



ОБМЕН ОПЫТОМ инновации Удмуртской Республики

**Главный внештатный специалист по медицинской профилактике МЗ УР
Краснова Ольга Сергеевна**

11.11.2022



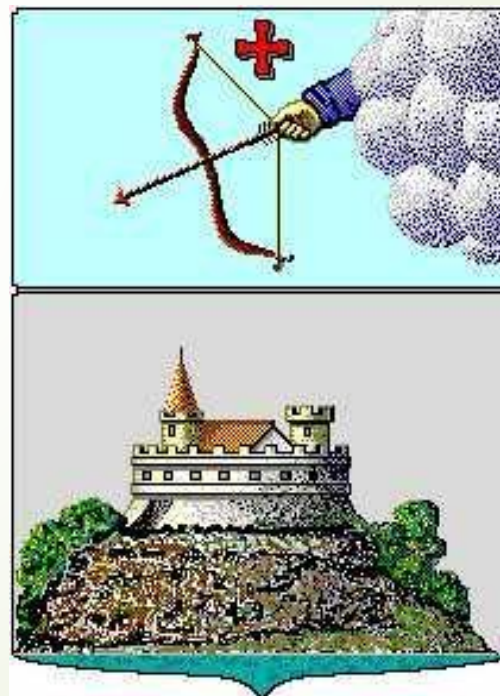
ВСЕРОССИЙСКИЙ КОНКУРС

ЛУЧШИЕ КОРПОРАТИВНЫЕ И МУНИЦИПАЛЬНЫЕ ПРОГРАММЫ ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ

Номинация:
«Здоровый моногород»



II место
г. Сарапул







Республиканский Конкурс «Лучший муниципалитет Удмуртской Республики, реализующий муниципальную программу укрепления общественного здоровья»





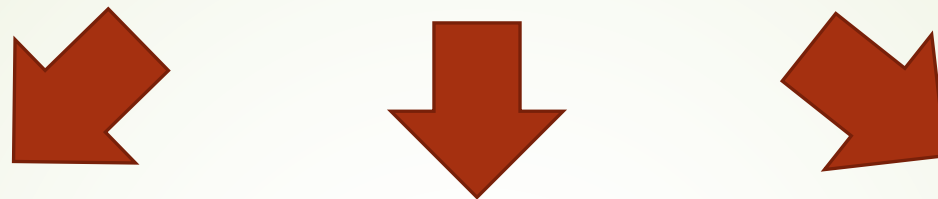
Цель - активизация и стимулирование деятельности органов местного самоуправления муниципальных образований Удмуртской Республики в ходе реализации муниципальных программ укрепления общественного здоровья.

Задачи:

1. Привлечение внимания органов местного самоуправления муниципальных образований Удмуртской Республики к вопросам формирования мотивации граждан к ведению здорового образа жизни.
2. Выявление, обобщение и поощрение положительного опыта органов местного самоуправления муниципальных образований Удмуртской Республики по профилактике заболеваний, факторов риска их развития, включая профилактику потребления алкоголя, табакокурения, потребления наркотических веществ без назначения врача.
3. Тиражирование муниципальных программ, содержащих лучшие практики по укреплению здоровья населения, среди муниципальных образований Удмуртской Республики.



