



***Межсекторальное  
взаимодействие по созданию  
благоприятных условий для  
здорового питания детей  
раннего возраста***

**Абольян Л.В., д.м.н.**

ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова Минздрава России,  
Главный специалист Департамента общественного здоровья, Национальный  
координатор Инициативы "Больница, доброжелательная к ребенку" в России;  
e-mail: labolyan@mail.ru

## Вопросы для обсуждения

- Цели устойчивого развития (ООН, 2015)
- Глобальная стратегия по кормлению детей грудного и раннего возраста (ВОЗ/ЮНИСЕФ, 2002)
- Международная неделя грудного вскармливания (ВАБА)
- Сектор здравоохранения и Инициатива ВОЗ/ЮНИСЕФ «Больница, доброжелательная к ребенку»
- Международный свод правил маркетинга заменителей грудного молока (ВОЗ/ЮНИСЕФ, 1981)
- Общественные организации матерей
- Средства массовой информации
- Территория, доброжелательная к ребенку
- Общество, доброжелательное к матери и ребенку
- Местные органы власти

# Глобальные цели устойчивого развития, ООН, 2015



- В сентябре 2015 года мировые лидеры государств приняли "Цели устойчивого развития" (Sustainable Development Goals).
- Этих целей всего 17, и они направлены:
  - на устранение нищеты и голода,
  - защиту планеты от вредного воздействия окружающей среды,
  - обеспечение мира, взаимопонимания и благополучия в обществе.

# Глобальная стратегия по кормлению детей грудного и раннего возраста (ВОЗ, ЮНИСЕФ, 2002)

- Грудное вскармливание является наилучшим способом предоставления идеального питания для здорового роста и развития детей грудного возраста, оно также является составной частью репродуктивного процесса с важными последствиями для здоровья матерей.
- **Цель Глобальной стратегии:** улучшение посредством оптимального кормления состояния питания, роста и развития, здоровья и таким образом выживания детей грудного и раннего возраста



# Глобальные задачи в области питания, 2025 (ВОЗ, 2014)



- Сократить на 40% случаи задержки развития детей в возрасте до пяти лет.
- Сократить на 50% случаи анемии у женщин репродуктивного возраста.
- Снижение на 30% числа детей с низкой массой тела при рождении.
- Отсутствие к 2025 г. роста числа случаев детского ожирения.
- Увеличить по крайней мере на 50% распространенность исключительно грудного вскармливания в первые шесть месяцев жизни (с 37% в 2010 г. до > 50%).
- Сократить распространенность истощения у детей до уровня менее 5% и удерживать на этом уровне.

# Цели развития и грудное вскармливание (ВОЗ, ЮНИСЕФ)

## ■ Грудное вскармливание:

- не загрязняет окружающую среду;
- обеспечивает полноценным питанием детей с рождения;
- защищает ребенка раннего возраста от инфекционных и других болезней;
- имеет отдаленные последствия, являясь профилактикой ожирения, сахарного диабета, артериальной гипертензии и ишемической болезни сердца;
- повышает коэффициент интеллектуального развития ребенка;
- обеспечивает репродуктивное здоровье женщин, снижая риск развития рака молочной железы и яичников;
- обеспечивает партнерство, следование законам и защиту прав человека.

