



ЭКОЛОГИЧЕСКАЯ ТРОПА ЗДОРОВЬЯ



ПРИ ПОДДЕРЖКЕ
ФОНДА
ПРЕЗИДЕНТСКИХ
ГРАНТОВ



ЭКОЛОГИЧЕСКАЯ ТРОПА ЗДОРОВЬЯ

Цель проекта


создание условий немедикаментозной реабилитации здоровья людей, излечившихся от COVID-19, посредством создания Экологических Троп Здоровья на территории города Чебоксары Чувашской Республики.

Срок реализации

01 сентября 2020 года - 31 мая 2021 года.



**ЭКОЛОГИЧЕСКАЯ
ТРОПА ЗДОРОВЬЯ**



ПРИ ПОДДЕРЖКЕ
**ФОНДА
ПРЕЗИДЕНТСКИХ
ГРАНТОВ**



группа компаний
**ВЫБЕРИ
РАДИО FM**



Альбион
РЕКЛАМНО-ПРОИЗВОДСТВЕННАЯ
КОМПАНИЯ

**ЭКОЛОГИЧЕСКАЯ
ТРОПА ЗДОРОВЬЯ**



**3 парка города
маршрут 18 км
2 категории**

**ЛАКРЕЕВСКИЙ ЛЕС
БЕРЕНДЕЕВСКИЙ ЛЕС
ПАРК «РОЩА ГУЗОВСКОГО»**



ЭКОЛОГИЧЕСКАЯ ТРОПА ЗДОРОВЬЯ

НОГИ ВМЕСТЕ, ЛОКТИ СОГНУТЫ

**НА ВДОХЕ СЖИМАЕМ ЛАДОНЬ
В КУЛАК, ЛОКТИ ОТВЕДЕНЫ НАЗАД**

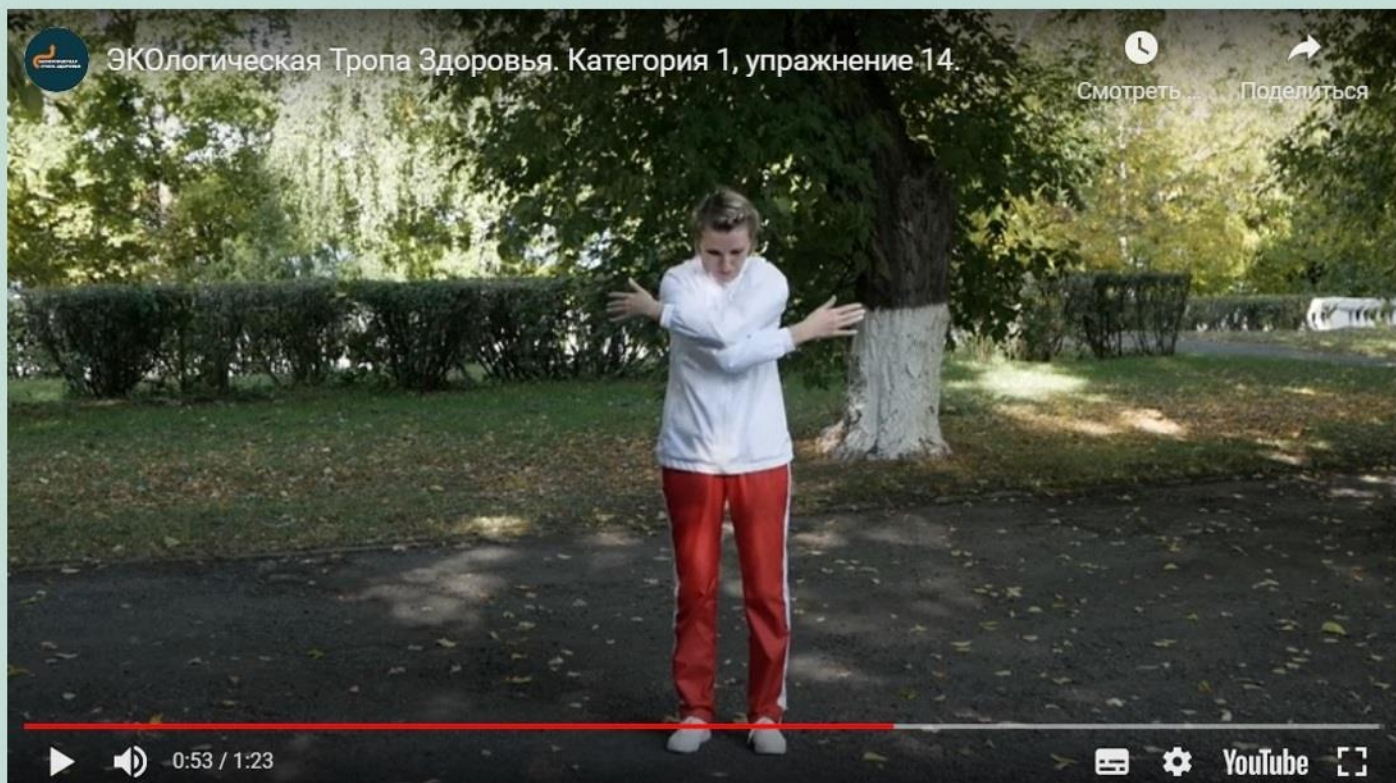
**НА ВЫДОХЕ РУКИ ВЫТЯГИВАЕМ
ПЕРЕД СОБОЙ, ДЕЛАЕМ ШАГ СТОРОНУ
ЛЕГКИЙ ПРИСЕД**

СДЕЛАЙТЕ НЕСКОЛЬКО ПОВТОРОВ



**видеокурс
информационные таблички
полезный инвентарь**

**56 видеороликов с реабилитационными упражнениями
Более 40 тысяч просмотров**





ЭКОЛОГИЧЕСКАЯ ТРОПА ЗДОРОВЬЯ



A thick orange dashed line starts from the top left, curves downwards, then upwards, and finally ends as an arrow pointing towards the top right.

ЭКОЛОГИЧЕСКАЯ ТРОПА ЗДОРОВЬЯ

**ЭКОЛОГИЯ + МЕДИЦИНА
=ЗДОРОВЫЕ ГОРОЖАНЕ**