



АССОЦИАЦИЯ ПО УЛУЧШЕНИЮ СОСТОЯНИЯ ЗДОРОВЬЯ И КАЧЕСТВА ЖИЗНИ НАСЕЛЕНИЯ
Здоровые города районы и поселки

Проект по внедрению корпоративных программ укрепления здоровья «Профилактика синдрома эмоционального выгорания «Добавь жизни!»

Департамент образования мэрии г. Новосибирска

Директор МКУ ДПО
«ГЦОиЗ «Магистр»,

доктор медицинских наук,
профессор

Н.А. Склянова



Департамент по социальной политике мэрии г. Новосибирска

Заместитель директора
МБУ «Обские зори»

Л.С. Зайцева

г. Москва, 27.11.2019



Основная идея проекта заключается в обучении участников основам ЗОЖ, основам физической и психологической реабилитации, методам профилактики и работы с синдромом эмоционального выгорания.



В «группе риска» СЭВ



Врачи



Учителя



Социальные работники



АССОЦИАЦИЯ ПО УЛУЧШЕНИЮ СОСТОЯНИЯ ЗДОРОВЬЯ И КАЧЕСТВА ЖИЗНИ НАСЕЛЕНИЯ
Здоровые города районы и поселки



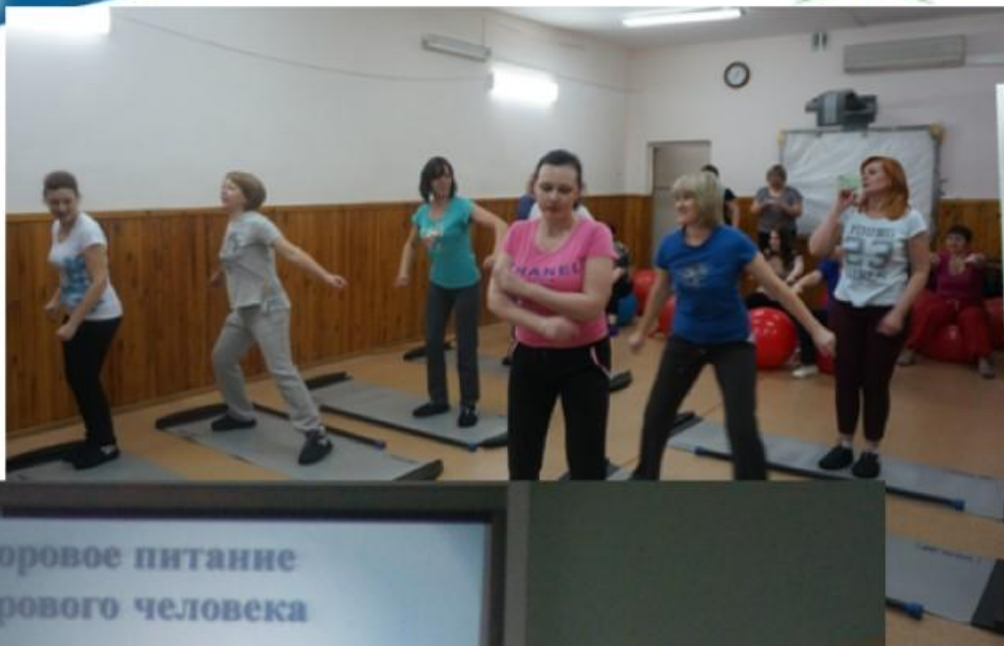
Склянова Н. А.
доктор
медицинских наук,
профессор,
отличник
здоровоохранения,
почетный
работник общего
образования РФ



Застрожина И.Н.
начальник отдела
по взаимодействию
с органами ТОС
управлений обществен-
ных связей мэрии
города Тюмени
и заместителем
с административными
органами



АССОЦИАЦИЯ ПО УЛУЧШЕНИЮ СОСТОЯНИЯ ЗДОРОВЬЯ И КАЧЕСТВА ЖИЗНИ НАСЕЛЕНИЯ
Здоровые города районы и поселки



«ДОБАВЬ ЖИЗНИ!»

