

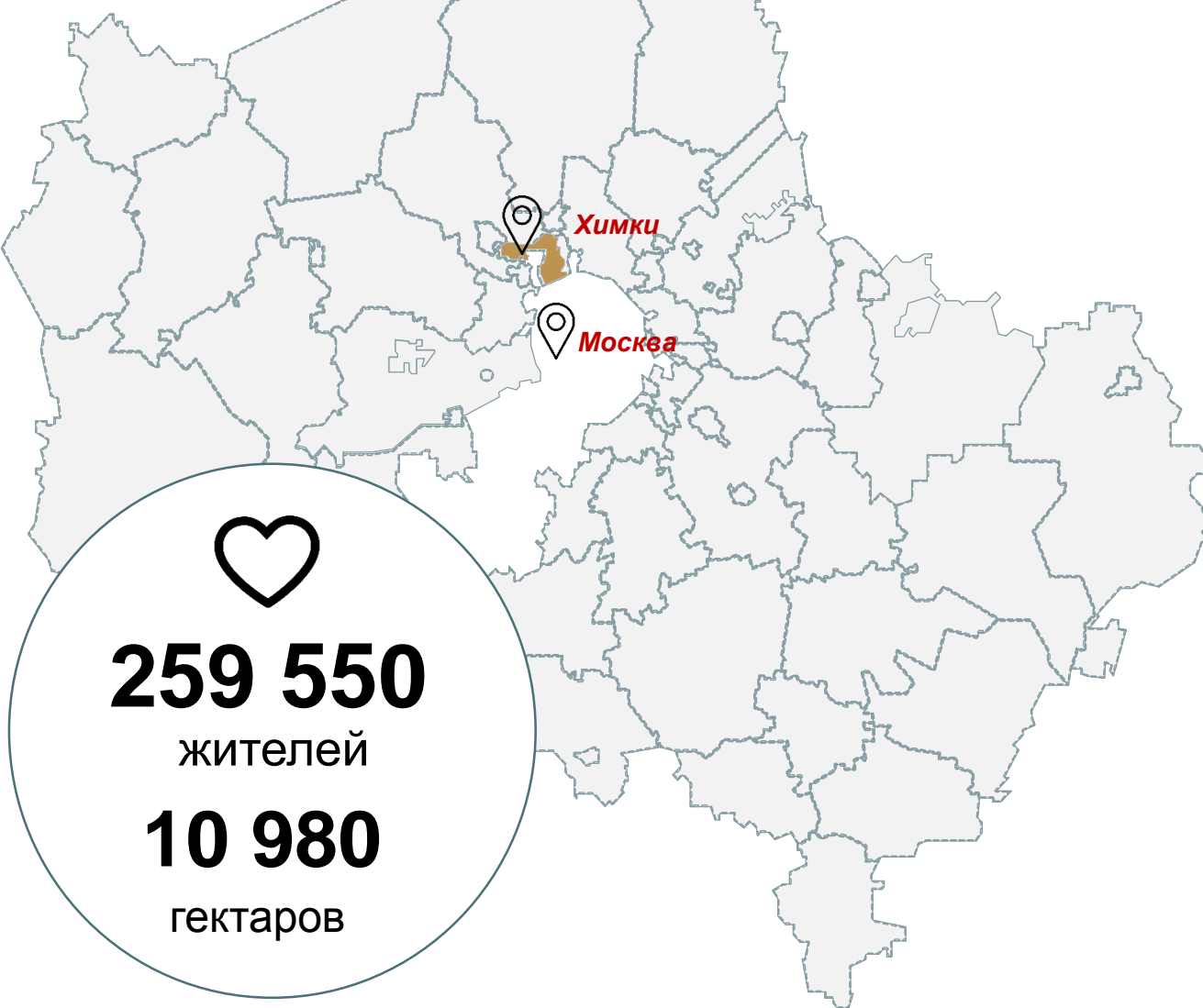


Химки

ЗДОРОВЫЕ ГОРОДА. ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ ДЕТЯМ

2021 год

Химки – самый быстрорастущий городской округ в России и крупнейший город Московской области, находящийся в непосредственной близости от г. Москва



Преимущества г.о. Химки



Высокая деловая активность



Развитая транспортная сеть



Развитое железнодорожное сообщение



Современная инфраструктура



259 550

жителей

10 980

гектаров



«Особое внимание мы должны уделить здоровью наших детей. Ведь именно в детстве на многие годы вперёд закладывается основа здоровья...»

