

К О Н К У Р С

# «Здоровые города России»



**Название проекта: «#Турбобабуля»**

**Номинация: «Лучший программа/проект по активному долголетию»**

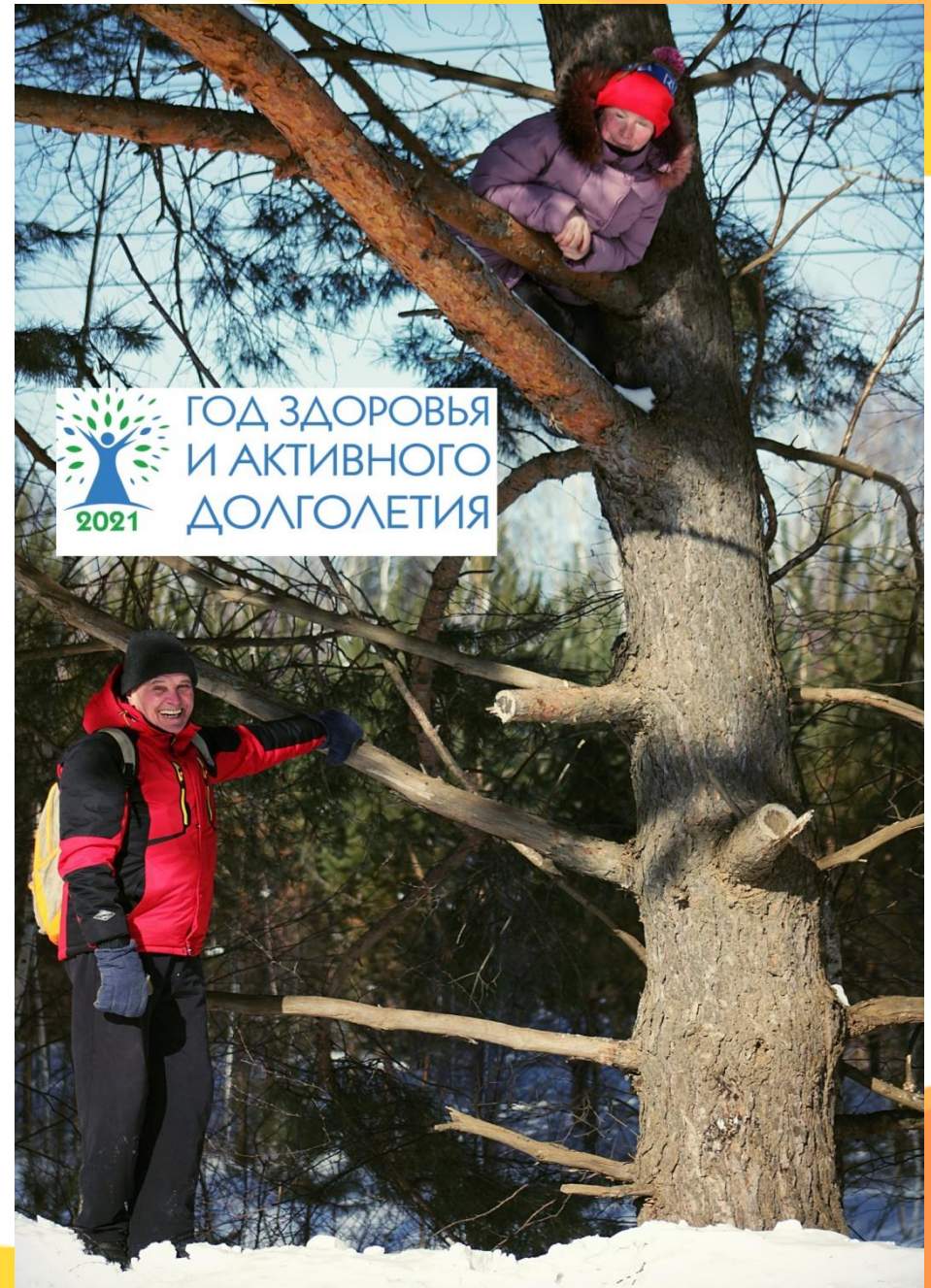
**Автор: Ахтямова Алёна Ралифовна**

# О ПРОЕКТЕ

**Цель проекта:** создание дополнительных условий для улучшения качества и продолжительности жизни граждан пожилого возраста путем вовлечения их в оздоровительные, социальные и творческие мероприятия

