Российская Федерация: Результаты опроса школ в пилотных городах

Ольга Манухина, Представительство ВОЗ в Российской Федерации

Профилактика неинфекционных заболеваний:
Семинар по улучшению школьного питания
и физической активности в Российской Федерации

Ульяновск, Российская Федерация, 26–27 сентября 2019 г.

World Health Organization
REGIONAL OFFICE FOR Europe

Organisation mondiale de la Santé
BUREAU RÉGIONAL DE L' Europe

Weltgesundheitsorganisation
REGIONALBÜRO FÜR Europa

Всемирная организация здравоохранения
Европейское региональное бюро

Всемирная организация здравоохранения
Европейское региональное бюро
ЗДОРОВЬЕ 2020
Основы европейской политики и стратегия для XXI века

3 GOOD HEALTH AND WELL-BEING
ENSURE HEALTHY LIVES AND PROMOTE WELL-BEING FOR ALL AT ALL AGES

В Европейском регионе ВОЗ

1 из 3

11-летних детей страдает от

излишнего веса

или

ожирения

www.euro.who.int/obesity

© WHO 03/2014

World Health Organization
REGIONAL OFFICE FOR Europe

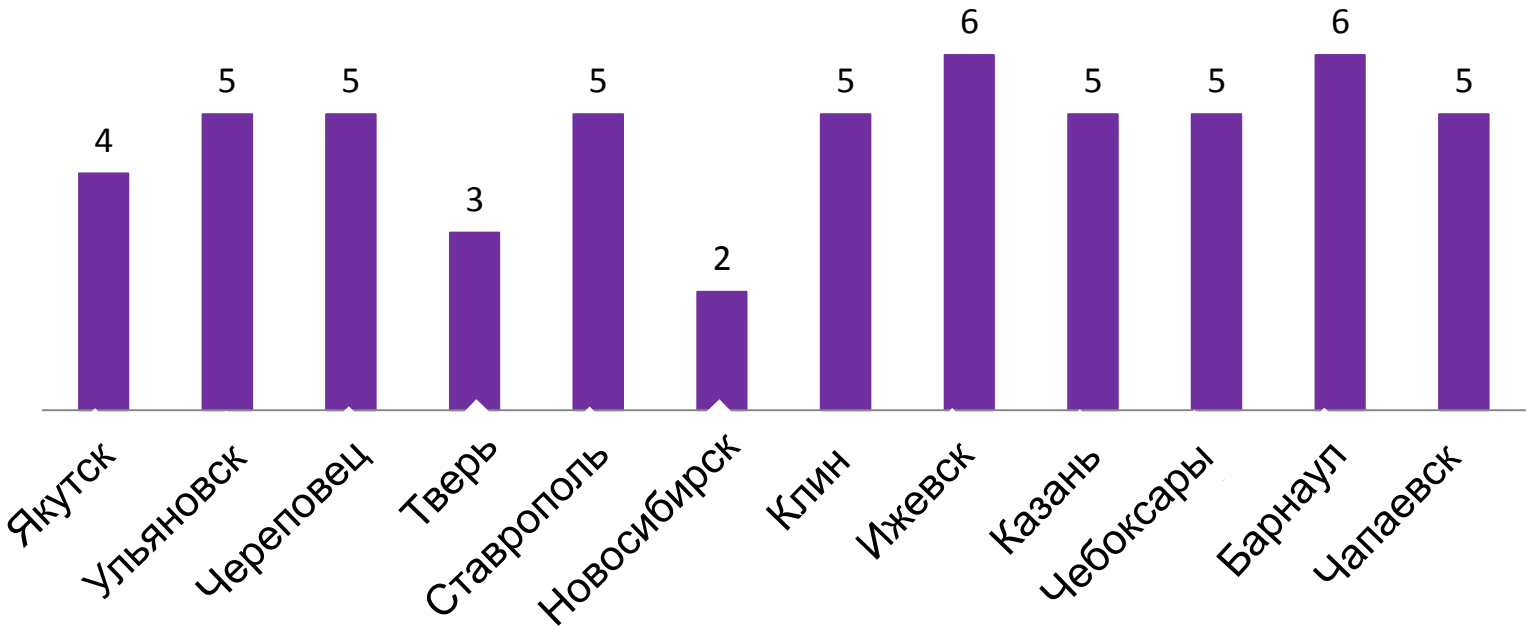
Российская Федерация

2019: проведение опроса школ в пилотных городах

12 городов

56 школ

Количество школ в городах, участвовавших в опросе



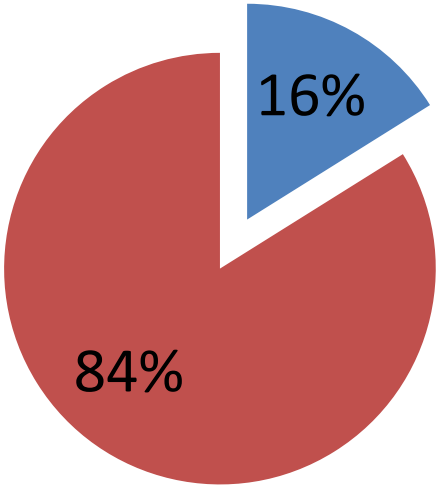
100%

школ предлагают инициативы или проекты по продвижению здорового образа жизни

66,7% школ проводят оценку своих инициатив

Результаты оценки школьной среды в отношении физической активности

Игровые площадки

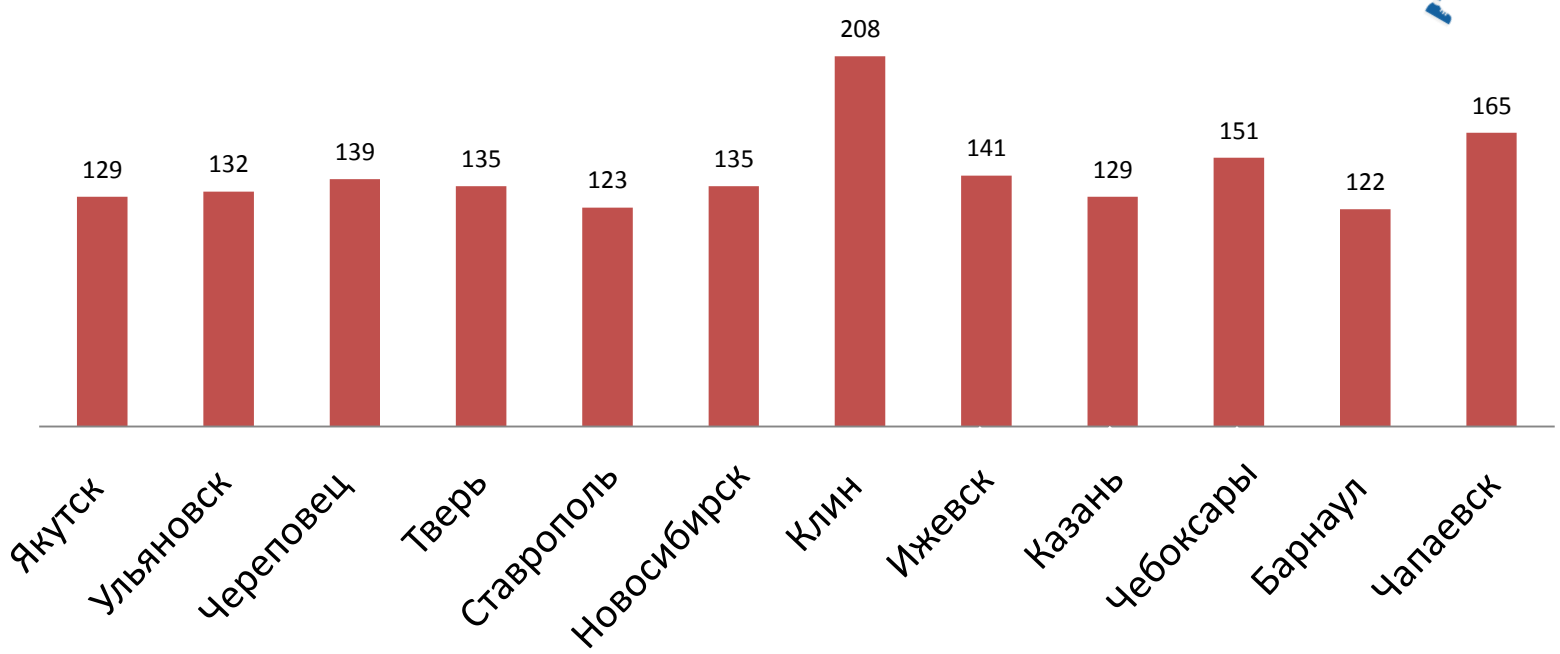


- Школы без игровых площадок
- Школы с игровыми площадками, доступными во внеурочное время

