

«Здоровые города»

Почему это важно для
общественного
здравоохранения?



г. Минск, 2018 г.

Начальник Главного управления организации
медицинской помощи и экспертизы

Елена Богдан



Министерство здравоохранения Республики Беларусь



ЦЕЛИ В ОБЛАСТИ УСТОЙЧИВОГО РАЗВИТИЯ



17 ЦЕЛЕЙ ДЛЯ ПРЕОБРАЗОВАНИЯ НАШЕГО МИРА

3 ХОРОШЕЕ ЗДОРОВЬЕ
И БЛАГОПОЛУЧИЕ



- ***Цель 3: Обеспечение здорового образа жизни и содействие благополучию для всех в любом возрасте***



Министерство здравоохранения Республики Беларусь

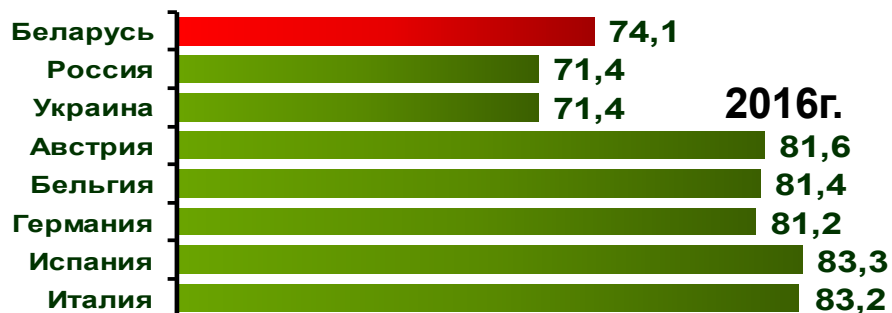
.... детерминанты здоровья,
больше, чем состояние здоровья...



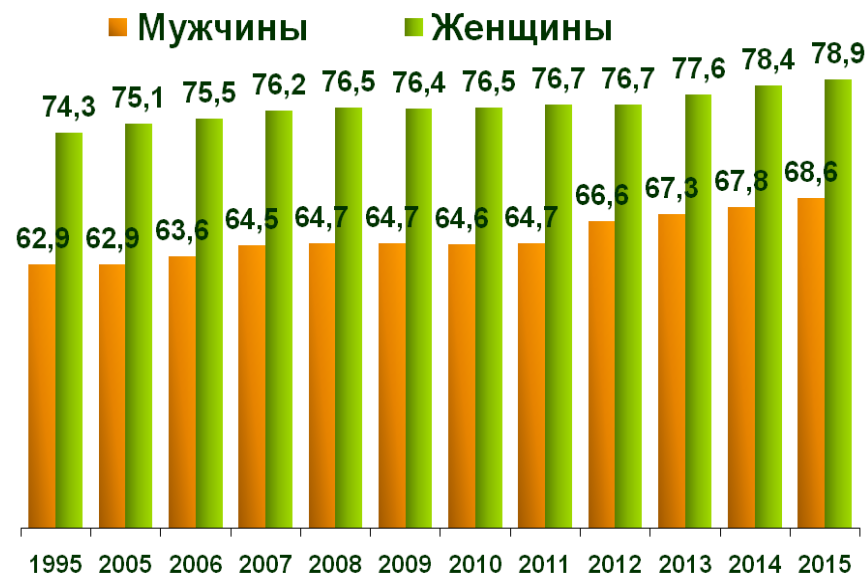
ЗАДАЧИ

Увеличение ожидаемой продолжительности жизни

К 2020 г. – 75,3 года



2017г. – 74,4 года



Увеличение численности населения **до 15 миллионов**

ПУТИ: рост рождаемости

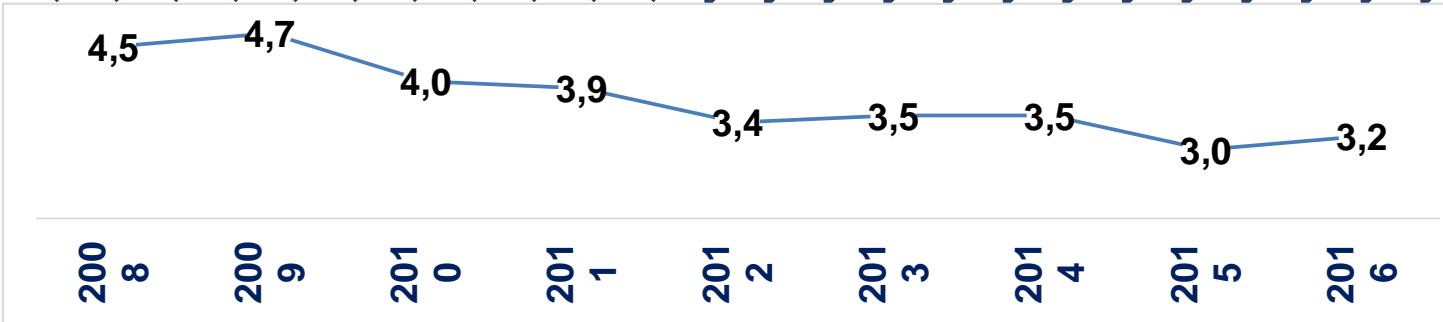
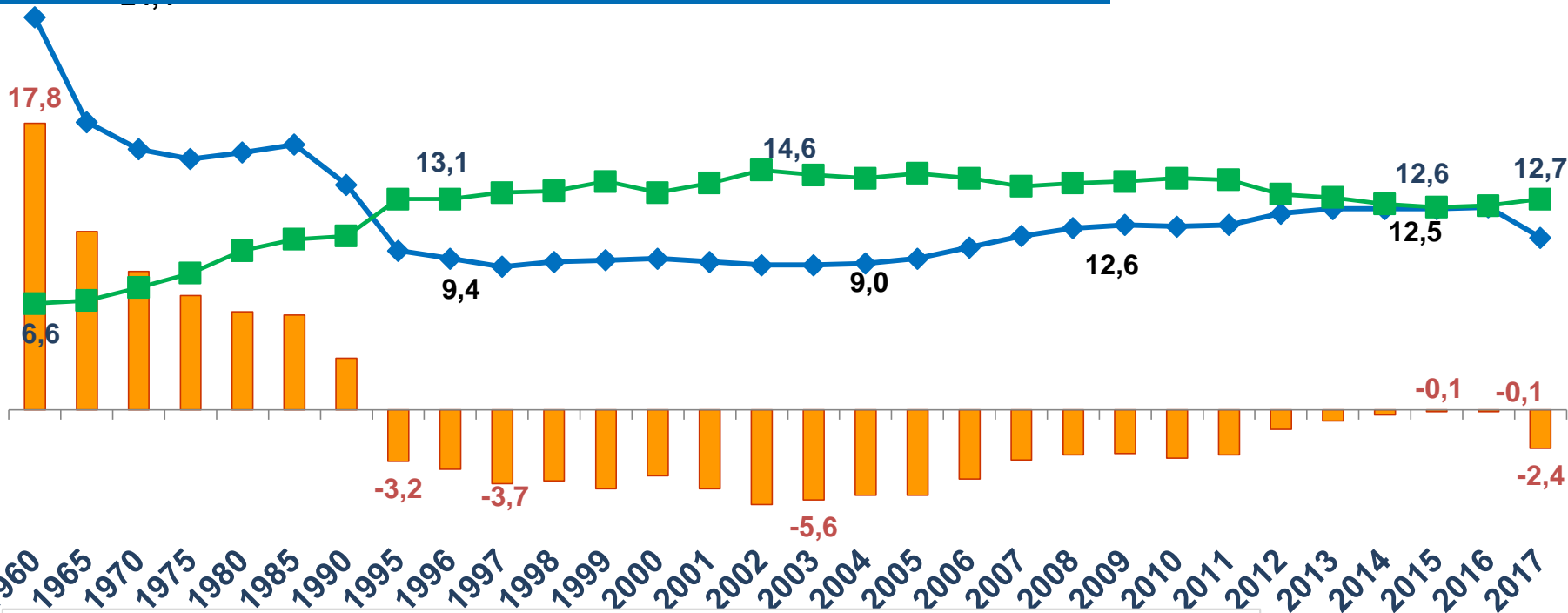
снижение смертности

