Роль бизнеса в создании благоприятной среды для здоровья школьников

Андрей Толмачев, ООО «Альтернатива», Ульяновск, Россия

Профилактика неинфекционных заболеваний:
Семинар по улучшению школьного питания
и физической активности в Российской Федерации

Ульяновск, Российская Федерация, 26–27 сентября 2019 г.

World Health Organization
REGIONAL OFFICE FOR Europe

Organisation mondiale de la Santé
BUREAU RÉGIONAL DE L' Europe

Weltgesundheitsorganisation
REGIONALBÜRO FÜR Europa

Всемирная организация здравоохранения
Европейское региональное бюро

Роль бизнеса в создании благоприятной среды для здоровья школьников

Здоровый образ жизни – важнейшее условие здоровья любого человека. Соблюдение здорового образа жизни особенно актуально в детском возрасте, когда психика и тело человека еще только формируются.

Одну из важнейших ролей играет здоровое и полноценное питание человека, начиная с детского возраста.

На сегодняшний день в стране в отрасли социального питания практически полностью отсутствуют какие-либо стандарты, а государство, фактически, не занимается регулированием этой сферы.

Перечень нормативных актов ограничивается несколькими СанПиНами и приказами Минздрава РФ, в которых описываются общие требования к продуктовым нормам и требования к процессу оказания услуг питания в учреждениях соцсферы

Система здорового питания сейчас проигрывает коммерческим проектам

Одно образовательное учреждение не в состоянии обеспечивать одновременно и качественное питание и проводить соответствующую информационную политику.

Необходимо усиливать влияние государства на систему питания с привлечением крупного бизнеса, работающего в системе детского питания, на принципах ГЧП.

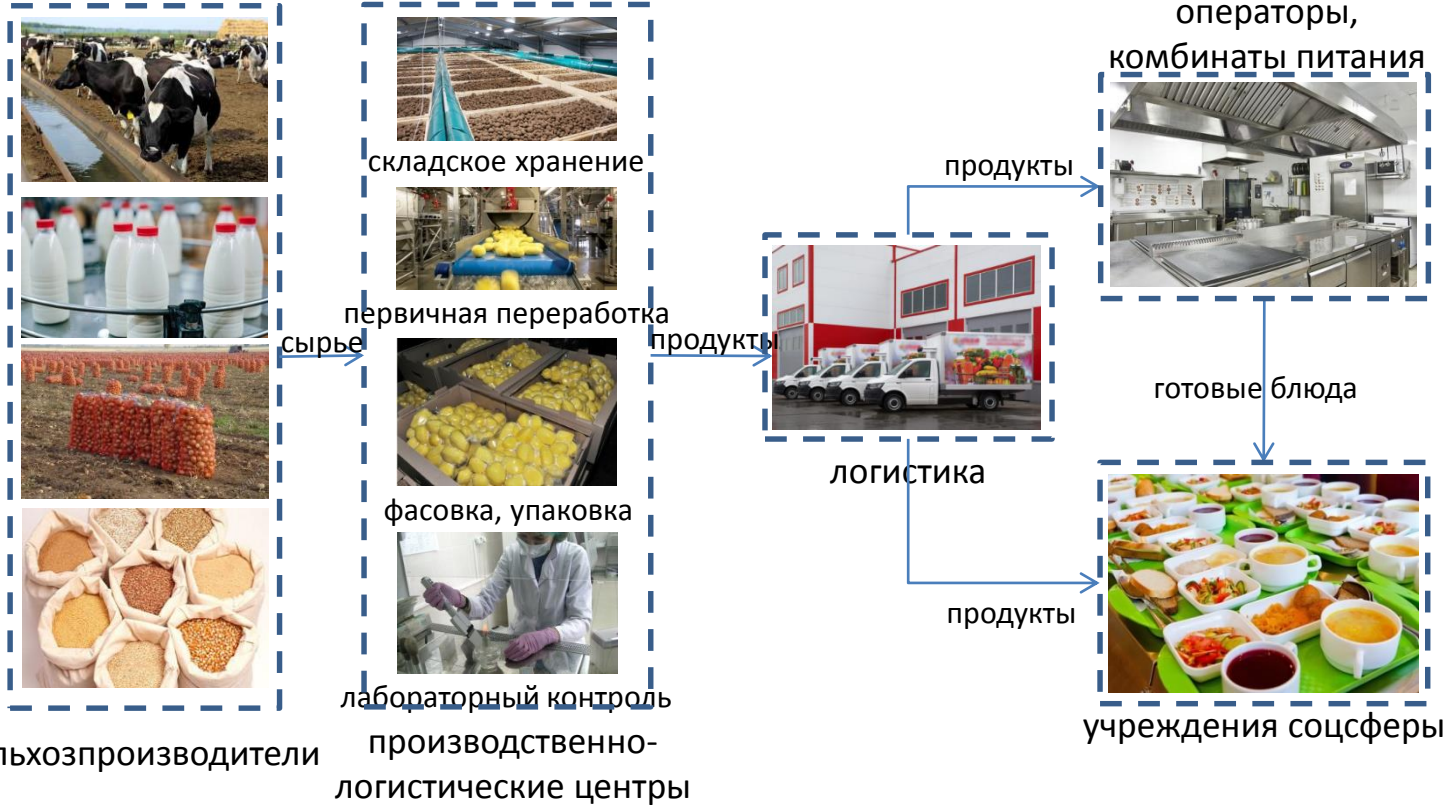
В некоторых регионах такая работа ведется уже не первый год.

