



Здоровые города  
районы и поселки

# Реализация в Алтайском крае проекта ВОЗ «Улучшение здоровья детей и подростков в российских школах, включая продвижение здорового питания и физической активности»

Руководитель  
КГБУЗ «Краевой центр медицинской профилактики «Центр общественного здоровья»»  
к. м. н. Репкина Т.В.



Здоровые города  
районы и поселки

## Межведомственное взаимодействие

В Алтайском крае в целях обеспечения межведомственного взаимодействия, планирования комплекса мер по реализации проекта ВОЗ, координации действий участвующих сторон в проведении профилактической работы на муниципальном уровне утвержден План мероприятий по реализации в Алтайском крае проекта ВОЗ «Улучшение здоровья детей и подростков в российских школах, включая продвижение здорового питания и физической активности».

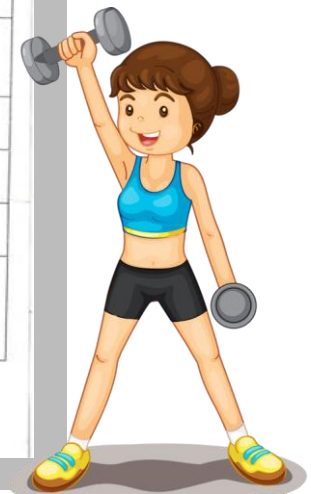
Утверждаю  
Председатель комитета  
по образованию города  
Барнаула  
А.Г.Муль  
«11» 01 2020 г.

Утверждаю  
Заместитель главы  
администрации города  
по социальной политике  
А.В.Артемов  
«11» 01 2020 г.

Утверждаю  
Министр здравоохранения  
Алтайского края  
Д.В.Полов  
«11» 01 2020 г.

### ПЛАН мероприятий по реализации в Алтайском крае проекта ВОЗ «Улучшение здоровья детей и подростков в российских школах, включая продвижение здорового питания и физической активности»

№ п.п	Перечень мероприятий	Ответственные исполнители	Срок исполнения
I. Социологический блок			
1.1.	Разработка анкеты «Что вы знаете о здоровом образе жизни»	КГБУЗ «Краевой центр медицинской профилактики «Центр общественного здоровья»	Январь 2020 года
1.2.	Анкетирование учащихся «Что вы знаете о здоровом образе жизни»	Муниципальные общеобразовательные организации (МОО)	До 5 февраля 2020 года
1.3.	Анкетирование педагогов «Что вы знаете о здоровом образе жизни»	МОО	До 5 февраля 2020 года
1.4.	Анкетирование родителей «Что вы знаете о здоровом образе жизни»	МОО	До 5 февраля 2020 года
1.5.	Оценка эффективности реализации проекта ВОЗ «Улучшение здоровья детей и подростков в российских школах, включая продвижение здорового питания и физической активности»	КГБУЗ «Краевой центр медицинской профилактики «Центр общественного здоровья»	1 раз в 6 месяцев



# Алгоритм взаимодействия в рамках проекта ВОЗ







# Здоровое окружение

**Барнаул**, Якутск, Чебоксары,  
Ставрополь, Чапаевск,  
Новосибирск, Тверь,  
Казань, Череповец, Ижевск,  
Ульяновск, Клин и др.



