

Итоги Всероссийских конкурсов среди образовательных организаций высшего образования «Здоровый университет» и среди студенческих работ в сфере пропаганды здорового образа жизни «Будь здоров!» за 2022 год

Подведены итоги Всероссийского конкурса среди образовательных организаций высшего образования «Здоровый университет» и Всероссийского конкурса студенческих работ в сфере пропаганды здорового образа жизни «Будь здоров!». Конкурсы проводятся ежегодно, начиная с 2015 года, при поддержке Совета Федерации Федерального Собрания Российской Федерации.

Организаторы Конкурсов:

- Ассоциация по улучшению состояния здоровья и качества жизни населения «Здоровые города, районы и посёлки», председателем которой является Губернатор Вологодской области Олег Александрович Кувшинников;

- Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Московский государственный технический университет имени Н.Э. Баумана (национальный исследовательский университет)», ректор - Михаил Валерьевич Гордин;

- Всероссийское общественное движение добровольцев в сфере здравоохранения «Волонтеры-медики», председатель движения - Анастасия Владимировна Зацепурина.

Всего во Всероссийском Конкурсе среди образовательных организаций высшего образования «Здоровый университет» и Всероссийском конкурсе студенческих работ в сфере пропаганды здорового образа жизни «Будь здоров» в 2022 году приняло участие 135 образовательных организаций и более 100 научных работ и проектов. По итогам работы Конкурсной комиссии в этом году победителями признаны 13 ВУЗов в 3 номинациях и 12 научно-практических студенческих работ в 2 номинациях.

География победителей ВУЗов показывает масштабы Конкурса: города Хабаровск, Архангельск, Волгоград, Уфа, Казань, Самара, Саранск, Смоленск, Казань, Набережные Челны, Санкт-Петербург, Курск, Москва, Череповец и другие.

В 2020 году и 2021 году пандемия новой коронавирусной инфекции COVID-19 внесла трудности для всех участников Конкурсов. Все мы прошли несколько волн пандемии COVID-19, в связи с чем вводились ограничительные меры. Для образовательных организаций стала уже «обычной» такая форма образования как дистанционное обучение. Однако, все это не повлияло на результаты Конкурсов, наоборот, у студентов появилась хорошая возможность проявить себя и подготовить на Конкурс свою научную работу по проблемам продвижения ценностей ЗОЖ через социальные сети, мотивации здорового образа жизни в условиях пандемии и ограничений. Образовательные организации научились в

таких условиях организовывать и проводить оздоровительные мероприятия, в том числе в онлайн формате.

Разрабатываются и внедряются новые современные здоровьесберегающие технологии, в том числе цифровые с использованием искусственного интеллекта, новыми пространствами для реализации которых стали информационно-коммуникационная среда «Интернет», социальные сети и мессенджеры. Студенты более 300 ВУЗов стали участниками командных соревнований по фоновой ходьбе с использованием мобильного приложения «Человек идущий». Также, благодаря возможностям мобильного приложения и условиям организации, в соревнованиях впервые смогли принять участие студенты с ограниченными возможностями здоровья и инвалиды, а также те, кто были освобождены от занятий по физической культуре в связи с перенесенным заболеванием короновирусной инфекцией COVID-19.

В этом конкурсном году к работам на тему пропаганды ценностей здорового образа жизни добавилось большое количество работ по проблемам волонтерской и добровольческой деятельности, противодействия идеологии экстремизма, наркогенной субкультуры.

ФГБОУ ВО «Ростовский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации (г. Ростов) принимает участие во Всероссийском Конкурсе студенческих работ в сфере пропаганды здорового образа жизни «Будь здоров» с 2016 года. В 2022 году коллектив студентов ФГБОУ «Ростовский государственный медицинский университет» занял 1 место в Конкурсе «Будь здоров!».

ФГБОУ ВО «Дальневосточный государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации (г. Хабаровск) принимает участие и становится победителем Конкурса «Здоровый университет» уже в четвертый раз.

Студенты все больше заинтересованы в формировании культуры безопасного образа жизни и улучшении взаимодействия между университетами в области пропаганды ценностей здоровья, формирования мотивации к здоровому образу жизни, организации волонтерской и добровольческой деятельности, противодействия проникновению в образовательную среду идеологии экстремизма, терроризма и наркогенной субкультуры.

Образовательная среда должна стать полностью безопасной!

Конкурсная комиссия в этом году приняла решение присвоить звания победителей в каждой номинации сразу нескольким ВУЗам, набравшим одинаковое количество баллов.

