



ДУМАЕТЕ, СОЦИАЛЬНЫЕ СЕТИ
«РАСКРАСЯТ» ЖИЗНЬ ВАШИМ ДЕТЯМ?

Нехимические виды зависимости – медицинский аспект информационной безопасности. Основные угрозы виртуального мира для подрастающего поколения

Заведующий детским отделением БУЗ ВО «ВО ПНД №1», врач психиатр высшей категории, руководитель АНО «Центр информационной безопасности в сети Интернет «Защита»»
Юрий Афанасьев



ИНФОРМАЦИОННАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ - состояние сохранности информационных ресурсов государства и защищённости законных прав личности и общества в информационной сфере.

- информационно-техническая безопасность
- информационно-психологическая (психофизической) безопасность (фильтровать информацию, правильно с ней работать, не попадать под влияние манипуляторов, не распространять противоправный контент, не разглашать персональные данные).

Реальная среда

Неиммерсивная и
иммерсивная реальность

Виртуальная среда

ПОЛЬЗОВАТЕЛЬСКАЯ АКТИВНОСТЬ СТАНОВИТСЯ ПОЛЬЗОВАТЕЛЬСКОЙ ЖИЗНЬЮ



ЦИФРОВАЯ СОЦИАЛИЗАЦИЯ оффлайн и онлайн становление, цифровая личность, как часть реальной личности.

Культурные, социальные, психологические, технические аспекты использования технических средств.

ЦИФРОВОЕ ГРАЖДАНСТВО – Карен Моссбергер. Максимальное использование цифровых возможностей для повышения эффективности деятельности.

ИНДЕКС ЦИФРОВОЙ КОМПЕТЕНЦИИ (**знания – умения – мотивация – ответственность безопасность**). Подростки осваивают интернет в деятельности, взрослые через внешнюю мотивацию и понимание значимости.

СТРАХ ЗА ПОДРОСТАЮЩЕЕ ПОКОЛЕНИЕ - С ПОМОЩЬЮ СОВРЕМЕННЫХ СМИ СЕГОДНЯ СТАНОВИТСЯ ГЛОБАЛЬНОЙ СОВРЕМЕННОЙ ТЕНДЕНЦИЕЙ (ДЕВИД ФИНКЕЛЬХОРД)



ЮВЕНОЙЯ — это страх, который испытывают представители старшего поколения перед молодёжью:

- слушает «неправильную» музыку
- носит «странную» одежду
- принимает «неверные» жизненные решения
- **слишком много времени проводят в Интернете**

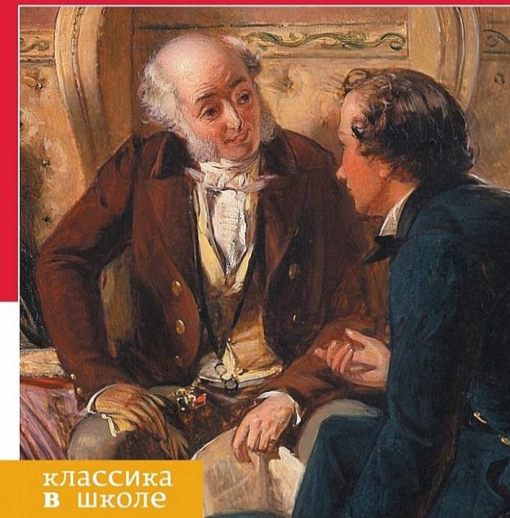
Неофобия, тропофобия, технофобия

«Нынешняя молодежь привыкла к роскоши, Она отличается дурными манерами, презирает авторитеты, не уважает старших, дети спорят со взрослыми, жадно глотают пищу, изводят учителей».

(Сократ, V в. до н.э.)

Иван
Тургенев

Отцы и дети



ЧТО ДЕЛАТЬ? КАК ДЕЛАТЬ?



- Самообразование
- Соотношение количества и качества
- Формирование понятия ответственности в виртуальном мире
- Безопасность в виртуальном пространстве



ТРИ ТИПА МЕЖПОКОЛЕНЧЕСКИХ ОТНОШЕНИЙ (Маргарет Мид, «Культура и мир детства»)

1. Постфигуративная культура

– культ предков. Традиции как механизм трансляции опыта.

2. Конфигуративная культура

– культ современников. Обучение на равных: дети учатся у нас, мы учимся у детей.

3. Префигуративная культура

– культ будущего. Вы никогда не жили в этом мире. Какое право Вы имеете нас учить.



СООТНОШЕНИЕ КОЛИЧЕСТВА И КАЧЕСТВА



- **85%** детей не могут обойтись без гаджетов
- около **1\3 подростков** (15-18 лет) проводят всё свободное время в интернете
- **активность детей в сети** – игры, общение, просмотр юмора, просмотр сериалов и фильмов, слушаю музыку, готовлюсь к учебе, читаю что то, покупки
- половина скрывает от родителей свою виртуальную жизнь (время нахождения и сайты)
- **9 из 10 школьников** играют в компьютерные игры
- мобильное устройство впервые дают ребенку в 3 года. К 11-14 годам 97 % пользуются гаджетами
- самый популярный способ приучения это поездка в автомобиле или обучение детей через девайсы.

Источник: «Лаборатория Касперского».

- аудитория детского Рунета **53 млн пользователей**
- у **74 % собственные устройства** (8-11 лет), среди малышей значительно младше 5 лет!!!
44 %
- современные дети всё раньше начинают пользоваться Интернетом
- 8-11 лет стали интернет-пользователями в 6-7лет
- 5-7 лет стали интернет-пользователями в 4-5 лет.

Источник: Институт исследования Интернета.

