

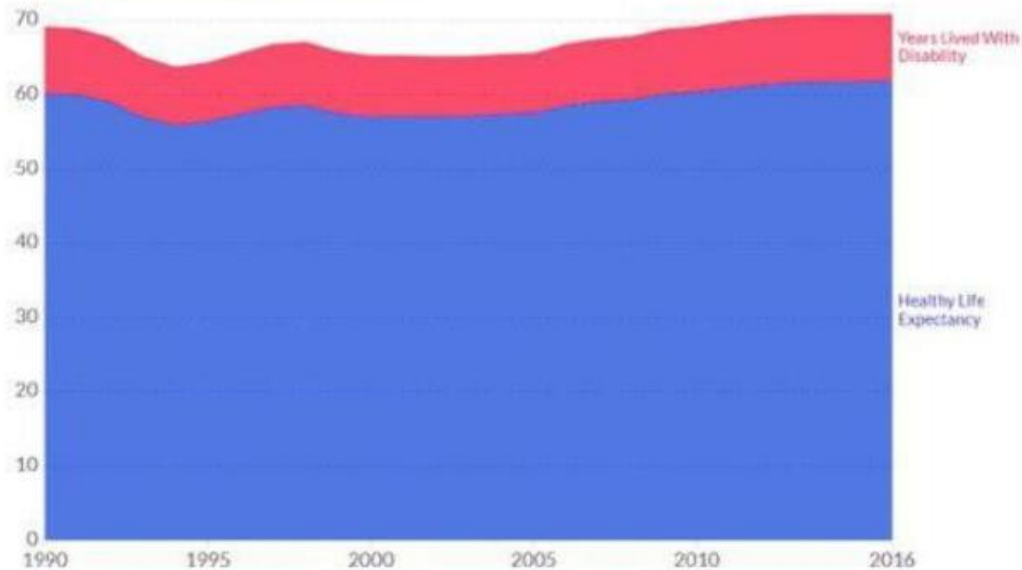
Казань: синергия действий для здоровья горожан

Жаворонков Владимир Владимирович
Заместитель министра здравоохранения Республики Татарстан – начальник
управления здравоохранения г. Казани

Период продолжительности здоровой жизни (РФ и Европа)

Healthy life expectancy and years lived with disability, Russia, 1990 to 2016

Average life expectancy of an individual born in a given year, disaggregated into the expected number of healthy years, and the number lived with disability or disease burden.

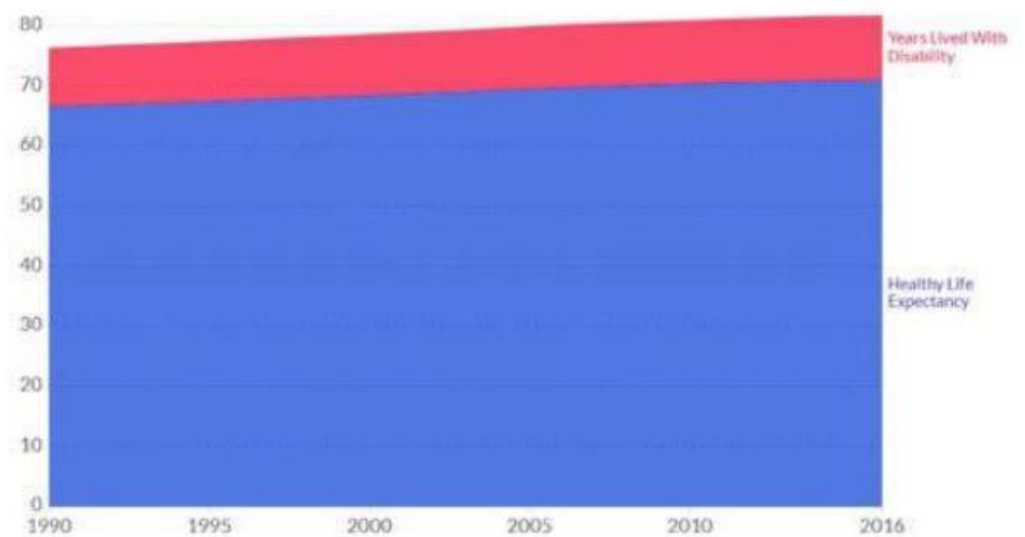


Source: IHME, Global Burden of Disease

Our World in Data

Healthy life expectancy and years lived with disability, Western Europe, 1990 to 2016

Average life expectancy of an individual born in a given year, disaggregated into the expected number of healthy years, and the number lived with disability or disease burden.



