Обзор рекомендаций ВОЗ в области питания и стратегий по обеспечению здорового питания в школах

Д-р João Breda
Руководитель Европейского офиса по профилактике НИЗ и борьбе с ними Европейского регионального бюро ВОЗ

World Health Organization
REGIONAL OFFICE FOR Europe

Organisation mondiale de la Santé
BUREAU RÉGIONAL DE L' Europe

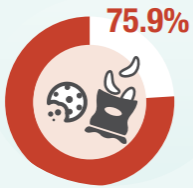
Weltgesundheitsorganisation
REGIONALBÜRO FÜR Europa

Всемирная организация здравоохранения
Европейское региональное бюро

РОССИЯ

школ, в которых установлены торговые автоматы

доступных напитков с добавленным сахаром



доступных сладких или соленых закусок

доступных свежих фруктов и 100%-ных натуральных соков

82.1%

свободны от маркетинга

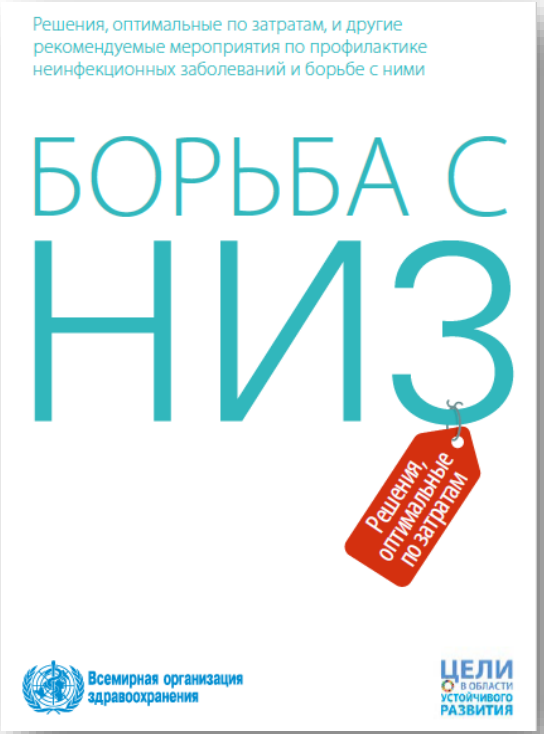
75%

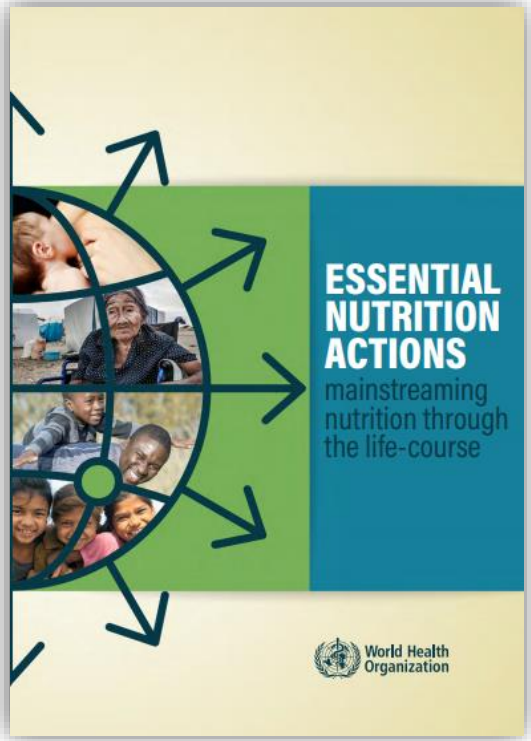
курсов по важности правильного питания, введенных в школьную программу

Венская декларация о питании и неинфекционных заболеваниях в контексте политики Здоровье-2020
Всемирная организация здравоохранения
Европейское региональное бюро
Министерская конференция ВОЗ по вопросам питания и неинфекционных заболеваний в контексте политики Здоровье-2020

Всемирная организация здравоохранения
Европейское региональное бюро
План действий в области пищевых продуктов и питания на 2015–2020 гг.

Всемирная организация здравоохранения
Европейское региональное бюро
ЕВРОПЕЙСКИЙ РЕГИОНАЛЬНЫЙ КОМИТЕТ
ШЕСТЬДЕСЯТ ЧЕТВЕРТАЯ СЕССИЯ
Копенгаген, Дания 15–18 сентября 2014 г.
Инвестируя в будущее детей: Европейская стратегия охраны здоровья детей и подростков, 2015–2020 гг.