**Задачи проекта:**

- Организовать оздоровительные мероприятия, а именно ежедневные зарядки на открытом воздухе, тренировочные занятия по программе "Здоровая спина", тренировочные занятия в бассейне, пешие походы на короткие и длинные расстояния.
- Активизировать участие пожилых людей в жизни общества, вовлечение граждан пожилого возраста в добровольческую деятельность, участие в общественной жизни города, участие в городских конкурсах, соревнованиях, акциях.
- Вовлечь пожилых людей в активную культурно-творческую деятельность, предоставить возможность общаться по интересам.
- Организовать досуг и эмоциональную поддержку.





# О ПРОЕКТЕ

## МЫ В СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЯХ



## Новости проекта по QR-коду

Завтра в четверг 2 сентября идём в поход на 10 и 20 километров по маршруту: буровая - Щучье поле на реке Белой.  
Фото из предыдущего похода в конце мая



### ИДЁМ К ВОДЕ!

Каждый четверг и воскресенье мы ходим в походы. В воскресенье 6 июня на улице по-прежнему жарко и наша походная группа из 10-ти человек отправилась к водохранилищу АЭС. Будем купаться! Как проходил поход, смотрите на фото.  
#походы  
#годздоровьяРБ  
#башкирскоедолголетие  
#активноедолголетие



2 мая "Поход", экстремальные участники, просто в поход не ходят 🤔👍👍  
#годздоровьяРБ  
#башкирскоедолголетие  
#активноедолголетие



### Круговые танцы разных стран 24 фев 2021 в 13:36

#круговыетанцы #активноедолголетиеагидель

В преддверии мужского праздника разучили и станцевали танец Сиртаки, это не древний греческий танец, а придуман он был для фильма "Грек Зорба" 1964 Г.

Sirtaki означает - касание, а движения для этого танца взяты из старинного танца Хасапико.

Хасапико (греч. хасопико; «танец мясника») — народный греческий танец, ранее имевший церемониально-прикладное значение и исполнявшийся как воинский ритуал.

Согласно распространённой версии, хасапико — это военный танец, который исполняли избранные отряды воинов византийской эпохи, называемые кассапидес. Шаги танца были очень простыми и представляли собой следующее: воин выходил на поле битвы и старался уничтожить всех врагов. Другими словами, эти «танцоры» были избранными воинами, которые повторяли свои действия на поле боя. Эти воины танцевали кассапико на праздниках, и это отличало их от других отрядов. Затем в греческом языке в названии танца ушла одна буква «с» и «к» поменялась на «х», и таким образом появился танец хасапико. Мясник по-турецки «kazar», а по-гречески «макелариос», таким образом, в Греции танец стали называть «макеларикос». Медленная версия танца называется «хасапико тяжёлый» (вари хасапико) и танцуется под ритм 4/4. Для более быстрой версии используется ритм 2/4.



### Газета "Огни Агидели" 21 мая 2021 в 22:45

Сегодня в Агидели прошла акция "Чистый берег". Несмотря на дождь, участники акции успели почистить берег Апаиша и пляж от мусора. Кто эти герои - смотрите на фото!



5 1 80

Владимир Порсев  
Все молодцы! Сильно промокли, но успели весь мусор убрать до дождя. Это приятно!  
22 мая в 13:52 Ответить Поделиться

# ПРИЗНАНИЕ И ВОВЛЕЧЕННОСТЬ

**БЛАГОПОЛУЧАТЕЛИ:** Лица предпенсионного и пенсионного возраста

**ВОЛОНТЁРЫ:** городской волонтерский штаб «Мы вместе» (150 человек)

## УЧАСТНИКИ ПРОЕКТА:

1. Муниципальное бюджетное учреждение "Отдел физической культуры, спорта и молодёжной политики" городского округа город Агидель Республики Башкортостан;
2. Муниципальное автономное учреждение "Спортивно-досуговый центр «Агидель»»;
3. Муниципальное казенное учреждение "Городской Дом культуры»;
4. Региональная общественная организация детей и родителей детей-инвалидов «Мы вместе»;
5. Муниципальный волонтерский штаб;
6. Муниципальный центр приема норма Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне";
7. Местная общественная организация "Совет ветеранов".