I этап (февраль-апрель 2016г.)

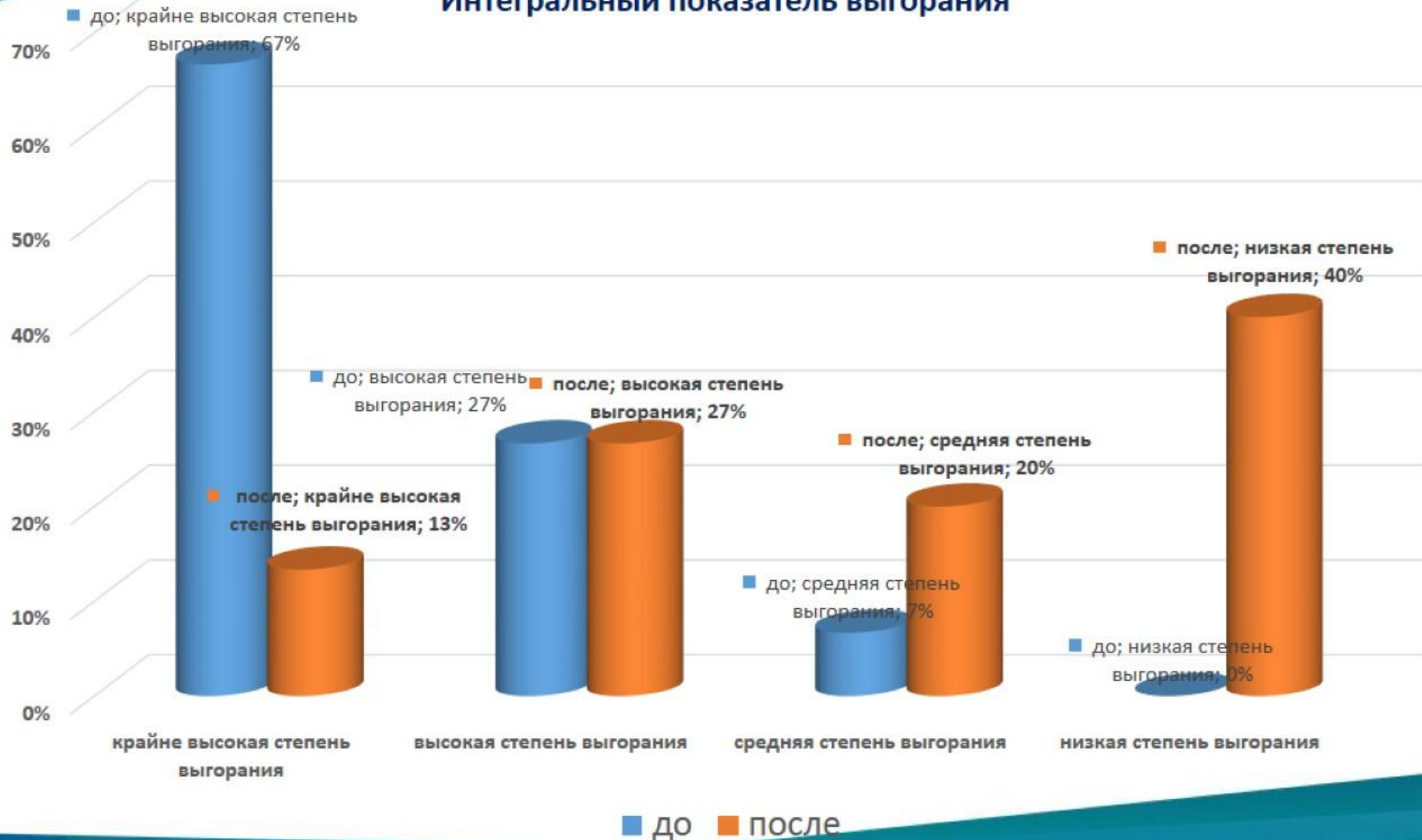
24 занятия по 40 минут



**Использовалась методика
«Профессиональное
(эмоциональное) выгорание»
авторы: К. Маслач и С.
Джексон,
адаптирован Н. Водопьяновой,
Е. Старченковой.**



Интегральный показатель выгорания





Участники проекта «Добавь жизнь»
Хотелось бы выразить благодарность,
тем кто принял участие в
организации и реализации того
замечательного проекта.

