

Внедрение и реализация корпоративных программ «Укрепление здоровья работников» - тренд Правительства Сахалинской области



Докладчик: Главный врач ГБУЗ «Сахалинский областной центр общественного здоровья и медицинской профилактики» Столярова Елена Анатольевна

**25 октября 2022 г.
г. Южно-Сахалинск**

- Указ Президента РФ №204 от 7 мая 2018 г. «О национальных целях и стратегических задачах развития Российской Федерации на период до 2024 года».
- Национальный проект «Демография».
- Федеральный проект «Формирование системы мотивации граждан к здоровому образу жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек».
- Региональная программа «Укрепление общественного здоровья населения Сахалинской области на 2020-2024 годы».

Приоритетный индикатор региональной программы	2020 г.	2021 г.	2022 г.	2023 г.
Число работников, включенных в модельные корпоративные программы, содержащие наилучшие практики по укреплению здоровья	10 000	18 000	22 000	26 000

Цель:

Улучшение здоровья и качества жизни работников предприятий/организаций региона, формирование культуры здоровья, ответственного отношения работников к своему здоровью



**РАБОТНИК**

- ❑ Улучшение здоровья, условий труда и качества жизни;
- ❑ Отказ от вредных привычек;
- ❑ Снижение стресса на рабочем месте

РАБОТОДАТЕЛЬ

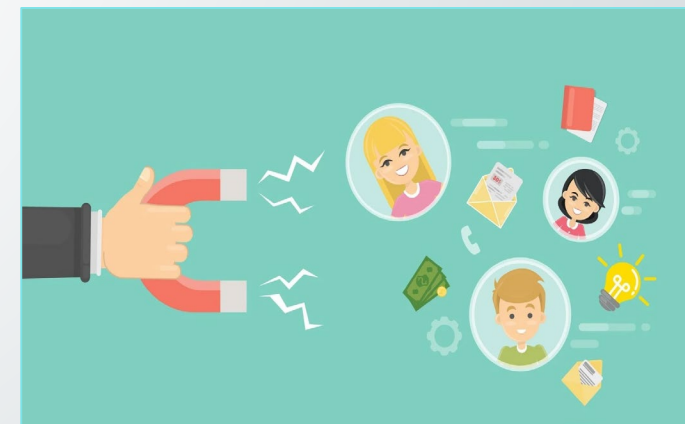
- ❑ Отсутствие потерь работодателя: оплата листков временной нетрудоспособности и презентеизм;
- ❑ Улучшение производительности, сокращение дней нетрудоспособности;
- ❑ Снижение текучести кадров, затрат на несчастные случаи, профессиональный риски;
- ❑ Сохранение числа существующих работников и набор новых;
- ❑ Уменьшение расходов на медицинское страхование

ГОСУДАРСТВО

- ❑ Снижение уровня заболеваемости и смертности населения трудоспособного возраста



STRESS





Число предприятий в муниципальных образованиях

2020-2022 годы

1. Южно-Сахалинск – 42
2. Холмский - 31
3. Корсаковский - 12
4. Долинский - 23

2021-2022 годы

1. Охинский - 6
2. Невельский - 8
3. Ногликский - 8
4. Анивский - 13
5. Углегорский - 3
6. Тымовский - 11
7. Поронайский - 11
8. Томаринский - 10

