



О реализации муниципальных практик по сохранению и укреплению здоровья

**Журавлева Юлия Сергеевна
Заместитель начальника управления
здравоохранения
администрации г. Хабаровска**



Реализация муниципальных практик по направлениям:

Популяризация физической активности

Популяризация здорового питания

Профилактика вредных привычек

**Профилактика социально-значимых
и инфекционных заболеваний**

Сохранение репродуктивного здоровья

**Вовлечение общественности в работу
по здоровому образу жизни**



МЕХАНИЗМ ДЕЙСТВИЙ

- **покажи, как правильно;**
- **объясни почему;**
- **поддержи, когда начнут
делать;**
- **покажи результат.**

проект «движение-жизнь!»



Акция «Зарядка для всех!»

Акция «Уличные зарядки»

Акция «Шаги здоровья»

Акция «День здоровья и спорта»

Акция «Всемирный день ходьбы»

Акция «Производственная гимнастика»

ОРГАНИЗАЦИЯ АКЦИИ



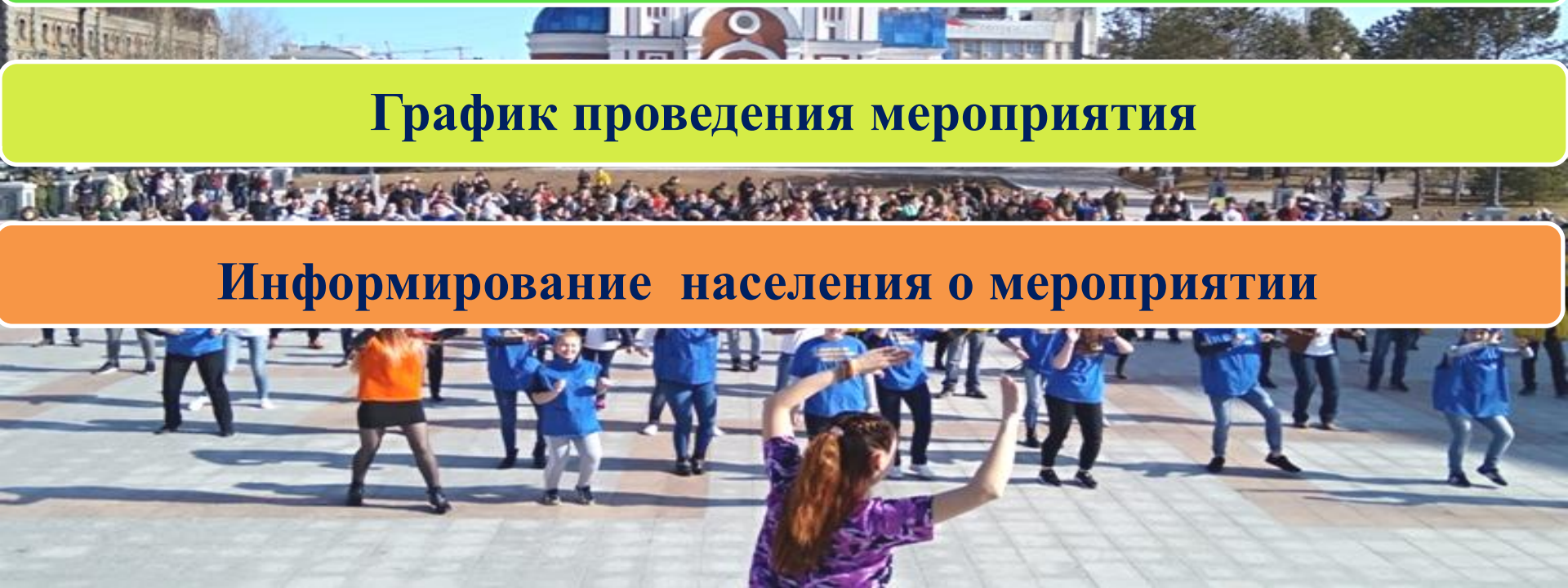
Удобная, доступная, безопасная площадка

Инструктор

Музыкальное сопровождение мероприятия

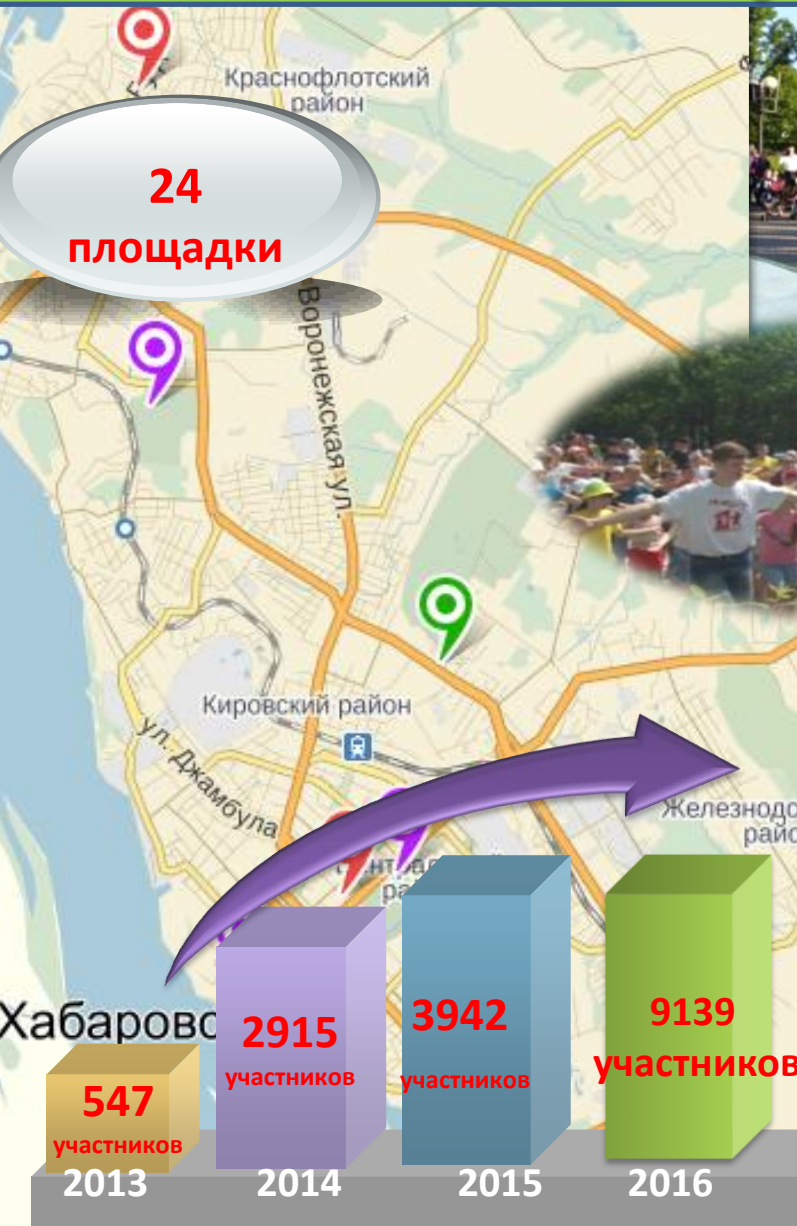
График проведения мероприятия

Информирование населения о мероприятии





акция «уличные зарядки»





акция «шаги здоровья»





«производственная гимнастика»



Оздоровительный комплекс гимнастических упражнений № 3



Оздоровительный комплекс гимнастических упражнений № 2



Оздоровительный комплекс гимнастических упражнений № 1





«ЯРМАРКА ЗДОРОВЬЯ»