Source: IHME, Global Burden of Disease

CC BY

CC BY

Россия отстает от Западных стран по периоду здоровой жизни примерно на 10 лет –

Из чего состоит здравоохранение?



*«Здоровье легче
сохранить, чем
восстановить»
(восточная мудрость)*

- Вклад лечения в снижение смертности существенно ниже вклада профилактики на историческом горизонте¹.
- Лечить современные болезни – долго и дорого (хроника)
- Первые системы Public Health принесли колоссальный эффект (профилактика инфекционных заболеваний)
- На этапе сервисной экономики профилактика резко снизила свое влияние (ЗОЖ)
- Начиная с сервисной экономики медицина стала в основном **Лечебной**

Рост рынков Индустрии Здоровья в мире



- ✓ В 2018 году мировая экономика индустрии Здоровья составила 4,5 триллиона долларов¹.
- ✓ В 2015–2017 годах отрасль росла на 6,5 процента ежегодно, что почти в два раза быстрее, чем мировой экономический рост (3,6 процента в год, по данным МВФ).
- ✓ Расходы на оздоровление всего лишь на 40% меньше мировых расходов на здравоохранение (7,3 трлн долл. США, по данным ВОЗ в 2017 г).
- ✓ Оздоровительная индустрия представляет 5,3 процента мирового ВВП.



Муниципальные программы и проекты

- ✓ Развитие физической культуры и спорта в городе Казани на 2018-2022;
- ✓ Развитие молодежной политики в городе Казани на 2018-2022;
- ✓ Развитие образования в городе Казани на 2015-2021;
- ✓ Проект «Здоровая школа»;
- ✓ Проект «SaMoСтоятельные дети»;
- ✓ Программа профилактики наркотизации населения г.Казани на 2016-2020;
- ✓ Программа профилактики правонарушений и преступлений в г.Казани на 2016-2021

Проект «Антивирусная стратегия 2020-2025» *

- ✓ Здоровое общество
- ✓ Зеленый город
- ✓ Повышение доходов
каждого
- ✓ Образование
мирового уровня

✓ Принята

Муниципальная программа «Сохранение и укрепление общественного здоровья населения г.Казани на 2020-2025 годы»

Цели:

- сохранение и укрепление здоровья населения;
- формирование культуры общественного здоровья, ответственного отношения к здоровью

Координатор проекта в муниципалитете

Отдел по обеспечению координации и взаимодействия подразделений социальной сферы Аппарата
Исполнительного комитета г. Казани

Задачи программы

- Организация мероприятий по формированию ЗОЖ у граждан, в т.ч. в трудовых коллективах, учреждениях с привлечением общественных объединений;
- снижение масштабов злоупотребления алкогольной продукцией и профилактика алкоголизма;
- соблюдение требований Федерального закона от 23.02.2013 №15-ФЗ «Об охране здоровья граждан от воздействия табачного окружающего дыма, последствий потребления табака или потребления никотиносодержащей продукции»;
- формирование и реализация мер по развитию массовой физической культуры

Межсекторальная среда реализации программы

Образование	Программы образования и воспитания по формированию здорового образа жизни, адаптированные для разного возраста
СМИ	Создание моды на физическое и духовное здоровье, адаптированные программы для разных социальных групп населения через информационные ролики, реалити-шоу, интерактивные сессии, компьютерные «вирусы»
Спорт и физическое воспитание	Развитие массовой физической культуры и спорта
Природные ресурсы и промышленность	Безопасная природная и искусственная окружающая среда
Региональное развитие	Новые подходы к градостроительству, планированию коммуникаций
Сельское хозяйство	Безопасные и полезные продукты питания
Труд	Безопасные производственные условия и рабочие места. Корпоративные программы формирования ЗОЖ
Экономика, финансы, законодательство	Поддержка приоритетов

Сингапурский опыт

Инициативы должны быть мультицентричны, предоставлять несколько путей промоции ЗОЖа, пронизывающих различные возрасты и половой состав населения, независимо от национальности, вероисповедания, места учебы или работы.

