

Администрация городского округа Клин

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ-
ЛИЦЕЙ № 10

***Формирование культуры питания
и физической активности
у Клинских школьников***

КЛИН — ЗДОРОВЫЙ ГОРОД

- ✓ В 2021 -2022 учебном году в городском округе Клин здоровьесберегающими технологиями охвачено 4280 школьников

Одни из главных составляющих здорового образа жизни:

- ✓ *Правильное питание*
- ✓ *Занятия физической культурой и спортом*



Правильное питание – важный фактор здорового образа жизни

- ✓ **Конкурсы методических разработок**
- ✓ **Конкурсы детского творчества**
- ✓ **Конкурсы фотографий**
- ✓ **Кулинарная мастерская
(дистанционный конкурс)**

**Программа «Разговор о правильном питании»
реализуется в городском округе Клин 22 года**

**Программа реализуется во всех 15 Клинских
общеобразовательных организациях**

**В 2021 – 2022 учебном году по Программе
«Разговор о правильном питании» занимается
2684 обучающихся**




ДЕТСКИЙ САД, НАЧАЛЬНАЯ ШКОЛА, ШКОЛА, НПО И СПО, ВУЗ

ПРОСМОТР РЕДАКТИРОВАТЬ СООБЩЕНИЯ ОПОВЕЩЕНИЯ ДРУЗЬЯ ГОСТЕВА АУДИО ВИДЕО ВЕРСИЯ ДЛЯ СЛАБОВИДЯЩИХ

Кулинарный интерфейс Лицея №10, г. Клин, Московская область

Муниципальное общеобразовательное учреждение Лицей №10 имени Д.И.Менделеева

2



Профессия: учитель начальных классов
Профессиональные интересы: Детей для другого, учись для себя
Увлечения: здоровый образ жизни
Регион: Московская область
Место работы: МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ЛИЦЕЙ №10 ИМЕНИ Д.И. МЕНДЕЛЕЕВА

Навигация

- Для родителей
- Для учителей

Знакомы ли вы с программой «Разговор о правильном питании»? Какой бы вы ответ ни дали, мы пригласим вас на сайт «Кулинарный интерфейс Лицея №10». На страницах нашего сайта вы найдете много познавательного и увлекательного как для детей, так и для взрослых: «Мамыны советы», «Онлайн-уроки от мамы», «Кулинарная книга», «Правила безопасного похода на кухню для детей», «Занимательные игры». Надеемся, что вы найдете для себя полезную информацию.

Приглашаем ВСЕХ к разговору о правильном питании

Добавить учебный материал в портфолио
Добавить творческую работу ученика
Код для вставки ссылки публикации на другие сайты

Мои публикации:

- Готовы вместе с родителями
- Иролота
- Онлайн-советы
- Онлайн-уроки от мамы
- Памятки и их использование в быту

Добавить грамоту в портфолио

Мои альбомы

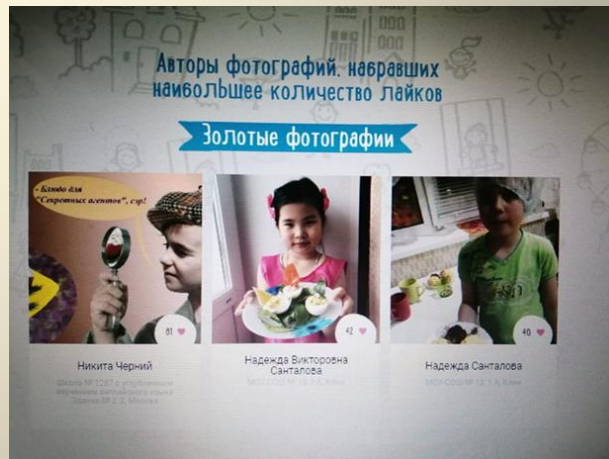
- Для учителей
- Грамоты
- Памятки и их использование в

Формированию у школьников культуры

питания

Результаты:

- ✓ *приобретаются общие сведения об основах рационального питания*
- ✓ *формируются навыки составления полноценного меню, выбора полезных продуктов, приготовления блюд*
- ✓ *меняются вкусовые предпочтения*
- ✓ *улучшается здоровье детей и подростков*
- ✓ *программа "Разговор о правильном питании" оказывает положительное влияние на организацию и структуру питания в семье, сделав их более эффективными и полезными.*



Клин - город ярких улыбок

- *Проект существует с 2019 года*
- *Проект направлен на обучение учащихся начальных классов правилам гигиены полости рта*
- *Активисты проекта – волонтеры-медики профильного химико-биологического класса МОУ ЛИЦЕЙ № 10*



Занятия по изучению правил гигиены полости рта

- ❖ *Классные часы, беседы, игры*
- ❖ *Викторины и конкурсы*
- ❖ *Мероприятия в летних оздоровительных лагерях*
- ❖ *Сотрудничество с центром здоровья и МБУК "Клинская ЦБС"*



Занятия в рамках Проекта «Клин – город ярких улыбок» позволяют в игровой форме рассказать ребятам о важных аспектах, связанных со здоровьем зубов и всей ротовой полости. Это ещё один шаг к здоровью.

Движение — это жизнь.

- С 2018 года 5250 клинских школьников сдали нормы ГТО
- С каждым годом всё больше Клинских обучающихся принимают активное участие в Всероссийской Олимпиаде школьников по физической культуре
- Занятиями в спортивных кружках, секциях, спортивных клубах охвачено 100% Клинских школьников



Скандинавская ходьба – шаги к здоровью



- формирует потребности здорового образа жизни
- расширяет круг знаний о родном городе
- развивает наблюдательность, воспитывает эмоциональность, способность положительно воспринимать и оценивать происходящее в природе и в мире



Проект СКАНДИ-ЭКСКУРСИЙ

Маршруты:

- «Исторические места Клина»,
- «Клин военный»,
- «Клин - город воинской доблести»,
- «Река сестра — водная артерия Клина».



**Сканди-экскурсии способствуют и интеллектуальному и физическому развитию.
Для детей и подростков Клина – это новое и интересное дело.**

**Клин – город здоровья,
в котором правильно питаются,
ярко улыбаются и много
двигаются!**



Улучшение здоровья обучающихся – одна из главных задач образовательных организаций городского округа Клин. В её решении помогают, в том числе, Программа «Разговор о правильном питании», Проект «Клин – город ярких улыбок» и возможности города для занятий физической культурой и спортом

Администрация городского округа Клин

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ-
ЛИЦЕЙ № 10

***Формирование культуры питания
и физической активности
у Клинских школьников***