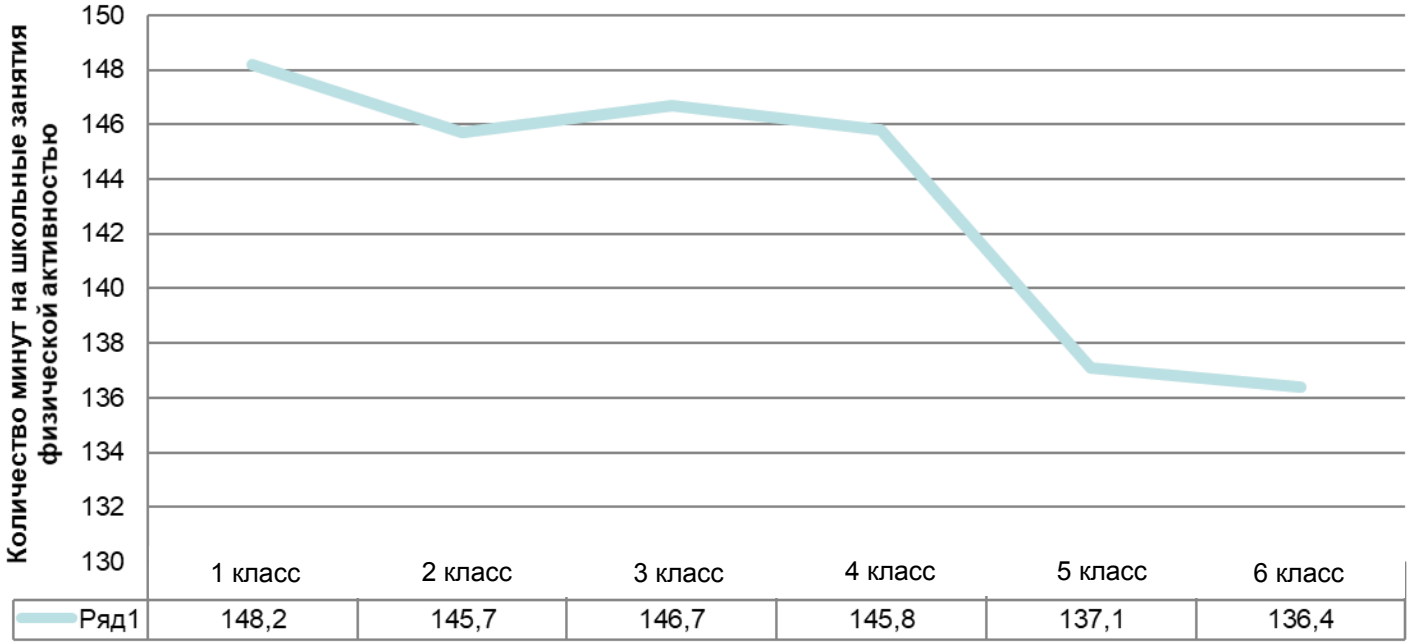
Начальные школы, организующие спортивные мероприятия/ физическую активность для детей во внеурочное время

98,1%

Среднее количество минут на школьные занятия физической активностью (1-6 классы)

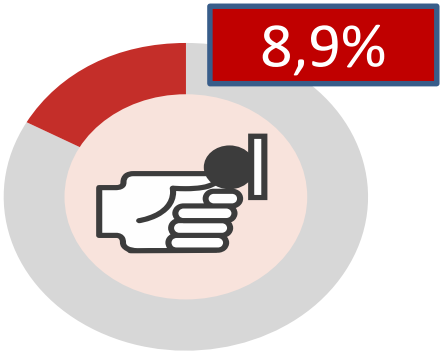


Среднее количество минут на школьные занятия физической активностью по классам



Ощущаемая безопасность пешеходного или велосипедного движения по дороге в школу
Доля школ
40,00%
35,00%
30,00%
25,00%
20,00%
15,00%
10,00%
5,00%
0,00%
1
2
3
4
5
6
7
8
9
10
Очень безопасно
Очень небезопасно

