

«Общешкольное волонтерское движение города Якутска «Общее дело» по профилактике употребления психоактивных веществ»

И

Общественный социально-проектный офис по здоровьесберегающим технологиям

**Руководитель проекта: Колесникова Елена Карловна,
юрист, наркологический превентолог,
Председатель Якутского республиканского отделения
Общероссийской Общественной организации «Общее дело»,
эксперт Общественной палаты РС (Я)**



Факторы, формирующие здоровье (ВОЗ)



В январе 2019 года было подписано соглашение о взаимодействии между Управлением образования г. Якутска и Всероссийской общественной организацией «Общее дело», в школах запустилась системная работа по проекту: был проведен масштабный семинар для педагогов по основам профилактической работы со школьниками (320 педагогов и специалистов), федеральный спикер – клинический психолог Моисеев Олег Олегович, конкурс на лучшую школу в сфере профилактики, многоэтапные интеллектуальные игры в сфере профилактики и трезвого образа жизни



Проведение 3-х дневного слета Общего дела с привлечением 180 ребят со всех школ города. С ребятами работали федеральные спикеры в сфере профилактики, командообразования и лидерства. После слета начало формироваться волонтерское движение г. Якутска



Фильмы и профилактические программы Общего дела. Деятельность активистов в формате «сверстник-сверстнику»

ОБЩЕЕ ДЕЛО ОБЩЕРОССИЙСКАЯ ОБЩЕСТВЕННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ

Оказать помощь

ГЛАВНАЯ О НАС НАШИ ДЕЛА ФИЛЬМЫ ПРИМИ УЧАСТИЕ МАТЕРИАЛЫ ДОБРОВОЛЬЧЕСТВО КОНТАКТЫ

ВИДЕО

Главная / Видео

ФИЛЬМЫ

Посмотреть все

- НЕЗРИМЫЙ ВРАГ**
Алкоголь. Незримый враг
Скачать в хорошем качестве
- 4 КЛЮЧА К ТВОИМ ПОБЕДАМ**
Четыре ключа к твоим победам
Скачать в хорошем качестве
- ПУТЬ ГЕРОЯ**
ВРЕМЯ ИДЕИ СВОЕЙ МЕЧТЫ
Путь героя. Фильм об игровой зависимости
Скачать в хорошем качестве

МУЛЬТФИЛЬМЫ

Посмотреть все

- СКРЫТЫЕ ВОПРОСЫ ???**
Скрытые вопросы. Опасное погружение
Скачать в хорошем качестве
- ОПАСНОЕ ПОГРУЖЕНИЕ**
Опасное погружение
Скачать в хорошем качестве
- ТАЙНА ЕДКОГО ДЫМА**
Тайна едкого дыма
Скачать в хорошем качестве



ОБЩЕЕ ДЕЛО ОБЩЕРОССИЙСКАЯ ОБЩЕСТВЕННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ

ГЛАВНАЯ О НАС НАШИ ДЕЛА ФИЛЬМЫ ПРИМИ УЧАСТИЕ МАТЕРИАЛЫ ДОБРОВОЛЬЧЕСТВО КОНТАКТЫ

МЕТОДИЧЕСКИЕ ПОСОБИЯ

Главная / Наши материалы

Здоровая Россия – ОБЩЕЕ ДЕЛО

Здоровые дети – ОБЩЕЕ ДЕЛО

Здоровая мо...

