



Промежуточные результаты реализации Инициативы через призму действий, предпринятых пилотными городами

Ольга Манухина
Представительство ВОЗ в Российской Федерации

Результаты проведенного анкетирования по пилотным городам (12)



Пункты анкеты:

- Три основных вызова, с которыми Вы сталкиваетесь сейчас в контексте улучшения школьного питания и физической активности в Вашей школе/городе
- Основные приоритеты и меры воздействия в отношении улучшения школьного питания и физической активности, которые Вы планируете внедрить в кратко- и долгосрочной перспективе
- Необходима ли поддержка ВОЗ в Вашей деятельности?
- Комментарии и предложения



- Выявление основных проблем (финансовые ограничения, ситуация с питанием, спорт объектами, низкая информированность населения)
- Взаимодействие с ключевыми партнерами помимо родителей (Роспотребнадзор, поставщики питания)
- Разработка всеобъемлющего плана действий и дорожной карты на межсекторальной основе
- Включение инициатив по общественному контролю и планов распространения

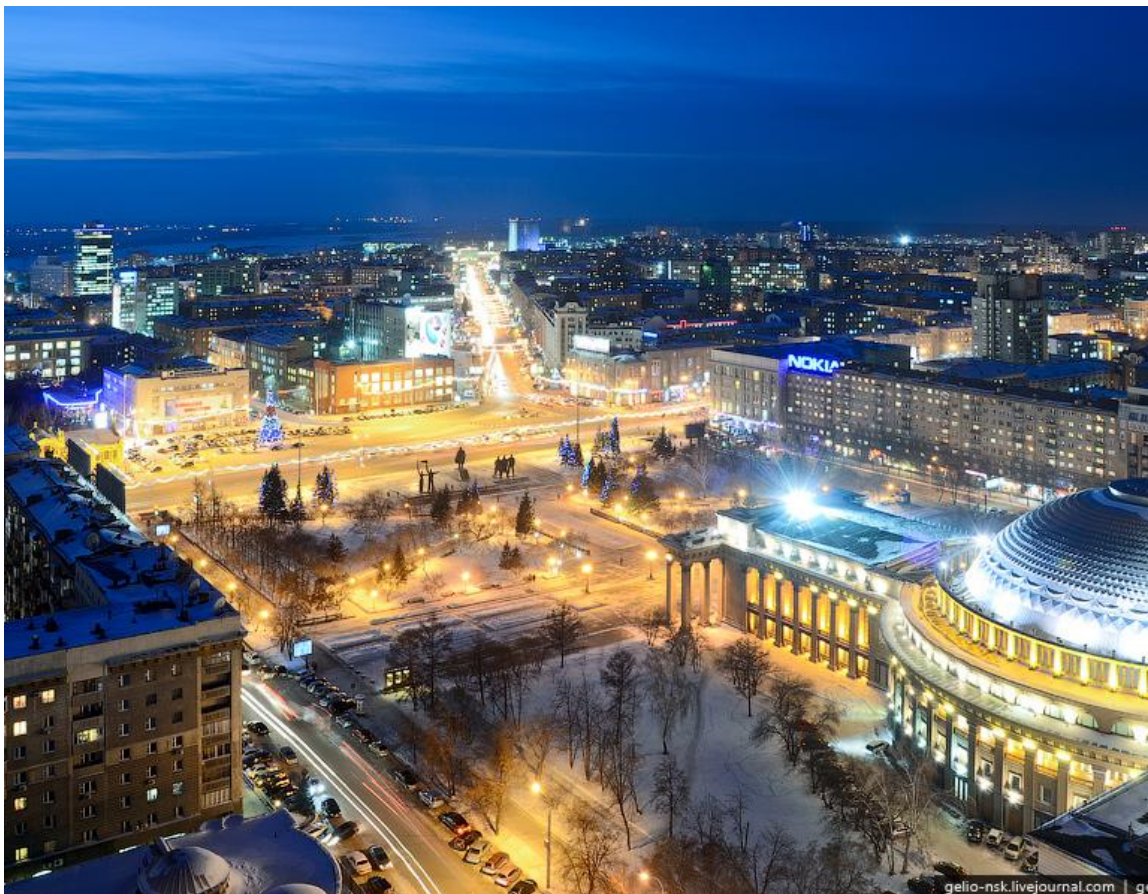


- Четкое определение основных вызовов, включая межсекторальное взаимодействие
- Мониторинг питания и ФА учащихся
- Улучшение качества и разнообразия питания
- Модернизация спортзалов и площадок
- Вовлечение родителей, классных преподавателей, НКО, колледжей





- Проведение части уроков физической культуры в бассейне, на катке, в спортивных центрах
- Вовлечение родителей в мероприятия по продвижению здорового питания и ФА
- Увеличение количества обучающихся, получающих полноценное питание



- Усовершенствование программы развития школьной столовой
- Введение питания по системе «Выбор ребенка»
- Повышение квалификации педагогов по ЗОЖ
- Реализация муниципальной программы «Укрепление общественного здоровья, включая здоровое питание»



- Фокус на конкретных проблемах и выявление оптимальных решений
- Активное участие родителей, законных представителей и персонала
- Структурные изменения: повышение доступности фруктов и овощей, сокращение потребления сладких напитков, обучение персонала
- Изменения инфраструктуры для пешего хода самоката, велосипеда