РОДИТЕЛЬСКИЕ СТРАХИ: РАЗВЛЕЧЕНИЯ. ИГРЫ. ПАВ. НАРКОТИКИ

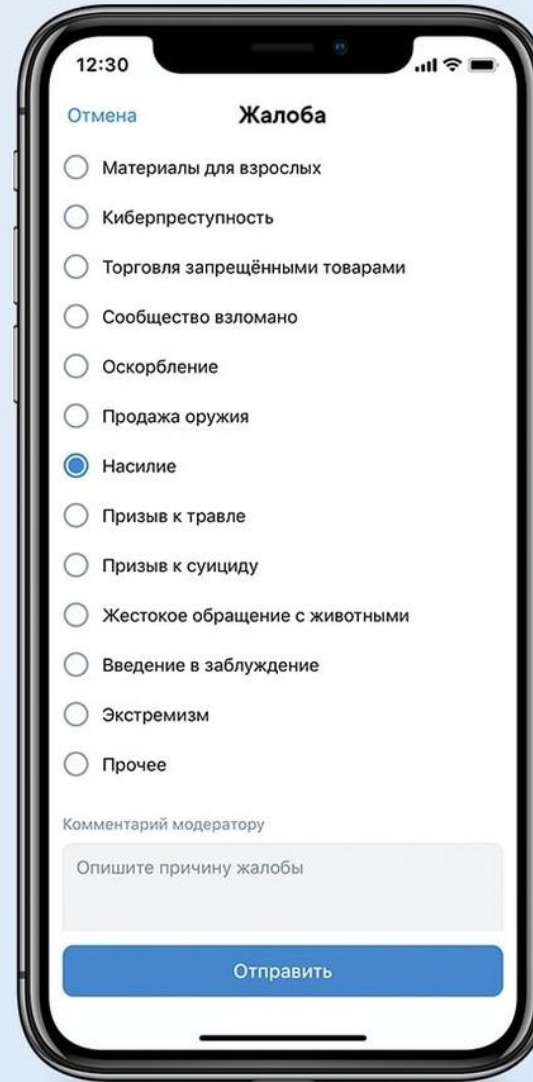
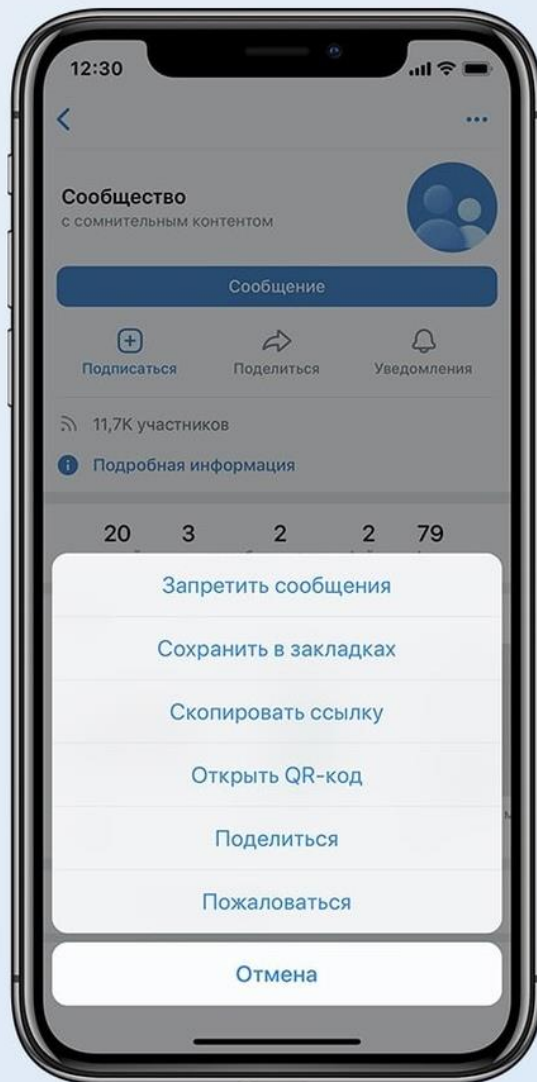


- Секстинг
- Овершеринг
- Кибербуллинг
- Секты
- Наркотики
- Вписки
- Педофилы
- Порнография
- Суицид
- Агрессия, жестокость, насилие
- Информация не по возрасту
- Мошенничество, вымогательство
- Религиозные секты
- Фейки
- Опасные знакомства
- Наркотики

СТРАХИ – не нравятся круг общения, посты и репосты, Паблики, на которые подписан ребенок

ЗАВИСИМОСТЬ – как последствия связанные в дальнейшем с психическими расстройствами

КАК МОЖНО ПОВЛИЯТЬ



ПРОТИВОПРАВНЫЙ КОНТЕНТ





- **Закон Яровой** – Интернет-отрасль затронет непосредственно две статьи закона, согласно которым компании и операторы должны хранить все данные о звонках и сообщениях россиян и декодировать переписки, зашифрованные Интернет-сервисами
- Уголовная ответственность за **жестокое обращение с животными**
- Закон о **противоправном поведении на транспорте** (борьба с распространением различных форм деструктивного поведения)
- Уголовная ответственность за **доведение, склонение и пропаганду суицидального поведения** (борьба с группами смерти и суицидальными квестами)
- **Закон об анонимайзерах** (вербовка в террористические и экстремистские организации)
- Административная ответственность за **травлю в Интернете**
- Закон о **фейковых новостях**