миграция (?)



Динамика основных демографических показателей

(данные Национального статистического комитета Республики Беларусь)



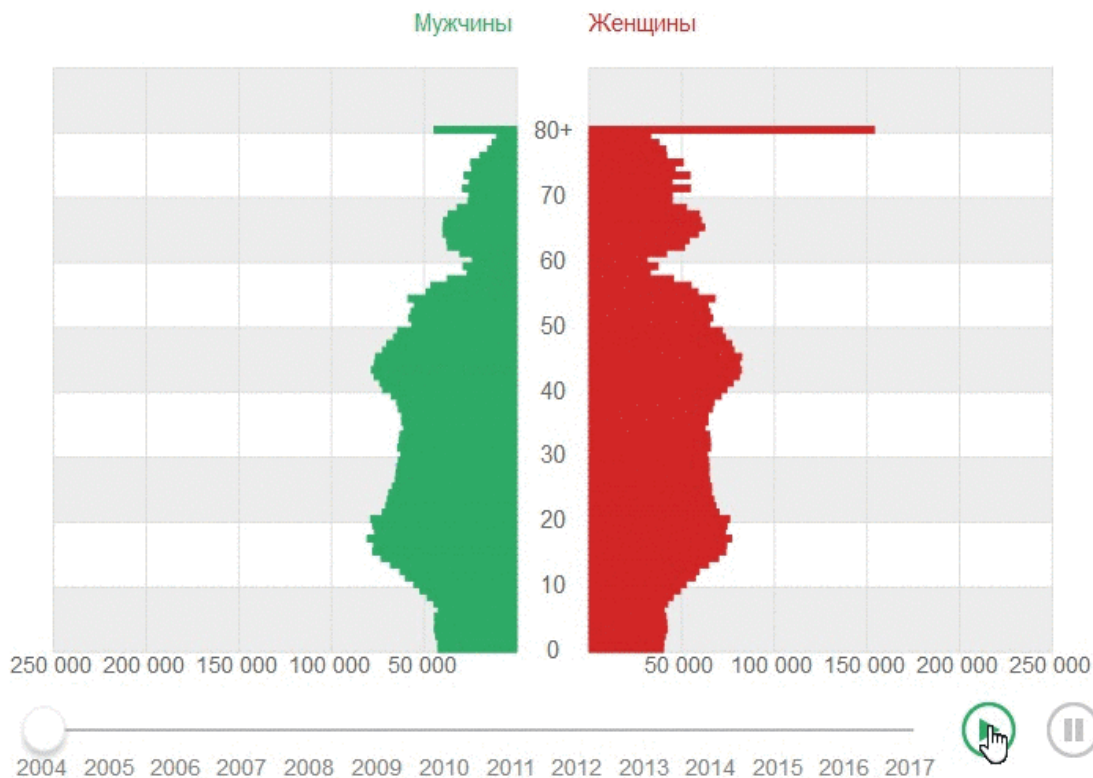
2,6
3 мес. 2018г.

Младенческая смертность



Динамика изменения численности женщин репродуктивного возраста за 2004-2017 гг.– популяционного резерва увеличения рождаемости нет! (данные Белстата, 2017г.)

Половозрастная пирамида: 2004



Возрастные группы

<20	20–64	65+	Всего	AQ
2404.43	5954.29	1404.09	9762.82	тыс. 23.58
24.63	60.99	14.38	100	%

- Изменить возрастные группы
- Показать женский/мужской перевес

Соотношение женщин и мужчин: 1.14

Мужчины: 4562.18 тыс. Женщины: 5200.64 тыс.



