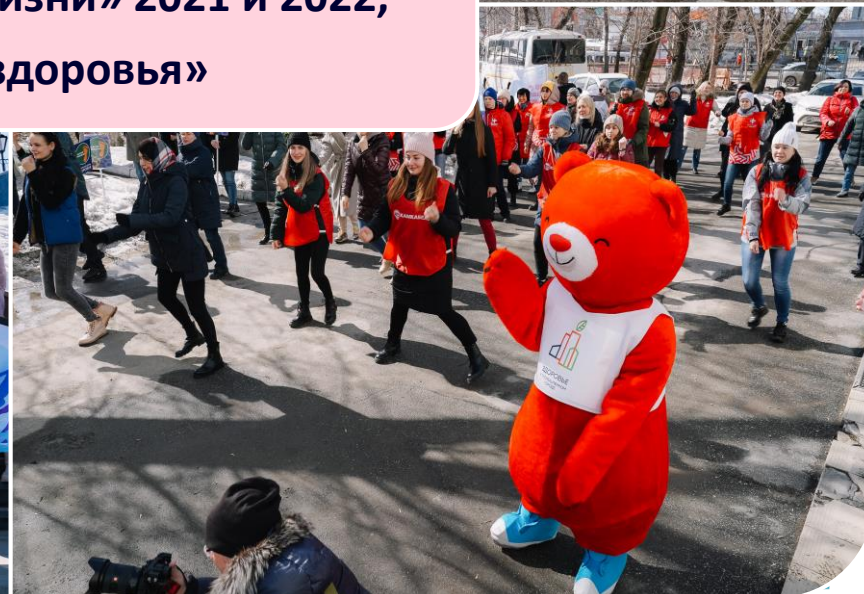
город Пермь

Карагайский
Муниципальный
Округ

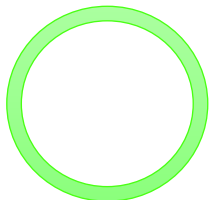
Муниципалитеты – активные участники Всероссийских акций



**Ежегодная акция
«10000 шагов к жизни» 2021 и 2022,
«Волна здоровья»**



Большой день здоровья в маленьком селе Ашап Ординского района

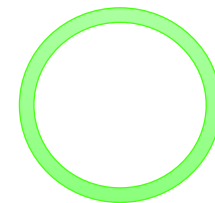


Мастер-класс
«Собери здоровую тарелку»

Фитнес-разминка от волонтеров-медиков



Количество участников 300 человек



Фестиваль #ДоброБро в Уинском муниципальном районе



Мастер-класс
«Здоровая тарелка»

Площадка
ПрофилактикаБ
ро

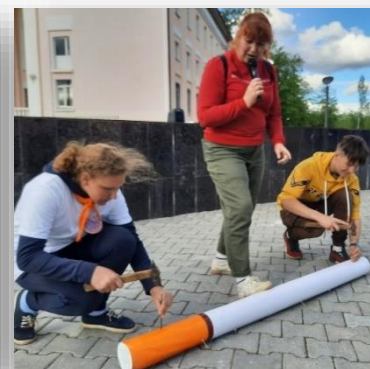
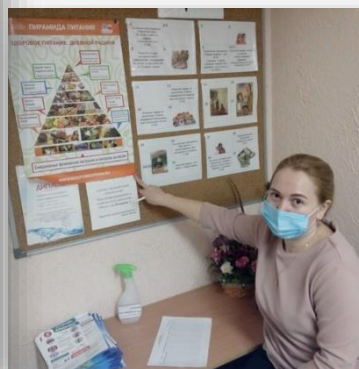


День здоровья в селе Стряпунята Краснокамского городского округа

Массовые зарядки для всей семьи, мастер-классы, лектории, книжные выставки, скрининговые исследования



тематическое мероприятие
"Дыши свободно"
посвященное всемирному
дню без табака



Сформирован сборник лучших практик



Комплексная профилактика факторов риска НИЗ

Повышение двигательной активности

Профилактика нерационального питания

Профилактика употребления психоактивных веществ

Профилактика проявления стресса



Разработка и внедрение корпоративных программ укрепления здоровья на рабочих местах

Блоки мероприятий в зависимости от анкетирования и обследования в ЦЗ

- Оптимизация двигательной активности, принципы правильного питания
- Отказ от вредных привычек
- Повышение стрессоустойчивости

Привлечение к мероприятиям других специалистов

- Медицинская организация (ДВН, КРВЗ), ПКОД, ПКЦ СПИД, станция переливания крови и др.