МЕДИЦИНСКИЙ АСПЕКТ ИНФОРМАЦИОННОЙ БЕЗОПАСНОСТИ



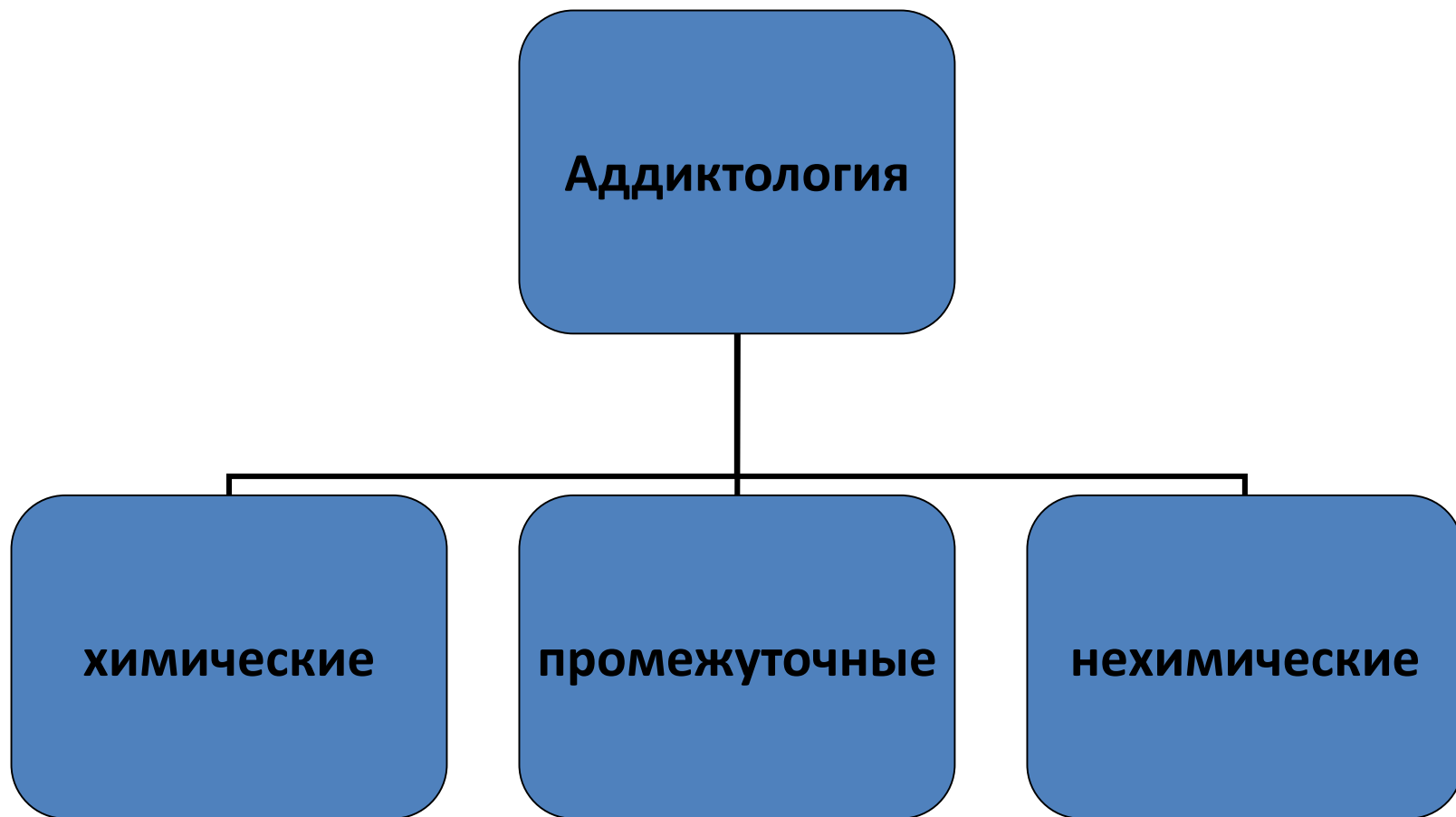
Нехимическими называются нарушения, где объектом зависимости становится, не химический агент, а поведенческий паттерн (акт, действие).
В западной литературе используют понятие «поведенческие аддикции»

Синонимы

- техно зависимости
 - IT-зависимость
 - цифровая зависимость
 - информационная зависимость
 - социальные болезни личности
 - социально приемлемые зависимости
- в МКБ 11 рассматривали вопрос о включении НХЗ как самостоятельных нозологических единиц. Пока признали заболеванием только увлечение компьютерными играми. Селфит
- в Китае, Южной Корее борьба с нехимическими зависимостями входит в стратегию развития здравоохранения
- в США, Великобритании, Китае созданы специализированные клиники по лечению НХЗ

АДДИКТОЛОГИЯ

- НАУКА О ЗАВИСИМОМ ПОВЕДЕНИИ



ВИДЫ

- компьютерная и гаджет зависимости
- интернет и от социальных сетей зависимости
- игровая, онлайн шутеры
- пищевая (орторексия)
- трудоголизм
- шопинг
- фанатизм
- селфи зависимость
- вейпинг зависимость
- PR аддикция
- духовный поиск

УГРОЗЫ

- пропаганда самоубийств
- **колумбайнеры**
- расстройства пищевого поведения (анорексия)
- экстремальное селфи
- троллинг и кибербуллинг
- педофилия и грумминг
- распространение спайсов и наркотиков, **никотинсодержащих смесей**
- жестокие компьютерные игры,
- **хепислиппинг, зоосадизм**
- мошенничество, лжеблаготворительность
- вербовка в террористические и экстремистские организации
- тоталитарные и религиозные секты
- **ранняя сексуализация и гендерные вопросы**
- **анимэ**



1. Есть ли у социальных сетей возрастные ограничения?
2. С какого возраста возможна покупка сим-карты?
3. Какой средний возраст захода наших детей в интернет пространство и социальные сети?
4. В одной социальной сети ребенок может иметь несколько аккаунтов
 - а) родительский
 - б) истинный
 - в) фейковый
5. Возрастает популярность у детей и подростков мессенджеров
WhatsApp Viber WeChat FB Messenger Telegram Skype
6. Основное общение проходит в молодежных социальных сетях
7. Мифы в сознании детей и подростков:
 - анонимность
 - безнаказанность
8. Никто из детей не соблюдает рекомендованные временные рамки пребывания в интернет пространстве

ЗАВИСИМОСТЬ – (от английского привычка, склонность) навязчивая потребность совершать определенные действия, несмотря на неблагоприятные последствия медицинского, психологического, социального характера.

СОЦИАЛЬНАЯ ДЕЗАДАПТАЦИЯ – показатель состояния человека, отражающий его возможности выполнять определенные биосоциальные функции:

- **не**адекватное восприятие окружающей действительности и собственного организма
- **не**адекватная система отношений и общения с окружающими
- **не**гибкость (адаптивность) поведения в соответствии с ролевыми ожиданиями других

ГРУППЫ РИСКА

- дети и подростки – 78%
- мужчины 30-32 года – 32%
- женщины от 42 лет и старше – 57%





- сильное желание или чувство непреодолимой тяги к ПАВ
- трудности в контроле поведения
- физиологическое абстинентное состояние, возникающее, когда прием ПАВ прекращается или уменьшается
- признаки толерантности, проявляющиеся в необходимости повышения доз ПАВ для достижения эффектов, первоначально достигаемых при употреблении меньших доз
- прогрессирующее пренебрежение альтернативными удовольствиями или интересами из-за употребления ПАВ
- увеличение времени, необходимого для приобретения или приема вещества и для восстановления от его эффектов
- продолжающееся употребление ПАВ вопреки явным признакам очевидных вредных последствий.



ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ СИМПТОМЫ

1. хорошее самочувствие или эйфория за компьютером
2. невозможность остановиться
3. увеличение количества времени, проводимого за компьютером
4. пренебрежение семьей и друзьями
5. ощущения пустоты, депрессии, раздражения не за компьютером
6. ложь работодателям или членам семьи о своей деятельности
7. проблемы с работой или учебой.

ФИЗИЧЕСКИЕ СИМПТОМЫ

- синдром карпального канала (туннельное поражение нервных стволов руки, связанное с длительным перенапряжением мышц)
- сухость в глазах
- головные боли по типу мигрени
- боли в спине
- нерегулярное питание, пропуск приемов пищи
- пренебрежение личной гигиеной
- расстройства сна, изменение режима сна.

- навязчивое стремление проверять электронную почту
- предвкушение следующего онлайн сеанса
- увеличение времени проводимого онлайн
- увеличение количества денег, расходуемых онлайн

Коварные последствия для вашего здоровья

Кроме очевидных болезней, неправильное взаимодействие с компьютером может привести к более скрытым, но от этого не менее коварным последствиям для вашего здоровья.