КОЭФИЦИЕНТ ДЕМОГРАФИЧЕСКОЙ НАГРУЗКИ

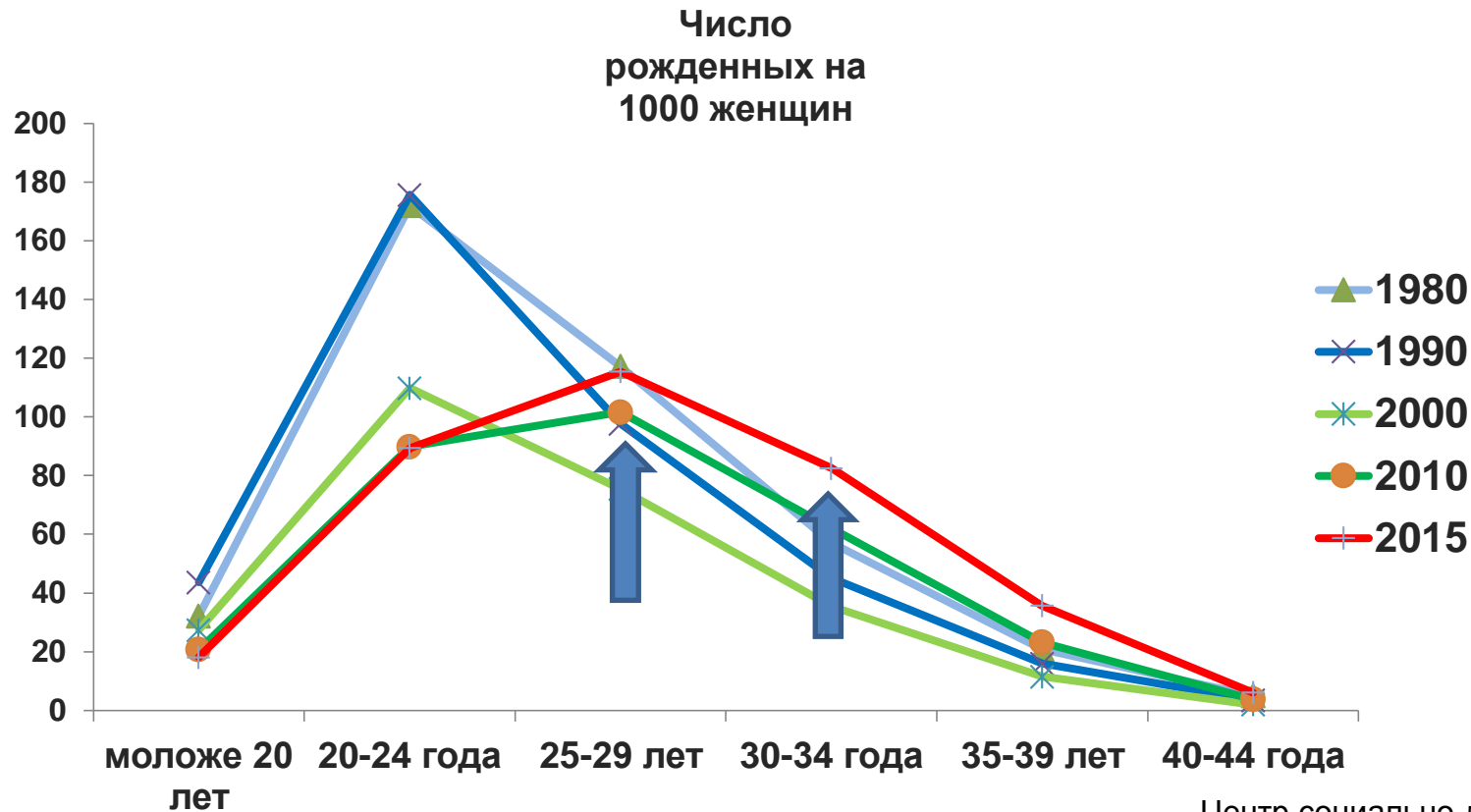
За 10 лет коэффициент демографической нагрузки вырос с 615 до 727 лиц нетрудоспособного возраста на 1000 человек трудоспособного возраста

доля населения в возрасте старше трудоспособного увеличилась с 21,7 по 24,8 %

ПРОБЛЕМА - постарение населения не сопровождается **активным** долголетием



ВОЗРАСТНАЯ МОДЕЛЬ РОЖДАЕМОСТИ

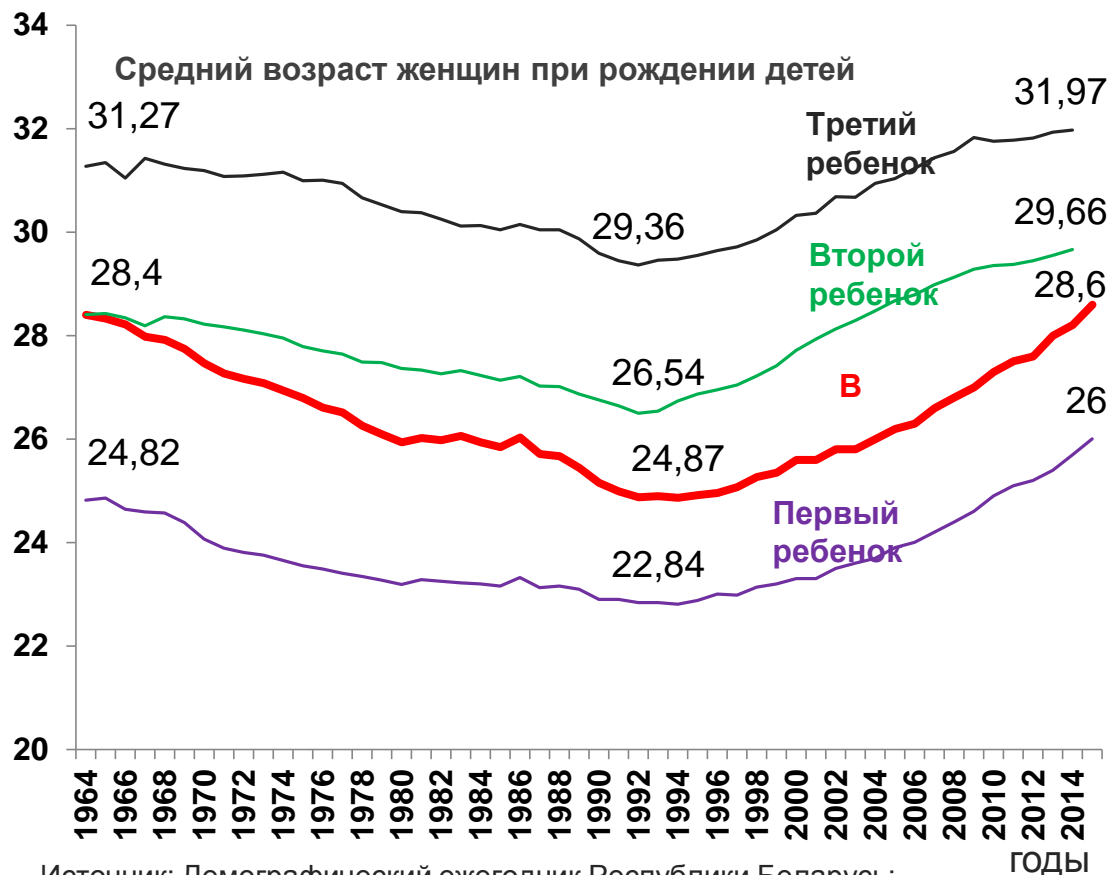


Источник: Демографический ежегодник Республики Беларусь:
стат. сборник, 2016

Центр социально-демографических исследований
НИИ труда Министерства труда и социальной защиты.
Виктория Иосифовна Юодешко



