



АССОЦИАЦИЯ ПО УЛУЧШЕНИЮ СОСТОЯНИЯ ЗДОРОВЬЯ И КАЧЕСТВА ЖИЗНИ НАСЕЛЕНИЯ  
**Здоровые города районы и поселки**

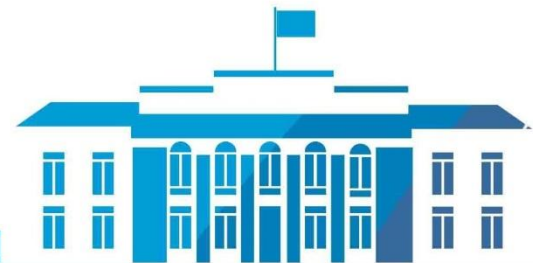


## *О реализации проекта «Активное долголетие» на территории Бабаевского муниципального района*

Директор бюджетного учреждения  
социального обслуживания Вологодской области  
«Комплексный центр социального  
обслуживания населения Бабаевского района»  
Кузнецова Ольга Леонидовна



14 июня 2018 года  
г.Устюжна





АССОЦИАЦИЯ ПО УЛУЧШЕНИЮ СОСТОЯНИЯ ЗДОРОВЬЯ И КАЧЕСТВА ЖИЗНИ НАСЕЛЕНИЯ  
**Здоровые города районы и поселки**



# ***Бабеевский район Вологодской области***



*Въезд в город*



*Усадьба Хвалевское*



*Железнодорожный вокзал*



*Река Колпь*



*Вепсы – одна из коренных  
малочисленных народностей России*



*Каменная гора*





АССОЦИАЦИЯ ПО УЛУЧШЕНИЮ СОСТОЯНИЯ ЗДОРОВЬЯ И КАЧЕСТВА ЖИЗНИ НАСЕЛЕНИЯ  
**Здоровые города районы и поселки**



**28 марта 2018 года Бабаевский район Вологодской области  
вступил в российскую Ассоциацию  
по улучшению состояния здоровья и качества жизни  
населения «Здоровые города, районы и посёлки»**



**Став участниками Ассоциации, мы можем  
перенимать практики и делиться своим опытом**





АССОЦИАЦИЯ ПО УЛУЧШЕНИЮ СОСТОЯНИЯ ЗДОРОВЬЯ И КАЧЕСТВА ЖИЗНИ НАСЕЛЕНИЯ  
**Здоровые города районы и поселки**



# Мероприятия, которые объединяют жителей независимо от их возраста

**«Зарядка со звездой»**

*Межрегиональные соревнования по лыжным гонкам  
на призы чемпиона мира и Европы Максима Цветкова*





**Администрацией района совместно с организациями, учреждениями (Совет ветеранов, районная организация ВОИ, сектор молодежной политики, учреждения образования, здравоохранения, социального обслуживания, военкомат, ДОСААФ) внедряются современные физкультурно-оздоровительные методики, направленные на формирование здорового образа жизни, профилактику и лечение заболеваний среди населения: проводятся акции по популяризации здорового образа жизни, комплексные физкультурные мероприятия.**

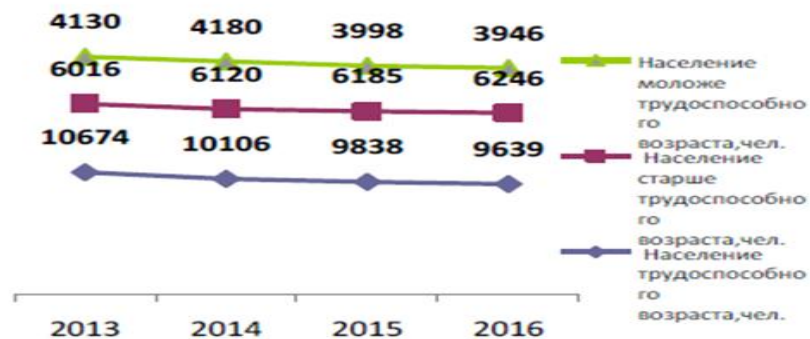


**В 2017 году проведено более 150 спортивных мероприятий для населения всех возрастов. Количество участников - более 20 тысяч человек.**





## ВОЗРАСТНАЯ СТРУКТУРА





АССОЦИАЦИЯ ПО УЛУЧШЕНИЮ СОСТОЯНИЯ ЗДОРОВЬЯ И КАЧЕСТВА ЖИЗНИ НАСЕЛЕНИЯ

**Здоровые города районы и поселки**



*В Бабаевском районе утвержден  
**план мероприятий (дорожная карта), направленных на  
повышение качества жизни граждан пожилого возраста**  
(постановление администрации Бабаевского муниципального  
района от 26.10.2016 года № 407)*

*В целях усиления социальной помощи ветеранам и инвалидам,  
координации деятельности предприятий и организаций,  
повышения эффективности решения вопросов по реализации  
Федеральных законов от 22.08.2017 года № 122-ФЗ, от  
12.01.1995 года № 5-ФЗ, от 24.11.1997 года № 181-ФЗ  
создан **Координационный совет по делам ветеранов и  
инвалидов**  
(постановление Главы Бабаевского муниципального района  
от 24.10.2017 года № 101).*