Поначалу, подобные вещи могут показаться забавными и несерьезными, но это не уменьшает их вредоносного воздействия.



Игромания
Интернет-зависимость
E-mail зависимость
ICQ зависимость
Зависимость от социальных сетей
и многое другое



ОСНОВНЫЕ УГРОЗЫ ДЛЯ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ



ПОДРОСТКОВЫЕ САМОУБИЙСТВА



На 100 тысяч подростков в РФ в возрасте от 15 до 19 лет приходится почти 20 случаев суицида, что превышает мировой уровень в 2.7 раза.



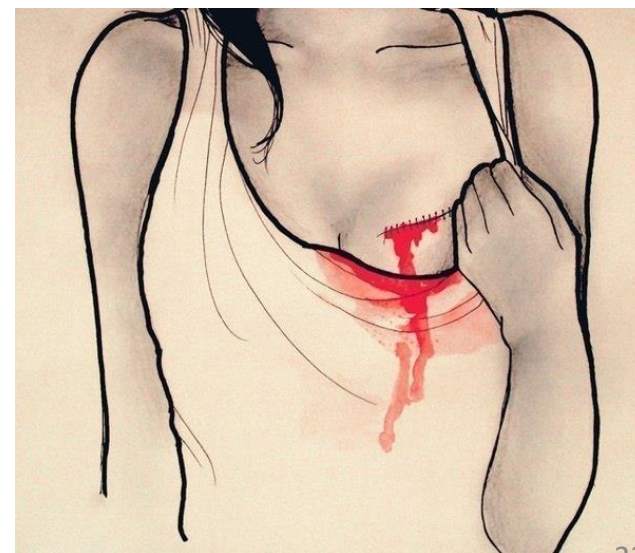
заходишь в соленое море по грудь, и
чувствуешь, сколько царапин на теле
а если бы душу в него окунуть?

мы от боли бы умерли,
на самом
деле
OPEN.AZ



- Зал самоубийц
- Мысли самоубийц
- Клуб потенциальных самоубийц
- Предсмертная записка самоубийцы

КЛИНИЧЕСКИЙ ПРИМЕР (ВОЗРАСТ – 14 ЛЕТ)



ТРАНСФОРМАЦИЯ СУИЦИДАЛЬНЫХ ТЕНДЕНЦИЙ



Сайты или группы смерти

Суицидальные квесты

Суицидальные флешмобы



В ЭТО ВОСКРЕСЕНЬЕ СУИЦИДАЛЬНАЯ СЕКТА «u19, u29» ПЛАНИРУЕТ МАССОВЫЙ СУИЦИД НА 500 ЧЕЛОВЕК. ПРОСЛЕДИТЕ ЗА СТРАНИЦЕЙ СВОЕГО РЕБЕНКА НА НАЛИЧИЕ ПОДОБНОЙ СИМВОЛИКИ, НА ВСЯКИЙ СЛУЧАЙ!!! РЕКОМЕНДУЮ ПЕРЕДАТЬ ДАННОЕ ПОСЛАНИЕ В НУЖНЫЕ ОРГАНИЗАЦИИ ПО БЕЗОПАСНОСТИ, МАКСИМАЛЬНЫЙ РЕПОСТ!!!



Солнце взорвется. Наступит тьма. Ваши сердца будут пылать и своим пламенем сжигать дома. Точка отчёта поставлена. Осталось совсем немного. 14/7/9
איר גיטע טייל פון דעם ציקל



1 13

24.2k

ДЛЯ ЧЕГО?



ТАБУ – система специфических запретов. В переносном смысле табу может означать вообще всякий запрет, нарушение которого обычно рассматривается как угроза обществу, без четкого осознания какая именно это угроза.

- Самосохранение – суицид
- Размножения – инцест
- Пищевой – каннибализм



ЛИЧНОСТЬ РЕБЁНКА И ПОДРОСТКА



Открытые группы по темам (самоубийства, травля, депрессия): общая информация.

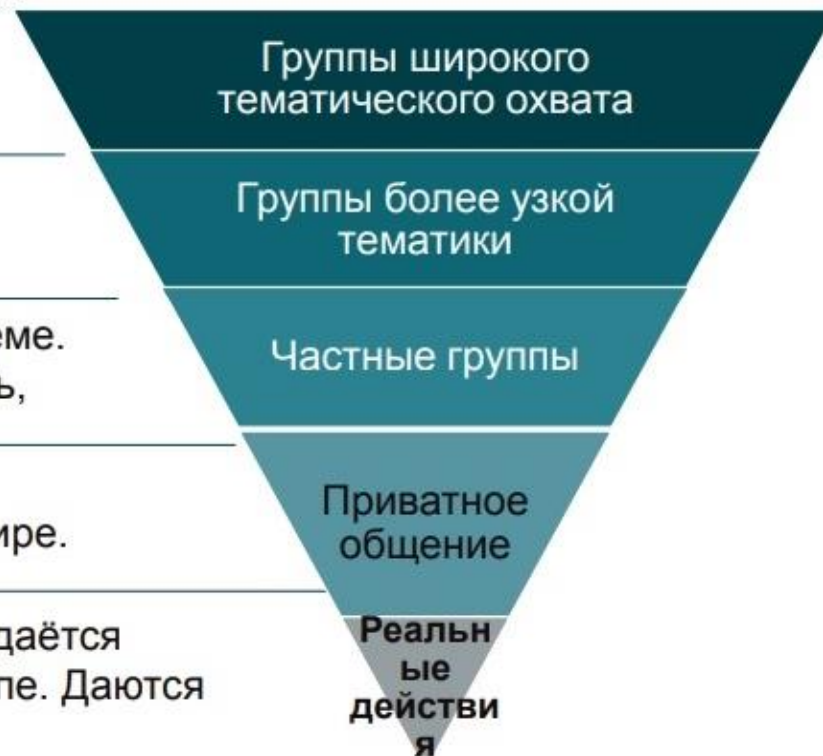
Группы для тех, кто «созрел». Условия вступления. Надо выполнять задания.

Появляется иерархия.

Группы для «своих». Конкретное течение в теме. Задания. Субкультура, которую надо соблюдать, чтоб быть «своим».

Закрытые чаты и личные сообщения для «созревших». Реальный статус в реальном мире. Подготовка в действиям.

Выполнение заданий в реальном мире. Создаётся ощущение близости, повышается статус в группе. Даются бонусы.