- Программа**
Подробнее
- ОПАСНОЕ ПОГРУЖЕНИЕ**
Подробнее

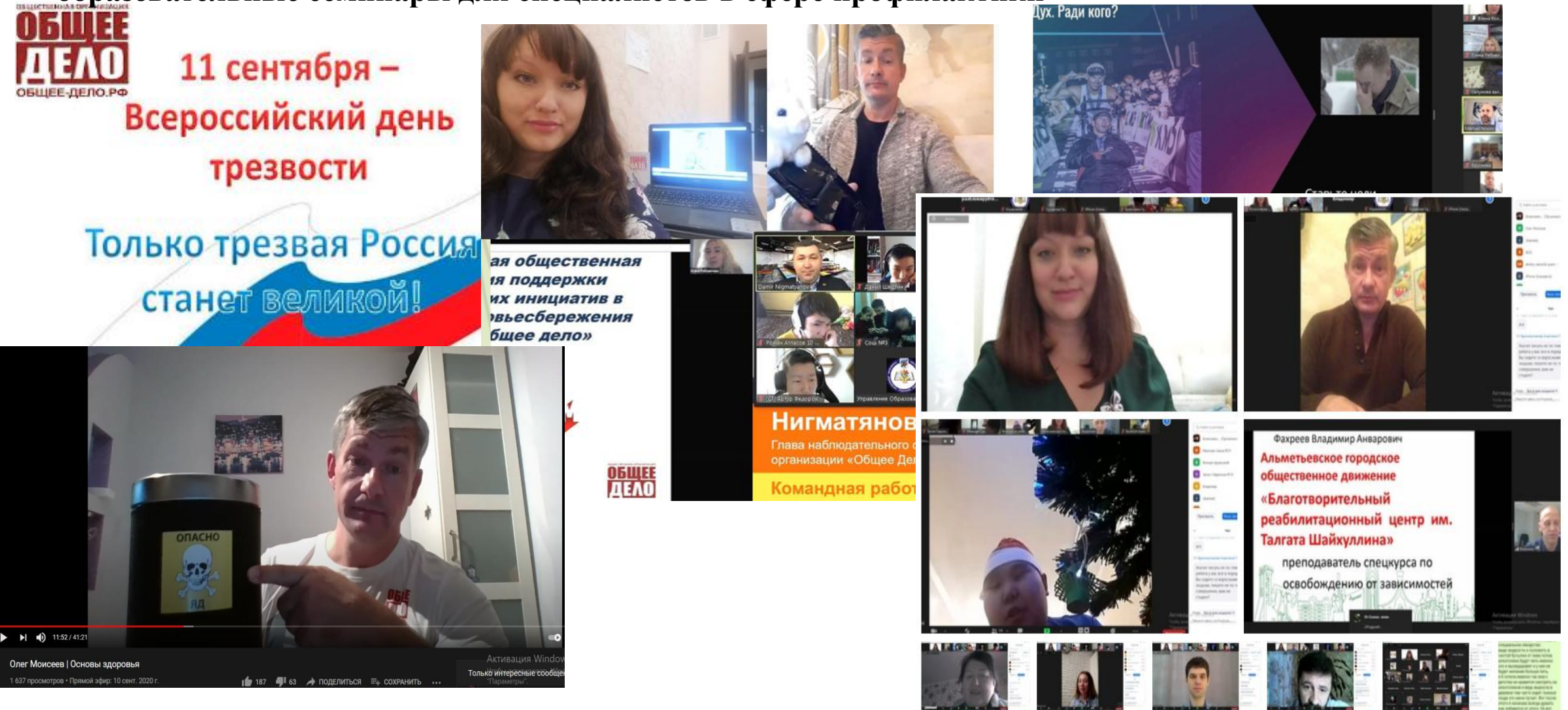


2020-2021 год работа в онлайн – режиме. Приуроченная к Всероссийскому дню трезвости трансляция, 11 сентября. Лекция «Основы здоровья» Моисеева Олега Олеговича (клинический психолог) Участие приняли 1637 подростков – школьников школ г. Якутска.

II-й городской слёт добровольцев в сфере трезвого здорового образа жизни «Живи трезво! Делай добро!»

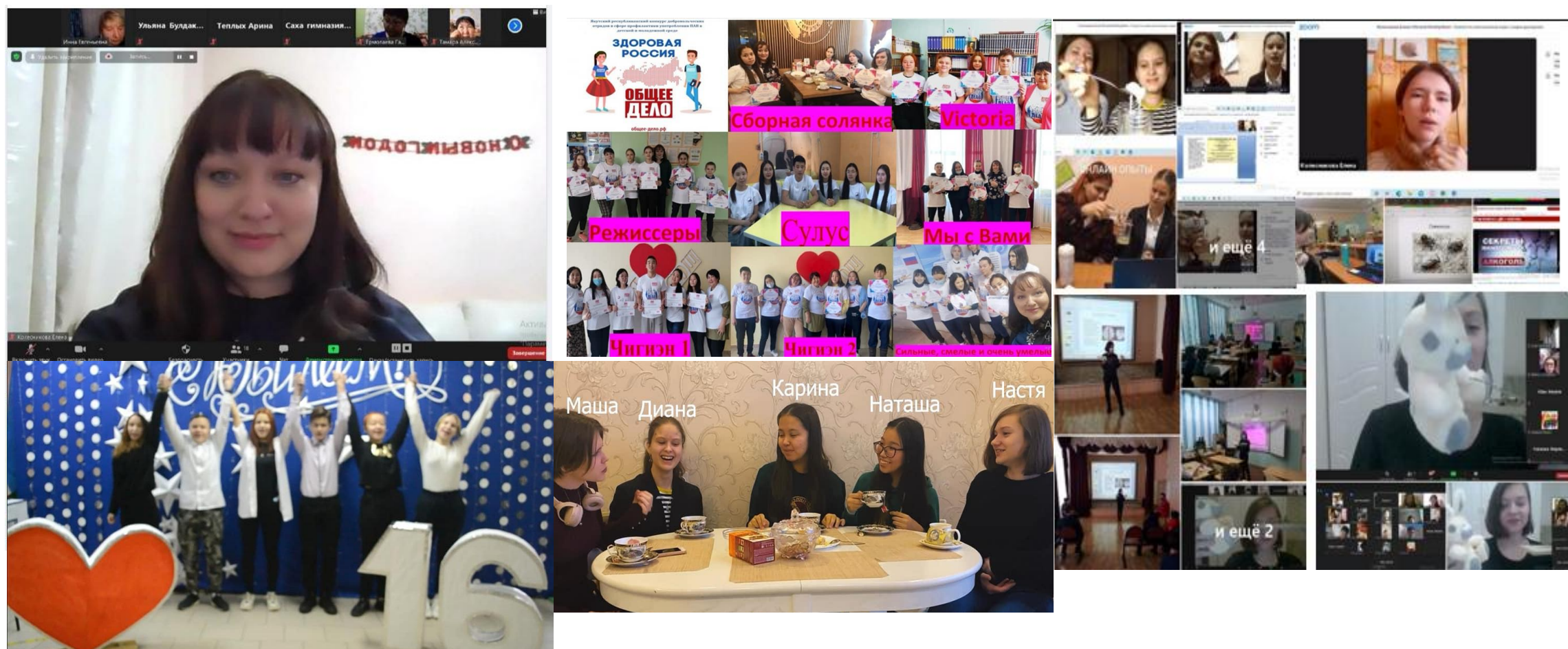
Коммунарские сборы Строительного и Сайсарского округов, 19 декабря 2020 года