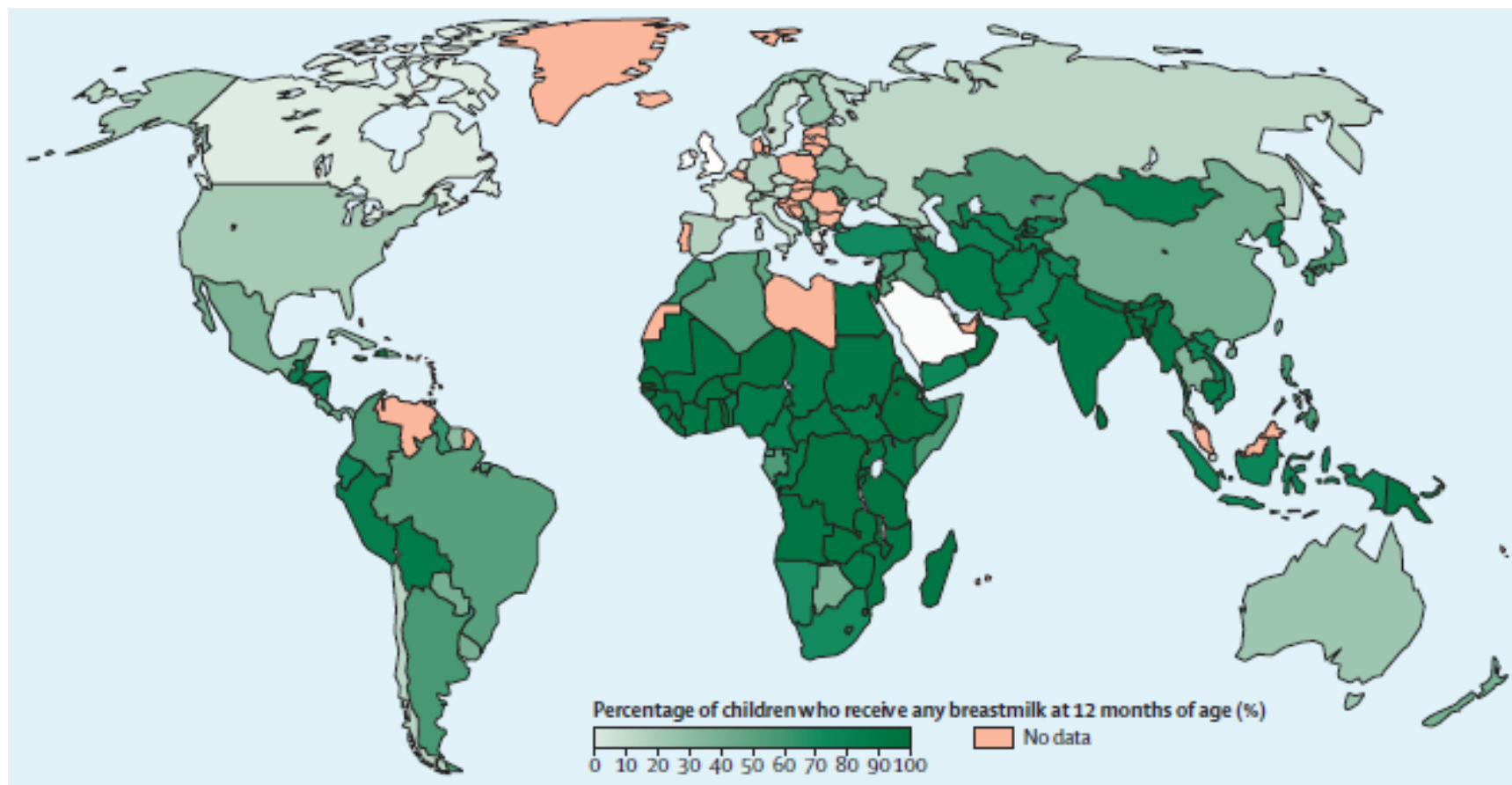
# The Lancet

*January 2016, Volume 387, Issue 10017 (Breastfeeding series)*

- **Грудное вскармливание может предотвратить ежегодно:**
  - 823 000 смертей среди детей первых 5 лет жизни
  - 20 000 смертей от рака молочной железы
- Ежегодно компании продают смеси на сумму \$44,8 млрд.
- Отсутствие грудного вскармливания ассоциируются с более низким интеллектом и возможными экономическими потерями \$309 млрд. (0,49% мирового национального дохода).

# Распространенность грудного вскармливания среди детей в возрасте 12 мес. (%)

Данные по 153 странам за период с 1995 по 2003 гг.  
*Lancet, 2016; 387: 475-490*







# Международная Неделя грудного вскармливания (World Breastfeeding Week)

<http://www.worldbreastfeeding.org>

- Цель Недели – привлечь внимание широкой общественности к проблеме грудного вскармливания.
- С 1992 года проводится ежегодно 1-7 августа.
- Координирует Неделю международная организация ВАБА (Международный альянс действий в защиту грудного вскармливания, Малайзия, Пенанг).
- Поддерживается ВОЗ и ЮНИСЕФ.
- В Неделе принимают участие более 170 стран.

# Неделя 2017: «Поддержим грудное вскармливание вместе»



# «В одиночку мы сделаем так мало, ВМЕСТЕ МЫ СМОЖЕМ СДЕЛАТЬ ОЧЕНЬ МНОГО» (ВАБА, 2016)



# Цели развития и грудное вскармливание (ВАБА, 2016)

## ■ Цель: 11

### ■ *Устойчивое развитие городов и сообществ*

- В свете больших городов, кормящие матери должны чувствовать себя в безопасности.
- Для них должны быть созданы специальные комфортные условия во всех общественных местах.
- Беременные женщины и кормящие мамы нуждаются в особой поддержке.

## ■ Цель 17:

### ■ *Партнерства для достижения целей*

- Глобальная стратегия по кормлению младенцев и детей младшего возраста способствует развитию межсекторального взаимодействия.
- Это взаимодействие заключается в различных партнерствах для реализации программ по поддержке грудного вскармливания.