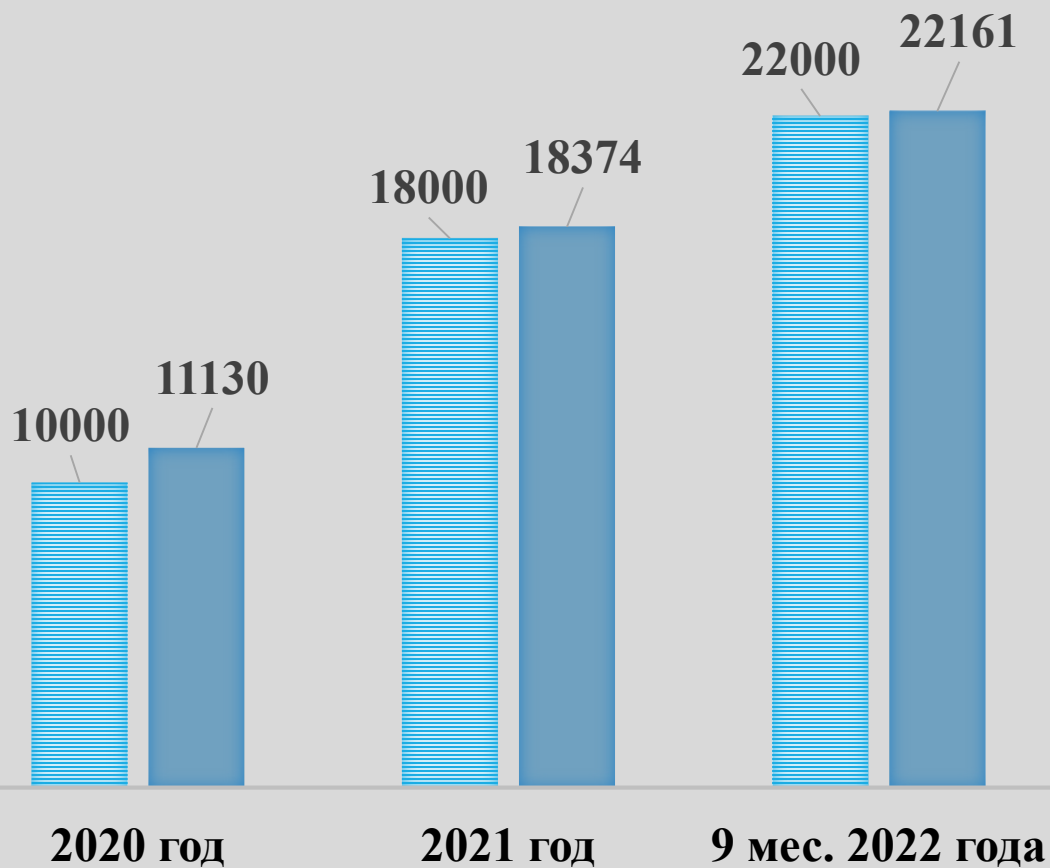
9 мес. 2022 года

1. Александровск-Сахалинский - 3
2. Южно-Курильский - 3
3. Северо-Курильский - 1

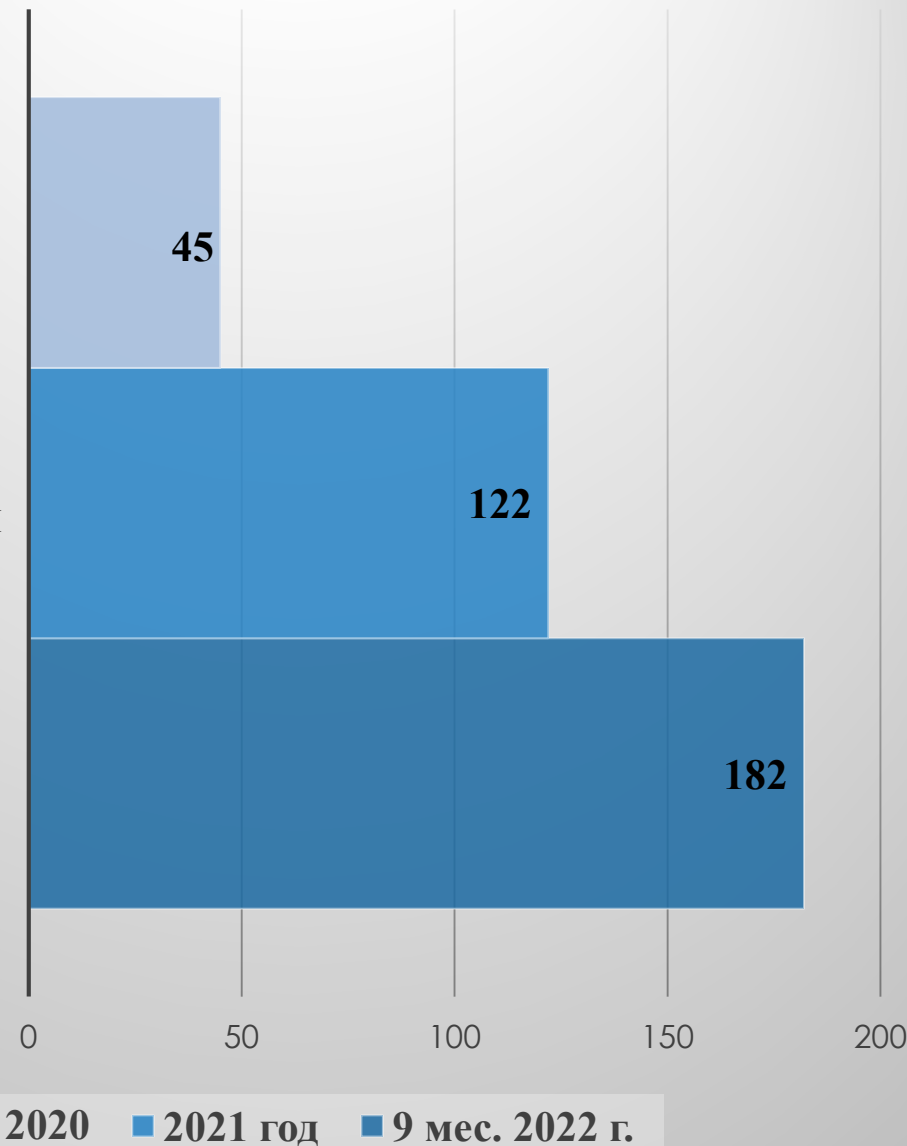


Число работников, включенных в корпоративные программы

■ план ■ факт



ЧИСЛО ПРЕДПРИЯТИЙ



Практики корпоративных программ по направлению:
«ПОВЫШЕНИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ»

