



ГБУЗ «Сахалинский областной центр общественного здоровья и медицинской профилактики»



Внедрение и реализация корпоративных модельных программ «Укрепление здоровья работников» в муниципальном образовании городском округе «Город Южно-Сахалинск»



Докладчик: главный врач ГБУЗ «Сахалинский областной центр общественного здоровья и медицинской профилактики» Столярова Елена Анатольевна



География реализации Программы

Общая площадь территории городского округа:	89 827 га
Дата образования:	15 июня 1946 года
Население всего:	207 708 человек
Из них трудоспособного населения:	123 424 человека
Плотность населения:	231,2 чел/км²
Количество предприятий и организаций в городском округе:	17 367
Число работников на предприятиях и организациях в городском округе:	136 081
Сроки реализации Программы:	2020-2024 годы





Сведения о целевых показателях Программы мероприятий по укреплению общественного здоровья населения городского округа «Город Южно-Сахалинск» на 2020-2024 годы



Программа утверждена постановлением администрации города Южно-Сахалинска от 27.03.2020 №945-па.

Основным направлением Программы является внедрение корпоративных программ «Укрепление здоровья работников».

Наименование показателей	Ед. изм.	Целевое значение показателя				
		2020	2021	2022	2023	2024
Число работников, включенных в модельные корпоративные программы по укреплению здоровья работников	человек	5000	7000	9000	11000	13000

Цель:

Улучшение здоровья и качества жизни работников организаций (предприятий), формирование культуры здоровья, ответственного отношения работников к своему здоровью.



АДМИНИСТРАЦИЯ ГОРОДА ЮЖНО-САХАЛИНСКА

ПОСТАНОВЛЕНИЕ

от 27.03.2020 № 945-па

Об утверждении Программы мероприятий по укреплению общественного здоровья населения городского округа «Город Южно-Сахалинск» на 2020-2024 годы

Во исполнение Указа Президента Российской Федерации от 07.05.2018 № 204 «О национальных целях и стратегических задачах развития Российской Федерации на период до 2024 года» в части реализации федерального проекта «Укрепление общественного здоровья» национального проекта «Демография», в соответствии со статьями 16, 20 Федерального закона от 06.10.2003 № 131-ФЗ «Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации», статьей 17 Федерального закона от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации», Законом Сахалинской области от 27.05.2013 № 47-ЗО «О реализации органами местного самоуправления городских округов и муниципальных районов Сахалинской области мероприятий по профилактике заболеваний и формированию здорового образа жизни», статьей 37 Устава городского округа «Город Южно-Сахалинск», администрация города Южно-Сахалинска постановляет:

1. Утвердить Программу мероприятий по укреплению общественного здоровья населения городского округа «Город Южно-Сахалинск» на 2020-2024 годы (далее — Программа) (приложение).
2. Настоящее постановление опубликовать в газете «Южно-Сахалинск сегодня» и разместить на официальном сайте администрации города Южно-Сахалинска.
3. Контроль исполнения постановления администрации города возложить на директора Департамента социальной политики аппарата администрации города Южно-Сахалинска.