**Здоровые города**



**Здоровые школы**

**Проект**

- Создавать
- Вводить новшества
- Тестировать

**Методология**



**Здоровый образ жизни**

- Улучшение доступа
- Улучшение состояния здоровья
- Меры по укреплению здоровья

**Школьники**

Основные бенефициары

**Родители, учителя**

Вторичные бенефициары

**Сообщества**

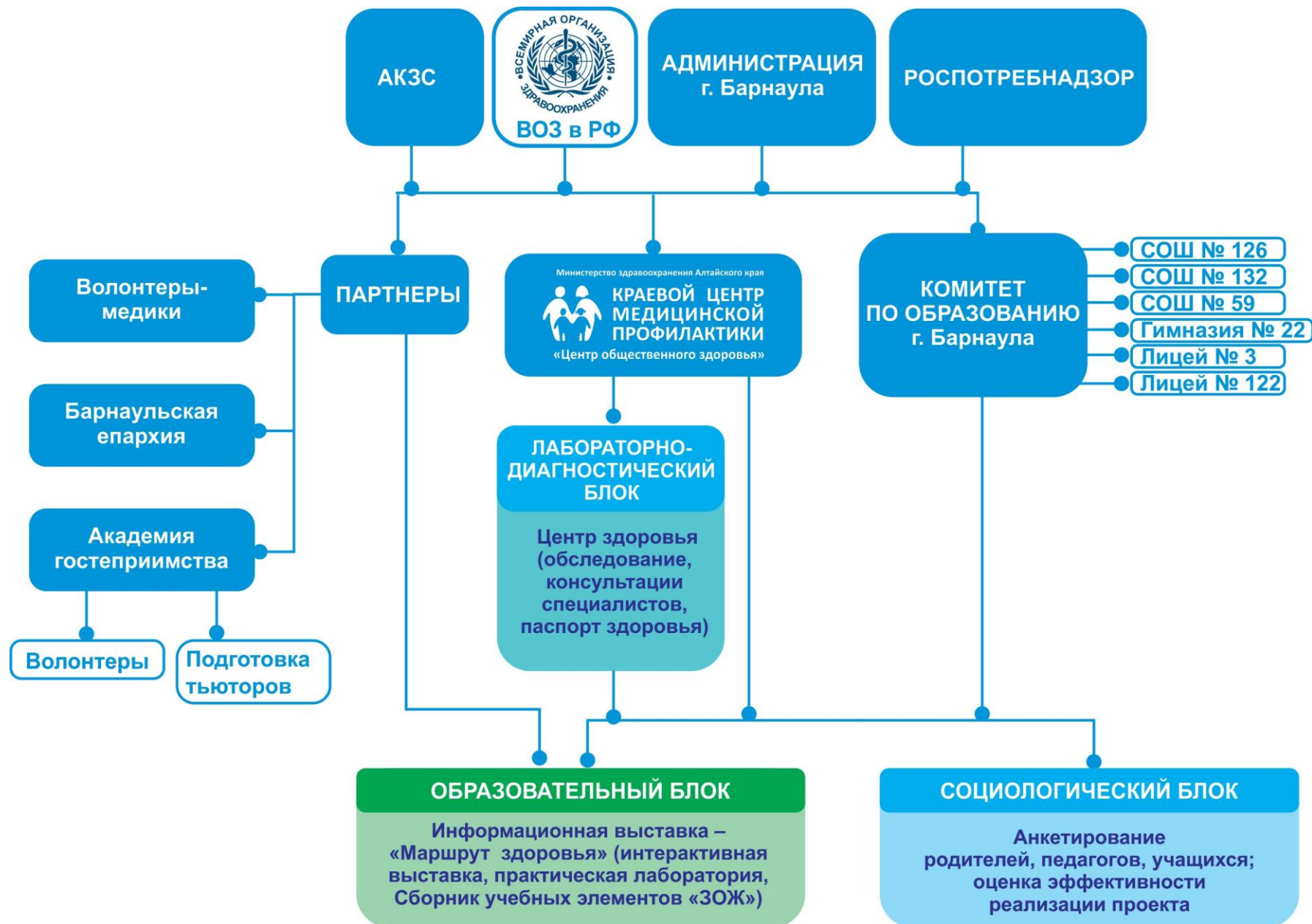
- Майский указ 2018г.
- ОНР 13
- ЦУР 3



# Проект «Здоровое питание и физическая нагрузка»



Здоровые города  
районы и поселки

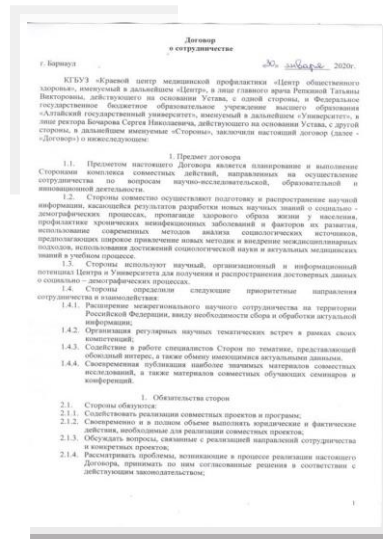




Здоровые города  
районы и поселки

# I БЛОК. Социологический

Подписан договор о сотрудничестве между КГБУЗ «Краевой центр медицинской профилактики «Центр общественного здоровья» и ФГБОУ ВО «Алтайский государственный университет» по вопросам научно-исследовательской, образовательной и инновационной деятельности.



В исследовании приняли участие:

**6**  
ШКОЛ

опрошено  
**1620**  
человек

- MAOY «СОШ № 135»
- МБОУ «Лицей № 3»
- МБОУ «Гимназия № 22»
- МБОУ «СОШ № 59»
- МБОУ «СОШ № 126»
- MAOY «СОШ № 132»

- **108** УЧИТЕЛЕЙ
- **683** РОДИТЕЛЯ
- **828** УЧЕНИКОВ  
5–6-х классов



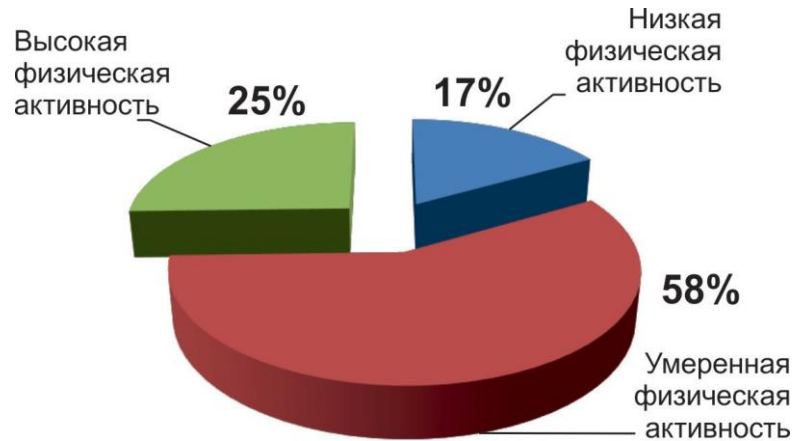




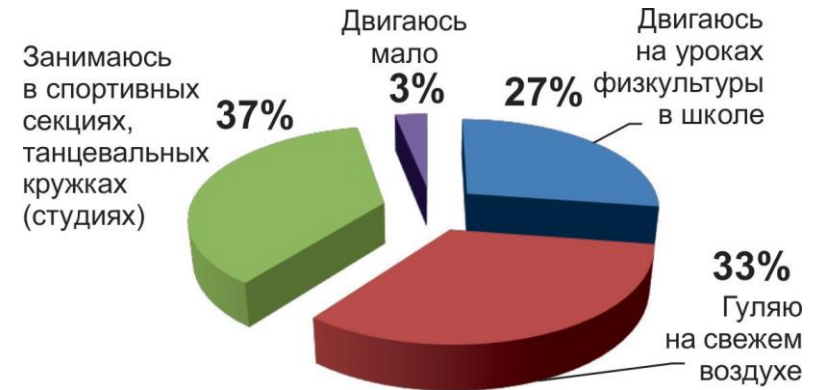
Здоровые города  
районы и поселки

# Показатели физической активности школьников

## Общий уровень физической активности ребенка



## Насколько подвижным является Ваш образ жизни?



данные родителей



данные учеников

**Доля занимающихся физической активностью от умеренной до высокой интенсивности (MVPA) не менее 60 минут ежедневно**



# Мероприятия по организации горячего питания школьников

## Что нравится школьникам в их питании?



- 67% График питания
- 62% Размер порций
- 57% Ассортимент блюд
- 54% Качество еды
- 47% Температура еды