# Неделя 2008: Поддержка матерей достойна золота (Красноярск)



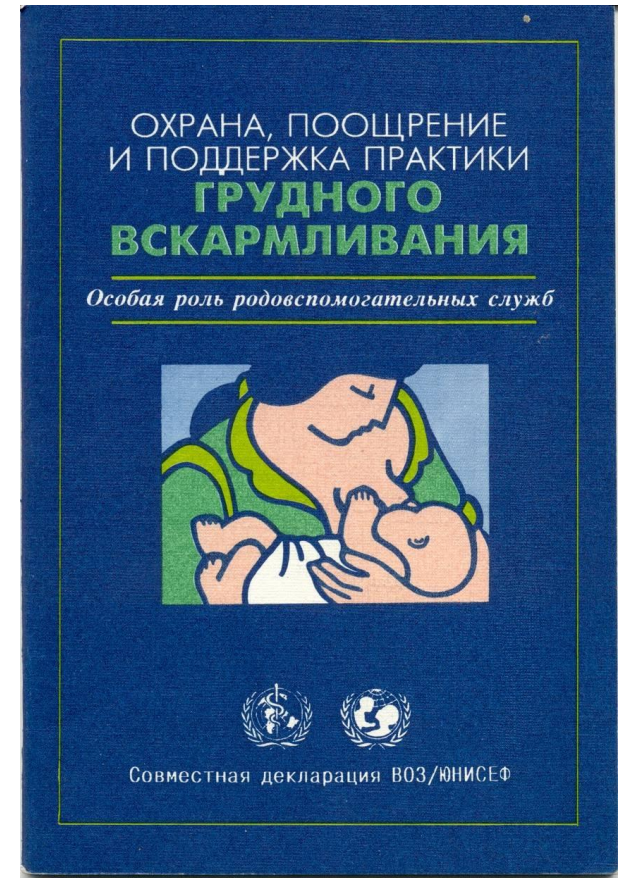
# Сектор здравоохранения и Инициатива ВОЗ/ЮНИСЕФ «Больница, доброжелательная к ребенку»

- ВОЗ особое внимание уделяется внедрению Инициативы ВОЗ/ЮНИСЕФ «Больница, доброжелательная к ребенку», как наиболее эффективной программе охраны и поддержки грудного вскармливания с участием сектора здравоохранения (65 сессия ВАЗ, 2012)

# Охрана, поддержка и поощрение грудного вскармливания: Особая роль родовспомогательных служб (1989)

**Каждое учреждение, оказывающее услуги по родовспоможению и уходу за новорожденными, принимает на себя обязательства:**

1. Иметь политику грудного вскармливания.
2. Обучать медицинский персонал необходимым навыкам.
3. Информировать всех беременных женщин о преимуществах и технике грудного вскармливания.
4. Осуществлять контакт "кожа-к-коже" в течение первых 30 мин. после рождения.
5. Показывать матерям как кормить грудью и как сохранить лактацию, даже если они отделены от своих детей.
6. Не давать новорожденным никакой другой пищи или питья, кроме грудного молока.
7. Практиковать круглосуточное нахождение матери и новорожденного в одной палате.
8. Поощрять кормление грудью по первому требованию ребенка, а не по расписанию.
9. Не давать новорожденным, находящимся на грудном вскармливании никаких успокаивающих средств и устройств, имитирующих материнскую грудь (соски, пустышки и др.).
10. Поощрять организацию групп поддержки грудного вскармливания.

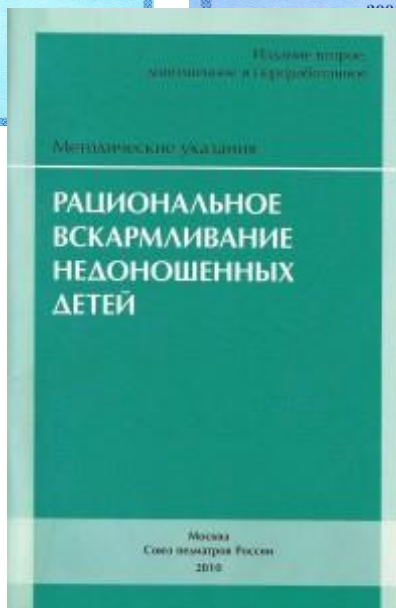
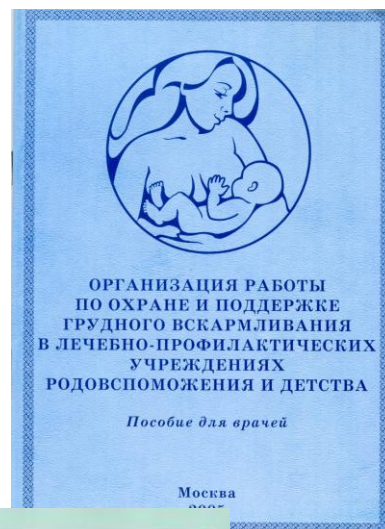
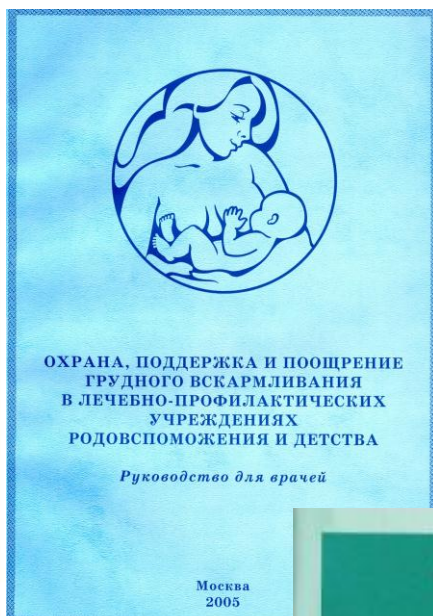
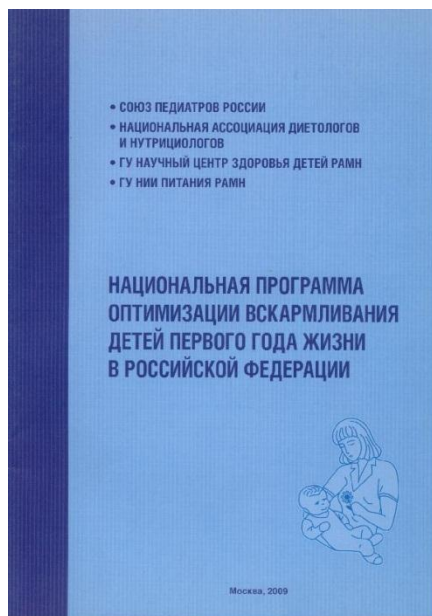