САМОПОВРЕЖДЕНИЯ. SELF-HARM




ПРИЧИНЫ СУИЦИДАЛЬНЫХ ДЕЙСТВИЙ



- детско-родительские отношения
- школьные отношения
- межличностные отношения



- демонстративно-шантажное поведение
- завышенные амбиции родителей (успеваемость, успешность детей)
- влияние деструктивных субкультур из интернета
- стремление к хайпу, репостам, лайкам (по неосторожности, несчастный случай)



КАК СТАТЬ ФЕЕЙ ОГНЯ ИЗ ВИНКС ДОМАШНИХ УСЛОВИЯХ?

В ПОЛНОЧЬ, КОГДА ВСЕ ЛЯГУТ СПАТЬ, ВСТАНЬ С КРОВАТИ И ОБОЙДИ КОМНАТУ ВОКРУГ 3 РАЗА, ЗАТЕМ ПРОИЗНЕСИ ВОЛШЕБНЫЕ СЛОВА: "ЦАРСТВО АЛФЕИ, МИЛЫЕ ФЕИ, ДАЙТЕ МНЕ СИЛЫ, Я ЭТО ПРОШУ!" ПОСЛЕ ЭТОГО, ТИХО ИДИ НА КУХНЮ, СТАРАЙСЯ, ЧТОБЫ ТЕБЯ НЕ УВИДЕЛИ, ИНАЧЕ МАГИЯ СЛОВ ПРОПАДЕТ! ВКЛЮЧИ ГАЗОВУЮ ПЛИТУ, ВСЕ 4 КАМФОРКИ, НО НЕ ЗАЖИГАЙ ЕЕ! ТЫ ЖЕ НЕ ХОЧЕШЬ ОБЖЕЧЬСЯ? ЗАТЕМ ТАКЖЕ ТИХО ИДИ СПАТЬ, КОГДА ТЫ УСНЁШЬ, ПОЙДЕТ ВОЛШЕБНЫЙ ГАЗ, ПОКА ТЫ БУДЕШЬ ДЫШАТЬ ИМ ВО ВСЕ, ТЫ БУДЕШЬ СТАНОВИТЬСЯ ФЕЕЙ! А КАК ПРОСНЁШЬСЯ, СКАЖИ: "СПАСИБО АЛФЕЯ, Я СТАЛА ФЕЕЙ!" И ТЫ СТАНЕШЬ НАСТОЯЩЕЙ ФЕЕЙ ОГНЯ!

Родители!!! Будьте бдительны!!! Смотрите, что смотрят, на каких страничках сидят в интернете ваши дети. Вот на что наткнулась моя дочь в поисковике Яндекс.

Дальневосточная эпидемия

Сообщения об аналогичных сообщениях поступают и из Хабаровского края и Сахалинской области.

«РЕБЁНОК В ОПАСНОСТИ»

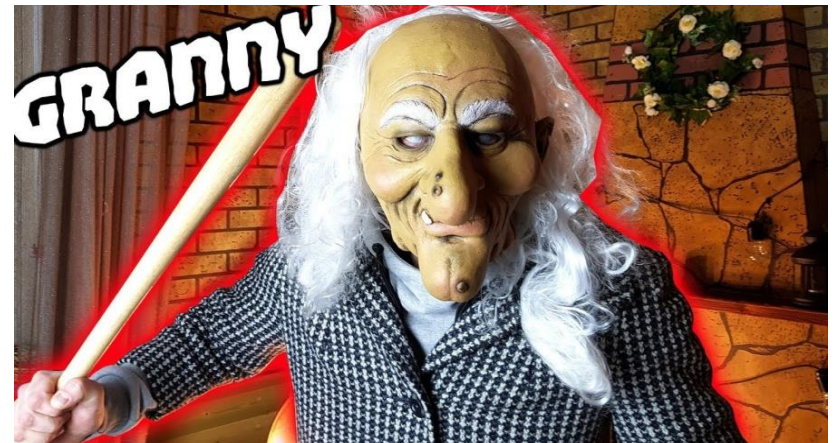
Как сообщила ИА «Дейта старший помощник руководителя СУ СК РФ по Приморскому краю Аврора Римская, любой гражданин может в любое время суток позвонить по телефонной линии «Ребёнок в опасности» (123 либо 8 (914) 972 38 47), и рассказать о проблеме, в том числе касательно получения сообщений такого рода. В Следственном комитете примут соответствующие меры.

Однако, по словам Авроры Римской, в первую очередь, сами родители должны общаться с ребенком, знать, чем он живет и с кем общается. Превентивные беседы с малолетними, в том числе о том, чтобы они не доверяли неизвестным, могут предотвратить печальные последствия.

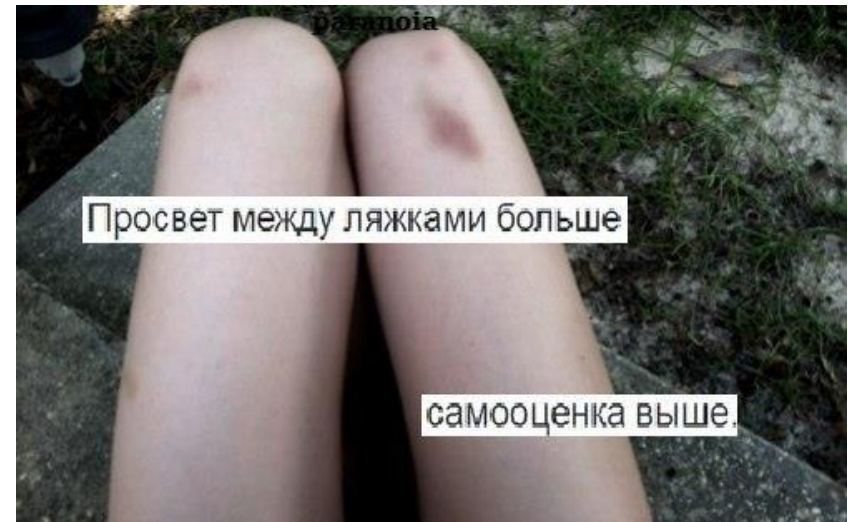
ТРАНСФОРМАЦИЯ: ГРУППЫ СМЕРТИ (САЙТЫ) - СУИЦИДАЛЬНЫЕ КВЕСТЫ (СОЦИАЛЬНЫЕ СЕТИ, МЕССЕДЖЕРЫ) - ?



НЕВРОТИЧЕСКИЕ РАССТРОЙСТВА, ГИПЕРДИНАМИЧЕСКИЕ РАССТРОЙСТВА ПОВЕДЕНИЯ С ДЕФИЦИТОМ ВНИМАНИЯ, СИСТЕМНЫЕ НЕВРОЗЫ (ЗАИКИНИЕ, ЭНУРЕЗ, ЭНКОПРЕЗ, НАРУШЕНИЯ СНА). КРИПИПАСТА.