Обучение ораторскому мастерству, командообразованию, тренинги на личностное развитие, образовательные семинары для специалистов в сфере профилактики



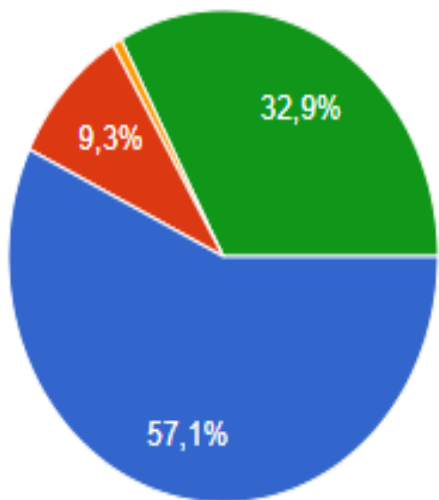
Ежегодный городской конкурс на лучшую добровольческую команду в сфере профилактики употребления ПАВ по форме сверстник – сверстнику

14 мая 2021 года подвели итоги Якутского республиканского конкурса добровольческих отрядов в сфере профилактики употребления ПАВ в детской и молодежной среде. В течение января – апреля месяца в Республике Саха (Якутия) прошел 2 этап республиканского конкурса на лучшую команду добровольцев в сфере профилактики употребления ПАВ (психоактивных веществ) в детской и молодежной среде, в конкурсе участвовало 16 команд из Якутска, Чурапчи, Алдана, Зырянки. Ребятами было всего проведено 235 профилактических занятия и охвачено **7138** школьников. По итогам 2020/2021 учебного года было охвачено более **15 000** человек.



Будете ли Вы потреблять алкоголь, когда достигнете совершеннолетия? (%)

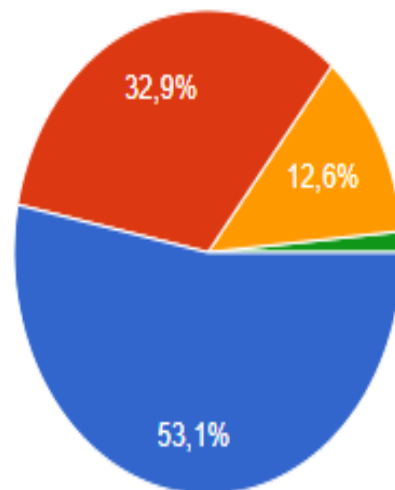
	2018	2020	Сравнение с результатами 2018 г в %
Нет, не буду ни при каких обстоятельствах	38,1	57,1	+19,0
Буду потреблять в умеренных количествах	27,2	9,3	-17,9
Буду потреблять в любых количествах	4,2	0,7	-3,5
Не знаю	30,5	32,9	+2,4



- 1. Нет, не буду ни при каких обстоятельствах
- 2. Буду потреблять в умеренных количествах
- 3. Буду потреблять в любых количествах
- 4. Не знаю