На протяжении 3 месяцев мы
общались, учились, развивали себя,
учились любить себя. Огромное вам
за это Спасибо!!!

Редко бывает такая возможность
вполнении не только теоретических
знаний, но практического опыта.
В наше время это очень ценно!!!
Еще раз всем, всем - спасибо!!!

Ваша Юлия

«ДОБАВЬ ЖИЗНИ!»

I этап



АССОЦИАЦИЯ ПО УЛУЧШЕНИЮ СОСТОЯНИЯ ЗДОРОВЬЯ И КАЧЕСТВА ЖИЗНИ НАСЕЛЕНИЯ Здоровые города районы и поселки

Сценарный план

Мероприятие: завершение проекта «Добавь жизни!»

Дата проведения:	26.04.2016
Время проведения:	16-00
Общее время проведения:	2 часа
Место проведения:	МКУ ДПО «Городской центр образования и здоровья «Магистр», ул. Д.Шамшурина, д.6
Участники встречи:	Незамаева Ольга Борисовна , начальник департамента по социальной политике мэрии города Новосибирска; Склянова Нина Александровна , директор МКУ ДПО «Городской центр образования и здоровья «Магистр», д.м.н., профессор; Хрячкова Марина Валентиновна , заместитель начальника департамента – начальник управления социальной поддержки населения мэрии города Новосибирска; Беспрозованная Елена Анатольевна , заведующий организационно-методическим отделением, к.м.н, врач-методист; руководители муниципальных учреждений социальной поддержки населения (15 чел.) участники проекта (20 чел.)
Время:	Встреча участников мероприятия
15.40 – 15.55	(Плотникова Н.Г., начальник отдела по охране здоровья и медицинскому сопровождению социальных проектов департамента по социальной политике мэрии города Новосибирска)
16.05. – 16.10	Приветственное слово Скляновой Нины Александровны , директора МКУ ДПО «Городской центр образования и здоровья «Магистр», д.м.н., профессора
16.10 – 16.15	Приветственное слово Незамаевой Ольги Борисовны , начальника департамента по социальной политике мэрии города Новосибирска;
16.15 – 16.35	Презентация проекта «Добавь жизни!»
16.35 – 17.00	Защита итоговых работ участниками проекта (представители от 4 учреждений по 5-7 мин.)
17.00 – 17.15	Вручение сертификатов участникам проекта (20 чел.)

Сертификаты вручают **Незамаева Ольга Борисовна**, начальник департамента по социальной политике мэрии города Новосибирска; **Склянова Нина Александровна**, директор МКУ ДПО «Городской центр образования и здоровья «Магистр», д.м.н., профессор;

17.15 – 17.30 Свободный микрофон

17.35 – 17.40 Заключительное слово **Незамаевой Ольги Борисовны**, начальника департамента по социальной политике мэрии города Новосибирска, вручение благодарственных писем департамента по социальной политике мэрии города Новосибирска (5 шт.);

17.35 – 17.40 Заключительное слово **Скляновой Нины Александровны**, директора МКУ ДПО «Городской центр образования и здоровья «Магистр», д.м.н., профессора

17.40 – 18.00 Экскурсия по МКУ ДПО «Городской центр образования и здоровья «Магистр»

«ДОБАВЬ ЖИЗНИ!»

I этап



**Практика реализации проекта
по формированию здорового
образа жизни у сотрудников
МБУ «Центр «Обские зори»
«ЖИВИ»**



«ДОБАВЬ ЖИЗНИ!»