НЕРВНАЯ АНОРЕКСИЯ – психическое заболевание, при котором наблюдается патологическое желание сбросить вес и панический страх ожирения.



- Клуб анорексичек
- Наш рай – анорексия
- Путь к анорексии, 35 кг
- Анорексия сити – худеем весело

НЕРВНАЯ АНОРЕКСИЯ



В развитых странах анорексией страдает 1-2 девушки на 100 в возрасте от 12 до 24 лет.

*Издевки. Нервы. Лишний вес.
Школа. Мальчики. Привес.
Аптека. Шаг. Потом второй.
И разум, будто бы не мой..
Флуоксетин. Бисак. Эка.
Бабочка. Браслет. Рука.
Завтрак. Ужин. Туалет.
Зеркало. Весы. Запрет.
Утро. Слезы. Дрожь по телу.
Я не этого хотела..
Мама. Крики. Тошнота.
Вновь обиды и тоска...
Вновь печенючки, бутерброды.
Булимия. И невроты.
Счастье. Радость. И покой.
Но, пока что, не со мной..

Давно я потерял то чувство
страха,
То чувство, что
испытываешь...*





В феврале 2014 года стала много внимания уделять своей внешности. Постоянно рассматривала себя в зеркало, говорила, что «слишком толстая». Стала интересоваться диетами, ходить на танцы «до изнеможения». Общалась с девочками на тему диет. Требовала от родителей стол №5. В поведении стала навязчивой, «доставала разговорами о своей полноте». Стала снижать рацион, считала калории, состав продуктов. В мае резко упал вес. На разговоры родителей стала агрессивной, грубой, частые эмоциональные срывы. Родителей не слушалась. Скрывала еду или выбрасывала в помойку. Вес не фиксировала. Часто смотрела интернет на тему диет. Посещали педиатра, без эффекта. Обратились в психологическую группу, где рекомендовали обратиться к психиатру. Вес при поступлении – 27,9 кг (рост 156 см).

«Нас дважды вытаскивали с того света...»

14-летняя девочка при росте 156 см весила 27 кг, когда попала в детское отделение психиатрического диспансера с диагнозом «анорексия».

МАРИНА АЛЕКСЕЕВА,
gluck-84@mail.ru

«Этот самый сложный случай в моей практике», — так отозвался об истории болезни своей пациентки врач-психиатр Юрий Афанасьев. После неосмотрительно брошенной кем-то из сверстников фразы о фигуре девочка-подросток поставила задачу во что бы то ни стало сбросить лишний вес. Наверное, она и сама не заметила, как желание обрести стройность обернулось навязчивой идеей, а после переросло в психическое заболевание. В больницу девочку принесли на руках. Она не просто не ела — организм перестал принимать даже воду. Врачи выходили ее, с помощью выжидания привели в чувство. Но несколько месяцев спустя пациентка вновь поступила на лечение. О том, как жизнь обычной семьи превратилась в борьбу за выживание единственной дочери, журналисту «ГЧ» рассказала мама девочки.

ОТ ПОХУДИЯ К ГОЛОДАНИЮ. В кресле напротив меня сидит женщина, у нее усталый взгляд. Рассказывая о пережитом, она терзает бумажный платочек, которым периодически утирает слезы. Она попросила изменить и ее имя, и имя дочери. Поэтому в этой публикации моя собеседница будет фигурировать как Ольга, а девочку, которой через месяц исполнится 15 лет, назовем Кариней.

— Чуть-чуть похудела и...

— сильные мочегонные, которые выводят жидкость из организма. Говорили с ней, убеждали, она со всем соглашалась и... снова пила эти таблетки.

ТРЕ СУТОК ПОД КАПЕЛЬНИЦЕЙ. Карина начала резко терять в весе. 40 кг, 35, 30... Ситуация достигла критической точки, когда при весе в 27 кг она практически не могла самостоятельно двигаться.

— В отделение ее буквально занесли, организм был доведен до такой стадии, что не принимал даже воду, — вспоминает врач-психиатр Юрий Афанасьев, дежуривший Карину. — Вся психика была распатана настолько, что девочка могла за пару минут 5 раз рассмеяться и 6 раз заплакать. Волосы выпали целыми прядями, ногти отслаивались. Первые три дня пациентка провела под капельницей. Потом мы начали давать ей витамин, сбалансированное питание. Было назначено и психиатрическое лечение.

Шаг за шагом мы отступали от последней черты, ведь девочка фактически стояла на пороге смерти.

За два месяца в больнице Карина набрала 13 кг. Но так и не уснула, насколько опасно худеть, что называется, «без тормозов».

— Наша дочь — очень эмоциональная девочка, она все воспринимаем близко к сердцу, — объясняет ее мама. — Когда мы выписались из больницы, ей казалось, что она заметно поправилась, и была недовольна этим. Кто-то еще сказал, что у нее...



Юрий Афанасьев, зав. детским отделением Вологодского психоневрологического диспансера № 1:
— Анорексией не заболеть никогда, нужна предрасположенность. Ее подвержены люди так называемого зависимого типа, речь идет о некой патологии, акцентуации. В голове человека происходит коренной сдвиг. При этом такие люди обладают огромной силой воли, которая позволяет им полностью отказаться от еды. По статистике, анорексией болеют две девочки из ста. Но сейчас, с пропагандой этого заболевания через соцсети, уверен, что реальные показатели...



— Я уговариваю ее: не хочешь это блюдо, я приготовлю другое, только ешь, ради бога, ешь! — восклицала Ольга. — Это очень тяжело. При обычной болезни есть надежда, что выздоровление наступит в такой-то срок. А у нас вперед — неизвестность. Один день — хорошо, дочь покушала, другой — снова отказ, уговоры, слезы. Она ведь хорошо училась, а после пропущенных месяцев школы из-за больницы нам пришлось нанять репетиторов, чтобы оканчить 8-й класс. Мы устали, такое ощущение, что нам с мужем и самим нужна помощь врача.

— Проблема анорексии — это проблема не только одного ребенка, но и всей семьи, — подтверждает Юрий Валентинович. — Сейчас мама девочки еще держится, у нее за это время выработался определенный «иммунитет», когда на взрослых только наваливается эта проблема, они оказываются не готовыми к этому, им очень нужна квалифицированная поддержка и помощь. Выработываются общие правила поведения, это сложный и длительный процесс.