Как пример – Ульяновская область, чей системный подход неоднократно озвучивался экспертами на федеральном уровне.

В Ульяновской области 5 лет назад был принят закон о социальном питании, утверждены стандарты социального питания, крупными операторами и поставщиками продуктов создана Ассоциация операторов социального питания, члены которой придерживаются единых стандартов и проводят общую политику в части обеспечения качества, контроля, модернизации отрасли, пропаганды правильного и здорового питания.

Главное – качество и безопасность питания.

Нужно налаживать работу с поставщиками и производителя продукции, выстраивать полноценные цепочки поставок с лабораторным контролем. За три года в Ульяновской области резко снизилось число замечаний, снизилась доля фальсификата с 40% до 8%, а риск поставок некачественной продукции снизился в 15 раз.

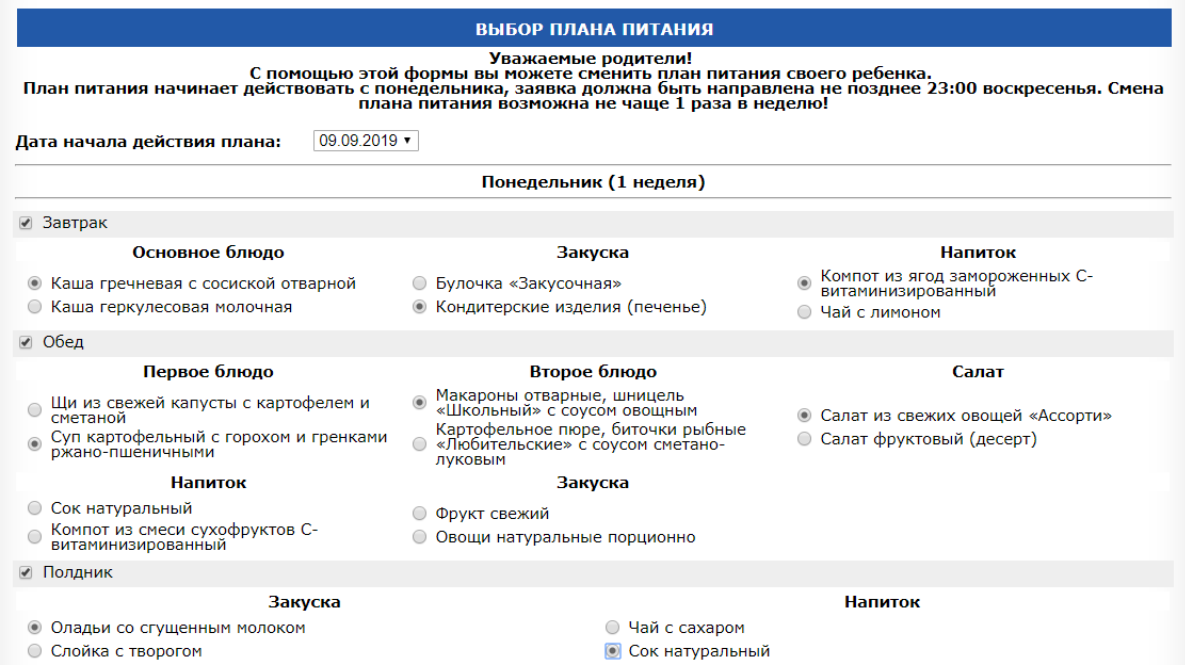


Центры здорового питания вместо обычных столовых

Центры здорового питания должны способствовать сохранению и укреплению здоровья учащихся. Это:

- Качественная, здоровая и вкусная еда
- Составление меню с учетом исследования вкусовых пристрастий детей
- Проведение дегустации всех блюд из меню с участием детей и родителей
- Ежедневный родительский контроль

Персонализированное меню для каждого школьника



ВЫБОР ПЛАНА ПИТАНИЯ

Уважаемые родители!
С помощью этой формы вы можете сменить план питания своего ребенка.
План питания начинает действовать с понедельника, заявка должна быть направлена не позднее 23:00 воскресенья. Смена плана питания возможна не чаще 1 раза в неделю!