СРЕДНИЙ ВОЗРАСТ МАТЕРИНСТВА



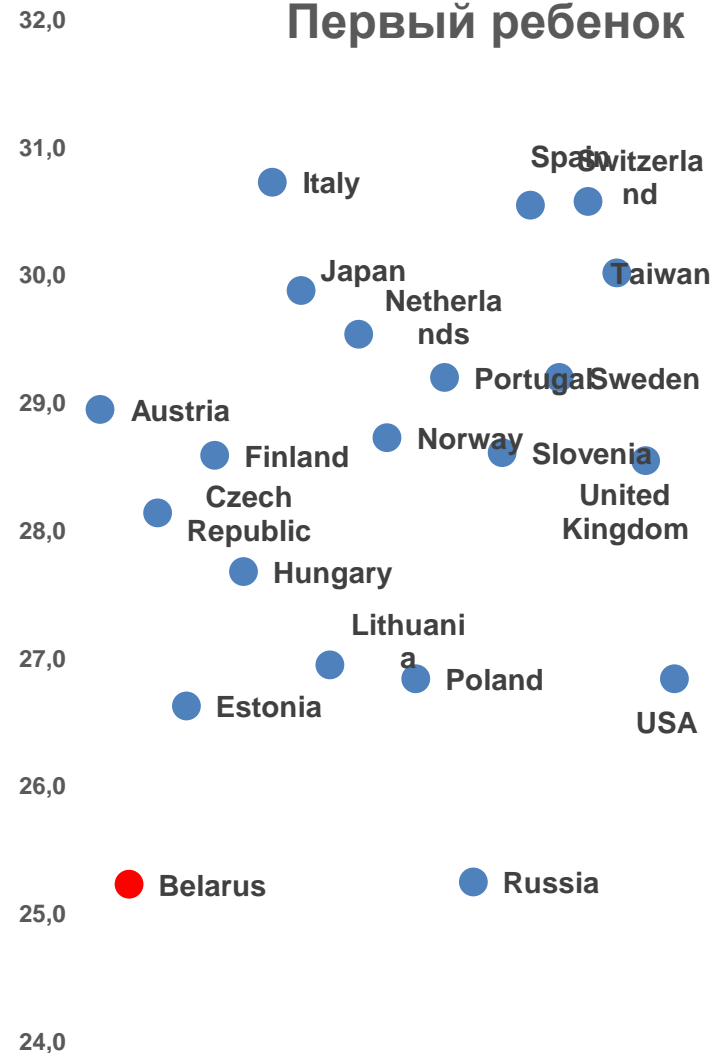
Источник: Демографический ежегодник Республики Беларусь: стат. сборник, 2016 (2000-2015)

Human Fertility Database - humanfertility.org (1964-

1999)



Первый ребенок



Число случаев бесплодия

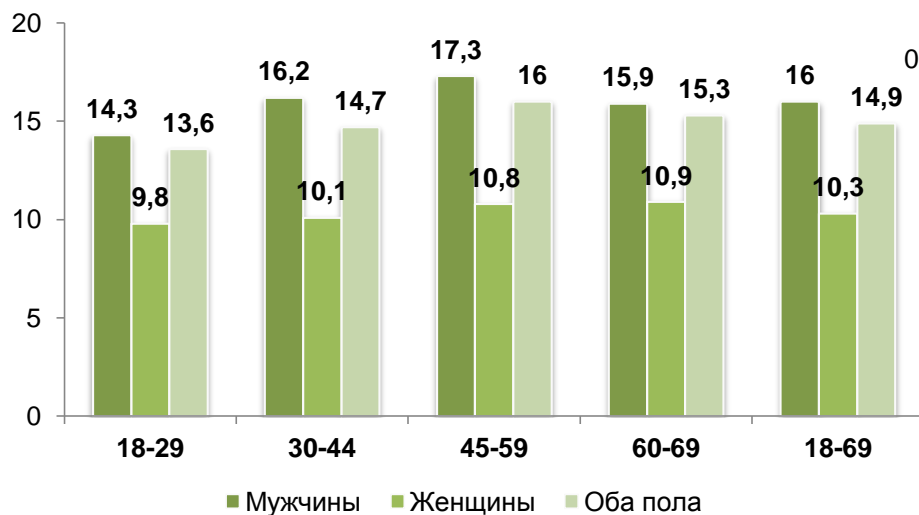
(данные государственной статотчетности форма 1-заболеваемость, 2016г.)



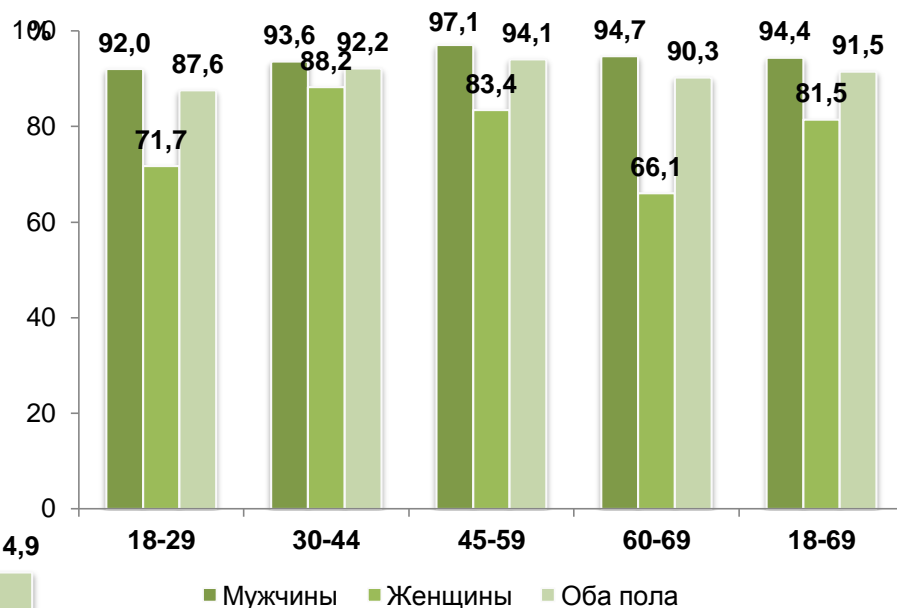
КТО МЫ?