57 организаций

Практики корпоративных программ по направлению:
«ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ И РАБОЧЕЕ МЕСТО»

53 организации

Практики корпоративных программ по направлению:
«ПРОФИЛАКТИКА ПОТРЕБЛЕНИЯ ТАБАКА»

36 организаций

Практики корпоративных программ по направлению:
«СОХРАНЕНИЕ ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ И БЛАГОПОЛУЧИЯ»

50 организаций

Практики корпоративных программ по направлению:
«СНИЖЕНИЕ ПОТРЕБЛЕНИЯ АЛКОГОЛЯ С ВРЕДНЫМИ ПОСЛЕДСТВИЯМИ»

3 организации

13 организаций выбрали **2-3 модели** корпоративных программ

В реализации программ принимают участие **182** предприятия региона

Предприятия бюджетной сферы
137

Предприятия производственной сферы
45

ДОУ - **53**

СОШ - **52**

Другие бюджетные организации - **17**

Библиотеки - **11**

Музеи - **4**



МКП "ЗСМ им. М.А. Федотова" городского округа "Город Южно-Сахалинск"

ООО «Солнцевский угольный разрез»

АО «Аэропорт Южно-Сахалинск»

АО "Корсаковский морской торговый порт"

ООО Лиго - дизайн трейдинг



Центр осуществляет координацию и методическую помощь руководителям предприятий по внедрению корпоративных программ в **15** муниципальных образованиях региона, проведено **96** совещаний, охват **889** работников.

Центр реализовал **714** профилактических акций по профилактике НИЗ и пропаганде ЗОЖ на предприятиях области с охватом **9163** работника.

54 совещания в очной форме

34 совещания в режиме ВКС



Модель «Профилактика потребления табака» реализуют 36 организаций



- Проведены лекции - **103**, охват - **2032** работника;
- Индивидуальные профилактические консультирования по отказу от курения – **42**;
- Скрининг на факторы риска развития неинфекционных заболеваний – **37**, охват - **1103** работника;
- Обследование работников организаций на аппарате смокелайзер – **517**;
- Консультация курящих работников с направлением в кабинеты по отказу от курения - **496**;
- Тиражирование информационно-образовательных материалов по отказу от курения - **1753**.
- Определение мест в помещениях и на территории учреждения для размещения знаков о запрете курения, изготовление и размещение информационно-образовательных материалов в местах общего пользования и в местах для курения



МКП «ЗСМ им. М.А. Федотова» городского округа «Город Южно-Сахалинск»



ГБУК «Сахалинская областная универсальная научная библиотека»



Реабилитационный центр «Аралия» АО «Санаторий «Синегорские минеральные воды»

Модель «Здоровое питание и рабочее место» реализуют 53 организации



- Информирование сотрудников о принципах здорового питания, правилах подсчёта ИМТ и т.п., проведение тренингов и семинаров – **126**, охват - **1940** работников;
- Скрининг на факторы риска развития НИЗ– **66**, охват - **1426** работников;
- Обеспечение информационными материалами по здоровому питанию, по профилактике заболеваний ЖКТ - **1716**.
- Проведение Конкурсов рецептов блюд для здорового питания.
- Ограничение на территории предприятия продажи продуктов с высоким содержанием соли, сахара и насыщенных жиров.
- Обеспечение сотрудникам возможности приема пищи в течение рабочего времени в отдельно отведенном помещении.



АО «Аэропорт Южно-Сахалинск»



МБДОУ № 47 Детский сад "Ягодка"