Результаты оценки школьной среды в отношении питания



Школы с торговыми аппаратами, где детям можно покупать еду и напитки (помимо воды, фруктов и овощей)

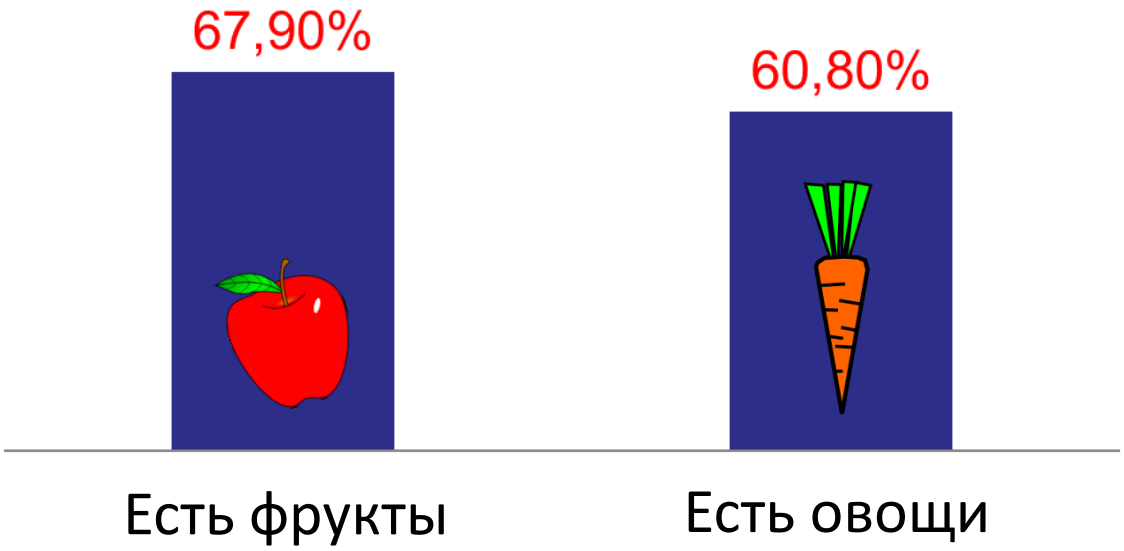
82,1%

В школах нет рекламы и продажи любых высококалорийных и непитательных продуктов и напитков, которые отрицательно влияют на развитие здорового, сбалансированного питания