**ОРГАНЫ ВЛАСТИ:** Администрация г.Агидель

**МЕДИА:** городская общественно-политическая газета «Огни Агидели»





# ЕЖЕДНЕВНЫЕ ЗАРЯДКИ НА ОТКРЫТОМ ВОЗДУХЕ





# Оздоровительно-тренировочные занятия «Здоровая спина»





# Пешие походы на короткие расстояния «По просторам Агидели»





# Пешие походы на длинные расстояния «Поход к долголетию»



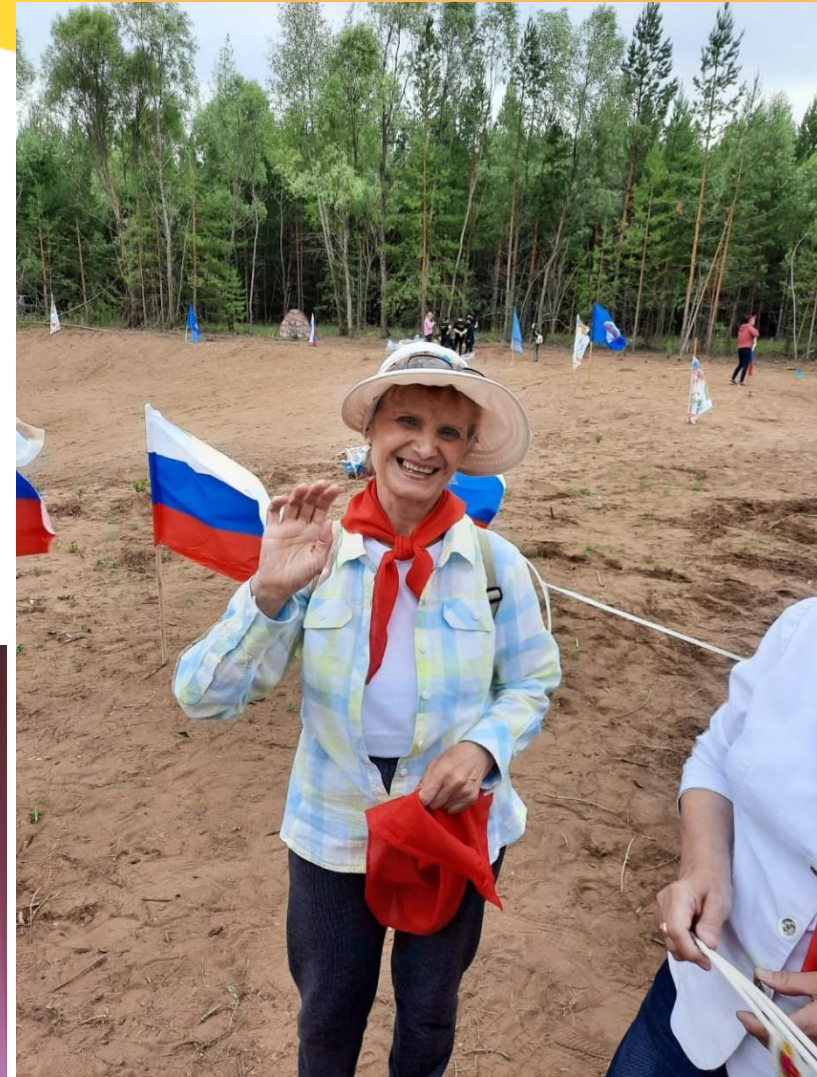


# Занятия по бальным и круговым танцам народов мира





# Звание #Турбобабуля



2020

2019



# БЮДЖЕТ (СМЕТА) ПРОЕКТА

1	86 000 руб.	Закупка спортивного инвентаря (гимнастические коврики, диски баласировочные, аквапалки, фитбол-мячи, скандинавские палки)
2	19 000 руб.	Распечатка баннера, закупка флажной продукции, дипломов в рамке
3	87 500 руб.	Закупка форменной одежды (бейсболка, футболка, жилет)
4	60 000 руб.	Закупка сценических костюмов (костюмов для круговых танцев народов мира и бальных танцев)
5	22 500 руб.	Полезный перерыв на чай (чай-брейк) для участников городского фестиваля "#Турбобабуля"
ИТОГО 275 000 руб.		



# СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

Контактные данные: 89871359566

Ссылки или QR-коды на социальные сети:

