



**«О реализации корпоративных программ
«Укрепление здоровья работников на рабочем
месте» по двум направлениям:
«Здоровое питание и рабочее место»
и
«Повышение физической активности»
в МБДУ№ 47 детский сад «Ягодка»
города Южно-Сахалинска**

26 октября 2022 года



МБДУ № 47

детский сад «Ягодка» города Южно-Сахалинска

(начал свою работу 1 сентября 2017 года)

Вид деятельности:

основной - дошкольное образование;

дополнительный – образование дополнительное детей и взрослых.

Число работников: 62 человека;

Количество мужчин: 6 человек;

Количество женщин: 56 человек;

Количество работников старше 40 лет: 42 человека.



Цель корпоративных программ:

1. Сохранение и укрепление физического и психологического здоровья работников в дошкольном учреждении, способствующего социальной адаптации, личностному и профессиональному их росту;
2. Продвижение ценностей здорового образа жизни (ЗОЖ) работников в МБДОУ №47 г. Южно-Сахалинска;
3. Повышение роста производительности и удовлетворённости от работы.



Задачи программы, решение которых может привести к достижению цели

- 1. Разработка перспективных и увеличение объёма существующих оздоровительных мероприятий по укреплению здоровья и профилактике заболеваний работников учреждения;**
- 2. Сохранение, укрепление физического и психологического здоровья работников в дошкольном учреждении и сокращение сроков восстановления здоровья;**
- 3. Популяризация ЗОЖ и продвижение ценностей здорового образа жизни (ЗОЖ) работников в МБДОУ №47 г. Южно-Сахалинска путём постоянного информирования и пропаганды работников об опасных и вредных для здоровья факторах;**
- 4. Выявление и профилактика заболеваний в корпоративной среде путем вовлечения работников и работодателя дошкольного учреждения в мероприятия по укреплению здоровья;**
- 5. Создание условий, способствующих повышению приверженности к ЗОЖ:**
 - рациональному питанию;**
 - формированию здоровых пищевых привычек у работников и членов их семей;**
 - снижению индекса массы тела для улучшения показателей здоровья;**
 - повышению физической активности;**
- 6. Консультирование и выдача рекомендаций по коррекции питания, физической активности и по вопросам укрепления, сохранения здоровья.**

Организационные мероприятия по выбору и внедрению моделей корпоративных программ



- ❑ Информирование работников о целях и задачах программ;
- ❑ Проведение опроса работников для определения направлений программ;

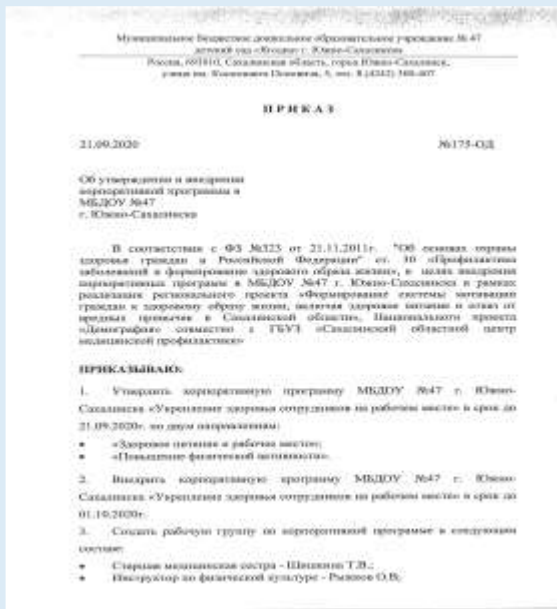


- ❑ Заключение Соглашения от 03.03.2020 о взаимодействии и сотрудничестве с ГБУЗ «Сахалинский областной центр общественного здоровья и медицинской профилактики» по внедрению корпоративных модельных программ;





Организационные мероприятия по выбору и внедрению моделей корпоративных программ:



- ❑ 21.09.2020 утверждение и внедрение корпоративных модельных программ «Здоровое питание и рабочее место» и «Повышение физической активности»;
- ❑ Создание и состав рабочей группы по внедрению программ:
 - заместитель заведующего по воспитательно-методической работе;
 - специалист по охране труда;
 - старшая медицинская сестра;
 - инструктор по физической культуре;
 - представитель трудового коллектива.





