



**АДМИНИСТРАЦИЯ
ГОРОДА ТВЕРИ**

**Реализация проекта
«Улучшение здоровья детей и
подростков в российских школах,
включая продвижение здорового
питания и физической активности»
в городе Твери**

**г. Тверь
30 июня 2020 года**



КОНСОЛИДАЦИЯ ЗАИНТЕРЕСОВАННЫХ СТРУКТУР И ВЕДОМСТВ

Для эффективности реализации пилотного Проекта ВОЗ «Улучшение здоровья детей и подростков в российских школах, включая продвижение здорового питания и физической активности», разработки и использования оценки эффективности осуществляемых мероприятий в городе Твери консолидированы заинтересованные структуры и ведомства:

Администрация
города Твери

Тверская
городская
Дума

Управление по
культуре, спорту
и делам молодежи
Администрации
города

Управление
образования
Администрации
города

ФГБОУ ВО
Тверской
государственный
медицинский
университет
Минздрава России

Дошкольные и
общеобразовательные
учреждения

Региональная
общественная
организация
«Олимпийский
Совет Тверской
области»

Родительская
общественность



ВЫСТРАИВАНИЕ СТРАТЕГИИ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОЕКТА г. ТВЕРИ

Стратегической задачей всех заинтересованных структур является популяризация здорового образа жизни, в частности, здорового питания и увеличение физической активности детей и подростков.

В этом учебном году с целью выстраивания единой стратегии были организованы и проведены **Круглые столы, научно-практические конференции и заседания Рабочих групп при участии**

- представителей региональных и муниципальных органов власти (Министерство здравоохранения Тверской области, Министерство образования Тверской области, Администрация города Твери, депутаты Тверской городской Думы, управление образования Администрации города Твери),**
- научных сотрудников Тверского государственного Медицинского университета (далее- ТГМУ),**
- директоров школ – участников проекта,**
- общественности,**
- СМИ.**





РЕАЛИЗАЦИЯ ПРОЕКТА

В ходе консолидирующих мероприятий участниками была выработана стратегия реализации проекта, включающего в себя

3 основных направления:

Обеспечение условий для улучшения состояния здоровья и повышения физической активности детей и подростков.

Пропаганда здорового питания в образовательных учреждениях города

Профилактика неинфекционных заболеваний.



ПРОПАГАНДА ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ

В городе Твери во всех 151 образовательном учреждении (53 школы и 98 дошкольных учреждений) организация горячего питания детей осуществляется по требованиям санитарного законодательства РФ.

Охват горячим питанием в 2019-2020 учебном году составил :

- дошкольников – 100%,**
- учащихся школ – 82%, из них начальная школа – 100 %.**

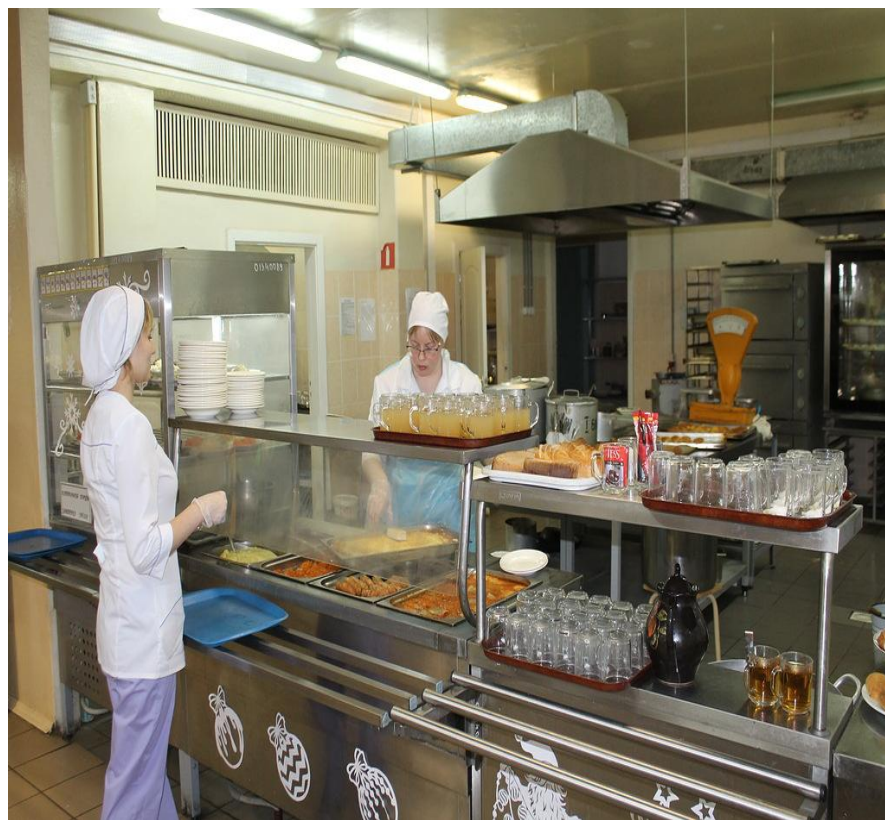
На бесплатной основе горячее питание получают 23780 детей из 49000 обучающихся школ.