II этап



АССОЦИАЦИЯ ПО УЛУЧШЕНИЮ СОСТОЯНИЯ ЗДОРОВЬЯ И КАЧЕСТВА ЖИЗНИ НАСЕЛЕНИЯ
Здоровые города районы и поселки



**Муниципальное бюджетное учреждение города
Новосибирска «Комплексный социально-оздоровительный
центр «Обские зори»**



Цель проекта:

способствовать формированию у сотрудников МБУ «Центр «Обские зори» позитивного отношения к своему физическому, психическому и социальному здоровью, как к важнейшей ценности.





теоретическая часть

- ЗОЖ;

- **Правильное питание;**



Профилактика эмоционального выгорания;

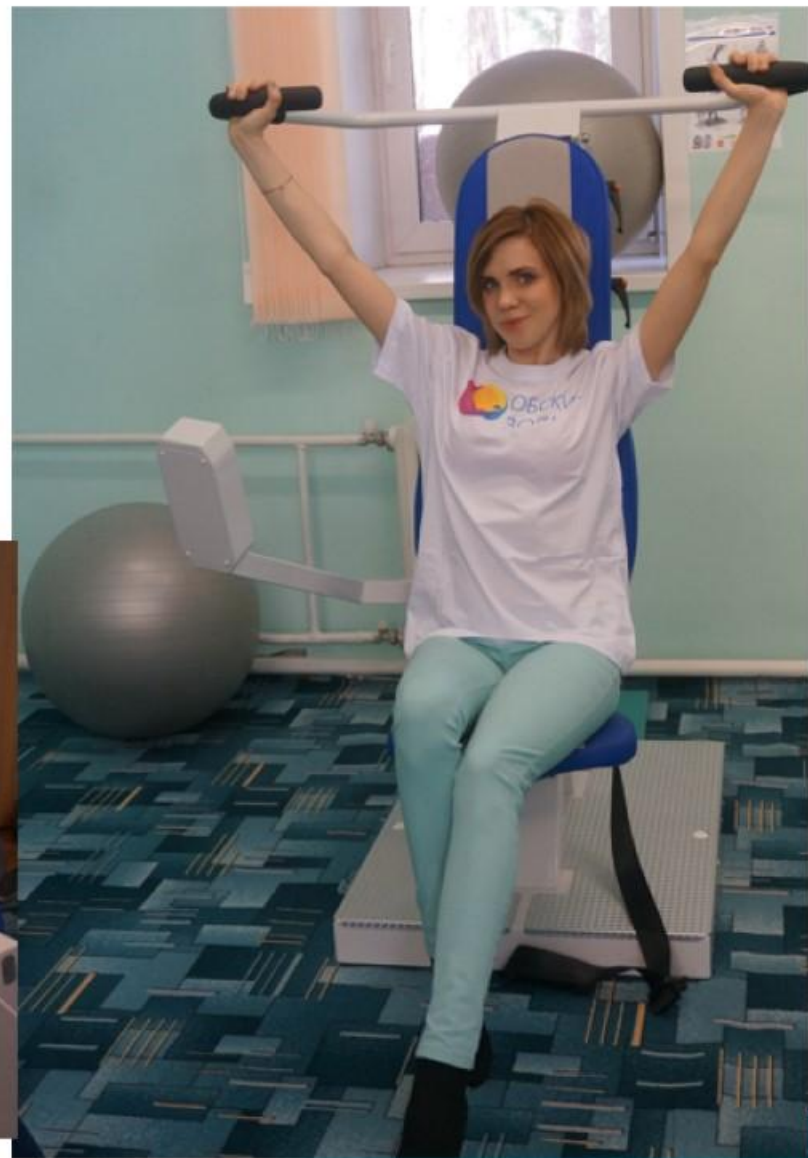
- **Решение конфликтных ситуаций.**



АССОЦИАЦИЯ ПО УЛУЧШЕНИЮ СОСТОЯНИЯ ЗДОРОВЬЯ И КАЧЕСТВА ЖИЗНИ НАСЕЛЕНИЯ
Здоровые города районы и поселки