# Инициатива ВОЗ/ЮНИСЕФ «Больница, доброжелательная к ребенку»

- Провозглашена в 1991 году.
- В настоящее время осуществляется более, чем в 22000 больницах в 157 странах мира.
- В 36 промышленно развитых странах 37% родов проходит в медицинских учреждениях БДР.
- В Швеции все родильные дома имеют звание БДР. Уровень ГВ среди детей 6-и мес. возрос с 50% до 73%.



# Документы Минздрава России, Союза педиатров России, Российского союза диетологов и нутрициологов, РАСПМ



## Шаг 2. Регулярно обучать медицинский персонал необходимым навыкам поддержки грудного вскармливания

- Обучение проводится с использованием 40 или 20-часового курса ВОЗ/ЮНИСЕФ, включая клиническую практику (6 или 3 часа).
- Обучение или контроль знаний - 1 раз в 6 месяцев.



# Повышение квалификации «Консультирование по грудному вскармливанию» (36 часов)

- С 2016 г. на базе Первого МГМУ им. И.М. Сеченова проводится программа повышения квалификации медицинских работников «Консультирование по грудному вскармливанию» (36 часов)



# Итоги внедрения ИБДР в Российской Федерации (1996-2017 гг.)

Общее число медицинских учреждений, имеющих звание «Больница, доброжелательная к ребенку»:

- *Акушерских стационаров - 300*
- *Женских консультаций - 151*
- *Детских поликлиник -200*
  
- В 2010-2014 гг. аттестованы отделения патологии новорожденных и недоношенных детей Тамбове (ТОДКБ), Туле (ТДОКБ) и Краснодаре.
- Аттестованы перинатальные центры в гг. Краснодаре, Томске, Волгограде, Екатеринбурге

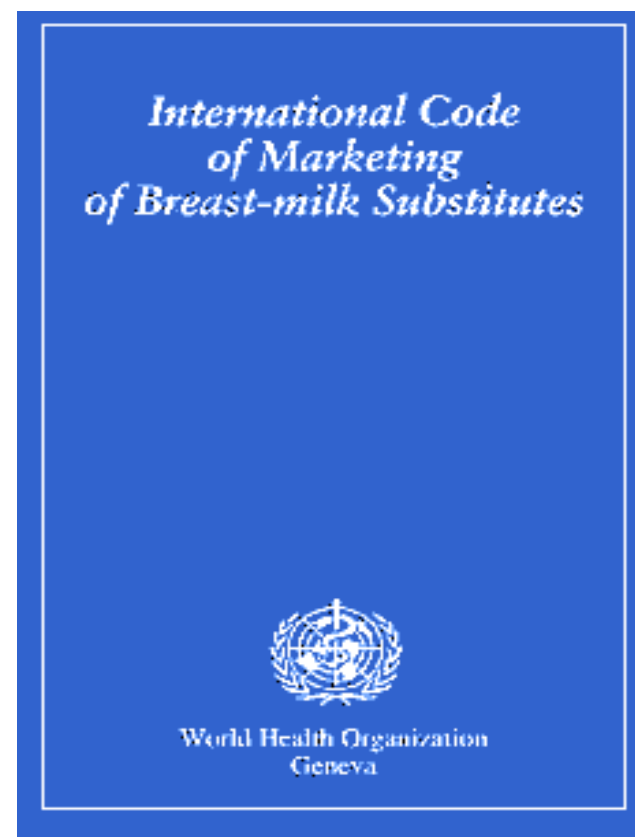
В ИБДР участвует 53 субъекта РФ.  
Около 21% родов проходит в БДР.

# География ИБДР в городах Ассоциации



# Международный Свод правил маркетинга заменителей грудного молока (ВОЗ, Женева, 1981 г.)

- Грудное молоко и грудное вскармливание нуждаются в защите от агрессивной рекламы заменителей грудного молока.
- В 1981 г. Всемирная ассамблея здравоохранения (ВАЗ) приняла Международный Свод правил маркетинга заменителей грудного молока (Международный Свод правил), цель которого – отрегулировать распространение и продажу молочных смесей.
- За этот документ проголосовали 118 стран-участниц, против была одна страна – США.



