

ЖЕВАТЕЛЬНЫЙ ТАБАК ПРОВОЦИРУЕТ РАЗВИТИЕ РЯДА ЗАБОЛЕВАНИЙ:

- болезней носоглотки;
- рака желудка, простаты, кишечника;
- потери чувствительности вкусовых рецепторов;
- нарушение аппетита;
- сердечных патологий;
- гипертонии;
- заболеваний зубов и десен;
- атрофии мышц.

Одна порция снюса содержит в 5 раз больше никотина, чем сигарета. Поэтому у людей, потребляющих жевательный табак, быстрее развивается привыкание, причем одновременно и физическое, и психологическое.

Кроме того, в составе снюса присутствует 28 канцерогенов, в том числе никель, радиоактивный полоний-210, нитрозамины.

Все эти вещества даже в малых дозах провоцируют развитие раковых опухолей, а в жевательном табаке их содержание превышает все допустимые нормы. Научно установлено, что в снюсе в 100 раз больше канцерогенов, чем в пиве и беконе – мягко говоря, не самых полезных продуктах.

У потребителей жевательного табака в 50 раз чаще выявляется рак десен, щек, внутренней поверхности губ.



Ассоциация по улучшению состояния здоровья
и качества жизни населения
«Здоровые города, районы и посёлки»

Тел.: 8 (8202) 57 89 85
E-mail: zdorovyegoroda@gmail.com
Официальный сайт:
<http://zdorovyegoroda.ru>

Общественно полезный проект
«Информационно-просветительская деятельность
по формированию здорового образа жизни населения
муниципальных образований Вологодской области»,
реализуемый при поддержке
Правительства Вологодской области



ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ НЕМЕДИЦИНСКОГО ПОТРЕБЛЕНИЯ НАРКОТИКОВ И ПРОФИЛАКТИКА НАРКОТИЧЕСКОГО ПОВЕДЕНИЯ



2018 г.

Аддиктивное поведение – один из типов девиантного (отклоняющегося) поведения с формированием стремления человека к уходу от реальности путем искусственного изменения своего психического состояния посредством приема некоторых веществ или постоянной фиксации внимания на определенных видах деятельности с целью развития и поддержания интенсивных эмоций.



ПРИЧИНЫ ПОТРЕБЛЕНИЯ НАРКОТИКОВ

- **Синдром дефицита удовольствия** – специфическое стрессовое расстройство.
- **Синдром эмоционального выгорания**
- **Солипсизм** – полное погружение в себя, в свои желания, страхи и переживания.
- **Экзистенциальное отчаяние** – отсутствие целей в жизни.

Федеральным законом от 8 января 1998 г. № 3-ФЗ «О наркотических средствах и психотропных веществах» регламентируется вся система антинаркотической работы в России, даются понятия профилактики наркомании и антинаркотической пропаганды.

Федеральный закон Российской Федерации от 7 июня 2013 г. N 120-ФЗ «О внесении изменений в отдельные законодательные акты Российской Федерации по вопросам профилактики незаконного потребления наркотических средств и психотропных веществ». Определяет, что раннее выявление незаконного потребления наркотических средств и психотропных веществ является одной из форм профилактики незаконного потребления наркотических средств и психотропных веществ, включает в себя:

- социально-психологическое тестирование обучающихся в общеобразовательных организациях и профессиональных образовательных организациях, а также образовательных организациях высшего образования;
- профилактические медицинские осмотры обучающихся в общеобразовательных организациях и профессиональных образовательных организациях, а также образовательных организациях высшего образования.



ПОСЛЕДСТВИЯ ПОТРЕБЛЕНИЯ СПАЙСОВ И КУРИТЕЛЬНЫХ СМЕСЕЙ (дизайнерские наркотики)

- 1) Провоцируют потребление алкоголя в больших количествах как компенсацию зависимости и для снятия абстинентного синдрома.
- 2) Психические расстройства, депрессия, снижение настроения, апатия, полный упадок сил.
- 3) Шизофрения, раздвоение сознания, летальные исходы (смерть).
- 4) Возникает зависимость не только от препарата, но и появляется сильнейшая тяга к тому месту, где происходит незаконное употребление спайсов.

ПРИЗНАКИ ПОТРЕБЛЕНИЯ НАРКОТИКОВ

Физиологические признаки

- бледность или покраснение кожи;
- расширенные или суженные зрачки, покрасневшие или мутные глаза;
- несвязная, замедленная или ускоренная речь;
- потеря аппетита, похудение или чрезмерное употребление пищи;
- хронический кашель;
- плохая координация движений (пошатывание или спотыкание);
- резкие скачки артериального давления;
- расстройство желудочно-кишечного тракта.

Поведенческие признаки



- беспричинное возбуждение, вялость;
- нарастающее безразличие ко всему, ухудшение памяти и внимания;
- уходы из дома, прогулы в учебном заведении по непонятным причинам;
- трудности в сосредоточении на чем-то конкретном;
- бессонница или сонливость;
- болезненная реакция на критику, частая и резкая смена настроения;
- избегание общения с людьми, с которыми раньше были близки;
- снижение успеваемости в учебном заведении;
- постоянные просьбы дать денег;
- пропажа из дома ценностей;
- частые телефонные звонки, использование жаргона, секретные разговоры;
- самоизоляция, уход от участия в делах, которые раньше были интересны;
- частое вранье, изворотливость, лживость;
- уход от ответов на прямые вопросы, склонность сочинять небылицы;
- неопрятность внешнего вида.



ЖЕВАТЕЛЬНЫЙ ТАБАК (СНЮС)

Жевательным называется бездымный цельнолистовой табак, содержащий соли, увлажнители и ароматизаторы.

В ЖЕВАТЕЛЬНОМ ТАБАКЕ, КАК И В КУРИТЕЛЬНОМ, СОДЕРЖАТСЯ ВРЕДНЫЕ ВЕЩЕСТВА В ВЫСОКОЙ КОНЦЕНТРАЦИИ:

- никотин;
- канцерогены;
- соль;
- сахар.