Роль школ в укреплении здоровья детей в Европе

Д-р Martin Weber
Руководитель программы здоровья детей и подростков
Европейское региональное бюро ВОЗ, Копенгаген

Профилактика неинфекционных заболеваний:
Семинар по улучшению школьного питания
и физической активности в Российской Федерации

Ульяновск, Российская Федерация, 26–27 сентября 2019 г.

World Health Organization
REGIONAL OFFICE FOR Europe

Organisation mondiale de la Santé
BUREAU RÉGIONAL DE L' Europe

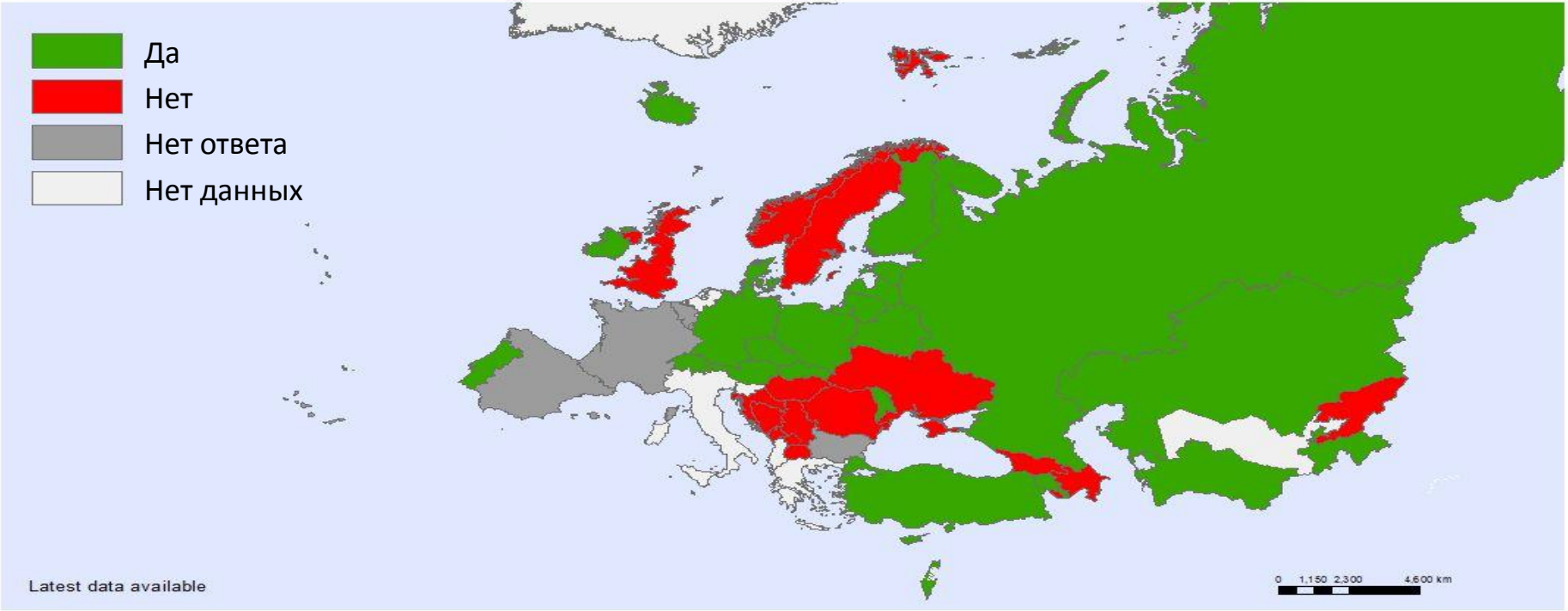
Weltgesundheitsorganisation
REGIONALBÜRO FÜR Europa

Всемирная организация здравоохранения
Европейское региональное бюро

Почему здоровье школьников?

- Дети большую часть своего времени проводят в школах
- Школы могут оберегать или быть опасными
- Дети могут узнать, что им нужно знать о здоровье и использовать эти знания (грамотность в отношении здоровья и жизненные навыки)
- Дети могут получать помощь, в которой нуждаются

В вашей стране есть стратегия в отношении школ, способствующих укреплению здоровья?