Послание Президента РФ В.В. Путина
Федеральному Собранию



ЗДОРОВОЕ ЭМОЦИОНАЛЬНО - ПОВЕДЕНЧЕСКОЕ СОСТОЯНИЕ

ЗДОРОВОЕ ЗРЕНИЕ

ОТСУТСТВИЕ РЕСПИРАТОРНОЙ ЗАБОЛЕВАЕМОСТИ

ЗДОРОВЫЕ НЕРВНО- ПСИХИЧЕСКИЕ РЕАКЦИИ



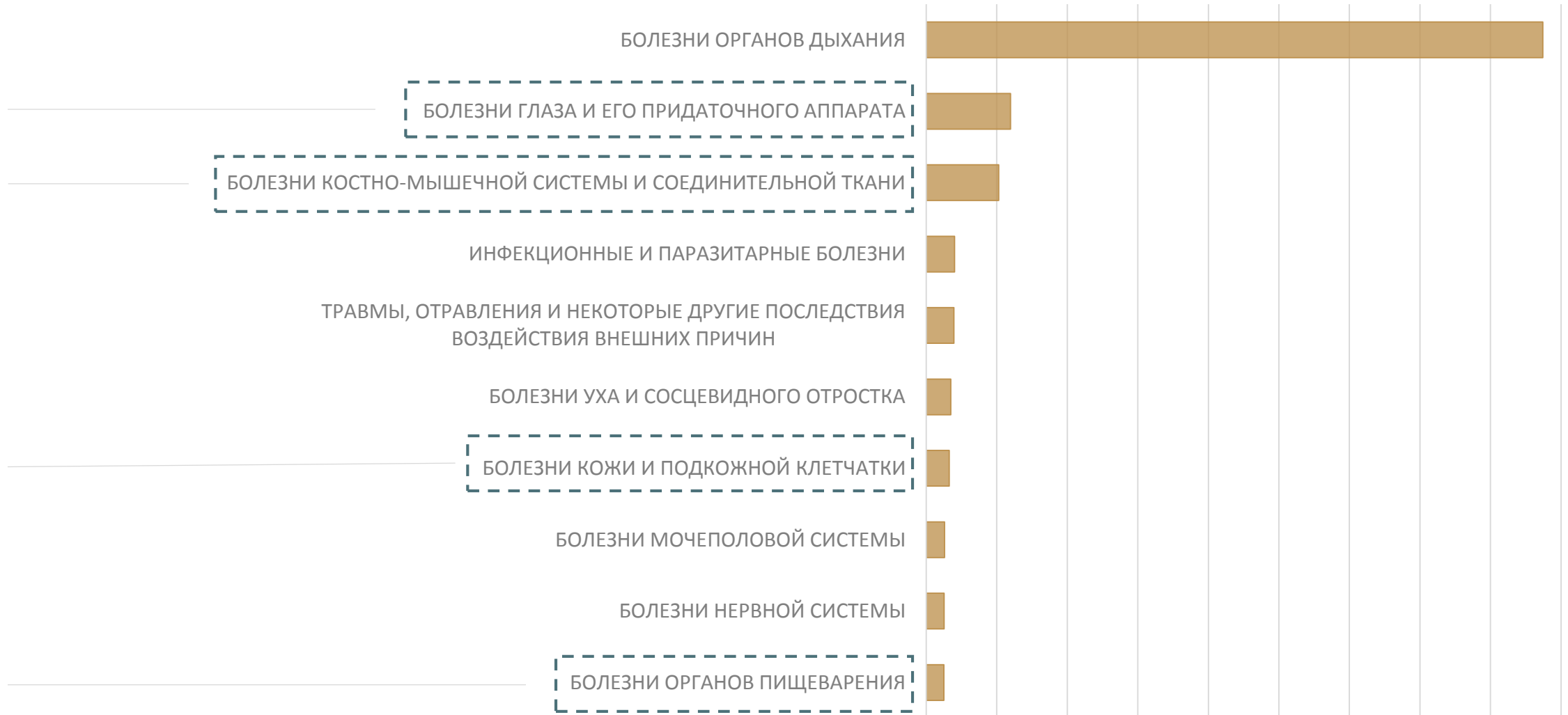
ЗДОРОВЫЕ ЗУБЫ

ЗДОРОВАЯ ОСАНКА

ЗДОРОВЫЕ ОРГАНЫ ПИЩЕВАРЕНИЯ

Топ-10 детских заболеваний за 2020 г.