ХРУСТАЛЬНЫЕ ДЕВОЧКИ. — Нужно понимать, что анорексия — это тяжелое заболевание, психическое расстройство, — подтверждает врач-психиатр. — А с помощью социальных сетей и Интернета это понятие размыто. Формируется некий образ, что худеть — это модно, красиво и популярно. Создается группа поклонников...

Во многих социальных сетях образ анорексички наделен романтическим ореолом. ешь и являйся красивой

ПРИЗНАКИ СНИЖЕНИЯ ВЕСА. ИМТ



В ВОЛОГДЕ ПОДРОСТОК ПОГИБ, ПЫТАЯСЬ СДЕЛАТЬ СЕЛФИ НА КРЫШЕ ВЫСОТКИ (24 СЕНТЯБРЯ 2016 г.)



МВД РОССИИ ПРЕДУПРЕЖДАЕТ



МВД РОССИИ ПРЕДУПРЕЖДАЕТ



МВД РОССИИ ПРЕДУПРЕЖДАЕТ



СЕЛФИ
за рулем – может
сделать твою дорогу
гораздо короче!

Место для твоего
**БЕЗОПАСНОГО
СЕЛФИ!**



делай
безопасные
СЕЛФИ

Крутое СЕЛФИ
может стоить тебе **ЖИЗНИ**

СЕЛФИ
на трассе – можешь
не успеть кликнуть!



<http://mvd.ru/apps>

МВД России
119040, г. Москва, ул. Житная, 16
Телефон: (495) 667-02-99
Интернет-сайт: mvd.ru
Общественный совет
при МВД России
117342, г. Москва, а/н 35
Телефон: 8 800 250 85 02
Интернет-сайт: os.mvd.ru



СЕЛФИ (СЕЛФИТ, СЕЛФИНОМИКА, БЕЛФИ, ЛИФТОЛУК, ДАКФЕЙСЛУК)



- Бьюти-индустрия
- Фитнес
- Пластическая хирургия
- Туристическая индустрия
- Образование
- Рынок рекламы
- Платёжные системы



СЕЛФИ ЗАВИСИМОСТЬ (полизависимость)

- гаджет-зависимость
- интернет-зависимость
- зависимость от социальных сетей

КИБЕРБУЛЛИНГ ИЛИ КИБЕРТРАВЛЯ



КИБЕРБУЛЛИНГ ИЛИ КИБЕРТРАВЛЯ - методическое и постоянное преследование и унижение человека в сети.

Моббинг, боссинг, буллинг

Факт издевательств и оскорблений (троллинга, как это называют пользователи интернета) в социальных сетях теперь можно заверить у нотариуса, что позволит запустить судебный процесс. По словам представителей ФНП, документ необходим, чтобы оскорбленный смог попытаться выиграть иск о компенсации морального вреда.

Истец сможет отсудить у оскорбителей минимум 15 тыс. рублей. Максимальная сумма иска законодательно не закреплена, её можно установить на любом уровне.

По словам юристов, судебная практика в этом вопросе единообразна и складывается в пользу истцов.



ПРЕСТУПЛЕНИЯ НА СЕКСУАЛЬНОЙ ПОЧВЕ



Статистика показывает, что благодаря соцсетям в **26 раз** выросло количество преступлений против несовершеннолетних на сексуальной почве.



Ушел в интернет и не вернулся



Саша, 12 лет

онлайн

Ищу друга



Эдик, 40 лет

онлайн



Эдик, 40 лет

онлайн

Ищу друга



Эдик, 40 лет

онлайн

Ищу друга

ЗАЩИТИМ ДЕТЕЙ ОТ ПРЕСТУПНИКОВ В СЕТИ!

Михаил, 38 лет, хочет
добавить вашу дочь в друзья.



Контролируйте то, чем занимается ваш ребенок в интернете.



ПРИМЕРЫ ОБРАЩЕНИЙ РОДИТЕЛЕЙ



была в сети вчера в 23:53

Юрий Валентинович, добрый день! Вы приезжали к нам в (школа), проводили лекцию. К сожалению наших детей и родителей не приглашали (6 класс), а зря. Для нас тема интернет зависимости и другие темы тоже очень актуальны. Я бы хотела обратиться к Вам, если есть возможность, за консультацией вместе со своей дочерью (13 лет). Девочка в школе замкнутая. У нас большие проблемы с общением со сверстниками (все больше виртуальные друзья); поведением и с родителями и само поведение в интернете (переписка, фотографии). Пробовали справиться сами, но ситуация только накаляется. Очень прошу помощи. Заранее

была в сети 20 минут назад

13 октября

Юрий, добрый вечер. Простите, что беспокою в выходной день, но мне очень нужна Ваша помощь. Проблемы с моей приемной дочерью которой 9 лет. Ваш прием для опекаемых будет могу я надеяться на разговор с Вами по телефону или лично до этого времени? Мой мобильный Я сегодня обнаружила у неё в телефоне видео, где она снимает себя обнаженной, занимается онанизмом и комментирует это для мужчин. Или мне обращаться к психологу. Я вся на эмоциях, боюсь дров наломать.

21:04

ПОПУЛЯРИЗАЦИЯ НАРКОМАНИИ



За полтора месяца в России от спайсов погибли 30 человек, около 700 получили отравления (2015г).

- Наркоман паблик
- Приключения наркомана Павлика.
- Легкая наркомания
- Знаменитости, красивые, наркоманы.
- Немного наркомании

Ягуар (Я гуар, Яг, Яга, Ягель, Ягур, Ягыч, Яша, Банка, Джага, Джей, Лаффная Ягочка, Барсик, Кислый, Патрон, Снаряд, Лапа, Гуар, Тугренок, Жига, Жимолость, Йежик, Иеженька



ВЕЙПИНГ - НЕХИМИЧЕСКОЕ И ХИМИЧЕСКОЕ В ОДНОМ ФЛАКОНЕ (ПАРЗАВИСИМОСТЬ)



Химическая часть – состав смеси (жижа)

Нехимическая часть – электронный гаджет (вейп)

ВЕЙПЫ, МИНИФИТЫ, ЭЛЕКТРОННЫЕ КАЛЬЯНЫ, СИСТЕМЫ НАГРЕВАНИЯ ТАБАКА (GLO, JUUL, IQOS)



НА НАСТОЯЩИЙ МОМЕНТ ЗАКОНОДАТЕЛЬНО НИКАКИЕ ИГРЫ В РОССИИ НЕ ЗАПРЕЩЕНЫ



300

Alpha Prime (Shape)

Beat Down – Fists of Vengeance

(Capcom)

Cold Fear (Ubisoft)