Здоровые города  
районы и поселки

## В школьных столовых под запретом:

Пирожные, торты, макароны по – флотски, грибы, квас, майонез, кофе, жевательная резинка, блины с мясом и творогом, чипсы и т.д.



КОМПИТЕТ ПО ОБРАЗОВАНИЮ ГОРОДА БАРНАУЛА

ПРИКАЗ

« 2020 №

Об утверждении Перечня мероприятий по организации бесплатного горячего питания учащихся, получающих начальное общее образование в муниципальных общеобразовательных организациях города Барнаула, обеспечивающих охват 100% от числа учащихся, обучающихся в указанных общеобразовательных организациях.

Во исполнение пункта 5 перечня поручений по реализации Послания Президента Российской Федерации Федеральному собранию Российской Федерации от 15.01.2020, связанных с реализацией мероприятий по организации бесплатного горячего питания обучающихся, получающих начальное общее образование в государственных и муниципальных образовательных организациях.

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить Перечень мероприятий по организации бесплатного горячего питания учащихся, получающих начальное общее образование в муниципальных общеобразовательных организациях города Барнаула, обеспечивающих охват 100% от числа учащихся, обучающихся в указанных общеобразовательных организациях (далее - Перечень) (приложение).

2. Руководителям общеобразовательных организаций города Барнаула организовать работу в соответствии с Перечнем.

3. Контроль за исполнением приказа возложить на начальника отдела воспитательной работы и дополнительного образования комитета по образованию города Барнаула Манжелей М.А.

Председатель комитета

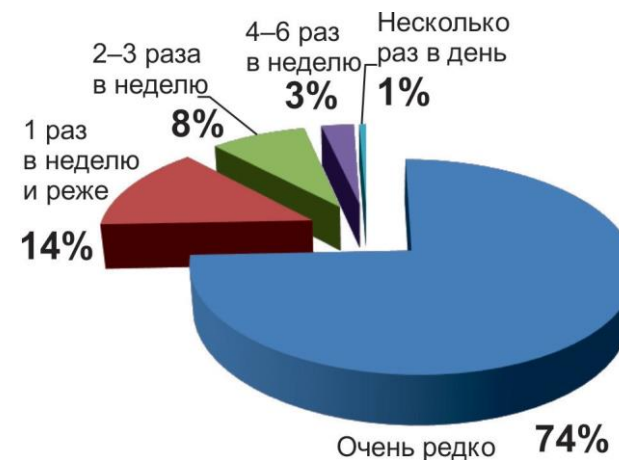
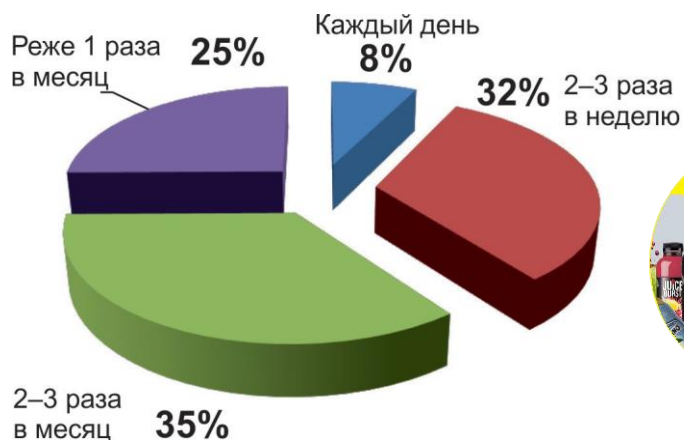
АХ.Муль



