

ЗДОРОВЫЕ ПЕРЕМЕНЫ: РОЛЬ КОРПОРАТИВНЫХ ПРОГРАММ В УКРЕПЛЕНИИ ПСИХИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ РАБОТНИКОВ

Еникеева Ольга Георгиевна

Начальник отдела корпоративных программ
здравоохранения Центральной дирекции
здравоохранения –
филиала ОАО «РЖД»





РЖД — ЭТО:

180 лет истории
и опыта

40 стран
присутствия

3% доля
в инвестициях России

1% занятых
в экономике России

Нас ~ 1 МЛН



— Забота о команде



Бесплатное
медицинское
обслуживание



Корпоративные
программы
здоровья



Бонусный пакет



Поддержка
семей с
детьми



Спортивная
инфраструктура



Опытные
наставники

Концепция здорового образа жизни



Формирование единой
внутрикорпоративной политики в сфере
здорового образа жизни

Повышение эффективности финансово-
экономической деятельности
конкурентоспособности компании

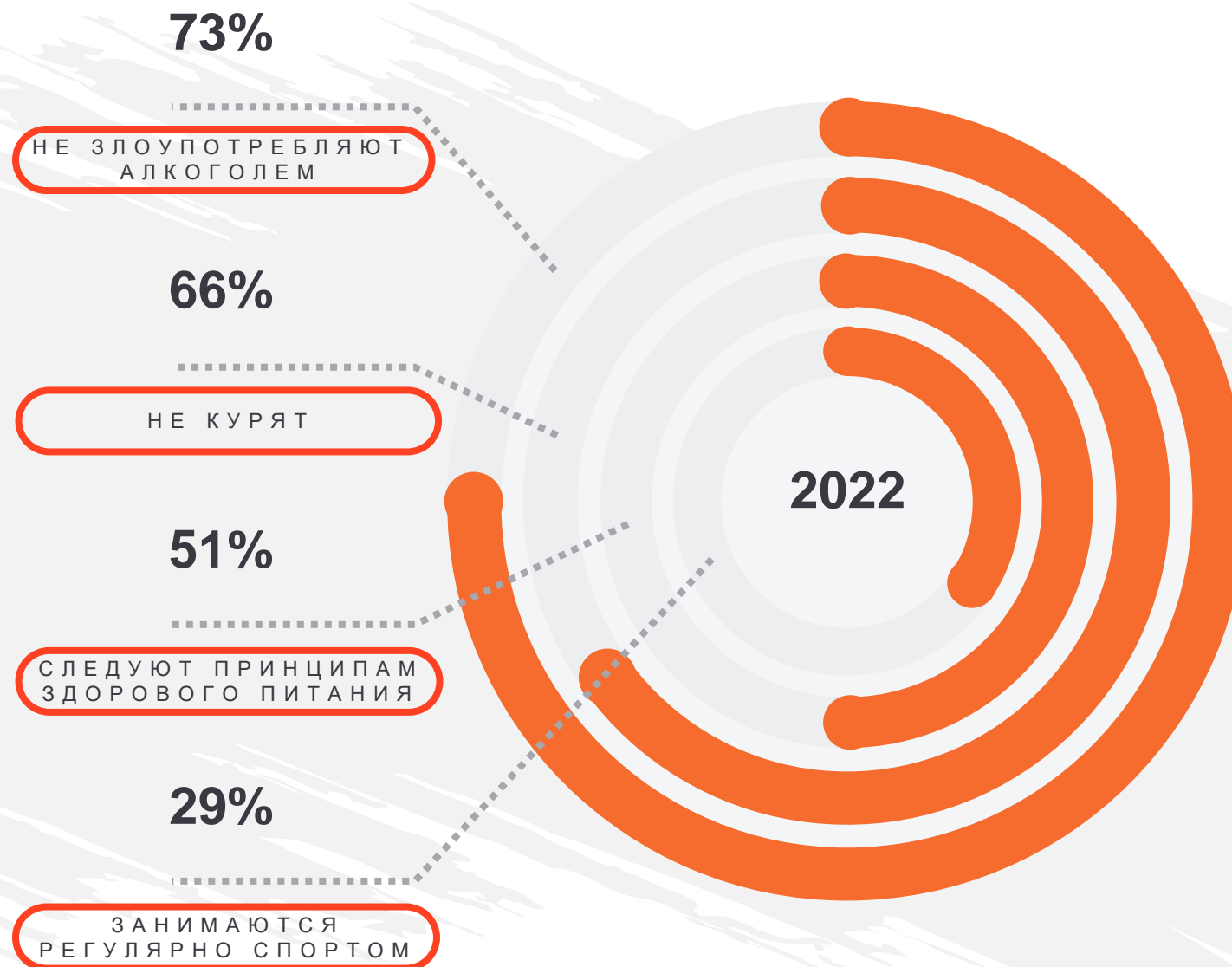


ИЗУЧЕНИЕ ОТНОШЕНИЯ РАБОТНИКОВ ОАО «РЖД» К СВОЕМУ ЗДОРОВЬЮ И ЗДОРОВОМУ ОБРАЗУ ЖИЗНИ

Ежегодный онлайн-опрос позволяет определить уровень приверженности работников компании к ЗОЖ.

