



Презентация нового методического пособия





В данной монографии изложены основные вопросы и понятия здорового городского планирования оценки воздействия на здоровье. Приведены критерии и алгоритмы оценки градостроительных проектов в контексте их влияния на здоровье.

Практическое использование предложенной технологии позволит минимизировать негативные эффекты реализации различных программ и проектов, а также сформулировать предложения по потенцированию возможных позитивных результатов. Представлены принципы эффективных практик, реализованных в городах Европы и России.





Пособие рекомендовано представителям законодательной и исполнительной властей, организаторам здравоохранения, городским планировщикам, архитекторам, представителям общественности и СМИ.



Введение	
Глава 1. Почему уделяется такое внимание городам?	
1.1. Некоторые современные тренды в развитии городов	
Глава 2. Факторы, формирующие городскую среду	
2.1. Влияние зеленых насаждений на здоровье людей	
2.2. Качество воздуха	
2.3. Городской транспорт как социально-экономической детерминант здоровья	
2.4. Роль велосипедного и пешего движения. ДТП	
2.5. Физическая активность и спорт в городах	
2.6. Дома и микрорайоны	
Глава 3. Городское планирование	
Глава 4. Проект ВОЗ «Здоровые города» и здоровое городское планирование	
Глава 5. Некоторые стратегии, которые могут быть реализованы при ЗГП	
5.1. Транспорт	
5.2. Землепользование	
5.3. Зеленые насаждения и природная среда	
5.4. Другие рекомендации по созданию устойчивой здоровой построенной среды	
5.5. Особенности планирования для пожилых людей	
Глава 6. Оценка влияния на здоровье	
Глава 7. Примеры реализации проектов в сфере ЗГП и оценки воздействия на здоровье	
7.1. Примеры проектов в сфере ЗГП и ОВЗ в городах Европейской сети ВОЗ «Здоровые города.	
Приложение 1. Анкета для жителей для изучения некоторых аспектов здорового городского планирования	
Приложение 2. Анкета для лиц, принимающих решения, для изучения некоторых аспектов здорового городского планирования	
Приложение 3. Спектральный анализ градостроительных проектов	
Приложение 4. Белфастская Матрица (руководство) оценки воздействия на здоровье	
Приложение 5. Примеры реконструкции территорий в г. Ставрополе	



Примеры проектов в сфере ЗГП и ОВЗ в городах Европейской сети ВОЗ «Здоровые города»

- Укрепление здоровья посредством пространственного планирования при установлении сотрудничества между секторами здравоохранения и планирования (Лондон, Англия)
- Оценка влияния на здоровье стратегии строительства жилья в районе Lower Shankill Estate (Северная Ирландия)
- Восстановление общественного доступа к городскому прибрежному луговому комплексу в Пярну (Эстония)
- Проект городской реновации в Каdifекале (Измир, Турция)
- Проекты Ставрополя, Твери, Клина, Чебоксар, Новосибирска и др.



Анкета для жителей для изучения некоторых аспектов здорового городского планирования

УВАЖАЕМЫЕ ЖИТЕЛИ!

Вы приглашаетесь для участия в исследовании вопросов здоровья и среды обитания в Вашем городе. Результаты исследования позволят сформировать важную базу данных для улучшения жизни Вашего города

Анонимность участия в исследовании гарантирована. Вся персональная информация удаляется немедленно по данным регистрации, и опросники шифруются в соответствии с требованиями безопасности.

Как заполнять опросник?

Перед тем, как ответить на вопрос, пожалуйста, прочтите текст вопросов, ответы внимательно. Ознакомьтесь с указанием, напечатанным после вопроса *вот таким шрифтом*. В указании рекомендуется выбрать либо один, либо несколько из предложенных вариантов. Отмечать нужный ответ Вы можете, поставив в соответствующую клеточку галочку, крестик или иной знак. В нескольких случаях Вас надо будет написать цифры в рамке. Будет хорошо, если Вы будете пользоваться черной или синей ручкой, отмечая квадратик - смотрите образец ниже. Некоторые вопросы могут быть легче, чем другие. В случае сомнений, пожалуйста, по возможности подберите наиболее подходящий ответ. Пропустите вопрос, который Вы считаете слишком трудным.

У Вас есть вопросы, относящиеся к исследованию?

Вы можете задать их руководителю/координатору проекта по телефону:

I. Мы начинаем с некоторых вопросов, описывающих Ваше здоровье

1. Говоря, в общем, могли бы Вы дать характеристику Вашему здоровью?