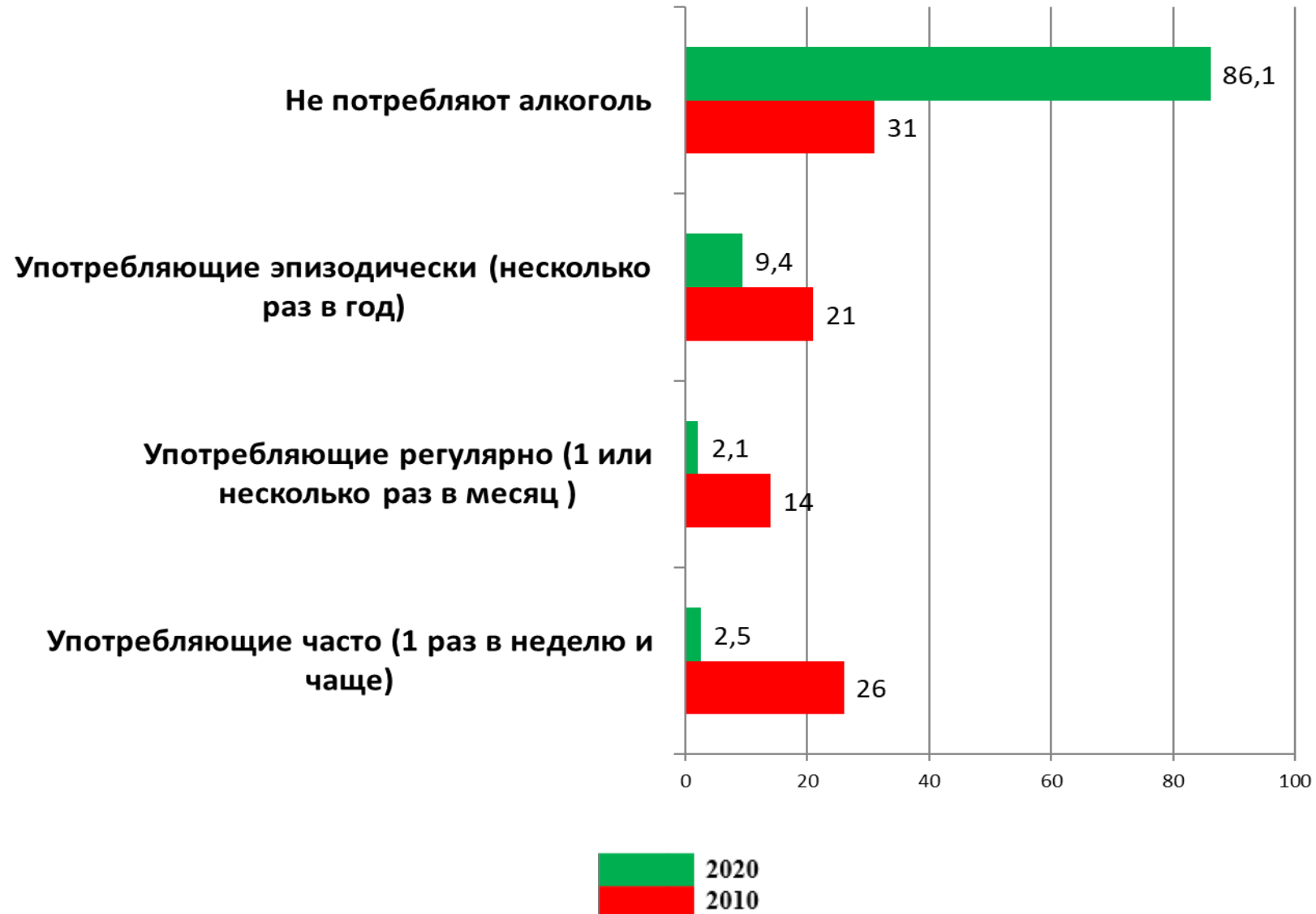
Понравилась ли Вам эта лекция/ семинар? (%)

Ответы	2018	2020	Сравнение с результатами 2018 г в %
Очень понравился	19,4	53,1	+33,7
Скорее понравился	37,4	32,9	-4,5
Трудно сказать, понравился или нет	33,7	12,6	-21,1
Скорее не понравился	6,1	1,4	-4,7
Совсем не понравился	3,3	0,0	-3,3



- 1. Очень понравился
- 2. Скорее понравился
- 3. Трудно сказать, понравился или нет
- 4. Скорее не понравился
- 5. Совсем не понравился

Частота потребления алкоголя среди учащихся школ в 2010 и 2020 гг



Цели проектного офиса

- **профилактика негативных явлений в обществе, популяризация здорового образа жизни и сохранение традиционных семейных ценностей**
- **развитие гражданского общества, увеличение доверия к власти, совместная работа в сфере здоровьесбережения общественных организаций и органов власти**



ЗАДАЧИ РАБОТЫ СОЦИАЛЬНОГО ПРОЕКТНОГО ОФИСА

Улучшение общественного здоровья населения Республики Саха (Якутия)

Активизация деятельности гражданского общества в сфере здоровьесбережения жителей РС (Я)

Усиление профилактических мер в сфере употребления психоактивных веществ (наркотиков, алкоголя, табака)

Пропаганда традиционных семейных ценностей

Анализ ситуации в РС (Я) в сфере здоровьесбережения и традиционных ценностей

Основные направления работы социального проектного офиса в сфере здоровьесбережения и сохранения традиционных семейных ценностей



Сохранение традиционных семейных ценностей



Школа здорового питания



Популяризация скандинавской ходьбы



Мониторинг качества жизни населения



•Территории трезвости



•Профилактика наркомании



Профилактика алкоголизма



•Профилактика табакокурения



Разработка наглядной рекламы по ЗОЖ



•Реализация проектов и мер на территории поселений РС (Я)

Партнеры проекта



НИИ урологии и интервенционной радиологии имени Н. А. Лопаткина

Куратор: Аполихин Олег Иванович, д.м.н., профессор, член-корреспондент РАН, Главный внештатный специалист по репродуктивному здоровью Министерства здравоохранения РФ



Общественная палата РФ

Куратор : Рыбальченко Сергей Игоревич, генеральный директор АНО «Институт научно-общественной экспертизы», председатель Комиссии по поддержке семьи, материнства и детства Общественной палаты РФ



Ассоциация «Здоровые города, районы и поселки»

Куратор: Шестакова Татьяна Евгеньевна, исполнительный директор Ассоциации "Здоровые города, районы и поселки", координатор российской национальной сети проекта Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) «Здоровые города».