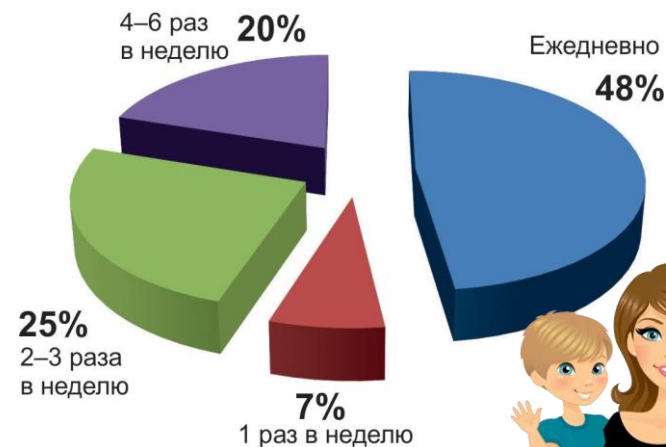
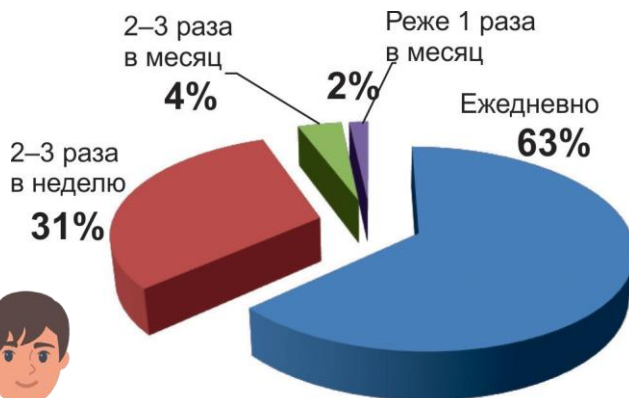


# Питание школьников. Фрукты и газированные напитки

## Как часто Вы употребляете сладкие газированные напитки?



## Как часто Вы употребляете свежие фрукты и овощи (500 г)?



данные учеников



данные родителей



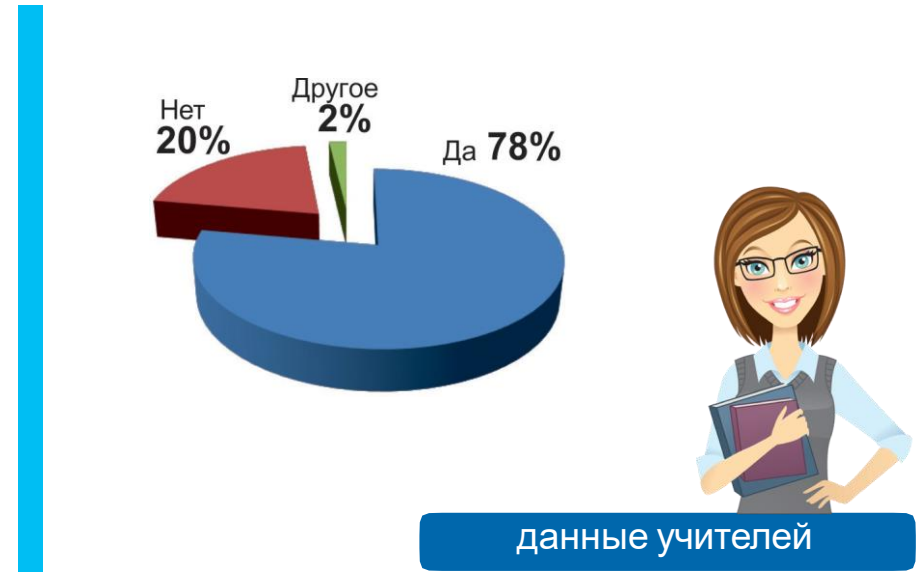
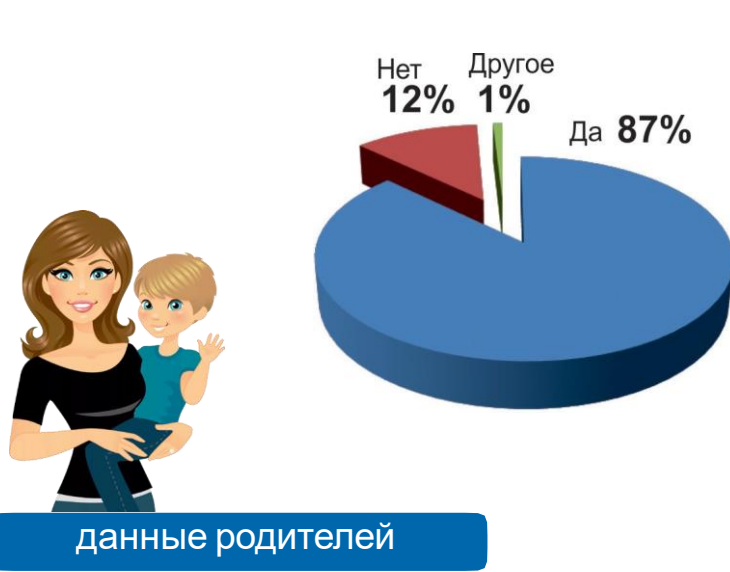
Здоровые города  
районы и поселки