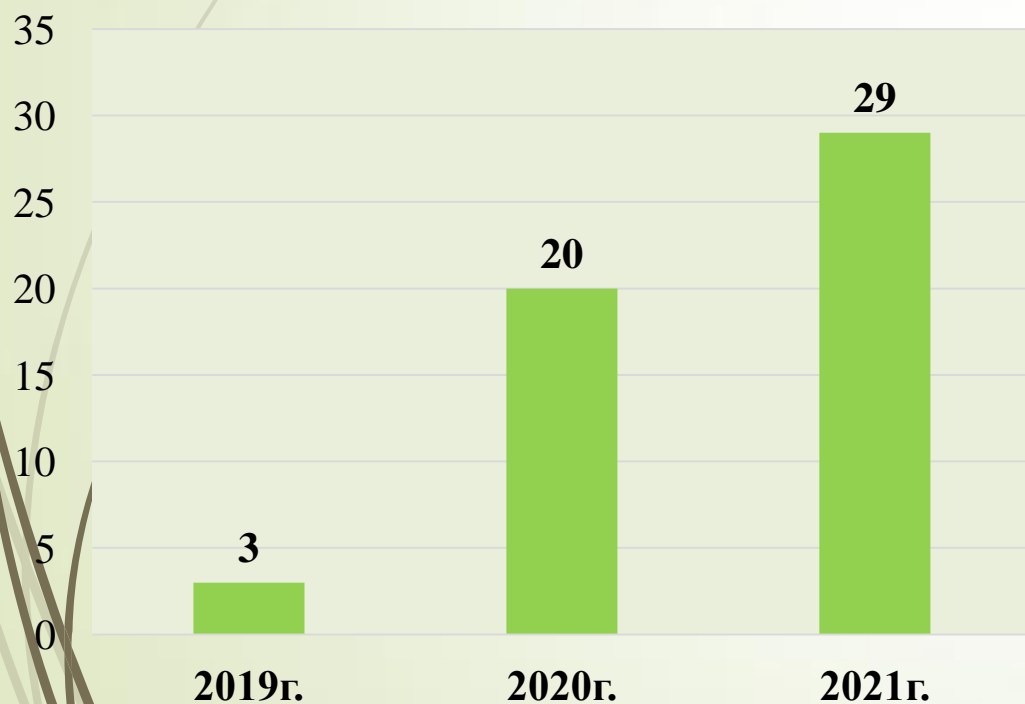


С.А.Надсадин

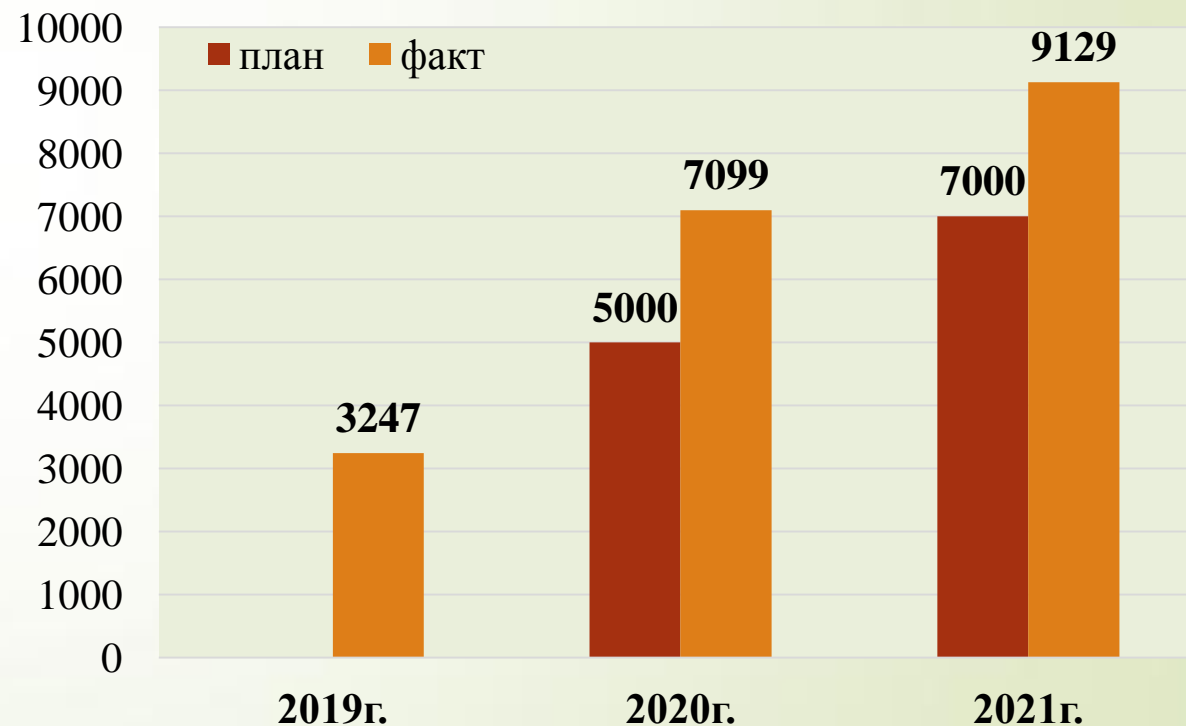
Сведения о целевых индикаторах Программы