(29,6% населения:
48,4% мужчин
12,6 % женщин)

«ТАБАКОКУРЕНИЕ»



**КУРЯТ ЕЖЕДНЕВНО – 94% мужчин
81% женщин!**



Среднее количество сигарет в день

мужчины – 16

женщины - 10

КУРИТ КАЖДЫЙ ТРЕТИЙ ИЗ НАС!!!

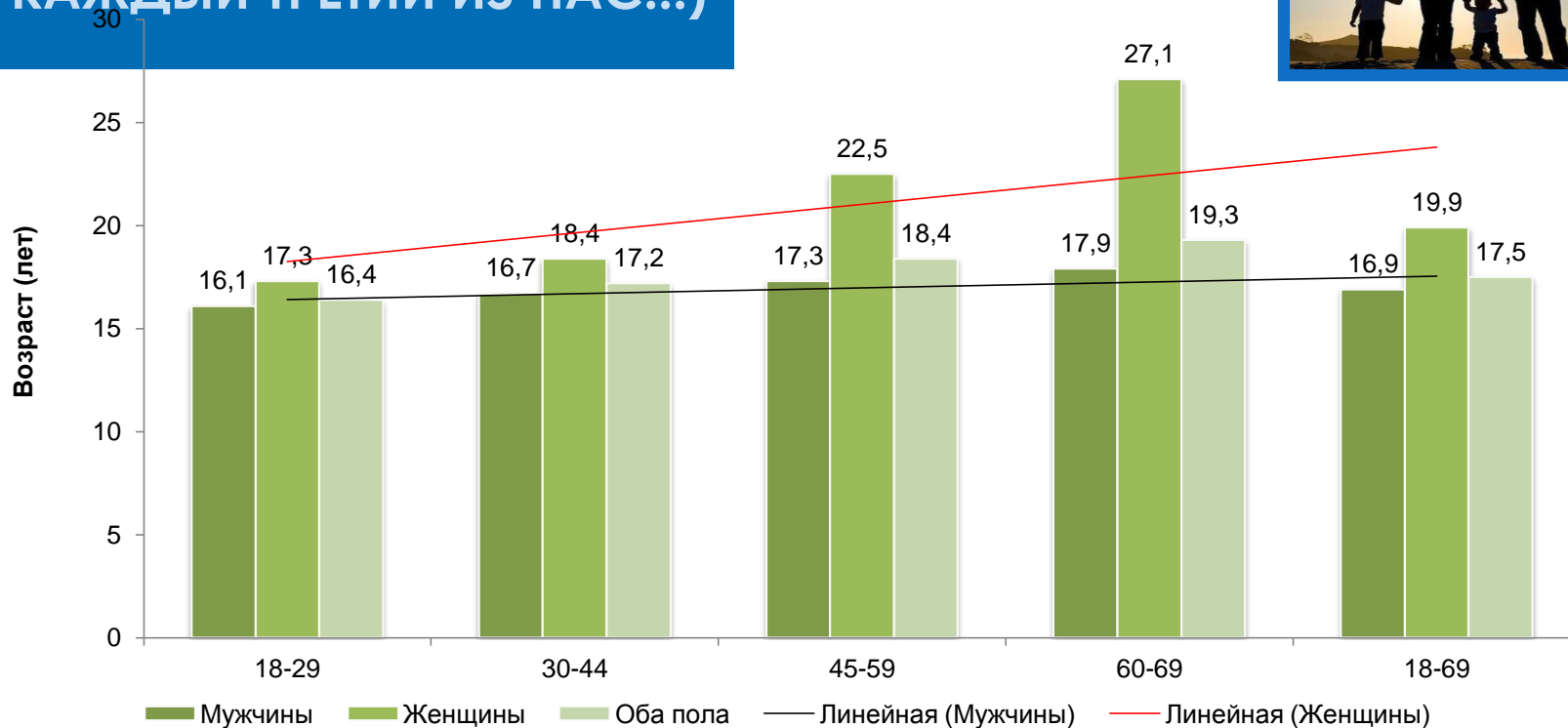


Министерство здравоохранения Республики Беларусь



КТО МЫ?

(КУРИТ КАЖДЫЙ ТРЕТИЙ ИЗ НАС!!!)