**2 раза в неделю занятия
в тренажёрном
и спортивном залах
по 30 минут**





АССОЦИАЦИЯ ПО УЛУЧШЕНИЮ СОСТОЯНИЯ ЗДОРОВЬЯ И КАЧЕСТВА ЖИЗНИ НАСЕЛЕНИЯ
Здоровые города районы и поселки



**увеличилось посещение спортивного и
тренажерного залов:
2016г. – 5-10 человек, 2018г. – более 20 человек**



АССОЦИАЦИЯ ПО УЛУЧШЕНИЮ СОСТОЯНИЯ ЗДОРОВЬЯ И КАЧЕСТВА ЖИЗНИ НАСЕЛЕНИЯ
Здоровые города районы и поселки

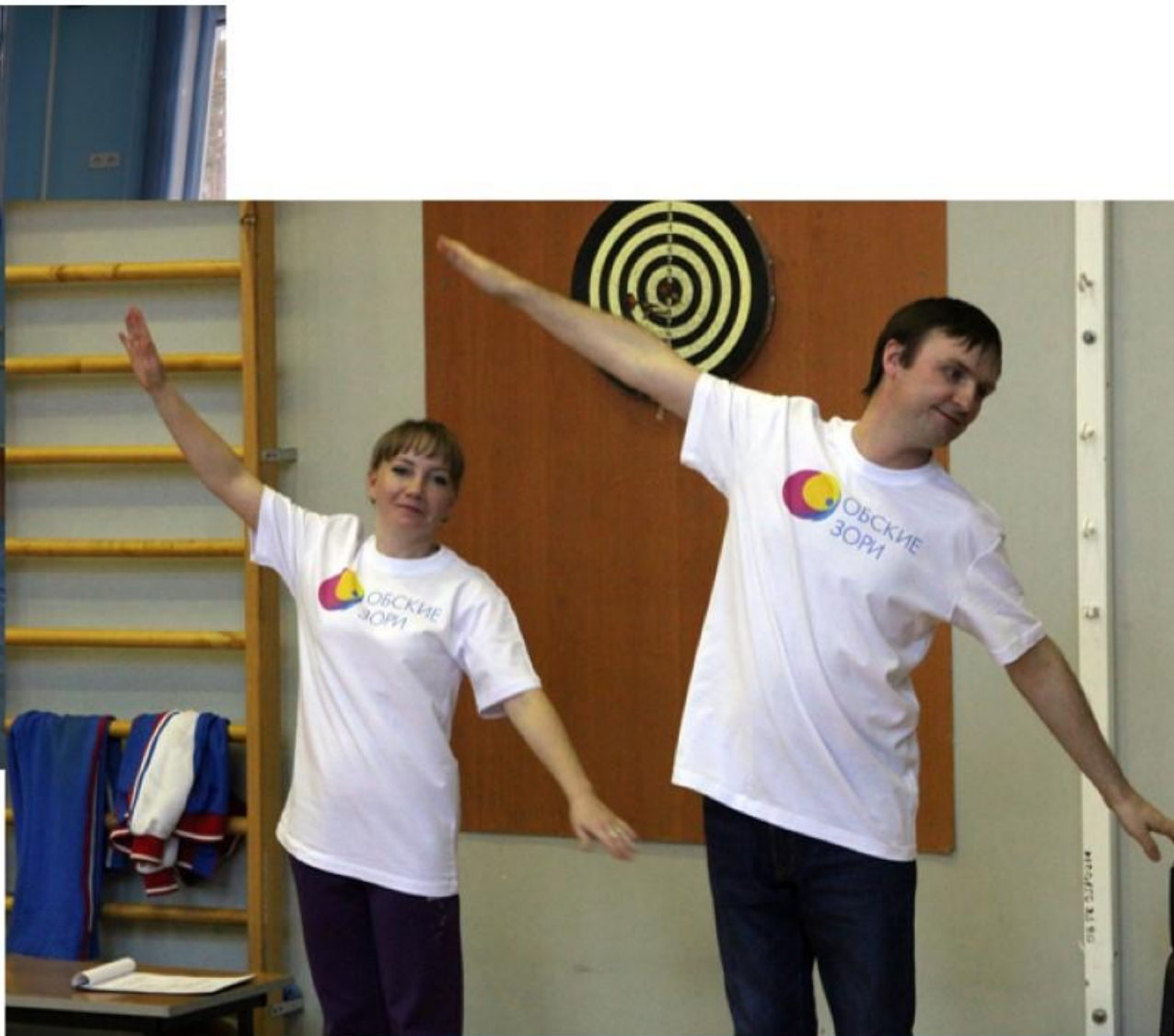


ВОЛОНТЕРСИБ

НЕКОММЕРЧЕСКОЕ ПАРТНЕРСТВО
ПО ОКАЗАНИЮ ПОМОЩИ ЛЮДЯМ,
ОКАЗАВШИМСЯ В ЭКСТРЕМАЛЬНЫХ СИТУАЦИЯХ



АССОЦИАЦИЯ ПО УЛУЧШЕНИЮ СОСТОЯНИЯ ЗДОРОВЬЯ И КАЧЕСТВА ЖИЗНИ НАСЕЛЕНИЯ
Здоровые города районы и поселки



 **Обские
зори**



АССОЦИАЦИЯ ПО УЛУЧШЕНИЮ СОСТОЯНИЯ ЗДОРОВЬЯ И КАЧЕСТВА ЖИЗНИ НАСЕЛЕНИЯ
Здоровые города районы и поселки





АССОЦИАЦИЯ ПО УЛУЧШЕНИЮ СОСТОЯНИЯ ЗДОРОВЬЯ И КАЧЕСТВА ЖИЗНИ НАСЕЛЕНИЯ
Здоровые города районы и поселки



