Комплексный подход к организации питания школьников в Ульяновской области

Куликова Светлана Ивановна.
Управление образования администрации города Ульяновска, Россия/город Ульяновск

Профилактика неинфекционных заболеваний:
Семинар по улучшению школьного питания
и физической активности в Российской Федерации

Ульяновск, Российская Федерация, 26–27 сентября 2019 г.

World Health Organization
REGIONAL OFFICE FOR Europe

Organisation mondiale de la Santé
BUREAU RÉGIONAL DE L' Europe

Weltgesundheitsorganisation
REGIONALBÜRO FÜR Europa

Всемирная организация здравоохранения
Европейское региональное бюро

Образовательные организации города

80 школ

62 487 обучающихся

131 детский сад

35 271 воспитанник

Основные направления формирования культуры питания

- рациональная организация питания в образовательном учреждении
- просветительская работа с детьми, их родителями (законными представителями), педагогами и специалистами образовательных учреждений
- Повышение уровня двигательной активности
- Взаимодействие с медицинскими учреждениями

Центры здорового питания

Гимназия 24

Школа 31

Мариинская Гимназия

Комплексная модель организации питания в городе Ульяновске

Центр здорового питания

- Пятиступенчатый контроль качества
- Организация работы школьной столовой
- Сотрудничество с другими городами Ассоциация «Здоровые города, районы и поселки»
- Уроки ОБЖ, биологии, технологии
- Просветительская деятельность

Организация питания

Образовательные организации

Школа №72

детские сады №№253, 115, 116

оказывают услуги по питанию самостоятельно

Аутсорсинговые компании

37 школ

42 школы

49 детских садов

79 детских садов

ООО «Альтернатива»

ООО «Торговый дом СПП»

Организация питания

Рацион питания

•Цикличное меню на 4 недели, согласованное с Роспотребнадзором
•Обязательные ежедневные салаты из свежих продуктов
• Замена майонеза и уксуса на сметану и лимонную кислоту
•Витаминизация третьих блюд

Формы приема пищи

• 1-7 класс – завтрак и обед

•8-11 класс – блюда на выбор «шведский стол

•«витаминный стол», «чайный стол», «стол заказов»

Социальное питание

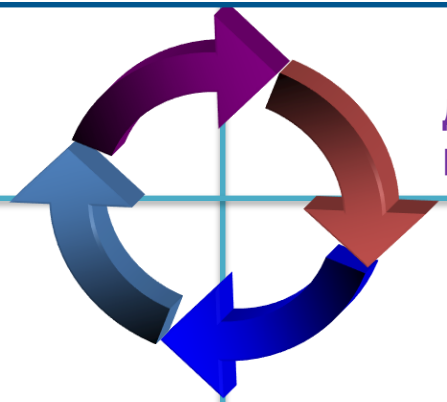
• Организация разового ежедневного приёма пищи во время образовательного процесса детей из малообеспеченных, многодетных семей и семей, находящихся в социально-опасном положении

Контроль качества питания и информационное сопровождение процесса организации питания

Администрация образовательной Организации

Родительская общественность

Форум по обсуждению предоставления качественного питания в сети Интернет



Работа бракеражной комиссии

Дегустационные мероприятия для родителей

Управление образования Администрации г. Ульяновска

Общественные наблюдатели

«Горячая линия» по вопросам организации и предоставления качественного питания

Плановые и внеплановые проверки

Представители Ульяновской Городской Думы, операторы питания, члены Общественной

Просветительская деятельность

Работа с детьми

- Беседы на уроках ОБЖ, биологии, технологии
- Курс «Культура здоровья»

Работа с родителями

- Выставки-дегустации блюд
- Родительский всеобуч

Работа с учителями

- Проведение тематических педагогических советов
- Проектная деятельность

Здоровьесберегающее пространство

113

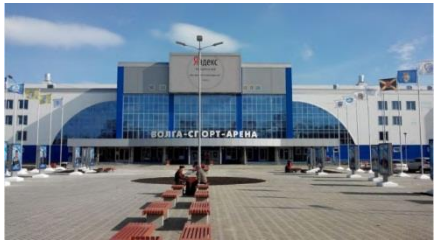
спортивных залов

79

открытых спортивных площадок

1

Дворец спорта «Волга-Спорт-Арена»



52

тренажерных зала

7

бассейнов в школах

2

физкультурно-спортивных комплекса «Лидер», «Новое поколение»

РЕАЛИЗУЕМЫЕ ПРОЕКТЫ

«Урок физической культуры со звездами спорта»

«Спортивная суббота» 52 мероприятия

«Президентские состязания» и «Президентские спортивные игры»

53404 участника - учащихся 1-11 классов

Школьная спортивная Лига 180 команд

от 55 организаций

ПРОЕКТ «ДРУЖНАЯ СЕМЬЯ»

Дружный класс – моя семья. В нём есть папа, мама, я!

РАБОТА ПСИХОЛОГОВ

Тренинговые формы работы с семьей

Школа молодого психолога

Академия взаимопонимания

Службы медиации

Временные научно-исследовательские коллективы

8 оздоровительных центров в школах

Лечебно -профилактическая работа

Результаты

ООО Альтернатива

- Приобретение технологического оборудования
- Приобретение мебели для обеденных залов для 18 школ
- Ремонт пищеблоков и обеденных залов

87,7 Млн.руб

ООО Торговый дом СПП

Реконструкция пищеблоков 8 детских садов и 8 школ

100 Млн.руб

Результаты

Контроль качества

Вовлечение учащихся и родителей в процесс формирования здорового образа жизни и питания, обеспечение трансляции полученного опыта и знаний не только в школе, но и в семье

Повышение социальной активности учащихся и родителей, создание условий для формирования позитивной нравственно-психологической атмосферы в школе

Здоровье

Стабильная динамика показателей мониторинга сохранения и укрепления здоровья обучающихся города Ульяновска

Снижение уровня заболеваемости в период подъема заболеваемости гриппом и ОРВИ (на карантин закрывались не школы, а отдельные классы).

Спасибо за внимание!