Возраст начала курения практически не изменился у мужчин

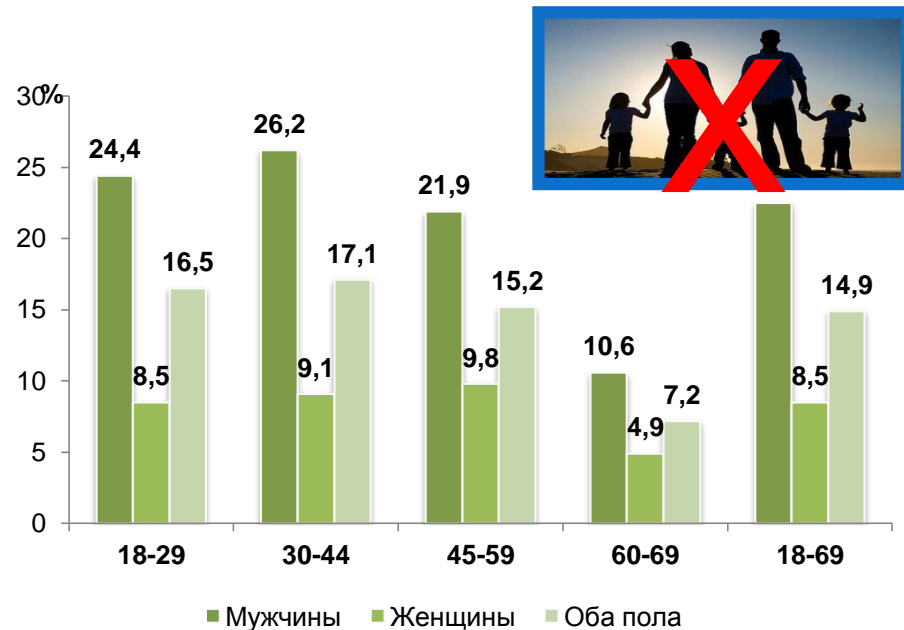
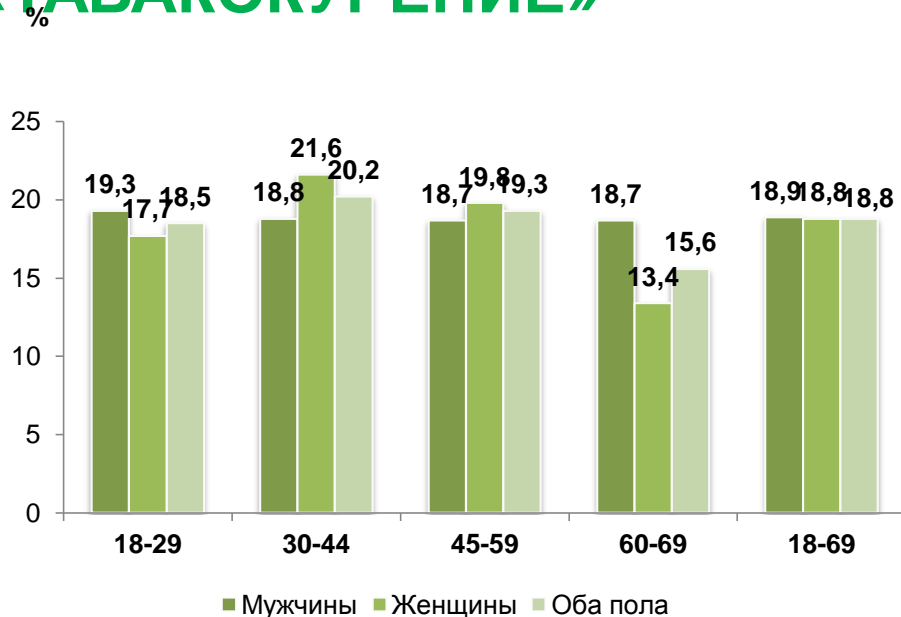
Женщины начинают курить на 11 лет раньше, чем 20 лет назад, не успев стать МАТЕРЬЮ!!!



КТО РЯДОМ? (С КАЖДЫМ ТРЕТЬИМ ИЗ НАС)

ПАССИВНЫЕ КУРИЛЬЩИКИ –
Получают: **в 50 раз больше канцерогенов**
в 2 раза больше никотина и смол
в 5 раз больше окиси углерода
в 50 раз больше аммиака!!!

«ТАБАКОКУРЕНИЕ»



ДОМА

НА РАБОТЕ

Аллергические заболевания в детей,
бронхиальная астма, ЧДБ дети

Работая 8 часов рядом с курящим человеком
некурящий «выкуривает» 14 сигарет в день

В табачном дыме - 4000 химических в-в, из них 250 вредных и 50 канцерогенов



КТО МЫ?

(КАЖДЫЙ ВТОРОЙ ИЗ НАС)

«УПОТРЕБЛЕНИЯ АЛКОГОЛЯ»

МУЖЧИНЫ ПЬЮТ В ДВА РАЗА ЧАЩЕ И В ДВА РАЗА БОЛЬШЕ ЖЕНЩИН

КАЖДЫЙ ТРЕТИЙ МУЖЧИНА (27,4%) И КАЖДАЯ ДЕВЯТАЯ ЖЕНЩИНА (13,7%)

употребляют алкоголь по наиболее неблагоприятной модели – эпизодическое употребление алкоголя в больших количествах

Это – увеличение: - заболеваемости и смертности от болезней системы кровообращения (инфаркты, инсульты)

- смертности в результате случайных отравлений алкоголем, суицидов и травматизма



ПОРТРЕТ СОВРЕМЕННОГО ПАЦИЕНТА

(результаты исследования STEPS, 2016-2017гг.)

«ЧТО ОЖИДАТЬ, ЕСЛИ...?»

ПРОЦЕНТ ЛЮДЕЙ, ДОСАЛИВАЮЩИХ ЕДУ - 31,7

МУЖ. – 35,8 ЖЕН. – 28,0

СРЕДНЕЕ ПОТРЕБЛЕНИЕ СОЛИ В ДЕНЬ (в граммах) 10,6

МУЖ. – 12,4 ЖЕН. – 9,0

ПРОЦЕНТ ЛЮДЕЙ С НЕДОСТАТОЧНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТЬЮ
(менее 150 мин.среднеинтенсивной в неделю) - 13,2

МУЖ. – 12,8 ЖЕН. – 13,5

ПРОЦЕНТ ЛЮДЕЙ, НЕ ЗАНИМАЮЩИХСЯ ВЫСОКО ИНТЕНСИВНОЙ
ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТЬЮ -80,5%

МУЖ.– 68,9 ЖЕН. – 91,1

ИЗБЫТОЧНЫЙ ВЕС - 60,6 %

МУЖ. – 61,5% ЖЕН. – 60,0 %



КТО МЫ?

(КАЖДЫЙ ИЗ НАС)

(результаты исследования STEPS, 2016-2017гг.)

«ЧТО ОЖИДАТЬ, ЕСЛИ...?»

Факторы риска НИЗ имеют высокую распространенность среди респондентов:

- 27,1% взрослого населения в возрасте 18-69 лет курят ежедневно;
- 52,8% – употребляли алкоголь в течение последнего месяца;
- 72,9% – потребляют меньше пяти порций фруктов и/или овощей в день;
- 13,2% – не соответствуют рекомендациям ВОЗ по физической активности;
- 60,6% – имеют избыточную массу тела;
- 25,4% – страдают ожирением;
- 44,9% – имеют повышенное артериальное давление;
- 3,6% – имеют повышенный уровень глюкозы в крови;
- 13,4% респондентов в возрасте 40-69 лет имеют 10-летний риск БСК выше 30%.