# Международный Свод правил

- Разработан как международная политика, которая рекомендует ограничения рекламы искусственных заменителей грудного молока, чтобы не подрывать намерение женщин кормить грудью.
- Ряд последующих документов ВОЗ прояснил и расширил Свод правил.
- Носит рекомендательный характер, на основании которого каждая страна разрабатывает свои национальные правила.
- Если таких правил в стране нет, то компаниям производителям и распространителям молочных смесей следует придерживаться Международного свода правил.
- С 1981 года 65 стран приняли законы, воплощающие в жизнь все или некоторые положения свода правил ВОЗ и последующих резолюций ВОЗ.

# Международный Свод правил

- Свод правил не запрещает продажу заменителей грудного молока, а представляет лишь минимальные меры по защите грудного вскармливания.





# Сфера действия свода правил

- Детские молочные смеси
- Продукты питания для младенцев
- Детские чаи, соки
- Бутылочки для детского питания
- Соски, пустышки



# Положения свода правил, направленные на матерей и членов их семей

- Информация и образовательные материалы о питании детей должны быть объективными и подчеркивать важность грудного вскармливания.
- Запрещены все виды рекламы, и меры по увеличению сбыта смесей и других товаров для детского питания, обозначенных в своде и последующих резолюциях.
- Запрещено раздавать бесплатные образцы продуктов матерям.
- Запрещено делать скидки на смеси или выставлять особые стенды с товарами в магазинах розничной торговли.
- Представители компаний-производителей смесей, бутылок и сосок не имеют права контактировать с матерями напрямую или через посредников.
- На этикетках смесей должны быть четко видны предостережение об угрозе искусственного или смешанного питания для здоровья детей.
- Запрещена раздача среди матерей бесплатных образцов смесей.
- Запрещена раздача среди матерей купонов на покупку смеси по сниженной цене.
- Запрещена реклама продукции по радио, телевидению и видео, объявления на рекламных досках, в автобусах и в журналах для родителей.

# «НЕТ» бесплатным поставкам в медицинские учреждения родовспоможения и детства

Две резолюции ВАЗ (1986, 1994) призывают не распространять через здравоохранительные системы искусственные смеси бесплатно или по сниженным ценам. Они обязали Министерства здравоохранения:

- «Гарантировать, что то маленькое количество заменителей грудного молока, необходимое для небольшого числа новорожденных родильных отделений и домов, будет поставляться обычным путем (т.е. путем продажи), а не бесплатно или на льготных условиях».
- Прекращение бесплатных поставок во всех страны это основная задача ВОЗ/ЮНИСЕФ «Инициативы больницы доброжелательной к ребенку». Больница не может быть «Доброжелательной к ребенку», если она получает бесплатные поставки заменителей грудного молока или по сниженным ценам (менее 80% стоимости)

# Видеоролики о грудном вскармливании

- Грудное вскармливание. Это естественно (ЮНИСЕФ)
- <https://www.youtube.com/watch?v=2R5Wdz9zgc>
- Супердети: Это наша песенка о грудном вскармливании
- <https://www.youtube.com/watch?v=GzdomRppUsU>



Breastfeeding. It's natural | UNICEF.mp4



Superbabies? This is Our Breastfeeding Song! (Short Version).mp4



## Охрана и поддержка грудного вскармливания в Волгоградской области

- Начиная с 1998 г. в Волгоградской области реализуется программа охраны, поддержки и поощрения грудного вскармливания, разработанная в соответствии с российскими и международными рекомендациями по кормлению младенцев и детей раннего возраста.
- Главными составляющими этой программы являются внедрение Инициативы ВОЗ/ЮНИСЕФ «Больница, доброжелательная к ребенку» и выполнение положений Международного Свода правил.

## ■ **Нормативно-правовая база поддержки грудного вскармливания в Волгоградской области**

- Постановление главы администрации области "О мерах по применению Международного свода правил маркетинга заменителей грудного молока на территории Волгоградской области" (2007);
- Постановление главы администрации области "О присвоении статуса "Территория, доброжелательного отношения к ребенку" (2007);
- Закон Волгоградской области "О пропаганде и поддержке грудного вскармливания" (2008);
- Постановление главы администрации области "Об утверждении Концепции формирования системы поддержки и поощрения грудного вскармливания детей на территории Волгоградской области" (2010);
- Приказ министра здравоохранения области "Об утверждении положения «Больница, доброжелательная к ребенку»" (2012)

# Территория, доброжелательная к ребенку

- Постановление главы администрации области "О присвоении статуса "Территория, доброжелательного отношения к ребенку" (2007)
- В области определен региональный координатор и создана межведомственная комиссия по вопросам грудного вскармливания в составе представителей соответствующих государственных органов власти, органов местного самоуправления, общественных объединений и специалистов системы здравоохранения
- Все учреждения родовспоможения и детства административной территории аттестованы на соответствие званию «Больница, доброжелательная к ребенку».
- Все фармацевтические работники и аптеки, торговые предприятия и индивидуальные предприниматели, реализующие товары для детей, в том числе детское питание, следуют Своду правил.
- г. Камышин (2005)
- Котовский район (2008)

# Общество, доброжелательное к матери и ребенку

- В любое время и в любом месте оказывайте поддержку грудному вскармливанию.
- Мы все можем сделать наше общество благоприятным для грудного вскармливания.