Этапы конкурса



Информационные
карты

Анкетирование

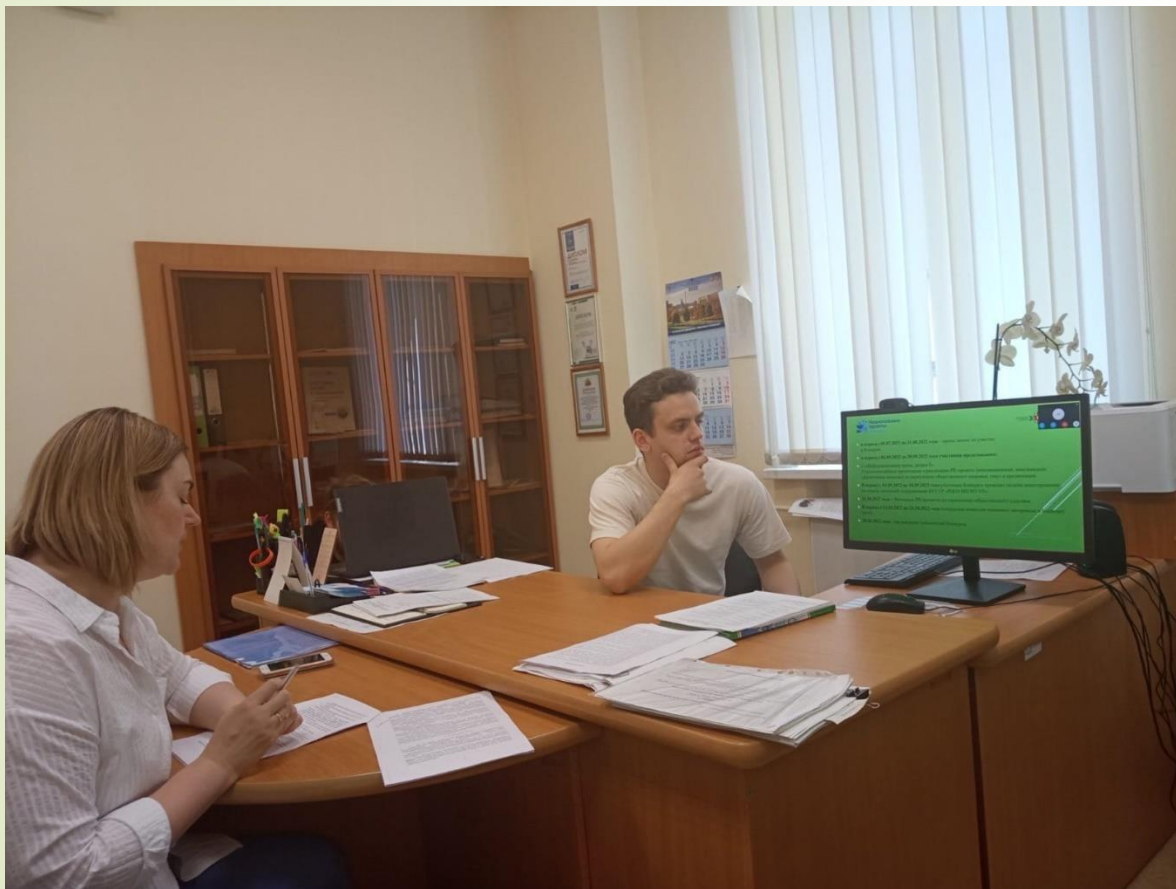
PR-проект





УСТАНОВОЧНОЕ СОВЕЩАНИЕ

с представителями муниципалитетов по Положению о проведении конкурса





Информационная карта

- ✓ содержит медико-демографические, социальные характеристики по муниципальному образованию;
- ✓ проста и понятна для восприятия работника немедицинской сферы.

Состоит из 2-х разделов:

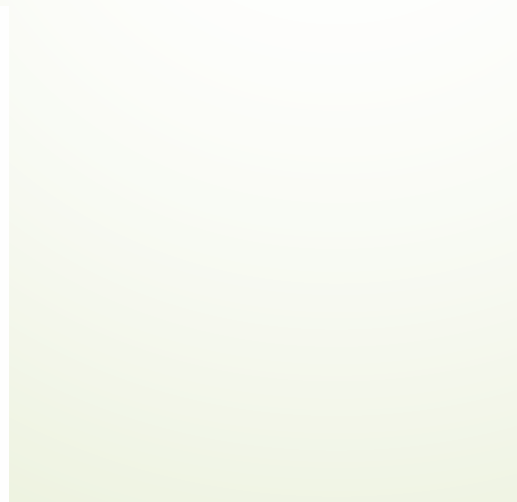
- первый раздел (общая информация по МО) заполняет представитель муниципального образования;
- второй раздел – специалист БУЗ УР «РЦОЗ МП МЗ УР».





Анкетирование

- Анонимное онлайн-анкетирование с помощью анкеты на платформе Google docs:
- ✓ *информированность взрослого населения муниципалитета по вопросам формирования здорового образа жизни;*
- ✓ *распространенность факторов риска развития хронических неинфекционных заболеваний.*
- Использовалась нестандартная формулировка вопросов, а также наглядное сопровождение для привлечения внимания респондентов.
- Охват респондентов от каждого муниципалитета составлял не менее **500** человек, из которых не менее 30 % мужчин.