ФАКТОРЫ, ПРЕПЯТСТВУЮЩИЕ ВЕДЕНИЮ ЗОЖ

- Нехватка времени
- Большая нагрузка на работе
- Нехватка финансовых средств



Комплексный подход к здравоохранению

1. Добровольное медицинское страхование

- амбулаторно-поликлиническое обслуживание
- стоматологическое обслуживание
- стационарное обслуживание
- телемедицина

2. Диспансеризация

- не менее 98% охват
- предупреждение и раннее выявление заболеваний
- планирование и проведение комплексных профилактических мероприятий
- диспансерное наблюдение

3. Комплексные профилактические программы

- риск-ориентированный подход к профилактике развития ССЗ
- ранняя диагностика онкологических заболеваний
- скрининговое тестирование
- генетическое тестирование (онкология)

4. Школы здоровья

- профилактическое консультирование
- реабилитационные, профилактические и оздоровительные мероприятия



— Спорт в ОАО «РЖД»



> 590

**Физкультурно-
спортивных
комплексов**



> 1200

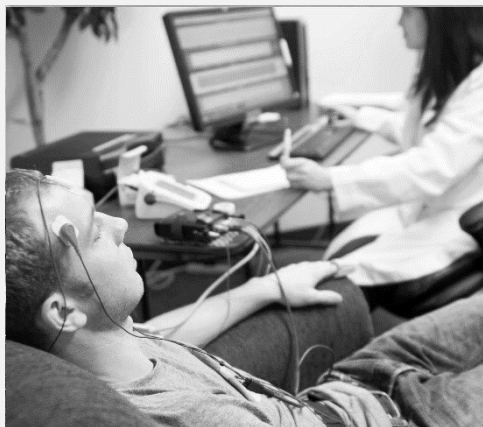
**Спортивных
мероприятий в год
(благотворительные
забеги, спортивные
турниры)**



50%

**Компенсация
стоимости за
занятия спортом**

Психологическое здоровье работников



Психофизиологи-
ческая служба



Стресс-
менеджмент для
руководителей



Комнаты
функциональной
(эмоциональной)
разгрузки



Дни здоровья

— Агенты ЗОЖ

**продвигают ценности
здорового образа
жизни**

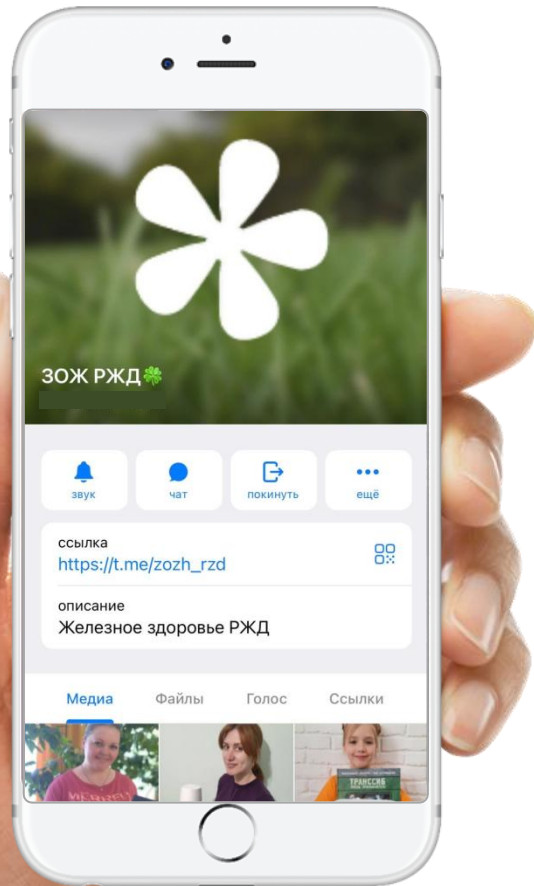
**формируют у
работников мотивацию
в бережном отношении
к своему здоровью**



**организуют мероприятия в сфере
здорового образа
жизни**

**получают повышение
квалификации в
Корпоративном
университете РЖД**

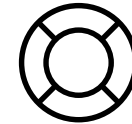
Информационно-коммуникационная кампания



Волонтерские акции
по популяризации ЗОЖ



Неделя ЗОЖ



Лето здоровья



Блог «ЗОЖ РЖД»



Фитнес-туры



Неделя
псих.благополучия

> **24** мероприятий
тыс. за 2020 – 2021 гг.



**Спасибо за
внимание!**