The boundaries and names shown and the designations used on this map do not imply the expression of any opinion whatsoever on the part of the World Health Organization concerning the legal status of any country, territory, city or area or of its authorities, or concerning the delimitation of its frontiers or boundaries. Dotted and dashed lines on maps represent approximate border lines for which there may not yet be full agreement.

Source: Baseline survey on the implementation of the European child and adolescent health strategy 2015 - 2020.
Map Production: Division of Information, Evidence, Research and Innovation, World Health Organization Regional Office for Europe.

World Health Organization
Regional Office for Europe

© WHO 2015. All rights reserved.

Охрана здоровья в школах в Европе

- Школы играют важную роль в укреплении здоровья
  - Благоприятная для здоровья среда и принципы
  - Формирование положительного примера и привычек
    - Гигиена, вода, санитария, питание, физические упражнения
  - Обучение жизненным навыкам и грамотность в отношении здоровья
  - Обеспечение доступа к консультированию и услугам
- Городское планирование дороги к школе (удобной для проезде на велосипеде, пешеходные пути) и воздействие загрязнения воздуха важно для планирования
- Использование школьной инфраструктуры во внеклассные часы

Парижская декларация: все школы должны быть школами, способствующими укреплению здоровья

3.0 Наличие школ и дошкольных учреждений, способствующих укреплению здоровья и росту благополучия всех детей и подростков

3.1…. Дошкольные учреждения и школы должны быть безопасными и свободными от дискриминации и насилия, и условия в них должны способствовать укреплению физического, социального, когнитивного и психического здоровья и формированию здорового образа жизни. **Это касается полноценного питания в дошкольных и школьных учреждениях, возможностей для физической активности и активных способов передвижения на пути в школу и назад.** Школы играют важную роль в сокращении числа детей, бросивших учебу, и в предоставлении детям и подросткам **доступа к основным услугам, в т.ч. Полового воспитания и медицинского помощи. Формирование грамотности, в т.ч. в вопросах здоровья и умения бережно относиться к психическому здоровью, а также формирование межличностных и социальных навыков** имеет важное значение для расширения прав и возможностей и повышения устойчивости перед негативным воздействием для детей и подростков, а также их семей и местных сообщества, особенно с учетом социальных, экономических, экологических и демографических проблем, с которыми сталкиваются многие страны.

Новая инициатива ВОЗ/ЮНЕСКО

Сделать *каждую* школу школой, способствующей укреплению здоровья!

Глобальный стандарт школ, способствующих укреплению здоровью

Руководство по реализации

Платформа мониторинга и оценки

Направления глобальных стандартов ВОЗ в отношении школьного здравоохранения

Школьные регламенты

- питание
- употребление ПАВ
- психическое здоровье
- сексуальное и репродуктивное здоровье
- буллинг и другие формы насилия
- …

Школьная физическая среда

- безопасные игровые площадки
- качество воздуха
- вода, санитария и гигиена
- …

Школьная программа

- обучение жизненным навыкам
- половое воспитание

Школьные и связанные со школой службы здравоохранения

- психическое здоровье
- сексуальное и репродуктивное здоровье
- употребление ПАВ
- хронические болезни
- …

Справедливость и школьный этос

- отсутствие дискриминации
- инклюзивность и толерантность
- …

Участие сообщества

- родители
- местные органы управления
- группы общественности
- полиция
- социальные службы
- …

Что означает общешкольный подход?

- Регламенты здоровой школы
- Физическая школьная среда
- Социальная школьная среда
- Навыки в отношении здоровья и компетенции к осуществлению действий
- Связи с сообществом
- Службы здравоохранения