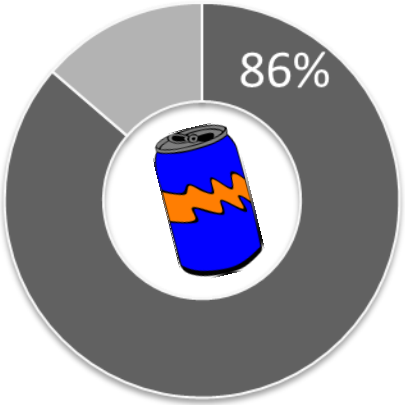
75%

Обучение рациональному питанию включено в школьную программу

Бесплатные фрукты и овощи или возможность их покупки в школах

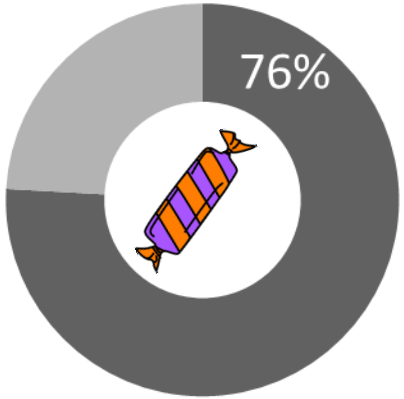


Школы, на чьей территории есть доступ к напиткам, содержащим добавленный сахар



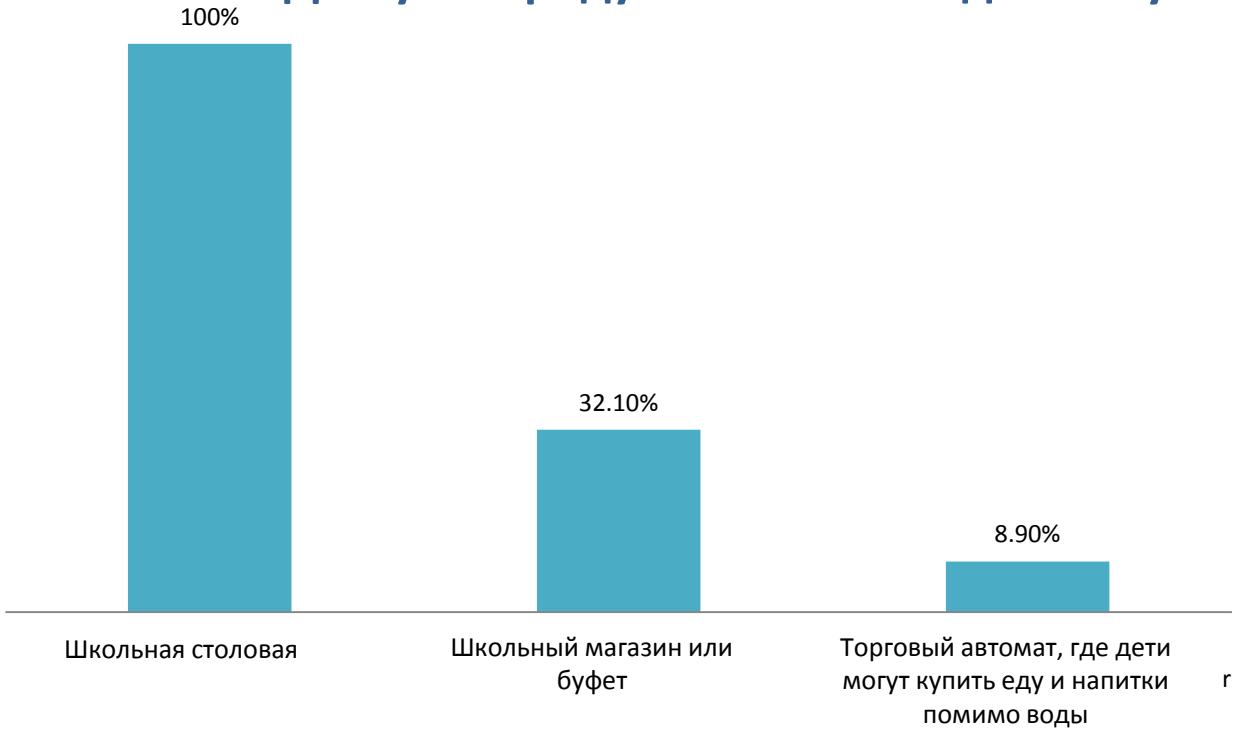
Фруктовые соки или другие негазированные напитки, содержащие добавленный сахар, ИЛИ газированные напитки, содержащие добавленный сахар