ПРОПАГАНДА ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ

Ежегодно в городе проходит муниципальный конкурс
«Лучшая школьная столовая»,
в котором принимают участие все 53 общеобразовательные школы.





ПРОПАГАНДА ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ

**Победителем муниципального конкурса
«Лучшая школьная столовая - 2020»
стала МОУ СОШ №14.**





ПРОПАГАНДА ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ

В каждом общеобразовательном учреждении города оснащен и функционирует «Кабинет здоровья», на базе которого проводятся «Уроки здоровья», в том числе и по пропаганде здорового питания для всех обучающихся. В этом учебном году такие Уроки в «пилотных» школах №№ 4, 30, 35, 52 неоднократно проводились студентами-волонтерами ТГМУ.





ПРОПАГАНДА ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ

Особый интерес учащихся гимназии №8, школ № 4, 30, 35, 46, 52 вызвали уроки по теме: «Принципы «Пищевой» Пирамиды», на которых волонтеры-поварята приготовили вместе со школьниками вкусные, простые, и что самое главное - полезные салаты. Задача мероприятия: использование полученных знаний школьниками для самостоятельного составления своего рациона на неделю.





ПРОПАГАНДА ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ

Среди учащихся старших классов был проведен "День без диет", целью которого является пропаганда здорового образа жизни с акцентом на здоровье при любом весе и повышения осведомленности о потенциальных опасностях, связанных с диетами.





ПРОПАГАНДА ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ

С целью пропаганды здорового питания среди родителей воспитанников дошкольных учреждений была проведена публичная дегустация блюд меню, используемого при организации детского питания в 103 дошкольных образовательных учреждениях города Твери. В ходе мероприятия участникам были предложены варианты оформления блюд, а также технологии их приготовления





ПРОФИЛАКТИКА НЕИНФЕКЦИОННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ

29 октября во всем мире отмечается День Борьбы с Инсультом. В рамках данного события волонтеры-медики проекта "Мобильное Здравоохранение" провели ряд мероприятий с жителями города, обучающимися школ по вопросам профилактики инсульта и пропаганде здорового образа жизни.





ПРОФИЛАКТИКА НЕИНФЕКЦИОННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ

По инициативе Глобальной коалиции против детской пневмонии в календаре появился Всемирный день борьбы с пневмонией, который отмечается 12 ноября. К этой дате участники «Мобильного здравоохранения» провели открытые уроки в школах №№ 30, 52. Цель этих мероприятий - активизация борьбы с пневмонией с помощью комбинированных мероприятий по защите детей, профилактике и лечению этой болезни.





ОБЕСПЕЧЕНИЕ УСЛОВИЙ ДЛЯ УЛУЧШЕНИЯ СОСТОЯНИЯ ЗДОРОВЬЯ И ПОВЫШЕНИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ

Участие 1176 детей дошкольного и школьного возраста в сдаче нормативного Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

Из них золотыми знаками ГТО награждены 106 участников, серебряными - 244, бронзовыми - 146.





ОБЕСПЕЧЕНИЕ УСЛОВИЙ ДЛЯ УЛУЧШЕНИЯ СОСТОЯНИЯ ЗДОРОВЬЯ И ПОВЫШЕНИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ

Семья воспитанника детского сада № 163 Пелевиных стала победителем регионального этапа командных игр в рамках ГТО и будет представлять город Тверь на Всероссийском этапе в городе Сочи.

Проект «ГТО шагает в детский сад» стал победителем конкурса «Здоровые города России» в номинации «Лучшие программа/проект по развитию физической активности среди населения»





ОБЕСПЕЧЕНИЕ УСЛОВИЙ ДЛЯ УЛУЧШЕНИЯ СОСТОЯНИЯ ЗДОРОВЬЯ И ПОВЫШЕНИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ

Реализация в рамках проекта ТГМУ «Мобильное здравоохранение» социального проекта «Здоровое настоящее – счастливое будущее»

В школах № 4, 46, 52 реализован проект «Сердце Учителя» при участии студентов, ординаторов, врачей при поддержке Тверского Медицинского Университета совместно с Центром Профилактики и Кардиологическим Диспансером. В результате реализации проекта в каждом образовательном учреждении создана система контроля артериального давления с целью профилактики сердечно-сосудистых заболеваний.