Организационные мероприятия по выбору и внедрению моделей корпоративных программ:

- ❑ *Скрининг на выявление факторов риска хронических неинфекционных заболеваний у работников;*





Привлечение организаций к реализации Проекта

1. ГБУЗ «Сахалинский областной центр медицинской профилактики».
2. ГБУЗ "Сахалинский областной центр по профилактике и борьбе со СПИДом";
3. ГБУЗ "Сахалинский областной кожно-венерологический диспансер";
4. ООО "Медцентр "Сервис-Сахалин"
5. "Консультативно-диагностический центр" г. Южно-Сахалинска;
6. ГБУ «Центром социального обслуживания населения Сахалинской области» (ГБУ «ЦСОН Сахалинской области»);
7. ГБУЗ "Сахалинский областной кожно-венерологический диспансер";
8. Городская поликлиника №1 г. Южно-Сахалинск;
9. Городская поликлиника № 6 г. Южно-Сахалинска;
10. Сахалинский областной туберкулёзный диспансер.





Реализация корпоративных программ

Модель «Здоровое питание и рабочее место»

-Консультирование и выдача рекомендаций по коррекции питания;

Задачи

- Повышение информированности работников в вопросах рационального здорового питания;*
- Обеспечение возможности работникам принимать пищу в отдельно отведённой комнате.*



Реализация корпоративных программ

Модель «Повышение физической активности»

- *Повышение физической активности, снижение массы тела, улучшение показателей здоровья, увеличение производительности труда;*

- *Снятия напряжения, стресса, снижение утомляемости, что также является*

- *Повышение уровня знаний у работников о сохранении здоровья, профилактике остеохондроза и неинфекционных заболеваний;*

- *Повышение уровня знаний у работников о сохранении здоровья, профилактике инфекционных заболеваний;*

Задачи



Модель «Повышение физической активности»

Просветительская
работа

Мероприятия

Организация и
проведение физкульт-
брейков

Участие в командно-
спортивных
мероприятиях

Привлечение
работников в возрасте
55+ к активному досугу



Индикаторы эффективности корпоративной программы «Укрепление здоровья работников»



Количество работников, которые ознакомились с информационными материалами о ЗОЖ, размещенными на территории учреждения – **100 %**

Количество работников, которые ознакомились с публикациями на внутрикорпоративном сайте/ в корпоративных СМИ/социальных сетях компании – **89,2 %**

Если у Вас в учреждении проводят мероприятия, посвященные ЗОЖ, посещаете ли Вы их – **94,6 %**

Доля работников, у которых в ежедневном рационе присутствует 400-500 г сырых овощей или фруктов – **91,9 %**

Доля работников, у которых в рационе присутствуют рыба или морепродукты (3 раза и более в неделю) – **73 %**

Доля работников, у которых присутствует в повседневной жизни 30 и более минут физическая активность (ходьба на работу, с работы пешие прогулки, зарядка) – **95 %**

Доля сотрудников, занимающиеся физической культурой (тренажерный зал, бассейн, лыжи, коньки и т.д.) – **20 %**

Доля работников, прошедших диспансеризацию и профилактический медицинский осмотр – **100 %**

Сокращение пребывания на листе нетрудоспособности – (в связи с распространением COVID – 19 объективных данных нет)

По индикаторам эффективности корпоративной программы «Укрепление здоровья работников» можно подвести итоги



В корпоративной программе по укреплению здоровья работников МБДОУ №47 задействовано 80 % трудового коллектива, 49 работников из 62.

Благодаря корпоративной программе, работники учреждения:

- обратили внимание на своё здоровье;
- оценили состояние своего здоровья.
- и количество работников, приверженных принципам ЗОЖ увеличилось!!!!

В результате корпоративная программа по двум направлениям помогает:

- Улучшать организацию труда рабочей среды;
- Сохранить и укрепить здоровье на рабочем месте;
- Сократить уровень профессиональной заболеваемости и травматизма.

В будущем мы планируем проводить мероприятия по реализации выбранных нами направлений и надеемся, что пример работников, уже вовлеченных в программы, вызовет наибольший интерес к ЗОЖ у остальных 20 % работников учреждения, что в свою очередь повысит корпоративный дух и улучшит организацию труда.



***Спасибо
за внимание!***