Различные формы проведения

- Онкологический патруль
- Врачебный десант
- Фестиваль здоровья

Сформирована библиотека «лучших практик» ФГБУ «НМИЦ ТПМ» Минздрава России

Опубликован сборник корпоративных практик РСПП «Российский бизнес и права человека»

Корпоративные программы

- В 2020-2022 году внедрено 184 КП
- Охвачено мероприятиями 20 тыс. человек

Межведомственный уровень

- Заседания 3х-сторонней комиссии
- Ежегодные конференции по ОТ
- Краевой форум «Здоровье в промышленном городе»
- Ежемесячные семинары

Территории

- г. Пермь
- Кунгурский МО
- Краснокамский ГО
- Соликамский ГО
- Нытвенский ГО
- Кудымкарский МО
- Чайковский ГО
- Кочевский МО г.



Наименование учреждения/исполнителя	Срок начала реализации программы
Куратор: Исполнитель, соисполнитель программы (состав рабочей группы по разработке и внедрению Программы)	
Цель программы	Сохранение и укрепление здоровья работников.
Задачи программы	<ol style="list-style-type: none"> 1. Создать условия для физического, психологического и социального благополучия работников. 2. Сформировать ответственное отношение к своему здоровью. 3. Проведение информационной кампании по формированию представления здорового образа жизни в компании 4. Воспитать потребность в здоровом образе жизни, принимать активное участие в мероприятиях и инициативах направленных на здоровый образ жизни
Участники реализации программы	



Проект «Врачебный десант»:

Против рака

Против гипертонии

Против гриппа и ОРВИ

Против вредных привычек

Против стресса

Первая помощь

За здоровье

Для мужчин

Цель проекта:

- Информирование работников крупных промышленных предприятий о рисках возникновения различных заболеваний, которым они подвержены уже сейчас
- Профилактика и раннее выявление хронических неинфекционных заболеваний

Целевая аудитория:

- **Трудоспособное население.**
- Обоснование выбора: именно эта категория граждан наименее обследована. Работники предприятий реже всего посещают врачей и проходят диспансеризацию в связи с повышенной загруженностью на работе. При этом средний возраст этой категории имеет высокие шансы на выздоровление в том случае, если заболевания будут вовремя выявлены, а пациент незамедлительно станет выполнять рекомендации медицинского работника

Описание проекта:

- Мероприятия проекта проводятся в формате форума продолжительностью **от 1 до 3 дней** и состоит из трех частей



Проект «Врачебный десант»

Проведено

11 форумов

Предприятия

Нестле Россия

Камский кабель

ПНППК

Агрофирма «Труд»

Общий охват

350 человек



Проект ЦОЗМП «Врачебный десант» награжден дипломом за **2 место** в номинации «**Лучший PR-проект в медицине**» на XIV Ежегодном международном конкурсе «Пресс-служба года-2021» в Москве



Формирование системы мотивации граждан к здоровому образу жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек

15

Проводится посредством проведения информационно-коммуникационной кампании, а также вовлечения граждан и некоммерческих организаций в мероприятия по укреплению общественного здоровья:

- Информационно-коммуникационной кампанией с использованием всех доступных каналов коммуникации охвачено не менее 75% граждан старше 12 лет ежегодно;
- Реализация региональных проектов по формированию приверженности к ЗОЖ осуществляется СОНКО, отобранными на основе конкурса

Получатели субсидии в 2021 году - 5 СОНКО:

- Пермская региональная общественная организация содействия занятости молодежи «Молодая смена»;
- АНО «Центр культурных инициатив «Вектор развития»;
- АНО «Центр силовой подготовки для людей с инвалидностью»;
- АНО «Учебно-психологический центр «Альфа-Альянс»;
- АНО «Центр культурно-просветительских программ Пермской Митрополии»

Проведен отбор в 2022 году. Определены 3 СОНКО-получателя субсидии:

- Союз «Пермская торгово-промышленная палата»;
- 2. АНО «Учебно-психологический центр «Альфа-Альянс»;
- 3. АНО «Центр культурных инициатив «Вектор развития»

