



Концепция проведения Всероссийской профилактической акции, приуроченной к Всемирному дню здоровья – «Будь здоров!»

Организаторы: ФГБУ «Федеральный медицинский исследовательский центр психиатрии и наркологии имени В.П. Сербского» Минздрава России, ФГБУ «Государственный научно-исследовательский центр профилактической медицины» Минздрава России, Центры/кабинеты медицинской профилактики, центры здоровья субъектов РФ, Всероссийское общественное движение «Волонтеры-медики».

Партнеры: Министерство здравоохранения Российской Федерации, Федеральное агентство по делам молодежи, ФГБУ «Роспатриотцентр», «Российское движение школьников».

Дата проведения: 7-9 апреля 2017 года

Формат: дни единых действий

Охват: 85 субъектов РФ

Слоган Акции: «Депрессия: давай поговорим»

Цель акции: повышение уровня информированности населения о депрессии, ее видах, причинах и последствиях, а также о способах выявления факторов риска развития депрессивных расстройств (согласно ВОЗ*), возможных вариантах лечения и профилактики (включая популяризацию здорового образа жизни и повышения уровня физической активности как значимых способов сохранения психического здоровья человека).

* ВОЗ - Всемирная организация здравоохранения.

Задачи акции:

- повышение уровня информированности населения о депрессии и факторах риска её развития;
- формирование у населения навыков по преодолению стрессовых ситуаций;
- предоставление общих рекомендаций по сохранению психического и физического здоровья;
- популяризация здорового образа жизни.

Подготовка к акции 7 апреля:

1. Проведение онлайн-лекции экспертами ФГБУ «ФМИЦПН им. В.П. Сербского» Минздрава России для медицинских специалистов на тему: «Просто о депрессии» на Всероссийской образовательной интернет-площадке «Интернист».
2. Проведение лекции экспертами ФГБУ «ФМИЦПН им. В.П. Сербского» Минздрава России для ВОД «Волонтеры-медики» по необходимым навыкам для работы с населением в рамках представленной темы Акции.
3. Подготовка памяток на тему депрессии для последующего распространения в субъектах РФ.
4. Направление писем от организаторов Акции в региональные представительства своих организаций, в Минздрав России, СМИ.



План мероприятий в рамках Акции:

План мероприятий	Участники акции
I. Выявление факторов риска депрессии, функциональных и адаптивных резервов организма с учетом возрастных особенностей граждан.	Центры / кабинеты медицинской профилактики, Центры здоровья, Всероссийское общественное движение «Волонтеры-медики».
II. Организация и проведение спортивно-образовательных мероприятий, целью которых является популяризация ЗОЖ, предотвращение стрессовых ситуаций и различные физические активности.	«Российское движение школьников», Всероссийское общественное движение «Волонтеры-медики», Центры / кабинеты медицинской профилактики, Центры здоровья.
III. Распространение информационных памяток среди населения.	Всероссийское общественное движение «Волонтеры-медики», Ассоциация волонтерских центров (при участии серебряных волонтеров)

Сроки подготовки дополнительных материалов организаторами:

Подготовка дополнительных материалов в срок до 31.03.2017	Распространение материалов в срок до 31.03.2017
Памятка-листовка А5 двухсторонняя	Рассылка по электронной почте всем партнерам Акции, публикация материала на сайтах организаций-участниц, в группах в соц. сетях организаторов.
Краткие рекомендации по работе с населением	Рассылка по электронной почте волонтерским центрам АВЦ и региональным отделениям ВОД «Волонтеры-медики»

Справочная информация: В 1948 году была создана ВОЗ и, начиная с этого года, 7 апреля было объявлено Днем здоровья, ежегодно отмечаемого в странах-членах организации вплоть до настоящего времени. Праздник отмечают для того, чтобы каждый член общества задумался, насколько важен вопрос сохранения здоровья, а также осознал, что нужно заботиться не только о себе, но и об окружающих. Темой кампании по проведению Всемирного дня здоровья 2017 года будет депрессия.

Во всем мире негативные стереотипы, связанные с психическими заболеваниями, включая депрессию, по-прежнему мешают людям обращаться за помощью. Обсуждение проблемы депрессии с членом семьи, другом или профессиональным медработником; в организованных коллективах (школах, ВУЗах, различных учреждениях и др.); на социальных мероприятиях; в обществе, в новостных СМИ, блогах или социальных сетях – все это помогает разрушить негативные стереотипы и привлечь все большее число людей к тому, чтобы, наконец, обратиться за помощью к специалистам (по данным ВОЗ).