Структура смертности по возрастам

(абсолютные числа, 2016г., данные Национального статистического комитета РБ)

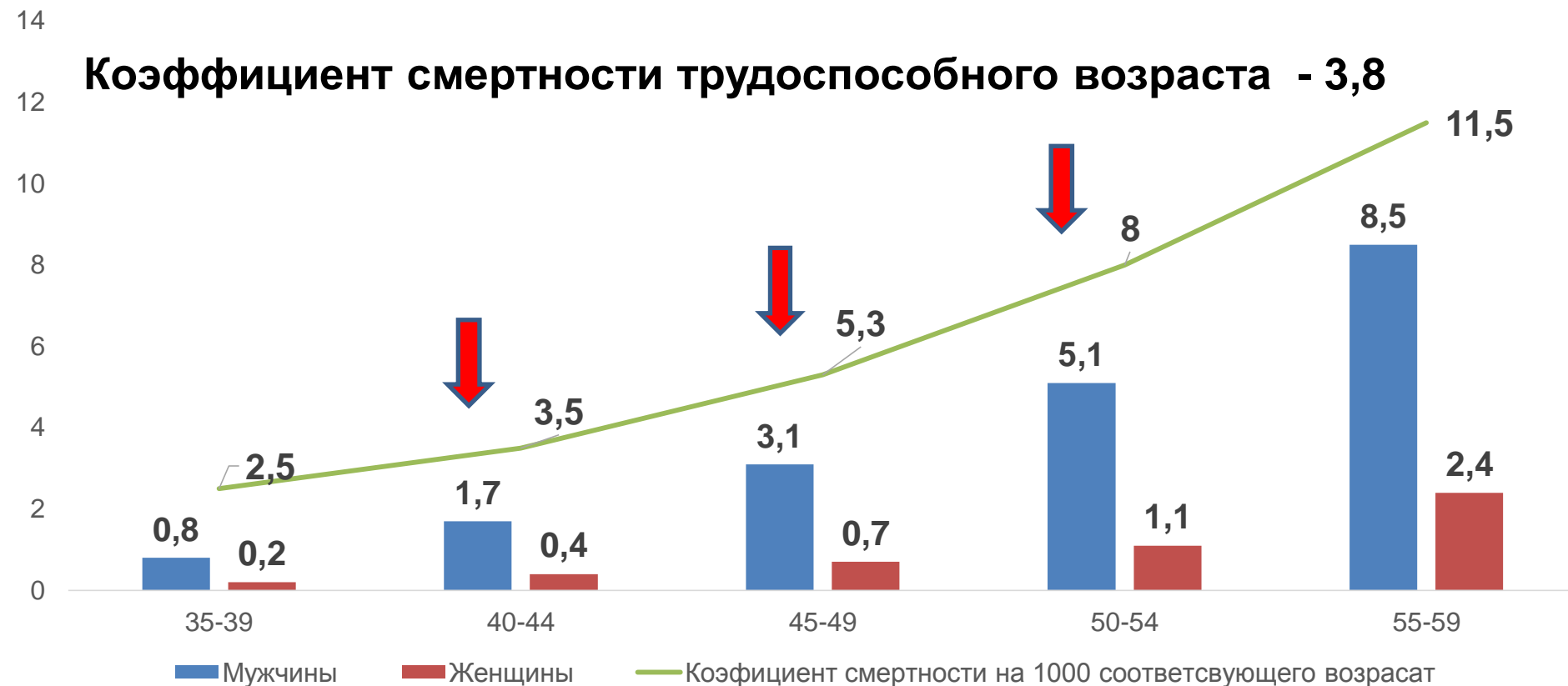


Структура смертности по возрастам

(абсолютные числа, 2016г., данные Национального статистического комитета РБ)



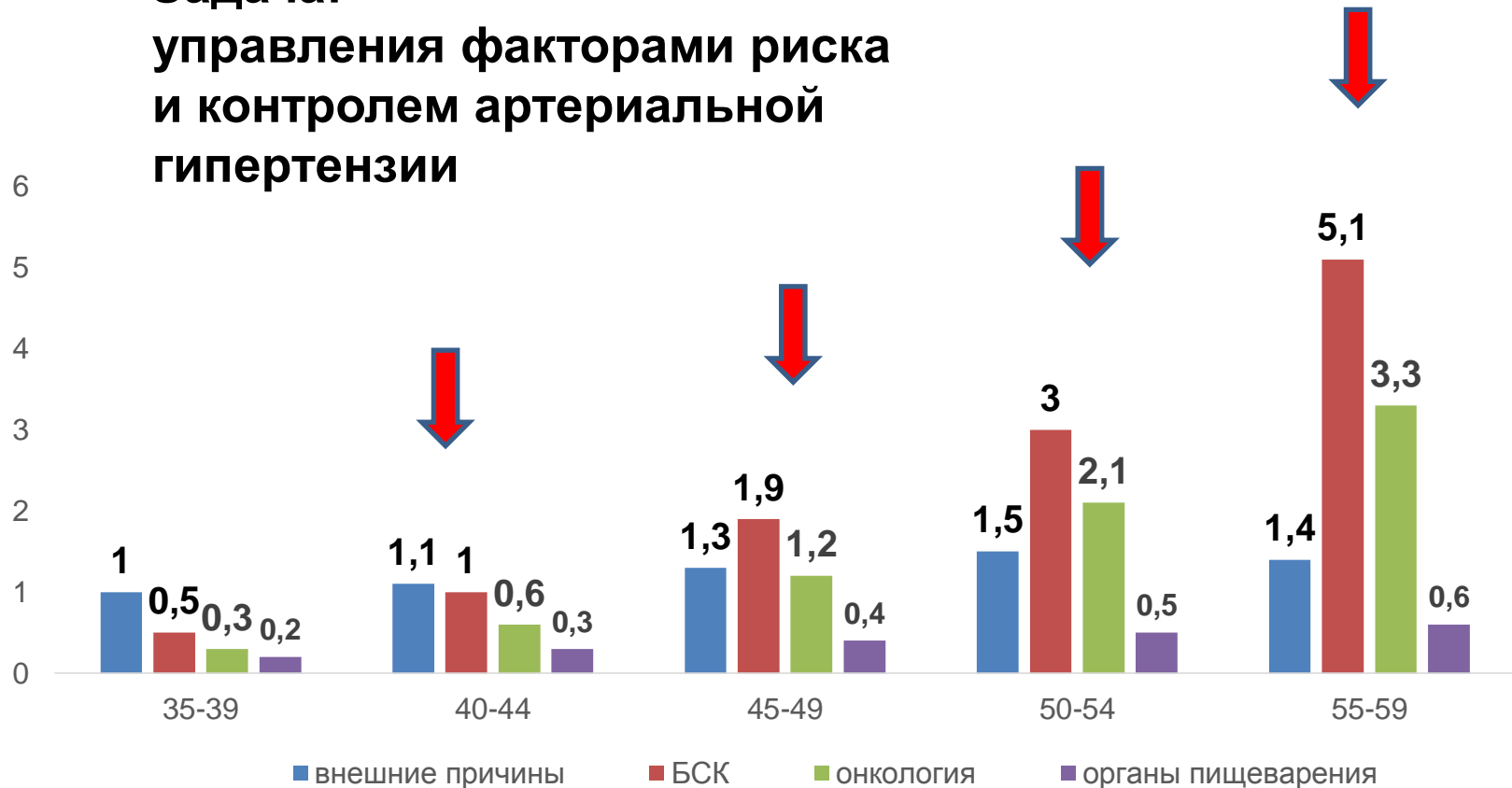
Коэффициент смертности трудоспособного возраста - 3,8