ВОЗ, ЮНИСЕФ





# Общество, доброжелательное к матери и ребенку

- Создание условий для кормления грудью в публичных местах
- <https://www.youtube.com/watch?v=mfYrF8JCblw>
- Комната для сцеживания грудного молока по месту работы
- <https://www.youtube.com/watch?v=-FQfEpQkMc>



Where Can I Breast Feed in China - 10m2ofLove | UNICEF.mp4

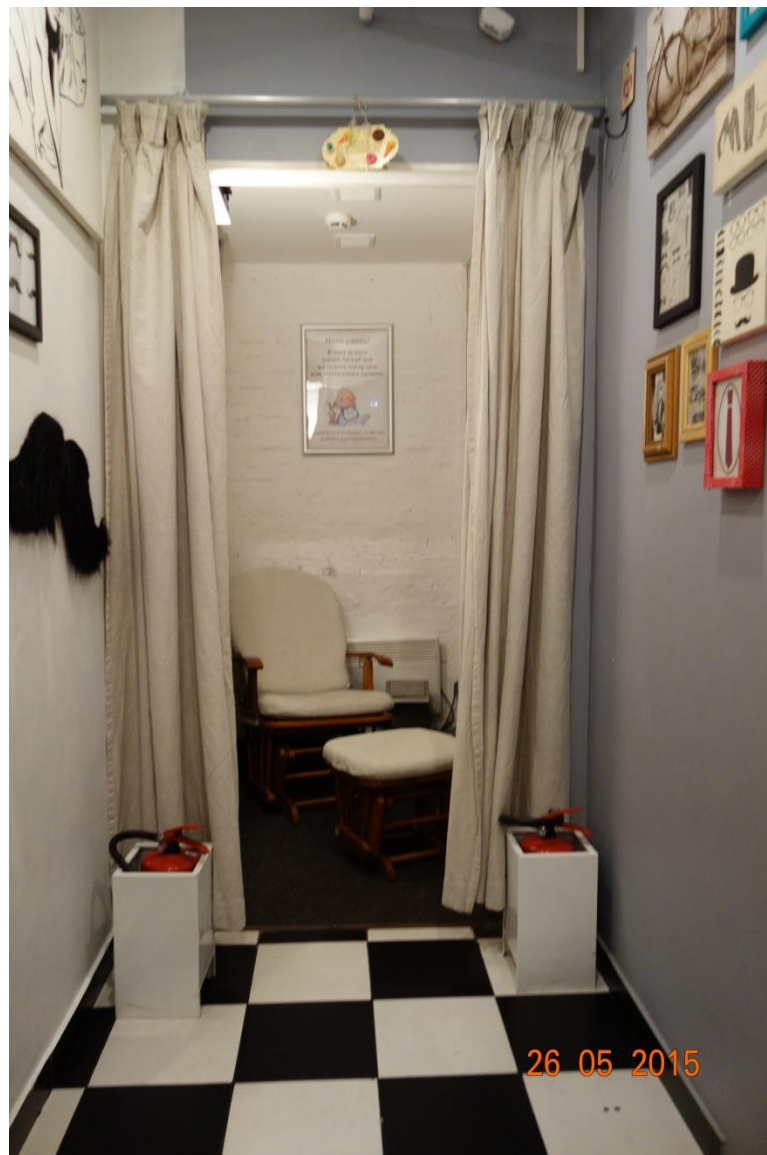


Breastfeeding at work (animation).mp4

# Флоренция, Италия (музей Пити)



# Москва (кафе Андерсон)



# Симферополь (аэропорт)



# Ступинский муниципальный район МО МОБОО «Лига молодых матерей Подмосковья»



- **Цель:** содействие в развитии системы мер повышения престижа материнства и семьи в обществе
- **Миссия:** создание благоприятного пространства для здоровья, роста и развития каждого ребенка



# Группы материнской поддержки

- Социальная адаптация к роли матери
- Взаимная поддержка кормящих матерей
- Обмен материнским опытом



# Основные мероприятия

- Семейные праздники
- Неделя грудного вскармливания
- Парад колясок



Руководитель проекта Коняева Н.А. удостоена Диплома 1-й степени Всероссийского конкурса профессионального мастерства работников сферы государственной молодежной политики в номинации «Укрепление института молодой семьи»







**Сахалинская региональная  
общественная организация  
поддержки и защиты отцовства,  
материнства и детства  
«Семейная Азбука» (Южно-Сахалинск)**

- Открытие центра «Семейная азбука:  
ДО и ПОСЛЕ родов»

## Цель проекта:

- Создание условий для информирования и поддержки будущих родителей в вопросах сохранения и укрепления их здоровья и здоровья их детей, пропаганду грудного вскармливания в г. Южно-Сахалинске.
- Организация постоянно действующих курсов по подготовке родителей к планируемой беременности, родам, основам организации грудного вскармливания, а также ухода за младенцем с привлечением специалистов здравоохранения, психологов и др.
- Сроки реализации проекта: май-ноябрь 2017 г.

# Партнеры проекта

- СРО «Союз женщин России»
- Центр Молодежных Инициатив
- СРОО «Совет Отцов»
- Волонтеры





# ЯРО ВОД «Матери России». Подготовка общественных консультантов по грудному вскармливанию



# Российская Ассоциация врачей в поддержку грудного вскармливания [www.ragv.info](http://www.ragv.info)

**РОССИЙСКАЯ АССОЦИАЦИЯ ВРАЧЕЙ В ПОДДЕРЖКУ ГРУДНОГО ВСКАРМЛИВАНИЯ**  
ОХРАНА, ПОДДЕРЖКА И ПОощРЕНИЕ ГРУДНОГО ВСКАРМЛИВАНИЯ

О Движении РАГВ | Инициатива ВОЗ/ЮНИСЕФ | События | Обучение | Аттестация | Информационные ресурсы | Партнеры РАГВ | Контакты

Маминно молоко помогает малышу стать крепким, веселым и здоровым.

Кормление грудью — это положительный эмоциональный и развивающий процесс на всю жизнь.

Кормление грудью — это полезно для мамы и важно для всей семьи.

Грудное молоко защищает от инфекций, аллергии, формирует сильный иммунитет.

**Последняя новость**

[Повышение квалификации по программе "Консультирование по грудному вскармливанию" \(36 часов\). 27 марта-01 апреля 2017 года](#)

01 Марта 2017

**Видео**

ВСЕ, ЧТО ВЫ ХОТЕЛИ УЗНАТЬ О ГРУДНОМ ВСКАРМЛИВАНИИ

О грудном вскармливании

[Вся видео](#)

**Фотогалерея**

Международный конгресс Инициатива "Больница, доброжелательная к ребенку" (ИБДР конгресс). 24 - 26

[Вся галерея](#)

**Новости и события**

[Нео-ИБДР: Внедрение Инициативы "Больница, доброжелательная к ребенку" в неонатальных отделениях](#)

1 Марта 2017

**ДВИЖЕНИЕ «РАГВ»**

Движение «Российская ассоциация врачей в поддержку грудного вскармливания» - это общественное объединение врачей Российской Федерации, убежденных в том, что грудное вскармливание является необходимым условием для успешного роста, развития и здоровья

# Ассоциация Консультантов по Естественному Вскармливанию (АКЕВ)

[http:// www.akev.info](http://www.akev.info)



Ассоциация Консультантов  
по Естественному  
Вскармливанию

Главная

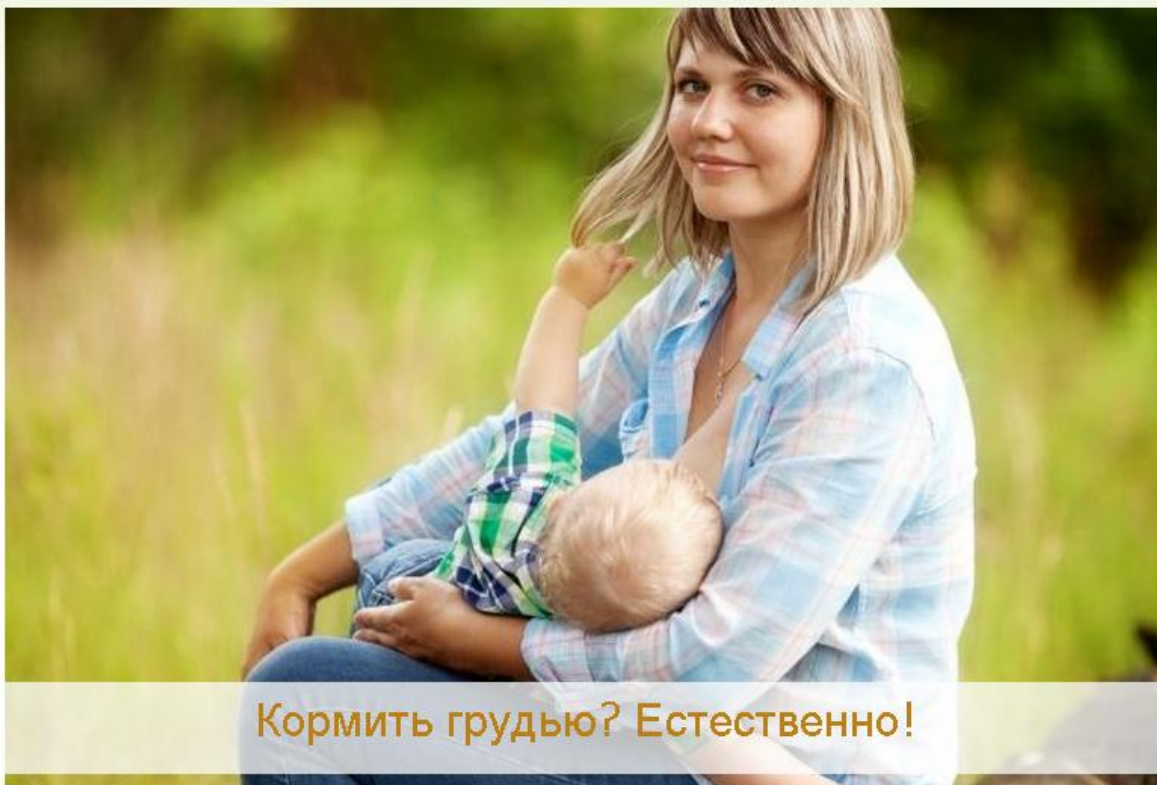
Про АКЕВ

Специалисты АКЕВ

Присоединяйтесь

Форум

Главная



Кормить грудью? Естественно!

поиск по сайту АКЕВ



Вебинар для беременных



Организация  
грудного  
вскармливания в  
роддоме

# Красноярский центр грудного

# вскармливания <http://www.baby-krsk.ru/>



Красноярский центр грудного вскармливания

КОРМЛЕНИЕ    СПЕЦИАЛИСТАМ    ВОПРОС-ОТВЕТ    НОВОСТИ    ЛАКТАЦИЯ    ОПЫТ КОРМЛЕНИЯ    УХОД    ВИДЕО    КОНКУРС    АКЦИИ

### Новости

21 февраля 2017

- XIII - лет Акция "Неделя грудного вскармливания в Красноярске"

17 ноября 2015

- XII ежегодная "Неделя грудного вскармливания в Красноярске, 2015!"

03 июня 2015

- Детский праздник

**Уважаемые посетители нашего сайта!**  
**С 10 января 2012г**

**Вниманию родителей детей грудного и раннего возраста!**

В КГБУЗ «Красноярская городская детская больница №98», поликлинике №93 (ул. Урванцева, 30а), каб. 4-22; каб.4-37а работает Красноярский городской центр грудного вскармливания.

**Вы имеете возможность получить профессиональную консультацию по всем вопросам рационального вскармливания здорового или больного ребенка грудного и раннего возраста:**

- организация грудного вскармливания,
- питание кормящей грудью мамы,
- проблемы с молочной железой,
- организация искусственного вскармливания,
- введение прикормов в рацион ребенка первого года жизни,
- питания ребенка старше года и пр.,

Записаться на очную консультацию Вы можете при обращении в регистратуру поликлиники по тел. 234 03 58,

Расписание работы центра грудного вскармливания  
Понедельник с 9.00 до 14.00 Консультативный прием: с 14.00 до 18.00 методическая работа.

# Лига молодых матерей Подмосковья

<http://ligamaterey.ru>

## Лига молодых матерей Подмосковья

город Ступино

Календарь Событий

Курсы Для Беременных

Консультанты По ГВ

Занятия Для Мам

Детские Занятия

Фестиваль Лига Маркет

Фестиваль Лига Маркет

### Лекции по отлучению от груди

5 апреля в 18.15 – лекция про Отлучение от груди в Лиге молодых матерей.

Наш лектор – консультант по грудному вскармливанию АКЕВ Савосина Екатерина.

Если Вы думаете отлучать, или не думаете отлучать, но малышу больше года – приходите, поговорим.

- Почему в молоке после года ничего нет
- Нужно ли мазать грудь горчицей.
- Как правильно уйти из дома, чтобы отлучить.
- Как перетянуть грудь
- Какие таблетки пить для прекращения лактации.

Стоимость лекции 700 рублей.

Предварительная запись по телефону 89261004384 Катерина (вайбер, ватсап).  
Ступино, улица Андропова, 29/9





# Заключение

- Цели устойчивого развития направлены на устранение нищеты и голода, защиту планеты от вредного воздействия окружающей среды, обеспечение мира, взаимопонимания и благополучия в обществе.
- Глобальная стратегия по кормлению детей грудного и раннего возраста отмечает важную роль грудного вскармливания для роста, развития и здоровья детей, а также для здоровья матерей.
- Цели устойчивого развития напрямую связаны с реализацией мероприятий по поддержке, поощрению и поддержке грудного вскармливания.
- Межсекторальное взаимодействие в условиях городов и поселков играет важную роль в создании благоприятных условий для здорового питания детей раннего возраста.
- Ключевыми партнерами в этом взаимодействии являются органы местной власти, общественные объединения матерей и отцов, молодежные организации, органы здравоохранения и образования, СМИ.

***Благодарю за внимание!***