Число организаций, внедривших корпоративные программы



Число работников, включенных в корпоративные программы по укреплению здоровья работников



Модели корпоративных программ внедренных на предприятиях

«Профилактика потребления табака»
на 7 предприятиях с охватом **2331** работника



«Повышение физической активности»
на 10 предприятиях с охватом **1299** работников



«Здоровое питание и рабочее место»
на 12 предприятиях с охватом **4313** работников



«Сохранение психологического здоровья и благополучия»
на 13 предприятиях с охватом **1186** работников.





Алгоритм подготовки и внедрения корпоративных программ «Укрепление здоровья работников»



Подписание
соглашения о
сотрудничестве

Анкетирование сотрудников
предприятия на факторы риска
неинфекционных заболеваний

Анализ анкет для
выбора модели
программы
специалистами
«СОЦОЗМП»

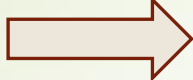
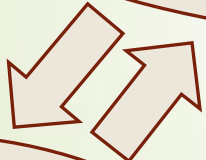
Оценка эффективности корпоративной
программы (по утверждённой форме индикатора
эффективности) улучшение и коррекция мероприятий

Реализация
мероприятий по модели
программы согласно
утверждённому плану
мероприятий.

Утверждение Программы:

- Создание рабочей группы;
- Разработка плана и графика мероприятий;
- Утверждение индикаторов эффективности.

Выбор модели
Программы по
результатам
анкетирования





Индикатор эффективности Программы за 6 мес., за 1 год



Показатель	Как оценивать
I. Организационные мероприятия	
1.1.Количество сотрудников, которые видели информационные материалы о ЗОЖ, размещенные на территории предприятия	% от общего числа сотрудников
1.2.Количество сотрудников, которые ознакомились с информационными материалами о ЗОЖ, размеченными на территории предприятия	
1.3.Количество публикаций на внутрикорпоративном сайте/ в корпоративных СМИ/социальных сетях компании	Статистика, которую собирают и отслеживают отделы внутренних и/или внешних коммуникаций
1.4.Количество посетителей/просмотров страницы, посвященной ЗОЖ, на внутрикорпоративном сайте	Статистика сайта
1.5.Количество мероприятий, количество их посетителей, сколько заинтересовались темой ЗОЖ и пр.	Данные могут собираться непосредственно в ходе мероприятий в ЗОЖ зоне
1.6.Доля сотрудников прошедших диспансеризацию и профилактический медицинский осмотр	% от общего количества сотрудников организации
1.7.Доля сотрудников привитых от гриппа	% от общего количества сотрудников организации
1.8.Доля сотрудников привитых от covid-19	% от общего количества сотрудников организации
1.9.Сокращение пребывания на листе нетрудоспособности	Оценивается по принятой в компании системе в % по отношению к предыдущим периодам. Для оценки используется статистика отдела кадров и медсанчасти/медицинского кабинета.

Оценка результатов программы по созданию условий	Предварительное анкетирование (в период выбора модели программы)	Краткосрочное анкетирование (в период реализации программы)
II. Оценка программы «Повышение физической активности» по достижению результатов программы		
2.1.Доля сотрудников, у которых присутствует в повседневной жизни 30 и более минут физическая активность (ходьба на работу, с работы пешие прогулки, зарядка)	% от общего количества сотрудников организации	% от общего количества сотрудников организации
2.2.Доля сотрудников, занимающиеся физической культурой (тренажерный зал, бассейн, лыжи, коньки и т.д.)?		
2.3.Доля сотрудников, у которых работа требует высокоинтенсивной деятельности, при которой значительно учащается дыхание или пульс (например, поднятие тяжелых грузов, земляные или строительные работы)?		

Результаты реализации корпоративных программ «Укрепление здоровья работников»



Качественные результаты:

- ❖ Улучшение здоровья, условий труда и качества жизни - для работников;
- ❖ Улучшение производительности труда, сокращение дней нетрудоспособности, сохранение числа существующих сотрудников и набор новых – для работодателя;
- ❖ Снижение уровня заболеваемости и смертности населения трудоспособного возраста – для государства.