Дата начала действия плана: 09.09.2019

Понедельник (1 неделя)

Завтрак

Основное блюдо	Закуска	Напиток
Каша гречневая с сосиской отварной	Булочка «Закусочная»	Компот из ягод замороженных С-витаминизированный
Каша геркулесовая молочная	Кондитерские изделия (печенье)	Чай с лимоном

Обед

Первое блюдо	Второе блюдо	Салат
Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	Макароны отварные, шницель «Школьный» с соусом овощным	Салат из свежих овощей «Ассорти»
Суп картофельный с горохом и гренками ржано-пшеничными	Картофельное пюре, биточки рыбные «Любительские» с соусом сметано-луковым	Салат фруктовый (десерт)

Напиток	Закуска
Сок натуральный	Фрукт свежий
Компот из смеси сухофруктов С-витаминизированный	Овощи натуральные порционно

Полдник

Закуска	Напиток
Оладьи со сгущенным молоком	Чай с сахаром
Слойка с творогом	Сок натуральный

Совместно с МГУТУ им. К.Г. Разумовского мы проводили исследования предпочтений детей в питании. В результате него было принято решение начать внедрять с этого года персонализированное питание для того, чтобы каждый школьник смог подобрать правильный и полезный рацион под свои предпочтения и особенности.

Важный момент – это модернизация

В Ульяновской области эффективно используются принципы ГЧП, крупные операторы инвестируют в ремонты пищеблоков, обеденных залов, замену оборудования, мебели, посуды и т.д. После модернизации охват питанием в школах заметно увеличивается.

Только полноценный обед

В центрах здорового питания не должна приветствоваться распространенная раньше форма обеда без первого блюда

Все школы сразу же были переведены на полноценные обеды. Для популяризации такого подхода была внедрена практика, так называемых, «дней супа», когда школьники вместе с родителями бесплатно дегустируют супы, убеждаясь, что это не только полезно, но и вкусно.

Ребенку должно быть интересно посещать Центр здорового питания

Необходимо использовать обучающий элемент. Ребенка в таком центре не только кормят. Мы ставит себе задачу обучить школьника этикету питания и рассказать о правильном питании.

Кабинеты здоровья

В школах необходимо открывать Кабинеты здоровья, где проходят лекции по различным аспектам здорового образа жизни. Эти лекции адаптированы под разный возраст школьников – младший, средний и старший.

Мы создали серию детских видеоуроков («Уроки здорового питания от профессора Ежа»), ориентированных на дошкольников и учеников младших классов, в которых в доступной форме рассказывается о правильном и здоровом питании

Использование элемента соревнования

С целью популяризовать здоровое питание и здоровый образ жизни в целом мы организуем в школах различные конкурсы, такие как, например, «Самый питающийся класс». По его результатам, тот класс школы, наибольший процент учеников которого питается в школе, получает различные призы – игру в лазертаг, посещение аквапарка и т.д.

Пропаганда ЗОЖ

Нужно приучать детей вести здоровый образ жизни в целом и заниматься спортом

Во всех школах мы создали бесплатные секции по занятиям единоборствами, ОФП.
Также операторы регулярно спонсируют различные детские соревнования, помогают детским клубам и командам с выездами на соревнования, с экипировкой и т.д.

Совместная работа бизнеса и государства

В Ульяновской области за последнее время появилось много спортивных объектов. Совместные проекты позволяют использовать этот ресурс в полную силу. Несколько компаний Ульяновской области являются титульными спонсорами и одними из организаторов действующей в Ульяновской области «Школьной спортивной лиги».

Совместная работа бизнеса и государства

Несколько лет мы реализуем проект «Счастливое детство», который включает в себя целый ряд направлений, в которых принимают участие дети вместе с родителями.

Во время учебного года в каждой школе проводятся семейные соревнования «Мама, папа, я – спортивная семья». Финалы городского уровня проводятся также на крупных городских спортивных объектах.

Во время каникул мы проводим занятия для детей «Дворовый тренер», куда привлекаем инструкторов спортклубов, учителей физкультуры, тренеров центров допобразования.

На базе одного из ФОКов во время каникул проводятся спортивные сборы для детей «Спорт – здоровая альтернатива».