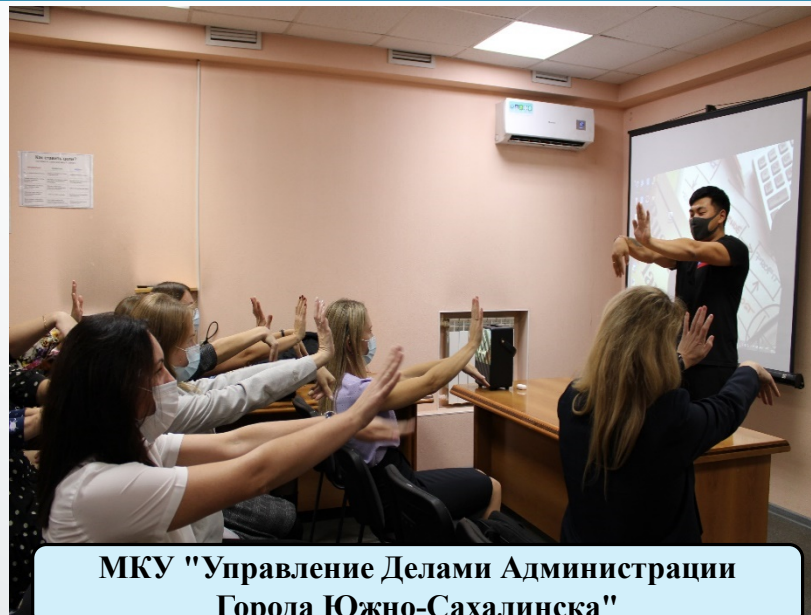
- Информирование работников о принципах сохранения психологического здоровья и благополучия, проведение тренингов, семинаров и лекций – **173**, охват - **2547** работника;
- Скрининг на факторы риска развития неинфекционных заболеваний – **74**, охват - **1221** работник;
- Обеспечение информационно-образовательными материалами по теме: «Сохранение психологического здоровья и благополучия» - **3732**;
- Создание комнат психоэмоциональной разгрузки в организации



- Информирование сотрудников о важности повышения физической активности, о рисках развития гиподинамии; проведение тренингов и семинаров, в т.ч. от психологов – **76**, охват - **1092** работника;
- Скрининг на факторы риска развития неинфекционных заболеваний – **47**, охват - **864** работника;
- Обеспечение информационными материалами по повышению физической активности и профилактике заболеваний опорно-двигательной системы – **2954**;
- Организация командно-спортивных мероприятий и утренней зарядки/производственной гимнастики;
- Организация физкульт-брейков для работников предприятия в течение рабочего времени;
- Проведение «Недели физической активности»;
- Проведение спортивных соревнований и мероприятий для детей работников предприятия;
- Подключение и использование мобильных приложений для популяризации физической активности.



МБДОУ детский сад № 18 "Гармония"



МКУ "Управление Делами Администрации
Города Южно-Сахалинска"



АО «Санаторий
«Синегорские минеральные воды»

Фестиваль здоровья «Ключи к здоровью работника» в г. Южно-Сахалинск



Центр общественного здоровья инициировал проведение фестиваля здоровья «Ключи к здоровью работника». 83 участника с **12** предприятий города Южно-Сахалинска приняли участие в Фестивале здоровья.



1 место - АО «Санаторий «Синегорские минеральные воды»

2 место - МАДОУ № 57 «Бусинка»

3 место - ГБУК «Сахалинская областная универсальная научная библиотека»

Центр общественного здоровья провёл Конкурс среди предприятий-участников в 12 муниципальных образованиях региона по индикаторам эффективности реализации корпоративных программ:

- доля сотрудников, прошедших диспансеризацию и профилактический медицинский осмотр - 80-100%;
- доля сотрудников, привитых от гриппа - 70-100%;
- доля сотрудников, привитых от Covid-19 – 90-100%;
- снижение числа случаев и количества дней временной нетрудоспособности.



По итогам Конкурса выбраны предприятия-победители!

Центр общественного здоровья совместно с администрацией города Южно-Сахалинска в 2021 году принял участие в конкурсе «Здоровые города России» с проектом «Внедрение и реализация корпоративных программ «Укрепление здоровья работников»

Проект занял первое место по Российской Федерации!

В Ассоциацию вступили:

- Городской округ «Южно-Сахалинск»
- Долинский ГО
- Корсаковский ГО
- Холмский ГО



На законодательном уровне, включая Трудовой кодекс РФ, не закреплены механизмы внедрения корпоративных программ

В бюджетных организациях не предусмотрены средства для стимулирования работников

Незаинтересованность работодателя по внедрению корпоративных программ

Редко выдерживается программный цикл (оценка ситуации – планирование – реализация – оценка эффективности программы в целом и ее отдельных мероприятий)

Крен в сторону медицинской составляющей

Низкая культура здоровья работников



Внедрение корпоративных программ в **18** МО Сахалинской области с общим охватом не менее **22** тыс. работников.

Тиражирование в 17 муниципальных образований региона Южно-Сахалинского фестиваля здоровья «Ключи к здоровью работника» в 2023 году.

Выпуск в 2023 году методического пособия для работодателей «Просто о корпоративных программах «Укрепление здоровья работников».

Проведение в 2023 году II областного форума «Здоровый работник – здоровая компания».

Создание Совета работодателей по вопросам укрепления здоровья работников с целью содействия в решении актуальных задач по внедрению и реализации корпоративных модельных программ «Укрепление здоровья работников» на предприятиях (организациях) различных форм собственности Сахалинской области.





БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ, УВАЖАЕМЫЕ САХАЛИНЦЫ!