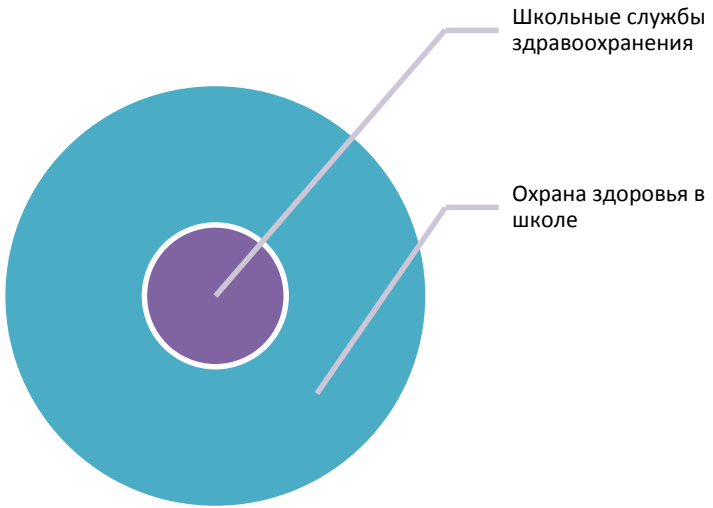
Сеть школ здоровья – что это?

- 32 члена: страны ЕС и Восточной Европы и Центральной Азии
- Национальные и региональные координаторы
- Исследовательская группа
- Европейская сеть с 1992 г.
- Поддержка: ЕРБ ВОЗ и ЕК
- Центр внимания: школы, способствующие укреплению здоровья, как неотъемлемая часть процесса разработки политики в секторе образования и здравоохранения

Что такое школьные службы здравоохранения?

- Программу **школьного здравоохранения** можно определить, как стратегии, мероприятия и услуги, предлагаемые школами, в школах или совместно со школами, которые предназначены для укрепления физического, эмоционального и социального развития учащихся

- **Школьные службы здравоохранения** – услуги здравоохранения, предоставляемые зачисленным учащимся специалистом (специалистами) здравоохранения и/или смежных профессий, независимо от места предоставления услуг; услуги должны быть организованы образовательным учреждением и организацией здравоохранения.



Школьные службы здравоохранения в контексте охраны здоровья в школах

Основные характеристики школ, способствующих укреплению здоровья

Школьные службы здравоохранения в контексте охраны здоровья в школах

Основные характеристики школ, способствующих укреплению здоровья

Преимущества услуг школьного здравоохранения

- Доступ
- Популярность среди учащихся и родителей
- Справедливость
- Эффективность
- Широкая база для интегрированного решения проблем
- Прочная основа для защиты приватности и конфиденциальности молодых людей
- Устранение пробела между учащимися и имеющимися в сообществе службами

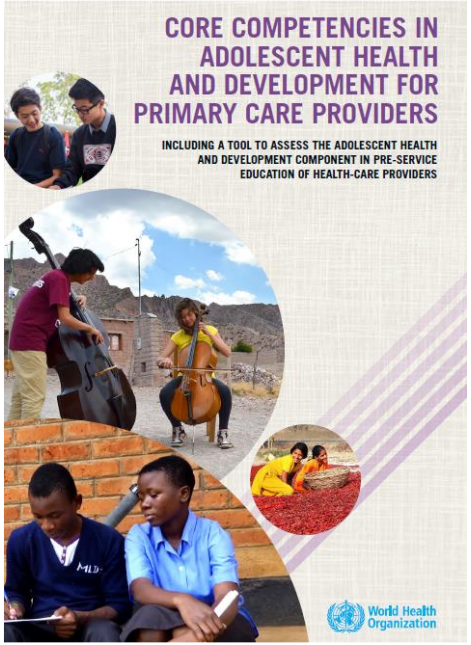
Детали имеют значение…

Какие службы школьного здравоохранения нам необходимы?

- Старая модель
  - На основе скрининга
  - Административная: множество форм и журналов для заполнения
- Новая модель
  - Предоставление услуг, в которых нуждаются дети
  - Легкий доступ
  - На основе индивидуального отклика, консультирования
  - Соблюдение принципов услуг здравоохранения, дружественных к детям: конфиденциальность, помощь, ориентированная на человека