Количественные результаты:

2020 год- 5тыс. человек, 2021 год- 7тыс. человек,
2022 год- 9тыс. человек, 2023 год- 11тыс. человек,
2024 год- 13тыс. человек.



Роль Центра общественного здоровья и медицинской профилактики в реализации корпоративных программ «Укрепление здоровья работников»



Центр за 2019-2021 годы осуществлял координацию и помощь по внедрению и реализации корпоративных программ «Укрепление здоровья работников» в муниципальном образовании. Проведено **30** совещаний на предприятиях. Охват составил **234** сотрудников.



Роль Центра общественного здоровья и медицинской профилактики в реализации корпоративных программ «Укрепление здоровья работников»



В рамках Программы реализовано **85** профилактических акций «Моё здоровье» на предприятиях городского округа с охватом **2155** сотрудников.

Формат мероприятий:

- Проведение образовательных семинаров;
- Проведение мастер-классов о принципах ЗОЖ и профилактике ХНИЗ;
- Скрининг на выявление ФР НИЗ;
- Обеспечение информационно-образовательными материалами о принципах ЗОЖ и профилактике ХНИЗ;
- Проведение профилактических викторин, тренингов;
- Проведение индивидуальных профилактических консультирований.



Круглый стол

В Сахалинской областной думе Центр общественного здоровья провел круглый стол: «Здоровьесбережение сотрудников – тренд корпоративных программ». Количество участников составило **46** человек, из них **23** руководителя предприятий города Южно-Сахалинска.

Участники круглого стола отметили важность внедрения корпоративных программ «Укрепление здоровья работников» и актуальность обсуждаемых проблем охраны здоровья работающего населения региона.



Межведомственные проекты

«Герой нашего времени»

Цель Проекта:

Повышение качества здоровья и увеличение продолжительности жизни мужского населения за счёт формирования здорового образа жизни, профилактики пагубного употребления алкоголя и табакокурения, ранней диагностики и лечения урологических заболеваний.

В рамках Проекта реализовано **6** мероприятий с охватом более **200** работников



«Школа по отказу от курения»

Цель Проекта:

Предоставление профессиональной помощи работникам, желающим отказаться от курения, не покидая рабочее место

С января 2021 года на **4** предприятиях городского округа реализовано **24** мероприятия с охватом более **300** работников

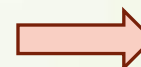


Счастливая женщина Сахалина

Цель Проекта:

Повышение культуры женщины в вопросе заботы о своем здоровье, увеличение продолжительности жизни, повышение качества жизни, самореализации и личностного роста, мотивации к физической активности и занятию спортом, привитие здоровых привычек.

С августа 2021 года реализовано **4** мероприятия с охватом **200** женщин



Основные сложности при внедрении и реализации корпоративных программ



На законодательном уровне, включая Трудовой кодекс Российской Федерации, не закреплены механизмы внедрения корпоративных программ

Незаинтересованность работодателя по внедрению корпоративных программ

Низкая ответственность работодателя за здоровье сотрудников

Низкая культура здоровья работников

В бюджетных организациях не предусмотрены средства для стимулирования работников



Лучшие корпоративные программы в городском округе



1. «Профилактика потребления табака»	МКП «Завод строительных материалов им. М.А. Федотова»;
2. «Здоровое питание и рабочее место»	МБДОУ № 47 Детский сад «Ягодка»;
3. «Повышение физической активности»	АО «Аэропорт Южно-Сахалинск»;
4. «Сохранение психологического здоровья и благополучия»	МАУ «Центр молодежных инициатив»



Перспективы в реализации корпоративных программ «Укрепление здоровья работников» на 2022 год



- Проведение Фестивалей здоровья «Здоровый работник – здоровая компания»
- Организация областного Форума «Укрепление здоровья работников – тренд Правительства Сахалинской области»;



Здоровые сотрудники – это выгодно!



БЛАГОДАРЮ ЗА ВНИМАНИЕ!