Московский государственный университет им. Ломоносова

Куратор: Аршинова Виктория Викторовна, д.п.н., профессор



Агентство по развитию человеческого капитала Дальнего востока и Арктики

Куратор: Ефимов Иван Павлович, заместитель генерального директора АНО «Агентство по развитию человеческого капитала на Дальнем Востоке и в Арктике»

Основные форматы работы



1. Исследование ситуации в поселении (опрос населения, анализ статистических данных и т.п.)

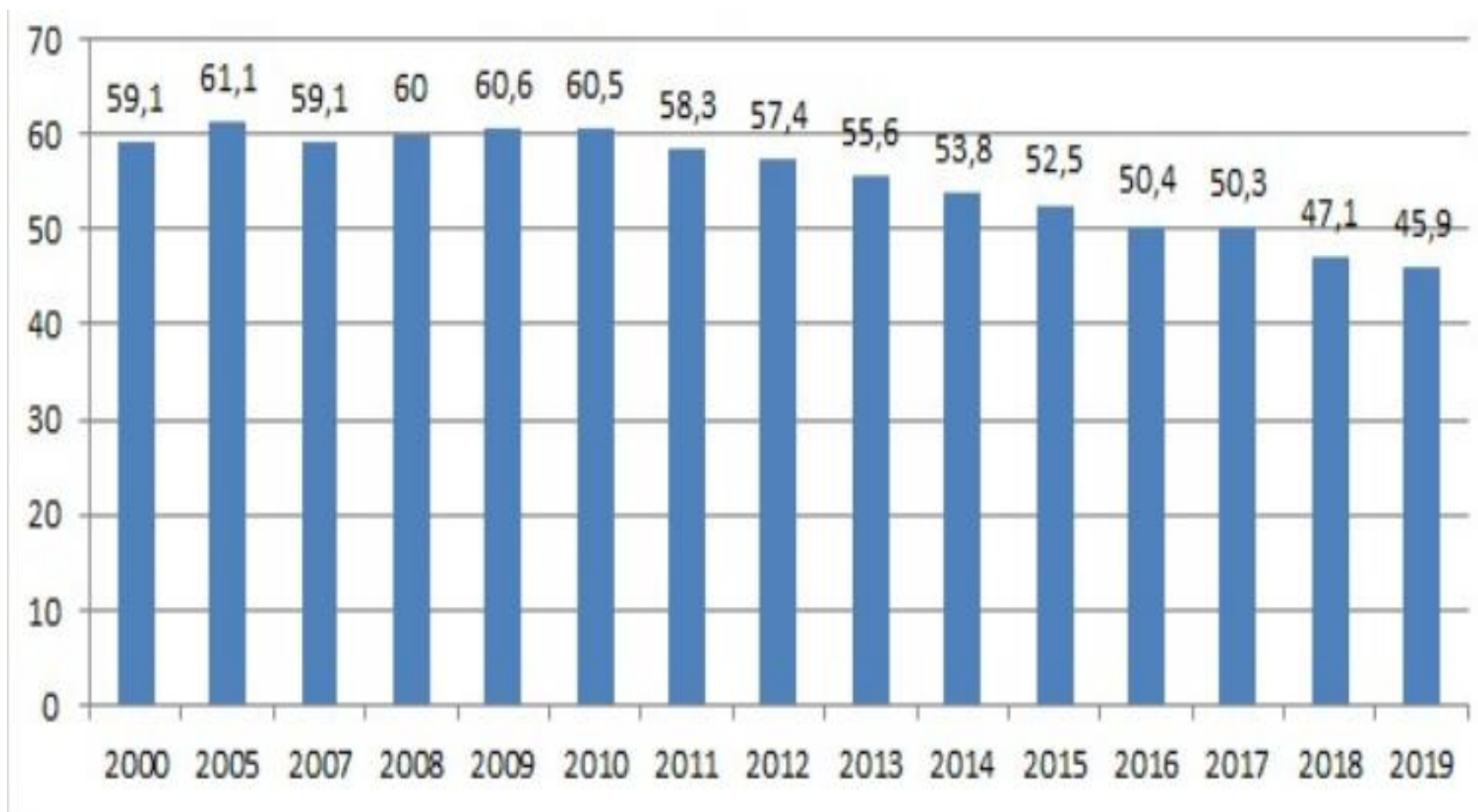


2. Реализация на территории поселения здоровьесберегающих проектов и проектов в сфере поддержки традиционных семейных ценностей