Здоровые города  
районы и поселки

# Питание школьников. Фастфуд

По Вашему мнению, необходимо ввести ограничение продажи нездоровых пищевых продуктов и напитков на территории и рядом со школой?



## Как часто Вы употребляете фастфуд?

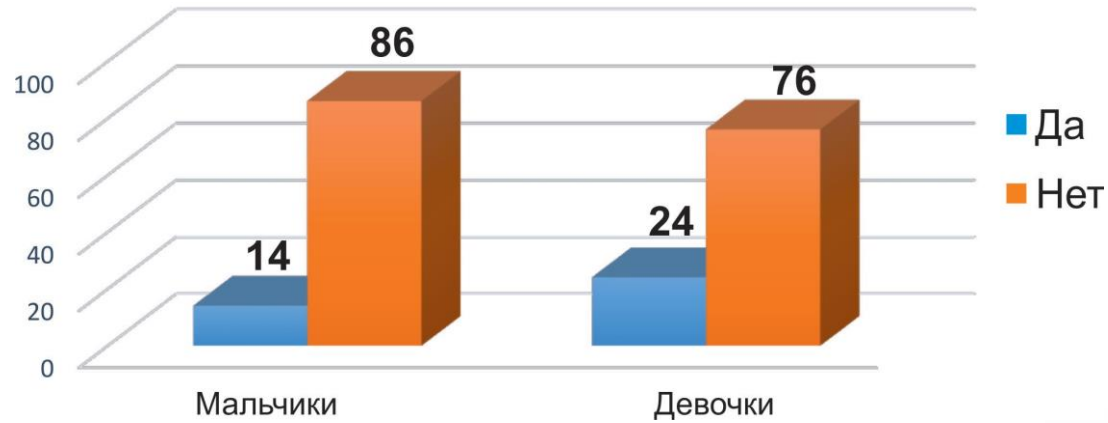




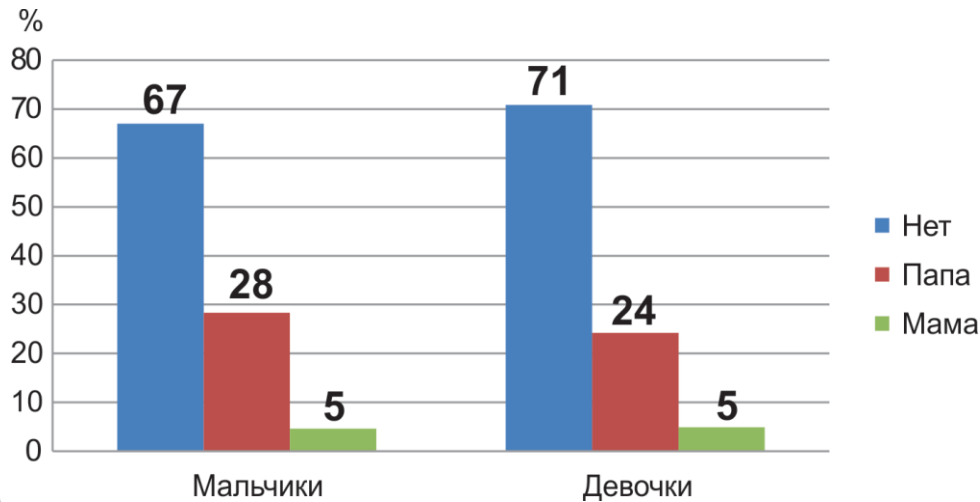
Здоровые города  
районы и поселки

# Отношение к курению у школьников

## Пробовали ли Вы курить? (в % по полу)



## Курит ли кто-то из Ваших родителей? (в % по полу)



данные учеников







Здоровые города  
районы и поселки

## II БЛОК. Лабораторно-диагностический

### Факторы риска ХНИЗ у детей (%)

#### Биологические

Повышенное содержание глюкозы  
**42,5%** (М – 56,3% и Д – 43,7%)

Гиперхолестеринемия  
**25,4%** (М – 48,2% и Д – 51,8%)

Избыточный вес  
**16,4%** (М – 58,4% и Д – 41,6%)

Наследственность  
**13,5%** (М – 43,3% и Д – 56,7%)

Стресс  
**12,5%** (М – 50,0% и Д – 50,0%)

Ожирение  
**8,7%** (М – 72,3% и Д – 27,7%)

Повышенное АД  
**8,5%** (М – 63,0% и Д – 37,0%)

#### Поведенческие

Нерациональное питание  
**40,7%** (М – 55,2% и Д – 44,8%)

Низкая физическая активность  
**4,3%** (М – 52,6% и Д – 47,4%)



# Факторы риска ХНИЗ у родителей (%)

## Биологические

Повышенное содержание глюкозы

**48,3%**

Гиперхолестеринемия