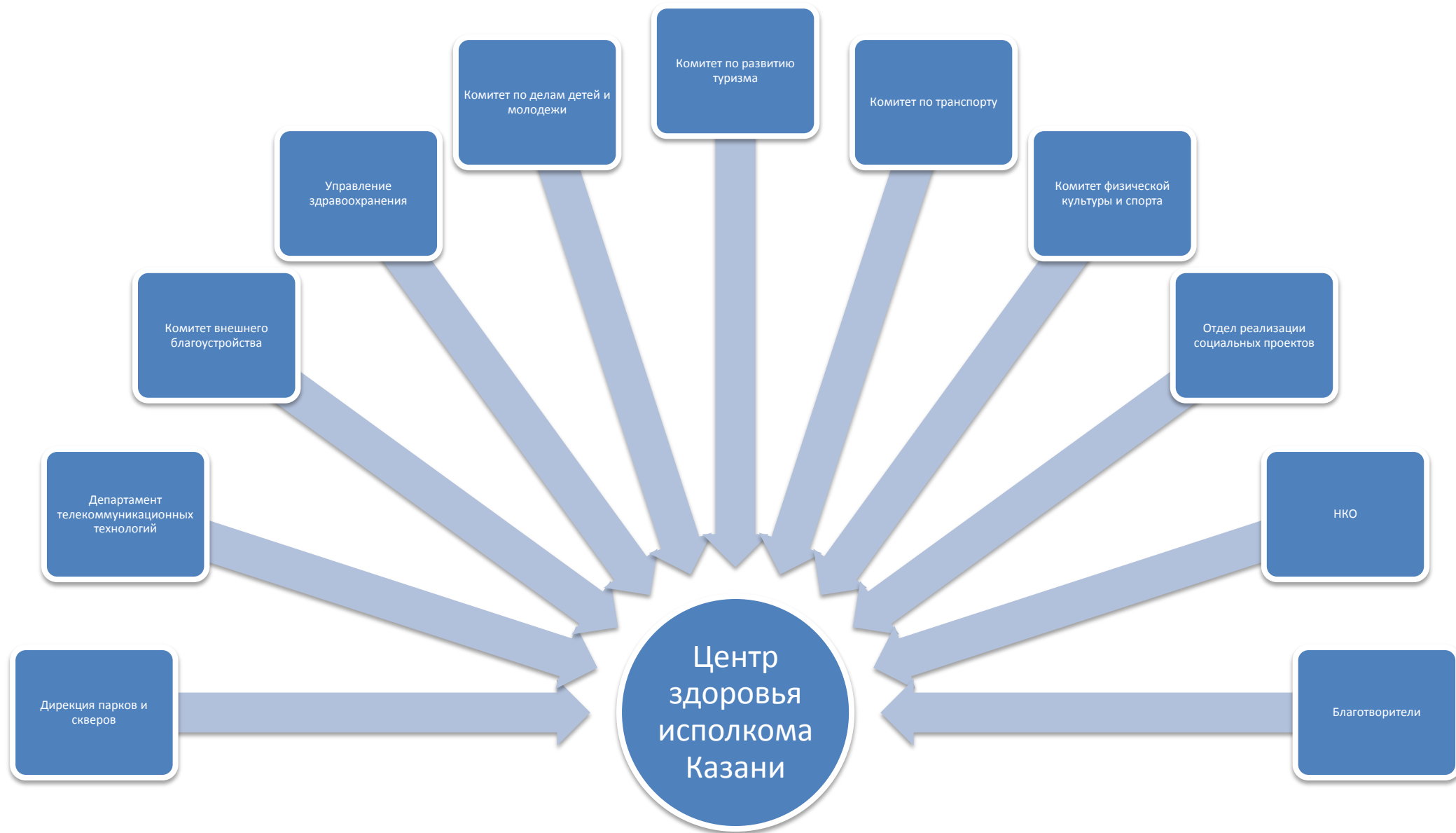
Видение: Город здоровых людей

Миссия: Стимулирование населения города заботиться о своем здоровье посредством:

- Руководства профильной работой в качестве центра компетенций по вопросам health promotion и превенции заболеваний;
- Акцент на социум-ориентированность организации, позволяющей реализовать наивысший потенциал своим работникам

Ценности:

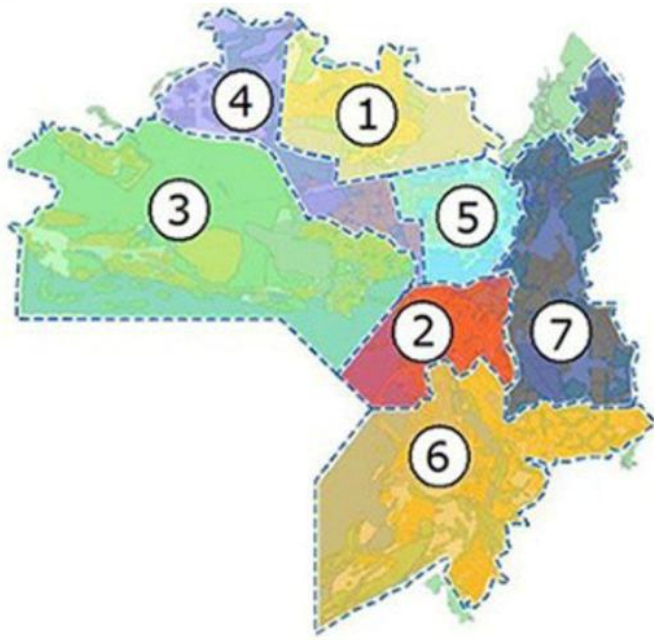
- Социум-центричность
- Инновации
- Стремление к совершенству в работе



Place Standard Tool

Инструмент,
позволяющий
оценить жителями
окружающее
пространство
(район/микрорайон/у
лица) с точки зрения
здоровья и благо-
получия людей и
определить
основные
направления
развития в городской
среде





- ① — Авиастроительный район
- ② — Вахитовский район
- ③ — Кировский район
- ④ — Московский район
- ⑤ — Ново-Савиновский район
- ⑥ — Приволжский район
- ⑦ — Советский район

Самая высокая оценка: Ново-Савиновский район

Самая низкая оценка: Советский район



- ✓ Было проведено исследование-анкетирование среди жителей районов города Казани: опрошено 500 человек
- ✓ После проведения исследования по каждому району был вычислен средний коэффициент оценки по всем 14 сферам
- ✓ Под картой города мы видим оценку данных критериев жителями города: район с самой высокой оценкой и с самой низкой оценкой
- ✓ Сравнив статистику и мнение жителей, мы можем определить приоритетные направления работы для развития благополучного, здорового и счастливого города

Рейтинг районов Казани для проживания

<u>Ново-Савиновский</u>	Лучшая инфраструктура
<u>Вахитовский</u>	Самый безопасный
<u>Московский</u>	Доступные квартиры и транспортная доступность
<u>Советский</u>	Благоустроенный район, молодое население
<u>Приволжский</u>	Высокий уровень медицины, хорошее озеленение
<u>Кировский</u>	Хорошая инфраструктура
<u>Авиастроительный</u>	Промышленный район

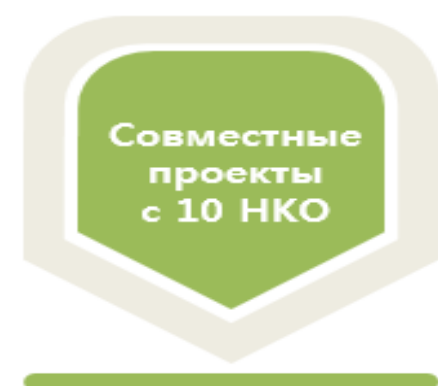
Взаимодействие с НКО



были отобраны
НКО
с ЗОЖ-
спецификой



проведены
совместные
встречи,
поиск точек
соприкосновения



реализация
взаимовыгодных
проектов
в 2021 г.