Какой у Вас объем талии, в сантиметрах? *

1 балл



- Мужчины: 75 - 94 см – ни много, ни мало, и сердцу хорошо, и суставам
- Мужчины: 95 см и более – хорошего человека должно быть много
- Женщины: 65 - 80 см – ни много, ни мало, и сердцу хорошо, и суставам
- Женщины: 81 см и более – хорошего человека должно быть много

Как Вы считаете, полезно ли для Вашего здоровья употребление в пищу переработанного мяса (колбас, сосисок, копченостей)?

* 1 балл



- без сомнения полезно – «Из любых ингредиентов можно приготовить салат, достаточно туда добавить колбасы!»
- возможно полезно, но не точно – «Лучшее мясо – это колбаса!»
- совсем не полезно – «И любительская колбаса не любит, и докторская не лечит!»



1. Как часто Вы употребляете алкогольные напитки? * 1 балл

- больше 4 раз в неделю – «Пить противно, но умирать здоровым так жалко!»
- 2-3 раза в неделю – «Принимать алкоголь гораздо безопаснее для организма, чем принимать все близко к сердцу!»
- 2-4 раза в месяц – «Алкоголь убивает клетки мозга, но не все, а только те, которые отказываются пить!»
- 1 раз в месяц и реже – «Алкоголь пить не люблю, но ведь люди старались делали!»
- не употребляю – «Радости в жизни бывают невинные и винные!»



1. Какое количество алкогольных напитков (порций) Вы можете выпить за раз? * 1 балл

1 порция равна 12 мл чистого этанола

ИЛИ 30 мл крепкого алкоголя (водки),

ИЛИ 100 мл сухого вина, ИЛИ 300 мл пива

- не употребляю, но могу позволить себе 1-2 порции
- 3-4 порции – «Алкоголь убивает нервные клетки. Остаются только спокойные!»
- 5-6 порций – «Из мелкой посуды пьют только слабаки!»
- 7-9 порций – «Алкоголь – это анестезия, позволяющая перенести операцию под названием жизнь!»
- больше 10 порций – «Алкоголь – это враг, а солдат врагов не боится!»



Презентация PR-проектов

- **PR-проект** – инновационный, максимально эффективный подход к укреплению общественного здоровья, освещающий только одно профилактическое мероприятие (направление работы), реализуемое муниципальным образованием.
- По спортивной тематике представлено 10 проектов, по активному долголетию пожилых – 4, по популяризации ЗОЖ – 3 проекта, по репродуктивному здоровью – 1, по онкодесанту – 1, по антинаркотической направленности – 1.





Подведение итогов и награждение



Победитель конкурса определялся по сумме баллов за все 3 этапа.

В качестве жюри приглашены независимые эксперты из различных Министерств и ведомств Удмуртской Республики.



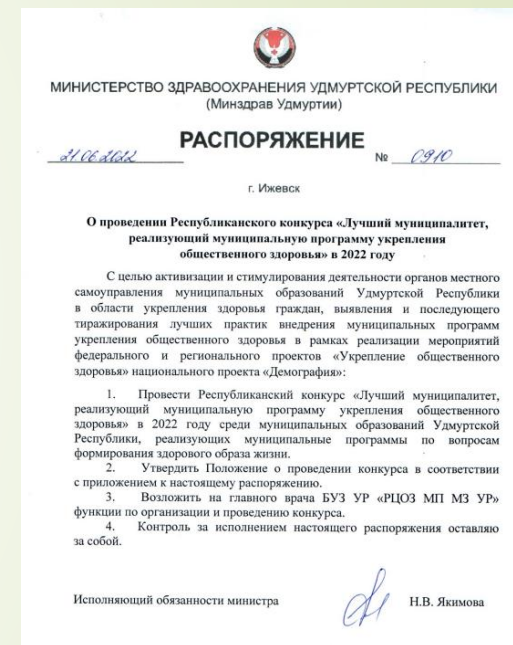
Победители награждены грамотами и ценными призами от спонсоров.



Роль специалистов БУЗ УР «РЦОЗ МП МЗ УР»



- ✓ разработка Положения о проведении конкурса
- ✓ презентация на заседании Комиссии при Правительстве УР по вопросам охраны здоровья граждан
- ✓ утверждение конкурса в рамках распоряжения Минздрава УР
- ✓ разбор Положения о проведении конкурса в формате ВКС
- ✓ оказание постоянной методической помощи муниципалитетам
- ✓ поиск спонсоров, ценных призов
- ✓ организация защиты PR-проектов
- ✓ подведение итогов, награждение
- ✓ тиражирование лучших практик





МИНИСТЕРСТВО
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



Благодарю за внимание!