Результаты Всероссийского Конкурса среди образовательных организаций высшего образования «Здоровый университет» в 2022 году

Номинация: «Продвижение ценностей ЗОЖ через социальные сети»

Первое место и звание «Здоровый университет» присуждается:

Федеральному государственному бюджетному образовательному учреждению высшего образования «Череповецкий государственный университет», город Череповец

Второе место и звание «Здоровый университет» присуждается:

Федеральному государственному автономному образовательному учреждению высшего образования «Самарский национальный исследовательский университет имени академика С.П. Королёва», город Самара

Третье место и звание «Здоровый университет» присуждается:

Федеральному государственному бюджетному образовательному учреждению высшего образования «Новосибирский государственный педагогический университет», город Новосибирск

Номинация: «Эффективная система вовлечения обучающихся и сотрудников в здоровый образ жизни»

Первое место и звание «Здоровый университет» присуждается:

Федеральному государственному бюджетному образовательному учреждению высшего образования «Волгоградский государственный социально-педагогический университет», город Волгоград

Федеральному государственному автономному образовательному учреждению высшего образования «Казанский (Приволжский) федеральный университет», город Казань

Второе место и звание «Здоровый университет» присуждается:

Федеральному государственному бюджетному образовательному учреждению высшего образования «Волгоградский государственный медицинский университет» Министерства Здравоохранения Российской Федерации, город Волгоград

Третье место и звание «Здоровый университет» присуждается:

Федеральному государственному бюджетному образовательному учреждению высшего образования «Сибирский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации, город Томск

Номинация: «Разработка практик по популяризации здорового образа жизни в ВУЗах»

Первое место и звание «Здоровый университет» присуждается:

Федеральному государственному бюджетному образовательному учреждению высшего образования «Дальневосточный государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации, город Хабаровск

Федеральному государственному бюджетному образовательному учреждению высшего образования «Первый Санкт-Петербургский

государственный медицинский университет имени академика И.П. Павлова» Министерства здравоохранения Российской Федерации, город Санкт-Петербург

Второе место и звание «Здоровый университет» присуждается:

Федеральному государственному бюджетному образовательному учреждению высшего образования «Белгородский государственный аграрный университет имени В.Я. Горина», город Белгород

Федеральному государственному бюджетному образовательному учреждению высшего образования «Вологодский государственный университет», город Вологда

Третье место и звание «Здоровый университет» присуждается:

Федеральному государственному бюджетному образовательному учреждению высшего образования «Северный государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации, город Архангельск

Федеральному государственному бюджетному образовательному учреждению высшего образования «Тверской государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации, город Тверь

Результаты Всероссийского конкурса студенческих работ в сфере пропаганды здорового образа жизни «Будь здоров» в 2022 году

Номинация: «Продвижение ценностей ЗОЖ через социальные сети»

Первое место заняли:

- **Студенческая работа «Комплексный интегрированный подход к сохранению семейных ценностей, укреплению психофизического и духовно-нравственного здоровья, а также формированию критического мышления молодежи в условиях новых вызовов глобальной современности «Здоровая семья – крепкая Россия!»**

ФГБОУ ВО «Уфимский университет науки и технологий» (УУНиТ), г. Уфа

Авторы проекта:

1. Матвеева Екатерина Валерьевна, студентка 5 курса факультета романо-германской филологии ФГБОУ ВО «Уфимский университет науки и технологий»;
2. Саттарова Рената Руслановна, студентка 5 курса факультета романо-германской филологии ФГБОУ ВО «Уфимский университет науки и технологий»;
3. Сафарова Сабина Руслановна, студентка 3 курса факультета романо-германской филологии ФГБОУ ВО «Уфимский университет науки и технологий»;
4. Хасанова Диана Руслановна, студентка 2 курса факультета романо-германской филологии ФГБОУ ВО «Уфимский университет науки и технологий».

Руководитель: Шамсутдинова Юлия Ханифовна, заместитель декана по воспитательной работе факультета романо-германской филологии, старший преподаватель кафедры английского языка и межкультурной коммуникации

факультета романо-германской филологии ФГБОУ ВО «Уфимский университет науки и технологий».

- **Студенческая работа «Человек идущий! 10.000 шагов - МГТУ им. Н.Э. Баумана»**

ФГБОУ ВО «Московский государственный технический университет имени Н.Э. Баумана (национальный исследовательский университет)», г. Москва

Авторы проекта:

1. Карцев Михаил Александрович, студент 5 курса факультета «Радиоэлектроника и лазерная техника» ФГБОУ ВО «Московский государственный технический университет имени Н.Э. Баумана (национальный исследовательский университет)»;
2. Маслова Арина Сергеевна, студентка 3 курса факультета «Машиностроительные технологии» ФГБОУ ВО «Московский государственный технический университет имени Н.Э. Баумана (национальный исследовательский университет)»;
3. Субочев Николай Сергеевич студент 3 курса факультета «Машиностроительные технологии» ФГБОУ ВО «Московский государственный технический университет имени Н.Э. Баумана (национальный исследовательский университет)»;
4. Лебедева Екатерина Сергеевна, студентка 3 курса факультета «Информатика и управление» ФГБОУ ВО «Московский государственный технический университет имени Н.Э. Баумана (национальный исследовательский университет)»;
5. Лобанов Георгий Михайлович, студент 3 курса факультета «Информатика и управление» ФГБОУ ВО «Московский государственный технический университет имени Н.Э. Баумана (национальный исследовательский университет)»;
6. Самохин Дмитрий Владимирович, студент 2 курса факультета «Радиоэлектроника и лазерная техника» ФГБОУ ВО «Московский государственный технический университет имени Н.Э. Баумана (национальный исследовательский университет)»;
7. Круглова Светлана Сергеевна студентка 2 курса факультета «Машиностроительные технологии» ФГБОУ ВО «Московский государственный технический университет имени Н.Э. Баумана (национальный исследовательский университет)».

Руководители:

1. Кононов Николай Васильевич, вице-президент общероссийской общественной организации «Лига здоровья наций»;
2. Нечушкин Юрий Васильевич, декан физкультурно-оздоровительного факультета ФГБОУ ВО «Московский государственный технический университет имени Н.Э. Баумана (национальный исследовательский университет)», кандидат психологических наук.

Второе место заняла:

Студенческая работа «Современный педагог за здоровый образ жизни!»
ФГБОУ ВО «Мордовский государственный педагогический университет имени М.Е. Евсевьева», г. Саранск

Авторы проекта:

1. Фаскарнаева Анастасия Вафоевна, студентка 2 курса факультета «Физическая культура» ФГБОУ ВО «Мордовский государственный педагогический университет имени М.Е. Евсевьева»;
2. Косицын Руслан Владимирович, студент 1 курса факультета «Физическая культура» ФГБОУ ВО «Мордовский государственный педагогический университет имени М.Е. Евсевьева».

Руководители:

1. Шуняева Елена Алексеевна, доцент кафедры физического воспитания и спортивных дисциплин ФГБОУ ВО «Мордовский государственный педагогический университет имени М.Е. Евсевьева»;
2. Елаева Елена Евгеньевна, доцент кафедры теории и методики физической культуры и безопасности жизнедеятельности ФГБОУ ВО «Мордовский государственный педагогический университет имени М.Е. Евсевьева».

Третье место заняла:

Студенческая работа «Сильное начало»

ФГБОУ «Государственный университет управления», г. Москва

Авторы проекта:

1. Дмитриев Артем Михайлович, студент 3 курса факультета «Экономика и финансы» ФГБОУ «Государственный университет управления»;
2. Асеева Полина Сергеевна, студентка 3 курса факультета «Экономика и финансы» ФГБОУ «Государственный университет управления»;
3. Уразалиева Тамара Эдуардовна, студентка 3 курса факультета «Экономика и финансы» ФГБОУ «Государственный университет управления».

Номинация: «Эффективные практики вовлечения обучающихся и сотрудников в здоровый образ жизни»

Первое место заняли:

- **Студенческая работа «Особенности рациона и режима дня волонтеров во время осуществления добровольческой деятельности»**

ФГБОУ ВО «Ростовский государственный медицинский университет»
Министерства здравоохранения Российской Федерации, г. Ростов

Авторы проекта:

1. Волошина Софья Олеговна, студентка 4 курса педиатрического факультета ФГБОУ ВО «Ростовский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации;
2. Олейникова Виктория Дмитриевна, студентка 5 курса лечебно-профилактического факультета ФГБОУ ВО «Ростовский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации;

3. Рябыш Оксана Евгеньевна, студентка 5 курса лечебно-профилактического факультета ФГБОУ ВО «Ростовский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации;
4. Скларова Виктория Игоревна, студентка 2 курса педиатрического факультета ФГБОУ ВО «Ростовский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации;
5. Варданян Белла Вовиковна, студентка 2 курса лечебно-профилактического факультета ФГБОУ ВО «Ростовский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации.

Руководители:

1. Дядикова Ирина Глебовна, кандидат медицинских наук, доцент, заведующая кафедрой здорового образа жизни и диетологии ФГБОУ ВО «Ростовский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации;
2. Дударева Виктория Андреевна, ассистент кафедры здорового образа жизни и диетологии ФГБОУ ВО «Ростовский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации.

• **Студенческая работа «Движение жизнь»**

ФГБОУ ВО «Вологодский государственный университет», г. Вологда

Авторы работы:

1. Ерузанова Екатерина Михайловна, студентка 4 курса Института педагогики, психологии и физического воспитания ФГБОУ ВО «Вологодский государственный университет»;
2. Комаров Константин Андреевич, студент 4 курса Института педагогики, психологии и физического воспитания ФГБОУ ВО «Вологодский государственный университет»;
3. Макаров Евгений Васильевич, студент 4 курса Института педагогики, психологии и физического воспитания ФГБОУ ВО «Вологодский государственный университет»;
4. Смирнов Михаил Алексеевич, студент 4 курса Института педагогики, психологии и физического воспитания ФГБОУ ВО «Вологодский государственный университет»;
5. Удалкин Владимир Александрович, студент 4 курса Института педагогики, психологии и физического воспитания ФГБОУ ВО «Вологодский государственный университет».