Проведение акции в шаговой доступности от мест проживания населения

Для разных групп населения

При участии социальных партнеров, предоставляющих свои площадки

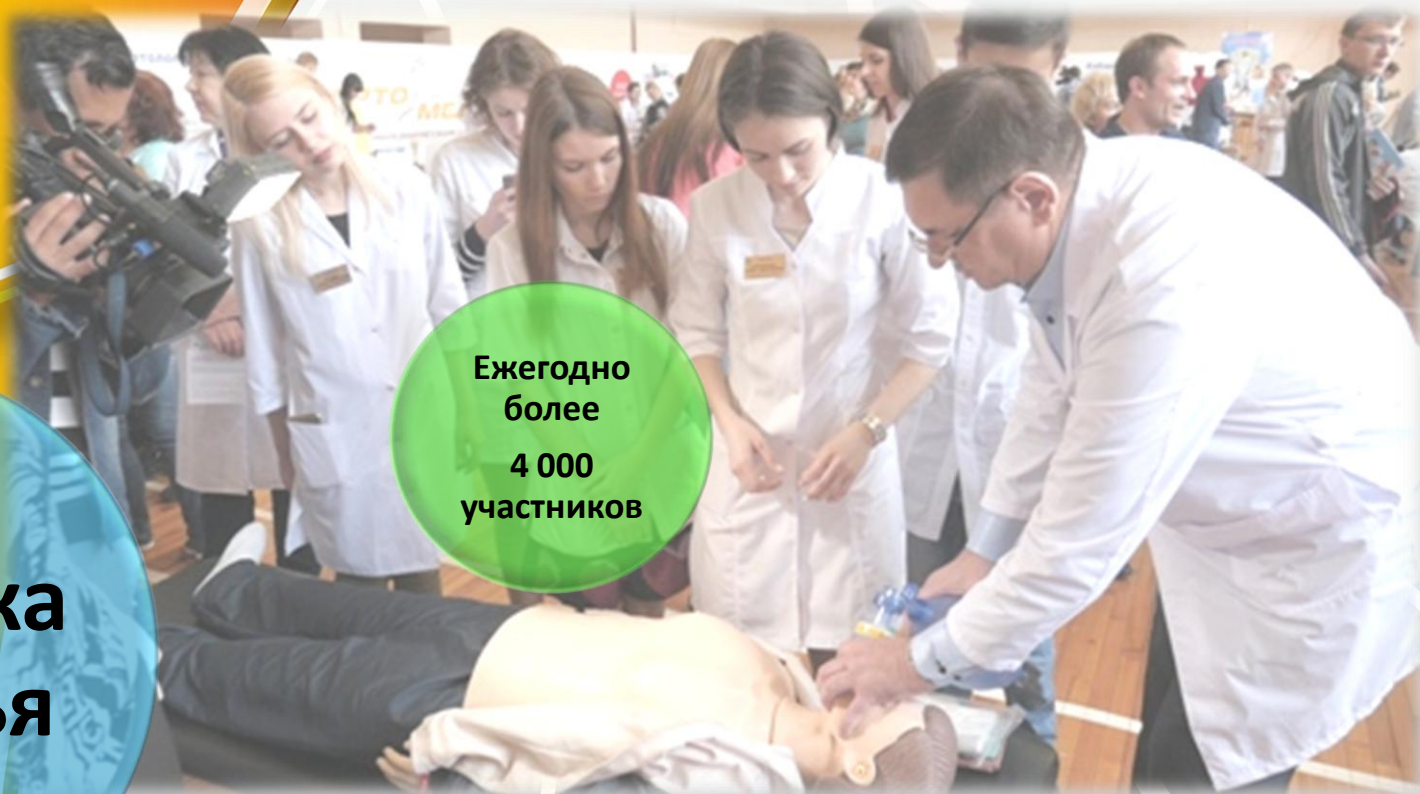


формат проведения «Ярмарки Здоровья»

- определяется безопасная, доступная площадка, на которой в течение 4-6 часов одновременно может находиться большое количество людей (более 1000)
- обеспечиваются доступные подъездные пути
- на площадке размещаются места для работы специалистов (скрининговые исследования, индивидуальное профилактическое консультирование, мастер-классы и др.)
- устанавливаются стенды с большим количеством информационных материалов (буклеты, брошюры, листовки, видеоматериалы и др.)
- проводится массовая рекламная кампания по информированию населения о проведении акции.



«ЯРМАРКА ЗДОРОВЬЯ»



Ежегодно
более
4 000
участников

Ярмарка
здоровья

Ежегодно более
7 000
обследований



**Спасибо
за внимание!**





О реализации муниципальных практик по сохранению и укреплению здоровья

**Журавлева Юлия Сергеевна
Заместитель начальника управления
здравоохранения
администрации г. Хабаровска**