ОБЕСПЕЧЕНИЕ УСЛОВИЙ ДЛЯ УЛУЧШЕНИЯ СОСТОЯНИЯ ЗДОРОВЬЯ И ПОВЫШЕНИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ

Пандемия CV-19 привела к существенным изменениям образа жизни населения. По инициативе научных сотрудников ТГМУ жители Твери приняли участие в опросе, разработанном сотрудниками ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр терапии и профилактической медицины», по «Оценке изменения уровня физической активности и сна вследствие изменений образа жизни, обусловленных ограничениями вследствие пандемии».

В исследовании состояния физической активности приняли участие более 1000 учащихся и их родителей, а также педагогов школ № 46, 4, гимназии №8.

Тверь, Тверская область +1(234)5678900 f vk

ОНЛАЙНЗДОРОВЬЕ.РФ Главная страница Новости О проекте Фотогалерея **Оцени Здоровье** Вопрос/ответ Связь с нами

Главная » Тесты

Приветствую Вас, **Гости!**
Регистрация | Вход

Онлайн Здоровье
Оцените свое здоровье прямо на нашем сайте.

Правильна ли ваша диета?
Узнайте, правильной ли вы придерживаетесь диеты при помощи этого теста.

Воспоминания о соблюдении семейных традиций здоровья
Узнайте, правильно ли вы соблюдаете семейные традиции здоровья!

Санбюллетени

САХАРНЫЙ ДИАБЕТ
Приведите уровень сахара в норму, ЕСЛИ...

ПРЕДИДИАБЕТ
ДИАБЕТ

ДИАБЕТ СИМПТОМОВ

Полезь орехов



ОБЕСПЕЧЕНИЕ УСЛОВИЙ ДЛЯ УЛУЧШЕНИЯ СОСТОЯНИЯ ЗДОРОВЬЯ И ПОВЫШЕНИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ

Во время пандемии при комплектовании продуктового набора для учащихся школ города в основе лежали принципы здорового питания .

Предложенные наборы стали примером для родителей и детей разнообразных полезных продуктов, необходимых для организации ежедневного питания детей.

На федеральном уровне проведен аналитический обзор организации данной работы. По итогам мониторинга Тверская область оказалась на первом месте среди субъектов РФ по количеству позитивных упоминаний в СМИ на тему «Школьные продуктовые наборы».





ОБЕСПЕЧЕНИЕ УСЛОВИЙ ДЛЯ УЛУЧШЕНИЯ СОСТОЯНИЯ ЗДОРОВЬЯ И ПОВЫШЕНИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ

Образовательными учреждениями в рамках дистанционного обучения активно проводилась пропаганда принципов здорового питания и пользы физической активности (онлайн-уроки, конкурсы, онлайн-лагерь, акции).

В работе онлайн –лагеря (с 8.06 по 19.06) приняли участие **1555 школьников и 24 дошкольника.**

Главная Программы События МАСТЕР-КЛАССЫ Безопасное лето Версия для слабовидящих

Дневник

Лингво-Тверь

ИТ-Тверь

Медиа-Тверь

РДШ-Тверь

Танцуй-Тверь

Театр-Тверь

Эколог-Тверь

Следопыт-Тверь

Лидер-Тверь

Страновед-Тверь

Дети-Тверь

Малыши-Тверь

17 июня 17 Июн

Мы в Instagram

Написать нам письмо

ЛЕТО_Тверь

Дорогой друг!

Расписание дня

09:30 – 09:45	Приветствие. Зарядка
10:00 – 10:15	Утренняя гимнастика
11:00 – 11:40	Занятия в галереях
14:30 – 15:15	Марафон мастер-классов
16:00 – 16:45	Встреча детской команды
17:00 – 17:30	История дня



ПЕРВЫЙ ЭТАП РЕАЛИЗАЦИИ ПРОЕКТА

С целью получения исходных данных для проведения оценки эффективности влияния запланированных мероприятий

- руководителями образовательных учреждений – мониторинги уровня знаний учащихся и воспитанников о пользе здорового питания и физической активности;

- сотрудниками ТГМУ проведены в пилотных школах медицинские скрининги состояния здоровья 1062 обучающихся школ (поведенческие аспекты и показатели состояния здоровья, социальная среда учащихся, уровень знаний участников о принципах здорового поведения).





ПЕРВЫЙ ЭТАП РЕАЛИЗАЦИИ ПРОЕКТА

Все мероприятия были проведены с высокой долей заинтересованности, активности участников, что свидетельствует об актуальности приоритетных направлений реализации проекта «Улучшение здоровья детей и подростков в российских школах, включая продвижение здорового питания и физической активности» и формировании осознанной мотивации участников к позитивному развитию и здоровому поведению.