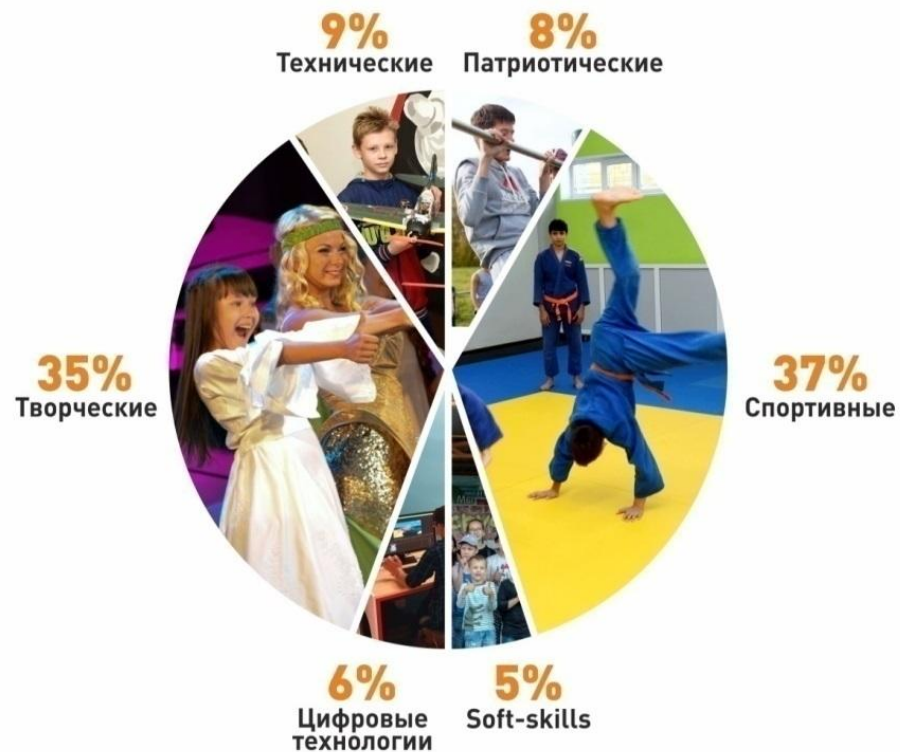
2078 спортивных сооружений (стадионы с трибунами, плоскостные спортивные сооружения, спортивные залы, ледовые дворцы, плавательные бассейны, лыжные базы,...)



Численность занимающихся физической культурой и спортом составляет 49,54 %

Подростковые клубы

НАПРАВЛЕНИЯ ОБЪЕДИНЕНИЯ «ПОДРОСТОК»



Детские загородные лагеря



«50 млн рублей на каждый лагерь»

Лекции проекта «Школа здоровья». Охвачена 21 школа Казани.



Здоровое питание детям



Критерии составления меню:

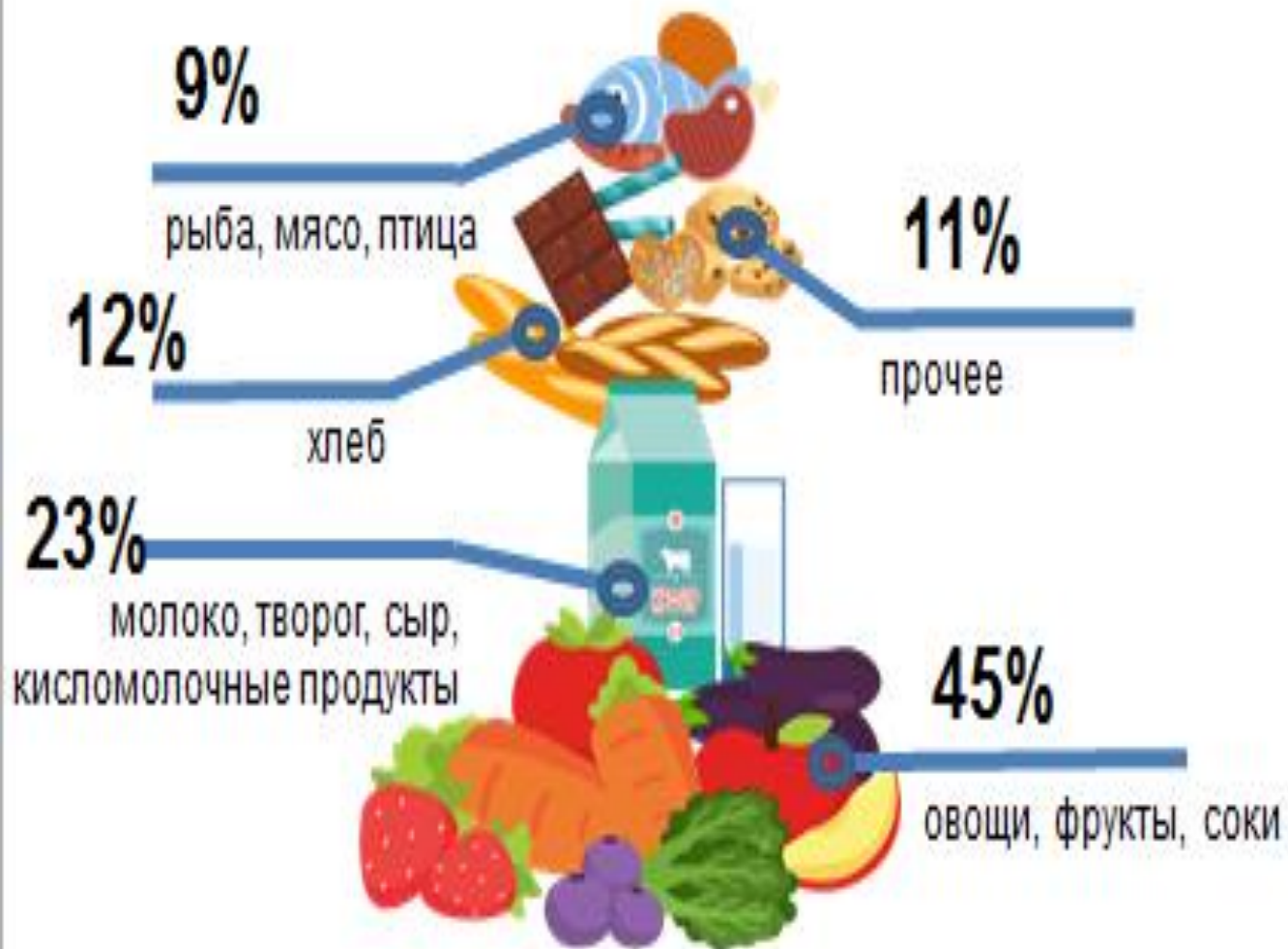
- Разработка двухнедельного меню с учетом сезонности, требуемой калорийности (белки, жиры, углеводы) и возрастных потребностей суточного рациона, утвержденное ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Татарстан»
- Организация школьного питания в соответствии с требованиями СанПин 2.4.5.2409-08
- Ориентация на вкусовые предпочтения школьников по результатам дегустаций, ротация новых блюд
- «Щадящий» режим приготовления блюд на пароконвектоматах
- Организация дополнительного питания в буфетах, согласованное Роспотребнадзором РТ