Cold Winter

Crackdown (Realtime Worlds) для Xbox

360

*El Matador (Plastic Reality) версия,
показанная на Games-Convention.*

*Doom и Doom 2 (id Software) кроме
версии для GBA.*

Hitman: Codename 47 (IO Interactive)

Killer Instinct (Rare)

*Kingpin: Life of Crime (Xatrix
Entertainment)*

Max Payne (Remedy Entertainment)

Mortal Kombat Armageddon (Midway)

Mortal Kombat Shaolin Monks (Midway)

Narc (Midway)

*Postal и Postal 2 (Running with Scissors,
Inc.)*

*Painkiller (People Can Fly) в английской
версии*

MANHUNT 2





Американские психологи советуют внимательно следить за поведением подростков старше 14 лет и дают такой портрет потенциального преступника:

- это мальчик, испытывающий проблемы в общении с ровесниками
- замкнутый, но при этом интеллектуально развитый???
- интересуется оружием
- много времени проводит за онлайн- и видеоиграми, основным сюжетом в которых являются боевые действия или насилие
- подвергается оскорблениям и издевательствам сверстниками

80 % вербовки в террористические и радикальные организации происходят через интернет-пространство.



За последние полгода [свыше сотни несовершеннолетних французов ушли в джихадистское подполье](#), вступив в ИГИЛ. Девушек могли завербовать прямо в школе.

ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ ПОДРОСТКОВОГО ПЕРИОДА

- оппозиционные реакции
- стремление принадлежать к группе
- слава любой ценой (хайп)
- отсутствие жизненного опыта
- легкость манипулирования



ИНФОРМАЦИОННЫЕ ЭЛЕМЕНТЫ АККАУНТА



- количество аккаунтов
- наличие мессенджеров
- аватарка
- статус
- количество участников или друзей
- состав групп
- музыка



Статус

мальчики не лезте у меня ечть парень



Проблемы? Пиши в ЛС!
Выезды , взломы , грабежи,
вымогательство, убийства!



Леша
был в сети 17 минут назад

Я адинокй волк уменя нет больше друзей я адин сам...

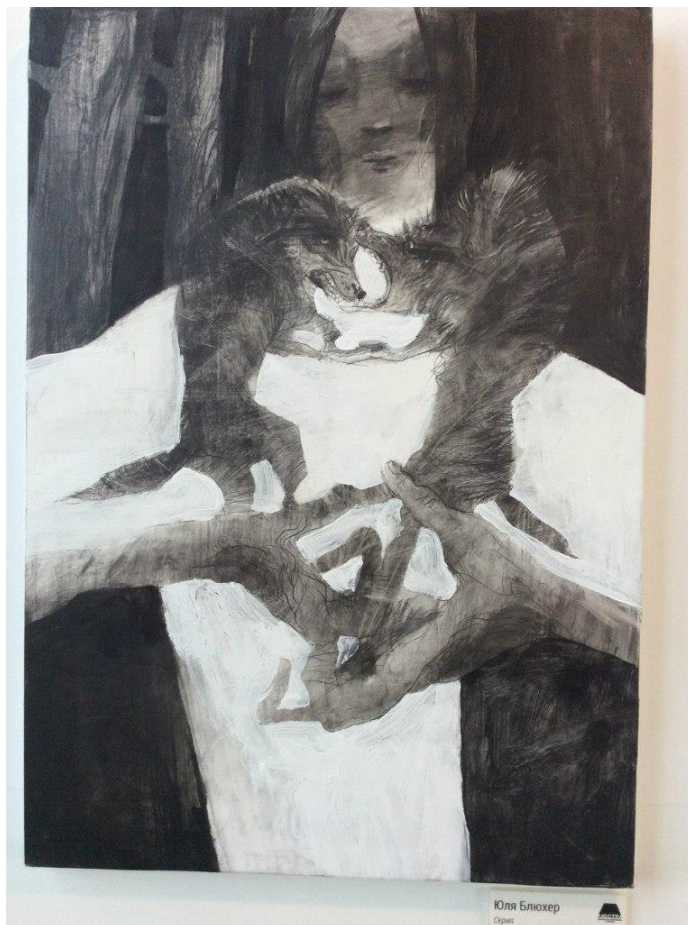
Я адинокй волк уменя нет больше друзей я адин сам засебя мне теперь некто не нужен я теперь хадячая катастрофа знати теперь што я Лёша килер

ПРОЧЕЕ

Интересные страницы 2

Сообщества 3

АВАТАРЫ ДЕВОЧЕК



У СОБАК ЛИШЬ ОДИН НЕДОСТАТОК — ОНИ ВЕРЯТ ЛЮДЯМ



АВАТАРЫ МАЛЬЧИКОВ



ЕСЛИ БЫ КТО ТО ЗНАЛ ЧТО ТВОРИТСЯ У МЕНЯ НА ДУШЕ...
НА МЕНЯ БЫ СМОТРЕЛИ ДРУГИМИ ГЛАЗАМИ...



КТО МОЮ МАМУ ОБИДИТ ЛЕС И БОГАЖНИК УВИДИТ





- **84 %** процента детей пользуются Интернетом **каждый день**
- **80%** процентов детей имеют аккаунты в социальных сетях **до рекомендованных сроков регистрации**
- **8-9 лет** средний **возраст регистраций** в социальных сетях
- **75%** считают себя **уверенными пользователями**, **70%** учились самостоятельно, **49%** детей предпочитают справляться сами с негативными ситуациями в сети без помощи родителей
- **Каждый пятый** ребенок встречается в явлениями **кибербуллинга** в Интернете
- **80%** процентов людей **доверяют мнению онлайн друзей больше**, чем реальным знакомым
- Подавляющее большинство детей **не соблюдают рекомендованные временные сроки** пребывания онлайн **23%** - 7-14 часов....**20%** более 20 часов
- Только **32%** процента детей **соглашаются добавить родителей в друзья** в социальных сетях

К – контроль (родительский, эмоциональный, временной, технический).

А – альтернатива (спорт, искусство, занятия по интересам, учеба, живое общение).

К – культура (свод правил и поведения общения с техническими средствами. Обязателен для всех членов семьи и родственников).



Автономная некоммерческая организация
«Центр информационной безопасности в сети Интернет «Защита»»

Адрес: Вологодская область, г. Череповец, ул. Олимпийская, д.77, оф.120

E-MAIL: afanas1358@mail.ru

Группа ВК:

Профилактика нехимических видов зависимости (vk.com/nxz_35)

Группа Фейсбук:

Профилактика нехимических видов зависимости (www.facebook.com/nxz35/)