РЕГУЛИРУЮТСЯ
В ДОШКОЛЬНОМ
И ШКОЛЬНОМ ВОЗРАСТАХ



ФИЗИЧЕСКАЯ АКТИВНОСТЬ



Программа «Спорт в каждый двор»

Проведение крупнейших детских турниров на территории г.о. Химки

Развитая сеть спортивной инфраструктуры (29 объектов спорта)

Внедрение комплекса «Готов к труду и обороне»

ПРОЕКТ «СЧАСТЛИВЫЕ УЛЫБКИ»



Проект реализуется с 2011 г.

Лечебно-профилактический блок:

Плановая санация

Обучение правилам чистки зубов

Контроль гигиены

Образовательные мероприятия.

Презентации, конкурсы рисунков, фестивали здорового питания, прикладные научные опыты, литературно-издательская деятельность (сказки, агитационный мультфильм, календарь-памятка), спектакли, агитбригады

ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ



Обновленное меню в общеобразовательных организациях

Проведение рейдов «Родительский контроль за качеством питания в школьной столовой»

Работа горячей линии «Школьный завтрак» Общероссийского народного фронта

Анализ вкусовых предпочтений учащихся

Установка в школах вендинговых автоматов со здоровым питанием

В 2020 г. утверждена программа **«Укрепление общественного здоровья на территории городского округа Химки до 2024 года»**

ДО 2016 ГОДА

- Кабинет детской стоматологии на 2 рабочих места

2016 ГОД

- Администрацией проведена реконструкция помещений под детское стоматологическое отделение

2016 - 2020 ГОДЫ

- Отделение детской стоматологии на 7 рабочих мест

2020 ГОД

- Администрацией закуплено оборудование для 7 стоматологических кабинетов в школах

2021 ГОД

- 14 рабочих мест (кабинетов) для оказания стоматологической помощи детскому населению





ПОПУЛЯРНЫЕ ПРОДУКТЫ

- САРДЕЛЬКИ, КОЛБАСКИ (СОСИСКИ)
- СЫР
- МАКАРОНЫ
- КАРТОФЕЛЬ ПЮРЕ
- ТВОРОЖОК (DANONE, РАСТИШКА И ДР.)
- КЕКСЫ
- ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ
- ФРУКТЫ СВЕЖИЕ
- ЧАЙ ЧЕРНЫЙ



НЕПОПУЛЯРНЫЕ ПРОДУКТЫ

- КАШИ: ПШЕННАЯ С КУРАГОЙ, «ДРУЖБА», МАННАЯ, РИСОВАЯ, ОВСЯНАЯ
- СУПЫ
- РЫБА
- ТУШЕНАЯ КАПУСТА
- БЛЮДА ИЗ ПЕЧЕНИ

В рамках комплексного подхода предлагается:



ИСКЛЮЧЕНИЕ ИЛИ ЗАМЕНА САХАРА ИЗ СОСТАВА БЛЮД



ВКЛЮЧЕНИЕ В МЕНЮ ТВЕРДОЙ ПИЩИ



ОСНАЩЕНИЕ КАБИНЕТАМИ МЕДИЦИНСКОЙ И СТОМАТОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ НА
СТАДИИ ПРОЕКТИРОВАНИЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ

ВКЛЮЧЕНИЕ В ШТАТ ВРАЧА



СОСТАВЛЕНИЕ МЕНЮ В СООТВЕТСТВИИ С РЕКОМЕНДАЦИЯМИ ВРАЧЕЙ



ВНЕДРЕНИЕ СОВРЕМЕННОГО ПОДХОДА В УТВЕРЖДЕННЫЙ МИНИСТЕРСТВОМ
ОБРАЗОВАНИЯ ПЕРЕЧЕНЬ БЛЮД (СОГЛАСНО НОРМАМ СанПиН)



Химки

Добро пожаловать!