Привлечение волонтеров на безвозмездной основе

- Волонтеры-медики: совместные мероприятия, массовые акции, 10 тыс. шагов, работа в пунктах вакцинации
- Студенческие медицинские отряды: акция «Десант Прикамья», совместная работа на площадках массовых акций и мероприятий



Информационно-коммуникационная кампания

Цель:

- воздействовать на мнение, а в дальнейшем – и на поведение (образ жизни) людей

Основная идея:

- показать, что ЗОЖ – это личный успех каждого человека, а здоровье – самая большая ценность

- Информационно-коммуникационная кампания призвана создать комфортную среду вокруг человека, которая будет способствовать ведению ЗОЖ, показывать то, что приобретает человек благодаря своему выбору в пользу здоровья (например, отказавшись от вредных привычек)



Целевая аудитория и каналы коммуникации

Каналы коммуникации

72%

- Интернет

58%

- ТВ

40%

- социальные сети и блоги

38%

- печатные СМИ
- (1 раз в 2 недели)



Молодежь

- Информационные Интернет-агентства,
- соц.сети, мессенджеры.

Средний и старший возраст

- ТВ



Автолюбители

- Радио



Увеличено присутствие ЦОЗМП в Интернет-ресурсе

Создан Пермский медицинский телеканал «Врачебный десант» на RuTube канале (выходят телепередачи Вести. Здоровье, сюжеты, вебинары, ролики)

Создан радиоканал «Врачебный десант» на Яндекс-подкастах (выходят радиопередачи не реже 1 раза в месяц)

Создан канал ЦОЗМП на канале Яндекс. Дзен (публикации ежедневно), создан Телеграмм-канал ЦОЗМП (публикации ежедневно)

Налажено сотрудничество с НМИЦ ТПМ, где в разделе «региональные новости» регулярно публикуются новости от Пермского края

2 аккаунта ЦОЗМП в социальной сети «Вконтакте»
2 аккаунта ЦОЗМП в социальной сети «Одноклассники»

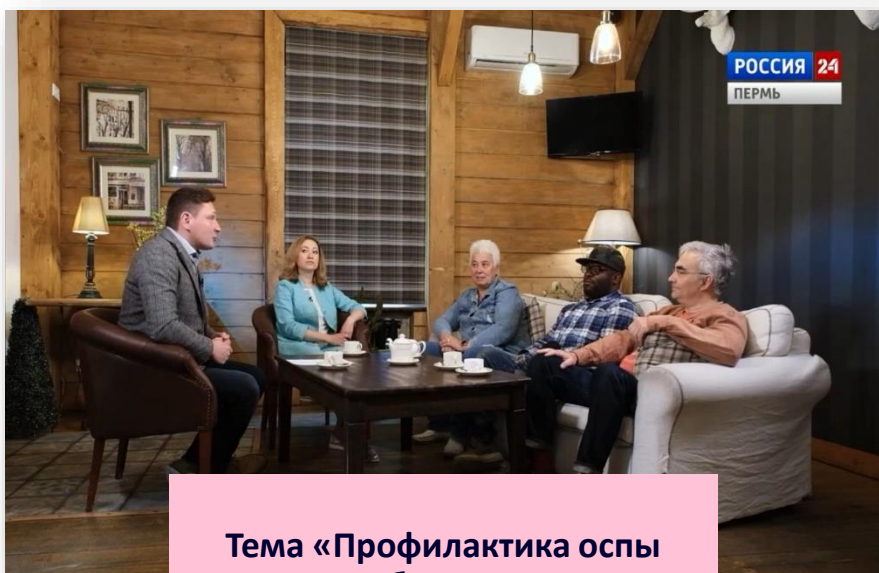
По итогам массовых мероприятий создается видеоролик либо фотоколлаж, который публикуется во всех соц. сетях

Анимированный герой «Фикус Федя» дает советы детям на различные профилактические темы

Использование ресурса ТВ

Студийные ТВ-
программы

Ток-шоу на ТВ



Тема «Профилактика оспы обезьян»



Тема «Активное долголетие»



Информационно-коммуникационная кампания с использованием основных коммуникационных каналов для всех целевых аудиторий