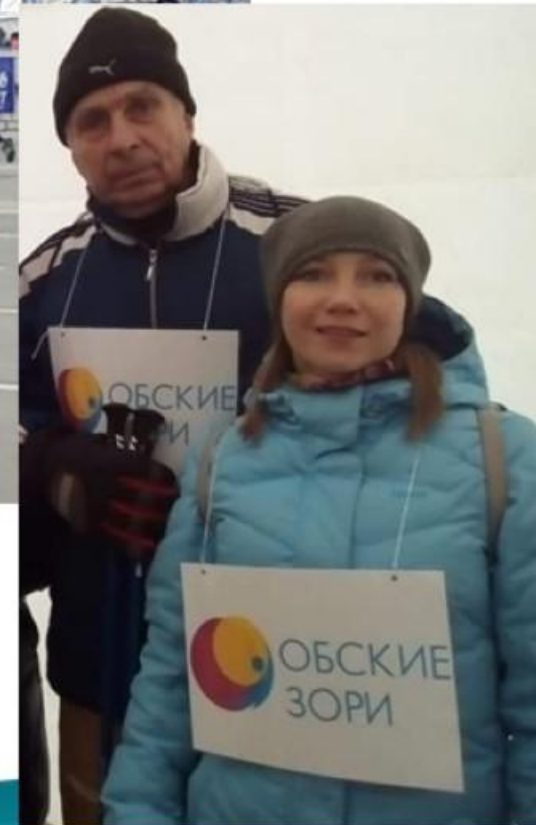
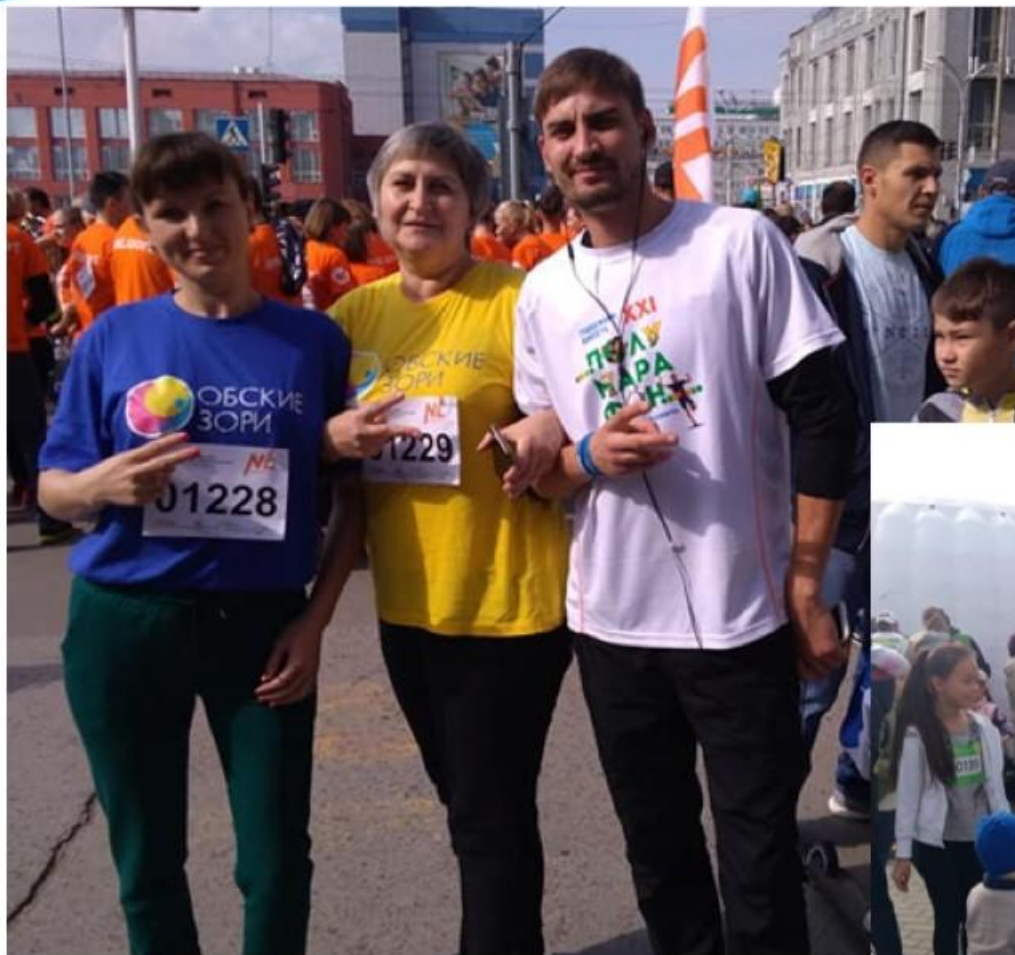


АССОЦИАЦИЯ ПО УЛУЧШЕНИЮ СОСТОЯНИЯ ЗДОРОВЬЯ И КАЧЕСТВА ЖИЗНИ НАСЕЛЕНИЯ
Здоровые города районы и поселки