Структура причин смертности по возрастам

(коэффициент смертности на 1000 населения соответствующего возраста, 2016г.,
данные Национального статистического комитета РБ)

Задача:
управления факторами риска
и контролем артериальной
гипертензии



Министерство здравоохранения Республики Беларусь

ПОЧЕМУ ЭТО ВАЖНО?

Неинфекционные заболевания:

- рак
- диабет
- хронические легочные болезни
- болезни системы кровообращения

ЭТО: полностью предотвратимая причина болезни, которая дает снижение продолжительности жизни на 10-30 лет

63 % смертей в мире

86 % преждевременной смертности

Политическая декларация Ассамблеи ООН по профилактике и борьбе с НИЗ - подписана Главами всех государств!!!



ПОРТРЕТ СОВРЕМЕННОГО ПАЦИЕНТА

(результаты исследования STEPS, 2016-2017гг.)

«ЧТО ОЖИДАТЬ, ЕСЛИ...?»

Процент людей с повышенным АД,
не принимающих лекарственные средства – **53,4%**
муж. – 65% жен. – 42,6%

Процент людей с повышенным уровнем холестерина – **38,2%**
муж. – 33,4% жен. – 42,6%

СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫЙ РИСК

ПРОЦЕНТ ЛЮДЕЙ БЕЗ ФАКТОРОВ РИСКА – **5,6 %**
муж. – 2,5% жен. – 8,4%

18-44 года – 3 и более фактора риска – **27,4**
МУЖ. – 37,2 ЖЕН. – 17,4

45-69 года – 3 и более фактора риска – **40,5**
МУЖ. – 47,9 ЖЕН. – 33,7



ПУТИ РЕШЕНИЯ ПРОБЛЕМЫ

Государственная программа
«Здоровье народа и демографическая безопасность»
на 2016-2020 годы

Инициатива «ЗДОРОВЫЕ ГОРОДА»!!!

СНИЖЕНИЕ ПРЕДЛОЖЕНИЙ = ОГРАНИЧИТЕЛЬНЫЕ МЕРЫ =
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ПОЛИТИКА



СНИЖЕНИЕ СПРОСА = ЛИЧНАЯ МОТИВАЦИЯ =
КУЛЬТУРА и РАЗВИТИЕ ЗДОРОВОЙ ЛИЧНОСТИ



ПУТИ РЕШЕНИЯ ПРОБЛЕМЫ - В КАЖДОМ КОЛЛЕКТИВЕ

**КОРПОРАТИВНАЯ КУЛЬТУРА – Я НЕ КУРЮ,
ПОТОМУ, ЧТО...**



ОНИ:

**ЗАПРЕТИЛИ КУРЕНИЕ
ОТВЕЛИ НЕУДОБНОЕ (ДАЛЕКОЕ, ...) МЕСТО
МИНИМАЛЬНАЯ ПРЕМИЯ
НЕ ДОБАВИЛИ ДНЕЙ К ОТПУСКУ
НЕ ПОВЫСИЛИ В ДОЛЖНОСТИ**

.....

Я :

**ПОЛУЧИЛ ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ДНИ К ОТПУСКУ
АБОНЕМЕНТ В БАССЕЙН (СПОРТКЛУБ И Т.П.)
ДОПЛАТУ ЗА ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ
МОРАЛЬНОЕ ПООЩРЕНИЕ И МОТИВАЦИЮ
У МЕНЯ ЗДОРОВЫЕ ДЕТИ И ПОЛНОЦЕННАЯ СЕМЬЯ**

....
Я ПРИНЯЛ РЕШЕНИЕ САМОСТОЯТЕЛЬНО!!!



Возврат инвестиций в течение 15 лет

94:1

потребление соли – 94:1

контроль потребления табака – 31:1

контроль потребления алкоголя - 12:1

физическая активность и здоровое питание – 5:1

СКРИНИНГИ!!!





Новое на сайте



ЗДОРОВЬЕ ДЕТЕЙ

Детские солнцезащитные очки: польза или вред?

2 0



ЗДОРОВЬЕ ДЕТЕЙ

Скорая помощь ребенку: ссадины, ушибы и переломы

3 0



40+ ОСТАВАЙСЯ МОЛОДЫМ

Как похорошеть и оздоровиться всего за неделю

6 0

Контролируй здоровье

Будь счастливым

Питайся правильно

Живи активно

Расти детей

Оставайся молодым

Будь независим

Техосмотр организма

Подробнее ▶



Онкоскрининг

Подробнее ▶



Самое популярное



Если тонометр «зашкаливает». Первая помощь при гипертоническом кризе

20 ноября

151 2

Здоровые люди – это проект о самом главном: о счастье, здоровье и пути к успеху. Он для тех, кому не все равно, как жить. Кто стремится каждый день наполнить яркими, позитивными эмоциями, стать лучше и успешнее, мудрее и опытнее. И кто пока только мечтает изменить свою жизнь и выйти на новый уровень

**КОГДА СДЕЛАЛ ВСЕ,
ЧТО МОГ – ПОРА НАЧИНАТЬ
ДЕЛАТЬ ВСЕ, ЧТО
НЕ МОЖЕШЬ!**

Омар Хайям

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ !



Министерство здравоохранения Республики Беларусь