АССОЦИАЦИЯ ПО УЛУЧШЕНИЮ СОСТОЯНИЯ ЗДОРОВЬЯ И КАЧЕСТВА ЖИЗНИ НАСЕЛЕНИЯ

**Здоровые города районы и поселки**



***В ходе проекта осуществлялась пропаганда здорового образа жизни, обучение участников проекта выполнению физических упражнений, навыкам пользования средствами технической реабилитации, упражнениям и методикам, способствующим сохранению интеллекта.***





**Скандинавская ходьба полезна и доступна людям любого возраста в любое время года:**

- поддерживает тонус мышц одновременно верхней и нижней частей тела,**
- тренирует около 90 % всех мышц тела,**
- сжигает больше калорий, чем обычная ходьба,**
- уменьшает при ходьбе давление на колени и позвоночник,**
- улучшает работу сердца и легких, идеальна для исправления осанки и решения проблем шеи и плеч,**
- улучшает чувство равновесия и координацию,**
- возвращает к полноценной жизни людей с проблемами опорно-двигательного аппарата.**





**Глава Борисовского с/п Е.Н.Рыжикова:**

**«От жителей села и от администрации сельского поселения хочется выразить большую благодарность Кузичеву Анатолию Витальевичу и Кочуланову Николаю Николаевичу.**

**Эти два замечательных ветерана не ищут крайних в решении проблем, а просто их решают.**

**Команда в составе: Кочуланов Н.Н., Кузичев А.В., Чистяков А.С., Кряжев П.А., Нистифоров С.И. выполнила большой объем работ: демонтирована и установлена новая печь, собраны и установлены теннисный и бильярдный столы, отремонтированы спортивные тренажеры, приведен в порядок зал после ремонта. Большое спасибо Козлову П.А., который решил проблему с обеспечением пиломатериалами и дровами, администрации Бабаевского района – за бильярдный и теннисный столы, Хазову В.Н. за велотренажер».**





*В рамках проекта «С активным долголетием отпразднуем столетие» прошел первый спортивный фестиваль среди ветеранов Бабаевского района. Количество участников - 48 человек, в том числе представители сельских поселений.*

*Первое место в командном зачете заняла городская команда «Динамит», вторыми были ветераны сельского поселения Борисовское, третий результат показала городская команда «Бабаево».*



*«Как и подобает, в нашем фестивале победила дружба, - подвел итог председатель районного совета ветеранов Олег Тишин. - Очень надеюсь на то, что такие мероприятия будут у нас проводиться постоянно. Мы со своей стороны приложим все усилия для того, чтобы они стали традиционными».*





## **Социальный проект «Дружи со спортом!»**

**реализован БУ СО ВО «КЦСОН  
Бабаевского района» при финансовой  
поддержке Благотворительного фонда  
Тимченко,  
в сотрудничестве с Районным советом  
ветеранов, Районной организацией ВОИ,  
МК «Родник» (г.Череповец), АНО РИК  
«Наша жизнь», администрациями  
сельских поселений.**

**В рамках проекта проведены  
спортивно-массовые мероприятия в  
Борисовском, Тороповском, Санинском и  
Пяозерском сельских поселениях,  
приобретен спортивный инвентарь и  
организованы занятия в фитнес-клубе  
«Энергия» (г.Бабаево, п.Пяжелка - при  
поддержке спонсоров)**





**Общественно полезный проект  
«Мы все можем»**

**реализуется Бабаевской РО ООО «ВОИ»  
при финансовой поддержке  
Правительства Вологодской области.**

**В рамках проекта проводятся  
спортивные мероприятия,  
организуются поездки на областные  
соревнования.**

**На фото:  
спортивная спартакиада в В МУП СКК  
«Спектр» (г.Вологда).**

**Команда Бабаевского района выступила  
успешно, в копилке - шесть медалей в  
личном первенстве и кубок за второе  
место в командной эстафете!**





АССОЦИАЦИЯ ПО УЛУЧШЕНИЮ СОСТОЯНИЯ ЗДОРОВЬЯ И КАЧЕСТВА ЖИЗНИ НАСЕЛЕНИЯ  
**Здоровые города районы и поселки**



### ***«ВЕТЕРАНСКАЯ ЛЫЖНЯ»***

***собирает на Каменной горе  
неравнодушных к здоровому образу жизни людей.  
Участники соревнований домой возвращаются с огромным  
желанием продолжать дружить со спортом.***





АССОЦИАЦИЯ ПО УЛУЧШЕНИЮ СОСТОЯНИЯ ЗДОРОВЬЯ И КАЧЕСТВА ЖИЗНИ НАСЕЛЕНИЯ  
**Здоровые города районы и поселки**





АССОЦИАЦИЯ ПО УЛУЧШЕНИЮ СОСТОЯНИЯ ЗДОРОВЬЯ И КАЧЕСТВА ЖИЗНИ НАСЕЛЕНИЯ  
**Здоровые города районы и поселки**



## **Создание условий для развития физической культуры и спорта**



*Строительство мини-стадиона у  
МБОУ «Бабаевская сош №65»*



*Строительство футбольного  
мини-стадиона в поселке  
леспромхоза г.Бабаево*



**В этом году при финансировании «Газпрома» запланировано строительство физкультурно-оздоровительного комплекса с бассейном и открытым стадионом в г. Бабаево**





АССОЦИАЦИЯ ПО УЛУЧШЕНИЮ СОСТОЯНИЯ ЗДОРОВЬЯ И КАЧЕСТВА ЖИЗНИ НАСЕЛЕНИЯ  
**Здоровые города районы и поселки**



**Спасибо за внимание!**