**72,4%**

Избыточный вес

**51,7%**

Наследственность

**62,1%**

Стресс

**6,9%**

Ожирение

**17,2%**

Повышенное АД

**10,3%**

## Поведенческие

Нерациональное питание

**72,4%**

Низкая физическая активность

**6,9%**

Курение

**10,3%**



Здоровые города  
районы и поселки

# Факторы риска ХНИЗ у учителей (%)

## Биологические

Повышенное содержание глюкозы

**52,1%**

Гиперхолестеринемия

**77,1%**

Избыточный вес

**68,8%**

Наследственность

**54,2%**

Стресс

**18,8%**

Ожирение

**18,7%**

Повышенное АД

**16,7%**

## Поведенческие

Нерациональное питание

**77,1%**

Низкая физическая активность

**6,3%**

Курение

**4,2%**



Здоровые города  
районы и поселки







# III БЛОК. Образовательный блок

## Интерактивный модуль

### Квест-игра «Маршрут здоровья»



Здоровые города  
районы и поселки





Здоровые города  
районы и поселки

# Комбинат школьного питания «Глобус» (обучение кулинарным навыкам и навыкам организации питания)



- Витаминизация;
- употребление йодированной соли;
- употребление фруктов;
- цельнозерновой хлеб;
- горячие блюда (рыба, мясо, крупы, бобовые, яйца);
- овощные гарниры





# Просветительская деятельность



Здоровые города  
районы и поселки

Работа  
с детьми

Беседы  
на уроках  
ОБЖ,  
биологии,  
технологии

Курс  
«Культура  
здоровья»