(Выберите 1 ответ)

- | | | |
|--------------------------|--------------------------|---|
| а) Отличное | <input type="checkbox"/> | 1 |
| б) Достаточно хорошее | <input type="checkbox"/> | 2 |
| в) Нехорошее и не плохое | <input type="checkbox"/> | 3 |
| г) Достаточно плохое | <input type="checkbox"/> | 4 |
| д) Очень плохое | <input type="checkbox"/> | 5 |

2. Ощущаете ли Вы состояние стресса в Вашей ежедневной деятельности.

Если да, то, как часто? (Выберите 1 ответ)

- | | | |
|-----------------------|--------------------------|---|
| а) Да, часто | <input type="checkbox"/> | 1 |
| б) Да, иногда | <input type="checkbox"/> | 2 |
| в) Нет, почти никогда | <input type="checkbox"/> | 3 |

Следующие вопросы касаются Вашего общего благополучия

3. Как часто в течение последних 4-х недель Вы (пожалуйста, выберите наиболее подходящий ответ, соответствующий Вашему эмоциональному состоянию)

(Выберите только один квадрат в каждой строке)

- | | Все время | Почти все время | Часть времени | Никогда |
|---|----------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|
| 3.1. Чувствовал себя <u>спокойно</u> в состоянии гармонии | <input type="checkbox"/> 1 | <input type="checkbox"/> 2 | <input type="checkbox"/> 3 | <input type="checkbox"/> 4 |
| 3.2. Чувствовал себя полным энергии | <input type="checkbox"/> 1 | <input type="checkbox"/> 2 | <input type="checkbox"/> 3 | <input type="checkbox"/> 4 |
| 3.3. Чувствовал себя в состоянии уныния | <input type="checkbox"/> 1 | <input type="checkbox"/> 2 | <input type="checkbox"/> 3 | <input type="checkbox"/> 4 |

II. Теперь мы обращаемся к факторам, которые могут влиять на Ваше здоровье

4. Как много времени в течение обычной недели Вы тратите на умеренную физическую активность (активность, которая может Вас разогреть: например, быстрая ходьба, садоводство, тяжелая домашняя работа, езда на велосипеде, плавание)? (Выберите 1 ответ)

- | | | |
|---------------------------------------|--------------------------|---|
| а) 5 часов в неделю или более | <input type="checkbox"/> | 1 |
| б) Более 3-х, но менее 5-ти раз в нед | <input type="checkbox"/> | 2 |
| в) От 1 до 3 часов в неделю | <input type="checkbox"/> | 3 |
| г) Менее 1 часа в неделю | <input type="checkbox"/> | 4 |
| д) Никогда | <input type="checkbox"/> | 5 |

5. Что из следующих характеристик описывает лучше всего Вашу деятельность во время досуга в течение последнего года? (Выберите 1 ответ)

- | | | |
|--|--------------------------|---|
| а) Серьезные занятия физической нагрузкой, включая постоянные тренировки и спортивные соревнования | <input type="checkbox"/> | 1 |
| б) Умеренные физические упражнения или тяжелая работа в саду, огороде, по меньшей мере 4 раза в неделю | <input type="checkbox"/> | 2 |
| в) Прогулки, катание на велосипеде, легкие физические упражнения, по меньшей мере 4 раза в неделю (включая воскресные прогулки, легкую работу в саду, езду на велосипеде на работу и т.д.) | <input type="checkbox"/> | 3 |
| г) Чтение, просмотр телепередач или другие виды низкой физической активности | <input type="checkbox"/> | 4 |

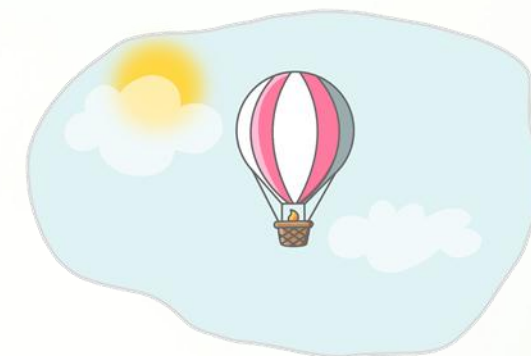
III. Теперь несколько вопросов об условиях Вашей жизни и Вашем окружении



Спектральный анализ градостроительных проектов

Спектральный анализ: градостроительная среда – детерминанты здорового городского планирования	Отлично
	Хорошо
	Требует доработки (уд)
	Проблематично
	Неприемлемо
Регистрационный лист для оценки градостроительных проектов	

Критерии	Действия по улучшению	
-----------------	------------------------------	--





Здоровые города
районы и поселки



МИНИСТЕРСТВО
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



Здоровые города в XXI веке

Примеры реконструкции территорий в г. Ставрополе





**Здоровые города
районы и поселки**



**МИНИСТЕРСТВО
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**



Здоровые города в XXI веке



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!