• **Студенческая работа «Добровольческая деятельность в направлении здорового образа жизни на территории Архангельской области»**

ФГБОУ ВО «Северный государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации, г. Архангельск

Авторы работы:

1. Белякова Екатерина Григорьевна, студентка 6 курса факультета «Лечебное дело» ФГБОУ ВО «Северный государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации;
2. Мурашкина Александра Алексеевна, студентка 4 курса факультета «Медико-профилактическое дело и медицинская биохимия» ФГБОУ ВО «Северный государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации;
3. Крутикова Ксения Александровна, студентка 6 курса факультета «Лечебное дело», заместитель председателя Совета обучающихся, руководитель Волонтерского центра ФГБОУ ВО «Северный государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации;
4. Каплицкая Мария Владимировна, студентка 3 курса факультета «Лечебное дело» ФГБОУ ВО «Северный государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации.

Руководитель: Корниенко Кристина Борисовна, начальник Управления по внеучебной и социальной работе ФГБОУ ВО «Северный государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации.

Второе место заняли:

- **Студенческая работа «Донорство крови как способ ведения ЗОЖ»**

ФГАОУ ВО «Самарский национальный исследовательский университет имени академика С.П. Королева», г. Самара

Автор работы: Сабанина Анастасия Сергеевна, студентка 4 курса института экономики и управления ФГАОУ ВО «Самарский национальный исследовательский университет имени академика С.П. Королева».

Руководитель: Морозова Татьяна Александровна, руководитель Центра содействия укреплению здоровья студентов ФГАОУ ВО «Самарский национальный исследовательский университет имени академика С.П. Королева».

- **Студенческая работа «Эффективные практики вовлечения обучающихся и сотрудников горинского университета в здоровый образ жизни»**

ФГБОУ ВО «Белгородский государственный аграрный университет имени В.Я. Горина», г. Белгород

Авторы работы:

1. Фурсова Анастасия Юрьевна, студентка 1 курса магистратуры Агрономического факультета ФГБОУ ВО «Белгородский государственный аграрный университет имени В.Я. Горина»;
2. Ставров Никита Максимович, студент 3 Агрономического факультета ФГБОУ ВО «Белгородский государственный аграрный университет имени В.Я. Горина».

Руководитель: Магар Тереза Григорьевна, кандидат педагогических наук, проректор по воспитательной деятельности и молодежной политике ФГБОУ ВО «Белгородский государственный аграрный университет имени В.Я. Горина».

- **Студенческая работа «Формирование здорового образа жизни в молодежной среде с помощью баскетбола»**

ФГБОУ ВО «Северо-Кавказский федеральный университет», г. Ставрополь

Автор работы: Стрешнева Елизавета Евгеньевна, студентка 1 курса магистратуры факультета «Физическая культура и спорт» ФГБОУ ВО «Северо-Кавказский федеральный университет».

Руководитель: Садовой Василий Петрович, доцент кафедры образовательных технологий физической культуры и спорта факультета Физическая культура и спорт» ФГБОУ ВО «Северо-Кавказский федеральный университет».

Третье место заняли:

- **Студенческая работа «Деятельность в сфере популяризации аспектов здорового образа жизни и работа Штаба здоровья КубГТУ»**

ФГБОУ ВО «Кубанский государственный технологический университет», г. Краснодар

Авторы работы:

1. Данилова Анастасия Николаевна, студентка 2 курса магистратуры ФГБОУ ВО «Кубанский государственный технологический университет»;
2. Ярмухамедова Валентина Александровна, студентка 2 курса Института строительства и транспортной инфраструктуры ФГБОУ ВО «Кубанский государственный технологический университет»;
3. Данилов Алексей Семенович, сотрудник ГИЦ ФГБОУ ВО «Кубанский государственный технологический университет».

- **Студенческая работа «Оценка степени информированности студентов по вопросам здорового образа жизни»**

ФГАОУ ВО «Самарский государственный экономический университет», г. Самара

Автор работы: Насибуллина Алина Наилевна, студентка 1 курса Института национальной и мировой экономики ФГАОУ ВО «Самарский государственный экономический университет».

Руководитель: Иванова Лидия Александровна, кандидат психологических наук, доцент кафедры физического воспитания ФГАОУ ВО «Самарский государственный экономический университет».

Церемония награждения победителей Конкурсов состоится в Москве в Совете Федерации Федерального Собрания Российской Федерации в декабре 2022 года.