Работа  
с родителями

Выставки-  
дегустации  
блюдов

Родитель-  
ский  
всеобуч

Работа  
с учителями

Проведе-  
ние тема-  
тических  
педагогич-  
еских  
советов

Проектная  
деятель-  
ность





# Контроль качества питания и информационное сопровождение процесса организации питания



Администрация  
образовательной  
организации

Родительская  
общественность

Форум по обсуждению предоставления  
качественного питания в сети Интернет

Работа бракеражной  
комиссии

Дегустационные мероприятия  
для родителей

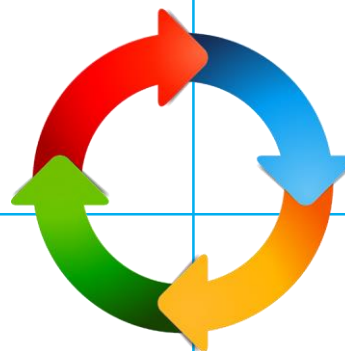
Плановые и внеплановые  
проверки

Представители Барнаульской  
городской Думы, операторы питания

Горячая линия по вопросам организации  
и предоставления качественного питания

Управление образования  
администрации  
г. Барнаула

Общественные  
наблюдатели





Здоровые города  
районы и поселки

## IV БЛОК. Физическая культура

В рамках физической культуры планируются следующие мероприятия:

- «Зарядка со звездой»
- «Поезд здоровья» – квест для учащихся 4–5 классов
- «Мастер-класс чемпиона»
- Спортивная эстафета «Вперед к победе!»
- «Веселые старты» для 1–4 классов
- Туристический слет среди учащихся 5–6 классов
- Проведение школьного конкурса «Самый спортивный класс»
- Весенний кросс «Скажи спорту ДА!»
- Спортивный праздник «Мама, папа, я – спортивная семья»
- «Олимпийцы среди нас» – лыжные гонки
- День здоровья «Зимние забавы»
- Веселые старты «Дружные пробежки – богатырские потешки»
- Эстафета «Безопасное колесо»

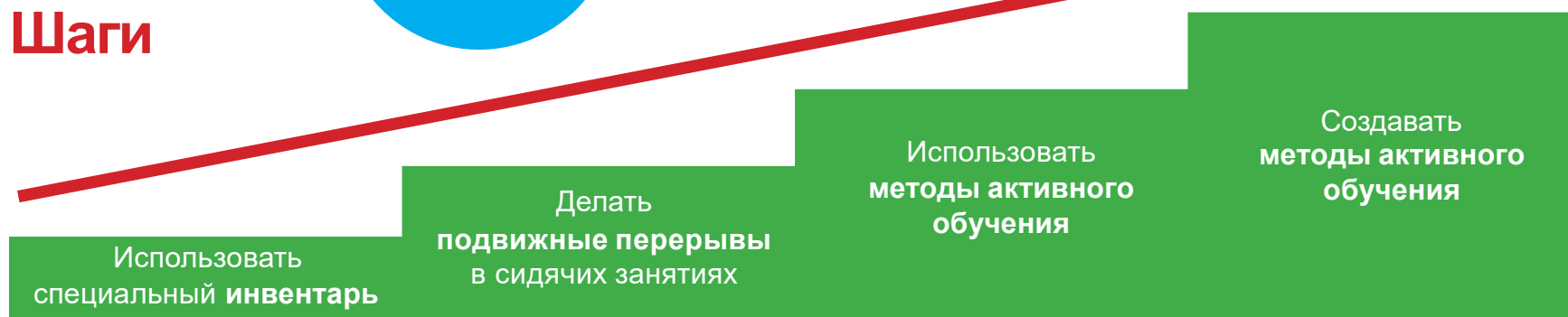




# Физическая активность школьника



## Шаги







Здоровые города  
районы и поселки

# Благодарю за внимание!