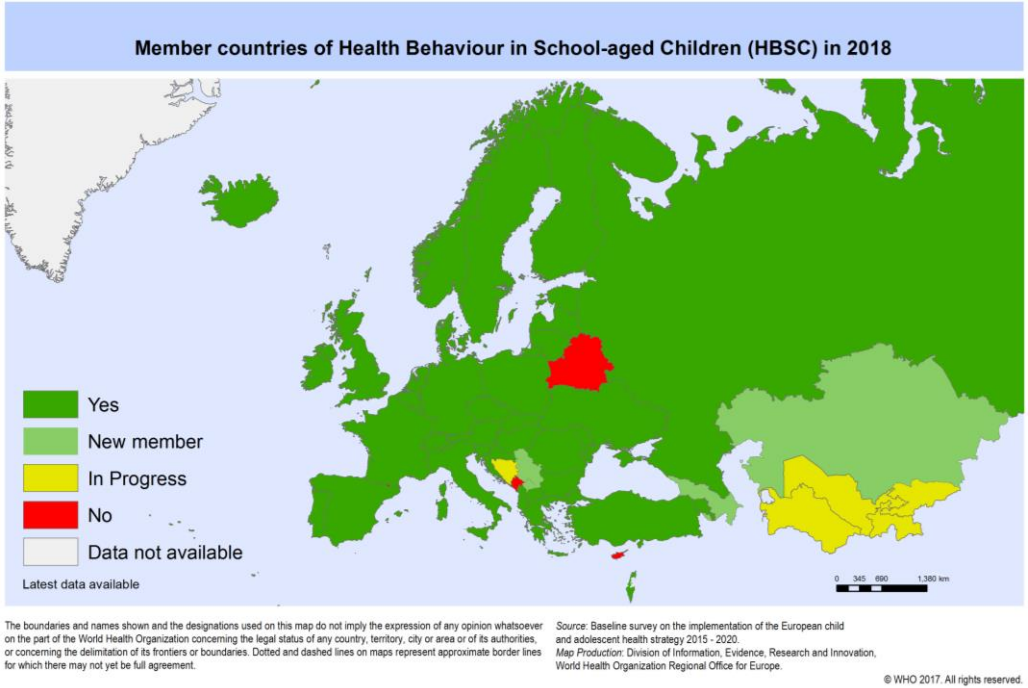
Обучение компетенциям охраны здоровья подростков (EUTeach)

- Развитие подростков
- Общественное здравоохранение
- Этика
- Укрепление здоровья
- Подросток в секторе первичной медико-санитарной помощи
- Сексуальное здоровье
- Хронические заболевания
- Зависимости
- Психическое здоровье
- Нарушения питания и ожирение
- Школьное здравоохранение
- Физическая активность



Понимание поведения, связанного со здоровьем подростков

- Исследование «Поведение детей школьного возраста в отношении здоровья» (HBSC) - регулярный источник информации о поведении подростков в отношении здоровья
- Присоединяются новые страны с целью получения информации, позволяющей проводить сравнения по всей Европе
- Текущий раунд предоставит данные в скором времени: март 2020 г.
- Тематические отчеты и все данные в информационном портале
- Презентация страновых отчетов и связь с разработкой политики в отношении подростков



Бедность
Жилье
Городское пространство
Социальная и окружающая среда

	Младенцы и дети дошкольного возраста	Школьники и подростки	

Профилактика/ укрепление	• Ранее развитие
	  • Рост
	  • Развитие
	  • Мониторинг
	• Выявление задержки развития
		• Школы, способствующие укреплению здоровью
		• Грамотность в вопросах здоровья
		• Половое воспитание
			Профилактика/ укрепление

Здравоохранение	• Скрининг новорожденных • Качественные услуги и меры по охране здоровья детей	• Услуги здравоохранения, дружественные к подросткам • Услуги школьного здравоохранения • Услуги охраны психического здоровья • Контрацепция и аборт	Излечение

Сделать жизнь заметной: сбор данных и реагирование

Фонд и принципы: Конвенция ООН о правах ребенка; ЦУР; Стратегия охраны здоровья женщины и ребенка

Заключение

- Школы для здоровья и медицинские услуги в школах являются важным компонентом здоровья для будущих поколений
- Глобальные стратегии и планы действий обеспечивают направление для стран по разработке своих собственных подходов к охране здоровья детей и подростков
- HBSC позволяет получить важные данные, связанные со здоровьем подростков, которые имеют большое значение при принятии политики и разработке стратегий
- «Школы для здоровья в Европе» - важный Европейский подход к преобразованию школ и школьной обстановки для здоровья и укрепления здоровья.