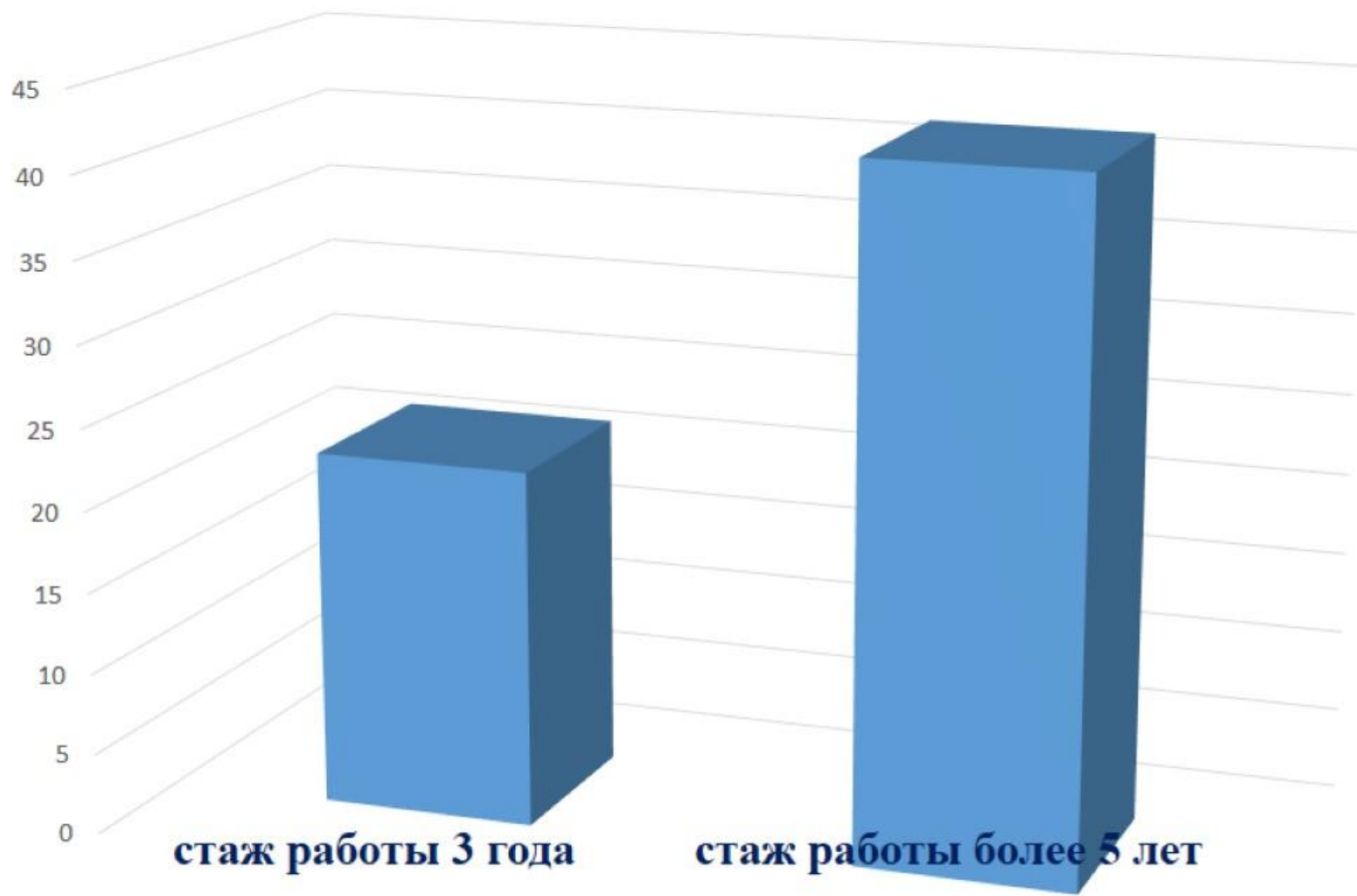


АССОЦИАЦИЯ ПО УЛУЧШЕНИЮ СОСТОЯНИЯ ЗДОРОВЬЯ И КАЧЕСТВА ЖИЗНИ НАСЕЛЕНИЯ Здоровые города районы и поселки





АССОЦИАЦИЯ ПО УЛУЧШЕНИЮ СОСТОЯНИЯ ЗДОРОВЬЯ И КАЧЕСТВА ЖИЗНИ НАСЕЛЕНИЯ
Здоровые города районы и поселки





АССОЦИАЦИЯ ПО УЛУЧШЕНИЮ СОСТОЯНИЯ ЗДОРОВЬЯ И КАЧЕСТВА ЖИЗНИ НАСЕЛЕНИЯ
Здоровые города районы и поселки

БЛАГОДАРЮ ЗА ВНИМАНИЕ!