- Внесение изменений в школьное меню (доступность овощей и фруктов)
- Вовлечение Администрации, медуниверситета, родителей
- Внедрение пилотных проектов

- Вовлечение администрации, педагогов и родителей
- Корректировка годового плана работы «Кабинета здоровья»
- Контроль качества школьного питания
- Привлечение волонтеров к реализации проекта

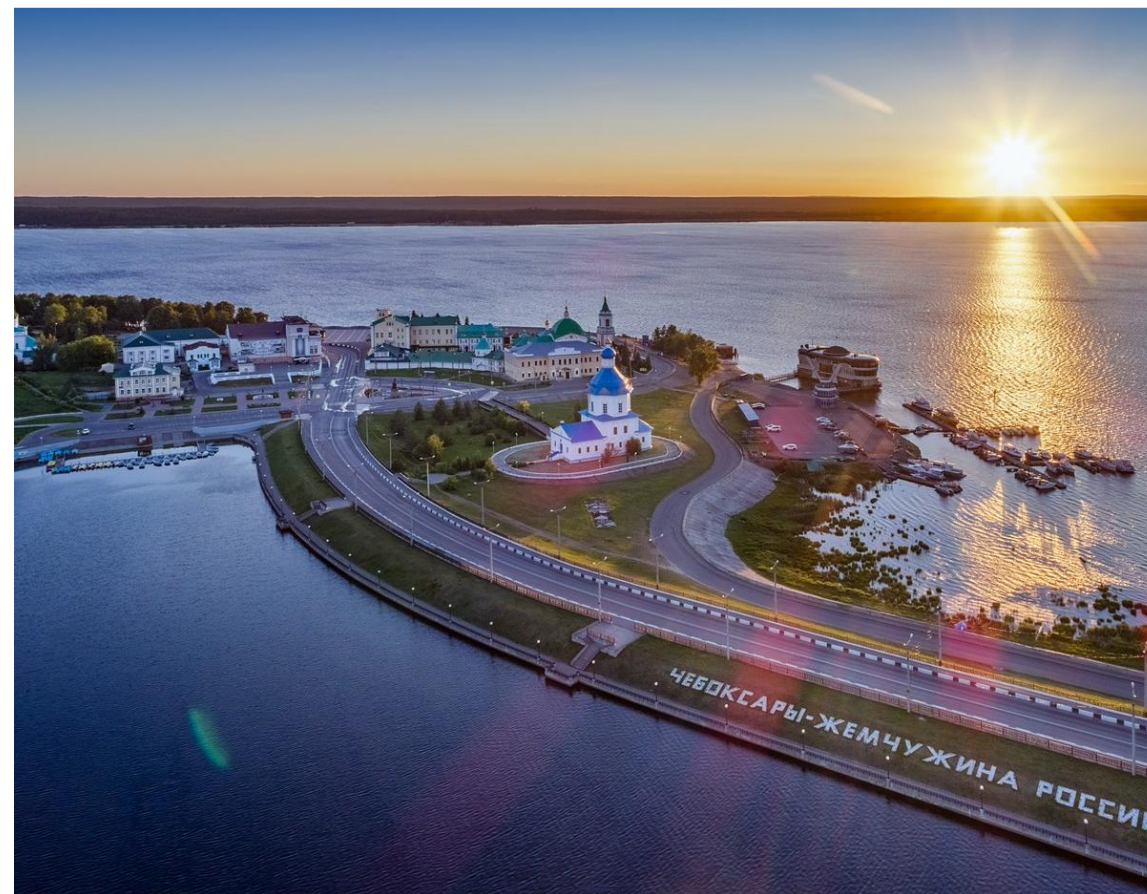


- Разработка междисциплинарных подходов
- Определение приоритетов и изыскание ресурсов в связи с существующими схемами (муниципальная программа, бюджетные субсидии)
- Регулирование выбора операторов питания
- Вовлечение семьи и сообщества





- Понимание существующих проблем в городе
- Полное ограничение продаж вредных пищевых продуктов, повышение доступности овощей и фруктов
- Взаимодействие с поставщиками продуктами
- Разработка дорожной карты по питанию и ФА





- **Вовлечение родителей и законных представителей**
- **Обучение педагогов**
- **Увеличение доступности овощей и фруктов в школьном питании**



- Реализация спортивных проектов и факультативов, скандинавская ходьба
- Снижение доступности сладких напитков
- Улучшение качества питания школьников (с использованием региональной растительной продукции)
- Подвижные перемены и пятиминутки, ФА во внеурочное время

Варианты содействия ВОЗ в реализации Инициативы



Визит экспертов ВОЗ в регион



Информационная и методическая поддержка в форме **вебинаров**, рекомендаций, руководств



Разработка межсекторальных программ и планов действий



Обмен лучшими практиками, международный опыт



Проведение тематических конференций



Предоставление инструментов внедрения и мониторинга

Спасибо за внимание!



Всемирная организация
здравоохранения

Европейское региональное бюро

ВОЗ в Российской Федерации

+7 4957872108

Леонтьевский переулок, д. 9

manukhinao@who.int

Москва, Россия

125009