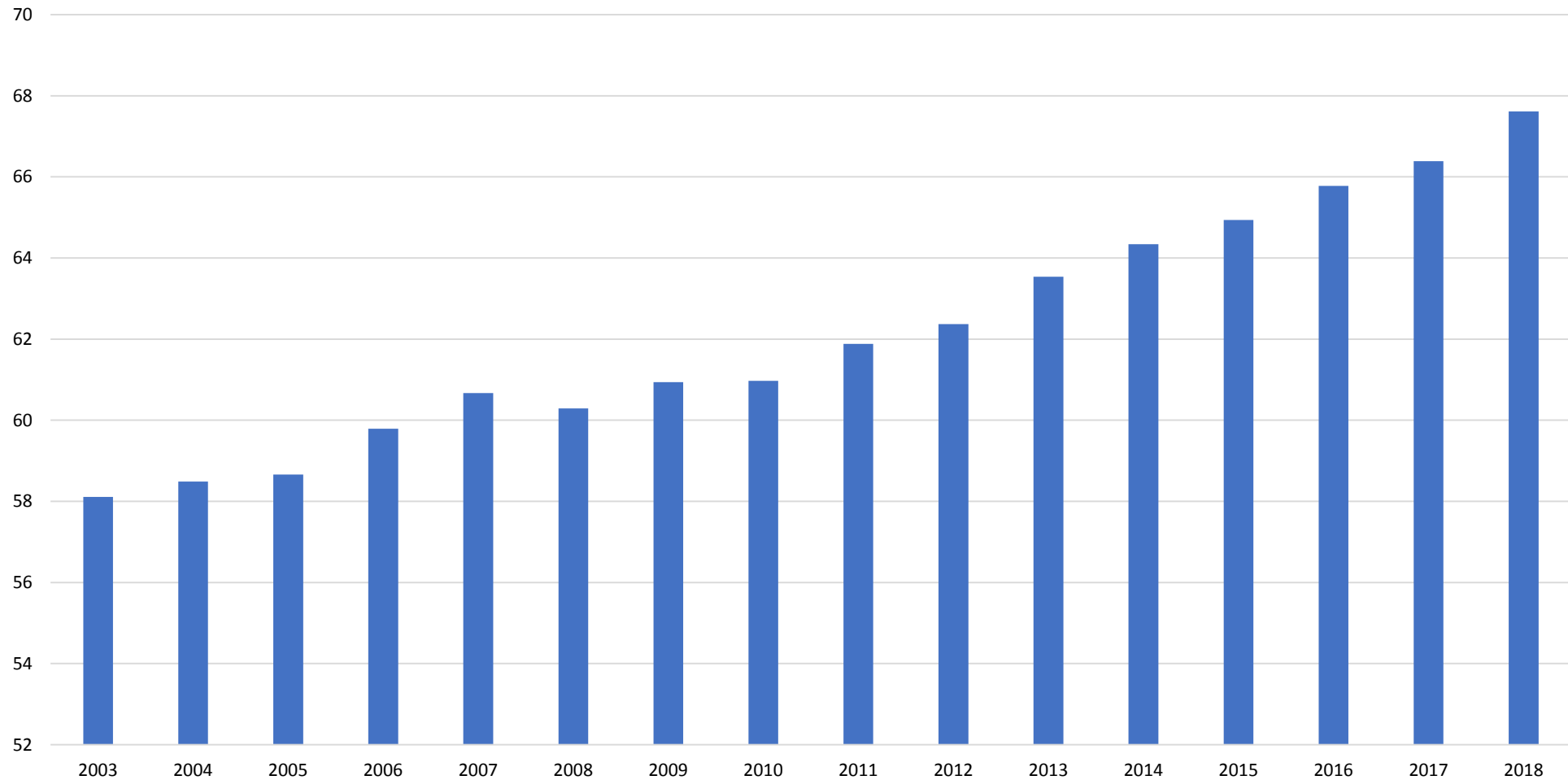


3. Проведение контрольных исследований по итогам реализованных проектов

Доля мужчин, умерших в трудоспособном возрасте в Республике Саха (Якутия)

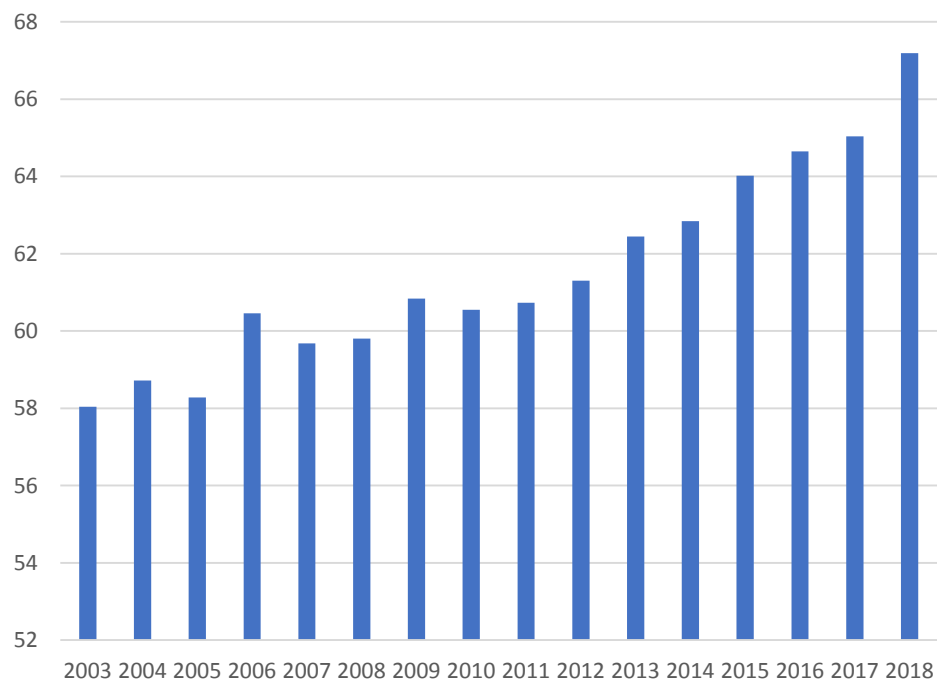


Продолжительность жизни мужчин в Республике Саха (Якутия)