Школы, на чьей территории есть доступ к сладким и острым закускам

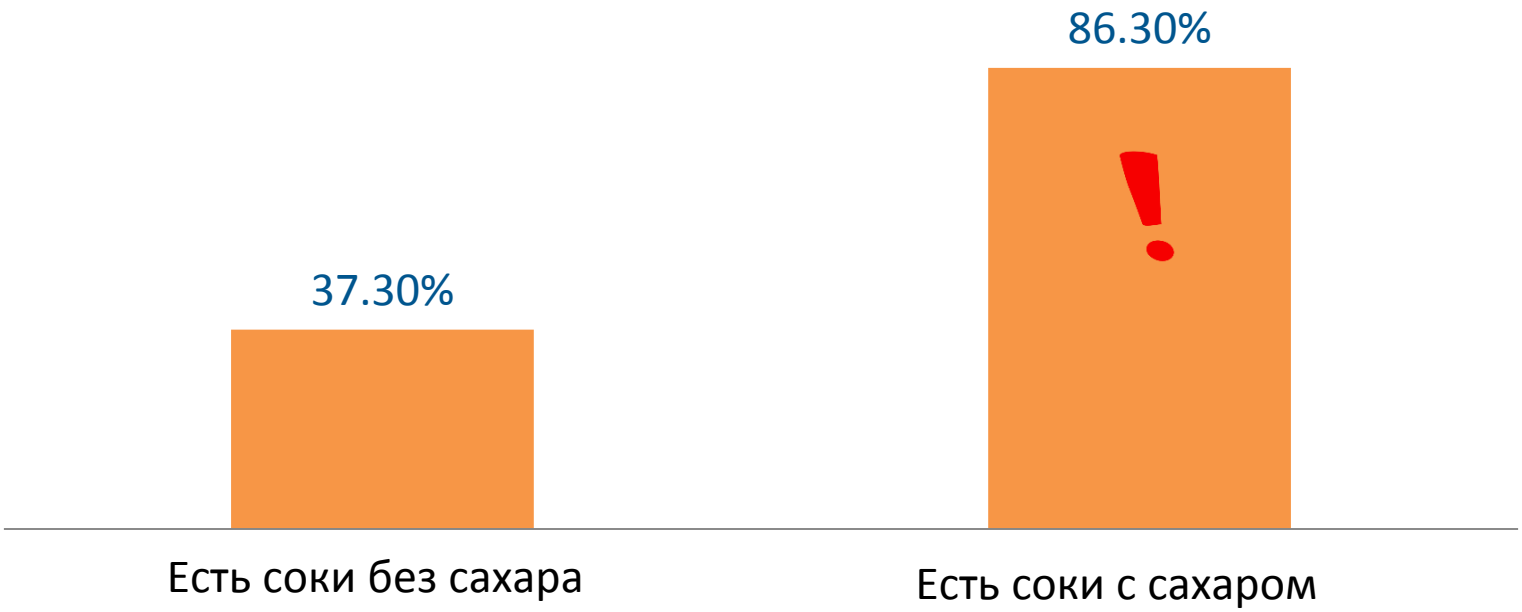


Сладкие закуски (например, шоколад, сахар, кондитерские изделия, пирожные, сухие завтраки и/или злаковые батончики, сладкое печенье и/или выпечка) ИЛИ мороженое ИЛИ пряные закуски (например, картофельные чипсы, соленый попкорн, соленые орешки, печенье с пряностями и/или соленые крендельки)