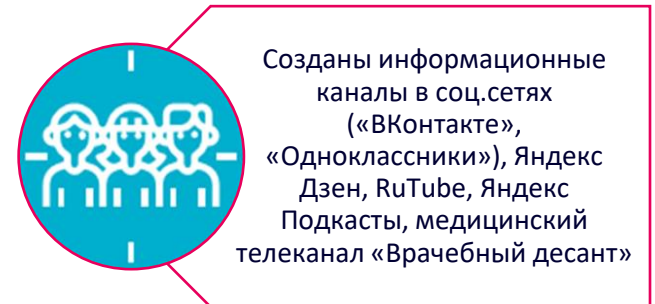
Традиционные способы информирования



Массовые мероприятия

- Будь здоров.Fest,
- Акция "Оберегая сердца"
- Чтения памяти доктора Граля
- Спартакиада
- Пермский марафон
- Кросс наций
- Пермская прогулка

Современные способы информирования



Пермский край – постоянный участник акций федерального масштаба

Всероссийские акции:

- "10000 шагов к жизни"
- Акция "Волна здоровья"
- "Россия не курит"



Новые подходы к информированию в сфере профилактики



Как было:

- Традиционная лекция (школа, ТОС, др. аудитория), охват максимум до 100 чел.
- Проведение очных встреч, конференций специалистами
- Открытка с лозунгом
- «Скучные» интервью-назидания врачей-специалистов
- Только официальная рассылка материалов

Как стало:

- Запись вебинаров (размещение на разных ресурсах, количество просмотров в среднем 1500-2000)
- Онлайн-выход специалистов на связь (в рабочего места, из дома, из автомобиля)
- Инфографика (современные красочные карточки с текстом)
- Съёмка видеороликов с лидерами ЗОЖ – людьми разных профессий
- Использование разных ресурсов для размещения одной и той же информации, в том числе личных чатов



ЦОЗМП в Интернет-пространстве:

www.budzdorovperm.ru

+7(342)236-47-47

<https://vk.com/cozmp59>

<https://vk.com/club202366445>

<https://ok.ru/group/62451707740276>

<https://ok.ru/group/70000000061812>

<https://t.me/cozmp59>

<https://zen.yandex.ru/cozmp59>

<https://rutube.ru/channel/26644810/>

<https://music.yandex.ru/album/22600090>





В 2022 году состоялся конкурс

Определены 3 победителя

Со всеми победителями заключены соглашения, предоставлена субсидия, утверждена система отчетности

Проекты находятся в стадии реализации

Отчеты о достигнутых результатах будут предоставлены в установленный срок



- Союз «Пермская торгово-промышленная палата» с проектом «Здоровье в промышленном городе»;



- АНО «Центр культурных инициатив «Вектор развития» с Медиапроектом «Гречка»;



- АНО «Учебно-психологический центр «Альфа-Альянс» с проектом-форумом «Расти здоровым!»



Межведомственное сотрудничество

С Министерством физической культуры и спорта:
Спартакиада пенсионеров, Пермский марафон,
Пермская прогулка, День физкультурника

С Министерством образования и науки: проект «Школа –
территория здоровья», «Танцы на перемене»,
«Здоровое будущее»

Министерство промышленности и торговли: проекты,
направленные на здоровьесбережение трудоспособного
населения

Региональное отделение ПАРТИИ «ЕДИНАЯ РОССИЯ» в
Пермском крае: Реализация проекта «Старшее
поколение»

ГУ МВД России: Всероссийские акции «Дети России»,
«Месячник антинаркотической направленности»,
«Сообща, где торгуют смертью», региональный проект
«Поезд безопасности»



Развитие межведомственного направления



Пермский марафон



Проект «Танцы на перемене»



Проект «Поезд безопасности»



В планах

Выход новой рубрики на телеканале Ветта «5 вопросов специалисту» (еженедельно)

Сотрудничество с Пермским региональным центром иностранных обучающихся (просвещение студентов специалистами ЦОЗМП, перевод информационных материалов), планируемых охват 5000 студентов с учетом онлайн-подключений

Реализация проекта «Школа – территория здоровья!» с вовлечением новых школ

Реализация проекта «Репродуктивное здоровье» на региональном уровне

Установка «Станций здоровья» в рамках «Марафона добрых дел» в сотрудничестве в Лукойлом



Спасибо за внимание!

www.budzdorovperm.ru
medprof2004@mail.ru
+7(342)236-45-62