Пропаганда здорового питания:

- Новый формат обучения шеф-поваров с демонстрацией видео-инструкций приготовления школьных блюд
- Образовательные постеры в школьных столовых
- Экскурсии на комбинат питания, мастер-классы и викторины для школьников
- Мультфильмы для младших классов о здоровом питании
- Журнал родительского контроля
- Проект «Мама в теме» для активных родителей и блогеров
- Семейное мероприятие «Школьные пикники»

Принципы школьного питания



1. Регулярность

2. Сбалансированность

3. Безопасность

Проект

Жизнелюб

Посещений занятий и мероприятий:

100 000 за 2019 год



93 года
самому
старшему
участнику
проекта



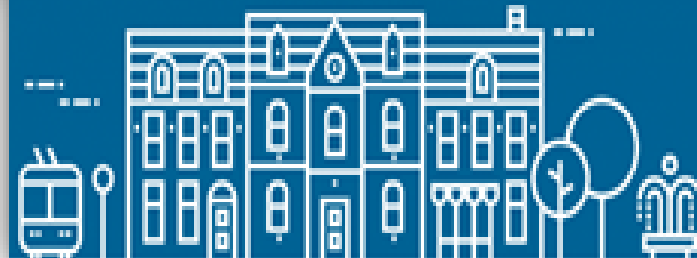
94 года
самой старшей
участнице
проекта

56 городских
площадок



2016- Год водоохранных зон в Татарстане

ПРИОРИТЕТНЫЙ ПРОЕКТ
«ФОРМИРОВАНИЕ КОМФОРТНОЙ
ГОРОДСКОЙ СРЕДЫ»



2017 ГОД ЭКОЛОГИИ В РОССИИ

Реконструировано 25 парков в городе Казани





НАШ ДВОР
Программа Президента Татарстана

ПРОЕКТЫ БЛАГОУСТРОЙСТВА

>1000
ДВОРОВ ТАТАРСТАНА

прошли стадию
общественных обсуждений

НАШ ДВОР
Программа Президента Татарстана

~7 ТЫСЯЧ
ДВОРОВ

будут благоустроены
в рамках президентской
программы «Наш двор»



Благодарю за внимание!