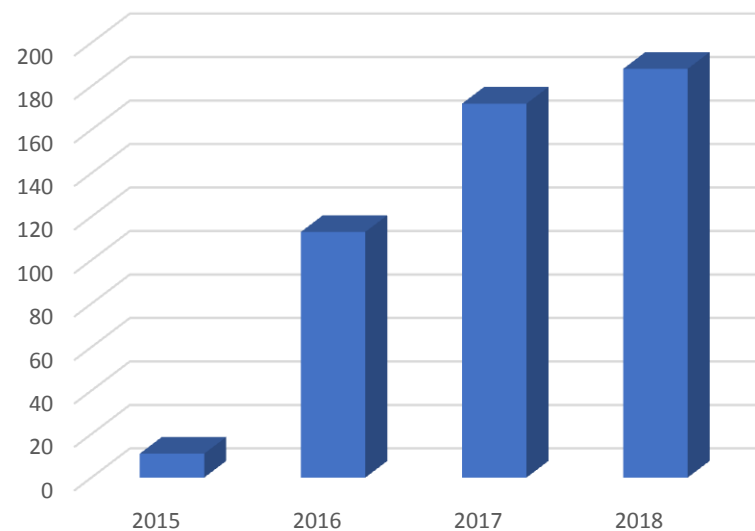


Ожидаемая продолжительность жизни и принятие законов о запрете продажи алкоголя в селах

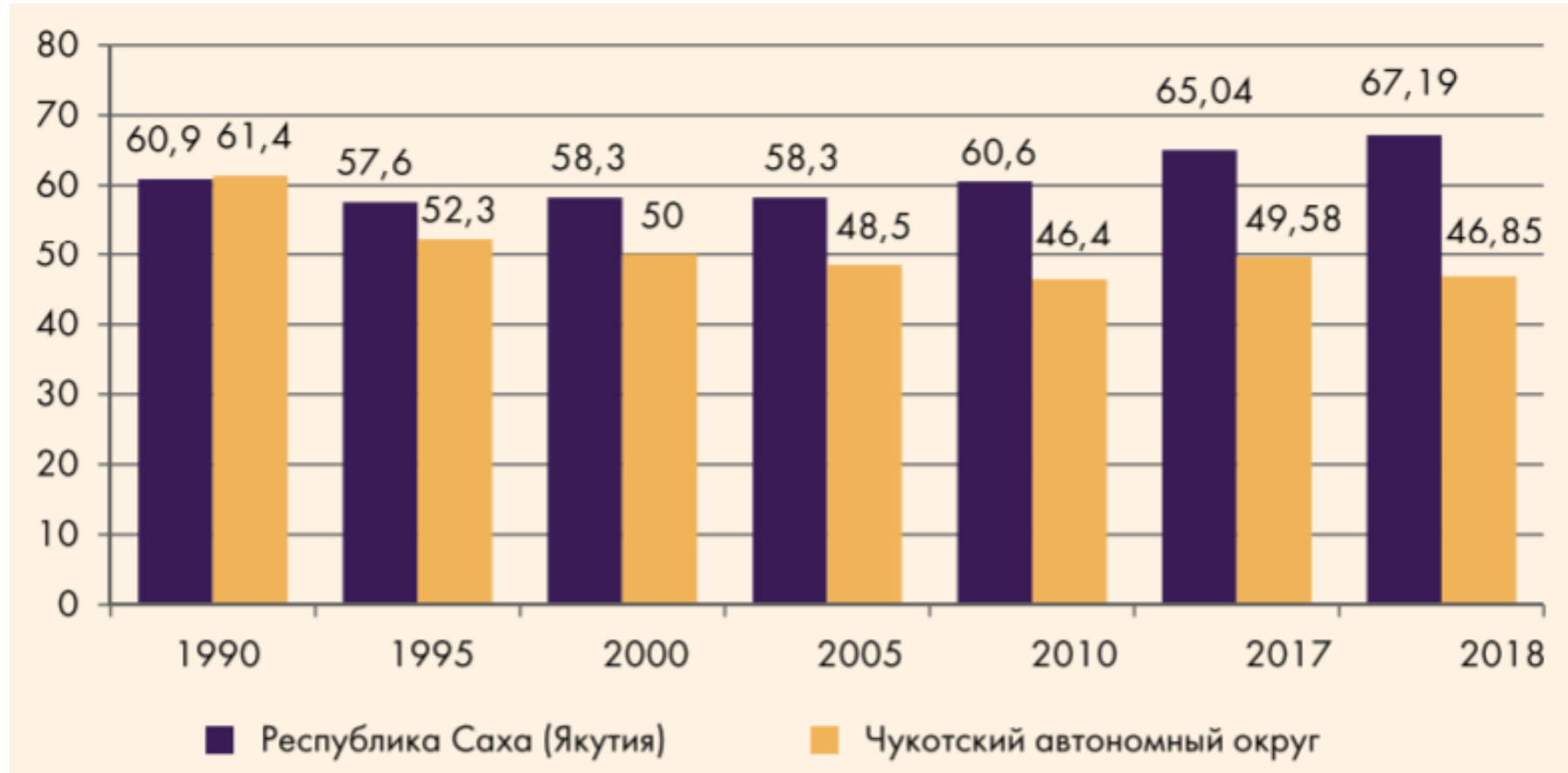
Продолжительность жизни мужчин в сельской местности с 2003 -2018 гг.



Количество поселений, где приняты законы РС(Я) о запрете розничной продажи алкоголя в некоторых поселениях



Ожидаемая продолжительность жизни сельского мужского населения в Республике Саха и Чукотском АО, лет



Реализуемые проекты в РС (Я), направленные на здоровьесбережение и сохранение традиционных семейных ценностей

№	Наименование проекта	Краткое содержание проекта	Координатор проекта
1	Антинаркотическое добровольческое движение школьников по профилактике употребления наркотиков, алкоголя и табака	Постоянная работа антинаркотических добровольческих отрядов, проведение занятий в форме сверстник – сверстнику по материалам «Общего дела» по профилактике употребления психоактивных веществ (алкоголя, табака, наркотиков), слеты, коммунарные сборы и т.п.	Колесникова Елена Карловна, наркологический превентолог, специалист по работе с молодежью, председатель Правления ЯРО ОО «Общее дело», эксперт ОП РС(Я)
2.	Родительский всеобуч по профилактике и ЗОЖ	Будет вестись работа среди родителей школьников г. Якутска по профилактике употребления психоактивных веществ (алкоголя, табака, наркотиков) школьниками. Для этого будут приглашаться специалисты федерального уровня, психологи, педагоги и т.п.	
3.	Обучение педагогов	Педагоги будут обучаться работе по профилактике употребления психоактивных веществ (алкоголя, табака, наркотиков) специалистами федерального уровня, психологами, педагогами и т.п.	
4.	Методическая помощь территориям трезвости	Разработка универсальных методических рекомендаций для глав поселений, где запрещена торговля алкогольной продукцией и тех кто готовится такое ввести на территории поселения. Проведение обучающих семинаров для администрации и жителей поселений	

5.	Уроки здоровья в СОШ «Основы ЗОЖ» «Здоровое питание как часть ЗОЖ» «Крепкий иммунитет» «Трезвость-фундамент здоровья»	Проект ГБУ РС(Я) Детская городская больница работает с 2008 г. Уроки здоровья разработаны для трех возрастных групп 1-4 классы, 5-7 классы, 8-11 классы. Информирование школьников об основах ЗОЖ: здорового питания, режимах, трезвости, физической активности, личной гигиены	Заведующая поликлиники ГБУ РС(Я) «ДГБ» Саввина Анастасия Дмитриевна, к.м.н., врач-педиатр, врач-диетолог, нутрициолог, председатель ЯРО Всероссийского общества развития школьной и университетской медицины (РОШУМЗ), общественный лектор ОФ «ЗОЖ»
6.	Родительский всеобуч «Рациональное питание в семье-залог здоровья»	Проект действует с 2018 г. 3-х дневная онлайн-школа здоровья на платформе zoom. Цель: просвещение родителей в вопросах рационального питания и обучение технологиям здорового питания.	
7.	«Здоровьесбережение юношей-во благо Отчизны!»	Проект действует с 2018 г. Лекторий антинаркотической направленности для: 1) юношей 16 лет при ППГВУ (первоначальной подготовке граждан к воинскому учету) в военкомате г. Якутск в январе-марте; 2) молодежи в РСП Военного комиссариата РС(Я) в период весенней и осенней призывной кампании.	
8.	Совершенствование педиатрической службы	Проект разработан, но не внедрен. Цель проекта: восстановление школьной медицины в школах. Проект позволит без дополнительных штатных единиц и ФОТ вернуть в школы врача-педиатра и медицинскую сестру.	
9.	Развитие скандинавской ходьбы в	Мастер-классы по скандинавской ходьбе, клубное движение.	Лыткин Матвей Иванович Канд.пед.наук., КМС по лыжным гонкам, вице президент международной академии трезвости, основатель и руководитель клуба любителей скандинавской ходьбы "Стимул".

10.	Мониторинг «Якутск: качество жизни»	Будут проводиться регулярные социологические исследования и анализ статистики, позволяющие определить уровень качества жизни жителей г. Якутска согласно индикаторам исполнения национальных проектов	Жегусов Юрий Иннокентьевич, кандидат социологических наук
11.	Разработка и размещение наружной рекламы по ЗОЖ	Разработка оригинальной наружной соцрекламы о ЗОЖ. А также использование уже готовых макетов рекламных баннеров для популяризации ЗОЖ в РС (Я)	Зюбин Николай Игоревич, юрист, инженер, активист ЯРО «Общее дело»
12.	Развитие проектов в сфере сохранения традиционных семейных ценностей		Андреева Анжелика Егоровна, председатель СЖО РС (Я)