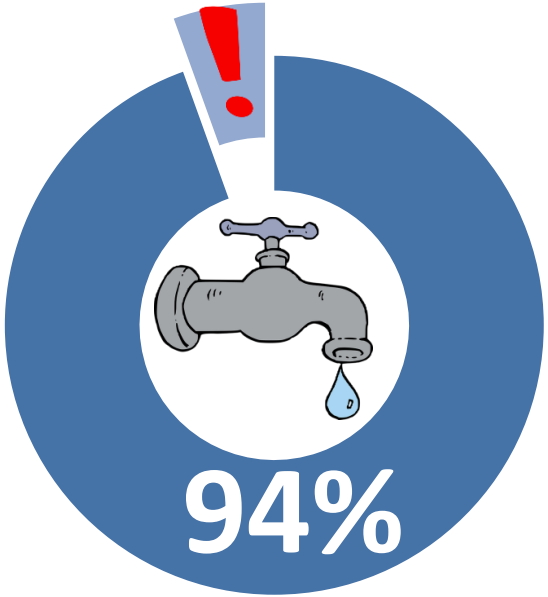
Доступ к продуктам питания для покупки

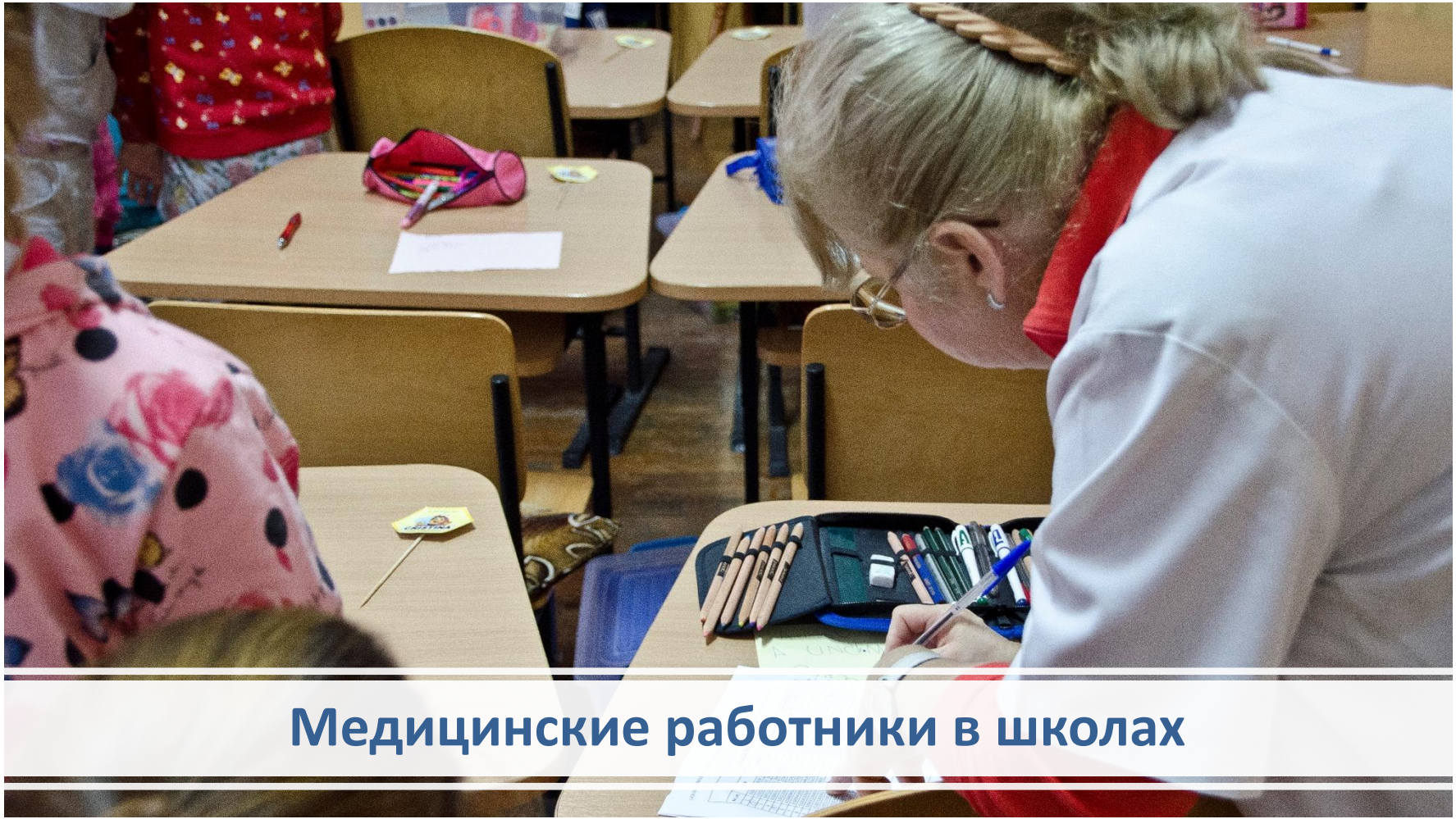


Доступность соков с сахаром и без сахара



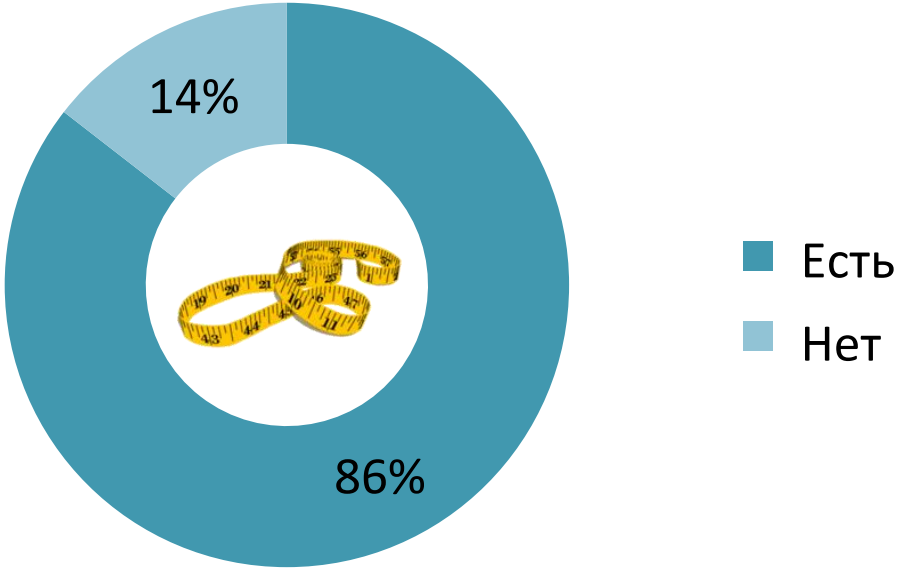
Бесплатная вода в школе



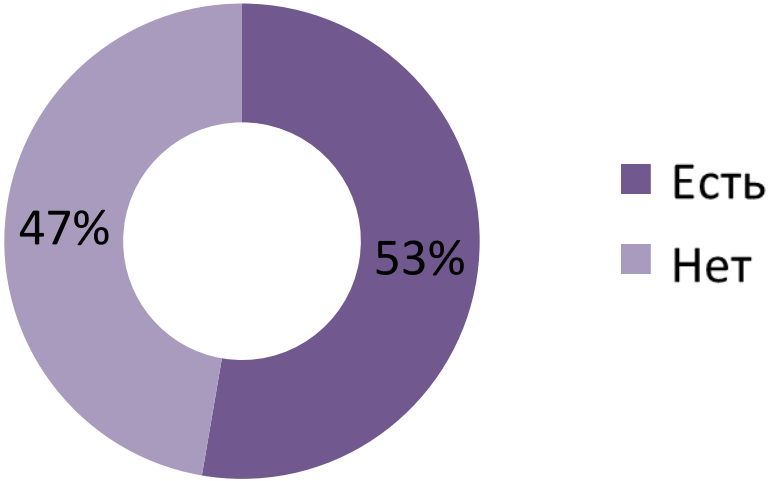


Медицинские работники в школах

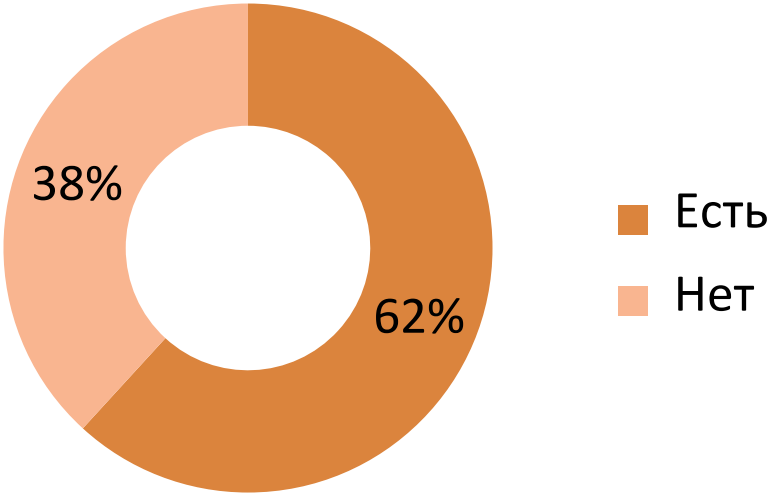
Наличие медицинского работника, измеряющего рост и вес детей в школах



Наличие медицинского работника, содействующего физической активности в школах



Наличие медицинского работника, содействующего здоровому питанию в школах



Правила ограничения пользования смартфонами в школе

Рекомендации

- Разработать дорожную карту для улучшения рациона питания и предоставления более широких возможностей для занятий физической активностью в школах, согласовав ее со всеми заинтересованными сторонами;
- Увеличить долю школ, где нет рекламы и продажи любых высококалорийных и непитательных продуктов и напитков;
- Снизить доступность сладких напитков, а также сладких и соленых снэков;
- Увеличить доступность свежих фруктов и овощей;
- Обеспечить доступ к детским площадкам и спортивным залам, а также проводить занятия спортом и физической активностью во внеурочное время, включая выходные.