Решения, оптимальные по затратам, и другие рекомендуемые мероприятия по профилактике неинфекционных заболеваний и борьбе с ними
БОРЬБА С НИЗ
Решения, оптимальные по затратам
Всемирная организация здравоохранения
ЦЕЛИ В ОБЛАСТИ УСТОЙЧИВОГО РАЗВИТИЯ


ESSENTIAL NUTRITION ACTIONS
mainstreaming nutrition through the life-course
World Health Organization

Охрана здоровья и обеспечение полноценного питания в школах

Имеющиеся данные свидетельствуют о том, что:

· здоровье и благополучие в детском и более старшем возрасте;

· позволяет сократить неравенство в сфере здравоохранения;

· охрана здоровья позволит школам решить проблемы социального характера и улучшить уровень образования.

Почему?

Это позволит молодым людям

. лучше учиться;

· иметь меньшую склонность к поведению, сопряженному с высокой степенью риска;

· иметь больше шансов оставаться здоровыми.

Другие мероприятия, рекомендуемые в соответствии с руководящими принципами ВОЗ (анализ затратоэффективности отстутствует)

ОБЩЕШКОЛЬНЫЙ ПОДХОД

Необходимо создать такие **условия** для детей, которые способствовали бы здоровому питанию и физической активности в течение дня

Создание надлежащих условий

Поставка здоровых продуктов питания

Введение ограничений на маркетинг

Создание условий для занятия физической активностью

Пусть здоровый образ жизни станет самым доступным

Необходимо установить четкие стандарты, основанные на рекомендациях по продуктам питания, поставка и продажа которых может осуществляться в дошкольных учреждениях, школах и на школьных мероприятиях

Пусть **здоровый** образ жизни

станет самым **доступным**

Бесплатный и легкий доступ к питьевой воде

Пусть **здоровый** образ жизни

станет самым **доступным**

Обеспечение доступа к фруктам, овощам и молоку для всех детей ежедневно

Программа ЕС по обеспечению школ фруктами, овощами и молоком

Пусть **здоровый** образ жизни

станет самым **доступным**

Регулирование доступности вредных для здоровья продуктов

Высококалорийные продукты питания с высоким содержанием сахара, соли или жира (насыщенные жиры и *транс*жирные кислоты)

Пусть **здоровый** образ жизни

станет самым **доступным**

Обеспечить завтраки в школах

Обеспечение здорового питания в школах

В некоторых странах была разработана политика контроля продуктов питания, поставляемых в школьные столовые:

Греция (**Политика питания в школьных столовых Греции**)

Венгрия (**Закон об оказании услуг общественного питания**)

Латвия (**Ограничение на нездоровые продукты питания в детских садах и школах**)

«Решения, оптимальные по затратам»: эффективные мероприятия с коэффициентом затратоэффективности ≤100 межд. долл. На предотвращенный DALY в странах с уровнем дохода ниже среднего и низким уровнем дохода

Пусть **здоровый** образ жизни

станет самым **доступным**

Обеспечение здорового питания в школах — УПОТРЕБЛЕНИЕ СОЛИ

- Ограничение содержание соли в школьных обедах
- Ограниченный доступ к поваренной соли

В Португалии допустимо добавлять лишь 0,2 г соли на каждое блюдо в меню. Соль должна быть **йодированной**.

Школы должны быть свободны от маркетинга нездоровых продуктов питания и напитков с добавленным сахаром

Закон № 30/2019 от 23 апреля вводит запрет на **маркетинг нездоровых продуктов питания** в **дошкольных учреждениях, начальных, средних** и **старших школах** + **в радиусе 100 метров** вокруг школ + на спортивных или культурных **мероприятиях**, организованных школами

Программа обучения в школах

Необходимо рассказывать детям:

- о важности правильного питания;
- о процессе готовки, сохранения и хранения еды;
- о маркировке продуктов питания;
- о производстве, переработке, распределении продуктов питания и принципах устойчивого развития.

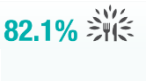
Вовлечение родителей и семей в мероприятия

«ЗДОРОВАЯ ЕДА С СОБОЙ»

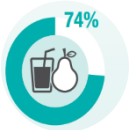
«ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ»

РЕКОМЕНДАЦИИ

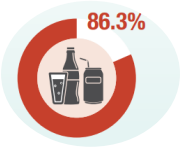
Увеличить количество школ, **свободных от маркетинга нездоровых продуктов питания**

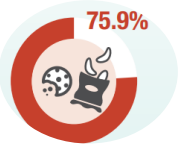


Увеличить доступность **свежих фруктов и овощей**



Снизить доступность сахаросодержащих напитков, а также **сладких и соленых закусок**





Спасибо!

Обзор рекомендаций ВОЗ в области питания и стратегий по обеспечению полноценного питания в школах

Д-р João Breda

Руководитель европейского офиса по профилактике НИЗ и борьбе с ними Европейского регионального бюро ВОЗ

World Health Organization
REGIONAL OFFICE FOR Europe

Organisation mondiale de la Santé
BUREAU RÉGIONAL DE L' Europe

Weltgesundheitsorganisation
REGIONALBÜRO FÜR Europa

Всемирная организация здравоохранения
Европейское региональное бюро